

ÊXITO QUÂNTICO

**A ASSOMBROSA
CIÊNCIA DE RIQUEZA
E FELICIDADE**

SANDRA ANNE TAYLOR

(Tradução: Rogério Ampessan Coser Bacchi)

Sumário

INTRODUÇÃO.....	4
A contagem regressiva até o êxito.....	4
Ciência-Finanças.....	4
Deixando atrás o futuro.....	5
Viagem até o êxito.....	7
INTENÇÕES.....	7
AFIRMAÇÕES.....	8
Uma mudança rápida.....	8
PARTE I.....	10
AS SETE LEIS UNIVERSAIS DO ÊXITO.....	10
Capítulo 1.....	11
A LEI DA MANIFESTAÇÃO.....	11
Que está criando tua consciência agora?.....	13
DIÁRIO DO ÊXITO.....	13
Aumentando tua consciência.....	14
AFIRMAÇÕES PARA MELHORAR AS MANIFESTAÇÕES.....	15
Capítulo 2.....	17
A LEI DE ATRAÇÃO.....	17
Tua Carta Energética.....	18
A TRANSMISSÃO EMOCIONAL.....	19
O PENSAMENTO É A CHAVE.....	20
PEE para ti.....	21
DIÁRIO DO ÊXITO.....	22
AFIRMAÇÕES PARA CONSEGUIR UM MAGNETISMO DINÂMICO.....	23
Capítulo 3.....	24
A LEI DO DESEJO PURO.....	24
Acalmando Intenções Conflitantes.....	25
Do Desejo ao Mérito.....	26
DIÁRIO DO ÊXITO.....	27
Quando Quiseres Algo, Deixa-o Ir.....	28
AFIRMAÇÕES DO DESEJO PURO.....	28
Capítulo 4.....	29
A LEI DO PROPÓSITO PARADOXAL.....	29
Superando o Paradoxo.....	31
DIÁRIO DO ÊXITO.....	34
AFIRMAÇÕES PARA DEIXAR IR O PROPÓSITO PARADOXAL.....	35
Capítulo 5.....	36
A LEI DA HARMONIA.....	36
Auto-Harmonia.....	37
PRIORIDADES PACÍFICAS.....	37
DIÁRIO DO ÊXITO.....	39
Harmonia com os Demais.....	39
Harmonia com o Universo.....	40
MEDITAÇÃO: TUA SAGRADA CONEXÃO.....	41
AFIRMAÇÕES PARA VIVIER EM HARMONIA.....	42

Capítulo 6.....	43
A LEI DAS AÇÕES CORRETAS.....	43
GUIA PARA AS BOAS AÇÕES.....	45
Intenções Baseadas no Amor.....	46
AFIRMAÇÕES PARA A AÇÃO CORRETA.....	47
Capítulo 7.....	48
A LEI DA INFLUÊNCIA EXPANSIVA.....	48
Ação Expansiva.....	49
DIÁRIO DO ÊXITO.....	51
Expandindo-se através do mundo.....	51
AFIRMAÇÕES PARA MINHA INFLUÊNCIA EXPANSIVA.....	52
PARTE II.....	54
OS SEIS PODERES PESSOAIS DO ÊXITO.....	54
Capítulo 8.....	55
O PODER DE DEIXAR IR.....	55
Liberação Física.....	55
Liberação Mental.....	56
JULGAMENTO.....	57
PREOCUPAÇÕES.....	58
DIÁRIO DO ÊXITO.....	59
Liberação Emocional.....	60
Liberação do Comportamento.....	61
Deixando ir os Apegos.....	62
EXERCÍCIO PARA LIBERAR O APEGO.....	63
AFIRMAÇÕES PARA DEIXAR IR.....	63

INTRODUÇÃO

A contagem regressiva até o êxito

Tudo mudou para mim quando comecei a conhecer acerca de física quântica há 20 anos aproximadamente. Os princípios de Energia e Consciência me abriram os olhos a um mundo de possibilidades do qual nunca antes tive noção. Desde esse momento, tenho compartilhado essas idéias com pessoas de todo o mundo. Eles tem encontrado como eu o fiz, que os padrões do mundo natural podem ser aplicados a qualquer situação para atrair assombrosos resultados a nossas vidas. Esta ciência é libertadora porque te dá o controle sobre teu futuro, uma vez que te dá poder de determinar a direção de teu destino. Não importa tuas anteriores experiências, quando aprendas acerca destas forças universais, então haverás encontrado a fonte real do êxito.

Ciência-Finanças

A maioria das pessoas acreditam que as circunstâncias de suas vidas estão baseadas em situações que se produzem ao acaso e que estão totalmente fora de nosso controle, como por exemplo seu status ou situação financeira. Porém, isto não representa a realidade. Além disso, esta idéia nos deixa completamente indefesos. A verdade é que nós mesmos dirigimos o caminho de nossas vidas através de nossa interação com as leis que governam toda a natureza.

Existem vários padrões energéticos no mundo físico que tem um imenso poder na vida da raça humana. Em realidade, a ciência da *Energia pessoal* e os *Mecanismos de consciência* são os dois fatores mais importantes que afetam os resultados de todo o que nos propomos. Uma vez que ativamente empregues estes elementos em teu viver diário verás como profundas mudanças vão tomando forma em tua vida.

É possível que alguma vez tenhas escutado dizer “Consegues o que acredites poderes conseguir”, o mesmo que “Tudo no que te focas se expande”. Ainda que isto é muito certo, com freqüência estes ditos são relegados à categoria de idealismo e filosofia não prática. Porém, em realidade, princípios naturais muito importantes descansam atrás desses conceitos, obrigando-nos a olhar mais acerca da ciência que há atrás deles.

Investigadores de física quântica tem descoberto que tudo está formado por anéis vibratórios de energia. O que uma vez foi considerado ser matéria sólida, em

realidade está composto de pulsos, vibrações de energia, os quais podem ser controlados pela consciência e desejos humanos. Eles formam o destino de cada indivíduo e igual de toda a espécie. Em realidade, teu futuro está tomando forma agora mesmo!

É o que fazer com tua consciência e energia o que determina todas tuas futuras experiências. É algo tão poderoso que sua realização mudará tua vida. Ainda que nunca antes souberas delas, as leis de atração universais impõem sua influência em cada aspecto de tua existência, incluindo tua carreira, finanças, e relações pessoais. Em física quântica, a teoria revela que vives em um estado de infinitas possibilidades e que tudo depende de ti mesmo. O mundo é como um constante fluxo energético de onde mesmo a menor mudança de energia pode criar uma imediata mudança na realidade, que mais tarde terá seu efeito a longo prazo.

Ainda que quase todo o poder que há no Universo é invisível, ainda assim, pode ser usado para grandes efeitos. Pode ser que não seja capaz de ver um átomo, mas certamente podes presenciar os efeitos de uma bomba atômica. Tua invisível vibração pessoal tem dramáticos efeitos também. Porém, para tomar controle do poder que existe no universo, tens que estar disposto a explorar uma nova fronteira e fazer uma viagem a teu espaço interior.

Deixando atrás o futuro

Muitas pessoas sentem como se estivessem dentro de uma roda de moinho, constantemente em movimento, porém sem ir a nenhum lugar, cansados de correr do trabalho para casa, de uma consulta a uma reunião, invertendo todo seu tempo em tarefas de nunca acabar e comprometendo-se em situações que a final simplesmente deixam um vazio interior. Estas pessoas vivem saltando de uma relação a outra, de um projeto a outro, sempre com a esperança que o próximo movimento trará o que eles estão buscando. Sentem-se vazios, ansiando ser livres. Estas pessoas estão desesperadas por uma mudança, porém não sabem como fazê-lo, de modo que mantêm repetindo o mesmo padrão de vida uma e outra vez.

Se isto te soa familiar e cada nova decepção parece ser simplesmente um caminho percorrido por nossa memória, então é tempo de tomá-lo a sério. Tu tens o poder de criar uma vida diferente. De fato, a Física Quântica revela que tu te encontras no próprio centro de um mundo ilimitado de poder e potencial. Tu não tens que passar mais teus dias só por passá-los, sentindo-se insatisfeito. Las Leis Universais podem mudar o rumo das coisas.

Tenho utilizado estes princípios em cada aspecto de inha vida, e isto me tem ajudado a passar de ser uma professora secundária a uma conselheira e logo a uma autora e oradora internacional. Depois de fracassar em dois matrimônios, praticamente havia renunciado ao amor, porém igualmente decidi aplicar os princípios das Leis Universais neste aspecto de minha vida. Em um ano conheci o

que agora é meu esposo, uma pessoa incrivelmente adorável, inteligente, com um grande senso de humor e que ademais representa um suporte muito forte em minha vida. Esta pessoa tem realçado tanto minha vida de uma maneira impossível de descrever com palavras.

Porém, talvez minha experiência mais assombrosa a respeito dessas não menos assombrosas leis seja a história de meus dois maravilhosos filhos.

As pessoas pensavam que meu esposo e eu estávamos loucos, por querer adotar de um orfanato na Rússia dois adolescentes, que certamente não teriam nenhuma relação familiar conosco. Porém, no fundo eu sabia que as leis de energia e consciência são absolutas, e que se eu desse os passos corretos para empregar seu poder, então poderíamos atrair os melhores meninos deste orfanato, e simplesmente assim sucedeu.

Foi um longo processo que demandou muito do nosso tempo, uma extraordinária história que marca a sucessão de mágicos eventos. Tomaria outro livro para poder relatar toda a história. Porém, finalmente, tudo saiu muito bem, e tudo isto mudou todas nossas vidas de uma maneira incrivelmente feliz.

Por aproximadamente 20 anos tenho ensinado estes princípios a clientes individuais, e em seminários através de todo o mundo. Desde o princípio tenho escutado inumeráveis histórias de êxitos de pessoas que aplicaram as técnicas tanto em sua vida privada, como profissional. Um homem que iniciou seu negócio de software na garagem de sua casa recebeu uma oferta de US\$ 7 milhões por seu negócio. Outra pessoa que lutava contra a depressão e ansiedade trabalhando como empregado de baixa categoria em um negócio de comida, conseguiu logo abrir seu próprio restaurante que ademais fornecia comida por encomenda. Teve tanto êxito que até lhe pediram criar sua própria franquia a nível nacional.

Na Austrália, onde dou conferências a cada um ou dois anos, se aproximou uma vez uma mulher que empurrava um carrinho de bebê, me disse que há dois anos havia assistido a um de meus seminários que tratava de como atrair amor a nossas vidas. Depois de conhecer acerca das leis, e aprender a aplicar as técnicas, conheceu o amor de sua vida. Havia voltado simplesmente para agradecer-me e apresentar-me seu lindo bebê.

Sempre recebo cartas ou mesmo emails de todas as partes do mundo com histórias similares. É tão gratificante escutar histórias de êxito de tantas pessoas que estão obtendo o que elas desejam, conseguindo promoções em seus trabalhos ou simplesmente conseguindo outros melhores, pessoas que encontram o amor em suas vidas, pessoas que logram iniciar seus próprios negócios ou criar uma família. Alguns até tem relatado perda de peso e até parecer mais jovem!!!

Independentemente do que estas pessoas estiveram conseguindo, todas elas foram motivadas pelo poder que descobriram ao compreender a ciência do êxito. Elas descobriram dentro de suas próprias vidas que uma pequena mudança de energia e

consciência poderia fazer que qualquer coisa fosse possível. Ainda que algumas das técnicas particulares aqui discutidas possam parecer familiares é o poder e energia Universal sempre disponíveis, a fonte de todas nossas soluções. E tu também tens acesso a ela para fazer teus sonhos realidade.

Talvez os velhos padrões de tua vida te tenham feito infeliz até agora, e olhas o futuro sem muita ou nenhuma esperança. No entanto, podes deixar atrás todas tuas sombrias idéias e pensamentos. Tua viagem até um futuro novo e feliz pode começar agora mesmo!!

Viagem até o êxito

Uma parte importante de tua auto-exploração é manter teu “Diário do Êxito”. Originalmente, a palavra *diário* significava notas escritas das experiências do dia. Tua busca até o êxito é uma viagem por si mesma, e tuas notas de ajudarão a alcançar teus objetivos. O processo te levará através de um caminho com muitas paradas e tuas notas atuarão como um mapa em teu caminho, mantendo-te sempre na boa direção para conseguir teus objetivos.

Conforme avances nos capítulos, encontrarás muitas sugestões acerca de que anotar em teu “Diário do Êxito”, porém em realidade, o primeiro que tens que anotar é teu objetivo. O ponto até onde queres chegar, de modo que toma teu tempo agora para criar tua lista de desejos. Escreve cada coisa que desejes, seja um milhão de dólares, um maravilhoso romance, um aumento de salário, uma nova carreira. Toma nota de cada pequena coisa que teu coração tem sonhado. Aumenta tua lista conforme venham à tua mente mais coisas ou situações que anseies.

INTENÇÕES

Uma vez tenhas completado teu catálogo inicial, converte cada ponto em tua lista em uma intenção específica. Por exemplo, se tens um milhão de dólares em tua lista escreverás: “Minha intenção é converter-me em milionário”. Se buscas um novo romance, escrevas: “Minha intenção é atrair um maravilhoso e carinhoso companheiro; vejo um real e duradouro amor para mim agora mesmo”. Como verás, uma parte importante de tua viagem consistirá em converter teus desejos em intenções e tuas crenças em afirmações.

Este enfoque é uma parte muito importante de tua conexão com as Leis Universais. Combina tua consciência e tuas vibrações para que tenhas a melhor influência sobre teu destino pessoal. Isto é tão significativo que de fato deverias dedicar mais tempo em investigá-lo. Sempre que inicio um novo projeto ou me comprometo em uma nova atividade, sempre trato de considerar qual a intenção que há atrás dele. Isto cria um foco em minha busca de aquilo que persigo, além de

afinar as energias que o rodeiam. Ainda que seja só o iniciar um novo dia, um propósito claro e definido te mantém mais tempo sobre o bom caminho.

AFIRMAÇÕES

As afirmações são facilmente deixadas ao largo por certas pessoas. No entanto, ocupam um papel muito dinâmico na produção de energia. Se não estás conscientemente ocupando tua mente na produção de pensamentos positivos, quer dizer que estás inconscientemente criando pensamentos negativos.

Ao final de cada capítulo, encontrarás algumas afirmações muito pertinentes. Escolha as que mais ressoem com o que mais queres neste momento. Leia-as freqüentemente, assegurando-te de incluir alguma linhas básicas baseadas em teu próprio conhecimento, independentemente do que estejas trabalhando. Repita tuas linhas em frente ao espelho e trata de repeti-las usando a segunda e a terceira pessoa (tu, ele ou ela). Quando as dizes em voz alta, tua energia acústica amplifica tuas vibrações eletromagnéticas duplicando assim teu poder.

Mude tuas afirmações, conforme comeses a trabalhar em novos projetos, agregando qualquer coisa que te ajuda a manter o foco em tuas intenções positivas a respeito de ti mesmo, tuas metas ou o mundo. Afirma tua vida e tu mesmo diariamente, e o Universo te abençoará positiva e infinitamente.

Uma mudança rápida

A física quântica demonstra que grandes mudanças de energia podem ocorrer em um simples momento. Isto é também certo em tua vida, de fato em cada segundo que transcorre, participadas da criação de teu destino. O reino da Energia está sempre esperando para responder a tuas vibrações, de modo que prepara-te para enfrentar um futuro com novas ferramentas e com o poder que tu jamais acreditaste possuir. Este é um experimento científico que definitivamente não quererá perder.

Chamei a este livro *Êxito Quântico* não somente pelos princípios científicos envolvidos, mas também pelo que o mundo quântico representa. Esta realidade sucede a nível celular. Sem embargo, os efeitos não são locais. De fato, impactam coisas muito distantes no espaço e muito seguido não seguem os princípios do fator tempo. Uma vez tenhas conseguido Êxito Quântico, perceberás que sentes uma felicidade tão profunda que a poderás sentir até em tuas células, e experimentarás vitórias pessoais que te encherão de alegria em cada momento de tua vida.

Este livro está dividido em 7 partes. Cada seção tem um capítulo menos que a parte anterior. Uma espécie de contagem regressiva. Movendo-nos através dos 7 conceitos mais importantes que influem na experiência do êxito pessoal. Desde as 7 leis aos 6 Poderes, percorrendo todo o trajeto através de um só caminho até o êxito, aplicando estas técnicas acelerarás teus passos na busca de teus sonhos.

De modo que comeces tua contagem regressiva agora. Faz desses princípios uma parte ativa de tua vida diária, e teu êxito decolará como um foguete! Logo perceberás que tua vida, tua carreira, tuas relações pessoais e virtualmente tudo o mais começará a mudar. Perceberás que nada é impossível quando empregues esta ciência tão assombrosa. Tua alma está conectada com o poder que carrega toda a criação. É tempo de abrir-te a esta corrente Universal, essa energia pulsante que dirige teu destino. Quando o fizeres verás, como tenho feito, que tua vida terá sido abençoada além de todas tuas expectativas.

PARTE I

AS SETE LEIS UNIVERSAIS DO ÊXITO

Vives em um mundo milagroso. Realmente coisas maravilhosas acontecem ao teu redor e tu podes trazer essa magia a tudo o que faças e a tudo o que queiras conseguir! Se sentes que até agora todos teus desejos tem estado fungindo de ti, é necessário que saibas eque um mundo de energia e poder está esperando para fazer todos teus sonhos realidade.

O que precia ser coisa de magia é realmente o trabalho energético do mundo; consciência e energia estão em um constante e perpétuo movimento, vibrando dentro de ti, o mesmo que ao teu redor, em uma cadeia sem fim de causa e efeito e esta parte “Mágica” do processo nem sequer é visível ao olho humano. O poder invisível do universo deixou de ser uma referência mística e se converteu em uma verdade científica, como o é o mundo quântico, vibrando com poder e possibilidades infinitas! No trabalho deste mundo tu és uma força vibrnte, uma consciência criativa que dirige tanto teu próprio destino como o destino de toda a humanidade. Neste momento estás comprometido em um delicioso ato de criação global e pessoal. Quando tomes o controle da energia cósmica que levas dentro, então te poderás alinhar com as Leis Universais, a força que te permitirá criar felicidade, êxito e valores mais além do que agora podes crer.

Capítulo 1

A LEI DA MANIFESTAÇÃO

A primeira lei universal do êxito

“...a origem de tudo é a mente.. Tudo começa como uma simples idéia. Cada evento, cada condição, tudo começa como uma simples idéia na mente...”

-Robert Collier

O mecanismo da mente revela fascinantes possibilidades – não somente na capacidade de trabalho, solução de problemas complexos e a capacidade de aprender nova informação, senão na habilidade que possui e que transcende a lógica mesma e que em realidade se move até o domínio da criação física. Este é o poder de tua consciência, e a fonte da criação de teu destino.

- A primeira lei do êxito, a Lei da Manifestação, demonstra como as coisas se convertem em fatos reais. Em física quântica, a consciência cria realidades – e isto se aplica também a teu mundo pessoal.

A ciência moderna explora muitas teorias de realidades criadas através da consciência. Uma dessas teorias é a Cosmológica, esta explica como se formou o Universo até chegar a ser um fato, também diz que nosso mundo é demasiado complexo como para haver alcançado este nível de desenvolvimento devido a simples eventos que coincidiram ao acaso, e modo que deve ser o resultado de uma intenção consciente. Outra teoria tem a ver com o fato de como a realidade física se forma a partir de material bruto do Universo. Outra teoria estuda como nossa consciência individual escolhe uma das infinitas possibilidades disponíveis para nós a cada momento. Ainda a teoria da *realidade criada pelo observador*, que tem a ver com o fato de como as partículas e ondas são medidas, indica que a intenção e a consciência são forças muito reais.

A ciência atrás dessas teorias físico-quânticas é intrigante, porém é tua realidade pessoal da qual estamos falando. A aplicação original, como observador-criador revela que o que notes ou penses acerca de ti mesmo é o que se converte em tua realidade. Pene nisto por um momento; que é o que normalmente notas ou pensas acerca de ti? Estas observações são negativas ou positivas? Com base nisso, que classe de realidade acreditas que poderás obter?

Estas são perguntas muito significativas, e seria muito útil responder cada uma delas em teu diário. Porém é simplesmente o início no que respeita à manifestação de teu destino, *devido a que tua “consciência” cria tua realidade*. Para compreender como isto acontece, é importante encontrar qual é tua “Consciência” e como esta atua como força criativa em tua vida.

Se queres ver este poder, tudo o que tens que fazer é olhar ao teu redor. Pondo à parte a discussão da realidade criada a partir de uma Alta Consciência e o que vês no mundo natural, é fácil poder ver o poder e a presença da consciencia pessoal em tua vida diária, agra mesmo faço uma pausa, e posso vê-lo em todas as partes: O Espírito de um artista da rua em São Petesburgo, Rússia, se revela assim mesmo ante mim em um quadro que pendurei em minha parede; a consciência de Mozart se deixa escutar através do CD; a energia de Charles Dickens me fala quando leio às noites; e a inspiração de um artista querido amigo se deixa ver através dos vidros de cores que brilham para mim como raios de sol de uma de suas artísticas criações. A consciencia e um construtor de móveis me sustenta e um construtor de casas me protege. Nestas e em milhões de maneiras, estou influenciada pela força criativa de outros cada dia, e sou testemunha do que os humanos podem criar.

Quando agregamos o mundo natural em tudo isso, e nos abrimos completamente à *realidade criada através da consciencia* em todo o sentido da expressão, podemos ver sua beleza e poder por todas as partes. Desde a mais pequena rocha de um caminho até o imenso céu de meia noite, desde um aviãozinho de papel até a complicada rede nacional de energia, tudo começa em e com o poder da mente. Esta é a realidade fundamental de toda manifestação. Tudo existe primeiro na consciencia. E ainda que no todo produz resultados benéficos, cada pequena parte dela produz algo. A consciencia foi capaz de criar o World Trade Center, de igual modo, foi capaz de destruí-la.

- Em termos de tua vida pessoal, teu êxito – ou falta dele – se manifesta primeiro em tua consciencia. Se vês ao redor de ti e miras dificuldades e fracassos, é produto de tua mente. Se vês abundância e vitórias, é a força de ti mesmo também. Tudo o que manifestes está na energia que há na “panela fervente” de tua consciencia, criando a beberagem que mais tarde chamarás tua vida. A Lei de Manifestação é clara: se tua consciencia cria

tua realidade, simplesmente não podes manifestar nada que não esteja inicialmente formado completamente dentro de ti mesmo. Não poderás experimentar êxito se primeiro não tens uma idéia clara (uma idéia sem conflitos) de como este brilha e se sente.

Que está criando tua consciência agora?

A frase “Tua consciência cria teu destino” não se traduz sempre em “Tu crias conscientemente teu destino”. De fato, a maioria de nós ignoramos a maneira como se tem criado as circunstâncias nas que nos encontramos. Em realidade, muitas pessoas nem sequer sabe que eles mesmos criam as situações nas que se encontram. Eles captam a vida como uma série de eventos, dos quais não têm nenhuma responsabilidade, e é em muitos raros casos quando se dão conta de que o que estão vivendo é algo que eles mesmos criaram.

Por esta razão, uns dos primeiros requisitos da Lei de Manifestação é investigar e encontrar exatamente em que estás te focando. As seguintes perguntas estão desenhadas para ajudar a colocar-te em contato com este aspecto tão importante na criação de teu destino. Enquanto exploras os diferentes níveis de manifestação no próximo capítulo, este exercício te ajudará a estar mais atento à direção que segue tua consciência.

DIÁRIO DO ÊXITO

Responda estas perguntas em teu Diário do Êxito. Revise-as amiúde para investigar o que regularmente crias com tua consciência.

- Geralmente falando, quais são as coisas das quais tens mais consciência, quer dizer, que é o que mais tendes a pensar? Estás mais consciente do que tens ou do que falta?
- Qual é a meta mais importante em tua carreira? Quanto tempo dedicas diariamente a focar-te conscientemente no êxito?
- Qual é teu hábito, padrão ou vício que mais prevalece em tua vida? Quanto tempo dedicas cada dia a estes hábitos? Que tão consciente estás deles quando os estás fazendo?
- Tendes a focar-te mais no positivo de teu dia ou nos problemas que este traz? Teu pensamento tende a ser mais positivo ou negativo?

As respostas a estas perguntas são indicadores importantes da direção que tua consciência está seguindo. Tu tens dentro de ti mesmo o poder de desenhar teu

destino da maneira que tu queres. Estás trabalhando nisso agora mesmo. Porém, do mesmo modo que um arquiteto não pode desenhar uma grande obra com os olhos fechados, tu não podes converter-te no arquiteto de teus sonhos, senão até que abra os olhos a todas as opções que tens.

Aumentando tua consciência

Alguma vez te detiveste a pensar em que estás pensando: Quão seguidamente consideras realmente as conseqüências de tuas escolhas ou teus atos antes de agir? Tem muitas pessoas que não tem nem idéia do porque fazem o que fazem – nem sequer o que isso significa – eles simplesmente se movem através do tempo, reagindo a partir de um enfoque inconsciente no transcurso de suas vidas. Estes formam parte do que eu chamo “a consciência dos zumbis”. Se arrastam pela vida dia após dia em um estado inconsciente. Seguem seus hábitos e reagem a partir de suas emoções, fazem o que é pedido e nada mais. Porém, se isto soa como teu próprio enfoque no passado, não te preocupes. Tens o poder de despertar. Tu podes escolher uma mais alta e brilhante consciência e avançar até uma vida muito melhor do que alguma vez pudesses ter vivido, quiçá muito melhor do que alguma vez pudesses sonhar.

- A consciência é sempre uma opção. É a opção de fazer-te consciente do momento presente, a decisão de ver e priorizar o que é realmente importante, o que genuinamente honre e valora teu crescimento na vida. Tua pergunta constante deve ser: “Em que estou focando minha consciência agora?” e a pergunta que segue é: “Que estou criando com este tipo de consciência?”

Tenho uma cliente que admitia que passava a maior parte do dia pensando em comida. Surpreendentemente somente estava acima do peso em uns poucos quilos, nada mais. Porém era muito honesta acerca de sua obsessão de perguntar-se que, quando e quanta comida comeria cada dia. Devido a que ela batalhava para controlá-lo, se exercitava regularmente, nunca havia sido realmente obesa. Ela perdia ou ganhava um pouco de peso, porém isto não mudava o fato de que sempre estava insatisfeita com seu peso.

ela tinha sentimentos similares no o que respeita à sua carreira, onde ela fazia somente o dinheiro suficiente para passá-la meio bem, em trabalhos tediosos que simplesmente eram “bons” (nada que a fizesse sentir bem no que fazia), enquanto fazia trabalhos como escritora independente em seu tempo livre. Ela não havia realizado que nem seus problemas de peso, nem seus problemas de trabalho iriam

mudar até que passasse a focar-se mais em sua carreira em lugar de focar-se em assuntos de comida.

Trabalhamos primeiro em deixar ir sua obsessão, criando um foco sadio sobre a comida. Ela começou afirmando aceitar-se a si mesma com qualquer peso, e também aumentou sua consciencia acerca das prioridades de sua carreira.

Disse-lhe que cada vez que pensava em comida, tinha que pensar em aspectos positivos concernentes à sua carreira, de este modo ela mudava seu enfoque e sua motivação, e isto foi tudo o que ela necessitava fazer para começar a obter resultados. Com o tempo, ela não somente perdeu peso, senão que também começou a ter tanto êxito em seus escritos, que pode deixar seu trabalho, ganhando o dobro de dinheiro e fazendo algo que realmente desfrutava fazer.

Tu também podes tomar o controle das manifestações em teu destino. Para mudar as criações de tua consciencia, necessitas estar muito mais concentrado no positivo que no negativo, o mesmo que em teus valores e prioridades. Opta por focar teus pensamentos nas coisas boas que já tens, o mesmo que nas que mais adiante vais atrair. Sempre aja deliberadamente na direção de tuas metas em lugar de deixar-te levar por inconscientes reações e distrações.

No próximo capítulo discutiremos técnicas específicas que te permitirão fazer uma mudança total de consciência. Sem embargo, podes despertar às opções que tens agora mesmo. Perceba se não estás gostando do que estás criando. Então debes mudar tua consciência . Quando te percebas a ti mesmo focando-te em coisas negativas, debes saber que tua mente está criando resultados negativos. Muda este enfoque, não importa o que custe, e logo verás o poderoso e positivo resultado que uma consciência verdadeiramente otimista pode criar.

AFIRMAÇÕES PARA MELHORAR AS MANIFESTAÇÕES

- Cada dia estou mais consciente do que priorizo e no que tendo a focar-me. Priorizo minhas metas e me foco em todos os valores que possuo.
- Opto por estar mais e mais consciente de tudo o que tenho e posso apreciar em minha vida.
- Estou consciente de meus recursos, minha criatividade, e no poder que tenho de criar um maravilhoso destino.
- Sei que minha consciência cria minha realidade. Sempre escolho um estado mental positivo.
- Conscientemente opto pela esperança, alegria e paz em minha vida diária.

Capítulo 2

A LEI DE ATRAÇÃO

A segunda lei universal do êxito

“...Cada pessoa está rodeada por uma atmosfera do pensamento... através deste poder estamos ou atraindo ou afastando.

O semelhante atrai seu semelhante... atraímos só o que somos em nossa mente.”

-Ernest Holmes

Enquanto a primeira lei do êxito se refere a o que crias, a segunda, a Lei de Atração, se refere ao que atraes. Estas duas forças juntas tem o impacto mais significativo em teu destino: A primeira tem que ver com o poder de tua consciência; a segunda tem que ver com o poder de tua energia.

Há muitos padrões de energia trabalhando no mundo de hoje. Forças surpreendentemente poderosas porém ainda ocultas que possuem previsíveis e reais resultados. Por exemplo, se marcas um número telefônico em teu telefone celular e logo pressionas o botão de chamar, a seqüência de números será dirigida através de um satélite milhares de milhas de distância até o receptor adequado. Outro telefone vai responder e a energia de tua voz será enviada para trás e para frente, permitindo-te ter uma conversação clara ainda que te encontres a uma grande distância da outra pessoa. Se pressionas um botão no controle remoto, um sinal será enviado até uma caixa no canto de teu quarto e aparecerá a imagem em teu televisor – junto com o som – e de novo este sinal foi transmitida desde uma fonte distante. Modernos scanner usam energia para criar imagens do corpo. Microondas cozinham comida, sensores criam segurança e o laser remove tumores.

A lista de maneiras como o homem tem utilizado e dirigido a energia parece não ter fim. Todos os fenômenos antes citados – e os inumeráveis que não mencionamos – tem um resultado muito significativo, porém isto não está limitado só à ciência, comunicação e ferramentas técnicas. O trabalho energético do universo impacta a cada um de nós de muitas maneiras e a maioria das pessoas jamais conseguem se inteirar, independentemente tenham experiências individuais de êxito ou felicidade.

- A **Lei de Atração** diz que somente podemos atrair o mesmo tipo de energia que estamos transmitindo, está baseada no princípio físico-quântico que diz que tudo (incluindo a cada pessoa) possui este poder de atração. De fato, o Universo está cheio de vibrações que os cientistas chamam anéis de energia. Esta energia se move dentro, desde e em todo nosso redor literalmente todo o tempo, tomemos conhecimento ou não, cada um de nós forma parte de um vasto intercâmbio e expansão desta força que toma lugar no Universo cada dia a cada momento.

Nossa energia pessoal se move para fora, desde nosso interior, e se conecta com outras de igual ressonância, determinando tanto que e a quem atraímos na vida. Cada um de nós somos como uma pequena estação de rádio, constantemente transmitindo sinais acerca de nós mesmos e de nossa vida. As pessoas e situações que combinam com esses sinais são as que entonarão conosco e estarão em nossas vidas. Em realidade, o que chamamos *química*, seja a nível romântico ou profissional, não é mais do que uma ressonância, são sinais que combinam e vibrações pessoais. Desse modo, se estás atrás do êxito, é muito importante compreender como tua energia é criada, e que é o que estás transmitindo acerca de ti agora mesmo.

Tua Carta Energética

Na era vitoriana, cartas eram usadas para anunciara a chegada de um visitante ou amigo. Cartas de apresentação eram enviadas de antemão para “pavimentar” o caminho e ajudar a alguém novo a integrar-se na sociedade. Isto era um processo formal, no qual deixava saber ao destinatário que aquele que a portava estava muito bem visto.

Tua ressonância pessoal mais ou menos faz o mesmo. Muito antes de que tu chegues a experimentar algo em tua vida, tua energia tem enviado mensagem acerca de ti às pessoas com as quais estás interagindo. Te anuncia a todo o mundo, revelando essa parte de ti com a qual os outros se sentem relacionados em um inconsciente, mas convincente nível: a natureza de tua energia. De modo que se não gostas da sociedade ou circunstâncias que tens atraído até agora, ou se tens dificuldades em alcançar o êxito que buscas, tens que mudar o que pões em tua carta energética.

Já que esta frequência é algo que produzes tu mesmo, afortunadamente é algo que podes mudar. Uma vez que encontres que o que é que produz tua ressonância vibratória, podes agir para melhorar tua frequência magnética e mudar tudo o que atraes.

Há três grandes maneiras como tua ressonância pessoal é criada.

1. através de energia emocional, ou seja, as vibrações de teus sentimentos.
2. através de tua energia cognitiva, ou seja as vibrações de teus pensamentos.
3. através de tua energia física, ou seja as vibrações de teu corpo.

Vejamos mais acerca dos dois primeiros métodos da lista.

A TRANSMISSÃO EMOCIONAL

Tua ressonância emocional é a expressão mais poderosa de ti mesmo. Os sentimentos que sentes diariamente transmite altos e claros sinais acerca de quem és e o que esperas do mundo. Se és um temeroso crônico, por exemplo, então é o que projetas e atrairás somente mais e mais situações que te causarão temor. Se o enfado é o que predomina, estás enviando sinais de que esperas hostilidade, e é exatamente o que conseguirás.

Porém se optas por uma atitude mais tranqüila e feliz, transmites a mensagem de que o que esperas é que o mundo seja um lugar cheio de alegria, e tanto tua energia como tuas expectativas atrairão mais disso a tua vida. Se tens sentimentos de paz e segurança acerca de ti mesmo, então estes enviam uma vibração magnética, que atrairão pessoas e experiências que trarão consigo um sentimento de serenidade ainda mais profunda a tua vida. Isto é tua realidade de ressonância: o que envias até o exterior certamente regressará a ti.

Teus sentimento predominantes energizam a criação de teu destino por virtude de sua poderosa presença em teu coração e em tua mente. Quanto mais carregadas sejam tuas experiências, emocionalmente falando, mais poder gerará. Por esta razão, uma mudança para sentimentos mais positivos é um requerimento básico da Lei de Atração. É uma verdade energética que a qualidade de tua vida emocional determina o calibre de tua vida em geral. Nisto a lei é estrita: o Universo retornará tua própria alegria, amor e felicidade até ti; do mesmo modo que retornará teus medos, enfados e infelicidades.

Porém, de onde vêm as emoções? Qual é a fonte desta poderosa energia na qual te encontras todo o tempo? Atrás de cada experiência emocional há uma fonte estimulante. Seja sentimento de irritação ou amor, miséria ou alegria, depressão ou entusiasmo, chateação ou sabedoria, cada flor ou espinho do sentimento tem uma semente de origem – e esta semente é o pensamento.

O PENSAMENTO É A CHAVE

A segunda maneira em que projetas tua energia até o mundo é através de teu poder cognitivo. Teus pensamentos raras vezes se detém, de modo oque estão constantemente agitando mensagens vibratórios em teu campo energético. E como são também a fonte de tua energia emocional, então são duplamente importantes em tua mudança até o êxito.

Pensamentos de confiança atraem sentimentos de esperança, enquanto que pensamentos de incompetência atraem sentimentos de desesperança. O que é que atrairia resultados maravilhosos até ti? Os resultados positivos que buscas só podem vir de emoções de paz e pensamentos positivos.

Se és como a maioria das pessoas, o processo de pensar aparecerá um fato que se produz ao acaso e de maneira espontânea, algo que simplesmente experimentas, em vez de decidir. Quiçá nunca te tenham ensinado a pensar positivamente, ou quiçá a direção que toma tua mente depende da situação em que te encontres o das pessoas que estejam contigo. Uma coisa é segura: se percebes que tua vida está querendo algo mais, então o Universo está te dizendo que tomes controle de teus pensamentos!

A maioria dos pensamentos negativos estão baseados nos seguintes três medos:

- Medo do futuro
- Medo da rejeição
- Medo do fracasso

O medo do futuro pode ir de uma simples preocupação de que algo anda mal até uma violenta antecipação de uma catástrofe pessoal, incluindo pensamentos como *que acontecerá se a reunião não sair bem? Que acontecerá se perco este cliente? Que acontecerá se eu ficar doente e morrer?*

O medo da rejeição vai desde uma gama de preocupações que vão desde ser julgado até o pânico total por ser abandonado. As pessoas que têm esta classe de pensamentos normalmente são autocríticas e às vezes até se depreciam a si mesmos.

Pensamentos como *não sou suficientemente bom, não sou capaz e não valho nada* invariavelmente levam a medos como *que acontecerá se meu(minha) esposo(a) me deixa? O que acontecerá se me despedem?*

Todo temor é tóxico para a energia do êxito, de modo que é inevitável que o medo ao fracasso gere energia da profecia de auto-satisfação; aqueles que se vêem a si mesmos como perdedores só podem optar pelo fracasso. Estes pensamentos negativos são teus maiores obstáculos para obter uma felicidade genuína, destroem o otimismo e incrementam a preocupação e frustração, duas vibrações miseráveis que atraem miseráveis resultados. Frequentemente se diz que tua vida se move na

direção de teu pensamento dominante, e a razão disto é a energia em teus pensamentos.

Meu cliente David vivia sua vida com um extensivo sentido de medo. Estava constantemente preocupado acerca do que as outras pessoas pensavam, julgando-se a si mesmo e assumindo que os outros faziam o mesmo. Ainda que arranjava o suficiente para manter seu trabalho, seus medos lhe impediam avançar. Ele era inteligente e criativo, e normalmente tinha boas idéias, mas nunca tinha a confiança de apresentá-las. Depois de 20 anos no mesmo trabalho, descobriu que estava fazendo só o suficiente dinheiro para sobreviver, porém, a menos que fizesse algumas mudanças, nunca ganharia mais que isso.

David sabia que tinha que fazer algo. O medo era sua emoção predominante, e preocupações, rejeições e o que o julgavam eram seus pensamentos primários. Sua energia emocional/cognitiva estava constantemente agitando sinais de pessimismo, o que lhe atraía mais do mesmo. Mas ainda que estivesse vivendo assim já por algum tempo, estava determinado a não ficar parado neste padrão de vida.

Fez uma lista de todas as coisas que lhe preocupavam com uma lista correspondente de opções positivas que mudariam suas emoções, o mesmo que sua energia. Trabalhava persistentemente em deixar ir as velhas preocupações, e conscientemente optava por substituí-las com aprazíveis e confiantes conclusões.

Pouco a pouco, David ficou menos temeroso e muito mais relaxado. Começou a sentir emoções positivas que não havia sentido em anos, emoções de paz, esperança e inclusive felicidade. O processo de mudar seus pensamentos para acalmar seus sentimentos tomou algum tempo, porém eventualmente ele pode sentir a mudança de sua energia pessoal. Encheu-se de confiança em si mesmo, ficou mais produtivo e ficou disposto a tomar grandes riscos – seus chefes começaram a notá-lo.

Em 18 meses de aprendizagem acerca da dinâmica da criação de energia David conseguiu a primeira de muitas promoções. Poucos anos depois, recebi algumas fotos e uma carta dele. Na carta, o cabeçalho de sua companhia indicava que agora era o vice presidente, e as fotos que enviou eram de sua recém adquirida casa de férias na ilha “Milton Head”, ao sul de Carolina.

Em menos de 4 anos reverteu totalmente décadas de estancamento energético. E pelo trabalho que foi capaz de fazer para mudar a ressonância de seus próprios pensamentos e emoções, finalmente pôde lograr o estilo de vida que profundamente havia desejado por muito tempo.

PEE para ti

Qualquer que seja a situação de tua vida, não tens porque seguir preso nos velhos padrões. É tempo de compreender tua própria conexão de

Pensamento/Emoções/Energia. Isto é o que chamo de equação PEE. A equação PEE representa como o primeiro nível de tua energia é criado, e esta é a fórmula:

$$\text{Pensamentos} + \text{Emoções} = \text{Energia}$$

O poder de teus pensamentos mais dominantes mais a força de tuas emoções mais freqüentes e intensas é igual à ressonância do campo de tua energia pessoal. Esta é a vibração pulsante que transmite teu sinal individual e que determina tudo o que atrai à tua vida. Se estás insatisfeito com o que tens feito, seja pessoal ou profissionalmente, tens que trabalhar em mudar tua energia. E como os estudantes de matemática básica sabem, não podes mudar a segunda parte da equação sem mudar também a primeira parte. Assim com não podes somar dois mais dois e obter algo diferente de quatro, simplesmente não podes somar pensamentos negativos e emoções negativas e obter algo que não seja energia negativa, e eventualmente, resultados negativos.

DIÁRIO DO ÊXITO

Para poder abordar este aspecto da criação de teu destino toma nota de teus padrões de pensamentos em teu diário. Se teu diário é muito grande para carregá-lo todo o tempo, então carrega uma pequena caderneta contigo. À medida que descubras as idéias mais comuns que experimentas, encontrarás que tendes a pensar acerca do mesmo uma e outra vez, repetindo as mesmas conclusões acerca delas.

Depois que tenhas escrito o que é que ocupa tua mente, descreve as emoções que isto cria. Se encontras que o que predomina é energia negativa de teus pensamentos e emoções, então cria a intenção de, ao menos, deixá-las ir. Quando te pegares pensando algo negativo só afirma: *escolho deixar ir o juízo e preocupação. Em vez disto, opto pela confiança.*

Quando sintas uma emoção não prazerosa, pára por um momento para investigar em que é que estavas pensando justo antes de que tivesses esse sentimento. Logo vê novamente a fonte do problema liberando os pensamentos. Também podes reduzir o poder do sentimento através de movimento físico, tomando algumas respirações profundas, relaxando os músculos, e afirmando: *deixo ir, deixo ir, deixo ir.* Se podes, trata de alterar teus pensamentos negativos com conclusões mais otimistas, porém ao menos escolha deixá-los ir.

É extremamente importante estar atento às freqüências energéticas que envias cada dia. Em vez de responder inconscientemente, transmitindo a energia cognitiva e emocional que não queres que te represente no mundo energético, tens que estar muito atento de tuas opções em pensamentos e sentimentos. Pode parecer difícil ao início, porém é crucial na projeção de energia de êxito. É muito fortificante saber que é tu mesmo quem envia as ondas de informação que te definem no mundo, e

determinam que o que obténs de regresso. Estas vibrações de energia tem o poder de mudar cada momento.

Transformando somente um pensamento negativo predominante, farás uma mudança significativa em tua energia. E à medida que continues com estas mudanças tudo ao teu redor começará a mudar, incluindo as coisas que queres que cheguem à tua vida.

AFIRMAÇÕES PARA CONSEGUIR UM MAGNETISMO DINÂMICO

- Energizo minha vida com positivos pensamentos e emoções pacíficas a cada momento, essa é minha opção.
- Escolho agora uma atitude otimista acerca de mim mesmo, minha vida e meu futuro.
- Me faço mais e mais consciente do tipo de energia que crio a cada dia. Escolho energia positiva em tudo o que penso e faço.
- Através de minha própria energia, tenho o poder de fazer minha vida melhor em tudo. Sei que quando escolho criar pensamentos e emoções mais saudáveis e felizes, atrairei resultados ainda mais gratos.
- Sei que tenho todos os recursos e talentos que necessito para atrair o que desejo.

Capítulo 3

A LEI DO DESEJO PURO

A Terceira lei Universal do Êxito

“O desejo provavelmente está buscando expressão”

-Ralph Waldo Emerson

As duas seguintes leis estão conduzidas por tuas intenções e motivações. Atrás de cada esforço e desejo está a verdadeira razão de tua busca. Ainda que talvez nem sequer saibas qual é, isto pode tanto aumentar ou bloquear teus desejos em virtude de sua natureza energética.

Para que possas alinhar-te com as poderosas forças da terceira Lei Universal, tua intenção tem que ser pura, não manipulativa, baseada no medo ou no desespero. Em outras palavras, tua motivação tem que ser genuína, saudável e que possa honrar tanto a ti como aos demais. Esta lei e a próxima tratam do *porque* de tuas metas na vida. De modo que se nunca antes havias pensado nisto, agora é o temo para considera o porquê fazes as coisas que fazes.

- A **Lei do Desejo Puro** diz que quando te moves por uma intenção pura – uma que é livre de medo, dúvida e desespero – podes estar seguro que algo bom virá. Liberar-se do medo muda a energia de tua motivação de vibrações negativas e rígidas por outras positivas e receptivas. Te moverás de energias de nostalgia e desespero às de aspiração e expectativa, os componentes vitais desta lei.

As motivações que são baseadas no medo ou dúvidas só podem criar uma obscura energia ao redor do teu desejo. Estas emoções que são originadas em sentimentos de necessidade enviam até fora ondas de energia repulsiva. Os sinais negativos do medo são bem claras e a mensagem é: *Sou incapaz, não mereço, estou perdido*. Com esse tipo de ressonância, o único que podes atrair são situações e pessoas que trarão dolorosas evidências de que tuas negativas conclusões são certas.

As emoções de dúvida e medo eclipsam toda a energia positiva que possas projetar, sabotando assim os importantes componentes da terceira Lei Universal. A máquina do desejo puro, funciona a partir de uma honesta e honrosa intenção,

porém se alimenta pelas energias positivas da esperança, entusiasmo e confiança. Teus desejos têm que estar rodeados por estes sentimentos para que se possa mover livremente através do Universo.

A esperança te dá poder, levanta a alma e abre o coração, e é a fonte de teu entusiasmo e excitação. Sem esperança não podes entusiasmar-te por teu desejo ou manter tua paixão o suficientemente alta para seguir, quando te enfrentes com obstáculos.

Excitação e entusiasmo são como os amplificadores em um estéreo, energizando o processo de teu desejo. Porém, não poderás manter estas tão poderosas emoções se não tens a esperança genuína, a verdadeira confiança de que teus sonhos podem e devem converter-se em realidade. Ademais, a falta de esperança pode ser uma das maiores causas de depressão e desespero, duas energias obscuras que nenhum brilho ou beleza podem trazer.

Isto é o que passava com minha cliente Francine. Trabalhava para uma grande floricultura que havia pertencido à mesma família por três gerações. Trabalhando junto aos netos dos dois irmãos que abriram o negócio várias décadas atrás, Francine sabia tudo o que havia de saber acerca de flores. Era a primeira arranjadora e decoradora do negócio, e estava a cargo de vários clientes muito importantes, os que incluíam algumas estrelas de cinema e político. Era uma ótima pessoa e tinha uma grande lista de clientes que pediam para ser atendidos por ela.

Quando começou a trabalhar junto à segunda geração dos donos, tinha a esperança de que devido à sua excelência nas vendas e apresentação, poderia lograr um posto na gerência da companhia. Porém, quando a terceira geração começou a trabalhar no negócio, foi dolorosamente claro que estava num trabalho no qual jamais poderia avançar.

Apesar de sua falta de experiência e capacidade, os netos dos fundadores começaram a obter os aumentos e promoções que Francine havia estado buscando. Logicamente, ela começou a sentir-se muito doída e logo perdeu a esperança de chegar a estar a frente do negócio, perdeu todo o entusiasmo pelo trabalho e sua produtividade começou a decair. Em pouco tempo foi advertida de que seu trabalho tinha que melhorar, do contrário seria despedida.

Francine se encontrava em uma profunda depressão quando veio ver-me. Rapidamente me dei conta de que tão logo perdeu a esperança de avançar, estava segura de que nunca chegaria a nada. Imediatamente começamos a trabalhar em mudar sua energia negativa, de modo que lhe expliquei como foi que rapidamente se deixou se pegar em uma rede de emoções conflitantes.

Acalmando Intenções Conflitantes

Não é raro que as pessoas tenham duas classes de sentimentos acerca de seus desejos. Por uma parte, podes dizer-te a ti mesmo que queres ser vitorioso. Essa é

tua primeira intenção. Por outro lado, prévias experiências perdedoras ou falta de confiança podem levar-te a crer que isso não é possível, o qual também se converte em uma intenção que produz energia.

Neste caso, teus desejos são tanto desesperados como contrários, e estas intenções lutam entre si em algum campo energético. Intelectualmente estás dizendo: *Quero, desejo*. No entanto, tua energia emocional grita: *Não tem jeito, não pode ser*. A qual delas acreditas que o Universo vai responder?

Energeticamente, tuas emoções negativas tendem a estar mais altamente carregadas e, portanto, são mais efetivas no processo de atração. Quanto mais abatido e desesperado te mostres, o Universo honrará tuas intenções para manter estas difíceis energias em tua vida.

Isto é precisamente o que passava com Francine. Quando começou na floricultura, acreditava em si mesma e tinha esperança no futuro. Porém, com o tempo, fatores completamente fora de seu controle conseguiram que estes sentimentos mudassem. Tinha o sentido de derrota, o qual estava muito carregado negativamente, de fato se converteu em sua nova intenção.

Porém Francine estava muito longe de ser derrotada. Deu algum trabalho, porém fomos capazes de resgatar sua confiança original em si mesma, o mesmo que em suas habilidades. Criamos novas esperanças na forma de novas metas: visualizou um plano para abrir sua própria floricultura. Poupava um pouco de dinheiro de cada pagamento e também conseguiu que alguns clientes fizessem investimentos em seu projeto. Ainda que a princípio parecia muito difícil, Francine foi capaz de reunir a coragem que necessitava mantendo sua visão no prêmio que obteria.

Com determinação e perseverança, foi capaz de ganhar. Atualmente é dona de três lojas e sua larga lista de prestigiosos clientes é maior do que nunca.

Se pensas que estás derrotado, precisas reviver tuas esperanças e redefinir tua confiança. Sem expectativas positivas nem confiança no êxito, tu também te encontrarás enredado na rede de intenções conflitivas, enredado em uma inércia de energia e atividade que somente pode levar-te a resultados vazios. Não é somente um clichê, é uma verdade energética: não importa o que desejas com tuas intenções; se te deixas sentir derrotado, o estarás.

Do Desejo ao Mérito

Não é suficiente desejar algo; também é importante saber que o mereces. Este é o seguinte e importante componente da Lei do Desejo Puro. Tens que acreditar genuinamente que tu mereces o que queres.

O sentido do êxito é algo que te foi ensinado quando eras jovem. Se te foi dado como eras tratado (ou como não eras tratado), no sentido de julgamento ou elogio.

Está fundamentalmente atado à quantidade de aprovação e afeição que recibes quando aprendes quem és. Ainda agora, estás mantendo as conclusões que fizestes há muito tempo acerca do que debes receber e porque, e estas crenças são partes que influenciam teu atual processo de atração.

DIÁRIO DO ÊXITO

Para compreender melhor a fonte real de teus sentimentos, do que vales ou mereces, responde as seguintes perguntas em teu diário:

- De que maneira te foi dito – por teus pais o outros – que não mereces?
- Pensas que não estás à altura de algum modo, que falta algo em ti? Se é assim, que é esse algo?
- Pensas que tens que fazer ou provar algo? Ou de algum modo ser diferente para poder valer? Se é assim, o que é?

Que revelam tuas respostas acerca de ti? Se dizem que não mereces, debes saber que demonstram a verdade. De fato, o sentido de falta de valor vem da realidade, medo ou necessidade de poder de alguém mais. Seja esse “alguém mais” teus pais, um professor, influência social, ou algum outro, não tens por que seguir sua versão da realidade. Teu mérito real não está baseado no que te disseram. O valor que tens não está determinado pela quantidade de dinheiro que tens, teu título, tua idade ou teu peso. Em vez disso, se origina em teu legado divino.

- Sempre afirma que mereces o melhor. Teu valor é um presente de tua fonte original, vem de tua herança Divina, a incondicional energia amorosa de teu pai eterno. Com isto como tua fonte, teus méritos nunca variam e nunca vacilam, não há condição a preencher, nada que tenhas de fazer. Como filho de Deus, sempre tens sido e sempre serás merecedor de todas as coisas maravilhosas que o abundante Universo oferece.

Recentemente aconselhava a uma cliente que tinha alguns problemas em seu trabalho. Estava carregada de responsabilidades e não recebia o reconhecimento ou remuneração que ela pensava merecer. Sugeri-lhe que começasse a saturar a si mesma com afirmações repetidas muitas vezes durante o dia. Estas incluíam: *Mereço respeito; mereço ser feliz; mereço ser bem tratada.*

Chamou-me a poucas semanas, muito eufórica acerca do melhor que sentia. Ademais, havia conseguido uma muito boa avaliação no trabalho, uma carta de reconhecimento e um aumento de salário!

Agora é tempo de redefinir tua pessoa e teu valor, de acordo com a verdade fundamental de quem és realmente; um eterno amado filho de Deus. Escreva algumas frases em teu diário que liberem, para contrapor às assunções tóxicas que encontraste ao responder as anteriores perguntas, e agrega algumas afirmações acerca de merecer incondicionalmente. Deixa ir qualquer anterior condição ou distorção que não suportem esta nova compreensão, porque essas limitações são a prisão que restringe tuas vitórias. Quando te liberares delas, será livre para deixar ir ainda mais e serás capaz de receber tudo o que desejas.

Quando Quiseres Algo, Deixa-o Ir

Pode soar como um clichê, porém nenhuma necessidade ou desespero te ajudará a manter-te em algo. Somente criarás sérias limitações de energia que eventualmente terás que liberar. Liberar-te a ti mesmo destas crenças de necessidade e valor condicional, são os passos principais para conseguir finalmente a maior de todas as liberações: Liberdade ao apego, o componente final da Lei de Desejo Puro, o qual é conseguido através do ato de rendição.

Fazendo isto, não estás deixando nem tuas metas nem teus desejos. Em lugar disso, estarás rendendo teu apego, tua necessidade desesperada de fazê-lo realidade. É impossível ter um desejo puro quando te sentes desesperado, porque estás motivado pelo medo em vez da confiança. Liberar-se disto é o último compromisso para obter confiança, tanto no futuro como em ti mesmo. Isto reconhece tua habilidade de criar felicidade por ti mesmo, não importa o que passe. A necessidade desta atitude de confiança é alarmantemente clara quando investigas a seguinte lei, que mostra que o desespero e urgência somente sabotam tuas intenções de êxito e triunfo.

AFIRMAÇÕES DO DESEJO PURO

- Sou uma pessoa digna; sou uma pessoa que vale; mereço abundância, riqueza e felicidade verdadeira.
- Persigo minhas vitórias para conseguir uma vida maravilhosa, uma vida que faço mais e mais feliz a cada dia.
- Sei o que quero. Sei que está disponível e estou excitado acerca do futuro brilhante que estou criando por mim mesmo agora.
- Sei que mereço coisas boas e mereço grandes experiências.
- **Cada vez que me olho no espelho, afirmo e reconheço meu valor e meus méritos.**

Capítulo 4

A LEI DO PROPÓSITO PARADOXAL

A Quarta lei Universal do Êxito

“O campo quântico somente é outro nível da consciência pura ou potencial puro. Este campo quântico está influenciado pela intenção e o desejo”

-Deepak Chopra

O render-se é só um dos componentes da Lei do Desejo Puro, o campo energético que o rodeia é do que trata a Quarta Lei Universal. Este princípio revela exatamente o que acontece quando deixamos que a Urgência e a Necessidade sejam nossas motivações maiores. O desejo de triunfar é um comportamento natural e saudável, porém as emoções a seu redor, e por que o queremos é o que determina a natureza de sua energia.

A confiança é um bom fluido vibratório que atrai resultados; desespero é uma vibração seca e agitada que o detém. Quando pensamos em nossa luta pelo êxito, de onde vem nossos medos? Se origina em nossa insatisfação pelo que temos e o que somos. Nos temos convertido em uma sociedade de “Devo Ter”. Vemos algo na publicidade e pensamos que o devemos ter. Vemos nossos amigos com algo novo e devemos possuí-lo também. Nos deixamos levar completamente por insatisfação quando não temos o que queremos e estamos dispostos a endividar-nos, perder tempo de convivência com nossa família, trabalhando horas intermináveis simplesmente para ter mais e mais.

Porém, que acontece enquanto esperamos desesperadamente por obter o que queremos? Estamos projetando uma terrível energia, porque não só nos sentimos insatisfeitos senão que também nos sentimos necessitados. Estamos constantemente obsessivos com o que nos falta, tanto que nos convertemos em endividados, quando vemos as demais pessoas que têm o que nós queremos. Alguém que tem uma casa de R\$ 100.000,00 seguramente deseja uma de R\$ 300.000,00 e se sente pobre, porém a Pessoa que a possui poderia facilmente desejar uma casa de R\$ 600.000,00 e sentir-se igualmente mal.

O processo continua até o nível de “DEVO TER”, pensa no tipo de energia que este tipo de emoções pode criar! Teu próprio campo de energia vibra regularmente com agitação palpável de nostalgia e desespero. É provável que envies um tipo de

sinal nada atrativo ao qual o Universo não pode responder-te com nada positivo. Esta é a inevitável verdade da quarta Lei Universal; estás condenado a afastar o que com desespero desejas.

- **A Lei do Propósito Paradoxal** reflete a lei da atração, advertindo que só receberás um reflexo de tua própria energia negativa. Se estás desesperado para realizar algo, esta vibração repulsiva o afastará de ti, separando as pessoas e situações que poderiam trazer o que desejas. Portanto, teu desespero cria o paradoxo de tua intenção original, levando-te ao fracasso, em lugar do êxito.

O Universo deseja que consigas tudo o que desejas, e quando consegues te alinhar com as Leis do Êxito, faz tudo o que está em seu poder para ajudar-te, porém o desespero e a urgência detêm este processo. Isto não é porque o Universo queira prolongar teus desejos. Em realidade o contrário é o correto. Ele quer que desfrutes tua vida e que entres em uma alta vibração agora mesmo e que deixes de esperar que uma vaga felicidade venha em um futuro distante. A melhor energia se dá quando deixas ir a urgência e acolhes a confiança, quando te desfazes do desespero e escolher ter paz.

Simplesmente não podes ser feliz quando vives na insatisfação. Quando te obcecas no que não tens, simplesmente atraís mais carência. Teu ego se fixa numa lista de metas que deves ter para ser feliz no futuro.

De fato, até que tenhas todas essas coisas, sentes uma sensação insistente de infelicidade. Sentes que falta algo, e não podes relaxar-te até que encontres esse vazio. Em lugar de desfrutar e valorizar o que tens, gastas teu tempo almejando mais e esforçando-se para consegui-lo.

Este é um erro muito sério no que refere à lei de energia e consciência. *Quando deixar ir a felicidade de hoje para acolher a miséria da insegurança do amanhã, fechas tua vontade para receber. Mudas de uma mentalidade de apreciação a uma consciência de carência e necessidade e quando fazes essa escolha, então perdes teu poder de triunfar.*

Isto não é para ser visto superficialmente. Que acontece quando filtras ou mudas tudo o que tens pelo desejo de ter o de alguém mais? Te condicionas ao fracasso, porque projetas uma energia de miséria. Tua necessidade por algo mais para fazer-te feliz sempre te fará ver tua situação presente como algo que não é o suficientemente bom.

Pensa acerca dos pensamentos que trazem a obsessão acerca do que está mal em tua vida. Desespero, pena e nostalgia são emoções altamente carregadas que atraem difíceis resultados. Esta abrasadora energia é o que sabota teu êxito. É uma força irresistível, e não há maneira de afastar o poder desta lei. Se projetas

desespero, teus esforços só te devolverão desesperadas situações e a profunda sensação de desesperança.

A inevitável verdade é que todos teus sentimentos estão carregados com vibrações de energia, sejam positivas ou negativas. As que te elevam criam maravilhosos resultados, enquanto que as que traem infelicidade te bloqueiam e atraem problemáticos resultados. Porém, tu podes mudar tuas emoções, o mesmo que tua ressonância, mudando que pensas e no que focas. Tens que liberar-te da urgência e preencher-te de pensamentos de confiança para assim poder abrir as portas da atração magnética. Deixa de concentrar-te no que falta e concentra-te mais em tudo o que tens e podes apreciar, assim poderás criar uma consciência de êxito.

Obcecar-te com o que falta em tua vida de fato canaliza tua energia em mais carência! E sempre estarás te queixando acerca do que não tens, somente criará mais do que queixar-te.

Tens que colocar tua paixão experimentar como te queres sentir agora mesmo, de modo que possas magnetizar mais desta mesma sensação no futuro. Isto se chama treinamento vibratório, e é algo que debes fazer para poder estar em harmonia com esta lei. Pensa como apreciarias o sucesso de tuas metas e escolhe por sentir a mesma gratidão pelo que tens agora mesmo em tua vida.

Superando o Paradoxo

Muitas pessoas acham muito difícil o poder liberar-se do sentimento de urgência devido que tem presas muitas experiências emocionais ao fato de esperar os resultados de seus desejos. Preocupam-se se saberão assimilar o fato de que seus desejos não se façam realidade. Temem que seus desejos estejam fora de seu alcance, e que nunca possam aceitá-lo. Quando te deixas levar por estas energias do propósito paradoxal, o pensamento que predomina acerca de tuas metas é: *não poderei ser feliz sem ele*. E com isto como tua crença principal, a incapacidade de ser feliz se converte em tua realidade.

Isto é o que me aconteceu quando buscava por uma Editora que publicasse meu primeiro livro, *Segredos da Atração*. Estive ensinando os princípios de física quântica e atração no romance, a clientes que buscavam relações por muitos anos com impressionantes resultados. Eventualmente comecei ensinando estas idéias em seminários, e onde quer que fosse me perguntavam onde poderiam encontrar um livro acerca do tema. Não sabia de nenhum, de modo que decidi escrever um eu mesma.

Peguei um pequeno livro que dava ou vendia a meus clientes em meus seminários. As pessoas começou a comprar cópias de seus amigos e perguntavam se estava disponível em algum outro lugar da cidade. Quando a demanda se manteve crescendo, decidi buscar como publicá-lo.

A decisão despertou uma grande emoção em mim, revivendo meus desejos de antanho. A verdade é que eu desejava escrever desde que tinha 12 anos. Naquela época lia um livro sobre um adolescente que vivia no Oeste de Berlim, depois da segunda guerra mundial. Em realidade era patético, porém ainda assim tinha humor, me fazia ris e chorar; nunca uma leitura de havia tocado tanto. Então, tomei a decisão de que queria escrever algo que tocasse a vida das pessoas.

Por esta razão, me emocionei tanto com a idéia de publicar meu livro, porém essa não era a única emoção que me veio. Estava também cheia de ansiedade e urgência por fazê-lo realidade. Reescrevi e editei o pequeno volume que havia auto publicado e agreguei um esboço para acrescentar mais capítulos na proposta. De fato, não tive problemas em conseguir agentes, porém eles sim tinham problemas encontrando Editoras.

Minha primeira agente era bem entusiasta, segura que conseguiria uma venda imediatamente. Enviou-o às grandes Editoras na cidade de New York e todos tiveram mais ou menos a mesma reação. Foi rechaçado como qualquer outro livro de amor. Rechaçado, porque “há muitos livros no mercado acerca de relações.”

Isto foi realmente depressivo porque sabia que apesar do grande número de livros de amor, nenhum deles versava sobre a atração da física quântica! Recebia uma rejeição quase cada semana, e encontrava-me caindo mais e mais no desespero. Depois de haver sido rejeitada umas dezenas de vezes, minha primeira agente disse que não tinha mais onde ir, de modo que consegui outra agente, que tentou como a outra meia dezena de editoras, com exatamente o mesmo resultado. Com o tempo, ela também se rendeu.

No princípio, isto me levou a uma espiral de depressão. Meus sonhos de infância de ver meus escritos publicados pareciam jogados fora. Mantive-me na auto compaixão por um período, até que finalmente me dei conta que estava deixando-me levar pelas energias do propósito paradoxal. Apesar de minhas esperanças, sem sabê-lo, contemplava a idéia de que não seria feliz se não realizava meus sonhos. Estava no centro de umas intenções conflitivas, de modo que o livro não ia a nenhum lugar, e me sentia mais e mais miserável a cada dia. Sabia que tinha que fazer algo a respeito.

Cada dia meditava em liberar minhas intenções paradoxais. Tinha que deixar ir a necessidade desesperada, porém cada vez que afirmava que estaria bem se não conseguia publicar, começava a chorar. Percebi que estava triste pela possibilidade de perder meus sonhos, porém tinha definitivamente que regressar a meu estado de felicidade no presente, de modo que me permitia ir onde fosse que esse processo me levasse. Meditava todos os dias por várias semanas, permitindo-me fazer o luto correspondente liberar-me a necessidade.

Com o tempo, foi capaz de realmente render-me. Cheguei à conclusão que eu mesma continuaria mandando meu livro para ser publicado, porém se a final somente o pudesse auto publicar e vendê-lo em meus seminários, então o faria

contente e apreciaria o valor de que havia nesta particular experiência. Continuava na perseguição de meus sonhos, porém o fazia feliz. Não derramei mais lágrimas, porque realmente havia conseguido deixar ir.

O interessante acerca da Lei do Propósito Paradoxal é que quando final e realmente se consegue deixar ir o desespero é quando se atraem os resultados esperados, e meu caso não foi uma exceção. Depois de alguns meses de haver completamente deixado ir, conheci alguém que me sugeriu enviar meu livro a Hay House. No princípio descartei esta possibilidade, principalmente porque pensei que já havia mandado meu livro a esta Editora, porém logo confirmei que não era assim, percebi que a idéia realmente me atraía, porque Louise Hay havia tido uma grande influência em minha vida. Seus livros me ajudaram a ir adiante em momentos difíceis de minha vida, e suas canções de afirmações foram como um salva vidas depois da morte de meu pai, de modo que decidi tentá-lo.

O processo tomou vários meses, porém como havia deixado ir completamente a sensação de urgência, não tive a mesma ansiedade de antes. De fato, estava tão relaxada que quase esqueço que o havia enviado. Uns meses depois, tomei conhecimento que meu livro havia sido aceito.

O sonho de ser publicada se havia feito realidade, porém isso foi só o começo. Agora sei que Hay House era a companhia com a qual eu estava destinada a estar, com o qual eu tinha mais ressonância, tão depressiva como estava por todas as rejeições, compreendo que estava sendo protegida pelo Universo. Nos últimos anos, tenho me encontrado com várias pessoas que foram publicadas por outras companhias, porém nenhuma delas teve o cuidado pessoal e o verdadeiro suporte que eu tenho encontrado na Hay House. Estou trabalhando com as pessoas mais maravilhosas no negócio, genuinamente amorosas e com a intenção de trazer mensagens de esperança, propósito e paz ao mundo. Sinto como se tivesse uma relação pessoal com cada um deles.

Ademais, Hay House publica meus livros através de todo o mundo. Tenho recebido inumeráveis cartas e e-mails desde todos os Estados Unidos, Austrália, Inglaterra, Irlanda, Singapura, Alemanha, Índia e até de Rússia e Albânia, todos de pessoas que queriam dizer-me como todos estes princípios tem mudado suas vidas. Estas mensagens significam para mim mais do que posso dizer, são a manifestação de um desejo que tenho desde que tinha 12 anos. Porém estou convencida que nenhuma dessas maravilhosas coisas haveriam acontecido se no princípio não tivesse sido rejeitada por essas companhias.

O processo de envios e rejeições tomou quase dois anos, e sentia-me miserável até que finalmente pude deixar ir. Agora realizo que grande bênção foi tudo isso. Às vezes o Universo não nos dá exatamente o que queremos quando o queremos, porque em realidade há algo melhor mais adiante no caminho. Pode ser algo que nos faça mais felizes, ou pode ser algo que nos seja mais útil em nosso crescimento pessoal, ou em nosso processo de aprender como confiar e deixar ir.

Em meu caso, tudo isto foi verdade. Estou convencida que o fato de não haver sido escolhida nesse primeiro ano acarretou um resultado profissional muito melhor para mim, porém o que é mais importante, me deu a oportunidade de confrontar meus próprios problemas de urgência e controle. Tive que enfrentar meu próprio propósito paradoxal, e tive que aprender a viver em confiança e em minha própria felicidade. Estava constantemente escolhendo a alegria presente que trouxe os resultados que eu queria, e não da maneira contrária.

- **A Lei do Propósito Paradoxal** assinala o paradoxo oculto do êxito pessoal. Podes obter o que desejas sabendo que não o necessitas para ser feliz! Te obriga a mudar teu enfoque de uma intenção desesperada a uma busca pacífica. Nunca envies a energia de que estás disposto a esperar por tua felicidade, somente que estás disposto a esperar por tua meta. Necessitar um êxito particular para poder viver em paz e felicidade cria uma energia desesperada que totalmente envenena a ressonância com o êxito, de modo que tens que ser claro com tuas intenções e não debes ter medo de tuas motivações. Persiga tuas metas porque as queres para ampliar a felicidade que já tens em tua vida e não porque te sentirás miserável sem elas.

Quando estava em processo de publicar meu livro, havia construído uma rede de necessidades desesperadas sem sequer sabê-lo. Investi meu próprio valor e até minha identidade em tratar de consegui-lo, construindo assim uma séria de catastróficos resultados que não queria. Para mim era como o fim do sonho de infância e até a morte potencial de minha felicidade profissional. Senti que nunca mais seria capaz de definir-me como escritora. Porém, nada disto era certo, porque eu já era uma escritora, comprometida com meus sonhos de infância, e podia escolher ser feliz enquanto trabalhava em minhas metas. Meu valor era seguro, e estava encarregada de minha própria definição.

Tive que me recordar que *o êxito não depende de nenhum evento*. Tive que regressar à minha intenção pura: que era escrever para compartilhar informação que eu esperava poderia ajudar as pessoas. Nenhuma das outras coisas que pareciam tão importantes importavam realmente, porém ainda assim todas elas também se deram foram tão pronto como pude deixar ir!

DIÁRIO DO ÊXITO

Usa teu diário para investigar tua lista de desejos. Responde às seguintes perguntas para encontrar quais são tuas verdadeiras intenções:

- Quais são as necessidades ocultas que poderiam estar envenenando teu processo? Se te obcecas na necessidade de teu êxito, estás focando tanto tua energia e tua consciência no que falta em tua vida.
- O que significa teu êxito verdadeiramente? Nunca deixes que teu êxito seja para definir-te ou para fazer-te feliz. Persiga-o simplesmente pelo que é. Opta por definir-te, salvar-te e fazer-te feliz tudo no momento presente.

Sê paciente e confia no divino tempo. Vive em um tapete universal onde o quadro de teu destino vem de acordo com os fios de tua energia, consciência e intenção. Deixa-te tecer teu futuro com energia positiva, consciência criativa e pura, e intenções não conflitantes acerca de todas as coisas. Nunca te obceques por uma só opção ou solução, e deixa ir o desespero. Quando tua maior meta é viver com otimismo e confiança, teus outros desejos também se cumprirão.

AFIRMAÇÕES PARA DEIXAR IR O PROPÓSITO PARADOXAL

4. Sei que o Universo é abundante, tudo o que desejo está disponível para mim.
5. Deixo ir o desespero. Relaxo-me e vivo com paciência, persistência e paz mental
6. Deixo ir a carência, e opto por ver o valor e as bênçãos que tenho em minha vida agora mesmo.
7. Deixo ir a urgência e vivo em confiança. Sei que quando deixou ir a necessidade atraio meus desejos até mim.
8. Estou praticando a arte de render-me. Confio e realmente deixo ir.

Capítulo 5

A LEI DA HARMONIA

A Quinta lei Universal do Êxito

“Mantém teus pensamentos e emoções em harmonia com tuas ações. A maneira mais segura de realizar teus propósitos é eliminando qualquer conflito de não ressonância que exista entre o que pensas e sentes, além de como vives teus dias.”

-Dr. Dwayne W. Dyer

Em física quântica, o teorema de Bell de não-localização, demonstra como a ação de uma partícula aqui pode afetar a ação de outra partícula separada a uma grande distância. Isto não é menos certo a nível pessoal, devido a que vivemos em um Universo onde todas as coisas estão conectadas. Energia em constante movimento vibra dentro e ao redor de todos nós todo o tempo, interconectando-nos entre si e com o constante fluxo de eventos e energia Universal. Quando estamos em harmonia, nos movemos dentro de uma corrente interminável de bênçãos e abundância que está ativa em todas as partes do planeta. Porém, quando estamos fora de harmonia, nós saímos desta magnífica corrente e ficamos como na curva do rio, somente vendo as benesses passar.

Desta maneira, nossa energia que harmoniza é a chave do mágico fenômeno do sincronismo, que é o lugar onde as energias estão tão perfeitamente alinhadas que se abre um mundo de fantásticas possibilidades. Produz essa série de surpreendentes coincidências que acendem a chispa para dar resultados reais. Quando isso ocorre, encontramos justo o que necessitamos no lugar e momento correto. Pessoas nos aparecem para ajudar-nos, recebemos informação quando a necessitamos, e a inspiração está sempre conosco. A harmonia é a confluência de correntes onde as intenções obtêm resultados de uma maneira quase mística. Porém não é magia, e não se dá ao acaso, a harmonia trata de alinhamento, alinhamento de energias, consciência e até intenções.

- A **Lei da Harmonia** diz que quando conscientemente escolhes criar equilíbrio e alinhar-te com o Universo, tua intenção e energia abrem as portas até a abundância Universal, deixando-te acessar a todas as benesses e todo o poder que o mundo tem para oferecer. Para poder conseguir este

sublime estado, tuas energias devem equiparar-se com todas as fontes vibratórias ao teu redor, tens que alinhar tua energia contigo mesmo, com a dos demais e com o fluxo universal.

Auto-Harmonia

Todas as leis e todas as soluções começam com consigo mesmo. A chave para harmonizar consigo mesmo é estabelecer um balanço em teus pensamentos, emoções e atividades, o que se consegue com as opções diárias. A maneira como vives tua vida, desde teus aparentes pensamentos inconseqüentes, até teus momentos de sérias decisões, determina o grau de harmonia em tua energia pessoal.

Pensamentos balanceados não tem que ver com preocupações, são pensamentos de calma, centrados, focados na tarefa do momento. Este estado mental começa com a auto-aceitação movendo-se através da imparcialidade da vida. Pode soar estranho, porém o tipo de equilíbrio que cria harmonia vem de estar centrado em duas aparentemente intenções opostas: Tomar completa responsabilidade e deixar ir o controle.

A verdadeira auto-responsabilidade significa estar 100% a cargo de tua qualidade de vida. Estás a cargo de teus pensamentos e emoções do mesmo modo que tudo o que crias. Isto pode parecer uma tarefa difícil, pelo que é muito importante que o vejas mais como um processo. Sempre estamos vivendo, criando e atraindo. À medida que optamos por decisões mais honrosas em nossos pensamentos e atividades, na mesma medida aumenta nossa freqüência e nossas mudanças de consciência. À medida que passa o tempo, nossas decisões mais altas se voltam mais espontâneas o que traz uma harmonia maior.

Uma das melhores maneiras de iniciar este processo de harmonia é bloqueando a auto-crítica. A auto-aceitação é a chave para uma consciência mais alta e uma energia mais atrativa. Não duvides em parar tua auto-crítica. Não podes estar em harmonia e ódio contigo mesmo ao mesmo tempo.

Não podes estar em fluxo divino se odeias sua criação, e não podes estar em harmonia com outros se teus pensamentos te dizem que lhes temas ou os controles. Isto é absolutamente crucial tanto para tua consciência como para tuas mudanças de energia. Para viver em balanço com o mundo e aproveitar esse mágico rio de abundância, tens que estar em harmonia contigo mesmo.

PRIORIDADES PACIFICAS

Começa por encontrar um estado de paz em tua mente e em teu coração, porque todas as benesses fluem deles. Isto não é uma simples teoria de “Pensamento Positivo”; é verdadeira energia. Quanto mais conflitos tenhas em teus pensamentos e sentimentos, mais discórdia atrairás do mundo exterior.

As emoções mais harmoniosas – e mais exitosas – são amor, paz, aceitação, e o entusiasmo por tua própria vida. Se não aprendes a atrair estas emoções essenciais a um lugar proeminente em tua existência diária, então continuarás esforçando-te, porém com muito pouco que oferecer. Para evitar isso, tens que regressar ao equilíbrio. Teu centro cognitivo tem que ser de auto-aceitação e teu centro emocional deve ser o auto-querer-te.

Esta classe de fundação aprazível faz muito mais fácil o poder balancear tuas atividades pessoais, tanto em tempo, como em prioridade. Ainda que a vida, às vezes, requer tua atenção em muitas áreas, como tua família e teu trabalho, tens às vezes que colocar mais energia em uma área e às vezes deixar ir as demais.

Não importa que tão natural pareça, há um problema de energia em prioridades não balanceadas, porque estás enviando sinais que dizem que estás disposto a renunciar a algo importante para ti, estas são claras mensagens vibratórias que só podem atrair pessoas e situações que te vão requerer que renunciés ainda mais. E se constantemente te pões em último, então te encontrarás chegando em último no que a teus desejos se refere. Não há maneira de evitá-lo, *o Universo sempre te regressa tuas prioridades.*

A harmonia em ação mostra um saudável respeito por ti mesmo, teus seres queridos, tua carreira, e tuas metas pessoais. Para criar a mais alta ressonância harmônica, tens que estar completamente consciente de como empregas tua energia física e emocional.

Se tua vida está cheia de intermináveis coisas a fazer, e te manténs correndo de reunião em reunião, tua vibração será agitada, e atrairás dificuldade e confusão dos demais. Se teus dias te passam na total distração de indulgência ou em atividades viciosas, então este estado pode destruir a ressonância de tua energia, interrompendo assim o que poderia ser um movimento fluído em direção de teus sonhos. Quando estás fora de equilíbrio, estás fora de harmonia e tuas vibrações estão fora de tom com o fluxo Universal.

A opção de harmonia é uma opção de tranquilidade, o que quer dizer paz em vez de conflito, confiança em vez de medo, e valores em vez de julgamento, podes tomar esta opção em cada momento. Deixa ir o tumulto de tua mente, e deixa ir o medo de teu coração. Em lugar disso, permita-te escolher a paz, confiança e valor. Fecha teus olhos, deixa ir, e respira profundamente... sinta a mudança que isto cria na consciência.

DIÁRIO DO ÊXITO

Usa teu diário para liberar teus pensamentos negativos. Se te sentes deprimido, escreve o que estás pensando, e logo escreve uma idéia mais positiva. Se tens medo, escreva-o também em teu diário. Isto te ajudará a criar conscientemente um lugar maior para tuas emoções. Ventila tua energia, e logo deixa ir a situação até o Universo. Abençoe-o e deixa-o ir verdadeiramente.

Harmonia com os Demais

Uma ressonância em harmonia começa por si mesmo, logo vibra ao exterior para conectar-se a outro ser vivente. Uma linda sinfonia vibratória se dá quando as pessoas estão em harmonia entre si. Estás no centro desta música, e através dela podes criar linda música em cada parte de tua vida. Porém, para ser parte dessa maravilhosa sinfonia, e não simplesmente sentar-se na audiência, tens que alinhar harmonicamente tuas próprias energias com as dos demais.

Para conseguir verdadeira harmonia, tens que chegar ao ponto de igual aceitação para ti e para os demais, sem buscar sua aprovação nem sua negação. Isto é absolutamente essencial, se queres separar-te das energias destrutivas do conflito. Não podes obter ajuda do Universo se estás trabalhando contra ele, de modo que tua intenção deve ser buscar unidade em vez de separação e reconhecer similitudes em lugar de diferenças. Isto não é simplesmente uma maneira idealista de ver o mundo, é uma necessidade fundamental se realmente queres obter a energia para triunfar.

A maneira que vês aos demais não pode ser diferente de como te vês a ti mesmo, esta é uma parte primária de tua realidade e consciência pessoal. Não podes ver o mundo como um campo de constante competência, sem desenvolver na busca de tuas metas, um acercamento baseado no medo. Enquanto vejas os demais como uma potencial ameaça à tua felicidade, estarás destinado a viver em soçobra e agir movido pelo desespero e urgência.

Porém, quando sabes que és a fonte de todas tuas soluções, ninguém pode ser uma ameaça para ti. O viver nas altas energias de amor e aceitação atrai pessoas que te apoiará em vez de ameaçar-te. A verdade é que quando te negas aceitar os demais, estás cedendo teu poder a eles. Neste momento tua energia diz: tens a capacidade de pôr-me irritado ou temeroso, tens poder sobre mim.”

Porém, quando tomas a decisão de aceitar aos demais, então recuperas teu poder. Tomas o controle de tuas emoções e tuas energias, criando uma consciência mais alta e cheia de paz, a qual te permite alinhar-te com o fluxo da intenção Universal. Tua decisão de aceitar aos demais demonstra que estás disposto a trabalhar em conjunto para atrair harmonia a ti mesmo, aos outros e ao mundo, de modo que

quanto mais aceitação tenhas, mais influência terás no reino energético. O negar-se a aceitar aos demais não somente reduz tua força, senão que convida à tua vida pessoas e situações que vão desafiar-te ainda mais.

O ódio envia sinais hostis de energia, uma ressonância que pode lastimar aos demais, porém não é simplesmente isso. Estes borbotões de energia negativa o que fazem é atrair ainda mais energia negativa do Universo, atraindo mais hostilidade à tua vida. Ainda que o faças por teu próprio bem, tens que deixar de julgar e deixar para trás o medo, em vez disso deves escolher paz e aceitação.

A verdadeira harmonia se consegue quando te afastas de tuas próprias experiências e te imaginas nas deles. Quando vemos aos demais com humanidade e consciência, nossa empatia abre o fluxo harmônico. Isto cria uma profunda e alegre unificação energética, uma harmonia de compressão que aumenta tua própria vibração e de todos os envolvidos.

Harmonia com o Universo

Não existe limite em respeito a quando ou como vibram tuas energias. Não há tempo nem espaço no Universo onde tua influência passe despercebida. Tudo o que fazes, dizes e pensas se move mais além de ti em uma frequência com teu nome nela. Com o tempo, se unirá com outras similares, e essas frequências acumuladas são as que regressam a ti. O que atraís, o bom ou o mal, dependerá das energias com as quais coincidias.

A harmonia com o Universo começa quando te conectas com a fonte mesma do Universo. Essa grande consciência que tem criado toda a realidade. Se realmente queres harmonizar tua energia com toda vibração positiva no mundo, isto é tudo o que tens que fazer: *Conectar-te com a consciência divina*. A qual está presente todo o tempo e mais próxima de mais do que pensas.

É interessante como as pessoas querem ignorar e às vezes até resistir esta poderosa força quando se trata de aplicá-la em suas metas pessoais.

Quiçá a presença Divina é um conceito estranho, que evoca memórias de temor, ou quiçá é muito abstrato, ou dogmático. Qualquer que seja a razão, muitas pessoas têm verdadeira resistência e invocar este poder, e como resultados eles se afastam a si mesmos da maior fonte a suas soluções. Seja que queiras chamar a esta grande consciência criativa como Deus, fonte de bondade, força criativa, ou simplesmente Universo, isso depende de ti. O que importa é tua inegável conexão a ela.

- És uma alma e um coração sagrado, que existe como uma manifestação da intenção divina. A maior inteligência de toda criação vibra dentro e ao redor de ti em todo momento. Quanto mais alinhes tuas próprias energias com este todo poderoso latido, mais te moves no fluxo da bênção

Universal. Quanto mais reconheças esta parte de tua identidade, tanto a nível de energia, com consciência, mais clareza atrairás a tudo o que faças. Quando vives em harmonia com a fonte bondosa do Universo, vês claramente, tuas intenções são puras e ages com criatividade.

Começa a reconhecer este poder dentro de ti afirmando: Sou um só com a fonte da bondade. Me conecto com a presença divina em todas as coisas, reconheço o divino dentro de mim e todos os demais. Atraio bênçãos sem fim desta fonte cheia de poder e bondade, e estou agradecido por isso.

MEDITAÇÃO: TUA SAGRADA CONEXÃO

Este processo te ajudará a harmonizar tuas energias com as do Universo. Realiza este exercício cada vez que vás dormir, ou toma uns minutos de teu dia para simplesmente relaxar-te e recordar-te acerca desta força bondosa dentro de tua vida. Se te é mais fácil, podes gravá-lo em uma fita cassete para logo escutá-lo enquanto te pões a dormir. Foca-te nas palavras, e se tua mente se desvia, simplesmente traga-a de novo à tua intenção de sentir a conexão Divina dentro de teu coração.

Lentamente visualiza a luz do sol e o cálido fluxo através de ti, fazendo-te sentir relaxado e tranqüilo. Bem dentro de ti, comesças a notar uma presença muito forte a qual é toda ela uma fonte brilhante. Este é o raio do amor Divino que te traz um sentido de calma e segurança e que enche o centro de teu coração com uma paz sublime. Este lugar é a conexão onde o espírito Divino todo poderoso te envolve em sua incondicional e bondosa luz. Sente como te preenche a energia do amor Divino. Como um eterno bem estar, uma fonte de iluminação sem fim te preenche de sabedoria e gozo. Cada gota traz claridade e calma, e cada vibração te traz alento e amor.

Esta é a realização bendita da presença Divina, um presente sempre presente, da fonte eterna. Nunca há um momento quando esta luz perfeita não se assenta, ou quando o poder e a presença de Deus não se invoquem. Deixa-te combinar com a energia radiante em teu próprio sagrado coração, teu coração com o coração Divino, teu amor com o amor Divino, tua intenção com a Divina intenção. Esta é tua conexão sagrada... disposta, esperando e disponível para ti todo o tempo, em todo lugar, para qualquer coisa. Abre-te à sua maravilhosa energia, entende que esta bondosa presença está contigo todos os dias.

O optar por harmonizar contigo mesmo, os outros e a divina força, desencadeia um mágico encanto em todas as áreas de tua vida. É o centro do sincronismo, a fonte de uma energia milagrosa que transforma conflito em paz, e dificuldades em felicidade. Volta a esta tranqüilidade sempre que possas.

AFIRMAÇÕES PARA VIVIER EM HARMONIA

- Sempre me responsabilizo por meus pensamentos, minhas emoções e minha qualidade de vida.
- Levo uma vida feliz e balanceada. Opto pela harmonia agora.
- Aceito-me e aceito aos demais. Reconheço a divina luz dentro de todos nós.
- Abundante riqueza e felicidade flui livremente através do Universo, e mereço receber tudo o que desejo.
- Sou um com o Universo. Abro-me ao fluxo de amor e bênçãos que estão ao meu redor.

Capítulo 6

A LEI DAS AÇÕES CORRETAS

A sexta Lei Universal do Êxito

“Temos que ser a mudança que queremos ver no mundo.”

-Mohandas K. Gandhi

A Lei das Ações Corretas e a Lei da Atração estão estreitamente interconectadas. Ambas trabalham no intercâmbio de energia, porém há algumas diferenças. O princípio que explorarás neste capítulo não só inclui a idéia, senão que também se estende à maneira em que tratamos aos demais. Isto pode ser um interessante dilema, porque muitas pessoas erroneamente acreditam que não podem priorizar ambos conceitos efetivamente. Eles acreditam que para que te possas tratar bem, tens que ser egoísta, ou acreditam que têm que sacrificar-se para poder tratar bem aos demais. A Lei de Ação Correta indica que não tem que ser assim.

A energia que transmites, seja que a dirijas a ti mesmo ou aos demais, cria um tipo de conta bancária em teu destino. Cada pensamento ou ação na que te envolve, cada interação, seja boa ou má que tens com os demais, se converte em parte de teu investimento. Se só te envolve em negatividade, então isso é o que obterás. Isto se aplica para cada ação que tomes, seja para ti ou aos demais.

- A Lei **das Ações Corretas** diz que tua energia se autoperpetua no mundo, valor, honra e dignidade incrementará em tua vida no mesmo grau que tu os promovas no ambiente ao teu redor. Por outro lado, se tuas próprias ações trabalham para destruir o valor, honra e dignidade dos demais, então com o tempo essa destruição retornará a ti. De acordo com este princípio, há uma importante pergunta que debes fazer-te para cada decisão que tomes: Isto honra a mim e aos demais?

Este é um ponto pivote de todas tuas opções energéticas. Através de tua vida, sempre estás tomando decisões que vão melhorar ou piorar teu sentido de honra. Isto se aplica a tuas decisões diárias, ações crônicas e interação com os demais. Teus dias estão cheios de um sem fim de opções e as decisões que tomes serão energeticamente responsáveis por dirigir teu destino, seja até a felicidade ou à decepção.

A energia que honras é uma das frequências mais magnéticas e atraentes que podes emitir. Quando a escolhes, podes senti-lo em tuas emoções, porém quando tens uma decisão de desonra, podes sentir que algo está mal.

Ainda se as coisas se dão aparentemente bem, simplesmente não parece estar bem. Ainda que não haja regras que definam a diferença, tu o saberás em teu coração. Cada vez que pensas em algo, tomas uma decisão, quando pronuncias uma palavra, ou tomas um ação, saberás dentro de ti se estás ou não projetando a energia que honra que trairá valor à tua vida.

Tive uma vez uma cliente clamada Casey, que trabalhava como gerente para uma grande companhia que criava programas. Tinha 7 pessoas a cargo, o resultado do grupo estava sob a responsabilidade do supervisor do grupo, que, por sua vez, se reportava ao grande chefe. Casey trabalhava fortemente como líder de grupo, porém sua meta era mover-se mais acima na cadeia de mando.

Pouco tempo após ter assumido seu cargo, descobriu que seu supervisor havia estando mudando alguns dados nos relatórios antes de ser enviados ao chefe. A princípio, parecia ser algo insignificante, porém ainda assim a fazia sentir-se desconfortável, porém tinha dúvidas em decidir algo. Não gostava de confrontações, e seu supervisor seguidamente era crítico e mostrava insatisfação com seu trabalho.

No entanto, eventualmente Casey teria que confrontar seu supervisor. Este lhe disse que não era grande coisa, que simplesmente eram umas pequenas mudanças, jurando-lhe que jamais voltaria a acontecer, e que não era o caso de mencioná-los agora.

As coisas acalmaram-se por um momento, porém poucos meses depois Casey descobriu que seu supervisor estava de novo fabricando informação, fazendo coisas para conseguir um maior pressuposto ou conseguir mais tempo, e de novo convenceu Casey de manter-se calada. Isto continuou assim pelo espaço de um ano. Neste tempo houveram duas promoções na companhia. Casey concorreu às duas, porém não conseguiu nenhuma. Seu supervisor não a havia recomendado porque a queria manter em seu controle. Sabia que podia manipulá-la, de modo que a manteria no mesmo lugar.

Casey estava completamente insatisfeita com seu trabalho, ressentida com a falta de respeito e integridade de seu supervisor, e ademais sem esperança de conseguir uma promoção. Iniciou uma terapia para tratar a depressão que isto lhe trouxe. Ella não percebia que a primeira coisa com a que tinha que lidar era a falta de honra que havia na situação. Estava presente em cada aspecto de sua experiência e dali vinha sua depressão.

A primeira coisa que fez mal foi deixar que seu supervisor a desrespeitasse. Muitas pessoas caem nesta trampa porque sentem que não podem confrontar alguém de autoridade, porém ainda que pareça difícil, isto necessita ser falado. A

energia de auto-negação é pesada, e acarreta sérias conseqüências. Casey sentia-se miserável, não podia avançar na companhia, e o que era mais importante, havia estado disposta a sacrificar sua própria integridade e respeito porque estava movida pelo medo de ser despedida. Ela se desonrava a si mesma, ao chefe, a seus clientes e ao negócio, e ainda que a princípio não parecesse, ela também desonrava a seu supervisor, que estava no centro de tudo.

Uma vez que discutimos as Leis Universais e sua energia, Casey soube o que tinha que fazer. Falou com seu supervisor e lhe disse que as coisas tinham que mudar. Foi difícil, porém lhe disse que necessitava mais respeito, e sabia que ela o merecia. Também lhe disse que o chefe tinha que inteirar-se de tudo. Sugeriu-lhe que fossem os dois falar com ele e, para sua surpresa, seu supervisor aceitou.

Isto trouxe muito bons resultados. Seu chefe apreciou sua coragem e honestidade e até perdoou o supervisor porque considerou que estava muito pressionado por ter que supervisionar muitos grupos. De fato, o chefe veio com uma solução imediata, fazendo Casey supervisora, com uma promoção de salário, e lhe deu alguns dos grupos que haviam estado a cargo de seu supervisor.

As coisas melhoraram para todos. Casey estava ganhando mais e tinha o reconhecimento que havia esperado por muito tempo, e seu supervisor estava menos estressado. O negócio funcionava mais eficientemente, e o chefe se assegurava que as coisas andavam por um bom caminho.

Neste caso, o assunto de honrar é bem claro, porém há muitas situações onde não é fácil encontrar a correta decisão. Tens que escutar teu coração e buscar pela opção eu ressoe com teu próprio sentido de dignidade pessoal. Pode ser que as ações corretas nem sempre sejam o mais fácil a fazer, porém é sempre a melhor energia para todos os envolvidos. Quando tenhas dúvidas, consulta o seguinte guia:

GUIA PARA AS BOAS AÇÕES

- Sempre responsabiliza-te por ti mesmo, tuas decisões, emoções, energia e comportamento.
- Toma decisões que promovam tua saúde mental, física e emocional. Para cada situação pergunta-te que te faz sentir honorável.
- Busca o verdadeiro poder que está dentro de ti, e não a manipulação ou controle de fora.
- Respeite a ti mesmo e peça que os outros também o façam.
- Respeita aos demais, não julgues e viva com compaixão.
- Sê justo sem ser cruel.
- Sempre tenha coragem de viver com dignidade, sem culpas nem desculpas.

Quando te comprometes em fazer a ação correta, o sabes. O valor canta em teu coração e transmite tua maravilhosa melodia que faz eco e atrai. Isto promove

harmonia e traz a correta ação Universal de retorno a ti. É o caminho da verdadeira intenção de bondade.

Intenções Baseadas no Amor

A primeira intenção por trás da ação correta é a criação de valores e a expansão do amor. De fato, o amor é o catalizador energético para toda manifestação criativa exitosa. Quando alinhamos nossos pensamentos com esta força vibrante, conectamos nossa frequência com a consciência mais alta que cria todas as coisas, e não há poder maior no qual possamos alistar-nos na busca de nossos sonhos.

A intenção do amor nos faz comportar-nos em maneiras que incrementam os valores em nossa vida e na dos demais. Quando falamos de fazer o correto, tomamos decisões de reverência, valor e cuidado. Deste modo, temos a opção de levantar cada vibração em cada interação e experiência. Temos a opção de aceitar em lugar de condenar, apoiar em lugar de desanimar, priorizar em lugar de descartar, e de fortalecer, em lugar de controlar. Cada dia nos enfrentamos com dezenas desse tipo de opções, seja na forma de aprovar ou julgar. A forma em que interagimos com os demais é uma grande parte do que te define, quase tanto como a forma que interagimos contigo mesmo. Quando optas por decisões de respeito e honra, tuas energias vibram com a ação correta.

Todos somos especiais. Cada um de nós, não importa que tanto o neguemos, cumprimos um papel muito importante no esquema eterno das coisas. Muitas pessoas crêem que o ser especial está determinado por grandes ações, acumulação de riquezas, ou a demonstração de extraordinária beleza ou talento. Porém, o trabalho do Universo é como o trabalho de um relógio gigantesco. Pode ter grandes campainhas, toques maravilhosos e ponteiros dourados, porém também tem incontáveis peças que não têm importância externa aparente. Porém, ainda assim a menor peça é importante e especial.

Nossa estrutura humana é também uma rede complicada com muitas funções, porém todas estão conectadas de uma maneira significativa. E o saibamos ou não, cada um de nós é um componente especial do intrincado mecanismo do Universo, trazendo nossa energia única à grande experiência.

Se optamos por negar que somos especiais, e depreciamos nosso valor e o dos demais, então estamos criando uma resistência no nítido trabalho do relógio de nosso propósito global. Se aprendemos a honrar-nos como especiais e de igual modo percebemos aos demais, não importando as circunstâncias, como um mecanismo importante no trabalho do relógio divino, então poderemos ver o Universo como um todo, e nossa própria reverência expandirá ações corretas em todas as direções.

As ações corretas não são algo acerca da moralidade. Trata-se de energia de causa e efeito. De fato, algumas pessoas chamam isto a Lei de Causa e Efeito. De

qualquer modo, a verdade energética é inegável, receberás a mesma energia que envias aos demais. Se és rancoroso e manipulador, eventualmente verás o mesmo trato em tua vida. Se és falso e desonesto, ao cabo de um tempo as pessoas te tratarão da mesma maneira.

A Lei do Magnetismo diz que tua honorabilidade deve focar-se no trato contigo mesmo, enquanto que a Lei da Ação Correta sustenta que debes focar-te nos demais. Isto pode parecer uma contradição, porém em realidade é tua vida em equilíbrio. Podes priorizar os demais sem sacrificar-te e podes praticar honra (ou seja, ações corretas) como parte de tua vida diária.

O assunto da honorabilidade é algo subjetivo, porém a intenção e o fazê-lo se baseia em amor. Tua escolha em optar por ele, promove teu sentido de dignidade e te dá um autêntico (não fraudulento) poder. Não necessitarás mais ganhar autoridade através das negativas energias da arrogância e hostilidade ou inclusive medo. Tua habilidade de valorar as energéticas conseqüências de tuas ações te ajudará a tomar as ações corretas, e quando tenhas dúvidas, sempre opte pela decisão baseada em amor e honra. Disso tratam as ações corretas, e é a opção que sempre trará os resultados corretos.

AFIRMAÇÕES PARA A AÇÃO CORRETA

- Honro-me em tudo o que faço e penso.
- Escolho respeitar e não julgar aos demais. Vivo com compaixão.
- Entendo que minhas próprias ações voltam a mim. Escolho sempre ações corretas.
- Deixo ir a competição e opto por ver as pessoas com uma luz diferente. Todos são uma bênção para mim.
- Estou começando a ser mais consciente da energia do outros. Desde agora escolho amor e aceitação em minha atitude ante os demais.

Capítulo 7

A LEI DA INFLUÊNCIA EXPANSIVA

“Há uma matéria pensante a qual chamamos pensamento, a partir da qual se formam todas as coisas, e em seu estado original, se impregna, e penetra todo o espaço do Universo. ”

-W. D. Wattles

A sétima lei revela como tua ressonância influi nos demais e como as deles têm um efeito em ti. Tudo na vida é um intercâmbio de energia que se move sempre ao nosso redor. É um processo de acumulação que cria a corrente vibratória e emocional para tudo em nossas vidas.

Evidentemente, há um fenômeno físico-quântico que demonstra como trabalha este processo. A primeira influência é chamada a fase de fusão. No mundo natural, as partículas se unem e se separam, porém amiúde, quando duas delas vêm juntas, tomam uma porção da outra no momento de separar-se. Esta é a essência da lei de fusão: quando duas entidades se juntam, a energia de cada uma se une à da outra, e cada uma deixa algo para trás no momento de separar-se.

As experiências emocionais dos humanos podem igualmente ser fase de fusão. De fato, nos passa a todos a cada dia. Nos complementamos com outra pessoa, e tomamos sua vibração conosco, enquanto ela toma a nossa. Por exemplo, quando discutimos com um adolescente que está enfadado, podemos irritar-nos. Quando passamos tempo com uma pessoa depressiva, podemos notar que nós também nos sentimos mal, ainda depois de algum tempo de haver estado com esta pessoa. E estar ao lado de uma pessoa que está cheia de júbilo nos deixa também com esta alegria. As emoções são contagiosas, e a energia de cada pessoa é influente.

Este é um princípio criticamente importante em nossa busca do êxito. Devido ao intrínseco da influência energética, devemos estar muito atentos das relações que criamos, não somente em nossa vida pessoal, senão também em nossa vida social e profissional. O espírito dos demais não só influencia nossos pensamentos, humor, e nosso sentido de estar bem, senão que também pode influenciar nossas decisões.

Podes ver como este padrão pode ser uma consideração importante quando se tem ou se gerencia um negócio. O fenômeno é particularmente importante para contratar pessoas com integridade. Devido a que a influência energética se expande no mundo, não quererás ter alguém com baixas vibrações regando energias de negligência e mentira em teu trabalho. Pela mesma razão, é também importante para ti ter integridade em teus negócios.

Há um velho adágio que diz: Como é o rei, assim é o país. Isto significa que a ressonância das atitudes e ações do líder são seguidas por seu povo, expandindo-se por tudo. É algo que podemos ver no mundo de hoje. É o caso de países, comunidades, empresas, e famílias.

- **A Lei da Influência Expansiva** mostra que tua própria energia se expande no mundo e tem influência tanto em tua área pessoal como em todo o mundo. Tens um impacto em tudo, desde a produtividade de tua empresa, à harmonia em tua família, até à paz mundial! O poder de tua vibração pessoal se converte em algo global em virtude desta lei. Quando optas por viver com reverência em teu coração e o diriges até os que vivem a teu redor, essa energia positiva se expande por tudo e eventualmente, tua intenção de harmonia se expande na consciência de todos os seres humanos.

Se queres que a vida de tua família seja mais pacífica, tens primeiro que criar esta intenção dentro de ti. Se queres que teus trabalhadores sejam melhores, tens que começar a projetar esta energia em tua própria vida. Todos têm que compreender a influência e extensão de seu próprio poder. Na busca do êxito, os requerimentos são honestidade, entusiasmo, coragem e suporte. Seja falando de um muito bem afinado negócio ou uma relação feliz, estas são as longitudes de ondas que são necessárias para produzir os resultados desejados.

Ação Expansiva

Como vimos antes, no teorema de Bell de não localização, se diz que o que acontece em um lugar pode ter uma influência significativa em um lugar distante. Isto também é certo para tua energia e ação pessoal. Em nosso Universo, qualquer coisa pode acontecer em qualquer lugar, em qualquer momento. Devido à conexão quântica que todos temos, nossas ações e intenções podem trazer resultados imediatos como pessoas e eventos inesperados.

Desde a menor partícula até a maior massa, o Universo é um domínio de vibração de potencial, e um campo abundante de possibilidades. Devido a esta vasta gama de oportunidades e nosso poder que se estende mais além do local, devemos estar sempre animados a sempre tomar ações em direção a nossas metas. O resultado

pode ser que não venha na maneira que esperamos, porém com a energia correta, os resultados virão igual.

Uma amiga minha experimentou este fenômeno quando tentava adotar um bebê. Estava usando uma agência que se encarregava de buscar mães potenciais, as quais tinham que decidir quem seriam os pais adotivos entre vários casais.

Depois de quase um ano tratando de encontrar alguém através da agência, Megan estava quase por dar-se por vencida. Seu advogado sugeriu-lhe que enviasse cartas aos Obstetras e Ginecologistas da área, porque eles, seguidamente, têm pacientes com gravidez indesejadas e que buscavam como dar seus filhos em adoção. De modo que ela enviou centenas de cartas e assistiu a muitas reuniões, porém sem sorte alguma.

Durante este tempo, me chamava freqüentemente para expressar-me sua frustração. Aconselhei-lhe que se mantivesse tomando ações em todas as direções. Quando nós implantamos as sementes da intenção, nunca sabemos de onde ou quando vão florescer. Ella continuou com suas atividades em todas as maneiras que pôde, e vários meses depois recebeu uma chamada da agência com a qual estivera originalmente tratando e com a qual já se havia dado por vencida há muito tempo. Tinham uma pessoa que daria à luz em Janeiro seguinte e que havia escolhido a ela e a seu esposo Sam como uma das três possíveis famílias adotivas para seu bebê.

Megan e Sam teriam que participar de várias entrevistas com os pais naturais para determinar se eram escolhidos. Ella ia deixar de mandar as cartas e fazer os contatos nos quais trabalhava atualmente, porém lhe sugeri que não o fizera, lhe disse que continuar trabalhando na situação em diferentes maneiras lhe ajudaria a alcançar sua meta.

Ações expansivas, isso é, buscar em todas as direções, o qual ajuda a reduzir a urgência, mantendo afastadas essas negativas do intento paradoxal. Megan também o experimentou porque quanto mais trabalhava em suas outras opções, menos desesperada se sentia por ser escolhida. De fato já tinha várias opções de adoção, e necessitava deixar ir seu apego a isto para poder atrair o resultado final. Todas suas ações lhe ajudavam a recordar que o que queria era um bebê, não necessariamente esse. O fato de continuar buscando diferentes opções em todas as direções, lhe permitia deixar ir a urgência e obsessão que poderiam ter sabotado seus resultados.

- Além de reduzir a urgência, a ação contínua expande grandemente a intenção. Quanto mais te comprometes, mais energia envias acerca de tua intenção. Com cada ação que se toma é como fazer outra ordem ao Universo, e nunca sabes quando ou como ele vai te responder. Podes plantar a semente em um lugar, porém pode ser que vejas os resultados em outro totalmente diferente.

Isso foi o que aconteceu com Megan. Havia se dado por vencida com a agência, porém todas suas demais ações a trouxeram de volta. Depois, enquanto passava pelo processo de entrevistas com os pais naturais, seguia trabalhando em outras direções. Não somente a manteve calma, senão que também reafirmou sua intenção de fazer seu sonho realidade.

A longo prazo todos seus esforços tiveram frutos. Lentamente, porém seguro, as outras famílias potenciais foram descartadas, e Megan e Sam foram escolhidos para ser os pais adotivos do bebê que estava por vir.

Seu sonho se fez realidade, tudo porque ela se negou a deixar de agir.

O poder energético de nossa natureza de não-localização é profundamente efetiva. Cada pensamento e cada ação planta uma nova semente no jardim de nosso destino. Pode ser que não dos demos conta imediatamente dos efeitos, porém é importante saber que o processo da intenção e influência não tem fim. Sempre traz resultados de uma maneira ou de outra, de modo que deveríamos sempre tentar o melhor e agir positivamente em todas as direções. Desta maneira, nos abrimos a todas as opções que o Universo possa ter, mesmo as que são inesperadas.

DIÁRIO DO ÊXITO

Usa teu diário para explorar como podes expandir tuas intenções pessoais em mais direções. Considera cada meta ou desejo específico. Investiga diferentes (e até ortodoxas) maneiras de trabalhar para fazê-las realidade. Se é necessário, busca ou peça a teus amigos para ajudar a gerar idéias em teu cérebro. Anote-as e agregue novas quando te apareçam. Uma vez que tenhas algumas idéias na mente, não temas implementá-las. Algumas vezes os melhores resultados pode vir dos conceitos mais inusuais.

Expandindo-se através do mundo

As ondas de nossa influência são ilimitadas na busca de nossas metas pessoais. De fato, isto somente é uma pequena parte da consciência criadora. Realizemos ou não, nosso impacto se expande até o exterior até chegar até os mais remotos rincões do mundo. A sétima Lei Universal mostra que tua própria energia se move para juntar-se com outras similares. Esta mescla de vibrações se converte no campo de consciência que emana uma influência imensurável na experiência de nossa espécie.

Estes campos de consciência através do mundo são chamados campos morfogenéticos, ou Campos-M (M-fields em inglês) para abreviar. Como os

campos eletromagnéticos e gravitacionais, os Campos-M são forças que influem na natureza de nossas vidas. As emoções e informações são energias que se constroem nesses campos, afetando a transição significativa de nossa espécie. Estas grandes reservas de consciência compartilhada se alimentam da energia de cada indivíduo (incluindo a tua) e logo esse poder acumulado se expande tocando aos demais.

Há dois campos maiores de consciência emocional, o do amor e o do medo ou ódio. Como indivíduos, todos nossos pensamentos, crenças, opções e comportamento contribui à expansão de um desses campos.

Cada vez que optamos por uma decisão de amor, seja para nós ou para os demais, alimentamos o campo do amor; porém, cada vez que nos deixamos levar pelo ódio ou o julgar aos demais, de novo seja para nós ou para os demais, então, alimentamos o campo do medo.

Como a energia acumulada se constrói em cada um desses campos, a ressonância dessa energia particular se incrementa no Universo, e a consciência de amor ou ódio se move incluindo as escolhas e experiências dos demais. O campo que seja mais alimentado é o campo que terá o poder maior no mundo.

Esta é nossa responsabilidade individual: optar pelo amor em nossa vida e em nossa mente, e na vida dos demais. Desse modo, aceleramos a energia de bondade no mundo. Se não fazemos assim, então aceleramos o ódio e o medo. Ter uma específica intensão no é uma função dos campos já que em realidade eles são imparciais. Assim como a gravidade não tem nenhum vínculo emocional no fato de que as coisas subam ou caiam, o campo de amor e ódio são indiferentes de como nós lidamos com sua influência no mundo.

A intenção de cada pessoa determina o curso da humanidade, as ações e emoções de cada indivíduo alimenta o campo de energia e o poder que vemos por todas as partes. De modo que se queres amor, em lugar de ódio, para que se expanda em tuas relações, negócios e no mundo inteiro, então debes comprometer-te em gerar mais energia de bondade até ti e os demais. Como verás no capítulo seguinte, o poder do amor está sempre à tua disposição. Trazendo-o ao teu consciente, energia e intenção, e não somente trarás bênçãos à tua própria vida, tua influência expansiva o trará ao mundo inteiro.

AFIRMAÇÕES PARA MINHA INFLUÊNCIA EXPANSIVA

- Sei que minha energia se expande no mundo. Quanto mais ações desenvolva para conseguir minhas metas, mais minhas intenções são acolhidas pelo Universo.
- Caminho e me movo a passos confortáveis. Faço tudo a bom tempo. Estou relaxado e levo minha calma e tranquilidade aos demais.

- Sei que minha própria energia se expande em minha vida e no Universo, escolho agora energias sem nenhum conflito. Com cada pensamento de paz que tenho, se expande o poder dessa mesma paz.
- Sempre busco a alegria que posso trazer aos demais. É um presente para mim estar a seu serviço.
- Vejo o valor em cada um dos que me rodeiam. Juntos compartilhamos a energia do mundo.

PARTE II

OS SEIS PODERES PESSOAIS DO ÊXITO

As Leis Universais põem a responsabilidade do êxito diretamente em teus ombros. Para fazer teus sonhos realidade, terás que investigar que é o que se requer para por a trabalhar essas poderosas forças para ti. As demandas das leis podem incluir mudar a maneira em que fazes as coisas e como pensas sobre elas. Não simplesmente por puro idealismo, senão pela natureza fundamental de tua própria essência vibratória.

As pessoas normalmente pedem mudanças porém fazem quase nada ativamente falando para atraí-lo. Simplesmente o vêem como um evento futuro, pensando coisas como, *quando mudem minhas finanças, então tudo estará bem*. Porém isto é uma aproximação passiva para uma expectativa ativa, e que seguramente não trará resultados benéficos. Em lugar de esperar, tens que fazê-lo que aconteça!

A transformação não é um evento futuro; é a atividade presente que estimula o que virá. A mudança não é a meta, é o processo constante que te leva a teu desejo. A qualidade de tua vida depende de ti, se não és feliz com o que te está acontecendo agora, então tens que optar por fazer novas coisas no presente para assim assegurar um amanhã melhor. Deste modo, tens a habilidade de magnetizar teu êxito!

De fato, todos os recursos que sempre tens necessitado existem em teu interior. Existem seis verdadeiros e dinâmicos poderes pessoais que são parte de tua natureza e que estão sempre disponíveis. Podes usá-los de uma maneira consciente para mudar tudo o que atraís à tua vida, porque afinal, o êxito se dá quando se toma o controle. Quando comeses a utilizar teus dons inatos que são muitas vezes despercebidos, tua vida tomará uma direção completamente diferente.

Cada um destes poderes requer tua consciência, e alguns podem requerer mudanças significativas, porém não resistas. Recorda o velho adágio: *se não mudas nada, então nada mudará*.

Capítulo 8

O PODER DE DEIXAR IR

O primeiro poder pessoal do êxito

“O progresso é impossível sem mudança, e aqueles que não podem mudar sua mente, então não podem mudar nada”

-George Bernard shaw

Deixar ir é o primeiro poder pessoal porque é o primeiro passo para a mudança. Criar um maravilhoso destino é como criar um jardim: não tem caso plantar as sementes de lindas flores se o terreno está cheio de erva daninha. Tens primeiro que remover essas plantas que não queres, de outro modo afogarão as novas flores antes de florescer. O mesmo se aplica para as sementes de teu êxito: para poder produzir a consciência criativa e as energias magnéticas que produzirão os resultados que desejas, é importante cavar e deixar ir os padrões insanos do passado. Este é um requerimento chave para mudar tua energia e consciência. Se queres êxito verdadeiro, é muito provável que alguns de teus velhos padrões não trabalhem mais para ti.

Há vários níveis de deixar ir; o primeiro e mais óbvio é o físico. Neste capítulo, aprenderás também acerca da liberação mental, emocional e de comportamento, o mesmo que como deixar ir os apegos.

Liberação Física

Praticar um exercício ou outro tipo de movimentos de forma regular é importante para limpar a velha energia e criar vibrações novas, ligeiras e mais atrativas. Isto é útil por muitas razões. Primeiro, libera qualquer possível trauma ou memórias infelizes que poderiam estar grudadas nas células de teu corpo. A atividade física e as aspirações profundas ajudam a mudar e limpar essa energia emperrada em tua ressonância pessoal.

Ademais, o exercício regular te ajuda a liberar a tensão crônica em tua vida. O estresse é uma energia insana e não atrativa, e às vezes, atrai mais situações de tensão. A vibração mais atrativa que podes projetar é a de relaxamento, paz e espírito de confiança.

Para relaxar teu corpo, assegura-te de respirar profundamente e fazer movimentos regulares com teus músculos. O alongamento e massagem também ajuda, porém necessitarás relaxar tua mente e emoções também. O processo de liberação mental começa com soltar todos teus pensamentos negativos, porém tem um impacto significativo em tuas vibrações físicas e emocionais também, porque todo teu ser está interconectado.

Liberação Mental

Nossa mente cria energia constantemente, enviando sinais que transportam nossas crenças mais profundas e pensamentos mais freqüentes. Tudo o que fazemos e pensamos tem uma consequência energética imediata, ainda que possa levar um tempo para manifestar-se no modo físico. *Teus pensamentos persistentes, sejam bons ou maus, criam as maiores consequências de tua vida, seja que as queiras ou não.*

Como aprendestes no capítulo anterior, teus pensamentos são uma força duplamente poderosa, porque são a fonte de tua energia tanto mental como emocional. Palavras negativas criam emoções difíceis como depressão e medo, as quais são muito daninhas para teu campo energético. Esta classe de conclusões devem deixar-se ir se queres criar uma ressonância de êxito.

Muitas pessoas passam os dias às vezes sua vida inteira, só reagindo, sem dar-se conta do que seus pensamentos significam ou que efeitos podem trazer. Porém para mudar tua energia e consciência, tens que dar-te conta dos sinais do pensamento negativo.

O maior sinal são tuas emoções. Quando tens um sentimento de inconformidade, quase sempre há um pensamento negativo atrás dele. De modo que quando te encontre sentindo medo, depressão, culpa, vergonha, ou simplesmente nervosismo, pergunta-te “*Que é o que estou pensando?*”, olha dentro de ti para encontrar a conclusão negativa que te preocupa. Tens o poder de mudar tua energia soltando teus velhos padrões de pensamento, porém para consegui-lo necessitas informação.

Dois dos pensamentos negativos mais comuns são a preocupação e o julgamento. É muito importante sabê-lo, porque sem identificar a fonte de tua energia negativa, seria impossível mudá-la. Tens que encontrar a maneira de liberar as crenças tóxicas que mais te adoecem. Recorda que tua vida se move na direção de teus pensamentos mais dominantes, e que esta verdade é energeticamente irresistível.

Se tuas opiniões primárias são negativas, então tens que optar por deixá-las ir, de outro modo tua vida jamais se moverá em uma direção positiva.

JULGAMENTO

O julgamento é um dos dois padrões de pensamentos negativos mais comuns. Se apresenta normalmente de três maneiras: julgar-te a ti mesmo; aos outros; e as experiências. Cada uma delas são venenosas para a energia que projetas.

A autocrítica constante, transmite sinais de baixa auto estima, uma frequência que garante atrair repulsão do mundo exterior. Também, a Lei da Ação Correta indica claramente que julgar aos demais é algo que terás de retorno, enviando energia de hostilidade que cria obstáculos para conseguir fazer boas conexões. Ademais, a influência de raiva se expande no mundo, trazendo-te não somente mais miséria a ti, senão que também aos demais.

Finalmente, quando julgas as experiências de tua vida, vejas que cada vez desfrutarás menos de tuas atividades pessoais, até que nada pareça ser o suficientemente bom ou especial para fazer-te feliz. Isto se chega a converter em uma grande lagoa de insatisfação, afogando qualquer energia de alegria que pudesses projetar, e pondo resistência a qualquer alegria que pudesses atrair.

Podes deixar ir este padrão tão tóxico investigando as expressões negativas comuns de cada tipo de juízo listado a seguir. Marca as que mais representam teu tipo de pensamento, e seja honesto!

- **Julgar-se a si Mesmo**

___ Sou muito inexperiente (inculto, pobre, etc.) para poder triunfar.

___ Sou um fracasso, sempre vou falhar.

___ Nunca faço nada bem. Que acontece comigo?

___ É minha sorte. Sou um perdedor.

___ Estou muito velho (feio, gordo, lento, etc.)

___ Sinto-me muito estúpido (incompetente, incapaz, etc.)

- **Julgar aos Demais**

___ Que burro!

___ É tão estúpido (preguiçoso, débil, etc) não merece uma promoção.

___ Nunca faz nada bem.

___ Não posso crer que ela esteja usando algo tão velho, que vergonha!

___ Está muito velho (feio, gordo, lento, etc.).

___ Estes tontos liberais (conservadores, democratas, republicanos, negros, brancos, hispânicos, etc.) não sabem o que falam.

- **Julgar as Experiências**

- _____ Este filme é terrível, que desperdício de tempo.
- _____ Não suporto este lugar (este tempo, esta pessoa, etc.)
- _____ Meu trabalho não vai a lugar algum.
- _____ Esta festa é muito chata.
- _____ Esta situação é péssima. Nada bom vai sair disto.
- _____ Odeio fazer o trabalho de casa (jardim, papelaria, etc.)

PREOCUPAÇÕES

O segundo tipo de pensamento negativo maior é a preocupação. Não podes inquietar-te pelo futuro, o que as pessoas pensam, nem sequer pelo passado. Ainda que não é raro preocupar-se do que vem, tens que perguntar-te: *O que realmente há de bom nisso?* Só cria energia de ansiedade que se move ao exterior em nuvens de agitação, criando o futuro negativo do qual estavas tão estressado.

As pessoas se ocupam de muitas atividades inúteis. Tratar de ganhar a aprovação dos demais só significa que tu não acreditas em ti mesmo, e essa ressonância é um grande obstáculo até o êxito.

Finalmente, obcecar-se com o passado é uma tão contraproducente como temer o futuro, porque destrói a energia do presente. É tempo de deixar ir as preocupações e ter teu poder de volta. Deixa a análise e começa a confiar.

Marca cada uma das expressões que tendem a representar teu modo de pensar. Todas estas são maneiras com as que agitas tua energia, e têm que parar se realmente queres triunfar.

- **Preocupar-se de "Que acontece se..."**

- _____ Que acontece se não consigo um emprego?
- _____ Que acontece se falho?
- _____ Que acontece se não lhe gosto?
- _____ Que acontece se não digo (faço, uso, etc.) o correto?
- _____ Que acontece se me lastimo ou adoço?
- _____ Que acontece se não consigo uma boa avaliação? E me despedem?

- **Preocupar-se do que Digam os Demais**

- _____ Nunca lhe vou agradecer. Sei que não me convidará a sair.
- _____ Deve pensar que sou um tolo.
- _____ Eles pensam que não sou bom para este trabalho.

- ___ Meu chefe pensa que faço tudo errado. Até posso dizer que me odeia.
- ___ Se me sirvo de novo, vão pensar que sou um porco.
- ___ Se não faço o que querem, então não me aceitarão.

- **Obsessão e Sobre-Análise**

- ___ Não posso acreditar que disse isso!
- ___ Se só tivesse feito algo diferente, então tudo estaria bem.
- ___ Me pergunto que posso fazer para reparar as coisas. Tenho que resolvê-lo.
- ___ Por quê sempre me acontece isso? Porque não aconteceu de maneira diferente?
- ___ Ainda recordo o mal que me trataram. Não sei se algum dia o poderei superar.
- ___ Por quê tomei esta decisão? Que grande erro cometi.

Que classe de pensamento marcaste mais? Tendes a julgar-te ou aos demais? Talvez és uma pessoa preocupada, especulando acerca do futuro, perguntando-te que é o que pensam as pessoas, ou sobreanalizando tudo, talvez tenhas marcado enunciados em cada categoria. Qualquer que seja o padrão com o que mais te identificas, tens que trabalhar em deixá-lo ir.

DIÁRIO DO ÊXITO

Em teu diário, escreve cada um dos enunciados que marcaste, logo substituindo-os com uma conclusão mais positiva e otimista. Por exemplo, substitua *Que acontece se não consigo um trabalho?* Com *Que acontece se consigo o trabalho?* Ou *Se não consigo essa posição, outra virá. Estarei bem.* A princípio não tens que estar convencido da verdade de teus novos enunciados, porém *tens* que escrevê-los para poder iniciar essa importante mudança.

Enquanto continues trabalhando estes padrões cognitivos, nota se há outro pensamento negativo que possa aparecer e escreva-os em teu diário. Assegura-te de escrever um enunciado de substituição para cada um. Continua este processo até que tenhas visto mudanças reais – em tua atividade mental, emoções, e no que atraís.

Enquanto te envolves nesta transição, assegura-te de não ser muito duro contigo mesmo por tua preocupação ou juízo. Depois de tudo, isso seria só acrescentar mais da energia que estás tratando de deixar ir! No lugar de condenar-te por teus pensamentos negativos, simplesmente perdoa-te e reafirma tua intenção de avançar. Não te voltes louco com tudo isso, só faça-o lentamente com uma determinação pacífica. Com o tempo tua nova atitude forte será teu modo de vida.

Verás que não há lugar para preocupações ou juízo na intenção de criar êxito. Tens que deixá-las ir e escolher outras opções que projetem uma energia mais positiva e dinâmica. Não importa que tão difícil pareça, assegura-te sempre de deixar ir toda velha negatividade e abre tua mente a um novo otimismo.

Liberando teus pensamentos negativos é um requisito das Leis Universais e uma das ferramentas mais úteis para mudar teu destino. Recorda que teus pensamentos, emoções, e crenças são tua fonte mais significativa de energia.

Cada idéia se move de ti até o exterior em ondas de informação ressonante.

Se acreditas que não podes triunfar, então esta experiência é o que tua consciência criará. Simplesmente não podes permitir-te repetir mais teus pensamentos negativos. Deixa-os ir e escolhe falar uma nova linguagem para ti e para os demais. Isto criará mais emoções positivas, as quais são os aceleradores de energia mais poderosos para verdadeiramente ilimitar o êxito.

Liberação Emocional

Os sentimentos representam vibrações muito fortes, as quais transportam mensagens muito claras. Seja que o realizes ou não, se não tenhas ventilado teus sentimentos, poderias estar ainda enviando velhos sinais de dor, enfado, recusa, e outras emoções negativas que se estejam expandindo em teu campo de energia.

Muitas pessoas têm dificuldade para expressar ou ainda identificar seus sentimentos. Frequentemente experimentam trauma e decepção sem sequer dar-lhe voz às emoções envolvidas, acumulando nuvens de energia negativa que tramite uma ressonância abrasadora em todas direções.

Tu carregas com isso, caminhando por toda vida com nuvens de vibrações obscuras pendendo por todos os lados. As pessoas sentem essa energia e portanto as afastam.

Para desfazer-te dessa negra neblina, tens que deixar ir esses sentimentos do passado que nunca expressas. É como limpar tua casa de todas as coisas que não usas, de modo que possas fazer espaço para as novas e maravilhosas coisas em tua vida. De fato, pode ser muito necessário purgar teus velhos sentimentos ainda se esses difíceis acontecimentos aconteceram muito tempo atrás. Se nunca tiveste a oportunidade de liberá-los, as emoções de experiências distantes podem estar criando sinais poderosos em teu campo de energia, bloqueando assim, novos sucessos e enviando dolorosos sinais.

Isto não quer dizer que tens que voltar a liberar cada trauma ou dificuldade do passado. Tu sabes que dificuldade ainda te espanta, de modo que pega teu diário e começa a escrever acerca disso. Expressa todos os sentimentos que ainda necessitas liberar, não te obceques com eles, só tens que ventilá-las.

Tens que estar especificamente consciente das assunções que fazes acerca das experiências que te preocupam. Ao final de cada coisa que escrevas em teu livro,

pergunta-te que conclusões tenho acerca dessas experiências que queria mudar agora? Escreva cada pensamento ou crença negativa, logo substituindo-as por outras novas.

Por exemplo, se foste despedido e neste momento experimentaste emoções como ira, medo e rejeição, então deves ter concluído, *nunca mais serei aceito. Nunca serei um êxito*. Muda esse pensamento ventilando os sentimentos e logo escrevendo uma crença sadia, como *ainda sou capaz de triunfar. Mereço acreditar em mim, e escolho fazê-lo agora mesmo*. Desse modo continua liberando tanto os pensamentos negativos como as emoções difíceis do passado, sempre afirmando tuas capacidades presentes e tuas expectativas de um feliz e brilhante futuro. Além de liberar os sentimentos dos dias passados, é também importante deixá-los ir ao tempo que aparecem. Podes usar teu diário para isto também. Ainda que não tenha que ser uma atividade diária, se o fazes de modo regular, perceberás que também é mais fácil mudar tens pensamentos e vibrações. Reter emoções negativas como ressentimento, ira ou medo bloqueia tua energia e impacta significativamente os resultados. Renuncia a eles e tua energia será mais clara, aberta e pronta para receber.

Liberação do Comportamento

Deixar ir comportamentos daninhos e insanos, especialmente indulgências e vícios, é também importante para criar uma energia atrativa e consciência produtiva. As pessoas são indulgentes em toda classe de coisas, incluindo álcool, drogas, cigarros, comida, televisão, exercício, fofocas, sexo, trabalho, relações e drama. Nos voltamos a todas essas coisas por um sentido de distração ou fuga. Quando tomamos este trago, ou comemos muito, tomamos essa droga, adormecemos nossas emoções e nos faz sentir melhor, ao menos por um curto tempo. Quando nos voltamos para a televisão, saímos de nossa zona, quando comemos batatas fritas ou bolachas, acreditamos que nos confortamos de certo modo.

Ainda coisas como a manipulação, mentira, maldade são irresistíveis, porque nos fazem sentir melhor, porém isso é um falso conforto. Eventualmente, nosso comportamento daninho somente nos faz sentir pior, e com o tempo podem levar-nos a comportamentos de vícios ainda mais tóxicos.

Quando te deixas levar por alguma dessas ações, do que foges? Que dor estás tratando de adormecer dentro de ti? Em seu nível mais profundo, é um vazio que provém de esquecer quem és realmente, tua identidade maior, tua conexão com teu Divino e inerente valor. Seja que te dê conta ou não, este laço aparentemente perdido é a fonte real de tua falta de paz.

Porém a luz de tua identidade Divina está sempre aí, e o poder que buscas fora está vivo dentro de ti. Não importa o que te tenham dito, teu valor é uma vibração que

brilha e que está sempre intrínseco em teu ser, até em tuas células mesmas. Qualquer experiência difícil ou trato doloroso que te obrigara a buscar fugir em padrões insanos, é agora o tempo de enfrentá-los, para expressar teus sentimentos, encontrar as conclusões negativas e avançar até outras novas, mais sadias e verdadeiras.

É tempo de preencher o vazio que sentes com a luz de tua identidade sagrada. Este é todo o refúgio que necessitas – e a solução real para tudo o que buscas. Comportamentos de fuga, indulgência, e vício só criam um oco ainda maior, afastando-te mais e mais de tua fonte real de conforto e poder. Ainda mais, isto destrói tua energia com vibrações de necessidade, medo e sobre indulgência, conduzindo-te profundamente ao desespero e atraindo mais e mais resultados não desejados.

Ainda que seja difícil desfazer-se desses hábitos, podes praticar permitir-te intervir nesses comportamentos por só dez minutos a cada vez. Cria um sistema de atividades de substituição e escreva-as em teu diário. Consegue o suporte de alguém em quem confies, se o necessitas consiga ajuda profissional, porque isto é demasiado importante para deixá-lo despercebido.

Quando te envolves na indulgência ou ações daninhas, recorda-te acerca da verdade energética, que todas tuas escolhas criam tua energia. Realmente queres que vibrações de fuga seja o que projetas? Se a resposta é não, então constantemente escolha por deixar ir este hábito.

De novo, tenha cuidado de não julgar-te por cair nos velhos e insanos padrões, porque ao fazê-lo só acrescentas combustível ao fogo negativo – o qual incrementa tua necessidade de fuga. Do mesmo modo que deixas ir tudo o demais, deixa também ir o julgar tuas falhas.

9. Aprender a liberar é um processo de toda a vida. Cada dia, renova tua determinação de deixar ir o passado e renunciar à preocupação. Isto abrirá o caminho para tuas novas e sadias escolhas que certamente trarão brilho à tua vida. Quando renuncias aos pensamentos, emoções e comportamentos que te têm estado retendo, te abres à tua energia vital e fazes ressonar uma linda e brilhante vibração que todo o mundo pode ver.

Deixando ir os Apegos

A última coisa importante que deves liberar são os apegos. Quando olhamos ao nosso redor, podemos ver toda classe de coisas pelas quais podemos sentir apego – os quadros na parede, as jóias em nosso pescoço e mãos, os móveis no quarto, e o carro na garagem. Todas essas são coisas pelas quais nos sentimos orgulhosos. Porém o preço pela posse é o apego, e é muito fácil que nos envolvamos

demasiado em ter coisas. Cada sutil maneira envia energia de necessidade, e quanto mais coisas tenhamos, mais necessidade aparente teremos.

Não estou dizendo que nunca devemos querer bens materiais, somente que temos que estar atentos a nosso apego a eles. Refiro-me a pensamentos como *necessito isto para ser feliz, necessito este carro e esta jóia, e necessito estas coisas a meu redor para estar contente*. Estas são idéias bem perigosas por duas importantes razões.

A primeira: estas idéias fomentam a crença de que coisas materiais têm o poder de fazer-nos felizes. Desafortunadamente, sempre que pensamos que algo externo pode trazer-nos alegria, deixamos ir nosso poder de fazê-lo nós mesmos.

Também criamos um precedente que nos mantém lutando – movendo-nos perigosamente até a energia de desespero. Quando temos a necessidade de ter ainda mais, nos encontramos lutando em um esforço sem fim para mantê-lo.

Acreditar que os bens materiais são a chave da felicidade nos põe também em uma precária situação. Depois de tudo, que aconteceria se tivémos que perder nossas aquisições? É uma possibilidade sempre presente que nos põe em uma situação de preocupação incessante. Vivemos com um estado interno de medo que nos impulsiona sempre a buscar maneiras de assegurar-nos, e sempre estamos preocupados pela perda potencial.

EXERCÍCIO PARA LIBERAR O APEGO

Para poder deixar ir o apego, olha as coisas a teu redor. Inspecciona teus bens materiais, toma uma respiração profunda e afirma: *Gosto disso, porém não o necessito para ser feliz*. Olha tuas jóias, teus móveis, teu carro e até tua casa, e repita-o para cada um deles. Isto pode assustar-te a princípio, porém em realidade é liberador em muitas maneiras. Com o tempo, isto criará uma sensação de paz em teu interior que transcenderá todas tuas aquisições. Reconhecerás que a felicidade provém de tua própria paz mental, não de tuas coisas.

Faz isso todos os dias, aplicando o processo às coisas que possues e às escolhas que fazes. Te surpreenderás a sensação de liberdade que isso cria, e ao mesmo tempo purificará tua energia. Ademais, a magia de deixar ir atrai de volta coisas maravilhosas. Pratica a arte de renunciar dando algo que valores. Conceda-o a alguém com bênçãos, generosidade e liberação completa. Fazer esse exercício será de muita ajuda para a Lei do Desejo e Intento Paradoxal. Recorda, a paródia significa que quando liberas teu apego, então ganhas tudo.

AFIRMAÇÕES PARA DEIXAR IR

1. Sinto-me mais e mais confortável com deixar ir. Deixo ir o passado e todos meus medos. Sou livre

2. Libero todo pensamento negativo que possa aparecer. Opto por uma melhor energia agora.
3. Libero os hábitos insanos e desonrosos. Crio agora uma nova vida saudável.
4. Deixo ir o apego. Sei que é realmente minha atitude o que me traz felicidade e nada mais.
5. Adoto uma atitude de paz. Deixou ir a preocupação, pressa e necessidade de controle.