

POLÍGRAFO

COMO USAR

ALOE VERA

E

PRODUTOS NATURAIS

PARA SUA SAÚDE

INTRODUÇÃO

Neste trabalho estaremos abrindo janelas que nos conduzirão a visualização de um horizonte de conhecimentos, fazendo com que nossos ideais sejam alcançados, de trazer o verdadeiro ápice da busca a “saúde”, no qual os produtos da Forever Living products poderão ajudar você, amigo distribuidor, a encontrar um caminho que poucos o fazem, que é levar esperança para as pessoas de um mundo melhor. Procuremos cada um dar uma parcela de contribuição para que o mundo evolua. Busquemos juntos o equilíbrio, valorizando o indivíduo, não só como matéria, mas como um ser que pensa, tem seus anseios, ou seja, uma criatura criada a semelhança de nosso ser supremo “Deus”.

Não pensemos, que Forever Living foi criada para colocar o resultado financeiro acima de tudo. Forever Living Products, foi colocada ao alcance de todos que queiram ajudar o próximo, levando saúde e uma oportunidade de obter uma vida digna. Forever Living é um estilo de vida!

Amigo Distribuidor, siga as palavras de um dos maiores curadores que existe neste planeta, Deepak Chopra, e tenha certeza, um dia você será recompensado!!!!

Antonio Elias G. Gonzalez
GERENTE FLP

“Se você quer saúde, leve saúde as pessoas. Se você quer bens materiais, ajude os outros a se tornarem ricos. A maneira mais fácil de se obter o que se quer é ajudar os outros a conseguirem o que querem”.

Deepak Chopra

ÍNDICE

• Terapias Alternativas - um tema atual.....	Pág. 05
• Porque usarmos complementos.....	Pág. 06
• Possíveis Reações.....	Pág. 07
• Conhecendo um pouco sobre Aloe Vera e a Forever	
- Antioxidantes e Conservantes usados pela FLP.....	Pág. 10
- Propriedades do Aloe Vera.....	Pág. 11
- Composição da espécie Barbadosensis Miller.....	Pág. 13
- 7 motivos para ingerir o Aloe Vera.....	Pág. 15
- 7 motivos para usar na pele o Aloe Vera.....	Pág. 16
- Pesquisas sobre o Aloe Vera.....	Pág. 17
- Efeito em certos Microorganismos do Aloe Vera.....	Pág. 20
- O Acemannan que contém o Aloe Vera.....	Pág. 21

COMPLEMENTOS DA FLP

• Aloe Vera uso oral.....	Pág. 24
• Aloe Vera uso tópico	
- Combate ao envelhecimento.....	Pág. 25
- Produtos para Higiene Pessoal	Pág. 26
- Produtos para a pele.....	Pág. 27
- Máscara Facial.....	Pág. 31
• Cosméticos – Sonya Color Collection.....	Pág. 33
• Derivados da Abelha	
- Bee Honey.....	Pág. 35
- Bee Pollen.....	Pág. 36
- Bee Propolis.....	Pág. 37
- Royal Jelly.....	Pág. 38
• Outros Complementos	
- Forever Lite.....	Pág. 40
- Artic-Sea.....	Pág. 41
- Absorbent-C.....	Pág. 42
- Garli-Thyme.....	Pág. 43
- Fields Of Greens.....	Pág. 44
- Forever Kids.....	Pág. 45

ÁREAS DE ATUAÇÃO DOS PRODUTOS DA FLP

• Uso em Atletas.....	Pág. 47
• Uso Odontológico.....	Pág. 49
• Uso Veterinário.....	Pág. 53
• Saúde e Gestação do Bebê.....	Pág. 57
• Programa de Emagrecimento Forever.....	Pág. 59
• Como Desintoxicante.....	Pág. 63
- Intoxicações Químicas.....	Pág. 65
• Sistema Digestivo.....	Pág. 67
• Sistema Imunológico.....	Pág. 73
• Sistema Músculo-Esquelético.....	Pág. 75
• Sistema Epitelial.....	Pág. 81
• Em Alergia e Pele.....	Pág. 83
• Sistema Respiratório.....	Pág. 93
• Sistema Circulatório.....	Pág. 97
• Sistema Endócrino.....	Pág. 101
- Diabetes.....	Pág. 104
• Sistema Genito-Urinário.....	Pág. 106
• Sistema Nervoso.....	Pág. 109
• Bibliografia.....	Pág. 112
• Como adquirir os produtos da FLP.....	Pág. 113
• Desenvolvendo o Sistema de trabalho da FLP.....	Pág. 114

- Como fazer Pedido..... Pág. 115
- Tabela de Preços..... Pág. 116
- Passos para o Sucesso FLP..... Pág. 118
- Epilogo..... Pág. 120

“Diz-se que a medicina farmacológica, em sua posição organicista exclusiva, é excelente no combate às doenças agudas, mas infelizmente tem contribuído para a manutenção das doenças crônicas degenerativas, contra as quais só se consegue resultados superficiais”.

Dr. Marcio Bontempo

“A evidência de uma Terapia Nutricional está adquirindo tal força que se os Médicos atuais não se converterem em especialista em Nutrição, os especialistas em Nutrição se converterão nos Médicos do amanhã”.

Alasdair Barcroft

“A razão principal do fracasso da medicina moderna está no fato dela se ocupar dos efeitos e não das causas”

Dr. Edward Bach (1886-1936)

TERAPIAS ALTERNATIVAS – UM TEMA ATUAL

Em todo o mundo se observa hoje atitude em relação à saúde e ao bem-estar. Existe uma crescente consciência em favor de uma medicina mais preventiva que curativa, *ao mesmo tempo em que as pessoas se voltam para terapias e remédios capazes de melhorar a saúde do indivíduo, sem agredir o corpo.*

A adoção destas medidas já trouxe mudanças significativas para a situação da saúde da Índia, China, Cuba e de vários países Africanos, e começa a esboçar-se no Brasil que possui um modelo de assistência médica e hospitalar que está muito a quem das suas reais necessidades. O mundo inteiro assiste, enfim, à multiplicação de clínicas naturalistas, hospitais alternativos e mistos. *A homeopatia é ensinada nas principais escolas de Medicina e os recursos alternativos de tratamento, até mesmo no campo da psicoterapia, são recomendados pela própria Organização Mundial da Saúde.*

Terapias como as dos florais, hoje são homologadas pela OMS. Em países desenvolvidos como a Alemanha, Estados Unidos, etc., já existem cursos superiores de Medicina Tradicional Holística, mostrando que estamos voltando novamente para as origens do passado, quando tratavam as pessoas com ervas, com barro, água, alimentos orgânicos, tendo uma eficácia comprovada.

Na capa da revista super interessante de Maio/2001, estava as terapias alternativas. Esta reportagem nos trouxe dados que mostram sua grande evolução no mundo. Entre eles estão:

- Neste momento, cerca de 200 hospitais americanos já utilizam Terapias não-alopáticas para complementar o tratamento de seus pacientes.
- Nos EUA, 35% da população já frequenta consultórios de homeopatas, acupunturistas e outros terapeutas que não fazem uso de drogas químicas.
- Atualmente, 75% das escolas de medicina dos EUA oferecem Cursos de especialização em terapias alternativas ou desenvolvem estudos sobre o tema.
- Na França, estima-se que 82% dos pacientes superpõem a seus tratamentos na medicina oficial as terapias alternativas.
- A “Medicina Holística” movimenta 30 bilhões de dólares por ano nos Estados Unidos.

No final da reportagem dizia em letras bem grandes:

- ESTA NA HORA DE ADMITIR QUE HÁ OUTRAS MANEIRAS DE TRATAR AS DOENÇAS!

Estes fatos nos trazem a certeza de que a Medicina Natural, as Terapias Alternativas são um caminho para um novo tempo, em que o ser humano, ao invés de agredir e tentar dominar a natureza saberá aproximar-se dela para aprender as verdades e os valores mais profundos que a mente pode alcançar.

Há muitos anos o homem procura desvendar os mistérios filosóficos e fisiológicos da vida humana e procura encontrar resposta pesquisando o que mais belo foi dado por Deus, o corpo humano.

As terapias alternativas, nos dias de hoje não são mais um sonho de quem sempre optou por cuidar de seu corpo com tratamentos não agressivos, mas é uma realidade que já está no seu dia-dia, em jornais, revistas e programas de televisão. Antigamente, quando era colocada alguma matéria na mídia referente a tratamentos naturais, imediatamente era ridicularizado, chamado de charlatanismo. Este tipo de procedimento, podemos chamar de o primeiro passo de uma verdade. O segundo passo da verdade, é quando ela passa a ser combatida, pois esta incomodando alguém, e o terceiro passo, ela se torna verdade. Podemos afirmar sem dúvidas que as terapias alternativas hoje já não são mais ridicularizadas ou chamadas de charlatanismo. Hoje são combatidas, porque estão de alguma forma interferindo em procedimentos de terceiros.

Com certeza, podemos afirmar que estamos bem perto do dia em que as terapias alternativas serão reconhecidas oficialmente por todos, como um grande auxílio na melhora da saúde e qualidade de vida de milhões de pessoas no mundo inteiro.

PORQUE USARMOS COMPLEMENTOS?

Porque Entramos em Desequilíbrio?

A grande parte da população existente no mundo possuem algum tipo de desequilíbrio em sua saúde. O grande problema é que essa grande maioria não sabe realmente como pode ter uma saúde plena. O que não sabemos é que a natureza nos deu uma grande força curativa que está dentro de nós, que é nosso “sistema imunológico”, então, para que tenhamos uma melhor qualidade de vida em nossa saúde, temos que cuidar desta força interna.

Segundo os especialistas em saúde, existem 4 grandes causadoras das disfunções encontradas hoje: (1) intoxicação endógena e exógena (2) alimentação inadequada (3) problemas psicossomáticos (4) fatores genéticos - responsável somente por 2% dos desequilíbrios.

Quando estudamos Biologia na escola aprendemos que somos feitos de células, que precisam de nutrientes específicos para viver bem. Os principais são: vitaminas, minerais, proteínas, gorduras, açúcares, água, oxigênio. Para que esses nutrientes cheguem a célula, precisamos ter diariamente uma alimentação adequada, além de mantermos em bom estado, nosso sistema gastrointestinal, que é o responsável em levar estes nutrientes para nosso organismo.

Infelizmente, o homem inconscientemente começou a agredir a natureza e a si próprio intoxicando seu corpo prejudicando as funções fisiológicas do seu organismo, interferindo na absorção dos nutrientes necessários para que as células de defesa estejam funcionando corretamente, impedindo o combate ao agressor. Como acontece esta agressão?

- Agressão a Natureza

Através da poluição do ar e água; queimadas; erosões; camada de ozônio, etc.

- A Si Próprio

Intoxicação com agrotóxicos e metais pesados; intoxicações com drogas lícitas (álcool, cigarro, medicamentos) ou ilícitas (cocaína, maconha); alimentos com conservantes, acidulantes, corantes, conservantes, hormônios sintéticos, etc.

Para que nossas células comecem a receber os nutrientes corretamente, o primeiro passo é começarmos a *desintoxicar* (equilibrar os principais órgãos de eliminação) nosso corpo e depois colocar o nosso *sistema gastrointestinal* funcionando corretamente (pH ideal – flora intestinal em bom estado – absorção dos nutrientes equilibrada) com nutrientes adequados, além do equilíbrio do *sistema respiratório* que é de fundamental importância para a oxigenação celular. O oxigênio e os nutrientes serão levados a nossa corrente sanguínea, e finalmente chegarão ao seu destino, que é as células.

Para que estas nutrientes cheguem as nossas células é importante que nossos capilares onde são feitas as trocas de substâncias essenciais, por resíduos das células, estejam funcionando adequadamente e segundo o Dr. Michael Pauser (Alemanha), os capilares, tem um papel decisivo no surgimento de mais de 100 desequilíbrios, dentre as quais alguns crônicos, com milhões de vítimas, como por exemplo, câncer, angina pectoris, fibromialgia, etc... Dr. Pauser diz que o Aloe Vera é uma das principais plantas conhecidas que tem o poder para equilibrar o funcionamento dos capilares.

Com as células bem alimentadas, significa que nosso *sistema imunológico* está pronto para combater qualquer elemento hostil ao nosso organismo.

Porque usarmos Complementos?

Os complementos nutricionais são nos dias de hoje uma grande ajuda para que haja uma desintoxicação e conseqüentemente um aporte de nutracêuticos. Países de primeiro mundo como os Estados Unidos, Alemanha, Japão e França, estimulam o uso de complementos alimentares por sua população, *fazendo que entendam que a melhor maneira de ser ter uma boa saúde é mudando seus hábitos alimentares, nutrindo as células, que permitem que o sistema de desintoxicação do organismo elimine seus resíduos metabólicos e toxinas, diminuindo a chance de adquirirmos problemas degenerativos, do sistema imunológico e outros.*

Complementos da Forever Living!

A Forever Living Products nos colocou a disposição complementos alimentares com alta qualidade que desempenharão tranquilamente a desintoxicação e a nutrição do corpo humano. ***“Ingerindo os complementos da Forever Living estaremos dando uma grande contribuição para a eliminação das toxinas que estamos***

expostos diariamente, diminuindo a produção de radicais livres, melhorando a nossa nutrição e absorção de nutrientes, nos prevenindo de futuros problemas que venham a prejudicar a nossa saúde”.

CUIDADO: A opção pelo uso de complementos alimentares também requer cuidadosa atenção com a qualidade do produto, já que aparentemente todos são iguais. É preciso ter certeza da idoneidade do fabricante, pois só ele é capaz de testar cada carregamento de matéria-prima que recebe para ter certeza de que seus princípios ativos encontram-se realmente presentes ou de que ela não se encontra contaminada por fungos, por exemplo.

A denominação “reação” e de acordo com a intensidade que com que o organismo reage ao processo de eliminação de microorganismos e homotoxinas. Por isso, é preciso ser reconhecida como uma etapa natural do processo de auto-cura.

Infelizmente os medicamentos tradicionais inibem este processo, frustrando o esforço do organismo e fomentando o aumento do processo degenerativo causado por uma vida com hábitos equivocados.

Qualquer reincidência de uma reação ao longo desse processo deriva do fato de a desintoxicação acontecer em ordem retrógrada. Na verdade, só se pode ter certeza de estar indo em direção a melhora, se as fontes de intoxicação e acidez forem eliminadas ao máximo e exista um esforço em prol da alcalinização, antioxidação e nutrição do organismo. Isto porque os processos de desintoxicação e intoxicação se manifestam de forma semelhante, já que ambas as situações os microorganismos ou as homotoxinas estão circulando pelo organismo.

O uso de complementos alimentares da Forever Living Products, ricos em nutracêuticos, podem causar reações naturais do organismo, que será reconhecido através de sintomas, que serão em primeiro momento desconfortáveis, mas benéficos, pois visam a eliminação de elementos hostis ao corpo humano. Os principais sintomas serão colocados abaixo.

SINTOMAS MAIS COMUNS DE UMA “REAÇÃO”

Entre os mais comuns de uma reação ou processo de intoxicação encontram-se as alergias, ataques de agressividade, cansaço, catarro, confusão mental, coriza, crises de depressão ou pânico, diarreia, dor de cabeça, dor nas costas, dor nas juntas, espinhas, febre, furúnculos, hemorragia, hemorróidas, impaciência, inflamação, insônia, irritabilidade, mal-estar, mau humor, medo, prisão de ventre, problemas de pele, problemas respiratórios, psoríase, vômito, etc. São sintomas comuns tanto na melhora de desequilíbrios, como na piora.

Vale a pena, portanto, dar uma rápida olhada em alguns desses sintomas, pois a partir do momento que se compreenda seu significado, a tendência será não mais abortá-los através da administração de elementos químicos.

*** Inflamação da pele e das mucosas**

A pele e as mucosas são revestidas por um tecido protetor chamado epitélio, que são habitados por microorganismos de diversas espécies, cujo, o predomínio é determinado pelo pH das mesmas. Isso significa que o pH correto promove a superioridade de uma flora amigável, ou simbiótica. Já o pH alterado promove a ascendência de uma flora virulenta ou disbiótica.

Quando a um desequilíbrio entre a flora simbiótica e os microorganismos disbióticos são causados processos infecciosos, gerando problemas inflamatórios. Mas como a inflamação é uma reação a danificação tissular, esta pode ter outras causas primárias como uma pancada, um corte, uma farpa.

Seja como for, o processo inflamatório tem sempre o mesmo princípio, ou seja, as células natural killer (assassinas), neutrófilos e macrófagos do sistema imunológico, especialistas em defender qualquer elemento estranho ao organismo, são imediatamente atraídas ao local.

A cronicidade do ciclo vicioso da destruição dos tecidos e a reação inflamatória aumenta o número de células killer, neutrófilos e macrófagos no local, provocando um aumento proporcional na quantidade de elementos citotóxicos por elas liberados, que tendem a danificar as células adjacentes saudáveis. E a intensificação e perpetuação da destruição tissular (tecidos) e da dor, fazem com que o processo de inflamação agudo se torne crônico.

Os antiinflamatórios, embora consigam bloquear as reações do sistema imunológico, impedem a regeneração dos tecidos (cicatrização) e o reequilíbrio do pH, para que a cura possa ser efetiva e definitiva.

*** Febre**

Trata-se de um dos mecanismos mais importantes dos processos de auto-cura. Reflete a ação enzimática das células do sistema imunológico envolvidas no combate à presença de microorganismos ou toxinas. Isso significa que a intensidade será sempre a mais correta e precisa em relação às necessidades de desintoxicação

do organismo. Por isso, tem de ser respeitada e jamais interrompida com medicamentos antitérmicos, que sabotam o processo de auto-cura do organismo, promovendo conseqüências imprevisíveis.

Poucos sabem que a febre só é realmente perigosa acima de 42,2°C, como afirma “os princípios da Medicina Interna” de Harrison, embora existam exceções, como no caso da pediatria e das pessoas que sofrem de pressão alta, nada deve ser feito até os 38,5°C. E quantas vezes na vida alguém já viu um termômetro chegar aos 41°C.

*** Dor de cabeça e enxaqueca**

A dor de cabeça, doença que afeta três vezes mais as mulheres do que os homens, é uma das epidemias que mais se alastra em todas as faixas etárias e grupos sociais.

Para a ciência, que ainda tenda desvendar o mistério das dores de cabeça e enxaquecas, suas possíveis causas são a circulação de toxinas, a tensão dos músculos e a desidratação; em outras palavras, a acidez do sangue, da matriz extracelular e da linfa, a quem caberia filtrar as toxinas da substância fundamental.

A dor de cabeça é, portanto, sinal de que existe um processo de lixo ácido em circulação, seja em via de eliminação, no caso dos processos de desintoxicação, em via de deposição, fazendo parte do processo de intoxicação do organismo, ou já depositado nos tecidos conjuntivos da cabeça ou pescoço.

Diante de uma dor de cabeça, a maioria das pessoas parece só conhecer duas opções: não fazer nada e esperar a dor passar ou lançar mão da pílula mágica dos analgésicos. Existe, porém, uma terceira opção que é o caminho da nutrição, aumentando o consumo de água, antioxidantes e minerais.

*** Hemorragias e fluxo menstrual intenso**

As hemorragias, sejam elas no estômago, gengivas, nariz, intestinos, olhos, útero, etc, assim como o fluxo menstrual, são mecanismos naturais de o organismo eliminar toxinas. Por isso, na ausência da menstruação, como no caso das crianças, dos homens e das mulheres depois da menopausa, o organismo tende a produzir hemorragias nas áreas que se encontram mais intoxicadas.

*** Hemorróidas**

Segundo a medicina chinesa, as hemorróidas estão relacionadas ao excesso de energia do intestino grosso, órgão que, com exceção dos lipídios transportados pela linfa, envia ao fígado, responsável pela pureza do sangue, tudo que absorve através da veia porta. Por isso, a estreita relação entre alimentação, intestino grosso, fígado, sangue e hemorróidas.

*** Maus odores corpóreos**

Os fortes odores dos corrimentos, fezes, gases, hálito, suor e urina, refletem toxinas sendo expelidas. Conseqüentemente, eles se intensificam durante os períodos de desintoxicação. As toxinas mais fétidas derivam da putrefação das proteínas e tem um odor distinto da fermentação dos carboidratos. As moléculas de gordura oxidadas também produzem odores fortes e bastante desagradáveis.

*** Problemas de pele**

A pele é o maior órgão do corpo humano e um dos mais ativos na excreção de moléculas de gorduras, das quais depende o pH do “manto ácido” que a recobre, protegendo o organismo da invasão de certas toxinas e controlando a flora simbiótica da pele.

A participação da pele no processo de desintoxicação do organismo é tão importante, que há quem a chame de terceiro rim. Como a pele e as mucosas estão relacionadas tanto ao sistema imunológico quanto ao sistema nervoso, elas reagem a tudo que as toca.

As reações da pele podem ser, portanto, extremamente variadas: abrir demasiadamente as glândulas sebáceas para eliminar o excesso de gordura, afinar ou engrossar, brilhar ou secar, coçar, mudar de cor, queimar, rachar ou ulcerar, etc..

*** Vômito e diarreia**

O vômito e a diarreia refletem um processo de desintoxicação acelerado do trato gastrointestinal, ou seja, a diarreia limpa rapidamente o cólon, e o vômito faz o mesmo em relação ao estômago e à parte superior do intestino delgado.

Obs. Acontecendo algum tipo de reação, não se assuste, diminua a dosagem usada para 1/3. Essas reações provavelmente aconteceram nos primeiros cinco dias de uso dos produtos FLP, mas poderão voltar a ocorrer, caso continue o processo de intoxicação, ou seja, não haja mudanças de hábitos, que podem ser alimentares, etc...

CONHECENDO UM POUCO SOBRE O ALOE VERA

Por muitos séculos, pessoas do mundo inteiro tem consumido o Aloe Vera (babosa) por suas propriedades benéficas a saúde.

Hoje a nível mundial, existem laboratórios famosos que pesquisam cientificamente e comprovam o poder do Aloe Vera ajudar o nosso organismo a prevenir e controlar inúmeros problemas de saúde dos seres humanos, sendo extensivo para uso veterinário.

Laboratórios como: Instituto de Ciência e Medicina Linus Pauling, de Palo Alto (Califórnia); Universidade de Oklahoma; Universidade de Cambridge (Inglaterra); Universidade de Osaka (Japão); Conselho Internacional de Ciência de Aloe Vera, trabalham há décadas em estudos oficiais sobre o Aloe Vera.

Segundo estes laboratórios, o Aloe é um verdadeiro armazém de nutrientes e substâncias benéficas ao ser humano, sendo encontrado, até o momento, mais de 76, entre vitaminas, aminoácidos, enzimas, minerais e polissacarídeos.

Dr. Greg Handerson, diretor de uma clínica naturista (USA), e grande incentivador do uso de Aloe Vera Estabilizado, destaca importantes propriedades desta planta: inibidora da dor, coagulante, desintoxicante, antiinflamatória, antibiótica, regeneradora celular, energizante, digestiva, reidratante da pele e nutritiva, etc...

O PERIGO DO ALOÍN

O Aloín (pigmento amargo de cor amarela e brilhante junto à casca) em concentrações elevadas ou usado constantemente pode provocar alergias de pele, problemas digestivos, hemorragias, infecções renais e, em condições de laboratórios foi comprovado que pode chegar a matar as células. O FDA americano limita por litro de suco de Aloe Vera 0,06% (50ppm).

ESTABILIZAÇÃO

Significa que o Gel do Aloe Vera retirado da casca foi colocado em um vasilhame sem alterar sua composição de nutracêuticos. O Aloe Vera foi processado livre de contaminação por microorganismos, sejam, bactérias, fungos, vírus, leveduras e com conservantes e oxidantes naturais para proteger sua cor e paladar. Deve ter a proporção correta do Aloín e o Gel deve ser obtido sem casca e ser da espécie *Barbadensis* Miller.

PRODUTOS DE SEGURANÇA E QUALIDADE

Existem mais de 500 empresas no mundo que fabricam produtos de Aloe Vera para uso oral e tópico, com rótulos que dizem conter babosa, porém, as opiniões dos usuários em sua grande maioria não são satisfatórias. Os principais motivos que fazem com que isso aconteça são: (1) utilização da espécie que não seja a correta (2) utilização da casca -perigo do aloín- (3) ao passar o gel de aloe vera para vasilhame perde-se parte do seu aporte nutricional -estabilização- (4) os vasilhames onde é colocado o produto não são adequados (5) mistura de aloe vera com água, álcool, corantes e conservantes artificiais (6) baixo percentual de Aloe Vera no produto, não tendo o efeito terapêutico esperado (7) sem controle dos órgãos responsáveis, como o FDA, IASC, etc..

Forever Living Products é o maior plantador, fabricante e distribuidor de Aloe Vera (87%) do mundo, além de ser um dos maiores produtores mundiais de derivados da ABELHA.

Até o momento no Brasil, o Gel Estabilizado da Forever Living Products é o único produto que recebe o selo do Conselho Internacional de Ciências do Aloe Vera, mas no mundo existem mais de cem outros produtos que levam este selo. Os sucos de Aloe Vera da Forever e o Forever Lite também recebem o selo Kosher (K), que significa nos países Judeus produtos de alta qualidade e pureza. Comprovando a qualidade dos produtos da Forever Living, também recebe seus produtos o selo Islâmico, com isso, mostrando que os produtos da FLP tem aceitação universal.

O processo de estabilização do Gel de Aloe Vera (*barbadensis* Miller) da Forever Living Products, é realizado com toda precisão e rigor impedindo a rápida oxidação, fermentação deste vegetal, garantindo que

no neste processo não se perderá nenhum componente nutracêutico. Os conservantes e antioxidantes utilizados no processo de estabilização, jamais passarão de 3% e são extraídos do reino vegetal.

ANTIOXIDANTES E CONSERVANTES USADOS PELA FLP

O Aloe Vera Gel da Forever Living foi declarado pelos Laboratórios de Pesquisa de Alimentos e Drogas de Nova Iorque, Inc... (FDA), como *essencialmente idêntico* ao encontrado na folha fresca da planta. Para conservar o potencial nutricional, do Gel cru do Aloe Vera, ele deve ser estabilizado, e este processo envolve inevitavelmente a adição de pequenas quantidades de outros ingredientes tirados das frutas. Os adicionados em seus produtos de Aloe Vera são:

→ **Sorbitol**- É um excelente agente condicionante que ajuda a absorção de vitaminas e minerais. Está presente naturalmente em várias frutas e tem suave propriedades adoçante, que ajuda a melhorar o sabor. O sorbitol é freqüentemente usado com o adoçante em produtos para diabéticos. Existem duas formas de sorbitol usadas: *cristsais de sorbitol* que estão em forma sólida e não contém água. E também há o *sorbitol aquoso* que está em forma líquida e é derivado de milho especialmente processado.

→ **Ácido Ascórbico** - A vitamina C ou ácido ascórbico é necessário para a prevenção e cura da doença do escorbuto. Vitamina C é essencial para a formação do colágeno intercelular assim como para a manutenção das estruturas dos dentes, matrizes dos ossos e paredes dos capilares. Também é necessária para cicatrização de ferimentos, facilita a absorção do ferro e é amplamente usada na prevenção de resfriados. Vitamina C é encontrada em todas as plantas vivas e células de animais.

→ **Ácido Cítrico**- É produzido a partir de soluções de açúcar e frutas cítricas como limões e laranjas. É amplamente usado na indústria da alimentação e pode ser usado como um regulador de pH e antioxidante. Ele também pode retardar reações metálicas. Também está envolvido no ciclo de energia de Krebs que ocorre em todas as células do corpo. Ele tem sido utilizado para dissolver cálculos renais e atua como suave adstringente.

→ **Benzoato de Sódio**- Naturalmente dá sabor, derivado das frutas como blackberries e outros tipos de frutas vermelhas das montanhas. Ajuda a estabilizar e prevenir o crescimento bacteriano durante a utilização do produto. No Gel, é usado em quantidades menores do que 0,1% para prevenir que ele não se estrague depois da garrafa aberta.

→ **Papaína**- Uma enzima natural da papaia, é usada por sua digestibilidade de proteína. As enzimas exibem grandes propriedades de cura interna e tem sido conhecido na redução de traumas em condições variadas.

→ **Xantam Gum**- Derivados das plantas como as algas, é um estabilizador natural e agente emulsificante.

→ **Tocoferol**- A vitamina E ou tocoferol é essencial para o homem, conhecida por suas propriedades relacionadas á saúde. É um antioxidante natural, derivado de óleo de gémem de trigo, grão de arroz e outros óleos vegetais.

→ **Sorbato de Potássio**- O sal de potássio do ácido sórbico (encontrado nas frutas vermelhas da montanha Ash) é uma substância natural que mantém a consistência de uma solução natural e que ajuda a proteger a frescura do aloe.

PROPRIEDADES DO ALOE VERA

1. ANALGÉSICA

Atua sobre as camadas mais profundas da pele, com um profundo poder de penetração, reduz a dor ao ser aplicada no lugar do ferimento. Devido a seus componentes ativos e a seu poder antiinflamatório e penetrante, o Aloe Vera bloqueia a dor.

2. ANTIINFLAMATÓRIA

Tem ação similar a esteróides como a cortizona, porém sem seus os efeitos nocivos que esta provoca. Por essa razão pode-se utilizar-se o Aloe Vera em todos transtornos inflamatórios como picadas de insetos e aranhas, eczemas, dermatites, erupções, batidas, tendinites, luxações, infecções reumáticas, artroses, bursite, etc...

3. COAGULANTE

Como o Aloe Vera contém alto conteúdo de potássio e cálcio, ele provoca a formação de uma rede de fibras que retém os eritrócitos do sangue, ajudando assim a coagulação e cicatrização necessária.

O cálcio é um elemento muito importante para o bom funcionamento do sistema nervoso e para a ação muscular, sendo um grande catalisador em todo processo de cicatrização.

4. QUERATOLÍTICA

Permite que a pele danificada ou ferida se desprenda, havendo uma renovação de tecidos com células novas.

Permite que exista também um maior fluxo sanguíneo através de veias e artérias, livrando-as de pequenos coágulos.

5. ANTIBIÓTICA

Comprovou-se que o Aloe Vera inibe a ação destruidora de muitas bactérias, como a Salmonella e os Staphylococcus que produzem o pus, etc...

É um produto excelente para a eliminação bacteriana, bem como para sua prevenção.

6. REGENERADORA CELULAR

Aloe Vera possui o hormônio que acelera o crescimento de novas células e além disso elimina células velhas.

Graças a presença de cálcio no Aloe Vera, as células podem manter seu equilíbrio interno e externo, proporcionando assim melhor saúde celular a todos os tecidos do corpo, porque o cálcio regula a passagem dos líquidos nestas células.

Câncer de Pele

Dr. Faith Strickland (centro de Câncer Anderson, da Universidade do Texas), assegura que o Aloe Vera será uma arma contra o Câncer de pele do futuro. Assegura também que o Aloe Vera evita que o sistema imunológico da pele se danifique.

7. ENERGIZANTE

Aloe Vera ajuda no bom funcionamento do metabolismo celular, isto é, ajuda na produção de energia que o corpo necessita.

Além disso, devido ao seu conteúdo de vitamina C, ela produz uma ação que melhora e estimula a circulação e o bom funcionamento do aparelho cardiovascular. A vitamina C é muito importante para o fortalecimento do sistema imune, do aparelho circulatório, do aparelho digestivo, intervendo na prevenção da maioria das enfermidades.

8. DIGESTIVA

Aloe Vera tem uma grande quantidade de enzimas digestivas, que facilitam a absorção dos elementos transformados por elas, que são elevados e absorvidos pelo intestino e levados a corrente sanguínea.

9. DESINTOXICANTE

Devido ao potássio que o Aloe Vera contém, ela melhora e estimula o fígado e o rins, que são os principais órgãos de desintoxicação. O Aloe contém ácido urônico, o qual elimina as toxinas ao nível celular.

Depois de ingerida o Aloe pode provocar uma pequena diarreia devido ao fato de que ela produz uma limpeza inicial nos intestinos, tanto de bactérias quanto de alimentos que estão retidos nas alças intestinais ou nos divertículos.

10. HIDRATANTE DA PELE

O Aloe Vera penetra profundamente na pele e *restitui os líquidos perdidos*, além de *restaurar os tecidos* danificados de dentro para fora, como acontece no caso das queimaduras, tanto as ocasionadas por fogo, por radiação ou pelo sol.

11. NUTRITIVA

O Aloe Vera contém um armazém de nutrientes, que são benéficos a saúde do ser humano. O ser Humano precisa de em torno de 45 substâncias para manter uma saúde em bom estado e Aloe contém mais de 76 substâncias em sua composição.

Contém princípios ativos como ligninas, saponinas, antroquinonas, vitaminas A, complexo B, C, D, E, água, polissacarídeos, aminoácidos, minerais.

12. TRANSPORTADORA

É um veículo perfeito para transportar profundamente para dentro da pele outras substâncias ou elementos aos quais está combinada.

Essa é a razão pela qual existem milhares de produtos cosméticos e medicinais misturados com o Aloe Vera.

Fonte: Dr. Greg Anderson, diretor de uma clínica naturista, no estado da Califórnia, apoiada em provas de laboratório.

Livro: Como usar produtos naturais para o seu bem-estar e sua saúde.

COMPOSIÇÃO DA BARBADENSIS MILLER

1- As **VITAMINAS** e seus campos de atuação mais importantes:

A (Beta Caroteno)	Visão, pele, osso e contra a anemia.
B1 (tiamina)	Crescimento dos tecidos e energia.
B2 (riboflavina)	Associada à vit. B6 participa da produção das células sanguíneas.
B3 (niacina)	Participa da regulamentação do metabolismo.
B6 (piridoxina)	Associada à vit. B2 participa da produção das células sanguíneas.
B12 (cianocobalamina)	Contra a anemia e problemas neuro-patológicos
C (ácido ascórbico)	Combate infecções estimulando o sistema imunológico.
E (tocoferol)	Juntamente com a vit. C combate infecções.
ÁCIDO FÓLICO (do complexo B)	Auxilia a formação do sangue.

2- Os **MINERAIS** e seus campos de atuação mais importantes:

A Aloe Barbadensis Miller contém mais de 20 minerais essenciais à saúde. Dentre esses:

Fosfato de Cálcio	Crescimento dos dentes e dos ossos, alimento do sistema nervoso.
Potássio	Regula os fluidos do sangue e dos músculos, dos batimentos cardíacos.
Ferro	Absorve o oxigênio para dentro dos glóbulos sanguíneos e aumenta resistência às infecções.
Sódio	Juntamente com o potássio regula os fluidos do corpo e transporta os aminoácidos e a glicose para dentro das células.
Colina	Um dos compostos da lecitina indispensáveis ao metabolismo.
Magnésio e Manganês	Preservam o sistema nervoso e os músculos.
Cobre	Participa da formação do sangue.
Cromo	Colabora no controle do nível de açúcar no sangue, do metabolismo da glicose e da circulação.

3- Os **MONO E POLI SACARÍDEOS** e seus campos de atuação mais importantes:

Os polissacarídeos de cadeias longas parecem ser os verdadeiros responsáveis pelos efeitos milagrosos gerados pela utilização da Aloe Vera. Eles são diametralmente opostos aos monossacarídeos (açúcares simples) que não podem ser destruídos pela água. São eles:

- Celulose
- Glicose
- Manose
- Aldopentose

- Ácido urônico
- Lipase
- Alinase
- L-raminose
- Acemannam – recentemente descoberto e tendo se tornado o maior foco da maioria das atuais pesquisas sobre Aloe, vem sendo apontado como o maior responsável pela ação “milagrosa” da Aloe como agente contra doenças auto-imunes do tipo câncer, AIDS, reumatismo, artrite, alergias...

4- Os AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS e seus campos de atuação mais importantes:

Aminoácidos são os elementos que compõem as proteínas. Aminoácidos essenciais são aqueles que o organismo não consegue produzir. Fundamentais às funções cerebrais, eles também exercem uma ação direta sobre as reações emocionais.

Dentre os oito aminoácidos classificados como essenciais, todos estão presentes na Aloe Vera Barbadensis Miller:

Isoleucina, Leucina, Valina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Triptofano e Treonina - agem sobre a assimilação das proteínas.

5- Os AMINOÁCIDOS SECUNDÁRIOS

Dentre os 14 secundários, isto é, que o organismo pode produzir a partir dos oito essenciais, 11 estão presentes na Barbadensis Miller:

- Ácido Aspártico e Glutâmico;
- Alanina e Arginina;
- Cistina e Glicina;
- Histidina e Hidroxiprolina;
- Prolina e Serina;
- Tirosina

6- As ENZIMAS e seus campos de atuação mais importantes:

Bradiquinase	Analgésico, antiinflamatório e estimulante do sistema imunológico.
Catalase	Evita a acumulação de líquidos no corpo.
Celulase	Ajuda a digerir a celulose.
Creatina Fosfoquinase	Enzima muscular.
proteolitiase	Liquidifica as proteínas no seu interior.
Carboxipeptidase	Tem função antiinflamatória.
Fosfatase, Amilase e Nucleotidase	
OUTRAS SUBSTÂNCIAS ENCONTRADAS	
Ácidos Graxos	São os ácidos instaurados indispensáveis à saúde. Dentre esses, o Ácido Caprílico é utilizado no tratamento das micoses.
Lignina	Penetra facilmente na pele.
Saponinas	São ao mesmo tempo depurativas e anti-sépticas.
Antraquinonas	Analgésicas e laxativas.
Aloína	Antibiótica e cartática.
Isobarbaloina	Analgésica e antibiótica.

Ácido Aloético	Antibiótico.
Aloe Emodina	Bactericida e laxativa.
Ácido Cinâmico	Germicida e fungicida.
Óleo Etéreo	Tranqüilizante.
Ácido Crisofânico	Fungicida para a pele.
Antranol e Resistanol	

SETE MOTIVOS PARA INGERIR O ALOE VERA

1) Vivemos em um mundo onde o Homem para ter maior comodidade, começou a *agredir a própria natureza*, através da poluição do ar e água, erosão, queimadas, camada de ozônio, etc... Além da agressão da própria natureza o homem começou a *agredir a si próprio*, através do uso de alimentos com acidulantes, corantes, conservantes, com agrotóxicos, com fertilizantes químicos, gorduras hidrogenadas, hormônios sintéticos, além do uso de drogas lícitas (álcool, cigarro, medicamentos) e ilícitas (maconha, cocaína, etc.). Isto faz com que nosso organismo receba diariamente cargas tóxicas, que vão se acumulando e no futuro trarão problemas na saúde do próprio homem. Por estes motivos precisamos usar e se possível diariamente, produtos que desintoxiquem o organismo humano e o Aloe Vera é uma planta perfeita que tem um grande poder de **DESINTOXICAR** o homem, diminuindo as chances de futuros problemas de saúde.

2) Nosso Estômago tem um pH que pode variar de 1 a 3, mas com a agressão do próprio homem a ele mesmo, além de problemas mentais e emocionais podem ajudar a mudar este pH, começando a ocasionar uma alteração fisiológica do organismo humano, podendo levar no futuro o homem a vários problemas de saúde, como, um desequilíbrio da Flora Intestinal, dificultando a absorção dos nutrientes recebidos através de nossa alimentação e a passagem de microorganismos nocivos que são hóspedes desta flora para dentro de algum órgão do nosso corpo, ocasionando infecções. O Aloe Vera tem o poder de equilibrar o pH gastrointestinal, equilibrar a Flora Intestinal, facilitando a assimilação de nutrientes pelas vilosidades de nosso intestino. Enfim mais um motivo para usarmos esta planta maravilhosa, o equilíbrio do **SISTEMA DIGESTIVO**.

3) Existe um Neurotransmissor chamado Serotonina (hormônio que ajuda na regularização da motilidade intestinal e também chamado o hormônio do bom humor, ajudando também a regularizar o sono). Este hormônio é fabricado em quase sua totalidade por células (enterocromafins – EC) localizadas no sistema digestivo, ao contrário dos que muitos pensam que o cérebro é o grande responsável pela fabricação deste hormônio. Portanto se você quer melhorar seu **BOM HUMOR** use o Aloe Vera, que ajudará no equilíbrio do sistema digestivo, facilitando a fabricação deste hormônio pelas células enterocromafins, do sistema digestivo.

4) Nosso corpo precisa de 45 nutrientes, que se transformarão em milhares de substâncias necessárias ao corpo humano e farão que o homem esteja com uma saúde plena. O Aloe Vera tem mais de 76 nutrientes que beneficiará o Homem, facilitando seu metabolismo celular, melhorando a produção de **ENERGIA** do organismo humano. Portanto se você quer ajudar o seu organismo, use este armazém de **NUTRIENTES** ao seu corpo que é o Aloe Vera, além de estar deixando seu corpo mais disposto para o corre-corre do seu dia-a-dia.

5) Nossos órgãos e glândulas, tem um tecido protetor chamado Tecido Epitelial, e o Aloe Vera tem o poder de ajudar na regeneração destes tecidos danificados. O maior epitélio é a nossa pele, mas também inclui os tecidos dos intestinos, os brônquios e aparelho genital, etc... Se você quer que seu **TECIDO EPITELIAL** esteja sempre em ótimo estado use o Aloe Vera.

6) Nosso corpo tem um exército que tem o poder de combater qualquer invasor que tente penetrar em nosso corpo. O Aloe Vera tem o poder de alimentar esse exército, deixando-o com mais força, assim diminuindo os riscos de infecções, desequilíbrios degenerativos, etc... Então se você quer deixar seu **SISTEMA IMUNOLÓGICO** sempre atento aos inimigos e mais forte, use o Aloe Vera.

7) É comum usarmos o Aloe Vera para uma gastrite e nos sentirmos melhor de nosso problema reumático, pois esta planta tem o Poder de Equilibrar o nosso organismo, se adaptando (**FUNÇÃO ADAPTOGÊNICA**) ao que ele precisa. Portanto se você que aparentemente não tem nenhum problema ingira o Aloe Vera continuamente e estará evitando no futuro, problemas que você ainda desconhece.

SETE MOTIVOS PARA USAR ALOE VERA NA PELE

1) **Fornecem Proteção Natural do pH**

O Aloe Vera age como um balanceador natural da própria pele e oferece um complemento perfeito para a limpeza, para a remoção de bactérias, fungos e para a nutrição complementar.

2) **Profundo Poder de Penetração**

O Aloe Vera contém ligninas e polissacarídeos que permitem uma grande penetração em todas as camadas da pele, transportando nutrientes às células vivas da derme e hipoderme.

Obs. A hipoderme atua como fonte nutritiva para a derme e epiderme. A derme atua como rede de conexão entre a hipoderme e epiderme. A epiderme renova as células mortas para proteger a pele contra agressores do meio ambiente.

3) **Desprendem as Células Mortas da Epiderme**

A atividade enzimática proteolítica é importante na ajuda da descamação das células mortas, criando uma base natural no qual novos tecidos formam-se prevenindo a pele.

4) **Alimenta a pele com Suprimentos Naturais de Suprema Importância**

O Aloe Vera é um verdadeiro depósito de nutrientes.

5) **Estimula Novas Células através do complemento Aminoácido Composto**

Novas células são capazes de se multiplicar rapidamente num ritmo normal saudável, devido sua quantidade de aminoácidos importantes para as células.

6) **Desenvolve uma Umidade Natural**

Ajuda a abastecer a pele com aquela mesma capacidade que tem os umificadores para reter e restaurar a umidade.

7) **Não tem Efeitos Colaterais**

Aqui está a grande diferença dos produtos de Aloe Vera com a grande maioria dos cosméticos, pois seus produtos são feitos através de padrões farmacêuticos (matérias-primas estéreis).

IMPORTANTE

A pele tem funções importantes para o ser humano e para que estas funções funcionem corretamente devemos usar produtos que não tenham óleo ou hipoalergênicos, produtos que não prometam beleza instantânea, produtos que não tenham substâncias químicas, produtos que mantenham o pH ideal da pele, produtos que fomentem a pele com nutrientes de suma importância a fim de serem absorvidos para nosso organismo. O Aloe Vera nos fornece uma grande contribuição para que a pele se mantenha de forma saudável, deixando-a respirar livremente.

PESQUISAS CIENTÍFICAS SOBRE O ALOE VERA

Conhecida por herbalistas e médicos folcloristas durante séculos como a “planta médica” ou “médico em conserva”, este cacto de folhas verdes em forma de lança, que contém um gel claro e viscoso, foi trazida da África para as Américas no século XVI.

Sem dúvida muito antes, deste fato, acontecer, o Aloe, cujo nome significa “substância brilhante e amarga”, já era bastante conhecido como uma planta com poderes curativos fantásticos. Os antigos egípcios se referiam ao Aloe como “a planta da imortalidade” e a incluíam entre os presentes enterrados junto com os faraós.

Em décadas recentes, a investigação médica já confirmou e propagou muitas propriedades curativas desta substância brilhante e amarga (usada de maneira tópica, consumida como líquido ou tomada em cápsulas) que é o coração do Aloe. Aqui mostraremos um breve resumo de seus méritos.

AJUDA A CURAR FERIDAS

A maior parte da folha do Aloe está cheia de gel, 96% de água e 4% onde contém 76 substâncias conhecidas. Quando aplicado nas feridas, o gel de Aloe atua como um anestésico suave, cura o edema e a dor; também se usa como substância bactericida e fungicida. Além disso, aumenta o fluxo de sangue até a área da ferida, estimulando os fibroblastos, que são as células responsáveis por curar as lesões cutâneas.

Um estudo realizado em animais, publicado no Jornal da Associação Médica de Pediatria Americana, descobriu que as fórmulas de Aloe tomadas, oral ou tópicamente aceleram a cura de feridas. Aos animais se administrou Aloe tanto em água, por dois meses (100mg/kg de peso corporal), como em 25% de creme de Aloe aplicado diretamente nas feridas, por 6 dias. Os efeitos foram positivos nos dois casos: o tamanho das feridas diminuiu 62% nos animais que tomaram por via oral, comparando com uma diminuição de 51% no grupo de controle. O Aloe tópico produziu uma diminuição de 51% no tamanho da ferida, comparando com 33% do grupo de controle.

AJUDA NA RECUPERAÇÃO DO PÓS-OPERATÓRIO

O Aloe diminui o tempo de recuperação pós-operatório, segundo o Jornal de Dermatologia Cirúrgica e Oncologia. Dezoito pacientes que sofriam de acne submeteram-se a uma cirurgia de dermoabrasão facial, na qual as lesões foram retiradas. Após a cirurgia, foi aplicado na metade do rosto de cada um dos pacientes, uma gaze com gel cirúrgico, e na outra metade se colocou o mesmo gel misturado com Aloe. A metade do rosto tratado com Aloe, sarou 72 horas mais rápido do que a outra.

O dermatologista James Fulton, de Newport Beach, Califórnia, autor principal da experiência usa muito o Aloe tópico em seu consultório para tratar feridas em geral. “Qualquer ferida que tratamos, seja um câncer de pele ou um corte a suturar, sara melhor e mais rápido quando colocamos Aloe”.

ALIVIA QUEIMADURAS

Em uma experiência relatada no Jornal da Associação Médica da Tailândia, 27 pacientes com queimaduras moderadas foram tratados com uma gaze com gel de Aloe ou Vaselina (gel do petróleo). As queimaduras do grupo com gel de Aloe sararam em 12 dias, enquanto com a Vaselina demoraram 18 dias para se curarem.

MINIMIZA O DANO POR CONGELAMENTO

Um estudo publicado nos Anais da Medicina de Urgência estabeleceu que o Aloe funciona também em congelamento. Os cientistas administraram tratamentos padrões para congelamento (antibióticos, ibuprofên) a 154 pacientes com lesões leves e severas. Nos pacientes que receberam creme de Aloe 67.9% sararam sem sofrer perda de tecido (amputação), comparado com 32.7% do grupo de controle. A conclusão que se chegou

foi que o Aloe evita a diminuição do fluxo de sangue no local, principal causa de perda de tecido por congelamento.

EVITA DANOS POR RADIAÇÃO

O Aloe protege a pele contra os danos provocados por raios X, segundo uma publicação no Jornal Yakugaku Zasshi, por parte de cientistas da Universidade Hoshi do Japão. Eles descobriram que o Aloe é um antioxidante eficiente que elimina os radicais livres provocados pela radiação e que também protege das substâncias curativas do corpo.

CURA LESÕES PROVOCADAS PELA PSORÍASIS

Em um estudo controlado por placebo, publicado na revista Medicina Tropical e Saúde Internacional, 60 pacientes com psoríase crônica receberam um extrato de 0.5% de Aloe misturado em um creme de óleo mineral. Foi-lhes aplicado 3 vezes ao dia, por cinco dias consecutivos (15 aplicações por semana no total), durante 4 semanas.

Quando se examinou os paciente, após 8 meses, a cura era muito maior no grupo do Aloe (82.8%) do que no grupo do placebo (7.7%). Além disso, 83.3% do grupo do Aloe se considerava curado, comparado com somente 6.6% do outro grupo.

ALIVIA OS PROBLEMAS INTESTINAIS

O suco do Aloe Vera pode ser efetivo ao tratar as enfermidades inflamatórias do intestino, segundo um estudo do Jornal de Medicina Alternativa. Foram dados 60mg de suco de Aloe a 10 pacientes, três vezes ao dia durante 7 dias. Depois de uma semana todos os pacientes estavam curados de diarreia, e quatro haviam melhorado a digestão, além dos três que tiveram um aumento de energia.

Os pesquisadores concluíram que o Aloe balanceava os intestinos e regulava o pH gastrintestinal, melhorando a mobilidade gastrintestinal, além de incrementar a gravidade específica de decomposição e reduzir a probabilidade de certos microorganismos fecais como a levedura. Outros estudos demonstraram que o suco de Aloe desintoxica os intestinos, neutraliza a acidez estomacal, alivia as úlceras gástricas e a constipação.

REDUZ O AÇÚCAR DO SANGUE DE PACIENTES DIABÉTICO

O Aloe reduz os níveis de açúcar do sangue dos diabéticos, segundo a revista Investigações de Hormônios. A cinco pacientes com diabetes adulta (quer dizer, que não dependem de insulina) foi dada ½ colher de chá de extrato de Aloe, diariamente, por 14 semanas. Os níveis de açúcar do sangue se reduziram em todos os pacientes em média em 45%, sem sofrer mudanças em seu peso total.

REDUZ O EDEMA PROVOCADO POR ARTRITE

O Aloe pode ajudar a evitar a artrite e a reduzir a inflamação nas articulações que já estejam afetadas por esta doença, segundo o Jornal da Associação Pediátrica Americana. O Aloe também pode inibir a reação auto-imunológica associada a certas formas de artrite, nas quais o corpo ataca seus próprios tecidos..

Foi injetado em alguns animais, uma bactéria que provoca os sintomas da artrite, como por exemplo, inflamação e edema. Para determinar se o Aloe podia prevenir a artrite, foi-lhes injetado esta substância (150mg/kg de peso corporal) debaixo da pele, durante 13 dias. Foram tomadas medidas diárias para determinar os níveis de edema e inflamação.

Vários compostos do Aloe mostraram atividade antiartrítica, segundo os pesquisadores. Um ácido orgânico que o Aloe contém reduz a inflamação em 79,7% e acaba com a resposta auto-imunológica em 42,4%. Outro composto do Aloe, a antraquinona, reduz a inflamação em 67,3% , mas sem efeito sobre a resposta auto-imunológica.

REDUZ A INFEÇÃO PELO HIV

Um extrato de mamose, um dos açúcares que compõem o Aloe, pode inibir o vírus HIV-1 (vírus associado ao Aids) . Isto foi comprovado num estudo realizado em 1991 em Bioterapia Molecular, com células com HIV-1 quando tratados *in vitro*, quer dizer, fora do corpo, com um extrato de mamose. O Aloe também reduziu a reprodução do vírus em até 30%, assim como a carga viral (quantidade de vírus) e suprimiu a expansão do vírus para outras células, além de diminuir a probabilidade de sobrevivência das células infectadas.

PROPORCIONA APOIO NUTRICIONAL PARA PACIENTES COM HIV

Comprovou-se que o suco do Aloe é parte importante no programa de apoio nutricional para pacientes com HIV-1, segundo o Jornal de Avanços na Medicina. Durante quatro meses, 29 pacientes tomaram suco 100% puro de Aloe (140mg quatro vezes ao dia) junto com um complemento essencial de ácidos graxos e outros complementos com vitaminas, minerais e aminoácidos. Não foi dito a nenhum paciente que outro ingrediente havia sido incluído à sua dieta. Depois de 90 dias, todos os pacientes tinham menos casos de infecções oportunistas, cansaço e diarreia, assim como um aumento de glóbulos brancos (quer dizer, que o sistema imunológico respondeu de maneira positiva). A avaliação geral da qualidade de saúde também melhorou, já que em 25% dos pacientes, aparentemente o Aloe também tirou a capacidade do vírus de se reproduzir. Os pesquisadores descobriram que o Aloe estimula o sistema imunológico do corpo, em particular as células de ajuda T4, os glóbulos brancos que ativam a resposta imunológica contra infecções.

ESTIMULA A RESPOSTA IMUNOLÓGICA CONTRA O CÂNCER

É possível que o Aloe ajude a prolongar o tempo de sobrevivência e estimule o sistema imunológico dos pacientes de câncer, segundo um estudo recente.

Num estudo realizado em 1994, em um jornal japonês de medicina, Yakhak Hoeji, o Aloe foi administrado via oral a camundongos com tumores cancerosos durante 14 dias. Embora o Aloe não tenha evitado o crescimento dos tumores, o tempo de vida dos camundongos, que receberam 50mg de Aloe por quilo de peso corporal, se prolongou em 22% e nos que receberam 100mg/kg de peso corporal diariamente se prolongou 32%. Um teste simultâneo com células humanas cancerosas (fora do corpo) descobriu que doses altas de Aloe Vera, retarda significativamente o crescimento dessas células.

Os pesquisadores que escrevem a revista Imunologia e Imunoterapia Contra o Câncer descobriram que um composto de Aloe (lectina) ativava o sistema imunológico para atacar o câncer quando injetado diretamente nos tumores. As células assassinas T, os glóbulos brancos do sangue que se juntam e destroem as células, começaram a atacar as células dos tumores onde havia sido injetado a Lectina. O Aloe ativa as defesas imunológicas ativando as macrófagas (células brancas que “comem” os antígenos), como por exemplo, o interferon, a interluquina e o fator de necrose do tumor. Além disso, o Aloe promove o crescimento de células normais, quer dizer, não cancerosas.

PROTEGE CONTRA O CÂNCER DE PULMÃO

A proteção do Aloe foi efetivamente confirmada num estudo com 673 pacientes com câncer de pulmão (Okinawa, Japão), publicado no Jornal Japonês de Investigação sobre o Câncer, no qual observou-se a relação que existe em fumar, quantidades comparativas de 17 alimentos vegetais na dieta e a reincidência do câncer de pulmão em um período de 5 anos.

“O Aloe foi o único alimento que proporcionou proteção contra o câncer”. “Os resultados da epidemiologia vegetal sugeriram que o Aloe previne carcinogênese pulmonar humana (câncer de pulmão)”, segundo os investigadores. Além disso, o Aloe “previne ou acaba de maneira geral com o câncer humano”.

Artigo Publicado na Revista “Alternative Medicine”, USA, Março de 1998.

EFEITO EM CERTOS MICROORGANISMOS DO ALOE VERA

Organismo	% de Aloe Vera em meio a cultura	% de sobrevivência dos organismos	% de redução dos organismos
<i>Sthaphylococcus aureus</i>	Nenhuma	100,0	0
	25	92,6	7,4
	50	40,0	60,0
	60	23,0	77,0
	70	2,3	97,7
	80	0,24	99,76
	90	0,22	99,78
<i>Streptococcus viridens</i>	Nenhuma	100,0	0
	25	90,0	10,0
	50	38,0	62,0
	60	21,0	79,0
	70	7,7	92,3
	80	3,5	96,5
	90	1,6	98,4
<i>Candida albicans</i>	Nenhuma	100,0	0
	25	84,0	16,0
	50	15,7	84,3
	60	8,4	91,6
	70	5,1	94,9
	80	3,05	96,95
	90	2,9	97,1
<i>Corynebacterium xerosis</i>	Nenhuma	100,0	0
	25	88,0	12,0
	50	26,3	73,7
	60	15,4	84,6
	70	8,8	91,2
	80	1,4	98,6
	90	0,077	99,93

Fonte: Curandeiro Silencioso - Bill Coats

O ACEMANNAM QUE CONTÉM NO ALOE VERA

O Suco de Aloe Vera (nome científico a planta denominada Babosa) contém alto teor de uma substância denominada *Acemannan*. Sua estrutura química é representada por uma longa cadeia em forma de sacarídeo (açúcar) e pertence ao grupo dos mucopolissacarídeos. Acemannan é uma substância produzida pelo nosso corpo até a puberdade. Após esta fase precisa ser absorvida através da alimentação.

Acemannan é à parte constitutiva de todas as membranas celulares e sua presença é o que aumenta a resistência imunológica do organismo contra parasitas, vírus e bactérias causadores de enfermidades.

É a base de todas as células do tecido conjuntivo, inclusive a pele, as mucosas, os tendões, articulações, as cartilagens e a parte de que se originam os ossos.

Acemannan é essencial ao perfeito funcionamento do líquido sinovial (substância presente nas articulações). Pode prevenir a ocorrência de afecções, como artrite, e em casos agudos, pode curar. Promove absorção de água e nutrição do trato digestivo.

O Dr. John C. Pitman explica em seu relatório de pesquisa em "Health Consciousness" Vol. 13, número 1/1992 o seguinte: "Acemannan possui propriedades antivirais, antibacterianas e antimicóticas, que podem ajudar a controlar infestações por cândida e estabilizar a flora bacteriana dos órgãos digestivos".

Segundo o Dr. Peter Artherton (EUA) o Acemannan tem os seguintes benefícios:

- 1) Atividade primária antiviral.
- 2) Atividade secundária imuno-modulante.
- 3) Atividade terciária na redução de infecções oportunistas.
- 4) Em vitro é comprovado que estimula a capacidades das células Natural Killer ou células assassinas (tipo de leucócitos) em quase 50%. Tipo de célula capaz de atacar células cancerosas.
- 5) Estimula as células CD4+, onde o vírus hiv se instala ao infectar o homem.
- 6) Estimula a produção de óxido nítrico pelos macrófagos.

Óxido Nítrico: importante neurotransmissor gasoso, que tem ação importante vasodilatadora; regula a pressão arterial; beneficia a formação de memória, ajuda no combate de células cancerosas: ajuda no combate de microorganismos; tem ação no crescimento do cabelo; ajuda na boa saúde da pele.

Acemannan estimula a movimentação dos órgãos digestivos e contribui para a eliminação, pelo intestino grosso de proteínas, estranhas, causadora de alergias. Acemannan tem efeito direto sobre as células do sistema imunológico. Ativa e estimula macrófagos, monócitos, anticorpos e também linfócitos T (células cujo papel é aumentar a resistência imunológica do organismo).

Experimentos de laboratório mostram que o acemannan serve de ponte entre proteínas estranhas e macrófagos (células matadoras) e favorece enormemente a captação de proteínas estranhas pelos macrófagos.

Esta função de ponte funciona como a chave para o fortalecimento imunológico do núcleo celular, que em infecções por HIV estão insuficientes.

Em resumo: células protegidas pela presença de Acemannan não mais podem ser destruídas pelo vírus agressivos da AIDS. Os leucócitos recebem do Acemannan a mesma proteção. Acemannan quebra a capa das proteínas de células cancerosas. Células defensoras podem agredir e eliminar efetivamente as células tumorais. Acemannan protege a medula contra prejuízos causados por venenos químicos e drogas impregnadoras.

BIBLIOGRAFIA

- O poder curativo da Babosa, Neil Stevens, editora Madras.
- La planta de propiedades milagrosas, Alasdair Barcroft, editora Obelisco.
- El esencial aloe vera, Dr. Peter Artherton, editora Mil Enterprises.

COMPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER

LIVING

PRODUCTS

“Quatro são os alimentos que são indispensáveis para o bem-estar do homem: o Trigo, a Uva, a Oliva, e o Aloe Vera. O primeiro o alimenta, o segundo levanta seu ânimo, o terceiro o coloca em harmonia e o quarto o Cura”

Cristóvão Colombo (1451-1506)

“Me perguntaram quais eram as forças secretas que me sustentavam durante meus largos anos de vida. Pois bem, era minha inquebrantável fé em Deus, meu simples estilo de vida e o Aloe Vera, cujos benefícios descobri em minha chegada ao Sul da África ao final do século dezenove”

Mahatma Gandhi (1869-1948)

“Os médicos do futuro não receitarão medicamentos, pois somente farão que seus pacientes se interessem por o cuidado do corpo

humano, por ter uma dieta equilibrada, por descobrir as causas pela PREVENÇÃO das enfermidades”

Thomas Edison (1847-1931)

ALOE VERA PARA INGERIR

A FOREVER NOS TROUXE O SUCO DE ALOE VERA EM 4 FORMAS:

(15) ALOE VERA

Contém suco de Aloe Vera estabilizado. Previne e ajuda o nosso organismo a combater inúmeros problemas de saúde.



Como Usar: de 30 a 240ml diários de acordo com a necessidade.

Indicações: Desintoxicante; alergias; acidez, gastrite, úlceras estomacais; diabetes, etc...

(34) ALOE BERRY NECTAR

Contém Suco de Aloe Vera estabilizado, frutose da uva do monte e maçã. Previne e ajuda nosso organismo a combater inúmeros problemas de saúde.



Como Usar: de 30 a 240ml diários de acordo com a necessidade.

Indicações: problemas pulmonares; rins e fígado; problemas visuais; problemas de vesícula; câncer; gripes; infecções urinárias; problemas reumáticos, etc...

(77) BITS N' PEACHES

Contém suco de Aloe Vera Estabilizado e a frutose do pêssego. Previne e ajuda nosso organismo a combater inúmeros problemas de saúde.



Como Usar: 30 a 150ml diários de acordo com o problema.

Indicações: para obesos; problemas de pele; resfriados; problemas circulatórios; ótimo rejuvenescedor; e pelo gosto ser mais adocicado é indicado para crianças.

(196) FOREVER FREEDOM

Além do Aloe Vera estabilizado, em 120ml contém: 1500mg de sulfato de Glucosamina, 1200mg de sulfato de Condroitina, 720mg de MSM e 250mg de vitamina C.



Como Usar: 30 a 240ml diários de acordo com o problema.

Indicação: para problemas ósseos, reumáticos, pois ajuda a manter as juntas saudáveis, com plena mobilidade e ainda aliviar as dores.

ALOE VERA NO COMBATE AO ENVELHECIMENTO

O Dr. Danhof (EUA), uma das maiores autoridades no mundo de Aloe Vera dirigiu uma série de estudos com a finalidade de descobrir o segredo da poderosa propriedade rejuvenecedora do Aloe Vera e observou que a capacidade da planta para aumentar a produção de células fibroblásticas é de 6 a 8 vezes mais rápida que a produção normal das células.

As células fibroblásticas encontram-se na derme da pele, e são responsáveis pela produção do colágeno, complemento “protéico” da pele que a mantém tenra e flexível. Durante a exposição ao sol e pelo envelhecimento natural, os fibroblastos diminuem a produção do colágeno e, a medida que vamos envelhecendo, a quantidade do colágeno se vê reduzida e as rugas aparecem cada vez mais profundas. O Aloe Vera não só melhora a estrutura fibroblástica da célula como acelera o processo de produção do colágeno, acreditando-se que o segredo está nos polissacarídeos e em suas propriedades humectantes e adstringentes.

“Muitos produtos para a pele que prometem atrasar o envelhecimento não fazem mais do que hidratá-la temporariamente”.

A produção do colágeno não é a única contribuição do Aloe Vera na luta contra o envelhecimento. Conforme as pessoas envelhecem aparecem rugas e manchas nas mãos devido a um complicado processo químico que tem lugar no corpo, assim como uma série de fatores externos, tais como a luz do sol. No entanto, *o Aloe Vera contém um poderoso bloqueador que pode inverter este processo proporcionando à pele os componentes necessários para rejuvenescê-la a nível celular, fazendo-a muito mais jovem, suave e flexível.*

O Dr. Danhof observou este efeito nas suas próprias mãos, aplicando Aloe Vera em uma das mãos. A diferença foi assombrosa. A mão não tratada, cheia de rugas e manchas, enquanto na outra não havia nada.

FOREVER E A COSMETOLOGIA

A recuperação da saúde e da pele é um longo processo, sendo, que grande maioria das empresas de cosméticos, prometem o mito da “Beleza Instantânea”, que é totalmente falso.

James Fulton, pesquisador e cientista do Instituto de Acne, Inc., analisou, centenas de marcas de cosméticos que se encontram no mercado mundial e chegou seguinte conclusão:

“A grande maioria dos cosméticos, encontrados no mercado incentivem a produção de acnes, principalmente aqueles que anunciam que são livres de Óleos e Hipoalergênicos. Não só contém óleos, mas também estéreis ácidos graxos que estimulam a acne, e causam outros problemas de pele.

Dr. James Fulton (EUA) diz que a grande culpada é a própria indústria cosmética, que não se policia com rigor e seus padrões não são muito elevados, pois trabalho é o cosmetológico e não dermatológico.

A cosmetologia preocupa-se com a ornamentação da pele normal, e num sentido muito limitado com a promoção da boa saúde da pele.

“A dermatologia envolve o tratamento de peles doentes e pouco saudáveis através de medicamentos produzidos por companhias farmacêuticas de acordo com os padrões médicos de qualidade e esterilidade”.

Para os produtos de Aloe Vera estabilizados, a cosmetologia e a dermatologia são funções sobrepostas, pois se sabe que a melhor maneira para se criar a beleza da pele é a prevenção de seus problemas pelo fomento da saúde em todas as camadas da pele. Os poderes curativos do Aloe Vera estabilizado atingem esta meta, pois são feitos através de padrões farmacêuticos (poderes curativos), sendo estes produtos completamente estéreis, ou seja, não havendo possibilidade de contaminação por microorganismos.

ALOE VERA PARA USO TÓPICO

HIGIENE PESSOAL

* ALOE BATH GELÉE (Cód. 14)

É um sabão líquido para banho, de fragrância extremamente suave, constituído por 41,83% do puro gel de Aloe Vera em sinergia com algumas ervas altamente conceituadas pela tradicional cosmetologia europeia: os extratos de hera, espiréia, clemátis, cavalinha e a alga fucus.

Onde Usar

Usar no banho friccionado com uma esponja vegetais que intensifica a eliminação das células mortas e da celulite, assim como a microcirculação periférica.

* FOREVER BRIGHT TOOTHGEL (Cód. 28)

É também um dos dez produtos mais consumidos da FLP para uso externo. É um creme dental constituído por 35,5% de Aloe Vera juntamente com a própolis, cuja sinergia aumenta mais o potencial anti-inflamatório, antiviral, bactericida, fungicida, etc., de ambas.

Onde Usar

Aftas; gengivite; halitose; higienização bucal; inflamação ou infecções na raiz dos dentes, gengiva ou mucosa da cavidade bucal; placas dentárias; prevenção às cáries, às manchas nos dentes, à fluorose dentária e óssea, etc.; sangramentos da gengiva; tártaro.

* ALOE LIQUID SOAP (Cód. 38)

É um dos dez produtos mais consumidos para uso externo da FLP. É um sabão líquido, perolado, biodegradável, antialérgico, de fragrância extremamente suave. Constituído por 33,17% de Aloe Vera, ele amacia, refresca, revitaliza e tonifica a pele. Bom para as mãos e rosto.

Onde usar

Combater os Cravinhos; diminuir a aspereza da pele; eliminar células mortas; tirar pêlos encravados.

* ALOE JOJOBA SHAMPOO (Cód. 58)

Também faz parte da lista dos dez produtos mais consumidos externamente da Forever Living. É um shampoo constituído por 31,6% do mais puro gel do Aloe Vera em sinergia com a jojoba. Atua não só sobre os fios de cabelo, mas também sobre o couro cabeludo, folículos capilares, glândulas sebáceas e glândulas sudoríferas.

Onde Usar

Ausência de brilho e aspereza dos cabelos; cabelos ralos e quebradiços; caspa; coceira; condicionamento; desobstrução e reequilíbrio metabólico dos folículos capilares e das glândulas sudoríferas e sebáceas; excesso de suor ou de oleosidade do couro cabeludo; hidratação; impetigo; infecções; inflamações; limpeza e revitalização dos cabelos e do couro cabeludo; pruridos; queda de cabelos; ressecamento; seborréia.

* ALOE JOJOBA COND. RINSE (Cód. 59)

Contém 43% do puro gel de Aloe Vera, potencializado pelos princípios ativos da jojoba e enriquecido com pantenol, ou provitamina B5, que intensifica mais o condicionamento e recondicionamento de todos os tipos de cabelo e couro cabeludo.

Onde Usar

Amaciante para roupas. Fortalecimento dos cabelos; prevenção e união das pontas bifurcadas dos fios de cabelo; proteção contra os danos causados pelo sol, vento, cloro, fixadores, laquê, secador e tintas de cabelo; restauração do brilho, da integridade, da sedosidade e do viço dos cabelos.

*** ALOE PRO-SET (Cód. 66)**

Spray para cabelos, sem álcool (desidrata os cabelos), especialmente feito para atender às necessidades dos consumidores preocupados com o meio ambiente. Ele não apenas protege os cabelos, mas também mantém o seu penteado por mais tempo.

Onde Usar

Hidrata e condiciona o cabelo; fixa sem danificar os cabelos.

*** EVER-SHIELD DEODORANT (Cód. 67)**

É um dos dez produtos para uso externo mais consumidos. Desodorante em bastão, de fragrância extremamente suave, antialérgico, não mancha as roupas e talvez o mais importante seja o fato de ele não conter os nocivos antiperspirantes à base de sais de alumínio.

Onde Usar

Logo após o banho, deslizar o bastão sob as axilas e sobre as virilhas, se for o caso. Contra as frieiras, basta esfregar o desodorante entre os dedos. Para combater o mau odor dos pés, após sua higiene, é só esfregá-lo na sola, peito e dedos dos pés.

*** GENTLEMAN'S PRIDE**

É uma loção pós-barba constituída por 40% de Aloe Vera juntamente com alantoína, extratos de alecrim e de camomila. Não contém álcool.

O Gentleman's Pride tem potencial adstringente, antioxidante, antisséptico, cicatrizante, hidratante, nutritivo, regenerador celular, além com um fator natural de proteção solar do Aloe Vera entre 10 e 15.

Onde Usar

Abrasão; acne; após a barba ou a depilação; cicatrizante; cortes; cravos e espinhas; esfoladuras; descamação; desinfetante; despigmentação; hidratação; irritação; linhas de expressão; marcas senis; poros dilatados; problemas nos folículos capilares; proteção contra os raios solares; poluição ambiental e intempéries da natureza; queimadura solar; ressecamento; revitalização; rugas; tonificação.

*** ALOE STYLING GEL**

Gel modelador para os cabelos, que permite a criação de um penteado que desejar, mantendo-o flexíveis, fortificados, além de reparar os cabelos danificados.

Onde Usar

Gel para modelar o cabelo; fortifica os cabelos; nutre os fios deixando-os macios; condiciona e trata o cabelo enquanto os fixas.

CUIDADOS COM O CORPO E PELE

*** ALOE LIPS (Cód. 22)**

Este produto faz parte da lista dos dez produtos da FLP para uso externo mais consumidos. O bastão de Aloe Lips é constituído por um bálsamo que tem como princípios ativos o gel de Aloe Vera estabilizado (35,4%), óleo de jojoba e a alantoína.

onde Usar

Arranhões; bolhas; coceira; comichão; cortes; erupções cutâneas; esfoladuras; espinhas; ferimentos leves; frieira; hematomas; hemorróidas; herpes; lábios ressecados; lubrificante; manchas senis; manifestações alérgicas na pele; picadas de insetos; falta de circulação nos lábios; queimaduras leves; sensação de queimação na pele; substituição da vaselina.

*** ALOE FIRST (Cód. 40)**

É um produto que responde as necessidades de primeiros socorros. Contém Aloe Vera mais 11 ervas com fins terapêuticos, como: borragem, camomila, cravo-de-defunto, dente-de-leão, eucalipto, gengibre, maracujá, mil-folhas, própolis, sálvia, sândalo, tomilho.

Onde Usar:

Abscesso; acne; arranhões; artrite; assepsia; banhos pós-parto; brotoejas; bursite; chulé; cirurgia; contusões; cortes; distensão; dores musculares; eczema; edemas; erupções cutâneas; escaras; esfoladura; esterilização

periférica; faringite; fissura; fístula; hematoma; hemorróidas; impetigo; inchaços; infecções microbianas; inflamações, inclusive na boca; irritação da pele; micoses; pancada; picada de insetos; primeiros socorros; problema nos tendões e ligamentos; pruridos; queda de cabelo; queimadura de sol, fogo, água fervendo; regeneração capilar, celular e tissular; sangramento; seborréia; tosse; varizes.

*** ALOE PROPOLIS CREME (Cód. 51)**

É um dos dez produtos para uso mais consumidos para uso externo. É uma pomada à base de Aloe Vera (74,39%) com própolis, confrei e camomila. É famoso pelas suas propriedades antibióticas e antiinflamatórias.

Onde usar

Acne; bactérias; brotoejas; cicatrização; cistos sebáceos; eczema; edemas; escaras; espinhas; feridas, com ou sem pus; fraturas; fungos; furúnculos; hemorróidas; infecções; inchaços; inflamações; manchas de pele; mordidas ou picadas; pruridos; psoríase; queimadura; rachaduras na pele e na sola dos pés.

*** ALOE ACTIVATOR (Cód. 52)**

É um dos dez produtos mais vendidos da Forever para uso externo. É constituído por 99,6% do puro gel de Aloe Vera estabilizado, decantado e filtrado, sendo um líquido límpido e quatro vezes mais concentrado que o gel inatura, ou seja, tem um potencial adstringente, antiinflamatório, desinfetante, esterilizando, fungicida e germicida mais intensificado.

As possibilidades de uso do Aloe Activator são mais abrangentes do que a o gel de Aloe Vera pelo fato dele poder ser aplicado nos olhos, ouvidos e nariz, assim como injetado nos músculos ou mesmo diretamente na veia, prática bastante comum na veterinária, sobretudo nos quadros de deficiência renal ou respiratória. No momento, serão colocadas as situações mais conhecidas para o benefício humano.

Onde Usar

Problemas nos dentes e na cavidade bucal: abscessos; aftas; extração de dente; gengivite; herpes labial; infestação por fungo (ex. cândida); inflamação; periodontite; tratamento de canal; sangramento de qualquer tipo.

Problemas de garganta: dor de garganta; inflamação na garganta (faringite, laringite); rouquidão, etc...

Problemas nos olhos: Alergia; cansaço; catarata; conjuntivite; derrames; irritação; secura.

Problemas nos ouvidos: eczema; excesso de cera; inflamação; penetração de algum elemento estranho; perfuração de tímpano; problemas de audição.

Problemas de pele: acne; alergias, cortes; eczemas; erupções cutâneas, incluindo as do sarampo, catapora, rubéola e escarlatina; escaras; ferimentos; queimaduras.

Problemas nas vias respiratórias: asma; coriza; infecção; inflamação; obstrução das vias nasais; perda de olfato e de paladar (sentidos conectados); tosse encatarrada.

Problemas no couro cabeludo: caspa, queda de cabelos e seborréia.

*** ALOE BODY TONER (Cód. 56)**

É um emoliente de alta potência. Diferente da maioria dos redutores, sua ação baseia-se no aumento de temperatura gerado pelos princípios ativos do óleo de canela e da resina de capsicum (tipo de pimenta) junto a 36,65% do puro gel de Aloe Vera estabilizado e aos extratos de alga fucus, cavalinha, clemátis, espiréia e hera, os mesmos encontrados no Aloe Bath Gelée.

Onde Usar

Combate à celulite e a obesidade; contusões, torceduras e distensões musculares; dores artríticas, musculares e reumáticas; hematomas; eliminar as moléculas de gordura e de água; relaxar os tecidos.

*** ALOE BODY COND. CREME (Cód. 57)**

É um creme que enrijece os tecidos e modela a silhueta. Embora sua natureza seja predominantemente contrativa e fria, em oposição ao Aloe Boy Toner de natureza expansiva e quente, ele também contém elementos que promovem a circulação e, conseqüentemente, o deslocamento das moléculas de gordura e de água que se encontrem estagnadas da pele. É composto por 36,1% de Aloe Vera, junto aos extratos de algas

fucus, cavalinha, clemátis, espiréia e hera, também presente no Aloe Bath Gelée. Ele é igualmente enriquecido pelo óleo de gengibre e pela alantoína.

Onde Usar

Dores musculares; estimulação da corrente linfática, microcirculação periférica e tecidos conjuntivos; flacidez; focos inflamatórios; remodelação da silhueta; tonificação e revitalização da pele.

*** ALOE SCRUB (Cód. 60)**

É um esfoliante não abrasivo, composto por 31,7% do puro gel de Aloe Vera e sólidas microesferas de cera de jojoba, que levemente massageando sobre a pele promove a eliminação das células mortas de maneira extremamente suave e a profunda limpeza e desobstrução dos poros, ao mesmo tempo lubrifica, hidrata, amacia e lustra a pele.

Onde Usar

Combater os Cravinhos; diminuir a aspereza da pele; eliminar células mortas; tirar pêlos encravados.

*** ALOE VERA GELLY (Cód. 61)**

Faz parte da lista dos dez produtos mais consumidos para uso externo. É um produto com 84,8% de Aloe Vera estabilizado e alantoína. A alantoína é um dos mais importantes princípios ativos da casca das folhas de Aloe Vera. Suas propriedades são muitas, indo do combate à caspa, às hemorróidas externas ou internas. Embora seus mecanismos de atuação ainda não estejam totalmente decodificados, supõe-se que ela também promova, um aumento de leucócitos nos locais onde a intervenção do sistema imunológico se faz necessária, ou seja, ela também tem ação imunomoduladora.

Onde Usar

Acne; aplicações de ultra-som ou de radio terapia; após a barba ou a depilação; bolhas; brotoejas; assaduras; câncer de pele ou na boca; caspa; cicatrizes; cortes; dentição de bebês; dermatite; distensões musculares; dor nos músculos; dor nos pés; dores localizadas; eczema; envelhecimento da pele; erupções cutâneas; escaras; esfoladuras; estrias; feridas; fixador de cabelo; fungos na pele ou na boca; hemorróidas; herpes; inchaço; infecções ou inflamações na pele, boca ou ânus; irritações cutâneas; manchas de pele; picadas ou mordidas; problemas de gengiva; pruridos; psoríase; queda de cabelo; queimaduras; quelóides; rejuvenescimento dos cabelos e do couro cabeludo; ressecamento vaginal; sarampo; seborréia; ulcerações da pele; úlceras; varíola; varizes.

*** ALOE LOTION (Cód. 62)**

É o quarto produto para uso tópico com maior concentração do gel de Aloe Vera. Em primeiro está o Aloe Activator, o segundo Aloe Vera Gelly e o terceiro Aloe First. Aloe Lotion contém 66,4% do puro gel de Aloe Vera estabilizado, ele é ainda constituído pela alantoína, cera de jojoba, extrato de camomila e óleo de semente de damasco, acrescidos do colágeno solúvel e elastina hidrolisada.

É um creme fino que amacia, hidrata, nutre e reconstitui todas as camadas da pele. Acalma a irritação cutânea e restaura qualquer dano superficial, como as esfoladuras, queimaduras, excesso de exposição ao sol, vento, frio ou meio ambiente extremamente seco, incluindo os ambientes com ar-condicionado. É um recondicionador a ser utilizado em qualquer área do corpo cuja pele precise ser restaurada e revitalizada.

Onde Usar

Calosidades; cotovelos e joelhos mal-tratados; dor de juntas ou nos músculos; edemas; estrias; inchaço; pequenos ferimentos; mãos ressecadas; pele escamada, irritada, rachada, ressecada; queimaduras leves; rachaduras no calcanhar.

*** ALOE MOSISTURIZING LOTION (Cód. 63)**

É constituído por 36,5% do puro gel de Aloe Vera juntamente com a alantoína, cera de jojoba, extrato de camomila, óleo de semente de damasco; além de também ser enriquecido pela presença do colágeno solúvel e elastina hidrolisada. Embora sua formulação seja semelhante ao Aloe Lotion, Aloe Moisturizing Lotion se diferencia pelo percentual mais baixo do gel de Aloe Vera e quase o dobro de óleo de damasco, colágeno solúvel e elastina hidrolisada.

Onde Usar

Base para a maquiagem; nutriente e condicionador da pele; hidratante; removedor de maquiagem; umectante.

*** ALOE HEAT LOTION (Cód. 64)**

É um dos dez produtos da FLP para uso externo mais consumido. É um bálsamo emoliente termogênico que combina as propriedades do gel de Aloe Vera (36%), com as do mentol, dos óleos de eucalipto, da amêndoa do damasco e do gergelim, além de jojoba e da alantoína.

Onde Usar

Artrite; asma; bursite; catarro nos pulmões; condicionamento da musculatura antes e depois dos exercícios físicos; contusão; deficiência na circulação periférica; distensão muscular; dores de cabeça ou garganta, assim como nas juntas joelhos, músculos, pés, pescoço; edemas; inflamações articulares, musculares, nas cordas vocais ou garganta; lubrificação das juntas; luxação; má circulação; massagem; musculatura cansada; nariz entupido; rouquidão; sinusite; tendinite; torcicolo; tosse seca.

*** ALOE R3 FACTOR (Cód. 69)**

Além do AHA (ácidos alfa-hidroxicos), um dos mais importantes segredos da “fonte da juventude”, o R3 Factor é constituído pelo 35% gel do Aloe Vera e extrato de chá-verde, poderosos agentes de neutralização de irritações cutâneas. Enquanto os AHA promovem a eliminação da barreira asfíxiante, formada pelas células mortas estagnadas, o gel de Aloe Vera age como hidratante e o óleo de semente de damasco, o esqualeno, o linoleato, o acetato de tocoferol (vit. E) e o palmitato de retinila (vit. A) atuam como umectantes.

Onde Usar

Acne; ao redor dos olhos e lábios; cicatrizes; cravos e espinhas; descamação; linhas de expressão; pele danificada pelo sol; prevenção da acne e da rosácea; rachaduras; ressecamento; rugas; textura heterogenia da pele.

*** ALOE SUNLESS TANNING (Cód. 195)**

Loção à base de Aloe Vera que permite o bronzeamento da sua pele de forma segura sem necessidade de exposição aos raios nocivos do sol. Quanto maior a frequência das aplicações, mais profundo será o bronzeado. Uma vez obtida a cor de pele desejada, basta diminuir o número de aplicações para manter o bronzeado. A fórmula especial de Forever Aloe Sunless Tanning fornece à sua pele o Aloe Vera e outros ricos agentes hidratantes enquanto a amacia e bronzeia, sem deixá-la oleosa.

Onde Usar

Após lavar bem a pele, aplicar uma camada fina e uniforme. Reaplicar a cada 6hs até que a tonalidade do bronzeado seja alcançada. Evitar o contato com roupas e móveis enquanto a pele ainda estiver úmida.

*** ALOE SUNS CREEN (Cód. 199)**

Protetor solar fator 30, que garante a obstrução dos danosos raios UVA e UVB do sol. É enriquecido com hidratantes e umectantes que funcionam para conservar o delicado equilíbrio da humanidade da pele e minimizar os efeitos do sol que a ressecam.

Onde Usar

Usar para proteger dos raios solares e também pode ser usado como hidratante; pode ser usado antes da maquiagem.

*** ALOE MSM GEL (Cód. 207)**

Contendo 40% de Aloe Vera e 15% de MSM, e ervas como alecrim, salgueiro, uva-ursina e óleo de melaleuca. Tem forte ação antiinflamatória e analgésica e regeneradora sobre os tecidos conjuntivos.

Onde Usar

Abcesso; acne; aftas; artrose; artrite psorítica; artrite reumatóide; bolhas; bursite; câimbras; caspa; catapora; corte; distensões e dores musculares; eczema; erupções cutâneas; esclerodermia; ferimentos; fibromialgia; fratura óssea; frieira; fungos; gota; herpes; impetigo; infecções e inflamações na boca ou na pele; manchas; marcas senis; picadas de inseto; psoríase; queimadura; rigidez das articulações, seborréia; síndrome do túnel carpal; tendinite; tonificação dérmica e neuromuscular; varizes; verrugas.

MÁSCARA FACIAL DE ALOE VERA DA FLP

ALOE FLEUR DE JOUVENCE

É um conjunto de seis produtos com propriedades específicas para a preservação e restauração da juventude e beleza da pele do rosto e do pescoço.

Aloe Fleur de Jouvence é um dos produtos pelo qual a Forever Living mais se orgulha. Ele é fruto de um conceito e tecnologia totalmente revolucionários, cuja formulação só foi alcançada após muito tempo de pesquisa. Os resultados obtidos pelo uso de seus seis produtos, sob um sistema de ação integrada, foi de tal ordem, que acabou sendo chamado de Aloe Fleur de Jouvence, isto é, “a Flor da Juventude”.

* REHYDRATING TONER

Loção para finalizar a limpeza da pele. Contraí os poros. Hidrata e prepara a pele para receber o creme do dia e da noite.

* EXFOLIANTE CLEAUSER

Creme de limpeza com suave ação esfoliante.

* FIRMING FOUNDATION LOTION

Creme para uso diurno. Contraí os poros, suaviza e protege a pele dos maus efeitos do sol, da poluição e do meio ambiente. Serve como base para a maquiagem.

* FACIAL MASK POWDER

Máscara facial que promove um lifting natural. Elimina as células mortas. Cerra os poros. Revitaliza, tonifica e dá brilho à pele. Deixa a pele suave e viçosa.

* RECOVERING NIGHT CREME

Creme para uso noturno. Hidrata, nutre e revitaliza a pele, regenerando sua integridade durante o sono.

* ALOE ACTIVATOR

Concentrado líquido do gel de Aloe Vera, fator de dissolução e potencialização do Facial Mask Powder.

USANDO O FLEUR JOUVENCE DIARIAMENTE

- 1) Limpar a pele do rosto e do pescoço duas vezes ao dia, pela manhã e à noite, com o creme *Exfoliating Cleanser*.
- 2) Finalizar a limpeza do rosto e do pescoço, iniciada pelo *Exfoliating Cleanser*, com o *Rehydrating Toner* também duas vezes ao dia, antes da aplicação diurna do *Firming Foundation Lotion* ou da aplicação noturna do *Recovering Night Cream*.
- 3) Todas as manhãs, após a limpeza do rosto e do pescoço com o *Exfoliating Cleanser* e a preparação para a pele com o *Rehydrating Toner*, aplicar o *Recovering Night Cream*.

- 4) Todas as noites, após a limpeza do rosto e do pescoço com *Exfoliating Cleanser* e a preparação da pele com o *Rehydrating Toner*, aplicar o *Recovering Night Cream*.
- 5) Estimular e tonificar a pele do rosto e do pescoço duas a três vezes na semana com a máscara facial (*Facial Contour Mask Powder*), diluído no *Aloe Activator*.

COMO APLICAR A MÁSCARA FACIAL

O regime restaurador de beleza Aloe Fleur de Jouvence foi projetado para ser seguro e eficiente. Entretanto, se você for propenso a alergias ou tem a pele sensível, recomendamos que seja feito um teste com os produtos numa pequena área do antebraço, para evitar possíveis reações alérgicas antes de começar o programa.

É muito importante que você leia atentamente as instruções e as siga com exatidão. Não recomendamos o uso do Aloe Facial por mais de 2 a 3 vezes na semana para melhores resultados. Se a sua pele ficar irritada após alguma fase do regime de beleza, suspenda o uso e consulte um médico.

Este Programa consiste em:

LIMPEZA

1º passo-

Limpe o rosto com Aloe Liquid Soap e logo após limpe cuidadosamente com Exfoliating Cleanser. Aplique com leves movimentos “para cima e para fora”. Remova com uma esponja ou chumaço de algodão. Enxágüe com cuidado.

2º passo-

Misture 1 colher de chá do Facial Contour Mask Powder com aproximadamente 1 colher de chá de Aloe Activator (colocar uma gota por vez até conseguir a consistência de uma loção fina).

3º passo-

Usando o pincel, aplique delicadamente uma camada fina e uniforme no rosto, com movimentos “de dentro para cima e para fora”. Comece abaixo do pescoço e espalhe por todo o rosto e atrás das orelhas. Deite-se e evite os movimentos faciais por aproximadamente 30 minutos para a pele normal (menos tempo para pele sensíveis). Para remover, amoleça a loção com uma toalha úmida e morna, depois enxágüe o rosto e o pescoço com água morna.

Obs: contrações musculares podem ser sentidas logo depois da aplicação desta mistura. Coceiras ocasionais também podem ocorrer. Acontecendo isto, basta pressionar levemente sobre o local com a ponta dos dedos até parar. *Não esfregue ou arranhe.*

TONIFICAÇÃO

4º Passo-

Aplique o Rehydrating Toner com um chumaço de algodão e passe “para cima e para fora” até cobrir toda a pele. Os poros vão retrair-se novamente e o tecido facial será preparado para a hidratação.

HIDRATAÇÃO

Noturna- aplique Recovering Night Creme com a ponta dos dedos e espalhe lentamente em uma fina camada por todo o rosto e pescoço, para reidratação da pele enquanto você dorme.

Diurna- aplique o Firming Foundation Lotion com a ponta dos dedos e cuidadosamente cubra toda a área do rosto e pescoço. Deixe secar. Isto formará uma base protetora para a maquiagem. O Firming Foundation Lotion dará a sua pele uma aparência firme e jovem.

SONYA COLOR COLLECTION



*Sonya
Color
Collection*

AS CORES QUE CUIDAM DA SUA PELE

A Forever Living Products, companhia americana fundada em 1978, hoje instalada em mais de 104 países, maior plantadora, processadora e distribuidora de produtos a base de Aloe Vera (babosa) do mundo, apresenta sua linha de produtos (cosméticos, sucos de aloe vera, higiene pessoal, nutrientes e maquiagem) 100% naturais, contendo altas concentrações de Aloe, largamente conhecida por suas propriedades regeneradora, cicatrizante, antiinflamatória e com uma alta penetração na pele, o que a torna mais eficaz e benéfica ao organismo.

Nossa linha de maquiagem – *Sonya Color Collection*, é a única do mercado que possui Aloe em todos os seus itens. Comparada com as melhores linhas de maquiagens do mundo, Sonya Color Collection, é a única do mercado que do mundo, Sonya Color Collection contém em sua composição. Além do Aloe Vera, os componentes abaixo, que garantem beleza e cuidado ao mesmo tempo:

- Fórmula Hipo-Alérgica.
- Fator de Proteção Solar 8.
- Extratos Marinhos, incluídos através de Phytelenes, que combinados com o Aloe Vera, proporcionam um aspecto mais jovem e luminoso, pois hidrata e protege a pele.
- Vitaminas A, E, Complexo B e Carotenóides.
- Minerais, aminoácidos e antioxidantes.

- Micronização de **0.5 Microns**, os produtos de primeira linha apresentam partículas que medem de 6 a 30 microns. Essa característica difere da linha Sonya das mais famosas do mundo, pois a textura dos nossos pós e bases comparam-se à seda, o que é bastante impressionante.

Sonya Color Collection foi desenvolvida por especialistas que trabalharam para MAC Estée Lauder. Com tantas qualidades, nossa maquiagem ainda é vendida a um preço que varia de 15% a 25% menor que os similares encontrados nas boas lojas do ramo.

Sinta na pele o cuidado, a beleza e a delicadeza da *Sonya Color Collection*!

DERIVADOS

DA



ABELHA

Há 2500 anos, Hipócrates desejava que todo medicamento fosse ao mesmo tempo um alimento, e reciprocamente, que todo alimento fosse também medicamento. Os derivados da abelha não fogem desta condição, assim como o Aloe Vera e alimentos como Alho, Verdes, Ômega 3, etc...

Os Apiários da Forever Living Products estão situados no Deserto de Sonora (estado do Arizona – EUA). E devido ao clima deste local ser a noite de temperaturas muito baixas e ao dia temperaturas muito quentes. As flores que estão neste local, são muito resistentes, e altamente medicinais, fazendo com que os produtos feitos da abelha pela FLP sejam de alta qualidade.

Usufru-a dos produtos da abelha fabricados pela FLP, e melhore a Saúde e Bem-estar dos seus clientes.

→ **BEE HONEY**
→ **BEE PROPOLIS**

→ **BEE POLLEN**
→ **ROYAL JELLY**

→ **BEE HONEY (Cód. 205)**

As abelhas, depois de fazerem uma grande viagem aérea, se encontram com milhares de cálices de flores abertas nos quais beberam o néctar, o qual recolhem em seus nectários e guardam em suas glândulas a essência açucarada da seiva das flores. A abelha aspira esse suco através de sua trompa e o transmite para a sua boca, onde é processado com sua saliva, operando-se uma autêntica transformação do mel, já que converte um mel complexo em uma levulose e frutose de fácil digestão. Esse processo se realiza através de uma enzima chamada invertina, que se encontra em seu aparelho digestivo. O mel mais puro é o natural, do qual não se retira o pólen, nem a geléia real que contém, além de depender do lugar onde se encontrar os apiários, de preferência, lugares afastados de contaminação e dos pesticidas.

Como regra geral, os germes não crescem no mel puro. Por essa razão, usa-se o mel para nutrir as crianças e os enfermos. Este mel contém uma quantidade muito ampla de nutrientes tais como:

- Carotenóides, que se convertem em vitamina A
- Vitaminas do complexo B
- Biotina e Ácido Fólico
- Cálcio, cobre, ferro, manganês, fósforo, enxofre, 19 aminoácidos (todos essenciais).
- Varias enzimas e carboidratos



← **A Forever Living nos trouxe um produto á base de Mel acrescido de Pólen e Geléia Real. Contém 500 gramas.**

Possibilidades de Uso

Aterosclerose. Bolhas. Cardiopatia. Catarro no estômago, pulmões ou nos intestinos. Cicatrização. Colesterol elevado. Colite. Cortes e machucados. Dificuldade na respiração. Desenteria. Doenças crônicas na pele. Dor de garganta. Fortalecimento do sistema imune. Gripes e resfriados. Impotência. Insônia. Mucosidade presa nos pulmões. Tuberculose. Tonificação do organismo e dos nervos. Convalescência. Problemas cardiovasculares, gastrintestinais, hepáticos, oculares, pulmonares, renais e respiratórios, etc...

Como Usar

- Profilaxia: 30gr dia
- Desequilíbrio: 50 a 100gr dia.

O mel é um alimento bifitoterápico de alta concentração. Por isso, se for consumido em excesso perde suas propriedades terapêuticas e passa a provocar desequilíbrios orgânicos. A diluição prévia do mel em água é importante no caso de a pessoa não conseguir salivá-lo como deveria. A outra opção é ingerir um copo de água logo após o consumo.

Obs. Quando não se tem certeza da qualidade do mel, ele não deve ser administrado em hipótese alguma em crianças com menos de 1 ano de idade. Não é raro que o mel possa estar contaminado pelos

esporos de botulismo que, oriundos dos animais, se misturam à poeira e podem contaminar os utensílios utilizados na coleta e acondicionamento do mel.

→ BEE POLLEN (Cód. 26)

O Pólen e o Mel da Abelha são os únicos alimentos sobre a terra que contém os 22 nutrientes necessários (vitaminas e minerais) para que o homem tenha uma nutrição completa e, por conseguinte, Saúde.

O Pólen contém pró-vitamina A, complexo B, vitaminas C, D, E, H, ácido fólico, ácido pantotênico, Minerais (28) como: fósforo, ferro, potássio, manganês, sódio, zinco, boro, cálcio, cobre, magnésio, enxofre, titânio, iodo, níquel, etc., ácidos graxos, aminoácidos, lecitina, licopeno, flavonóides, etc...



← **Produto a base de Pólen, acrescido de Mel e Geléia Real. Contém 100 tabletes de 500mg.**

Possibilidades de Uso

Acne. Alcoolismo. Alergias. Alto níveis de colesterol. Anemia. Anorexia. Ansiedade. Astenia. Ateromatose. Cardioneurose. Deficiências coronárias. Depressão. Desordens no sangue. Desordens no cólon. Disfunções da próstata e do pulmão. Dores de garganta. Esclerose. Esgotamento nervoso, físico e intelectual. Estado de coma. Esterilidade masculina. Estresse. Fadiga. Falta de ar. Gastrite. Gripe. Hipertensão. Hipotensão. Histeria. Insônia. Menopausa. Neurastenia. Obesidade. Patologias da gravidez. Perda da libido. Problemas do cabelo, pele e unhas. Problemas no estômago. Problemas hepáticos. Problemas sexuais. Processo de envelhecimento. Uremia. Vícios em drogas.

Como Usar

- Profilaxia: 2 tabletes diários
- Desequilíbrio: 4 a 12 tabletes dia

PÓLEN E ATLETAS

Por vários anos vem ao longo do tempo sendo consumidos por alguns atletas olímpicos o Pólen, pois é um produto que os proporciona energia extra e grande vigor. O recorde de êxito dos russos nos Jogos Olímpicos confirma essa teoria. Os atletas russos, e agora também os atletas americanos chegaram à conclusão de que o uso de produtos naturais como o pólen de abelha lhes dá superioridade física e maior rendimento. O treinador de esportes americano Don Cochren fez experiências com seus jogadores ao incluir em suas dietas o Pólen da Abelha, obtendo magníficos resultados tanto na melhoria da saúde dos atletas como no seu rendimento físico.

Fonte: Livro, Como usar Produtos Naturais para seu Bem-estar e saúde.

PÓLEN ALIVIA PROBLEMAS NA MENOPAUSA?

A ginecologia descobriu que o pólen transportado pelas abelhas *serve como paliativo para as moléstias do climatério e dos transtornos provocados pela menstruação*. Johannes Huber, da Clínica Ginecológica da

Universidade de Viena, comprovou que o tratamento com esse tipo de Pólen, completa a terapia hormonal em sua pacientes na fase de menopausa, permite reduzir as doses de hormônios e amenizar os efeitos secundários. O especialista italiano Francesco Corletto já havia afirmado que, graças ao Pólen das abelhas, é possível eliminar em 95% os transtornos das pacientes com falta de ar e insônia.

Segundo as pesquisas de Corletto, a ingestão regular de pólen em combinação com a Geléia Real, antes e depois da menopausa, baixa o nível de colesterol e melhora a estrutura óssea. O primeiro cientista que descobriu a eficácia do Pólen na medicina clássica foi o norte americano Jeffrey Bland, Chefe do instituto de pesquisa Linus Pauling, de Washington. Ele constatou que o Pólen contém altas concentrações de vitaminas, minerais, enzimas e hormônios vegetais.

Fonte: Jornal ZERO HORA, 25 de janeiro de 1997 / Porto Alegre-RS.

→ BEE PROPOLIS (Cód. 27)

As Abelhas não poderiam deixar de lado a proteção e a segurança de sua cidade-colméia, em mãos de inimigos do reino: os vírus, as bactérias e os fungos, etc., que se formavam com a decomposição dos bichos que se introduziam em seu enxame, tais como: vermes, ratões, palomilhas, aranhas, etc. Para combatê-los, descobriram uma resina da casca das flores, a qual processavam e utilizavam para fechar as fendas dos favos. Conhece-se esta resina hoje com o nome de Própolis, o qual contém propriedades antibióticas maravilhosas. Desta maneira, as abelhas protegem e mantém numa completa assepsia seu mel e o favo inteiro.

A Própolis tem em sua composição, 55% de resinas e bálsamos, 25% de ceras, 10% de óleos essenciais, 5% de Pólen, 5% de outros componentes (quercetina, eugenol, crisina, vanilina, ácido cafeico, etc...), minerais como: alumínio, prata, bário, boro, cromo, cobalto, cobre, estanho, ferro, manganês, magnésio, manganês, molibdênio, níquel, chumbo, selênio, silício, estrôncio, vanádio e zinco.

Foi comprovado que uma das características da Própolis da Abelha é a de reforçar as defesas do organismo ou do sistema imunológico, o qual o torna duplamente eficaz contra todo o tipo de infecções. O diretor do centro de investigações Biótica Mitja recomendou o Própolis como o primeiro agente antibacteriano não-tóxico, demonstrando sua eficácia contra o vírus da gripe.



Bee Propolis é um produto a base de Própolis da abelha, geléia real, pólen e proteína isolada de soja. Contém 60 tabletes de 500mg.

Proteína de soja- diminui a incidência de câncer de origem hormonal (mama e próstata), benéficos em problemas cardiovasculares e sintomas da menopausa 5 a 8 vezes menores, reduz riscos de osteoporose, reduz colesterol ruim e aumenta o bom, etc...

Possibilidades de Uso

Anestésica. Antialérgica. Antibactericida. Antibiótica. Anticárie. Anticolesterolêmica. Antiedêmica. Antienvelhecimento. Antiespasmódica. Antiestresse. Antiglaucoma. Antiinflamatória. Antioxidante. Antiparasitária. Anti-radioativa. Antisséptica. Antitumoral. Antiviral. Cicatrizante. Desintoxicante. Energizante. Estimula a regeneração celular. Fungicida. Neutralizadora de venenos. Radiação. Reguladora da pressão sanguínea e da circulação. Regula o sistema imune, etc.

Como Usar

- Profilaxia: 1 tablete dia

- Desequilíbrio: 2 a 4 tabletes ao dia

PODER CONTRA OS MICRÓBIOS

QUADRO COMPARATIVO

Micrograma Por Cm ³	% de sensibilidade do <i>Staphylococcus aureus</i> a vários antibióticos								
	Ampicilina	Penicilina	Oxacilina	Tetracilina	Cloranfenicol	Kanamicina	Eritromicina	Gentamicina	PRÓPOLIS
200	55,6	44,5	58,4	97,3	100	94,5	94,5	97,3	100
100	58,4	44,5	55,6	94,5	100	94,5	88,9	91,5	100
50	55,6	44,5	50,0	91,7	100	94,5	83,4	88,6	88,5
25	52,8	44,5	36,2	80,6	91,7	88,9	75,0	86,2	53,9
12,5	52,8	44,5	30,6	72,3	83,4	86,2	69,5	86,2	11,6
6,25	47,3	41,7	27,8	72,3	63,9	83,4	61,2	86,2	0
3,12	47,3	36,2	25,0	66,7	38,9	80,6	52,8	82,9	0
1,56	41,7	37,2	16,7	63,7	25,0	69,5	52,8	77,2	0
0,78	41,7	33,4	11,2	61,2	22,3	47,3	50,0	71,5	0

*De acordo com as experiências de Edward e Geni (Universidade Federal do Paraná), ficou constatado que a partir de uma dose mínima de 12,5 microgramas de Própolis em 1 cm³ de diluente, os *Staphylococcus aureus* passa a sofrer uma ação inibitória. Por adquirir resistência a antibióticos, especialmente a penicilina. **O *staphylococcus aureus* é um dos agentes que provocam as infecções hospitalares.***

→ ROYAL JELLY (Cód. 36)

É produzida no aparelho digestivo das abelhas operárias jovens que, por sua vez, dependem do pólen das flores como matéria-prima. Após um trabalho exaustivo por parte das operárias, são produzidas algumas gramas deste super alimento mais completo do planeta. Enquanto as jovens trabalhadoras produzem cerca de 300 kg de mel, sua produção de geléia real não ultrapassa a 1 kg.

O peso da abelha rainha aumenta duas mil vezes na primeira semana após seu nascimento, dobrando seu tamanho neste período, uma vez que alcança sua maturidade em menor tempo que os zangões. Depois que se escolhe a larva que será desenvolvida como abelha rainha, somente ela terá direito de se alimentar com a Geléia Real, que lhe proporcionará grande força, vitalidade e longevidade.

Diferente de outros complementos, a Geléia Real não é produzida em abundância e necessita de trabalho intensivo para a colheita. A China possui trabalho barato abundante, e faz uso extensivo de produtos naturais para o cuidado da saúde primária, sendo a produção da Geléia Real um amplo negócio.

A medicina tradicional chinesa recomenda a Geléia Real como “comida dos imperadores”. É comprovado que o uso da Geléia Real prolonga a vida, prevenir doenças, e devolver a vitalidade da mocidade para os idosos. Durante séculos, a Geléia Real foi aplicada para suavizar a pele, remover rugas, e curar eczemas e dermatites.

Diversos estudos realizados nos EUA, França, Itália, Japão e outros países confirmam suas propriedades medicinais, bem como de seus agentes químicos especificamente responsáveis por seu alto valor terapêutico e nutritivo. Entre os mais de 100 tipos de substâncias encontradas na Geléia Real, estão:

- Complexo B e vitamina C em grande escala.
- Todos os sais minerais, especialmente o potássio, magnésio e sódio.
- 18 aminoácidos, sendo todos essenciais.
- Rica em colágeno, flavonóides, esteróides, lecitina.
- Ácido 10-hidroxi-decenóico (anticancerígeno, antiinflamatório).
- Rica em hormônios naturais.
- Homeoparotina (atua no sistema cerebral).
- Grandes quantidades de acetilcolina (neurotransmissor).



**Produto a Base de Geléia Real. Contém 60
tabletes de 250mg.**

Possibilidades de Uso

Estresse. Esgotamento nervoso. Cansaço mental e físico. Insônia. Melancolia. Neuropsicoses. Obsessões. Melhora mal de Parkinson. Infecções em geral. Hipertensão. Hipotensão. Úlceras gastrintestinais. Icterícia. Anemia. Leucemia. Restaura os tecidos epiteliais. Menopausa. TPM. Normaliza o funcionamento endócrino. Ajuda no fortalecimento dos bebês. Bom para problemas respiratórios. Afecções cardíacas. Prisão de ventre. Aumenta fertilidade. Diminui a impotência. Queda de cabelo. Enfermidades da pele.

Como Usar

- Profilaxia: 1 tablete dia
- Desequilíbrio: 2 a 4 tabletes ao dia

A Geléia Real trabalha em sinergia quando usado na presença de outros derivados da Abelha, podendo ser efetivo, por exemplo, em combinação com propolis e mel para úlceras e infecções viróticas. Pode ser útil junto com o Pólen como um alto absorvente, suplemento de vitamina altamente natural. Essa opção é recomendada para indivíduos jovens, velhos, ou doentes que não possam comer muito ou não respondam a suplementos padrões.

OUTROS

COMPLEMENTOS

ALIMENTARES

S

→ **Forever Lite**

- **Artic-Sea**
- **Absorbent-C**
- **Garlic-Thyme**
- **Fields Of Greens**
- **Forever Kids**

→ **FOREVER LITE (Cód. 19/20/21)**

Suplemento nutricional rico em vitaminas, minerais, proteínas, além de conter proteína isolada de soja, lecitina de soja (estabilizante), soro de leite coalhado, carragena e goma guar (espessantes). Vem em três formulações com sabores de baunilha, chocolate e morango. A embalagem contém 547g (21 porções de 25g).

- Proteína Isolada de Soja

Ajuda no alívio dos sintomas da menopausa e da TPM; reduz riscos de doenças cardiovasculares; reduz LDL e aumenta HDL; reduz a ocorrência de osteoporose; reduz câncer de mama e próstata.



(20) baunilha

Como Usar: adicionar uma medida (25g) a 300ml de suco ou leite desnatado, substituindo 1 ou 2 vezes ao dia, as refeições principais, de preferência janta e café da manhã.

Indicações: para emagrecer ou adicionar peso.



(21) chocolate

→ **ARTIC-SEA (Cód. 39)**

No final dos anos 80, os ácidos graxos foram classificados como elementos nutricionais essenciais por serem fatores determinantes a qualidade da saúde, embora não sejam sintetizados pelo organismo. Com eles sintetizamos as moléculas de gordura, do mesmo modo que as proteínas são sintetizadas a partir dos aminoácidos. Embora muito se tenha a dizer sobre os ácidos graxos essenciais, é importante sabermos que deles depende:

(1) qualidade da hipoderme (2) grau de fluidez e permeabilidade das membranas celulares.

O envelhecimento do organismo, independentemente da idade, é determinado pelo enrijecimento das membranas celulares. E as principais causas do enrijecimento da membrana celular são: a deficiência de ácidos graxos insaturados e o excesso de colesterol, de ácidos saturados e de ácidos “trans”, mais conhecidos como gorduras hidrogenadas ou semi-hidrogenadas, que são as gorduras poliinsaturadas que foram artificialmente saturadas, como é o caso das maioneses, margarinas, molhos, sorvetes, etc.

Por isso, apesar de muitos acreditarem que o processo de rejuvenescimento seja algo utópico, as células podem, ser rejuvenescidas a partir do momento em que a fluidez das membranas é restabelecida, levando à reversão de inúmeros processos degenerativos. Pela mesma razão, o processo de envelhecimento pode ser desacelerado e os processos degenerativos, prevenidos.

Precisamos enriquecer a nossa dieta com alimentos ou complementos alimentares ricos em ácidos graxos insaturados (Ômega 3, 6 e 9). Embora eles existam sempre misturados, há um sempre que predomina.



Complemento natural de peixe (W3), que possuem alto teor de gorduras poliinsaturadas, com óleo de oliva (W9). Os principais componentes deste produto são Ômega 3 (375mg), EPA (225mg), DHA (150mg), e Ácido oléico, do Azeite de Oliva (250mg). Este produto tem 60 cápsulas de 1000mg.

Ácidos Graxos W3- fazem parte destes ácidos o AAL (alfa-linôlenico), DHA e EPA. Estes ácidos graxos trazem benefícios ao sistema cardiovascular, prevenindo problemas de origem cardíaca e circulatória

como aterosclerose, a pressão arterial alta, o infarto e a embolia. E benefícios para o nosso sistema nervoso em geral.

- **Ácido Eicosapentaenóico (EPA)-**

Ácido graxo de cadeia longa, encontrado em todas as partes do corpo. Importante no combate as inflamações, nas funções imunes, nas atividades dos vasos sanguíneos, na coagulação do sangue e no suprimento de sangue ao cérebro.

- **Ácido Docosahexaenóico (DHA)-**

Representa um ácido graxo W3, de cadeia longa, essencial para o cérebro. O DHA é altamente concentrado no fotorreceptor da retina sendo vital para uma visão perfeita. Este ácido é encontrada onde as células nervosas se comunicam com as outras. Esta substância é encontrada, em grande quantidade, na mitocôndria das células nervosas, corpúsculos geradores de toda a energia que da vida ao cérebro, portanto se tornando importante para o bom funcionamento das funções cerebrais.

Ácido Oléico- Protetor das artérias que diminui o colesterol LDL ruim sem diminuir o colesterol HDL bom. Ajuda a impedir que o colesterol LDL se transforme em uma forma tóxica ou “oxidada”. Assim, ajuda a proteger as artérias dos danos. Reduz a pressão arterial, ajuda a regular o açúcar no sangue. Tem forte atividade antioxidante. Pode ajudar a evitar o câncer.

Possibilidades de Uso

Alcoolismo. Arteriosclerose. Artrite reumatóide. Asma. Cólicas menstruais. Colite ulcerativa. Doença de raynaud. Dor de cabeça. Esclerose múltipla. Menopausa. Osteoartrite. Osteoporose. Perda de memória. Prevenção de infarto e embolia. Psoríase. TPM.

Como Usar

- Profilaxia: 1 cápsula dia

- Desequilíbrio: 2 a 3 por dia

→ ABSORBENT-C (Cód. 48)

O ácido ascórbico, mais conhecido como vitamina-C foi o primeiro micronutriente cuja carência foi observada pela ciência. É, pois, inquestionável que a suplementação da vitamina C é condição para melhora da qualidade de vida ou para reconquistar sua saúde.

Foi, criado pela Forever Living, uma fórmula com vitamina C, com fibras solúveis do farelo de aveia. Esta associação é de tal ordem que só termina no intestino grosso, com a flora simbiótica metabolizando as fibras e se encarregando de liberar as últimas moléculas de vitamina C. Assim, o aproveitamento das suas 60mg em cada pastilha, seja absorvida em torno de 90%.



A combinação de farelo de aveia e vitamina C, numa base matriz aglutinada, que combinadas fazem que sejam absorvidos completamente, fornecendo 60mg desta vitamina por tablete. Os principais componentes são o ácido ascórbico, farelo de aveia natural, mel, bioflavonóides, mamão em pó. Este produto tem 100 tabletes.

Ácido ascórbico- Além de aumentar a produção de interferon, a vitamina-C é um poderoso estimulante da atividade das células-T e é também um poderosíssimo antioxidante. A vitamina C reduz a produção de lipídeos no cérebro e na espinha dorsal, que são freqüentemente sujeitos a danos pelos radicais livres. Essas áreas podem ser protegidas por uma quantidade significativa de vitamina C, necessária para cruzar a barreira entre sangue e cérebro. A vitamina C atua como um anti-radical livre mais poderoso na presença de um bioflavonóide chamado hesperidina.

- **Aveia-** O farelo de aveia é uma fibra solúvel e atua como uma esponja, absorvendo água no estômago e no intestino delgado, retardando o processo de digestão e proporcionando um sentimento de satisfação. O farelo pode auxiliar a reduzir os níveis de colesterol na corrente sanguínea. A Aveia possui propriedades reconstituintes tanto da pele, como do sistema nervoso

(além de estimulá-lo). Indicado para casos de nervosismo e de esgotamento físico e mental. Atua na formação óssea e sanguínea. É preventivo nos casos de arteriosclerose, devido a conter ácido linóico (gordura poliinsaturada), não deixando aumentar o colesterol do sangue. Contém *Betaglucan*, componente importante contra o excesso de colesterol produzido pelo fígado. Reguladora dos intestinos, pois suas fibras auxiliam na digestão, agindo sobre diarreia e infecções na mucosa intestinal, eliminando as toxinas, inclusive substâncias cancerígenas presentes no organismo.

Alimento energético, rico em manganês, que participa da regularização da homeostase e glicose (sendo importante para o diabético). Possui grande quantidade de vitaminas do complexo B e fonte de vitamina E.

- Bioflavonóides- Ação antiinflamatória, anti-tumoral e antioxidante.
- Mamão- Rico em papaína, enzima proteolítica antidispéptica, ou seja, age na má digestão das proteínas. É possuidora de alto valor biológico, sendo usada também contra processos inflamatórios internos e externos.
- Mel- Fortes propriedades antibióticas. Possui propriedades sedativas e tranqüilizantes de indução do sono.

Possibilidades de Uso

Abcessos. Acne. Anemia. Angina no peito. Arteriosclerose. Artrite. Bronquite. Bursite. Câncer. Catarata. Cistite. Colesterol alto. Colite. Conjuntivite. Diabete. Diarreia. Epilepsia. Esclerose. Esquizofrenia. Estresse. Fibrose cística. Fraturas ósseas. Gastrite. Glaucoma. Gripes. Hemorróidas. Hepatite. Hipertensão. Hipoglicemia. Insônia. Leucemia. Mal de parkison. Osteoporose. Piorréia. Problemas capilares. Produção de colágeno. Pólio. Psoríase. Resfriados. Reumatismo. Varizes.

Como Usar

- Profilaxia: 2 tabletes dia
- Desequilíbrio: de 4 a 8 tabletes dia

→ GARLIC-THYME (Cód. 65)



Os principais componentes são óleo de alho, tomilho disperso em óleo de lecitina e canela (facilitando a assimilação). Este produto tem 100 cápsulas de 280mg sem odor. Cada cápsula corresponde a 1gr de alho.

Alho- Contém *alicina*, princípio antibacteriano sulforoso indicado no combate as doenças crônicas. Sua ação antitumoral é comprovada. Contém 15 tipos de antioxidantes. Ajuda a regular o açúcar no sangue. Ótimo no uso em desequilíbrios respiratórios, como bronquite e asma. Tem propriedades antifúngica, antiviral e antibacteriana (importante em problemas de desenteria). Usado no tratamento de úlceras e tuberculose. Combate o colesterol ruim (LDL), retardando o início ou progressão da arteriosclerose (Alemanha liberou o uso do Alho para tratamento deste problema). O alho é uma aspirina natural, não porque contenha *ácido salicílico* (substância que combate a dor e reduz inflamações na articulação), mas porque os glóbulos vermelhos do sangue se agrupem, e também o alho tem o poder é de dissolver coágulos e aumentar o tempo de coagulação, sendo uma fonte segura de prevenção de ataques cardíacos e trombose. O Alho melhora a circulação sanguínea nas áreas periféricas do corpo (ex. pernas). E como benefício extra, o alho diminui o colesterol e a pressão sanguínea.

Tomilho- É um grande fortificante da circulação e dos pulmões, bem como um estimulante natural da digestão, tendo além disso propriedades antibióticas que atuam contra as bactérias. Melhora as propriedades terapêuticas quando se usa junto ao alho, o que o torna mais digerível. Tem ação antiparasitária.

Lecetina- Rico em *colina*, substância fortalecedora do fígado até mesmo contra cirrose hepática. Age também contra infecções da pele. Ajuda na redução de colesterol.

Canela- Forte estimulante da atividade da insulina e, portanto, potencialmente útil para indivíduos com diabetes tipo II. Atividade anticoagulante branda.

Possibilidades de Uso

Acne. Alto níveis de colesterol. Triglicerídeos, homocisteína e açúcar no sangue. Arteriosclerose. Artrite. Asma. Sistema imune. Melhora energia. Bronquite. Câncer. Cândida. Catarro crônico. Circulação capilar debilitada. Cirrose hepática. Cistite. Cólica e cálculos biliares. Cólicas intestinais. Coqueluche. Corrimento vaginal. Debilidade nervosa. Diabete. Diarréia infantil. Aumenta gordura marrom eliminando gordura em excesso. Infecções intestinais. Doença de Reynaud. Doenças e distúrbios cardiovasculares, hepáticos e neuropsíquicos. Dores de cabeça, de garganta e menstruais. Edemas quentes. Enfisema pulmonar. Enrijecimento das artérias e do baço. Enurese infantil. Falta de ar ou apetite, relacionada com vermes. Febre. Fortalecimento das artérias. Fraqueza física ou psicológica. Frieiras. Gases. Gota. Gripe. Herpes. Infecção nas via respiratórias, do trato gastrointestinal ou auditivo. Inflamação da garganta e do nervo ciático. Insônia. Laringite. Má digestão. Náusea. Neurastenia. Parasitas. Pressão alta. Problemas cardíacos, circulatórios, dermatológicos, estomacais, digestivos e hepáticos. Problemas de memória. Purificação do sangue. Regularização da digestão e da evacuação. Resfriados. Sangue grosso. Sinusite. Sonolência. Tosse. Úlcera péptica. Uretrite. Vaginite. Varizes. Vermes. Verrugas.

Como usar

- Profilaxia: 1 cápsula dia
- Desequilíbrio: de 3 a 8 cápsulas dia

Diferença entre Alho cru e envelhecido?

O alho como o álcool, são substâncias que não são metabolizadas. São absorvidas pelo revestimento estomacal, e é por isso que deixam o odor característico. É por isso que algumas pessoas passam mal quando comem alho.

Felizmente, há um tipo de alho envelhecido do qual foram removidas as substâncias tóxicas, tornando-se assim sem odor. Este processo de envelhecimento produz substâncias mais potentes do que o alho cru.

O alho envelhecido é provado em pesquisas que se torna mais eficaz do que o alho cru quando se trata de estimular o sistema imunológico. Temos um exemplo que o alho cru diminui o nível de açúcar no sangue e o envelhecido estabiliza.

→ FIELDS OF GREENS (Cód. 68)

As pesquisas científicas comprovam que nas tenras folhas das gramíneas encontra-se a mais completa gama de nutrientes e em proporções perfeitas para o sustento da vida animal. Tanto é assim, que são nelas que os animais como cavalos, vacas e girafas encontram tudo que necessitam para sua nutrição, regeneração, defesa do estresse oxidativo e cura para todos os males. Forever Living preparou um produto a base de verdes, sendo um alimento funcional específico à desintoxicação e revitalização dos intestinos, fígado e sangue.



Suplemento multivitamínico, rico em vitaminas e minerais. Os principais componentes deste produto são a cevada verde, palha de trigo, alfafa, pimenta da caiena. Este produto tem 80 tabletes.

Clorofila

A clorofila é comparada por alguns pesquisadores ao sangue humano. Eles referem-se à clorofila como o “sangue das plantas”, e a analogia é bastante apropriada quando se considera a composição química das duas substâncias. A hemoglobina (sangue) e a clorofila são de fatos semelhantes; a única diferença é que na estrutura da hemoglobina há ferro, e na da clorofila há magnésio. Por ser sua estrutura semelhante ao nosso sangue, pode revitalizá-lo ativamente e assim retardar o envelhecimento. É conhecido como o “sol líquido” pois tem o poder de transformar a energia recebida de nosso sol em uma fonte concentrada de nutrientes essenciais ao corpo.

- Cevada Verde- há muito conhecida como remédio do coração no oriente médio. Reduz o colesterol. Tem atividade antiviral e anticancerígena. Contém antioxidantes poderosos como leucotrienos. Rico em ácido salicílico, que possui efeitos analgésicos, sendo útil contra dores provenientes da bursite, artrite e gota.
- Palha de trigo- fonte de clorofila, vitaminas e sais minerais. Purifica o sangue, o que ajuda na limpeza dos rins e fígado e do trato urinário, contribuindo assim para a saúde dos intestinos. Fonte de vitaminas e minerais e que melhoram a energia.
- Alfafa- é um dos alimentos mais versáteis e nutritivos que se conhece. A Alfafa é altamente alcalina, ajudando nos problemas de acidez estomacal, úlceras intestinais e constipação.. É rica em clorofila, a qual tem grande prevenção no mau de odor. É cicatrizante, ajuda no crescimento de novos tecidos, além de ser antisséptica e antibacteriana. Rica em fitoestrógenos. Ajuda em problemas reumáticos e circulatórios.
- Pimenta caiena- serve como catalisador das demais ervas curativas. Tem uma substância chamada capsaicina, sendo um poderoso analgésico e antiinflamatório. Entre seus benefícios esta o de melhorar a digestão; ajudar na circulação; detém o sangramento de úlceras estomacais; ajuda no bom funcionamento dos rins, baço, pulmões e coração; diminui as náuseas; anti-reumática e melhora a artrite.

Possibilidades de Uso

Acne. Alcoolismo. Alimentação do atleta e dos diabéticos. Anemia. Artrite reumatóide. Sistema imune. Câncer. Emagrecimento. Esgotamento físico, emocional e mental. Estresse. Inflamações. Prisão de ventre. Problemas de crescimento e pele. Rejuvenescimento. Suplementação para crianças, adolescentes, adultos e idosos, assim como para as mulheres durante a gravidez.

Como Usar

-Profilaxia: 2 tabletes ao dia

-Desequilíbrio: de 3 a 12 tabletes ao dia

→ FOREVER KIDS (Cód. 74)

Alimentos produzidos organicamente, sem qualquer tipo de contaminação por agrotóxicos ou fertilizantes químicos. São fitonutrientes retirados da planta no período exato de maturação. Devido ao alto grau de biodisponibilidade dos nutracêuticos do Forever Kids, a respostas das pessoas, principalmente das crianças e dos idosos no que se refere ao rendimento escolar, ao comportamento e ao humor, por exemplo, é quase imediata, prova do quanto à alimentação condiciona a qualidade de nossas vidas.



São 120 tabletes mastigáveis de excelente sabor que às crianças, adolescentes e adultos irão adorar. Forever Kids contém nutritivas vitaminas, minerais e fitonutrientes que são componentes benéficos dos vegetais e das frutas. Os principais componentes deste produto são pó de cenoura, extrato de acerola, pó de brócolis, pó de espinafre, pó de repolho, pectina de maçã, concentrado de uva do monte, pó de tomate.

Cenoura- Rica em *caroteno* (pró-vitamina A), hidrocarboneto necessário à percepção visual e ao complexo epitelial do nosso corpo. É também anticancerígeno.

Acerola- Rico em vitamina C, aumentando a resistência muscular e imunológica, facilitando a absorção do ferro e vitamina E. Acelera a cicatrização pós-cirúrgica.

Brócolis- Rico em *Ditiolionas*, que são protetores das células e sua característica principal é a de aumentar a quantidade de enzimas junto a esses pequenos tijolos formadores do corpo. Contém *Sulforafenos*, que são também protetoras das células. Combatem as deformações celulares que ocorrem no estômago, intestinos e mamas (inclusive os diferentes tipos de câncer). Rico em antioxidantes fortes e conhecidos como: quercetina,

glutaciona, beta caroteno, indóis, vitamina C, luteína, o brócolis possui atividade anticancerígena, principalmente no pulmão, cólon e mama. Possui atividade antiviral e antiulcerativa.

Espinafre- Ao lado de outros vegetais verdes folhosos, é uma excelente fonte de antioxidantes e antagonistas do câncer, contendo cerca de quatro vezes mais beta caroteno e três vezes mais luteína que o brócolis. Fonte de clorofila. Rico em vitamina A, complexo B e minerais. Rico em fibras que ajudam a diminuir o colesterol.

Repolho- Venerado na antiga Roma como cura ao Câncer. Contém numerosos compostos anticancerígenos e antioxidantes. Acelera o metabolismo do estrogênio. Acredita-se que ajude a deter o câncer de mama e a suprimir o crescimento de pólipos, um prelúdio ao câncer de cólon. Rico em vitaminas A, B6, C e cálcio.

Maçã- Reduz o colesterol, contém agentes anticancerígenos. Possui atividade antibacteriana, antiviral, antiinflamatória e estrogênica branda.

Uva do monte- fortes propriedades antibióticas com capacidades pouco usuais de prevenir a adesão de bactérias infecciosas às células da parede da bexiga e do trato urinário. Portanto ajuda a prevenir infecções recorrentes do trato urinário (bexiga). Possui atividade antiviral. Rica em bioflavonóides, que tem ação antioxidante, antiinflamatória e digestiva.

Tomate- Uma das Principais fonte de *licopeno*, um impressionante agente antioxidante e anticancerígeno que intervém em devastadoras reações em cadeia das moléculas de radicais livres, a menores índices de câncer de pâncreas, cervical e câncer na próstata.

Possibilidades de Uso

Para regular o sistema imunológico. Ajuda o organismo a combater a doenças cardíacas. Pressão alta. Colesterol. Alergias. Desordens vasculares. Artrites. Dores de cabeça. Depressão. Osteoporose. Além de ajudar as funções cerebrais principalmente na infância e adolescência, etc...

Como Usar

-Profilaxia: 2 tabletes dia

-Desequilíbrio: de 4 a 8 tabletes dia

ÁREA DE ATUAÇÃO

PRODUTOS FLP

PRODUTOS FLP E ATLETAS

ALOE VERA NO MUNDO DOS ATLETAS

A história do sucesso do Aloe Vera estabilizado aos atletas começou a mais de duas décadas. O uso destes produtos nos atletas foi uma proliferação natural que resultou de seus usos nos campos ortopédicos e dermatológicos. O seu uso foi considerado viável por médicos que tratam atletas e outros pacientes. O Dr. Ricardo Russel foi um médico que viu o potencial para estender a aplicação do Aloe Vera no mundo dos treinadores, quase imediatamente. Suas recomendações para a aceitação do Aloe Vera estabilizado, foi resumido nos trechos da seguinte carta-aberta:

“Como médico do time de futebol do North Mesquite High School durante um período de 5 anos, eu usei o Aloe Activador e o Aloe Gelly, que são compostos estabilizados de Aloe Vera, em um grande número de atletas. Estes produtos foram usados para entorses, distensões, dores musculares, tendinites, cortes, contusões e queimaduras.

Constateram ser uma excelente medicação. Foi usada com frequência em queimaduras nas pernas, resultantes de gramados artificiais, e, em geral, para massagem do corpo. Não existe nenhum efeito secundário da medicação que pudesse atuar em detrimento dos atletas”.

Frank Medina (principal treinador da universidade do Texas) e Larry Gardner (foi treinador do Cowboys dallas e Miami Dolphins), avaliaram os produtos do Aloe Vera estabilizado em milhares de atletas num período de quatro anos, tratamentos incluindo diversos casos, desde lacerações e distensões a queimaduras de turfa. Os casos tratados tiveram resultados positivos no tratamento de contusões, abrasões, fraturas, distensões, entorses, tendinites e infecções secundárias. No caso de queimaduras de turfa, obteve-se

resultados “superiores” na inibição de bolhas, na atividade antiinflamatória e na ação antisséptica. Os produtos de Aloe Vera estabilizado mostraram penetrabilidade “superior” em caso de abrasões, contusões e lacerações. Para tendinites, entorções e infecções secundárias os resultados em todas as categorias foram iguais ao de qualquer outro produto no mercado, atualmente.

Os relatórios de Medina e Gardner foram enviados junto com os relatos da Forever Living Products ao FDA, mas estes não foram os únicos relatos de treinadores que se tem registro.

Além do Aloe Vera estabilizado ser excelente para os atletas no tratamento tópico, encontra-se pronto na forma oral, no qual pode trazer os seguintes benefícios atleta:

1. **Desintoxicante** - Devido a potássio que o Aloe Vera contém, ela melhora e estimula o fígado e os rins, que são os principais órgãos de desintoxicação, além de conter ácido urônico, o qual elimina as toxinas ao nível celular. Possui enzimas que trabalham no sistema digestivo e facilitam a eliminação do colesterol, toxinas e obesidade.
2. **Energizante** - O alto conteúdo de vitamina C incluído no seu gel (suco) durante o processo de estabilização propicia grande parte da energia que o organismo necessita durante um esforço prolongado ou depois deste.
3. **Preventivo** - Paralelo a regularização do fluxo sanguíneo, controlado e facilitado pelo ferro e pelo ácido fólico (vit. B9), fortalece o sistema imunológico, circulatório e excretor, prevenindo a maioria das doenças e facilitando a eliminação de toxinas.
4. **Estimula** - A massa muscular devido ao seu complexo de aminoácidos.

Obs: Os produtos de Aloe Vera estabilizados e outros complementos da FLP são totalmente naturais, sem contra indicações e efeitos colaterais, não contendo nenhuma substância que causem doping.

PRODUTOS FLP QUE PODEMOS USAR EM ATLETAS

→ ALOE VERA GEL (Cód. 15) ou ALOE BERRY NECTAR (Cód. 34)

- Vão ser importante na desintoxicação do atleta, dando maior energia; previne problemas comuns como gripes, infecções; além de estimular a massa muscular pelo seu complexo de aminoácido.

→ FOREVER FREEDOM (Cód. 196)

- As substâncias contidas neste produto, beneficia o fortalecimento do sistema músculo-esquelético, sistema muito exigido diariamente por atletas.

→ ALOE ACTIVADOR (Cód. 51)

- Bom para problemas agudos envolvendo entorses, distensões, contusões, câibras, edemas, feridas, dores musculares dos tendões e articulações, inflamação e irritação da pele.

→ ALOE VERA GELLY (Cód. 61)

- Queimaduras de turfa, bolhas, fungos e outras infecções de pele, irritações, coceiras e queimaduras solares, meio de contato de ultra-som.

→ ALOE LOTION (Cód. 62)

- Problemas envolvendo edemas, dores nas juntas, no músculo e tendões ou com o seguimento do aloe activador com terapia de estender o tratamento, além de poder usá-lo como meio de ultra-som.

→ **ALOE MSM GEL (Cód. 205)**

- Este produto tem forte ação analgésica e antiinflamatória. Para combater a dor e auxiliar a prevenção e reversão dos processos degenerativos e inflamatórios dos tecidos conjuntivos - tendinite, distensões musculares, etc.-.

→ **ALOE HEAT LOTION (Cód. 64)**

- Aprovado pelo comitê olímpico norte-americano para uso em atletas olímpicos, para serem usados em dores musculares e nas articulações, tendinites e aonde o calor dos revulsivos é desejado. Pode ser usado no segmento do aloe activador.

→ **GARLIC-THYME (Cód. 65)**

- Produto a base de alho e tomilho, é usado como antibiótico natural seletivo, usado para infecções em geral, problemas digestivos, relaxante muscular, etc...

→ **BEE POLLEN (Cód. 26)**

- Produto à base de pólen da abelha, acrescido de geléia real e mel, sendo um alimento rico em vitaminas e minerais, regulador do metabolismo; é um grande energético e dá um grande vigor aos atletas e sendo usado por muitos atletas olímpicos.

→ **BEE PROPOLIS (Cód. 27)**

- Antibiótico natural seletivo, sendo um dos melhores produtos naturais no combate a gripe.

COMO USAR NO TRATAMENTO DE LESÕES, CONTUSÕES, ETC...

- Usar em compressa Aloe Activator durante 30 minutos
- Massagem circular no local com Aloe Lotion durante 5 minutos
- Massagem circular no local com Aloe Heat Lotion em 5 minutos

Obs. Aplicar de 3 a 5 vezes diárias

USOS ODONTOLÓGICOS DO ALOE VERA

→ *Timothy E. Moore, D.D.S., M.S., P.C.*

Introdução

O Aloe Vera tem sido usada medicinalmente por alguns milhares de anos. Ela estava com demanda suficiente para fazer com que Hanibal entrasse em guerra para ganhar controle sobre a região de sua cultura, o norte da África. Ela ainda é usada num grande número de doenças como em queimaduras e, de forma crescente em lesões dermatológicas. Muitos estudos sobre queimaduras, tem sido conduzidos em comparação entre produtos com e sem Aloe Vera, além de parecer que o Aloe Vera promove a cura mais rápida, aliviando a dor.

Existem muitas variedades de Aloe Vera, porém a principal variedade médica é o Aloe Vera Barbadensis. Foi devido ao desenvolvimento recente de um processo de estabilização do gel que o uso do Aloe Vera aumentou tanto entre a população mundial.

É fato provado que o Aloe Vera melhora os mecanismos de defesa do corpo e que ela tem uma variedade de componentes que ajudam a combater doenças periodontais e outras condições bucais.

Como periodontista usando Aloe Vera em várias aplicações nos últimos 14 anos com mais de 6000 pacientes documentados, observei curas impressionantes, redução de edemas e controle da dor.

Aplicações do Aloe Vera

Existem oito principais usos do Aloe Vera na Odontologia:

- 1) Aplicações diretamente nos locais de cirurgia periodontal.
- 2) Aplicações aos tecidos da gengiva que foram traumatizados ou machucados pela abrasão por escovas, dentríficos, fios dentais, palitos, etc...

- 3) Queimaduras químicas causadas por acidentes com aspirina são rapidamente aliviadas.
- 4) Locais de extração reagem confortavelmente e bolsas não se desenvolvem quando o Aloe Vera é aplicada.
- 5) Lesões agudas da boca são melhoradas pela aplicação direta em lesões virais herpáticas, úlceras aftosas e rachaduras nos cantos dos lábios. Abscessos na gengiva são também reduzidos com a aplicação da planta.
- 6) Outras doenças bucais de natureza crônica respondem benignamente. Mesmo problemas de gengiva associadas com a língua e a síndrome de queimadura da boca são bastante melhorados.
- 7) Pacientes com dentadura com gengivas machucadas e dentaduras mal adaptadas podem também beneficiar-se.
- 8) Aloe Vera pode também ser usada ao redor de implantes dentários para controlar inflamações causadas por contaminação bacteriológica.

→ *William Wolfe, D.D.S, N. M.D.*

História do Aloe Vera

Aloe Vera tem usos médicos anteriores à era cristã, tendo sido mencionada várias vezes na Bíblia, assim como em muitas revistas técnicas e profissionais durante as últimas décadas.

Aloe Vera é notável porque é uma das mais duráveis plantas conhecidas da humanidade. A planta tem uma capacidade milagrosa de auto-cura e contém, em suas folhas, todos nutrientes que ela precisa para sobreviver. Quando uma folha é machucada, a planta sela a ferida e a regenera rapidamente. Da mesma forma, ele floresce em ambientes desérticos e pode suportar calor extremo e abuso físico: antigas tribos israelitas costumavam arrancar suas plantas de Aloe Vera quando eles migravam, as replantavam ao chegar ao seu destino e então as plantas floresciam novamente.

Com tal longa história de prestígio, é de se perguntar porque essa planta não é tão conhecida? Existem, basicamente, duas razões pelas quais o uso do Aloe Vera em aplicações médicas não se divulgou.

Apesar de ser uma das plantas mais saudáveis do mundo, ela é suculenta e não consegue sobreviver em climas com frios extremos. Dessa forma, o conhecimento do Aloe Vera não se divulgou pela Europa, onde os invernos são rigorosos e, conseqüentemente, a familiaridade com a planta era ainda é limitado.

A segunda razão para seu uso limitado foi a dificuldade do uso do Aloe Vera como um produto comercial viável devido à sua “mortalidade”. Quando uma folha é colhida, a exposição ao ar faz com que ela se oxide a sua potência seja conservada por apenas aproximadamente 48 horas à temperatura ambiente. Após esse período, a planta pode se tornar contaminada, o que levou a resultados desapontadores entre pessoas que não estavam familiarizados com o problema da curta “shelf-life” da planta.

Um renovado interesse nas propriedades curativas do Aloe Vera desenvolveu-se na década de 50, quando, através do trabalho dos Drs. Collins, Wright e Crewe com queimaduras radiativas, o Aloe Vera assumiu um elevado grau de credibilidade médica. Em 1959, o FDA concluiu, através de estudos conduzidos pela comissão de energia atômica no Centro de Radiação do Laboratório de Los Alamos que o gel de Aloe Vera tinha, de fato, efeitos curativos no tecido da pele. Estudos posteriores mostravam a eficiência do gel da planta, mas sua mortalidade continuava a ser um problema. Uma série de estudos foram feitos pelo Dr. Eugene Zimmerman da Universidade Baylor de odontologia, com os seguintes resultados:

Estudos Antiinflamatórios

O gel de Aloe Vera provou-se tão eficiente quanto Prednisolone e Indomethacin, conhecidas drogas antiinflamatórias, sem os efeitos tóxicos de longo prazo daquelas drogas.

Estudos Virucidas

O gel de Aloe Vera provou-se virucida contra os vírus *Herpes simplex* e *Herpes Zoster*.

Estudos Bacteriológicos

O gel de Aloe Vera foi bactericida contra os seguintes organismos: *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus viridans*, *Cândida albicans*, *Corynebacterium xerosis*, e os cinco tipos de *Streptococcus mutans* mais comumente encontrados em placas dentárias. O Gel foi fungicida contra *Cândida albicans* (causa da moniliase).

Para conseguir resultados dramáticos, a concentração de Aloe Vera no gel deve ser de 70% ou mais e, para atingir essa concentração, o gel de Aloe Vera precisa ser estabilizado com antioxidantes a fim de evitar o uso de conservantes que diminuam o conteúdo de Aloe Vera.

Estudos de Citotoxicidade Celular

Células embrionicas humanas do rim (células HEK), foram usadas para determinar a eficiência do gel do Aloe Vera na longevidade das células. A velocidade da morte celular foi reduzida por 213 quando feitas culturas com o gel de Aloe Vera.

É muito importante mencionar a pesquisa feita pelo Dr. Wendell Winters, professor associado de microbiologia do Centro da Saúde da Universidade do Texas, segundo a qual mesmo promovendo o crescimento e a cura de células saudáveis, o gel não teve os efeitos indesejados de estimular o crescimento de células cancerosas.

Esses estudos do Dr. Zimmerman provaram que o gel de Aloe Vera é não tóxico, bactericida, virucida e fungicida contra uma ampla gama de microorganismos e um estimulador da extensão da vida das células.

COMENTÁRIOS SOBRE O FLÚOR

O flúor, hoje amplamente distribuído à população através dos cremes dentais, alimentos, medicamentos, assim como dos reservatórios de água, é uma substância hoje comprovada pela ciência altamente tóxica, mas cuja periculosidade, embora mais do comprovada por uma série de estudos e experiências clínicas, por omissão da mídia, da comunidade científica e dos órgãos governamentais responsáveis pela saúde pública, continua a ser ignorada pela população.

De acordo com cálculos divulgados em 1977 pelo National Academy of Sciences (NAS), um organismo que diariamente retém quantidades do flúor superiores a 2mg, ao chegar aos 40 anos começa a apresentar problemas estruturais como artrite, escoliose, rugas, arteriosclerose, etc., devido a hipermineralização dos tecidos conectivos dos ossos, pele e parede das artérias, devido principalmente, à forte interferência do flúor sobre a síntese do colágeno.

Água fluorada reduz cáries?

Ninguém pode negar que nas últimas décadas houve um grande declínio na incidência de cáries. Tal fato, entretanto, como mostram dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), não tem relação alguma com a fluoração dos reservatórios de água, mas, certamente, devido a outras medidas preventivas e ao aumento dos níveis da qualidade de vida, como melhores condições para preservação dos alimentos, de nutrição e higiene, diminuição da exposição ao chumbo da gasolina e, antes amplamente presente na gasolina e nas tintas dos brinquedos, parede, portas, janelas, móveis, etc., hoje já proibido por lei em vários países.

Aloe Vera e Flúor

Não são compatíveis, perdendo o potencial terapêutico que o Aloe Vera tem, junto ao flúor, portanto se for usar creme dental ou algum produto com Aloe Vera via bucal, use flúor, somente depois de 20 minutos após a escovação.

FOREVER BRIGHT TOOTHGEL

Forever Bright Toothgel é um dos 10 produtos para uso externo da Forever Living mais consumidos. Forever Bright Toothgel é um creme dental constituído por 35,5% de puro Gel de Aloe Vera estabilizado juntamente com a Própolis (0,1%), cuja sinergia aumenta ainda mais o potencial antiinflamatório, antiviral, bactericida, fungicida, etc., de ambas.

A própolis, entretanto, adiciona seu potencial antiplaquetário, que é hours concours se comparando a qualquer outra substância (a Unicamp tem um importante núcleo de pesquisa nesta área).

O peróxido de hidrogênio gerado pela hipersalivação do mel também impede a sobrevivência de bactérias produtoras do dextrana-polissacarídeo colante que promove a aglutinação dos microorganismos formadores das placas dentárias.

Segundo Ota (1996), não existe mais dúvida sobre o poder de inibição que a Própolis exerce sobre um grande espectro de bactérias promotoras de cáries dentais (outras informações sobre a ação anticárie e anti periodontite da Própolis, na página 399 do livro "Saúde & Beleza Forever").

POSSIBILIDADES DE USO DO FOREVER BRIGHT TOOTHGEL



Aftas; Gengivite; halitose; higienização bucal; inflamação ou infecções na raiz dos dentes, gengiva ou mucosa da cavidade bucal; placas dentárias; prevenção de cáries, às manchas nos dentes, a fluorose dentária e óssea, sangramento na gengiva; tártaro, etc...

Como Usar: Após o uso do fio dental, escovar os dentes com uma pequena porção de Forever Bright Toothgel, que não precisa ser maior que um grão de lentilha. Terminada a escovação, bochechar a espuma fazendo pressão para que ela passe entre os dentes e a gengiva, assim como aproveitá-la para fazer gargarejo, aumentando o seu volume com água sem flúor ou cloro, se possível. Para assegurar a perfeita higiene, mais uma vez deve se fazer uso do fio dental.

No caso de inflamação na gengiva, da raiz de um dente inflamado, aftas ou dor de dente, o bochecho após a higienização da cavidade bucal deve ser mais prolongado, e se for grave o problema, deve se usar o creme dental seguido do Aloe Activator ou Aloe Vera Gelly no local.

OUTROS PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

→ SUCO DE ALOE VERA (cód. 15 ou 34)

É muito usado para problemas gastrintestinais, sendo um forte desintoxicante quando usado na remoção de amálgamas de mercúrio.

→ ALOE ACTIVATOR (cód. 52)

Adstringente, bactericida, desinfetante, esterilizador, fungicida, germicida e virucida. Contra herpes labial, gengivite, alivia dor de dentes, síndrome da dentadura imediata, cirurgias bucais.

→ ALOE VERA GELLY (cód. 61)

Analgésico, antiinflamatório, bactericida, tricomonocida, virucida, cicatrizante e antisséptico. Facilita a fixação do aparelho dentário, herpes labial e problemas na gengiva. Gel para cicatrização, que pode também ser usado para queimaduras, mordidas de insetos e outras lesões da pele.

AS PLACAS DENTÁRIAS E FOREVER BRIGHT TOOTHGEL

A Própolis inibe a formação das placas dentárias através das suas atividades antimicrobianas, inclusive contra os *Streptococcus sobrinus*, *Mutans* e *Cricetus*. O *Streptococcus Mutans* é o microorganismo mais comum a boca.

No Forever Bright Toothgel, além das propriedades antiplaquetárias da Própolis, encontramos o potencial bactericida da Aloe Vera. Na verdade, os três complementos alimentares hoje mais em voga como agentes de prevenção e combate às doenças periodontais são: alho, a coenzima Q10 e o Aloe Vera (o potencial da Própolis ainda é conhecido por poucos).

A coloração esverdeada de Forever Bright Toothgel é derivada de um complexo clorofílico. Sobre a Clorofila, vale lembrar a experiência clínica do Dr. Goldberg que, em 1941, afirmava ter curado mais de 300 casos de piorrêa – sangramento da gengiva e desprendimento dos dentes – com bochechos e massagens de clorofila.

O sabor adocicado de Forever Bright toothgel deriva do sorbitol, um adoçante natural retirado das frutas carente, porém em sacarose, ou seja, não promove a cárie. E sua suave sensação de frescor é dada pelo mentol, o princípio ativo extraído das mentas.

O mentol é analgésico, antiinflamatório, antisséptico, antiviral e refrescante. As mentas também são conhecidas como expectorantes e de grande auxílio contra as disfunções e doenças respiratórias – asma, bronquite, sinusite, etc –. Aliviam o estresse, o cansaço, as dores de cabeça e musculares.

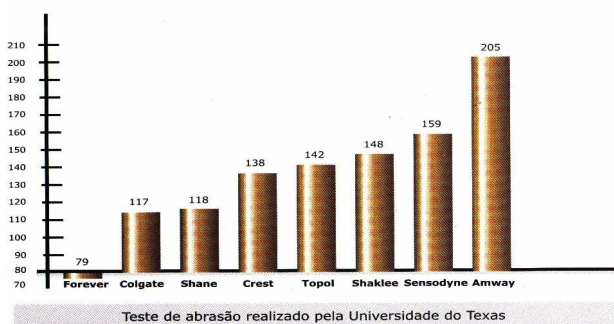
Além do Forever Bright Toothgel ser do agrado de todos, o combate implacável que ele desfecha contra placas bacterianas e, conseqüentemente, contra cáries e as doenças periodontais faz dele um produto muitas vezes superior e de difícil comparação com qualquer outro.

Seu potencial nutracêutico, entretanto, ultrapassa o cuidado com os dentes e se estende aos cuidados com a mucosa da cavidade bucal, promovendo a sua auto-regeneração em casos de dilaceração, aftas ou o que quer que seja, além de combater a halitose e as manchas nos dentes.

Soma-se a isso o fato de Forever Bright Toothgel ter baixíssima ação abrasiva, algo de que muitos fabricantes de cremes dentais se orgulham devido à extrema alcalinidade do bicabornato de sódio que adicionam a seus produtos, mas que fazem com que:

- Os dentes sejam alvejados em detrimento do esmalte tornando-os mais vulneráveis às cáries, enquanto Forever Bright Toothgel lhes dá polimento, ou seja, brilho.
- Qualquer parcela alcalina do creme dental engolida em decorrência do seu uso após as refeições contribui para a má digestão, já que a degradação dos alimentos, principalmente das proteínas, quando no estômago, requer um meio ambiente ácido.

Forever Bright Toothgel não só não interfere nos níveis de acidez do estômago, como tampouco alcaliniza a saliva, cujo perfeito grau de acidez é um dos principais fatores de combate aos microorganismos, impedindo-os de alcançar o trato gastrointestinal com vida.



Uma pesquisa realizada pela universidade do Texas sobre o grau de abrasão de alguns cremes dentais, tendo como base uma escala de 70 a 210, Forever Bright Toothgel mostrou-se superior de neste quesito.

Todos esses aspectos extremamente positivos do Forever Bright Toothgel certamente contribuíram para a sua premiação, em 1988, como o melhor creme dental do mercado americano, cuja excelência foi confirmada, em 1999, pelos leitores do Reader's Digest, que o apontaram como o creme dental que proporciona os melhores resultados, rendendo mais um prêmio a Forever Living Products.

Não são essas, entretanto, as únicas ou principais razões para que Forever Bright Toothgel faça parte da lista dos 10 produtos da Forever Living mais procurados, mas também o fato de ser um creme dental 100% livre de flúor. Como sabemos o flúor é uma das causas de intoxicação que sofre o ser humano.

Obs. É importante, todavia, escolher produtos de Aloe Vera que sejam concentrados, puros, estabilizados e cultivados organicamente e, principalmente, que tenham o "Selo de Aprovação do Conselho Internacional de Ciência do Aloe Vera (IASC)", garantindo este selo, que se está usando um produto de Aloe Vera de qualidade.

ALOE VERA NO USO VETERINÁRIO

A eficácia do Aloe no uso em animais parece ser evidente por si mesmo. Na realidade, a sua credibilidade clínica repousa nos resultados notáveis de seu uso em animais de testes de laboratório, não apenas nos estudos toxicológicos, mas também sobre animais e sobre culturas de tecido animal em vários exames bacteriológicos.

Há várias razões para tratar os animais com Aloe, mas dentre elas e talvez a mais importante, porque elas ajudam a responder o desafio de que o tratamento com Aloe Vera é primeiramente "mental", isto é, uma cura psicossomática, para problemas psicossomáticos. "A mente simplesmente decide se ela deseja fazer o corpo ficar bem. O corpo não tem escolha", é o repúdio que nós freqüentemente ouvimos os puristas fazerem sobre a planta que cura. Nos respondemos a isto, fazendo uma simples observação que os animais não podem fazer escolhas mentais ou morais entre diferentes tipos de tratamentos.

Quaisquer que sejam os tratamentos a que eles sejam submetidos devido a suas doenças reais, não podem vir do poder de suas mentes porque seus níveis de inteligência não capacitam estes animais e perceberem os traumas que os envolveram.

Quaisquer que sejam os tratamentos que eles recebam terá sucesso pela virtude deste tratamento e não porque seja um placebo disfarçado em remédio.

A segunda razão é um método empírico amplamente usado: qualquer coisa que funciona nos homens, funciona nos animais e vice-versa. Nas necessidades similares de tratamento com animais, o Aloe Vera, é também bactericida, virucida e fungicida, antiinflamatório, nutritivo, emoliente, penetrativo e excelente na renovação de tecidos lesionados, tanto na sua atividade enzimática, quanto através do aminoácido composto.

Num relatório de 1975, o Dr. Robert Northway, de Van Nuys, Califórnia, usou produtos de Aloe é também bactericida, virucida e fungicida, antiinflamatório, nutritivo, emoliente, penetrativo e excelente na renovação de tecidos lesados, tanto na sua atividade enzimática quanto através do aminoácido composto.

Além disso, ele é uma excelente modalidade de tratamento para ossos, articulações e tendinites (problemas comuns na raça eqüina).

Sua ampla extensão de potenciais habilita tanto os veterinários como leigos a tratar todos tipos de animais desde os bichinhos de estimação até criação de gado.

Uso em Eqüinos

Nos últimos anos, surgiu interesse no potencial médico da planta e isso também passou para a Medicina Veterinária. Os produtos de Aloe Vera são promovidos pelo tratamento de animais e há fornecedores que trabalham para promover produtos de uso em cavalos e animais de granja (aves e coelhos, por exemplo).

Apenas das reservas, resolvemos utilizar uma quantidade do gel para avaliar o produto em condições específicas, usaram-se duas formas de extrato do Aloe Vera nos casos clínicos com eqüinos: um gel oral (misturado com alimentos) e um gel tópico como loção epidérmica.

Os casos epidérmicos foram tratados usando Aloe Vera, com base em experiência estabelecida com outros produtos tópicos, usou-se o extrato da planta em lesões que respondem de forma previsível a outros medicamentos e compararam-se os resultados.

Para o Gel oral, elegeu-se a síndrome de letargia, que quase não tem respondido à terapia normal e que oferecia a oportunidade de explicar aos clientes que se usaria o Aloe Vera porque havia pouco a fazer com medicamentos tradicionais. Cavalos afetados por essa doença tem contagem de leucócitos inferior à normal quando comparados a cavalos de idêntico tipo, idade e condições. Frequentemente, tem bom apetite e podem estar em boas condições. Tem pouca tolerância a exercícios e estar letárgicos nos estábulos. Alguns cavalos mostram uma anemia concomitante.

A doença poderia ser secundária de infecção respiratória virótica ou bacteriana, mas em outros cavalos não havia uma causa óbvia e o dono simplesmente informava que o cavalo estava decaído e fraco. Devido a semelhança com as síndromes humanas pós-viróticas ou virose persistente, pensou-se que o responsável fosse um agente virótico, mas até agora não se produziu isolamento ou identificação de nenhum vírus.

Sem nenhum tratamento, alguns cavalos se recuperariam com descanso e tempo, mas outros ficariam letárgicos por meses até o final. Nessa experiência, suplemento multivitamínico, antibiótico e terapias normais fracassaram. Foram tratados casos de leucopenia persistente e letargia com gel de aloe vera em uma proporção de 240ml por dia de 3 a 5 semanas. Todos os cavalos incluídos no teste tiveram leucopenia e depressão, mas sem outros sinais de doenças ou infecção. Alguns receberam previamente outros tratamentos, inclusive multivitaminas e imunestimulantes, como extrato de paredes de células de bactérias ou levamisole. Nenhum dos cavalos recebeu tratamento coincidente enquanto se tratava com Aloe Vera.

Os resultados indicam que significativa porção dos cavalos responde à medicação com Aloe oral. Nos animais que mostraram aumento no total de leucócitos, houve também aumento na vitalidade e tolerância de exercícios. Os animais que não melhoraram foram separados para descansar mais. Estes resultados são significativamente melhores que os de experiência com outros tratamentos ou só com descanso.

Agora, utilizando se próprio processo patenteado de estabilizar o gel, rico em nutrientes, a Forever Living Products desvendou os segredos dessa valiosa planta e a fez amplamente disponível numa incrível gama de produtos que se estende de complementos alimentares a shampoos e cremes para a pele. E ainda há mais novidades: veterinários, tratadores e criadores de animais, tem descoberto que os benefícios do Aloe Vera não são restritos aos seres humanos. Porque não tirar alguns instantes para rever esta seleção de produtos da nossa linha, e descobrir porque não tirar alguns instantes para rever esta seleção de produtos da nossa linha, e descobrir porque a Forever Living, além de Líder Mundial em produtos de Aloe Vera é uma das maiores distribuidoras do mundo de derivados da Abelha, os quais trazem benefícios para milhões de pessoas e seus animais.

PRODUTOS A USAR

→ ALOE VERA GEL (Cód. 15) & ALOE BERRY NECTAR (Cód. 34)

Adequados para todos animais, os líquidos são rapidamente absorvidos quando colocados na comida, apesar de alguns animais como gatos, preferirem que sejam misturados na água. Às bebidas de Aloe Vera tem efeito tonificante, ajudando a manter um apetite saudável e revitalizando os níveis de energia. Aloe Vera também tem um efeito calmante, atuando para reduzir a sensibilidade de seu animal a irritações externas, isto é, o Aloe Vera é um suplemento ideal para manter seus animais favoritos sempre prontos para o que der e vier. Sendo um produto natural, não contamina o sangue, e é adequado para cavalos de passeio e até mesmo os de alta performance (de corridas ou saltos).

→ ALOE VERA GELLY (61)

Historicamente, o Aloe Vera tem sido usada para amenizar as irritações da pele, incluindo cortes e picadas. É um gel denso com propriedades antifúngica e bactericidas, que lubrifica e restaura tecidos danificados em áreas sensíveis. Sua

alta capacidade de penetração ajuda a reduzir o tempo de cicatrização. É particularmente benéfico em cavalos quando aplicado em irritações próximas a boca, normalmente causadas pela fricção da pele quando mastigam.

→ **ALOE ACTIVATOR (Cód. 51)**

Ideal para limpar feridas delicadas, antes da aplicação de outros produtos. Ótimo para problema dos nos olhos, ouvidos, boca, garganta,, etc... Usar embebido em gases em ferimentos, luxações, inflamações, etc... Dependendo do caso pode ser aplicado como injeção intramuscular e intravenosa para combater eficazmente, infecções, inflamações, febres e dores. Pelo anus no combate a parvovirose. Para lavar abscessos e furúnculos. Ativar o aloe first e o gel quando necessário.

→ **ALOE SOAP (Cód. 38)**

Rico em Aloe Vera suave, este produto com fórmula que não arde nos olhos, sendo excelente para limpar animais grandes e pequenos. Igualmente adequado para remover barro após um passeio no campo e lavar pele delicada antes da aplicação de outros produtos, o Aloe Liquid Soap irá limpar sem irritar. Vem com um bico especial que faz a hora do banho ficar menos bagunçada, mesmo os animais que não cooperam.

→ **ALOE JOJOBA SHAMPOO (Cód. 58)**

Aloe Vera adiciona benefícios antifúngica e bactericidas a este shampoo suave, mas de limpeza profunda. Combinado às propriedades hidratantes e condicionadoras do óleo de jojoba, ele deixará os pelos de seu animal brilhantes, saudáveis e desembaraçados. Não arde nos olhos.

→ **ALOE PROPOLIS CREME (Cód. 51)**

Um dos nossos mais populares produtos para humanos, sendo este creme igualmente benéfico aos animais. Própolis é um agente natural, usado pelas abelhas para manter a saúde da colméia. Combinado o Aloe a própolis, criamos um produto que não só ameniza as irritações e infecções como hidrata enquanto atua. Também contém em sua fórmula confrei e camomila, duas das melhores ervas para tratamento da pele, além de vitaminas A e E, reconhecidas por suas propriedades naturais para o condicionamento da pele.

→ **FOREVER BRIGHT TOOTHGEL (Cód. 28)**

Como para nossos clientes humanos, esta saborosa pasta de dentes é ideal para os dentes de seu bichinho de estimação. Reduz a formação de placas e tártaro nos dentes, enquanto reforça as gengivas.

→ **FOREVER BEE POLEN (Cód. 26)**

Diretamente da colméia, este é um excelente modo de preparar o corpo para combater alergias, assim como é também um ótimo suplemento de energia para antes ou depois de períodos de exercícios.

→ **ALOE LIPS (Cód. 22)**

Este compacto produto está sempre à mão para levar as propriedades do Aloe a pequenas áreas, com picadas de insetos, arranhões, etc...

→ **ALOE FIRST (Cód. 40)**

Feito com alta percentagem de Aloe Vera esterilizada, embalado com conveniente bico vaporizador, o líquido pode ser borrifado diretamente nas áreas delicadas do animal para amenizar irritações ou em áreas maiores para limpar antes da aplicação do Aloe Vera Gelly. Quando diluído em água, este produto é ideal para os olhos irritados e limpeza de ouvidos. Este produto pode também ser borrifado diretamente no pelo do animal para dar brilho e força, combater pulgas e carrapatos, no aparelho genital e no pós-parto.

→ **ALOE HEAT LOTION (Cód. 64)**

Indicado para dermatoses, machucados, torções, luxações. Alivia as dores da inflamação. Aplicado após o activador potencializa suas propriedades.

→ **BEE PRÓPOLIS (Cód. 27)**

Antibiótico natural por excelência do mundo animal para animais. Sem efeitos colaterais.

INDICAÇÕES DO DR. ALASDAIR BARCROFT NO USO VETERINÁRIO

*** ABCESSOS**

Aloe Activator e Aloe First.

*** ARTICULAÇÕES INFLAMADAS**

Aloe Activator, Aloe Heat Lotion e Aloe Vera Gel.

*** ARTRITE**

Aloe Vera Gel e Aloe Heat Lotion.

*** CATARRO**

Aloe Activator (2-3 gotas nas narinas 3x dia).

*** CONJUNTIVITE**

Aloe Activator.

* **CONTUSÃO**

Aloe Activator, Aloe Vera Gelly e Aloe Lotion.

* **CONVALESCENÇA**

Aloe Vera Gel.

* **CORIZA**

Aloe Activator (2-3 gotas nas narinas 3x dia).

* **CORTES**

Aloe Activator, Aloe Vera Gelly e Aloe Vera Gel.

* **DIARRÉIA**

Aloe Vera Gel e Bee Propolis.

* **DISTENSÃO DE LIGAMENTOS**

Aloe Freedom, Aloe Activator, Aloe Heat Lotion e Aloe First.

* **DISTENSÕES**

Aloe Freedom, Aloe Activator ou Aloe First, mais Aloe Heat Lotion e Aloe Vera Gel.

* **ERUPÇÕES**

Aloe Vera Gel, Bee Propolis, Aloe Activator e Aloe Vera Gelly.

* **FARINGITE**

Aloe Activator.

* **FERIDAS ABERTAS**

Aloe Activator (para limpar) e Aloe Vera Gelly.

* **FERIDAS NA BOCA**

Aloe Vera Gelly.

* **FERIDAS NA GARGANTA**

Aloe Vera Gel , Bee Propolis, Aloe Activator e Aloe Vera Gelly.

* **FERIDAS NAS PATAS**

Aloe Vera Gel, Bee Propolis, Aloe Activator e Aloe Vera Gelly.

* **INFECCÕES DE GARGANTA**

Associar 50g de Activator e Aloe Vera Gelly (na garganta 2x dia).

* **INFECCÕES UTERINAS**

Aloe Activator e Aloe First.

* **INFECCÕES**

Bee Propolis, Aloe Activator, Aloe Lotion, Aloe Heat Lotion e Aloe Vera Gelly.

* **INFLAMAÇÕES**

Bee Propolis, Activator e Aloe First seguidos de Aloe Heat Lotion e Aloe Vera Gel.

* **LAMINITIS**

Aloe Vera Gel e Propolis.

* **PICADAS**

Aloe Vera Gel, Aloe First e Aloe Vera Gelly.

* **PROBLEMAS DE PELE**

Aloe Vera Gel, Aloe Activator, Aloe Lotion, Aloe Vera Gelly e Aloe Propolis Creme.

* **QUEIMADURAS**

Aloe Activator e Aloe Vera Gelly.

* **RESPIRAÇÃO DIFÍCIL**

Aloe Activator, Aloe Vera Gelly (no fundo da garganta) e Aloe Vera Gel.

* **SANGUE NA URINA**

Aloe Berry Néctar.

* **SARCÓIDES**

Bee Propolis e Aloe Vera Gelly.

* **TOSSE**

Aloe Activator e Aloe Gelly (no fundo da garganta, várias vezes ao dia).

* **TUMEFACÇÕES**

Aloe Heat Lotion, Aloe Vera Gel, Aloe Vera Gelly, Aloe Activator.

* **TUMESCÊNCIAS DOLOROSAS**

Aloe Vera Gel, Aloe Activator e Aloe Vera Gelly.

* **VERRUGAS**

Aloe Vera Gel, Bee Propolis Aloe Vera Gelly (friccionando várias vezes ao dia).

* **VIROSES**

Aloe Vera Gel e Bee Propolis.

BIBLIOGRAFIA

Barcroft, Alasdair. Aloe Vera – Nature's legendary Healer.
Souvenir Press Ltd, London, 1996

SAÚDE DURANTE A GESTAÇÃO E DO SEU BEBÊ

A mulher tem um papel de muita importância na vida de cada um de nós: ela é responsável por nos manter, nutrir e aconchegar em seu ventre durante 9 meses.

Uma gestação saudável é responsável, em grande parte, pela saúde desta criança. Se a mãe se previne contra fatores agressivos, se ela se mantém fora do alcance de toxinas, e se ela se nutri bem, com certeza esta criança tem as melhores chances de nascer com boa saúde.

As vitaminas, os minerais, as enzimas, as fibras e proteínas que ela consome diariamente são de um valor enorme para o feto. O bebê aproveitará cada grama! Beber bastante líquidos, não fumar, não tomar drogas e fazer exercícios é de vital importância para o parto, para ela e, principalmente para o bebê.

Uma boa higiene também protege a criança de agressões tóxicas e permite que agentes externos sejam repelidos, sem causar maiores danos à mãe e à criança.

Esta mãe tem que ser forte, por dentro e por fora, para poder proteger e manter a criança saudável até seu nascimento. E também lhe dar oportunidade de se desenvolver, após o parto, com saúde.

Baseados nestes princípios, a Forever Living Products recomenda o uso de seus produtos, tanto para a nutrição quanto para a higiene e proteção. Assim, se poderá ter uma boa gestação, um bom parto, uma mãe e bebês saudáveis.

1) Durante os 9 meses de Gestação:

USO INTERNO (complementos nutricionais)

→ Aloe Vera Gel-

Purifica, nutre, e prepara o corpo, e quando, ingerido todo os meses, diminui as dores do parto.

→ Aloe Berry Néctar-

Igual ao gel e ainda limpa as vias urinárias.

→ Artic Sea-

Evita varizes, hemorróidas, artrite, flebites, má circulação e ácido úrico, diminui o colesterol e triglicerídeos, beneficia o crescimento do sistema nervoso da criança.

→ Forever Lite Baunilha-

Alimento rico em fibras, minerais e vitaminas; alimenta e nutre sem engordar; faz com que o intestino trabalhe certo e é um perfeito café da manhã.

→ Garlic Thyme-

Antibiótico natural, diminui a hipertensão, e o colesterol; ótimo para as vias respiratórias.

→ Absorbent-C-

Aumenta a imunidade; evita sangramentos de gengiva e gripes; bom para alergias e resfriados.

→ Fields Of Greens-

Evita anemia gravídica e prepara para a amamentação. Para o bebê a saúde muscular e, com o leite mais rico e forte, tem grande fonte de energia e crescimento.

USO EXTERNO (Higiene, e preventivo para estrias, celulites e manchas)

→ Aloe Lotion ou Moisturizing-

Hidratante, previne e trata estrias.

→ Aloe Própolis Creme-

Para qualquer problema de pele e para o preparo do períneo para o parto.

→ Aloe Gelly-

Para prevenir e cicatrizar estrias recentes, para qualquer tipo de problema de pele.

→ Aloe First-

Para aliviar irritações na pele.

→ **Aloe Liquid Soap ou Bath Gellé-**

Higiene perfeita para o corpo e rosto, mantendo o pH ideal.

→ **Aloe Lips-**

Cuidado com os lábios, picadas de insetos e até hemorróidas.

→ **Aloe Activator-**

Renovação das células, agindo profundamente, limpando e preparando a pele.

→ **Forever Bright-**

Combate placas bacterianas, sangramento e não é abrasivo.

2) Para Uso Após Parto:

USO INTERNO (complemento nutricional)

→ **Absorbent-C-**

Aumenta a imunidade, eliminando radicais livres.

→ **Aloe Vera Gel ou Berry Néctar-**

Uso imediato após o parto para recuperação interna, digestão e intestinos.

→ **Fields Of Greens-**

Evita anemia e aumenta a produção de leite.

USO EXTERNO (corpo)

→ **Aloe Bath Gellé e Aloe Soap-**

Higiene total, importante tanto para a mãe como para todos que tem contato com ela e com o seu bebê.

→ **Aloe Body Toning Kit-**

Elimina celulite; estimula a circulação e comprime as células de gordura.

→ **Aloe Fleur de Jouvence-**

Para a limpeza da pele e manutenção da beleza.

→ **Aloe Gelly e Aloe Activator-**

Recupera estrias recentes.

→ **Sonya Collour-**

Maquiagem sem contra indicação.

3) Bebê, para a Higiene e Proteção

→ **Aloe Liquid Soap e Bath Gellé-** banho, protegendo a pele contra bactérias, fungos, etc...

→ **Aloe First, Aloe Gelly e Aloe Propolis Creme-** cicatrizante, para prevenir ou tratar qualquer problema de pele (assaduras, irritações da pele, etc...).

→ **Aloe Lips-** gengivas, picadas de insetos, queimaduras, etc...

PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO FLP

O programa de nutrição Forever Lite vai aproximá-lo de um estilo de vida que permitirá que seu organismo normalize sua massa corporal magra (porcentagem de massa corporal formada por músculos e ossos), estimulando a sua saúde e boa forma.

O programa Forever Lite também pode ser utilizado para controlar peso, para manter ou aumentar seu peso de forma natural e saudável. Deve ser utilizado por adultos e crianças que necessitem se recuperar após alguma doença ou cirurgia, para donas-de-casa e executivos que estão sempre se alimentando as pressas, para pessoas debilitadas que não possam ingerir normalmente alimentos, em casas de recuperação, centros de tratamento, etc...

► **ALOE VERA**

Melhora o sistema gastrointestinal como um todo. Contém enzimas que facilitam a digestão, eliminando o colesterol ruim, facilitando a eliminação de toxinas e gorduras em excesso. O Aloe Vera ajuda na recuperação da Flora Intestinal, melhorando a absorção de nutrientes.

Modo de Usar: 30 a 50 ml, 2x ao dia.

► **FIELDS OF GREENS**

Complemento rico em clorofila, que ajuda na digestão. Os componentes deste produto (gramas de trigo e cevada, broto de alfafa) ajudam a equilibrar o sistema gastrointestinal, diminuindo as toxinas, colesterol e obesidade. Por ter um poder desintoxicante, pode ser consumido entre as refeições.

Modo de Usar: 2 tabletes 20 minutos antes das principais refeições (6 ao dia).

► **BEE POLLEN**

O pólen é rico em glutamina, que é convertida em GABA (ácido gama-amino), que tem o poder de regular o apetite, diminuindo as gorduras, aumentando a massa muscular de forma natural.

Ajuda a melhorar os estado de fadiga, cansaço e enfraquecimento muscular. Diminui a ansiedade.

Modo de Usar: 4 ou 5 tabletes ao dia.

► **FOREVER LITE**

É uma mistura em pó altamente saborosa e nutritiva, que combina em formulação balanceada a base de vitaminas, minerais, proteínas, carboidratos, fibras, usada para preparar uma refeição substituta a base de Milk-Shake. Deve ser utilizado para substituir uma ou duas refeições por dia, conforme necessário. Isto proporcionará perda de peso de maneira segura, mantendo a massa muscular e eliminando gorduras. Esta bebida nutritiva irá assegurar que você consuma sua Ingestão Diária Recomendada (IDR) de vitaminas, minerais, proteínas e carboidratos, garantindo que a perda de peso não acarretará desnutrição, por mais agitado que seja seu dia-a-dia.

Forever Lite também pode ser misturado com sucos de frutas ou leite desnatado. Pedacos de frutas ou Forever Bee Honey também podem ser adicionados à mistura, variando sabores e texturas.

Modo de Usar: Misture uma porção de 25g com 300ml de suco de frutas ou leite desnatado batido no liquidificador.

● **Jejum**

40 ml de Aloe Berry Néctar ou Aloe Vera Gel.

● 20 a 30min antes do café da manhã:

- 2 tabletes de Fields of Greens

● **Café da Manhã (entre 7:30 e 8hs)**

- 1 tablete de Bee Póllen

- 1 copo de suco e ou 1 copo de iogurte natural e ou 1 xícara de leite de soja

- 2 ou 3 fatias de pão ou bolachinha integral (pode usar recheio indicado)

- Granola
- 1 fruta

ou FOREVER LITE

- 10hs da manhã:
 - 1 fruta
 - 10:30hs da manhã:
 - 1 tabletes de Bee Póllen
 - 20 a 30min antes do almoço:
 - 2 tabletes de Fields Of Greens
 - **Almoço (entre 11:30 e Meio-dia e meia)**
 - 1 tablete de Pólen
 - 1 copo de suco de fruta
 - carne (2x semana), frango (2x semana), peixe (vontade) e ou proteína de soja
 - arroz integral
 - saladas de verduras e legumes (preferência 4 tipos de verde e 1 de cor)
 - leguminosas (feijão, lentilha, ervilha, etc.)
 - 1 colher de farelo de arroz misturado com a comida
 - depois do almoço, 1 pequeno pedaço de abacaxi ou mamão, pois facilita a digestão.
 - 16hs da tarde:
 - 1 fruta
 - 17hs da tarde:
 - 1 tablete de Bee Póllen
 - 20 a 30min antes da Janta:
 - 2 tabletes de Fields of Greens
 - **Janta (19:00 hs)**
 - 1 tablete de Bee Póllen
 - sopa e ou iogurte natural e ou 1 xícara de leite de soja
 - 1 ou 2 fatias de pão / bolachinha integral (pode usar recheio)
 - 1 colher de farelo de arroz misturado com a sopa ou iogurte ou soja
- ou FOREVER LITE**
- **Ceia (22hs)**
 - 1 fruta
 - Antes de dormir:
 - 40ml de Aloe Berry Néctar ou Aloe Vera Gel

- Obs:**
- Ingira 10 copos de 150ml diariamente de água.
 - Ingerir diariamente 1 litro de algum chá diurético, ajudando na eliminação da gordura em excesso.
 - Faça exercícios diariamente ou caminhadas de 30 minutos.
 - Se quiser perder menos de 4 kilos, substitua a janta por Forever Lite.
 - Se quiser perder mais de 4 kilos, substitua café da manhã e janta por Forever Lite.
 - Ao chegar no peso desejado, pode alternar janta em um dia e Forever Lite em outro.
 - Se possível tenha acompanhamento de um profissional da saúde que entenda de alimentos funcionais.

DICAS PARA UMA BOA SAÚDE

- Um copo de água morna com meio limão em jejum (cuidado, indivíduos com gastrites ou úlceras não usar) diariamente ajuda a corrigir a constipação, juntamente com a ingestão de fibras nas refeições (ex. farelo de arroz, aveia). Alimentos com pectina (maçã, banana, cenoura, beterraba) um tipo de fibra, são importantes também.
- Mastigue o alimento no mínimo 20 vezes, facilitando a sua digestão. Portanto, coma devagar e não ingira alimentos quando estiver irado ou com ansiedade, pois dificultará a digestão.
- Um pedaço de mamão e abacaxi depois do almoço, ajuda na digestão, devido a essas frutas conterem enzimas digestivas.
- Use líquidos, somente meia hora antes e uma hora depois das refeições evitando a fermentação dos alimentos, facilitando a absorção dos nutrientes.
- A última refeição do dia deve ser feita por volta das 19:00hs. A partir deste horário nosso sistema digestivo começará a funcionar lentamente.
- Nosso corpo contém cerca de 70% de água, portanto, ingira em torno de 10 copos diariamente (150ml).
- Procure usar pouco óleo e por ordem para o aquecimento: óleo de canola ou azeite de oliva refinado.
- Procure usar junto às refeições azeite de oliva extra-virgem na salada, pois é benéfico para o nosso corpo.
- Se não puder deixar do açúcar, use mascavo, melado e mel.
- Adoçante somente o que com Stévia (stevita), pois, os que existem contém, sacarina e ciclamato (cancerígenos) e aspartame (maléfico ao sistema nervoso).
- Procure diminuir o uso de carnes, principalmente vermelhas.
- Ao ingerir carnes brancas como galinha (de preferência galinha caipira), não use a pele e o peixe somente os que contenham escamas (ex. salmão).
- Ovo no máximo 2 por semana (caipira poderá ingerir 1 por dia)
- Ingira mais frutas, verduras, leguminosas, grãos integrais, sucos e chás.
- Use pouco sal e de preferência o sal marinho.
- É importante jejuar uma vez por semana a base de sucos, chás e água. Comece este jejum por volta das 18:00hs e termine às 12:00hs do dia seguinte.
- Procure se possível fazer exercícios diariamente ou se não puder caminhe no mínimo 30 minutos.
- Os sucos devem ser feitos e tomados no máximo em duas horas para não perder suas propriedades, de preferência em centrífuga para você ingerir toda a essência da fruta ou verdura. (abacate, mamão e banana, só use o liquidificador).
- **Lembre-se** que se você tiver um desequilíbrio e desaparecerem os sintomas, não pare o tratamento! Você está agredindo seu organismo á anos, e não é em dias ou em alguns meses que desaparecerá o seu problema.

EVITAR

Refinados (açúcar branco, pão branco, arroz branco), Embutidos (bacon, presunto, salame, salsicha, etc...), Carnes Vermelhas, Frituras, Alimentos Sintéticos e com Conservantes, Leite e Derivados, Produtos que contenham Aspartame, Sacarina e Ciclamato, doces, café, álcool, refrigerantes, margarinas, etc...

PRODUTOS NATURAIS

Os produtos naturais não são poções mágicas que eliminam os sujeitos malvados; eles se tornam parte de uma reação bioquímica potente dentro do organismo, onde formam reações antibióticas, fortalecem o sistema imunológico e alteram o organismo de uma maneira que não seria possível pelos remédios convencionais.

NÃO ESQUEÇA, que devemos tomar café da manhã como um **REI**,
almoçar como um **PRÍNCIPE** e jantar como um **MENDIGO**.

SUGESTÃO DE ALIMENTOS

→ MANHÃ

- JEJUM: Um copo de água morno com meio limão e um copo diário de suco de berinjela/vagem/aipo ou cenoura/pepino/beterraba ou repolho/aipo (alternar), ajudando como depurativo do sangue e eliminando toxinas.

- CAFÉ DA MANHÃ: Sucos de frutas não ácidas ou leite de soja ou iogurte natural ou cevada, ingerir um ou dois pedaços de frutas **não Ácidas** (caqui, maçã, maracujá, manga, goiaba, pêra, uva, morango, carambola, etc.), aveia em flocos, farelo de arroz, granola, **Oleaginosas** (nozes, amêndoas, castanha-do-pará, etc.), sementes (girassol, gergelim, abóbora, etc...) pão integral, biscoito integral, recheios para o pão como: mortadela de soja, queijo de soja, melado, mel e ricota.

- LANCHE: Ao sentir fome no meio da manhã, se necessário ingerir uma ou duas frutas, sem misturar **Ácidas** (abacaxi, bergamota, tangerina, framboesa, jabuticaba, laranja, limão, romã, manga, pêsego, uva, morango) e **Doces** (banana, figo, tâmara, mamão, cana-de-açúcar).

→ TARDE

- ALMOÇO: **Salada verdes**, no mínimo 3 qualidades (acelga, alface, alface americana, agrião, aipo, *brotos em geral* – brotos de alfafa, brotos de soja – , chicória, espinafre, pepino, radite, rúcula, vagem, *crucíferas* – brócolis, couve, couve-de-bruxelas, couve-flor, nabo, repolho). **Saladas coloridas**, no máximo 1 qualidade (abóbora, abobrinha, beterraba, berinjela, cebola, cenoura, chuchu, nabo, palmito, pimentão, rabanete, tomate). **Leguminosas** (grão de bico, lentilha, feijão preto ou branco ou azuki, soja, ervilha). **Integrais** (massa integral, arroz integral), **Feculentos** (aipim, mandiocinha, inhame, batatas doce ou vermelha), farelo de arroz, ovos de codorna ou ovos de galinha da colônia, galinha sem pele (duas vezes na semana e de preferência caipira), carne magra (no máximo uma vez por semana), peixes com escama de três a cinco vezes por semana (salmão), carne de Glúten (cuidado! Há pessoas que tem alergia ao glúten, mesmo integral).

- LANCHE: Ao sentir fome no meio da tarde, se necessário ingira uma fruta, sem misturar ácidas com doces, ou um copo contendo suco de fruta.

→ NOITE

- JANTA: O mesmo do café da manhã, sucos. Se possível até às 19hs e moderado.

- CEIA: Se sentir fome ingira uma fruta ou suco.

CODIMENTOS

Azeite de oliva, alecrim, alho, canela, cebolinha, cravo, cúrcuma, gengibre, limão, pimenta cayene, orégano, salsinha, etc...

COMO FAZER PROTEÍNA DE SOJA

Colocar a água no fogo até ficar morna! Colocar a quantidade de proteína (PVT) a ser usada num recipiente, e em seguida acrescentar água aquecida. Deixar de molho em torno de 30 minutos para hidratar a soja. Logo após esta pronta para levar ao fogo. O cozimento leva em torno de 10 minutos. O segredo do gosto é o uso dos temperos.

COMO FAZER IOGURTE NATURAL

Aqueça um litro de leite em temperatura de até 49°. Coloca um copo de iogurte natural deixando tapado por no mínimo 10 horas. Leve a geladeira, esfriando estará pronto para servir (ajuda a normalizar o depósito de bactérias no intestino).

OUTRAS FRUTAS

Abacate, amora, caqui, cereja, coco, damasco, goiaba, maçã, maracujá, ameixa-preta, ameixa-amarela, pêra nêspera, cidra, lima, marmelo (semi-ácidas), melão, melancia (monofágicas).

PRODUTOS DA FLP ← DESINTOXICAÇÃO → ALOE VERA

A maneira de melhorar a qualidade de vida das pessoas quando elas estão com desequilíbrios em sua saúde, são muitas, mas segundo os profissionais que trabalham com as chamadas terapias alternativas ou como muitos chamam medicina alternativa, tudo começa com uma boa desintoxicação, seguido da melhora do sistema gastrointestinal (pH ideal - flora simbiótica adequada - absorção correta), e finalmente o equilíbrio do sistema imunológico. O equilíbrio destes três fatores levará o indivíduo a melhora de sua saúde.

É impossível viver no mundo atual livre de toxinas. Elas estão em todas as partes, especialmente nos alimentos, ar e água.

O equilíbrio da saúde depende em grande parte do bom funcionamento dos órgãos de eliminação ou excretores. Enquanto a quantidade de toxinas que ingerimos não ultrapassa a capacidade de suportarmos, temos a sensação de bem-estar constante. A partir do momento que não eliminamos as substâncias desvitalizadas, aparecem sintomas que terminam em doenças crônicas.

VOCÊ ESTÁ INTOXICADO?

Se você vive num ambiente onde não esteja poluída a água e o ar que ingere. Se você não usa alimentos com agrotóxicos e fertilizantes químicos. Se você não usa coisas para comer com acidulantes, corantes e conservantes. Se você não usa nenhum tipo de droga, tanto lícitas (álcool, cigarro e medicamentos) como ilícitas (maconha, cocaína). Se você não vive ao lado de contatos eletromagnéticos (televisão, sons, etc.), então você pode se considerar uma pessoa de sorte, pois está livre de toxinas.

Se você estiver convivendo diariamente com algum ou todos estes fatores citados acima, então você precisa saber que desintoxicar todos os dias é importante para termos uma boa saúde.

O QUE É DESINTOXICAÇÃO?

Várias são as técnicas para se realizar uma *desintoxicação*, ou seja, que as propriedades dos órgãos responsáveis pela *eliminação*, estejam funcionando perfeitamente para realização deste trabalho de forma constante e diária. É um meio que o corpo humano utiliza para se livrar das toxinas que estamos expostos diariamente. Para isso existem órgãos em nosso corpo que contribuem para que esta tarefa seja feita constantemente. Quando os órgãos responsáveis por desintoxicar não estão funcionando adequadamente, começa um processo de acúmulo de impurezas que com o passar dos anos poderão trazer desequilíbrios em nossa saúde, e fatalmente poderá ser a causa de um processo degenerativo no futuro.

A doença corresponde a um esforço do corpo para restabelecer seu equilíbrio; o certo é dar ao organismo a condição para que isto aconteça.

COMO DESINTOXICAR?

Ao iniciar uma desintoxicação é importante diminuir ou se possível eliminar a ingestão de carnes vermelhas e alimentos nocivos, aumentando o uso de hortaliças, leguminosas, cereais integrais, frutas, chás, sucos e água.

Também é preciso colocar nossos órgãos eliminadores preparados para a Desintoxicação, através de técnicas que estimulem o correto funcionamento das funções da **Pele, Pulmões, Fígado, Rins e Intestinos**, principais órgãos de eliminação do corpo humano. *A desintoxicação bem elaborada contribuirá para um resultado mais efetivo de qualquer técnica terapêutica usada, desde as convencionais, como as alternativas.*

COM QUE PODEMOS NOS DESINTOXICAR?

Á várias técnicas usadas para este processo, entre essas, está a fitoterapia, mas existem outras como hidroterapia, geoterapia, etc. Na fitoterapia, uma das plantas que melhor funciona na eliminação de impurezas é o ALOE VERA, um poderoso desintoxicante, que fará com que os principais órgãos de eliminação funcionem adequadamente, além de contribuir para uma melhora do sistema gastrointestinal, e o melhor, tem o poder de equilibrar o sistema imunológico, responsável por atacar qualquer elemento estranho ao nosso corpo, ou seja, através dos nutracêuticos encontrados no Aloe Vera, podemos atribuir a esta planta o poder de equilibrar os três fatores que as terapias alternativas consideram essenciais para uma boa saúde, a desintoxicação, sistema gastrointestinal e sistema imune.

Existem outros fitoterápicos importantes com poder desintoxicante, como o alho, os verdes (ricos em clorofila), especialmente alfafa, grama de trigo e cevada. Podemos citar os derivados da Abelha, como o pólen, o própolis, que também atuam neste processo de eliminação de toxinas.

PRODUTOS DA FLP QUE AJUDARÃO NA DESINTOXICAÇÃO

*** ALOE VERA GEL (Cód. 15)**

Segundo Dr. Greg Anderson, devido ao *potássio* que o Aloe Vera contém, ela melhora e estimula o fígado e os rins, que são os principais órgãos de desintoxicação. O Aloe contém *ácido urônico*, o qual elimina as toxinas ao nível celular.

Depois de ingerida o Aloe pode provocar uma *pequena diarreia* devido ao fato de que ela produz uma limpeza inicial nos intestinos, tanto de bactérias quanto de alimentos que estão retidos nas alças intestinais ou nos divertículos.

Dr. Alasdair Barcroft, diretor do centro de Londres em Aloe Vera, afirma que esta planta quando se toma em forma de bebida, funciona como um suave purificador e desintoxicador e atua através do sistema digestivo, penetrando no tecido da pele. Limpa as células mortas da pele, favorecendo o crescimento de novas células, melhorando o estado geral dos tecidos, acelerando a cura das feridas, das lesões e das úlceras. Tem o mesmo efeito quando aplicado externamente, de forma direta na pele.

*** FIELDS OF GREENS (Cód. 68)**

Rico em clorofila, este produto é um alimento funcional específico para a desintoxicação e revitalização dos intestinos, fígado e sangue.

*** GARLIC THYME (Cód. 65)**

Desintoxica o fígado e rins. Ótimo antioxidante. Elimina alguns metais pesados.

*** ABSORBENT-C (Cód. 48)**

É conhecida como um poderoso antioxidante, mas tem o poder de desintoxicar, eliminar metais pesados.

*** BEE PROPOLIS (Cód. 27)**

O propolis é um grande protetor hepático, melhorando as funções do fígado, o principal órgão de desintoxicação do corpo humano. Ajuda os pulmões a estar funcionando constantemente.

*** BEE POLEN (Cód. 26)**

Como o propolis é um grande protetor hepático, além de manter os pulmões funcionando adequadamente.

Obs. Qualquer tratamento usado para o desequilíbrio do corpo humano, terá grande chance do resultado ser positivo e mais rápido, se feito uma desintoxicação. Desintoxicando e equilibrando o sistema gastrointestinal, estaremos dando uma contribuição para uma melhor absorção, facilitando a tarefa dos remédios usados, e, conseqüentemente o exército que defende nosso corpo ficará mais forte, podendo combater qualquer elemento hostil.

INTOXICAÇÕES QUÍMICAS

Os agentes quelantes são usados para unir-se a metais tóxicos pesados, como cádmio, chumbo e mercúrio, e expulsá-los do corpo.

O velho Hipócrates ficaria tonto diante de um paciente moderno: simplesmente não conseguiria entender certos sintomas. Os médicos atuais já sabem que aditivos químicos e metais tóxicos provenientes da poluição do ar, água, solo e comida se acumulam no organismo e causam deficiências e degeneração das células. Quais os minerais que podem intoxicar você?

ALUMÍNIO

Sintomas: colite, constipação, dor na cabeça, irritabilidade, perda de apetite, queda de cabelo, fadiga, problemas de pele, disfunção da tiróide, hiperatividade, irritabilidade, mal de Alzheimer.

Fontes: latas de conserva; potes; panelas; utensílios de cozinha; embalagens de quentinhas; papel aluminizado; água encanada; antiácidos; aditivos para plantas; desodorantes antitranspirantes; tubos de pastas de dentes; aspirinas; caixas que acondicionam sucos de frutas e leites longa vida; alimentos refinados, alguns queijos; fermento em pó e farinha branca.

Quelantes: alho, fibras, vitamina C com bioflavonóides, cálcio, magnésio, zinco, lecitina.

ARSÊNICO

Sintomas: problemas de pele e fígado, dores de cabeça, confusão, sonolência, convulsões e mudanças na pigmentação da unha.

Fontes: água; pesticidas; produtos usados para lavar roupa; cerveja; sal de cozinha; frutos do mar; fumaça de cigarro; poluição; farinha de ossos; dolomita.

Quelantes: alho, vitamina C com bioflavonóides.

CÁDMIO

Sintomas: pressão baixa, proteína ou açúcar na urina, dor de cabeça, perda de olfato, toxemia gravídica, desordens imunológicas, queda de cabelo, pele seca, anemia, problemas de fígado e rins.

Fontes: café; fumaça de tabaco; pilhas; solda; gasolina; plásticos; comida enlatada; aço.

Quelantes: aloe vera, alho, alfafa, alimentos ricos em enxofre (repolho, couve, couve-flor, brócolis, couve de Bruxelas, MSM), cálcio, cobre, ferro, pectina, manganês, selênio, zinco, vitaminas C e D.

CHUMBO

Sintomas: fraqueza, fadiga, anemia, dor de cabeça, náusea, vômitos, cólicas, câibras, desordens nervosas, lesões cerebrais, câncer.

Fontes: tintas; tinturas para cabelos; gasolina; inseticidas; encanamento; cerâmica; tubo de pasta de dentes; comida enlatada; solda; fumaça de tabaco; têxteis.

Quelantes: aloe vera, alho, alfafa, ginseng siberiano, lecitina, ferro, pectina, fósforo, cisteína, clorofila alimentos ricos em enxofre, selênio, alginato de sódio, zinco, vitaminas A, complexo B (especialmente B1 e B2), C com bioflavonóides, D, E.

CLORO

Sintomas: carências vitamínicas.

Fontes: água clorada.

Quelante: Vitaminas C e E.

CROMO HEXAVALENTE

Sintomas: desordens gastrintestinais, câncer.

Fontes: água e ar poluídos.

Quelantes: vitamina C.

COBRE

Sintomas: irritações gastrintestinais, asma, câibras, psoríase, confusão mental, deficiências de minerais (ferro, magnésio, manganês, molibdênio e zinco).

Fontes: encanamento de água quente; sulfato de cobre, algicidas usados na água de piscina.

Quelantes: manganês, molibdênio, zinco, vitamina C com bioflavonóides.

DIÓXIDO DE NITROGÊNIO

Sintomas: desordens respiratórias, enfisema e câncer.

Fontes: ar poluído.

Quelantes: vitaminas A, B, C e E, pólen de abelhas, ginseng siberiano e panax ginseng.

DROGAS SINTÉTICAS E QUÍMICAS

Sintomas: disfunções metabólicas e hepáticas, desordens mentais e sexuais, problemas renais, carências minerais e vitamínicas, defeitos congênitos, câncer.

Fontes: antibióticos, analgésicos, barbitúricos, cocaína heroína.

Quelantes: vitaminas A, B e C com bioflavonóides, E, complexo de minerais, ginseng siberiano, pólen de abelhas, alimentos fermentados, lecitina.

FLÚOR

Sintomas: endurecimento anormal de ossos e dentes, fistulas, carências vitamínicas, distúrbios na tireóide, varizes, hemorróidas, flebite, catarata, úlceras nas pernas, desordens mentais e imunológicas, lesões cerebrais, envelhecimento precoce, tumores, câncer.

Fontes: água encanada (fluoretada ou não), refrescos, flúor dental, pastas de dente com flúor.

Quelantes: cálcio, magnésio, vitaminas C e E.

FUMAÇA DE TABACO

Sintomas: problemas no sistema respiratório, desordens imunológicas, câncer.

Fontes: cigarro, charuto, cachimbo e semelhantes.

Quelantes: vitaminas A, C e E, zinco e selênio.

MERCÚRIO

Sintomas: fraqueza, fadiga, insônia, dor de cabeça, alergia, artrite, defeitos congênitos, catarata, depressão, epilepsia, febre, problemas renais, perda de memória, paralisia, nervosismo, perda de visão, derrames.

Fontes: obturações dentárias; peixes de água contaminada; pesticidas; fungicidas; tintas; plásticos; filmes; solo contaminado.

Quelantes: aloe vera, alho, alfafa, ginseng siberiano, vitaminas A - B - C e E, cisteína, pólen de abelhas, levedo dietético.

MONÓXIDO DE CARBONO

Sintomas: desordens respiratórias, dores de cabeça, perda de memória, enfisema, asma, bronquite, anemia, angina.

Fontes: escapamento de automóveis; fumaça de cigarro; poluição do ar.

Quelantes: ginseng siberiano, vitaminas A - B - C - e E, cisteína, pólen de abelhas, levedo dietético.

NITRATOS E NITRITOS

Sintomas: pressão alta, problemas cardíacas, câncer no estômago, bexiga e fígado.

Fontes: água encanada; fertilizantes químicos; carnes conservadas.

Quelantes: vitaminas A - B - C e E, levedo dietético, pólen de abelhas, lecitina.

PRODUTOS DA FLP E SISTEMA DIGESTIVO

O sistema digestivo é responsável por suprir o nosso organismo com substâncias indispensáveis ao ser humano.

Isso Exige:

- Movimento do alimento ao longo do trato digestivo.
- Secreção de sucos digestivos e digestão de alimentos.
- Absorção dos produtos da digestão, de água e vários eletrólitos.
- Circulação de sangue para remover as substâncias absorvidas.
- Controle de todas essas funções pelo sistema nervoso e hormonal.

Para que nosso sistema digestivo funcione adequadamente, precisamos ter o pH ideal, precisamos ter um flora intestinal em bom estado, fazendo com que tenhamos uma boa absorção dos nutrientes, que ingerimos diariamente.

Infelizmente devido principalmente a uma alimentação equivocada que temos nos dias de hoje, o nosso sistema digestivo está sendo agredido diariamente fazendo com que o pH não seja o correto, conseqüentemente nossa flora intestinal está em desequilíbrio, dificultando a absorção de nutrientes.

O sistema digestivo (intestino) também é responsável por boa parte do nosso sistema imunológico, como a produção de cerca 80 neurotransmissores.

Pesquisas atuais, mostram que 85% dos nossos problemas de saúde é devido a um mau funcionamento do sistema digestivo.

Desintoxicando nosso sistema digestivo, usando complementos naturais que vão nutrir e fazer com que, o pH gastrintestinal esteja corretamente adequado, equilibrando nossa flora intestinal, fazendo com que a absorção de nutrientes seja a ideal, melhorando a qualidade do nosso metabolismo.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** ALOE VERA (Cód. 15/ 34 / 77 / 196)**

É comprovado cientificamente que o Aloe Vera pode ajudar a equilibrar o pH gastrintestinal, impedindo a sobrevivência de uma grande variedade de microorganismos disbióticos e promover a multiplicação e sobrevida da flora intestinal.

As principais contribuições do gel de Aloe Vera em relação ao nosso sistema digestivo são:

- (1) Garantir a restauração da mucosa intestinal, cuja integridade determina o seu grau de permeabilidade.
- (2) Criar condições favoráveis às colônias de microorganismos simbióticos e desfavoráveis aos disbióticos.
- (3) Combater os focos de inflamação da mucosa gastrintestinal e acelerar a cicatrização das áreas lesionadas.
- (4) Condicionar as células do trato gastrintestinal em prol de uma melhor digestão, assimilação e eliminação.
- (5) Promover a higienização dos intestinos, estimulando o peristaltismo e impedindo a desidratação das fezes.

Ingerido 20 a 30 minutos antes das refeições, o gel de Aloe Vera não só faz com que a digestão seja indolor, porque protege os tecidos do estômago da ação escaldante do ácido clorídrico, como também aumenta a biodisponibilidade dos nutrientes do bolo alimentar.

Devido sua ação também na rede neural entérica da mucosa intestinal e à sua riqueza em fibras, ela revitaliza a produção da serotonina e da melatonina, melhorando a qualidade do sono, da sensação de bem-estar, da capacidade de atenção e de raciocínio, tendo bom humor mais constante.

Devido ao seu conteúdo de enzimas e nutrientes essenciais à síntese do suco gástrico o Aloe Vera ajuda nos casos de azia e má digestão. Estas enzimas são importantes para a decomposição dos alimentos.

Possibilidades de Uso:

Problemas do sistema gastrintestinal em geral.

*** GARLIC-THYME (Cód. 65)**

O Alho, assim como o Tomilho contido no Garlic-Thyme, tem o poder de combater a proliferação das colônias de microorganismos disbióticos. Tanto o Alho como o tomilho, são poderosos agentes carminativos, ou seja, reduzem ou eliminam os gases e as cólicas gastrintestinais que também podem ser fruto de infecção parasitária, uma situação bastante comum às pessoas que mantém intenso contato ou dormem junto com animais.

O alho é um importante aliado em espasmos e gases intestinais, assim como no combate a uma infecção intestinal. O alho, inibi o desenvolvimento de algumas formas de fungos, inclusive a Candida Albicans, pois tem fortes propriedades antivirais.

O alho tem propriedade hepatoprotetora (proteger o fígado), antivermífugo, antibactericida, digestivo, antiespasmódicos, etc...

O tomilho tem ação antisséptica (devido a essa ação é usado em problemas digestivos) e vermífuga. É um excelente tônico para o estômago e para os nervos, sendo muito utilizado em problemas gastrintestinais como gastrites, amebas, enterite, cólicas no estômago, mas deve ser evitado em mulheres grávidas.

Possibilidades de Uso:

Baixas respostas imunológicas. Cirrose Hepática. Cólica e Cálculos Biliares. Cólicas intestinais. Distúrbios gástricos. Falta de ar ou apetite, relacionada a vermes. Gases. Infecções gastrintestinais. Regularização da digestão e da evacuação. Úlcera péptica. Vermes, etc...

***FIELDS OF GREENS (Cód. 68)**

Composto nutricional rico em clorofila à base de grama de trigo e cevada, brotos de alfafa, picolinato de cromo e pimenta caiena. Fields of Greens é um alimento funcional específico à desintoxicação e revitalização dos intestinos e o fígado.

É um suplemento alimentar de primeira grandeza, para os que tem tendência à prisão de ventre. Combate á putrefação do bolo fecal e os maus odores das fezes e do suor.

Forte, também, é o seu poder de aniquilar as bactérias anaeróbicas, rendendo lhe forte potencial anticancerígeno, antisséptico e desodorizante, principalmente em relação ao mau hálito, suor e fezes fétidas.

Com suas fibras estimulando os neurônios entéricos das paredes dos intestinos a produzir serotonina, Fields Of Greens não apenas induz movimentos peristálticos como também acalma os nervos, promovendo uma maior sensação de bem-estar e de bom humor.

Se for consumido entre as refeições com bastante água, ou pelo menos 30 minutos antes delas torna-se com um grande poder desintoxicante.

Possibilidades de Uso:

Acne. Baixa do sistema imune. Deficiência de verdes na alimentação. Inflamações. Prisão de ventre. Problemas de pele, etc...

OUTROS PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

Bee Pollen (Cód. 26)

- Regular as funções intestinais (prisão de ventre ou diarreia), e promover a proliferação da flora simbiótica. O Pólen tem ação bacteriostática, notadamente sobre o colibacilos, prevenindo a putrefação das fezes, combatendo a fadiga crônica, a colite, a síndrome dos intestinos irritados.

Bee Propolis (Cód.27)

- Importante no combate inflamações e a microorganismos que invadem o sistema digestivo.

Artic-Sea (Cód 39)

- O Artic-Sea será importante para o bom funcionamento do intestino, principalmente devido a sua concentração de DHA, substância importante para as células nervosas. Como sabemos o intestino tem um sistema nervoso que não depende do funcionamento do sistema nervoso central.

PRINCIPAIS DESEQUILÍBRIOS DO SISTEMA DIGESTIVO

AZIA, ACIDEZ ESTOMACAL E MÁ DIGESTÃO

É o excesso de sucos digestivos no estômago, entre os quais se encontra o ácido clorídrico.

Causas:

Uma das causas mais freqüentes da acidez estomacal é o chamado refluxo gastroesofágico. Ocorre quando o conteúdo do estômago sobe para o esôfago, chegando às vezes até a boca, provocando acidez, desconforto e danos mais graves.

Sintomas

Manifesta-se como sensação de acidez e dor no estômago. Queimação no peito, gosto amargo na boca, sensação de peso no estômago. Em algumas ocasiões esse ácido sobe ao esôfago e pode produzir um forte mal estar -azia-. Os sintomas da Indigestão são os gases, a dor abdominal, azia, sensação de saciedade, eructação, náusea, vômito e uma sensação de ardência após a ingestão de alimentos.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x dia); Fields Of Greens (1 tablete 4x dia).

CIRROSE HEPÁTICA

É um processo degenerativo do fígado em que se produz uma inflamação e endurecimento das células e tecidos do mesmo.

Causas

A causa principal é o consumo excessivo de álcool, mas também pode ser decorrente de uma hepatite ou devido a uma má nutrição.

Sintomas

Febre; indigestão e prisão de ventre ou diarreia; icterícia (coloração amarela); ascite (líquido cavidade abdominal). Problemas posteriores incluem anemia, inflamação no fígado e problemas na vesícula biliar.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 3x dia); Bee Pollen (1 tablete 6x dia, a cada 4hs); Forever Lite (substituir uma refeição); Bee Propolis (1 tablete a cada 4hs em caso bem avançado).

COLITE

Manifesta-se como uma inflamação do cólon ou do intestino grosso.

Causas

Nervosismo, estresse, maus hábitos alimentares, falta de fibras na alimentação, excesso de álcool, café e condimentos.

Sintomas

Inflamação no abdômen, diarreia e desejos freqüentes de evacuar, gases abdominais. Em alguns casos as fezes saem com um pouco de sangue.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 3x dia); Fields Of Greens (2 tabletes 3x dia).

DIARRÉIA

É caracterizada pelo aumento do número de evacuações e o aumento de líquido nestas. É uma forma que o organismo se desfaz de toxinas e bactérias.

Causas

Pode ser ocasionada por, bactérias, parasitas, nervos, estresse, digestão incompleta, alimentos decompostos e colites. A intolerância ao leite é uma das principais causas desse mal.

Sintomas

Produz uma dor e inflamação no estômago, além de freqüentes evacuações. Pode apresentar febre e desidratação.

O que usar

Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia); Fields Of Greens (2 tabletes 3x dia); Muita água pura fervida, de preferência soro (colher grande de mel e uma pequena de sal em um litro de água e tomar a cada meia hora).

DIVERTÍCULOS

São bolsas que se produzem quando as membranas do cólon e do intestino grosso se inflamam, formando pequenos sacos laterais. Mais raro, mas pode ocorrer no estômago e esôfago.

Causas

Quando uma pessoa está com prisão de ventre, o esforço para evacuar faz com que aumente a pressão interna do intestino, o que provoca a formação e o enchimento de bolsas laterais do cólon, chamados divertículos. A acumulação desta matéria fecal decomposta dentro das bolsinhas, que produz inflamação local, formando gases.

O estresse, a falta de fibras e a pouca ingestão de água são as principais causas da prisão de ventre e, portanto, a causa da formação do divertículo.

Sintomas

São dores na parte baixa do abdômen, com constipação.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 3x ao dia); Forever Lite (substituir a refeição da noite); muitas verduras; se houver infecção, usar Propolis (1 tablete 4x dia).

DOENÇA DE CROHN

É caracterizada por uma inflamação crônica e duradoura de uma seção do trato digestivo. A inflamação estende-se por todas as camadas da parede intestinal e envolve nódulos linfáticos adjacentes.

Causas

Esse problema não é infeccioso e a causa ainda é incerta.

Sintomas

Diarréia, cólicas periódicas, dor na parte inferior do abdômen, febre, má absorção, possível anemia e perda de energia, apetite e ganho de peso.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 3x ao dia); Bee Propolis (1 tablete 3x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula durante refeições 3x dia); Fields of Greens (2 tabletes 3x dia); Forever Lite (substituir a refeição da noite).

GASES ESTOMACAIS

O acúmulo de gases no trato gastrintestinal é uma queixa universal, que produziu inúmeros remédios naturais denominados carminativos, que ajudam a expelir os gases. O leite e o feijão são os maiores causadores de gases. Outros alimentos como as fibras solúveis, como as encontradas no farelo de aveia e na maçã, tornando-se um alimento para as bactérias que produzem gases. Pequenas quantidades de amidos como trigo, batata, milho e até o pão podem gerar gases.

Causas

São formados principalmente pelo ar deglutido na hora de comer, ou por bactérias que causam a putrefação do alimento não digerido ou pela reação química produzida por alguns alimentos no estômago e nos intestinos.

Sintomas

Enfartamento, dor no estômago e no abdômen, necessidade de expelir os gases.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia); Fields Of Greens (1 tablete 4x dia).

GASTRITE

É a inflamação e a irritação das membranas do estômago. A ÚLCERA GÁSTRICA é uma chaga ou ferida nas paredes do estômago ou do intestino delgado.

Causas

Excesso de álcool, de café, de alimentos fritos e condimentados e de estresse excessivo.

Sintomas

Dispepsia, má digestão, vômitos, dores de cabeça, sensação de acidez e mal-estar. No caso de ÚLCERA, sente-se uma dor na boca do estômago. As úlceras graves podem produzir vômitos ácidos ou até sangue. O excremento pode sair sangue de cor escura.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x ao dia); Fields of Greens (2 tabletes 3x ao dia); Bee Propolis (1 tablete 3x ao dia).

HALITOSE

É um odor desagradável da respiração e da boca.

Causas

Isto pode ser causado por falta de higiene bucal, por uma alimentação incorreta, por infecções da garganta e do nariz, por inflamação das gengivas, ou por fumo ou álcool em excesso. A diabetes também ocasiona esse problema, assim como alguns venenos como o chumbo, o arsênico e o metano.

Na maioria das vezes o mau hálito se deve à má digestão, que é provocada por resíduos de material putrefato do estômago e que produzem gases que saem junto com a respiração.

Sintomas

Mau cheiro saindo da boca.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia); Forever Brighth (escovar dentes).

HEMORRÓIDAS

São veias inchadas em volta do ânus que podem projetar-se para fora do reto.

Causas

São causadas pela prisão de ventre, gravidez, dieta inadequada, falta de exercício, longos períodos sentado, levantamento de peso, obesidade, dano ao fígado e alergias.

Sintomas

Dor no local, rompimento e sangramento, causando mal-estar e dor.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x ao dia); Aloe Vera Gelly (passar de 2 a 3x ao dia no local).

HEPATITE

É uma inflamação no fígado.

Causas:

Ela é causada pela infecção decorrente de uma grande quantidade de vírus ou pela presença de agentes tóxicos. Conhecem-se dois tipos de Hepatite:

Tipo A- Causada pela ingestão de água e alimentos contaminados, contato pessoa a pessoa.

Tipo B- Transmitida por seringa e agulhas contaminadas, por insetos que sugam sangue e algumas formas de atividade sexual.

Obs. Atualmente se conhece outro tipo chamado de Hepatite do Tipo C.

Sintomas:

Desconforto abdominal leve, porém constante; dor de cabeça; febre com mais de 39,5°; fadiga; inapetência; vômitos; faringite; calafrios; olhos e a pele de cor amarelada; urina cor de café escuro; fezes de cor esbranquiçada.

Produtos a Usar:

Aloe Berry Néctar (50ml 3x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia a cada 6hs); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia).

INFECCÃO NO TRATO DIGESTIVO

Ocorre quando certos agentes infecciosos, tais como vírus ou bactérias, multiplicam-se rapidamente no estômago ou intestinos. Isso causa distúrbios de vários níveis de gravidade.

Causas

Aumento descontrolado de microorganismos patogênicos no sistema gastrintestinal.

Sintomas

Vômitos, diarreia, dor abdominal intensa, juntamente com sinais generalizada quando os organismos infecciosos ou suas toxinas entram na corrente sanguínea.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 3x dia); Garlic-Thyme (2 cápsulas 3 a 4x ao dia).

LARIGINTE / FARINGITE

Inflamação, infecção ou irritação da laringe, das cordas vocais e garganta.

Causas

Fumo e álcool, falar em demasia, cantar ou gritar em excesso e também pode ser causada por uma infecção ocasionada pelas bactérias provenientes do ar que se respira, ou pela saliva infectada de outra pessoa.

Sintomas

Dor, comichão, irritação e inflamação que não permite falar com naturalidade.

O que usar

Aloe First ou Aloe Activator (gargarejo a cada 3hs); Bee Honey com limão; Bee Propolis (1 tablete 4x dia a cada 6hs); Absorbent-C (1 tablete 4x ao dia).

NÁUSEAS E VÔMITOS

Enjôos, mal-estar estomacal, e, fortes desejos de vomitar.

Causas

Podem ser orgânicas ou psicológicas e as mais frequentes são infecções intestinais, apendicite, hipoglicemia, gravidez, forte dor de cabeça e do abdômen, excessivo movimento de um carro ou barco e problemas no labirinto do ouvido interno.

Sintomas

Palidez no rosto, enjôos, sensação de mal-estar e desejo de vomitar e em algumas ocasiões dores estomacais.

O que usar

Bee Propolis (1 tablete 3x dia); Pólen da Abelha (1 tablete 4x dia); Fields Of Greens (1 tablete 4x dia).

PANCREATITE

Inflamação do pâncreas e do conduto pancreático, obstruindo-se assim a passagem das enzimas que são lançadas no intestino delgado e alterando-se a produção de insulina, que é o hormônio que regula o metabolismo do açúcar.

Causas:

As mais frequentes são a formação de cálculos, tumores, infecção viral, alcoolismo, obesidade, má nutrição, drogas, etc...

Sintomas:

Dor ao redor do umbigo, irradiando-se para a parte posterior; Gases estomacais; náuseas e vômitos; febre; hipertensão; dor muscular.

Produtos a Usar:

Aloe Berry Néctar (50ml 3x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Fields Of Greens (2 tabletes 3x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

PEDRAS NA VESÍCULA

São formações de produtos tóxicos, principalmente cristais de colesterol e de sais de cálcio.

Causas

Acúmulo de materiais tóxicos na vesícula derivadas do fígado.

Sintomas

Quando é obstruído o conduto biliar, pode produzir forte cólica biliar, começando na parte superior do abdômen e irradiando-se até as costas.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia).

PRISÃO DE VENTRE

É uma dificuldade de evacuar devido a uma constipação intestinal.

Causas

Falta de fibras na alimentação, falta de verduras e frutas, pouca ingestão de água, falta de exercício, gravidez, estresse e ansiedade.

Sintomas

Desejos frequentes de evacuar sem sucesso, dores e mal-estar intestinal, inflamação no abdômen e cólicas. A prisão de ventre é uma das causas principais das hemorróidas e apendicite.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x ao dia); Fields Of Greens (1 tablete 4x dia); Forever Lite (1 ou 2x ao dia); 150ml de água dez vezes ao dia; muito verde.

PRODUTOS DA FLP E O SISTEMA IMUNE

O Sistema Imunológico é aquele que reconhece o que é próprio do nosso corpo e o que é estranho a ele. É ao Sistema Imunológico que devemos a capacidade de defesa do nosso organismo contra focos infecciosos e inflamatórios, seja nos intestinos conectivos, corrente sanguínea ou linfática produzidos por qualquer tipo de:

→ **Célula**- cancerígena, defeituosa, envelhecida, esgotada, moribunda e mutante, mudança do pH do meio ambiente, ataque dos radicais livres, contato de elementos tóxicos, etc...

→ **Microorganismo**- disbiótico, patógeno e parasita.

→ **Molécula**- mal digerida, sobretudo protéica.

Disfunções mais comuns derivadas do Desequilíbrio de nosso Sistema Imune

Entre as disfunções mais comuns nos dias de hoje estão o Câncer, HIV, Artrite Reumatóide, Diabetes, Lúpus Eritematoso, Hepatite C, Miastenia, etc...

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

* ALOE VERA GEL (Cód. 15) E BERRY NECTAR (Cód. 34)

O Aloe Vera provoca a liberação do fator de necrose do tumor alfa, o qual se bloqueia a passagem do sangue aos tumores cancerosos.

Foi descoberto recentemente a existência de uma substância chamada Acemannan, um polissacarídeo que ativa as células defensoras do nosso organismo que podem agredir e eliminar efetivamente as células tumorais. Além disso, o Acemannan protege a medula contra prejuízos causados por venenos químicos e drogas impregnadoras.

O Acemannan ativa e estimula macrófagos, monócitos, anticorpos e linfócitos T (células cujo papel é aumentar a resistência imunológica).

O Aloe Vera é rica em germânio, mineral importante no combate ao câncer.

No Aloe Berry Néctar além dos benefícios do Aloe Vera, contém a frutose da uva-do-monte, que é rica em bioflavonóides que é provado cientificamente sua ação antitumoral. Também contém a Maçã que é rica em antioxidantes.

* ROYAL JELLY (Cód. 36)

A presença de um fosfoaminolípido (ácido graxo não saturado), identificado como ácido 10-hidroxi-decenóico, na proporção de 0,43% lhe confere propriedades antitumorais que devem ser levadas em consideração.

Segundo os Médicos H. Destrem, L. Telatin e R. Chauvin a Geléia Real combate infecções em geral, pois reforça as defesas do nosso sistema imunológico.

*BEE PROPOLIS (Cód. 27)

Talvez a propriedade mais estudada da Própolis é sua relação ao sistema imunológico, ao qual devemos a capacidade de defesa do nosso organismo contra elementos hostis.

Em relação às doenças infecciosas, a própolis atua como agente de inibição e destruição sobre vírus, fungos e bactérias, inclusive os estafilococos resistentes à penicilina. A Própolis da Abelha é considerado o mais poderoso antibiótico natural.

A própolis também modula a ação do sistema imunológico ativando a glândula Timo e do Baço, responsável pela maturação e especialização dos linfócitos T e B, respectivamente. Karandashov (1977) constatou o poder de estimulação que exerce a Própolis exerce sobre os tecidos dos nódulos linfáticos e do baço – dois importantes filtros da linfa. O baço funciona como guardião da memória dos vírus, bactérias e fungos com os quais já tenha entrado em contato.

É provado que a Própolis contém ao menos três elementos (ácido ferúlico / ácido caféico / bioflavonóide crisina) identificados como inibidores do HIV.

*** GARLIC-THYME (Cód. 65)**

O Alho contém uma grande quantidade de antioxidantes diminuindo os danos provocados por radicais livres.

Pelo seu conteúdo alto de Germânio, que é um condutor de oxigênio, atribui-se ao Alho propriedades curativas e preventivas do Câncer.

Um estudo realizado recentemente na Alemanha descobriu, que os componentes do Alho são tóxicos às células cancerosas. Portanto, as substâncias contidas no alho podem ajudar a destruir as células cancerosas de forma mais ou menos semelhante ao mecanismo da quimioterapia.

O Alho esta gradualmente provando ser um auxiliar eficaz para tratamento de Câncer, bem como preventivo, e agora está sendo muito estudado em conjunto com outros tratamentos e distúrbios do sistema imunológico, como AIDS.

OUTROS PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

Artic-Sea (Cód. 39)

- Ajuda o corpo a combater inflamações, fortalecendo as membranas celulares, tornando-as menos susceptíveis à invasão dos vírus e bactérias (equilibrando as funções imunes).

Bee Pollen (Cód. 26)

- A subnutrição celular é a maior promotora das disfunções e deterioração do sistema imunológico, a riqueza e biodisponibilidade dos nutrientes no pólen das abelhas faz dele um alimento funcional para o sistema imunológico.

Fields Of Greens (Cód. 68)

- Pela quantidade de nutracêuticos contidas neste produto, ele se torna um grande aliado nos problemas relacionados ao sistema imunológico.

Absorbent-C (Cód. 48)

- A vitamina C aumenta a ação dos glóbulos brancos (agilidade e potencial de fagocitose dos neutrófilos e atividade dos linfócitos B e T. Estabiliza os mastócitos (células do sistema imunológico que são responsáveis pelas reações alérgicas, embora também atue como anti-histaminico. Ajuda na produção de anticorpos e do interferon (substância anti-viral).

CÂNCER

Abaixo faremos um comentário sobre o Câncer:

Sabemos que existem quatro (4) tipos de Câncer:

- 1º) Carcinomas- afetam a pele, as membranas e principalmente as glândulas.
- 2º) Leucemia- é encontrado no sangue.
- 3º) Sarcomas- afetam os músculos, os tecidos conjuntivos e os ossos.
- 4º) Lipossarcomas- tumor maligno no tecido gorduroso, que desenvolve usualmente no abdômen (o lipoma é um tumor benigno).

Causas: Não são conhecidas a fundo, mas sabe-se que quando a programação das células é afetada por algum fator externo como o cigarro e a contaminação, o sol excessivo, excesso de Radicais Livres, etc., pode haver um descontrole da reprodução das células (o DNA que se encontra no núcleo da célula que é encarregada de guardar a programação genética do crescimento e reprodução celular) acontecendo um resultado de crescimento excessivo e desordenado das células.

Na medicina atual há Três maneiras de combater o Câncer:

- 1º) Extirpando o tumor
- 2º) Radioterapia e Quimioterapia
- 3º) Reforçando a defesa natural do nosso organismo, ajudando a curar-se por si próprio.

Com o Aloe Vera e alguns produtos naturais a terceira alternativa é possível e a que mais cresce no mundo inteiro neste tipo de desequilíbrio, inclusive associado a radioterapia e quimioterapia, onde eles são capazes de reduzir grande parte dos efeitos colaterais, além de ajudar no combate ao câncer, pois atua no “Sistema Imunológico”.

PRODUTOS DA FLP / SISTEMA MÚSCULO - ESQUELÉTICO

O aparelho locomotor é formado por um conjunto de ossos, músculos e articulações, sendo a parte do organismo que mantém o ser humano de pé, reagir aos estímulos do ambiente e participar das atividades diversas.

OSSOS

O esqueleto humano é composto por 206 ossos e sua principal função é sustentar a estrutura muscular. Tem outras funções importantes como:

- Proteger órgãos como o coração e o pulmão.
- Produzir células sanguíneas.
- Fornecer uma área de armazenamento para sais minerais como cálcio e fósforo.

ARTICULAR

São importantes, pois, sem elas, o esqueleto do corpo humano, seria rígido, incapaz do movimento.

MÚSCULOS

São elementos ativos do movimento que permitem a contração e os movimentos do corpo.

COMO FUNCIONA AS ARTICULAÇÕES

Composta pelo encontro de dois ossos, tem o ponto de junção recoberto pelo tecido da cartilagem, que, sendo resistente e escorregadio, suaviza o movimento deslizante entre os ossos. Protegendo a cabeça dos ossos a cartilagem impede de entrar em atrito, ao mesmo tempo, que absorve o choque oriundo de qualquer movimento de impacto.

As juntas são ainda encapsuladas por uma membrana chamada sinovial, que secreta um líquido conhecido como sinóvia ou líquido sinovial, que as lubrifica.

A estabilidade das juntas é mantida pelos ligamentos, cuja firmeza e espessura variam de acordo com a necessidade de resistência daquela determinada junta.

O movimento das juntas é fruto de contrações musculares e dos tendões que se inserem nos ossos, um pouco além do ponto de ligações das juntas. Na verdade, é a contração dos músculos que movimentam as tendões que, por sua vez, produzem a dobradura ou estiramento das juntas.

Temos a estrutura óssea das vértebras que também é protegida pelas cartilagens, sob a forma de discos intervertebrais, que as acolhoam. Por isso, o deslocamento desses discos deixa as vértebras desprotegidas e os nervos expostos.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

* FOREVER FREEDOM (Cód. 196)

É um produto a base de Aloe Vera, acrescido de Sulfato de Glucosamina e Condroitina, MSM e Vitamina C. Esta fórmula é perfeita para manter as articulações e o aparelho ósseo em um bom estado.

- Aloe Vera- Planta rica em antioxidante. Tem um grande poder desintoxicante. Rico em minerais importantes para sistema ósseo. Contém esteróides, enzimas e outros elementos que a tornam com um grande potencial antiinflamatório.
- Glucosamina- Construtor de proteoglicanos e estimula os condrócitos a produzir mais colágeno.
- Condroitina- Atua como fluido para as moléculas de proteoglicanos, empurrando substâncias nutritivas para dentro da cartilagem, também atuando como um amortecedor esponjoso.
- MSM- Faz parte da produção do colágeno. Poderoso analgésico e antiinflamatório. A deficiência de enxofre esta relacionada com problemas no sistema músculo-esquelético.
- Vitamina C- Poderoso antioxidante e desintoxicante. Esta vitamina faz parte da produção do colágeno.

* ARTIC-SEA (Cód. 39)

Foi descoberto que Ômega 3 previne e controla a dor e desordens inflamatórias e auto-imunes. Os ácidos graxos que fazem parte da membrana celular transformam-se em prostaglandinas (a partir do EPA e

DHA) que ajudam a controlar as inflamações, principalmente aquelas derivadas do ácido graxo Araquidônico, substância altamente inflamatória.

Possibilidades de Uso:

Problemas reumáticos e dores em geral.

*** FIELDS OF GREENS (Cód. 68)**

Este produto é uma ótima formulação para problemas ósseos e articulares. Contém um composto de gramas de trigo e cevada, broto de alfafa, pimenta caiena, além de ser rico em clorofila. Os verdes são ricos em minerais, que são essenciais a saúde da célula óssea.

- Gramas de Trigo e Cevada- Além, de conter a enzima SOD, importante antiinflamatório, também possuem duas glicoproteínas, conhecidas como P4D1 e D1G1, de fortes propriedades antiinflamatórias. Estudos mostram que a Cevada Verde possui um antioxidante chamado 2-O-GIV, um dos mais potentes que se pode tomar. Os antioxidantes inibem a formação de Radicais Livres que podem danificar as juntas.
- Broto de Alfafa- Tem forte propriedade antiinflamatória. Alcaliniza e desintoxica o corpo.
- Pimenta Caiena- É um forte antiinflamatório, pois a capsaisina, seu principal ingrediente ativo, bloqueia a substância P, responsável pelo desencadeamento dos quadros inflamatórios.
- Clorofila- Tem importante capacidade de desintoxicar o organismo diminuindo o acúmulo de substâncias tóxicas nas articulações, conseqüentemente diminuindo a dor.

Possibilidades de Uso:

Problemas reumáticos e ósseos.

***ALOE HEAT LOTION (Cód. 64)**

Aloe Heat Lotion é um produto para aliviar as dores em geral. Usado em problemas reumáticos, de tendões e musculares, etc...

Ativa tanto a circulação do sangue, devido à dilatação e constrição dos vasos sanguíneos -veias e capilares-, como da linfa, cuja circulação é totalmente dependente da respiração e dos movimentos físicos, já que ela só conta com o coração para proporcionar sua propulsão.

Ao dinamizar a atividade celular dos tecidos, Aloe Heat Lotion impede a estagnação da circulação linfática e sanguínea.

Em relação às cartilagens, onde não existe circulação sanguínea, seu auxílio é realmente inestimável.

Por ativar a circulação sanguínea e linfática, os sedentários também se beneficiam do dinamismo gerado pelo Heat Lotion, pois a estimulação que ele promove nos pés, pernas e atrás dos quadris neutraliza, pelo menos em parte, as conseqüências do sedentarismo.

*** MSM Gel (Cód. 205)**

Usado para combater a dor e auxiliar a prevenção e reversão dos processos degenerativos e inflamatórios dos tecidos conjuntivos (artrite, tendinite, bursite, distensões musculares, etc.).

OUTROS PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** Garlic-Thyme (Cód. 65)**

O Alho contido neste produto afeta o metabolismo das prostaglandinas que ajudam a controlar as inflamações, além de conter uma grande quantidade de antioxidantes, inibindo a formação de radicais livres. É um grande relaxante muscular.

*** Bee Propolis (Cód. 27)**

O Propolis produz um efeito analgésico diminuindo a dor resultante da ação das prostaglandinas, devido ao fato do Propolis inibir as enzimas que a sintetizam.

PRINCIPAIS DESEQÜILÍBRIOS NO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO

Mais de 30 milhões de Brasileiros (um em cada seis) sofrem de artrite, mas se olharmos com cuidado, quase todos a partir dos 50 anos de idade apresentam sintomas. A Artrite é a causa número um da limitação da

capacidade do indivíduo fazer livremente movimentos naturais e, muito provavelmente, também a causa principal da invalidez, considerando-se que as pessoas se tornam sedentárias quando sentem desconforto e dor.

ARTRITE REUMATÓIDE

Diferente da Artrose ou Osteoartrite, esta disfunção estende-se por todo corpo, inflamando as cartilagens e a membrana sinovial ao redor das junções dos ossos, de tal maneira que estas cartilagens desaparecem provocando o atrito dos ossos uns com os outros, principalmente nas extremidades. É considerada uma doença auto-imune.

Causas

Por razões desconhecidas assim como no Lúpus o corpo produz anticorpos que agem começa a atacar seus próprios tecidos.

Sintomas

Inflamação e dor nas articulações, começando geralmente nas mãos e pés, podendo, podendo, porém apresentar-se na coluna vertebral ou em outras áreas. Cria rigidez, inchaço, fadiga, anemia, emagrecimento, febre, e muitas vezes, dores que deixam a pessoa incapacitada.

O que usar

Forever Freedom (40ml 3x dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x dia); Aloe Heat Lotion (passar 3x ao dia no local); se tiver febre usar Bee Propolis (1 tablete 4x ao dia de 6 em 6 horas).

BURSITE

É uma inflamação das bolsas que contém um líquido lubrificante entre as articulações, músculos e ossos, com o fim de facilitar seu deslizamento e diminuir a fricção.

Causas

Batidas, músculos tensos, sapatos apertados, irritação causada pelos depósitos de cálcio dentro das bolsas das articulações, estresse e deficiência nutritiva.

Sintomas

Mal-estar e dor que impede os movimentos, inflamação nas articulações, músculos, tendões e ossos, com propensão para formar, entre as articulações ou músculos, bolsas cheias de líquido.

O que usar

Aloe Freedom (50ml 2x ao dia); Usar compressa de Aloe Activator 3x ao dia; Aloe Heat Lotion (passar 3x ao dia no local).

CÃIMBRA / DORES MUSCULARES

As câimbras musculares são contraturas involuntárias dos músculos que se apresentam de forma espontânea ou quando se faz algum exercício ou esforço.

Sintomas

Contraturas de alguns músculos do corpo com dor e dificuldade para distendê-lo ou relaxá-lo. Apresentam-se mais comumente nas pernas, ainda que possam aparecer em qualquer parte do corpo.

Causas

Pode ser a deficiência de vitamina E, por um desequilíbrio entre cálcio e potássio, que ajudam na liberação do ácido láctico dos músculos. Também pode ser ocasionadas pela presença de anemia, artrite ou arteriosclerose ou também por uma circulação deficiente de sangue. O cansaço é outra das causas que provocam este mal.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x ao dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x ao dia); Aloe Heat Lotion (passar 3x ao dia).

CIÁTICA

É uma dor que começa na parte baixa das costas e corre ao longo do nervo ciático através de uma ou das duas pernas. Este nervo é o mais longo do corpo.

Causas

Traumatismo, hérnia, ruptura ou desvio dos discos que se encontram entre as vértebras lombares 3, 4, 5 e sacra. Chama-se neurite a inflamação no nervo.

Sintomas

Pinçadas ou espamos de dor na parte baixa das costas e corre ao longo do nervo ciático, que corre pelo músculo desde o quadril até o tornozelo.

O que usar

Aloe Freedom (50ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia); Heat Lotion (passar no local dolorido mais de 2x ao dia).

GOTA

É um tipo de artrite causada pela presença de cristais de ácido úrico nas articulações dos pés e das mãos. Ela se apresenta principalmente nos homens (95%).

Causas

É um problema metabólico que se manifesta como um excesso de ácido úrico no sangue e depósitos de sais destes ácidos nos tecidos que circundam as articulações (principalmente dedos dos pés e mãos), irritando essas áreas, fazendo com que elas se inflamem e produzam uma forte dor. Uma alimentação inadequada, as carnes vermelhas, a obesidade e os fatores hereditários, assim, como o estresse são as causas dessa disfunção.

Sintomas

A gota se manifesta por uma intensa dor dos pés e das mãos. Podem se apresentar pedras de ácido úrico nos rins.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x ao dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x dia); Aloe Heat Lotion (passar 3x dia no local).

OSTEOARTRITE

É uma deformação produzida pelo desgaste das cartilagens entre os ossos, de tal maneira que estas cartilagens desaparecem provocando o atrito dos ossos uns com os outros, principalmente nas extremidades.

A palavra em português osteoartrite vem do grego: osteo (osso), arthro (articulação), e itis (inflamação). No entanto, a osteoartrite, ou seja, a inflamação da articulação óssea, pode não ser a descrição ideal para a osteoartrite, uma vez que a dor e a articulação, mais do que inflamação é sua característica mais importante. Esta talvez seja a razão porque alguns clínicos acham que devemos chamar o problema de *ARTROSE*.

Causas

É um problema de causa desconhecida.

Sintomas

Dor, inchaço e enrijecimento das articulações afetadas ocorrem a intervalos de meses ou anos.

O que usar

Forever Freedom (50ml 2x ao dia); Fields Of Greens (2 tabletes 4x ao dia); Aloe Heat Lotion (passar no local dolorido mas de 3x ao dia)

OSTEOPOROSE

Ocorre quando a massa total do osso diminui, o que o torna quebradiço e frágil. Nas mulheres, é uma enfermidade comum depois da menopausa.

Causas

Incapacidade para que se absorva minerais importantes para a saúde óssea como o cálcio. Desequilíbrio da relação fósforo-cálcio. Deficiência de estrógenos nas mulheres. Falta de exercício. Falta de vitamina D.

Sintomas

Tendência a fraturas, dor ao redor do osso e redução da altura do osso. Esta enfermidade se apresenta mais em mulheres que tem 30% a menos da massa óssea. Ocorre a partir dos 40 anos em diante e afeta em torno de 25% das mulheres após a menopausa.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 3x dia); Fields Of Greens (2 tabletes 4x ao dia); Forever Lite (1x ao dia).

TENDINITE

É um rompimento ou inflamação de um tendão que liga o músculo ao osso.

Causas

Pode resultar de um esforço excessivo durante a prática de esportes ou outras atividades.

Sintomas

A área afetada fica inchada, sensível e dolorida.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x ao dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x ao dia); Usar compressa de Aloe Activator 3x ao dia por meia hora); Aloe Heat Lotion (passar no local 3x ao dia).

FOREVER FREEDOM

Forever Freedom foi idealizado para ajudar ao nosso corpo a manter todas as juntas saudáveis, com plena mobilidade e ainda aliviar as dores. Esta fórmula contém alguns dos mais extraordinários nutrientes naturais para o bem estar, numa única e efetiva fórmula.

Possui o puro gel estabilizado de Aloe Vera. Ele, por si só, contém elementos nutricionais que ativam a nossa defesa imunológica, aliviando inflamações e fortalecendo os tecidos conjuntivos.

Contém além do Aloe Vera gel, um combinado com glucosamina e condroitina, MSM e vitamina C, que nos dá uma fórmula líquida e sinérgica de fácil absorção e rápido resultado.

Além destes nutrientes importantes para a saúde das cartilagens, das juntas e tecidos conjuntivos, existem outros como as vitaminas A, D, E, e o complexo B, os minerais como o selênio, cálcio, magnésio, manganês, etc., sendo o Aloe Vera que nos fornece naturalmente estes nutrientes.

Sabemos que o Aloe Vera sozinha é poderosa, além de servir como veículo para levar substâncias para o nosso organismo. Por esse motivo, os outros ingredientes do Forever Freedom são rapidamente absorvidos em quase sua totalidade, mais eficientemente assimilados. Se usarmos essas substâncias sem estar ao lado do Aloe Vera, serão absorvidos em pequenas quantidades. Por isso, o tempo que se leva para sentir os resultados com o Forever Freedom é muito curto.

Definitivamente, Forever Freedom é uma fórmula sinérgica para a saúde das juntas. Mas também lhe traz enormes benefícios para a saúde, bem estar e beleza, e sem nenhum efeito colateral.

Qual a diferença entre Forever Freedom e Aloe Vera Gel?

Ambos contém Aloe Vera estabilizado, mas os benefícios são diferentes. O Aloe Vera é rico em nutrientes (vitaminas e minerais) e ajuda nosso metabolismo e sistema imune, além de ser um poderoso desintoxicante.

Já o Forever Freedom, por conter glucosamina, condroitina, MSM e Vitamina C, mantém a saúde das cartilagens e juntas, saúde para as células, pele, unhas e cabelos. Portanto é importante o uso em conjunto do Aloe Vera Gel e Forever Freedom, pois o primeiro ajuda na melhora da saúde em geral e o segundo prevenir ou reparar danos das suas juntas.

Quanto tomar por dia de Forever Freedom?

Ingerir em torno de 60ml a 180ml diários, mas será definida realmente pelo o resultado obtido.

Dosagem Recomendada pelo Médico e Veterinário Inglês Dr. David Urclh			
	Tratamento	Manutenção	Prevenção
Gato	20 ml	10 ml	5 ml
Cachorro	60 ml	30 ml	15 ml
Cavalo	250 ml	120 ml	60 ml
Ser Humano	120 ml	60 ml	30 ml

Como Usar o Produto!

* Em disfunções, Ingerir 50ml (copo de cafezinho) 2x ao dia, da seguinte forma:

- De manhã em jejum (ingerir alimentos quentes somente 20 minutos e se for leite ingerir somente 35 minutos após, pois o leite e derivados neutraliza o efeito do Aloe Vera).

- 15 minutos antes do almoço.

- 40 minutos antes da janta ou 3hs após a janta (esta opção é a preferencial).

Quantidade de Aloe Vera no Forever Freedom?

O Forever Freedom contém 87,8% de Aloe Vera Estabilizado.

Quantidades de Nutrientes em 120ml do Freedom!

→ Sulfato de Glucosamina – 1500mg

→ Sulfato de Condroitina – 1440mg

→ Methyl Sufonyl Methane (MSM) – 720mg

→ Vitamina C – 250mg

Onde Usar o Forever Freedom:

Embora seja um produto preparado especificamente para melhorar a qualidade de vida das pessoas com problemas reumáticos e ósseos, também podemos usar o Forever Freedom em alergias, câimbras, dores ciáticas, cistite intersticial, depressão, diabetes, fibromialgias, infecção parasitária ou por fungo, insuficiência cardíaca, lesões em atletas, problemas na bexiga, síndrome da dor e muitas outras disfunções, inclusive aids e câncer.

COMENTÁRIOS DAS SUBSTÂNCIAS!

ALOE VERA

Aloe Vera possui esteróides naturais que são importantes agentes antiinflamatórios e analgésicos (Lupeol –B Sisterol, Campesterol, etc.). Possui enzimas como por exemplo a Carboxipeptidase capaz de hidrolizar a bradicinina e a angiotensina. A bradicinina serve de vasodilatador e também como um agente de grande importância para diminuir a dor.

Além dos esteróides e enzimas, o Aloe Vera possui o Ácido Salicílico e também antroquinonas que podem ser decompostas em forma de salicilatos. Os salicilatos tem uma ação analgésica e antiinflamatória, sendo que inibem a produção de prostaglandinas.

GLUCOSAMINA

É um sulfato encontrado nas cascas de crustáceos (lagosta, camarão, caranguejo), e funciona como base na formação e regeneração das cartilagens. Mantém a cartilagem resistente e combate os danos causados por químicas. Quando ingerido oralmente, é absorvido, quatro horas depois. É um antiinflamatório natural.

Ele, além de proteger as cartilagens, ajuda a refazê-las quando danificadas. É indicado para o tratamento e a prevenção da osteoartrite, reumatismo, lesões por movimento repetido, e para atletas, jovens, idosos e todos que possam se beneficiar deste sulfato sem efeitos colaterais ou contra indicações.

CONDROINTINA

Normalmente tirada da cartilagem dos tubarões, é uma molécula encontrada nas nossas cartilagens. É ela que lubrifica e nutre as cartilagens, já que não são vascularizadas.

Combate às enzimas que destroem as cartilagens (ação anti-degenerativa). Tem poder antiinflamatório e reduz as dores. Tem a função de tornar as cartilagens rígidas e resistentes.

MSM (Methyl Sufonyl Methane)

É um composto orgânico (vegetal) que contém enxofre. O enxofre é o terceiro mineral (não ferroso) mais encontrado no corpo humano. É essencial para que o organismo tenha plena a função de fazer o corpo crescer e de repor seus mecanismos de defesa e regeneração.

Quando uma célula morre, uma nova célula toma seu lugar. Se não tivermos MSM suficiente, a nova célula é rígida. Se nosso organismo produzirem muitas células rígidas, seus órgãos perdem flexibilidade e elasticidade (ex. pulmões, veias, etc..).

MSM também ajuda na desintoxicação do nosso corpo e ativa a circulação sanguínea, além de ser antiinflamatório e analgésico. É essencial para a fabricação de Queratina (proteína responsável por manter a pele, cabelos e unhas) e do Colágeno (proteína que mantém a pele e as juntas saudáveis e flexíveis).

Ajuda também ao nosso organismo a fabricar imunoglobinas (um tipo de antibiótico que a nossa defesa imunológica precisa para nos defender).

VITAMINA C

É essencial para a síntese do colágeno e para a reparação dos tecidos conjuntivos. E também tem propriedades antioxidantes e desintoxicantes.

RECOMENDAÇÕES:

- Depois de aberto conservar o produto em geladeira.

- Se houver algum tipo de náusea, então passe a ingerir o Forever Freedom com os alimentos, não esquecendo que não se pode misturar ao leite e derivados, pois não são compatíveis com o Aloe Vera.

- Ao ingerir o Aloe Vera, poderá ocorrer nos primeiros dias ou após alguma intoxicação por alimentos, reações (diarréia, etc...), o que significa uma “reação do corpo”, portanto se vier a acontecer não se preocupe, pois o Aloe Vera tem o poder de fazer seu sistema imune crescer e de alguma forma, o exército que nos defende o nosso corpo, fará com que nosso organismo elimine aqueles elementos hostis.

- Convém no início do tratamento usar junto ao Forever Freedom, o Aloe Heat Lotion, creme tópico para o alívio das dores locais, já que é preciso um período de 30 a 60 dias para um resultado satisfatório no uso oral.

BIBLIOGRAFIA

- Saúde & Beleza Forever. Mônica Lacombe Camargo. Editora Imprinta.
 - El essencial Aloe Vera. Peter Atherton. Mil Enterprises.
- La Planta de Propriedades Milagrosas. Alasdair Barcroft. Ediciones Obelisco.
 - A Cura da Artrite. Jason Theodosakis, MD. Editora Nórdica.

PRODUTOS DA FLP E SISTEMA EPITELIAL

O sistema epitelial integra a Pele, as membranas mucosas que revestem as artérias, boca, esôfago estômago, intestinos, nariz, olhos, pulmão, sinus e trato urinogenital, assim como os tecidos conjuntivos - cartilagens, tendões, ligamentos, cabelos, unhas, ossos, veias e artérias, etc... A grande parte dos tecidos epiteliais encontram-se no sistema digestivo e a pele.

A relação entre o sistema epitelial e imunológico é profunda, pois grande parte de seus tecidos encontra-se concentrada na pele e na mucosa intestinal. Por isso, nossos mecanismos de defesa dependem da saúde de ambas.

A pele corresponde a aproximadamente 16% do peso corporal, sendo o maior órgão do ser humano medindo cerca de 2m² no adulto. Constitui-se basicamente de epiderme (parte superficial), derme (camada cutânea) e a hipoderme (região subcutânea).

O epitélio é habitado por microorganismos de diversas cepas, cuja preponderância é determinada pelo pH da matriz celular do tecido epitelial (mucosa ou pele). A pele tem funções importantes que para estarem em equilíbrio, precisamos cuidar diariamente com produtos de qualidade. As principais funções da pele são:

- Terceiro rim, pois participa da troca de sais minerais e eliminação de toxinas.
- Estômago, pois transforma a pró-vitamina D em vitamina D, com a ajuda da ação dos raios ultravioletas.
- Proteção do corpo, pois protege o organismo da invasão de certas toxinas e controlando a flora simbiótica da pele.
- Sistema Digestivo, pois tem o poder de absorver nutrientes que serão benéficos ao corpo humano.
- Sensibilidade, pois é através da pele que sentimos toques (tato).

Disfunções mais comuns derivadas do Sistema Epitelial.

Pele oleosa e seca; prurido; mudança de cor; ulceração; problemas inflamatórios, etc...

ALOE VERA ORAL (Cód. 15 / 34 / 77 / 196)

Quando ingerido atua sobre a mucosa gastrintestinal regenerando e cicatrizando aqueles tecidos danificados.

O processo do Aloe Vera na restauração dos tecidos epiteliais em geral são:

- Reposição de tecidos idênticos aos que foram perdidos e conseqüente restauração da perfeita funcionalidade.
- Substituição dos tecidos perdidos por tecidos conjuntivos fibrosos, para a perfeita recuperação das funções.

Como usar:

- 30ml para prevenção
- de 60 a 240ml para disfunções

ALOE VERA TÓPICO

Aplicado topicamente, o Aloe Vera atua diretamente sobre a pele, equilibrando o pH deste órgão que é de suma importância para o bom desempenho das suas funções. Usando o Aloe Vera naqueles tecidos epiteliais danificados ajudará a regenerá-los, restaurando a sua perfeita funcionalidade.

Segundo Dr. Danhof acelera a regeneração dos tecidos epiteliais em mais de 30% mais rápido em comparação a ação de outros medicamentos. Penetra em todas camadas da pele nutrindo-a. Aumenta a produção do colágeno que é importante para a flexibilidade da pele.

Como Usar:

- para prevenção usar máscara facial uma vez na semana e diariamente em sua pele, shampoo, desodorante, hidratantes, etc...
- para disfunções usar mais de 3x ao dia no local afetado. Em casos onde o problema é maior pode se usar o produto no local de 4 em 4 horas até para ter uma melhora rápida.

PRODUTOS DA FLP MAIS USADOS NO SISTEMA EPITELIAL

***ALOE VERA GELLY (Cód. 61)**

Composto a Base de Aloe Vera e Alantoína. A alantoína é um dos mais importantes princípios ativos do Aloe Vera, com propriedades importantes para o uso externo. O Aloe Vera Gelly pode ser usado em quase todos problemas de pele.

Possibilidades de Uso:

Acnes; aplicações de ultra-som e radioterapia; após a barba ou a depilação; bolhas; brotoejas; assaduras; câncer de pele ou na boca; caspa; cicatrizes; cortes; dentição de bebês; dermatite; envelhecimento da pele; erupções cutâneas; escaras; esfoladuras; estrias, feridas; fixador de cabelo; fungos na pele ou na boca; hemorróidas; herpes; inchaço; infecções ou inflamações na pele, boca ou ânus; irritações cutâneas; manchas de pele; picadas ou mordidas; problemas de gengiva; pruridos; psoríase; queda de cabelos; queimaduras; quelóides; rejuvenescimento dos cabelos e couros cabeludos; ressecamento vaginal; sarampo; seborréia; ulcerações de pele; úlceras; varíola; varizes, etc...

***ALOE PROPOLIS CREME (Cód. 51)**

Composto á Base de Aloe Vera, acrescentado Propolis, Confrei e Camomila. A camomila é conhecida por suas propriedades antiinflamatórias, cicatrizantes e para acalmar as irritações na pele ou da mucosa. O Confrei contém alantoína, além de ter propriedades adstringentes, antiinflamatórias, antiirritante, cicatrizante, emoliente, expectorante e refrescante que ajudarão a pele conservar seu aspecto saudável.

O Aloe Propolis creme é um produto específico contra infecções, inflamações e inchaços. Acelera o processo de cicatrização de fraturas ou ferimentos, além de minimizar a possibilidade de desenvolvimento de uma inflamação, assim como formação de quelóides ou marcas de cicatrização muito acentuadas.

Possibilidades de Uso:

Acnes; brotoejas; cicatrização; cistos sebáceos; eczema; edemas; escaras; espinhas; feridas, com ou sem pus; fraturas; fungos; furúnculos; hemorróidas; infecções; inchaços; inflamações; manchas de pele; mordidas ou picadas; pruridos; psoríase; queimaduras; rachaduras na pele e na sola dos pés, etc...

***ALOE MSM GEL (Cód. 205)**

Este produto contém Aloe Vera, acrescido de MSM, para combater a dor e auxiliar a prevenção e reversão dos processos inflamatórios dos tecidos conjuntivos – artrite, bursite, distensões musculares, etc –.

Tem grande poder na regeneração dos tecidos conjuntivos. Ajuda na regeneração da pele danificada. Por impedir a rigidez das membranas celulares e as ligações cruzadas dos tecidos conjuntivos, o enxofre também é fator determinante no combate a celulite, endurecimento das artérias, cicatrizes e restauração defeituosa dos tecidos, enfisema, estrias, rugas, varizes, hemorróidas, etc...

Possibilidades de Uso:

Queimaduras por fogo e sol; acnes; eczemas; psoríase; abscessos; bolhas; erupções cutâneas; frieira; fungos; herpes; infecções e inflamações na boca e na pele; manchas; marcas senis; picadas de insetos; seborréia; varizes; verrugas, etc...

*** Aloe First (Cód. 40)**

Produto a base de Aloe Vera e 11 ervas, mais alantoína. Este produto corresponde a necessidade de primeiros socorros. Por isso deve estar a mão em casa, nos automóveis, escolas, academias, centros esportivos, locais de trabalho, cocheiras – lugares freqüentados pelos seres humanos e animais.

Possibilidades de Uso:

Abscesso; acne; arranhões; assepsia; banho pós-parto; brotoejas; chulé; cirurgia; cortes; eczemas; edemas; erupções cutâneas; escaras; esfoladura; esterilização periférica; hematomas; hemorróidas; inchaços; infecções microbianas; inflamações; inclusive na boca; irritação da pele; micoses; pancadas; picadas de

insetos; primeiros socorros; pruridos; queda de cabelo; queimaduras de sol, fogo e água fervendo; regeneração capilar, celular e tissular; sangramento; seborréia; tosse; varizes; etc...

*** Aloe Activator (Cód. 52)**

Constituído por 99,6% do puro gel de Aloe Vera, sendo um líquido límpido e quatro vezes mais concentrado que o gel in natura, ou seja, tem um potencial adstringente, antiinflamatório, desinfetante, esterilizante, fungicida e germicida mais intensificado.

Possibilidades de Uso:

Acne; alergias; cortes; eczemas; erupções cutâneas, incluindo as do sarampo, catapora, rubéola e escarlatina; escaras; ferimentos; queimaduras, etc...

ALERGIA, PELE E PRODUTOS DA FLP

Cada vez mais pessoas tem alergias! Entre as vítimas não se encontram apenas bebês e crianças, mas também um número cada vez maior em adultos. Em décadas passadas, muitas pessoas sofriam de asma, renite e reações alérgicas a medicamentos, metais ou poeiras domésticas. Para a maioria das pessoas, porém o conceito de alergia era desconhecido. Hoje, entretanto, quase todos os habitantes dos países industrializados têm pelo menos uma noção ou familiaridade com o problema; pois não deve existir ninguém que não seja alérgico a alguma coisa ou que não tenha um parente ou amigo que sofra do mal.

Se quisermos não só um alívio para as alergias e as doenças alérgicas, mas também a própria cura, precisamos antes determinar as causas dessas manifestações. Somente quando tivermos reconhecido os fatores desencadeantes das alergias e seus resultados, seremos capazes de nos livrar delas permanentemente.

ENTENDENDO NOSSO SISTEMA IMUNE

O nosso sistema imunológico é aquele que identifica os elementos hostis ao corpo humano e tem a missão de atacar e destruí-los. É impressionante que o intestino responda por 80% do nosso potencial imune, e todos devemos ficar atentos a este dado, pois a imunidade é um dos maiores alicerces de nossa saúde. Portanto, desintoxicando nosso sistema digestivo e nutrido-o adequadamente estaremos dando uma grande ajuda para que nosso sistema imunológico esteja sempre atento e forte para combater elementos hostis.

Para entender como a alergia se processa no corpo humano, é importante conhecer um pouco sobre o nosso sistema imunológico, um tema bastante complexo em que nem todos os mecanismos são completamente conhecidos. Justamente por isso a imunologia é a especialidade médica onde existem mais correntes de tratamento.

O nosso corpo contém dois tipos de linfócitos, que são as células responsáveis pela nossa imunidade: os linfócitos T (principalmente no combate a vírus), que provém da glândula timo, localizada no pescoço, e os linfócitos B, que vão formar os plasmócitos que por sua vez formarão, os cinco tipos de anticorpos com quais contamos para a defesa do organismo, que são:

(1) IgA, que é o anticorpo da imunidade local, e cada órgão do corpo possui este anticorpo. (2) IgE, que é o anticorpo que se mostra mais aumentado nas pessoas que vivem com problemas alérgicos. (3) IgD, que é um anticorpo que se produz em quantidade pequena e que se conhece pouco. (4) IgG, que são anticorpos em geral. (5) IgM, que são anticorpos da fase aguda da doença.

Ainda que os testes envolvendo anticorpos sejam hoje fundamentais para a definição de muitos diagnósticos, tudo que diz respeito à imunidade ainda é um pouco misterioso para a medicina e por isso não é simples combater certos processos alérgicos. Cuidando bem do trato intestinal, certamente estaremos bem mais protegidos das alergias.

O QUE É ALERGIA?

Nada mais é do que um exagero da resposta do nosso Sistema Imune. Assim como podemos ter baixas de imunidade, que são imunodeficiências, temos também o exagero de imunidade, que são não apenas alergias, mas também as doenças de auto-agressão. Nosso corpo pode produzir alergia a alimentos, poluição ambiental, medicamentos, vacinação, etc...

Poluição Ambiental

Na história da Humanidade nunca houve uma época em que se agredia o meio ambiente com tantas substâncias antinaturais, como agentes químicos (inseticidas, pesticidas, etc.) e metais pesados (cádmio, mercúrio, etc...), combustíveis e radiações nocivas, quanto nos últimos 50 anos. Ainda que os ambientalistas tenham exigido e exijam sempre medidas de proteção ao planeta, a situação geral não parece melhorar.

Cada vez mais pessoas chegam ao limite de sua capacidade. É por isso que às vezes o “barril transborda”, o sistema imunológico é enfraquecido por causa de uma série de fatores, ligados à poluição ambiental, e surgem inúmeras doenças. Mesmo no campo e até em alguns spas, um número cada vez maior de pessoas desenvolve alergias ou sofre de sintomas físicos e/ou emocionais condicionados ao ambiente (dores de cabeça, fadiga crônica, depressão sem causa aparente). É que cedo ou mais tarde, todos acabamos expostos à fumaça dos escapamentos e às emissões tóxicas das indústrias, além de entrarmos constantemente em contato com os pesticidas e a própria poluição doméstica.

Só uma maneira de controlarmos ou acabarmos com os problemas alérgicos derivados do meio ambiente; desintoxicar o corpo de poluentes ambientais, revitalizando o sistema imunológico e permitindo que ele funcione novamente em plena capacidade.

Medicamentos

Além das diferentes formas de poluição ambiental, são também responsáveis por um grande número de alergias, os medicamentos químicos. Eles não só causam graves efeitos colaterais, mas também se depositam no corpo. É extremamente difícil para o corpo humano metabolizar metais pesados e lidar com as interações medicamentosas dos diversos tipos de produtos farmacêuticos. Por isso, uma parte deles permanece no organismo, onde se deposita nos tecidos conectivos e órgãos.

Vacinação

As vacinas estão entre os mais importantes agentes desencadeadores de alergia. O fato é que, aparentemente, cada vez mais pessoas tomam vacinas sem a dose anterior estar devidamente vencida; e isso pode provocar enfraquecimentos imunológicos duradouros, que desencadeiam reações alérgicas ou fortalecem alergias já presentes. Essa seqüência de eventos tem duas causas: em primeiro lugar, o sistema imunológico já debilitado pela poluição ambiental ou por alguma doença piora com a dose da vacina; em segundo lugar, uma repetição exaustiva da vacina o sobrecarrega. Frequentemente, quando crianças ou adultos reagem física ou emocionalmente à aplicação, ocorrem em seus corpos bloqueios imunológicos. Daí surgem sintomas inexplicáveis de doenças físicas ou psíquicas, ou pioram os sintomas de doenças já existentes. E essa regra não se aplica somente a alergias, mas basicamente a todas doenças oriundas de um enfraquecimento dos sistemas de defesa do organismo. Aliás, o Dr. William Forbes Laurie, diretor do Metropolitan Câncer Hospital, de Londres, afirma que a vacinação excessiva contribui para o desenvolvimento de câncer.

Alimentos

Sintomas alérgicos são fáceis de reconhecer, como as coceiras na pele, a coriza e os espirros. Mas existe uma série de outros sinais que também são uma resposta do nosso Sistema Imunológico que normalmente não é reconhecida como tal. Olheiras, enxaqueca, dor nas articulações, cansaço, gastrite, são apenas alguns desses sintomas, envolvidos numa questão da maior importância, mas que ainda não recebeu a atenção que merece: a alergia a alimentos.

Pouco estudada no Brasil, a alergia alimentar não acontece apenas quando comemos pratos exóticos, como algumas pessoas acreditam. Podemos nos tornar alérgicos até mesmo a um alimento que sempre fez parte da nossa dieta. Na verdade, estatísticas comprovam que os alimentos mais alergênicos são aqueles mais consumidos. No Brasil, os mais alergênicos são os ricos em proteínas como o leite, o ovo, seguidos pelo trigo, avelã, amêndoa, os frutos do mar e as frutas cítricas, que tanto consumimos. Mas também ocorrem reações alérgicas ao açúcar total ou parcialmente refinado, álcool, temperos, alho, cebola, alho poro e, finalmente, todos os tipos de sementes, nozes, frutas e legumes. Raramente, ocorre manifestação alérgica ao sal, à gordura e ao óleo, bem como batatas, bananas, arroz e açúcar integral (não cristalizado).

Distúrbios gastrintestinais são os sintomas mais reconhecidos de uma alergia alimentar, mas o espectro dessas alergias é grande. E o maior problema é que nem sempre suas reações são imediatas (efeito retardado), o que faz com que muita gente conviva por toda a vida com os sintomas incômodos sem suspeitar que eles são causados por um alimento. Recentemente, até comprometimentos neurológicos, psiquiátricos e comportamentais estão sendo relacionados às alergias alimentares. As razões pelas quais as pessoas tendem a desenvolver alergia a alimentos muito presentes em suas dietas passam, pelo aumento da permeabilidade intestinal, que é o esgarçamento da mucosa intestinal, que acaba de absorver não apenas substâncias benéficas ao organismo, mas também aquelas que deveriam ser eliminadas ou que ainda não estão devidamente processadas.

O uso prolongado de antibióticos, antiinflamatórios, pílula anticoncepcional e corticóides são alguns dos fatores que podem provocar o aumento da permeabilidade intestinal, assim como as infecções intestinais e parasitoses.

IMPORTANTE

Não podemos deixar de levar em consideração, que os nossos problemas emocionais e mentais podem desencadear processos alérgicos.

ENTENDENDO O PROCESSO ALÉRGICO

Como já citamos, o processo alérgico pode se desencadear através de vários fatores, como poluição ambiental, medicamentos, vacinação e alimentos. A alergia é uma reação exarcebada do sistema imune humano, que leva a uma inflamação. Tudo começa quando um suposto elemento hostil ativa nosso sistema imunológico (cria anticorpo), provocando a alergia. O sintoma da alergia pode acontecer em até 48 horas da ingestão do fator desencadeante ou até em mais tempo, superando à 72hs, chamado de alergia retardada, ficando difícil de detectar o alergênico.

PROBLEMAS DE PELE

A pele é o maior órgão do corpo humano. Compreende três camadas - a epiderme (camada externa), a derme (camada média) e a camada subcutânea (camada interna).

- Epiderme

Camada exterior da pele, que protege os tecidos subjacentes e torna o nosso corpo impermeável à água. Contém células mortas e bactérias.

- Derme

Camada interna mais espessa (maior), que possui terminais nervosos sensoriais, que detectam o toque, pressão, dor, calor e frio. Nesta camada encontram-se a glândula sudorípara, poro sudoríparo, folículo piloso e a glândula sebácea.

- Hipoderme

Camada mais profunda da pele. Metade da gordura do corpo fica contida nesta camada, que funciona como isolante térmico, impedindo perda de calor do corpo, além de fazer um papel de almofada, atenuando o corpo de choques e pancadas.

Como a pele atua como um escudo entre o corpo e as milhões de substâncias estranhas que existem em nosso meio-ambiente, muitas vezes reage por, acne, erupções, caroços, escamas, vermelhidão e outros problemas de pele. As irritações de pele são caracterizadas por, escamas, espessamentos, mudança de cor, coceiras, rachaduras e ressecamento. A pele segregava toxinas presentes no corpo, assim como os rins e intestinos.

Há muitas razões para as reações cutâneas. Dentre elas, alergias e mofo; alimentos; substâncias químicas; cosméticos e outras substâncias; picadas de insetos; reações a plantas, como o toxidendro; assaduras em bebês; reações ao sol e ao vento; assaduras em partes do corpo que se tocam (ocorre com frequência na parte interna da coxa); reações a remédios; reação a detergentes; reações a álcool; e literalmente a milhares de outras coisas.

VASCULARIZAÇÃO DA PELE

No interior da pele existem finos capilares que unem as veias e artérias, e um bom funcionamento destes capilares permite uma boa renovação de substâncias do organismo (circulação e oxigenação). Esta circulação prejudicada na pele poderá favorecer o aparecimento de úlceras varicosas, celulite, espessamento e escurecimento da pele, edemas e manchas. A pele é, portanto, de grande importância a todo processo vital: sentido do tato e a função de absorver e eliminar. Se as aberturas da pele se encontram bloqueadas por impurezas, a exalação cutânea ficará prejudicada. Caso os orifícios da pele continuem bloqueados, os produtos de eliminação não poderão sair e se depositarão, então, no interior do corpo, causando uma condição mórbida e de debilidade.

A pele tem funções importantes como: (1) considerada um terceiro rim, uma vez que participa da troca de sais minerais e eliminação de toxinas do corpo (2) segundo estômago, pois absorve oxigênio e transforma a pró-vitamina D em vitamina D, pela ação dos raios ultravioletas (3) sistema digestivo, pois pode absorver vários nutrientes (4) proteção ao corpo, impedindo a entrada de substâncias estranhas ou elementos hostis ao corpo (5) órgão da sensibilidade, o tato (6) participa do mecanismo circulatório e nervoso e de regulação térmica.

Obs: Para que todas estas funções estejam funcionando adequadamente, precisamos deixar a pele respirar livremente, portanto, não usar produtos que contenham substâncias químicas, não contenham óleo ou hipoalergênicos, sejam uma fonte de nutrientes, não prometam beleza instantânea, mantenham o pH ideal, produtos esterilizados (padrões farmacêuticos) e se forem de Aloe Vera, que sejam aprovados pelo IASC.

COR DA PELE

Depende da quantidade de melanina da sua camada externa. A melanina ajuda a proteger a pele dos efeitos dos raios solares ultravioletas. Quanto mais escura a pele, mais melanina teremos. A melanina encontra-se a base da primeira camada da pele.

BIBLIOGRAFIA - Povia, Hélio. O Cérebro Desconhecido. Editora Objetiva
- Burzler, Henning Muller. Manual da Alergia. Editora Madras.
- Camargo, Mônica Lacombe. Saúde e Beleza Forever. Editora Imprinta.
- Balch, James F. Receita para cura através de Nutrientes. Editora Campus.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR NOS PROCESSOS ALÉRGICOS E DA PELE

***ALOE VERA GEL (Cód. 15)**

O gel do Aloe Vera, tanto contribui para amenizar como para acelerar o processo de cura devido suas propriedades antiinflamatórias, acrescidas do seu potencial antioxidante, que ameniza os danos tissulares e promove sua rápida cicatrização. Esta planta magnífica, possui um grande teor nutricional que faz com que a pele esteja sempre sadia. O Aloe Vera estimula a produção de células fibroblásticas 6 a 8 vezes mais rápidas que o normal da célula. As células fibroblásticas são responsáveis pela produção do colágeno.

O nível de higiene e o status nutricional do organismo, tem que ser averiguados, já que a qualidade da pele depende deles. A ingestão do suco de Aloe Vera jamais deve ser negligenciada quando existem problemas de pele -das reações alérgicas a psoríase-, já que ela ajuda a nutrir o corpo com nutrientes de suma importância que se refletiram em uma pele saudável.

*** FOREVER FREEDOM (Cód. 196)**

Além deste produto, conter os benefícios do Aloe Vera, contém o MSM, que não cura as alergias, mas alivia ou mesmo elimina a reação alérgica, pois, neutralizando os agentes alergênicos antes que se fixarem às mucosas, impedindo seu contato com as células do sistema imunológico.

*** BEE POLLEN (Cód. 26)**

Promove uma melhora na qualidade do sangue e reduz a inflamação. Rico em bioflavonóides. A maior parte das alergias humanas é provocada pelo pólen das plantas que é carregado pelo vento, não pelo pólen que se mantém fixo às flores, do qual se origina a quase totalidade dos polens produzidos pelas abelhas. Por isso, o pólen das abelhas é o alimento que mais se destaca como agente terapêutico contra alergias e a febre do feno, pois, ao mesmo tempo em que se gradualmente corrige os desequilíbrios bioquímicos do corpo, dessensibiliza-o de seu agente causal e faz aumentar a resistência do organismo à sua presença.

*** BEE PROPOLIS (Cód. 27)**

A secreção da histamina e da serotonina fazem parte do mecanismo das reações alérgicas quando o agente alergênico toca a superfície das células. Porém, diante dos bioflavonóides da própolis, essas secreções são bloqueadas e, conseqüentemente, as reações alérgicas.

A própolis é um forte fator de reepitelização, pois estimula o metabolismo celular, a circulação e a síntese do colágeno, o que explica o tempo rápido de cicatrização quando utilizado.

*** ALOE VERA GELLY (Cód. 61)**

Este creme é importante em qualquer tratamento de pele, pois além dos benefícios do Aloe Vera, contém alantoína, que tem, comprovada ação antibiótica e antiinflamatória.

*** ALOE FIRST (Cód. 40)**

Este produto a base de Aloe Vera, e mais de 10 ervas, ajuda a acelerar na coagulação do sangue e cicatrização da pele. Combate o inchaço e a inflamação. Diminui a intensidade da dor. Esteriliza a área dilacerada.

*** ALOE PROPOLIS CREME (Cód. 51)**

Além do Aloe Vera, este creme contém própolis, camomila e confrei. Juntos estes fitoterápicos fazem deste produto específico contra infecções, inflamações e inchaços. Tem ainda uma dupla ação de ser um excelente hidratante e um poderoso condicionador, seja ela seca ou oleosa.

OUTROS PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** Fields Of Greens (Cód. 68)**

Melhora a circulação sanguínea, os movimentos peristálticos e a qualidade da pele, promovendo excelentes resultados cosmetológicos e prevenindo o processo de envelhecimento.

*** Artic-Sea (Cód. 39)**

Os ácidos graxos insaturados são importantes para todos problemas de pele, pois ajudam a evitar o ressecamento e a inflamação.

*** Aloe MSM Gel (Cód. 205)**

O MSM, quando acompanhado da vitamina C, acelera a regeneração das fibras do colágeno, ao mesmo tempo, diminui a reação inflamatória que normalmente acompanha esse processo. Portanto, este creme será de um grande benefício em problemas de pele.

*** Aloe Activator (Cód. 52)**

Devido às suas fortes propriedades antissépticas e antiinflamatórias, é o primeiro produto a ser aplicado sempre que houver qualquer tipo de rompimento da integridade da pele. Na maioria das vezes, entretanto, ele não é suficiente e precisa ser seguido por algum outro produto mais específico à situação como Aloe First, Aloe Gelly ou Aloe Própolis Creme.

DISTRIBUIDOR FLP

Os produtos da FLP ajudarão e muito a melhorar a qualidade de vida da pessoa que tiver alergia, mas se não for eliminado o alergênico, dificilmente haverá um resultado totalmente satisfatório.

Sugerimos ao distribuidor da FLP, recomendar os produtos adequados ao desequilíbrio e indicar algum profissional da saúde ao seu cliente que entenda de alergia, e que use métodos naturais para eliminar o fator desencadeante da mesma.

PRINCIPAIS DESEQUILÍBRIOS ALÉRGICOS E DA PELE

ACNE

É uma vesícula de gordura infectada na pele produzida pelas glândulas sebáceas, localizadas em cada folículo do pêlo. Quando essa gordura infectada é retida, se produzem vesículas denominadas acnes.

Causas

A produção de certos hormônios, ao chegar a puberdade, provocam a segregação extra de gordura pelas glândulas sebáceas na pele. Se não houver uma higiene suficiente ou quando se vive num ambiente nocivo, instala-se uma infecção. Outras causas são os contraceptivos orais, alergias, estresse e excesso de alimentos ricos em calorias, mas de baixo valor nutritivo.

Sintomas

Protuberâncias inflamadas na pele.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Aloe Liquid Soap (limpar área afetada); Exfoliating Cleanser e creme própolis após; Máscara facial (2 a 4x na semana); Fields of Greens (1 tablete 4x dia).

AFTAS

As úlceras aftosas ocorrem na boca. Aparecem na língua, na parte interna das bochechas, em lábios, ou gengivas. As úlceras aftosas possuem centros brancos e são cercados por uma borda vermelha.

Causas

As mais comuns são infecções virais do tipo herpes benigno. Normalmente desaparecem de 8 a 15 dias. As bolhas se formam devido à febre que é provocada por alguma infecção.

Sintomas

Inflamações com bolhas. Se uma bolha se romper, sai um pouco líquido e forma uma chaga com crosta, que ocasiona dor e algum desconforto.

O que usar

Aloe Berry Nectar (30ml 2x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia); Bee Pollen (1 tablete 3x dia); Forever Bright (escovar diariamente).

CELULITE

Inflamação do tecido celular subcutâneo em certas áreas do corpo como: as coxas, o abdômen e os antebraços. Também aparece acúmulo de gordura, proteínas, líquidos e toxinas no abdômen, cintura, glúteos e quadris.

Causas

Acredita-se que é produzida pela má alimentação, ingestão excessiva de gordura como as carnes ou carboidratos como açúcares e farinhas refinados. Além de falta de exercício e a ingestão, insuficiente de água.

Sintomas

Formação da pele com aspecto de uma casca de laranja grossa.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Bath Gelée (usar com esponja vegetal esfregando em círculos); Forever Lite (substituir a refeição da noite); Usar o Aloe Body Toning.

CISTOS SEBÁCEOS

Nascem como um pequeno inchaço no rosto, no couro cabeludo ou nas costas. Esses nódulos subcutâneos de sebo muitas vezes tornam-se cronicamente infectados. Se ficarem muito grandes ou infectados, devem ser removidos para evitar o aumento da infecção. Podem ser benignos ou malignos.

Causas

Não se tem causa conhecida, mas alguns são provocados pela acne.

Sintomas

Um cisto simples pode causar dor nas costas e, se for grande, dor abdominal.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 3x dia – se estiver infeccionado); Aloe Vera Gelly no local 3x ou mais ao dia; Bath Gelée ao banho.

DERMATITE ALÉRGICA

É uma reação da pele a determinadas substâncias, plantas ou produtos. O eczema é uma forma de dermatite.

Causas

Essa alergia pode ser produzida por alimentos, plantas, pó doméstico, cosméticos, perfumes, spray de cabelo, desodorante ou por contato com metais como ouro, prata e níquel.

Sintomas

Manifesta-se como uma irritação e algumas vezes com uma secreção aquosa em diferentes partes da pele, com uma mudança de coloração, principalmente ao redor dos olhos, ouvidos, braços, axilas, pescoço e cotovelos.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x dia); Creme Própolis (3x dia ou mais no local); Bath Gelée (lavar local). Se for muito grande o local usar Aloe First.

EDEMAS

Às vezes chamado de hidropisia, pois é o acúmulo de líquido no corpo. Muitas vezes, ocorre nos pés e tornozelos, mas qualquer parte do corpo pode ter um edema.

Causas

Retenção de líquidos, mas muitas vezes pode ser causada por alergias. Ver se não é alérgico por algum alimento. Se persistir o edema pode ser causado por problemas de rins, bexiga, coração e fígado.

Sintomas

O inchaço do edema leva a dores musculares.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Fields of Greens (1 tablete 6x dia); Aloe Vera Gelly (3x dia ou mais no local).

ENXAQUECA / CEFALÉIA TENSIONAL

Dor ocasionada na cabeça. Setenta por cento das pessoas que sofrem de enxaqueca são mulheres e as enxaquecas são geralmente hereditárias.

Causas

As alergias alimentares são uma causa comum da enxaqueca, que também pode ser o resultado de problemas de fígado. Estresse e má postura também podem ser causa de dor de cabeça. Prisão de ventre, alergias ambientais e falta de exercício também devem ser considerados como possíveis causas subjacentes da enxaqueca.

Sintomas

Começa com uma cefaléia latejante, geralmente localizada acima ou atrás de um dos olhos; ou pode começar atrás da cabeça e espalhar-se para todo lado da cabeça. É em geral acompanhada de náusea, vomito, visão turva e formigamento, dormência nos membros que podem durar até dezoito horas.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia); Aloe Heat Lotion (passar no local 3x dia).

ESTRIAS

São vergões cutâneos localizados no abdômen, quadris, seios, e na parte superior das coxas, num primeiro momento violáceos, em seguida brancos e indeléveis.

Causas

Ocorrem, geralmente, após a gravidez, perda de peso ou, pelo contrário, depois de engordar muito. São de origem endócrina, traduzindo a ruptura das fibras elásticas do tecido de sustentação. Aparecem mais facilmente nas peles frágeis das loiras e nas mulheres gordinhas. Outras causas são excesso de musculação e crescimento rápido.

Sintomas

Esgarçamento das células da pele (são feitas de colágeno e elastina), pois não agüentam a pressão e se rompem.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Absorbent-C (1 tablete 3x dia); Aloe Cond. Creme (passar 1x ao dia no local); Aloe Lotion (passar 1x dia).

FURÚNCULO

É uma área da pele inflamada, redonda, macia e cheia de pus.

Causas

Pode ser causado por uma infecção bacteriana, alergia e microrganismos que estão no ar ou alimentos, estresse, higiene deficiente, doença, baixa resistência, certos medicamentos, consumo excessivo de alimentos ricos em calorias, mas de pouco valor nutritivo, ferimento infectado, toxinas nos intestinos e corrente sanguínea ou problemas de tiróide.

Sintomas

Incluem coceira, leve dor e inchaço localizado. Os furúnculos aparecem de repente. Dentro de 24hs, ficam vermelhos e cheio de pus.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Creme de Própolis (3x dia no local).

HERPES LABIAL

Herpes labial ou febril é causado pelo vírus que se enquista nas células vivas, reprogramando-as para que trabalhem para eles. Em algumas ocasiões o vírus pode permanecer latente e não ser contagioso, porém quando o sistema imune da pessoa torna-se debilitado o vírus se torna ativo e ataca.

Causas

Normalmente ocorre com febre, infecção ou resfriado, após a exposição do sol e ao vento, quando se está estressado, durante a menstruação ou quando o sistema imunológico está debilitado. É altamente contagioso.

Sintomas

Os sintomas iniciais se apresentam geralmente na pele, produzindo dores fortes na área infectada, já que atua sobre as terminações nervosas.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Própolis (1 tablete 4x dia); Aloe Lips (passar mais de 3x no local ao dia).

HERPES ZOSTER

O zóster, causado pelo mesmo vírus que causa catapora, afeta os terminais nervosos da pele. Normalmente ocorre na pele do abdômen, abaixo das costelas, indo em direção ao umbigo, mas pode aparecer em qualquer parte do corpo.

Causas

O vírus durante um ataque de catapora pode invadir a raiz de um nervo no tronco cerebral ou na medula espinhal. Ele pode permanecer inativo por muitos anos até ser reativado. Não se sabe o que provoca a reativação do vírus.

Sintomas

Às vezes a primeira crise se dá de três a quatro dias de dor intensa na área afetada. Em seguida, aparecem numerosas bolhas que coçam normalmente durando de sete a quatorze dias. Essas bolhas acabam criando casca, que caem.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Absorbent-C (1 tablete 6x dia); usar Creme Propolis mais de 3x ao dia no local.

MANCHAS SENIS

São marcas achatadas e marrons que aparecem em qualquer parte do corpo com o envelhecimento. São resultados de um “acúmulo de lipofuscina”, um subproduto do dano feito pelos radicais livres nas células da pele. Essas manchas sinalizam que as células estão cheias de resíduos acumulados que estão lentamente destruindo as células do corpo, inclusive as células do fígado e do cérebro. São um sinal superficial que o corpo esta repleto de radicais livres.

Causas

São má alimentação, falta de exercício, excesso de exposição do sol, disfunção hepática e ingestão de óleos rançosos.

Sintomas

Manchas achatadas e marrons na pele.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia); Aloe Vera Gelly (3x dia ou mais); Bath Gelée (usar no banho); Suns Creens (proteção do sol).

NEURODERMATITE

A Neurodermatite (eczema atópica) é a doença alérgica mais freqüente. São manifestadas nos cotovelos ou joelhos, bem como nas mãos, nos tornozelos, no rosto, na cabeça, no pescoço e no dorso.

Causas

Enfraquecimento do sistema imune por meio da intoxicação ambiental ou químico-farmacêutico e a deficiência para digerir as proteínas, também é provocada por intoxicação ambiental.

Uma grande parte das vítimas de neurodermatite também apresenta problemas digestivos, como flatulência, distúrbios com a flora intestinal e doenças fúngicas intestinais permanentes e recorrentes. Como os fungos intestinais atacam tanto o sangue quanto a pele, é comum surgirem infecções fúngicas na pele dos indivíduos com neurodermatite.

Sintomas

Os principais sintomas são a pele vermelha, inflamada ou á coceira, originadas pela histamina. As vítimas destes sintomas às vezes coçam até arranhar a pele e sangrar, podendo surgir feridas.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 3x dia); Aloe Vera Gelly (3x dia no local). Pode usar mais o Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia).

PÉ DE ATLETA

Infecção por um fungo no meio dos dedos do pé. Outras partes do pé podem ser afetadas por fungos.

Causas

Pode ser adquirido por um contato com fragmentos da pele infectada eliminados por outras pessoas ou em água contaminada. O suor ou a água torna a camada superior da pele esbranquiçada e úmida.

Sintomas

A pele fica vermelha, descamada, passa a coçar e a exalar um odor desagradável.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Aloe Activator, junto com aspirina moída (2x dia); Creme Própolis (3x dia ou mais); Garlic-thyme (1 cápsula 4x dia).

PSORÍASE

É uma disfunção que faz as células da pele se reproduzirem a cada três dias ao invés de ser a cada 21 dias, que é normal, produzindo uma escamação exagerada. Não é contagiosa, uma vez que não é uma infecção.

Causas

É desconhecida. Sabe-se que tem uma forte influência psicossomática, já que o problema aumenta com o nervosismo e com o estresse.

Sintomas

São vermelhidão de certas áreas do corpo, com a presença de escamas, as quais estão sempre se desprendendo, irritação e, em alguns casos, sangramentos. Apresenta-se principalmente nos cotovelos e nos joelhos, braços, mãos, pernas, peito, abdômen, virilhas, pescoço e orelhas. As unhas das mãos e dos pés perdem seu brilho e ficam duras e quebradiças.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula as refeições 3x dia); Aloe Vera Gelly (3 x dia no local); pode usar Royal Jelly (1 tablete 3x dia); Bee Póllen (1 tablete 4x dia); Bath Gellé (lavar local).

QUEDA DE CABELO

Chamada de calvície a queda de cabelo em homens e mulheres.

Causas

A causa mais freqüente é a acumulação de gordura no couro cabeludo, ocasionando um fechamento dos poros por onde sai o cabelo. A falta de asseio diário propicia este problema.

Sintomas

Queda de cabelo, principalmente na hora de lavar a cabeça. Esse fenômeno também se apresenta no afinamento do fio de cabelo. Esse problema se encontra mais freqüentemente nos homens de idade avançada.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Bee Pollen (1 tablete 4x dia); Aloe Jojoba Shampoo (lavar todos dias massageando); Aloe Vera Gelly (passar no cabelo massageando). Pode usar Aloe Activator.

QUEIMADURAS

As queimaduras se dividem em três graus: Primeiro grau, indicadas pela vermelhidão; de segundo grau, indicada pela vermelhidão e bolhas; terceiro grau, indicadas, nas quais há destruição da camada da pele -carne viva- e músculo adjacente.

Causas

Podem ser por água quente, insolação, por fogo, etc.

Sintomas

Ardência e dor no local afetado.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia); Aloe First (2 a 3x no local dia); em caso de queimadura de terceiro grau Bee Propolis (1 tablete 4x dia) e Creme Própolis (3 x dia no local); Bath Gelée (lavar local).

ROSÁCEA

É a vermelhidão da pele, normalmente na testa, no nariz, nas bochechas e no queixo.

Causas

É desconhecida, mas freqüentemente alimentos condimentados, líquidos quentes, álcool, estresse, calor ou frio excessivo e sol pode iniciar uma reação.

Sintomas

Pele vermelha.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Aloe Vera Gelly (3x ou mais vezes dia); Suns Creens (precisa protetor do sol).

SEBORRÉIA

É um problema das glândulas sebáceas, que segregam óleo. Na maioria das vezes ocorre no couro cabeludo, rosto e peito, mas podem aparecer em outras partes do corpo.

Causas

Pode ser causada por deficiência de vitamina A.

Sintomas

É caracterizada por manchas gordurosas no corpo que formam escamas e cascas.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x dia); Produto de Aloe Vera adequado para o local 3x dia. Pode usar Aloe Activator.

ÚLCERA NAS PERNAS

São ferimentos abertos que se desenvolvem em áreas deterioradas da pele. Quando a má circulação nas pernas restringe o fluxo de sangue, o tecido cutâneo começa a desgastar-se; fica, portanto, mais suscetível ao aparecimento de feridas. A pele quebradiça não se cura sozinha.

Causas

Ma circulação sanguínea.

Sintomas

Ferimentos abertos, e são mais propensos para aquelas pessoas que tem varizes.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia); Creme propolis ou aloe First (3x dia); Lavar local com Bath Gelée.

VITILIGO

É uma disfunção produzida pela falta de coloração da pele em certas regiões do corpo. Não é contagiosa.

Causas

Não são conhecidas, porém o mais provável é que sejam de origem psicossomática ou nervosa.

Sintomas

Presença de pequenas manchas brancas, que vão crescendo pouco a pouco. As áreas onde aparecem primeiro são: no abdômen, nas axilas, nas mãos e no pescoço e podem invadir todo o corpo.

O que usar

Aloe Vera Gel (50ml 2x dia); Aloe Activator usado junto com vinagre de maçã no local 3x dia; Creme Própolis; Bee Pollen (1 tablete 4x dia); Lavar local com Bath Gelée; Suns Creens (proteção do sol).

PRODUTOS DA FLP E SISTEMA RESPIRATÓRIO

O sistema respiratório nos dá oxigênio para os tecidos do corpo e células. Capta o oxigênio e remove o dióxido de carbono.

COMO FUNCIONA?

A boca e o nariz são as porções iniciais do sistema respiratório. Depois temos a laringe, que mantém a passagem do ar. Logo após a traquéia, que em seu interior é revestido por um muco viscoso, que retém as partículas de pó eventualmente presentes no ar, e, por minúsculos cílios que deslocam o muco sujo para o alto da garganta. Os brônquios seguem no sistema respiratório, se localizam dentro dos pulmões ramificam-se em uma árvore chamada de bronquíolos, e suas extremidades nos alvéolos. Os alvéolos são minúsculas bolsas, onde é feita a troca de O₂ e CO₂; o CO₂ é removido quando expiramos, e O₂ novo é levado aos alvéolos quando inspiramos e são envolvidos por capilares pulmonares. Através dos vasos capilares, o sangue alimenta os tecidos, levando oxigênio para as células através do sangue, e ao mesmo tempo o dióxido de carbono passa das células para o sangue.

MECANISMO DE RESPIRAÇÃO

É principalmente executado pelo diafragma e os intercostais. O *diafragma* é um músculo largo que separa a cavidade torácica da abdominal. Na inspiração o músculo se contrai e achata pressionando para baixo. Na expiração curva-se para cima.

Os *intercostais* estão entre as costelas. São divididos em músculos externos, que na inspiração movem-se para cima aumentando o volume dos pulmões e músculos internos, que na expiração movem-se para baixo, diminuindo o volume dos pulmões.

PRODUTOS DA QUE PODEM AJUDAR O SISTEMA RESPIRATÓRIO

* ALOE VERA (Cód. 15 / 34)

Os fitoquímicos da Babosa, especialmente a *Aloemicina* e o Aminoácido *Metionina*, atuam com *eficácia no bronco dilatação*, facilitando a respiração e o intercâmbio do oxigênio e o monoácido de carbono no nível celular.

Pode-se fazer à ingestão do gel estabilizado de forma preventiva de 30ml/dia; fazendo uma inalação com extrato concentrado ou massagem no peito e nas costas com gel puro, associado ao óleo de eucalipto e mel de abelha para facilitar a dilatação dos brônquios.

Nas renites e sinusites, recomenda-se instilar no nariz gotas da Babosa estabilizada e ativada para prevenções de infecções bacterianas e inflamações locais.

Voltamos lembrar que a Babosa tem excelente propriedade de penetração na pele, valendo também para as vias respiratórias que devem ser mantidas liberadas para ser um órgão de eliminação de toxinas.

É comprovado que a uva-do-monte contida no Berry Néctar, tem ação vasodilatadora sobre os brônquios, sendo sempre usada como agente de prevenção e reversão dos quadros relacionados a problemas respiratórios.

*** BEE HONEY (Cód. 205)**

O mel é um dos remédios caseiros mais utilizados contra problemas das vias respiratórias, embora freqüentemente combinado a outras ervas.

Contra a asma e a bronquite, a medicina popular utiliza a inalação do mel. Contra a inflamação da faringe e das vias nasais, de hora em hora, equivalente a colher de sobremesa. Para aliviar a tosse (seca) e espirros, mistura-se o mel com tomilho. A tosse também é aliviada pela mistura de mel e limão. Contra a bronquite, coqueluche ou tosse forte das crianças, recomenda-se misturar uma xícara de água, uma colher de chá de mel, duas colheres de sopa de sementes de anis e uma pitada de sal marinho; após levantar a fervura, a mistura é coada. Administra-se então, a cada duas horas, uma colher de chá para a criança.

*** BEE POLLEN (Cód. 26)**

Problemas pulmonares não são fáceis de serem curados, sobretudo depois que atingem o estado crônico. Segundo os Soviéticos o Pólen, acrescido ao tratamento convencional, promove uma rápida melhora na qualidade do sangue e reduz a inflamação.

*** BEE PROPOLIS (Cód. 27)**

A eficiência da própolis sobre o sistema respiratório é inquestionável tanto para a medicina popular para os apiterapeutas, pois eles sabem o quanto ela é efetiva contra a bronquite asmática, o catarro, a dor de garganta, a pneumonia crônica, a sinusite, a tuberculose pulmonar, etc.

Hoje já existem estudos científicos que confirmam a ação da própolis nos casos de bronquite crônica (Scheller et col., 1989), bronquite dos fumantes (Osmanagic et al., 1987), catarro (Zommer, Urbanska et al., 1987), faringolaringite (Lin et al., 1993), laringite (Dorochenko, 1975), renite (Nunex et al., 1988) e rinofaringite (Spirov et al., 1981).

*** ABSORBENT-C (Cód. 48)**

Importante seu uso principalmente em problemas respiratórios decorrentes de infecção.

*** GARLIC-THYME (Cód. 65)**

O alho possui o germânio que aumenta a disponibilidade de oxigênio às células e, assim, diminui o crescimento de tumores. O Alho é importante a asma e a sinusite.

Segundo o Dr. James Balch o alho pode ser usado no tratamento de doenças respiratórias como bronquite e asma, por ter uma forte ação antiinflamatória.

Devido ao seu grande potencial antisséptico, o tomilho é até hoje muito utilizado para problemas respiratórios e tratamentos contra infecções. Os alemães, tem como um específico contra a coqueluche, bronquite e enfisema. O timol, um dos constituintes mais ativos do tomilho e o mais importante ingrediente da Listerina e do Vick Vaporub, é apontado como principal responsável por suas propriedades antissépticas, bactericidas, fungicidas e de tonificação dos pulmões. O timol solta o catarro, combate os espasmos dos brônquios e relaxa a musculatura do trato respiratório.

*** ALOE ACTIVATOR (Cód. 52)**

É surpreendente a ação do gel de Aloe Vera sobre os problemas relacionados às membranas mucosas que revestem as vias respiratórias. Sua ação sob a forma de Aloe Activator é, portanto, ainda mais intensa. Para isso basta aplicar duas ou três gotas em cada narina ou diretamente na garganta. A sensação de desconforto que ele possa produzir, entretanto, não vai além de alguns segundos.

Contra a sinusite, que geralmente é um quadro crônico, só o Aloe Activator não é suficiente, embora seja um excelente preventivo. Durante as crises de sinusite, o Aloe Vera Gelly e Aloe Heat Lotion devem ser igualmente massageados sobre a região dolorida.

***ALOE HEAT LOTION (Cód. 64)**

Inalado pode irrigar, desobstruir e desintoxicar as vias respiratórias -brônquios, sinus, etc.-, assim como os vasos sanguíneos do cérebro, produzindo um grande alívio às dores de cabeça e enxaquecas.

Obs. Mesmo, que o odor dos óleos naturais contidos neste produto não sejam tóxicos, como o dos perfumes sintéticos, ele é suficientemente forte para agredir a mucosa do sistema respiratório das crianças com menos de dois anos de idade, caso venha a ser inalado.

PRINCIPAIS DESEQUILÍBRIOS NO SISTEMA RESPIRATÓRIO

ASMA

É uma enfermidade que se caracteriza por episódios de dificuldade respiratória acompanhado por uma sensação de sufocamento, devido a um estreitamento geral das vias respiratórias dentro dos pulmões, além de provocar uma freqüente e violenta tosse, que tem a finalidade de expulsar a mucosidade acumulada nos pulmões.

Causas

Alergias, ar contaminado, infecção respiratória, estresse e ansiedade, os quais podem produzir um espasmo (contração involuntária) dos músculos que rodeiam os brônquios, não permitindo a entrada de ar nos pulmões.

Sintomas

Opressão no peito, tosse e dificuldade de respirar, tendo que auxiliar-se, em alguns casos graves, com broncodilatadores e oxigênio extra.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 3x dia); Garlic-Thyme ou Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Aloe Heat Lotion (esfregar no peito e costas mais de 3x dia)

BRONQUITE

É uma inflamação ou obstrução dos brônquios ou canais respiratórios que se ramificam nos pulmões. A inflamação é seguida por tosse incessante devido à irritação presente, acúmulo de muco, febre, dor nas costas e no peito, dor na garganta e dificuldade de respirar. A bronquite aguda normalmente se dá após infecções do aparelho respiratório superior, como gripe, e muitas vezes leva à pneumonia. A bronquite crônica resulta da irritação freqüente dos pulmões, mas não é uma infecção.

Causas

Contágio por contato com outra pessoa, por saliva ou pelo ar que respiramos. Pode ser causada por alergia, infecção bacteriana ou virótica.

Sintomas

Inicia-se como uma inflamação das mucosas do nariz, passando posteriormente à garganta e logo descendo aos pulmões, motivo pela qual é conveniente atacar o problema desde o começo, quando se está na região do nariz.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 6x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia). Pode usar o Bee Pollen (1 tablete 4x dia).

CRUPE

É uma infecção respiratória que faz com que laringe ou traquéia se estreite devido ao inchaço.

Causas

Normalmente causado por um resfriado, bronquite ou alergia, mas também pode ocorrer quando se inala um corpo estranho. As crises ocorrem freqüentemente a noite.

Sintomas

A laringe tem espasmos e a vítima tem dificuldade em respirar, tosse seca, rouquidão, aperto no peito e sensação de que está se sufocando.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia).

ENFISEMA PULMONAR

Caracteriza-se pela destruição das pequenas bolsas nos pulmões (brônquios), reduzindo seu tamanho e tornando-as duras e sem elasticidade, o que ocasiona um acúmulo do ar viciado nelas. O ar viciado continua nos pulmões impedindo a troca necessária entre oxigênio e dióxido carbono.

Causas

O cigarro, e a falta de alguns nutrientes que são destruídos pelo cigarro. Algumas pessoas sofrem deste mal devido a deficiência de proteína no sangue, contudo a maioria dos casos está relacionada com o fumo.

Sintomas

Dificuldades de respirar, devido à rigidez da membrana que recobre os pulmões, tosse com secreção mucosa e ansiedade.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 3x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

PNEUMONIA

É uma inflamação dos pulmões causada por bactérias, vírus ou fungos, que faz com que os brônquios se encham de muco e pus.

Causas

Inalação de ar infectado. Formação de colônias bacterianas nas vias superiores, as quais baixam e causam infecções nos pulmões. Infecção chegada através da corrente sanguínea. Irritantes químicos ou alérgicos, acentuando os sintomas quando houver má nutrição.

Sintomas

Início repentino de febre, calafrios, congestão pulmonar, dor no peito e no tórax, tosse com mucosidade, insuficiência respiratória e fadiga, garganta irritada, gânglios inflamados, unhas arroxeadas, taquicardia, debilidade corporal que persiste de 4 a 8 semanas depois da cura.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia).

RENITE (Febre do Feno)

Afeta as membranas mucosas do nariz, dos olhos e das vias respiratórias. As pessoas que sofrem de febre do feno são normalmente atópicas, pois também sofrem de asma e dermatite.

Causas

Poeira, pólen, penas e pêlo animal são muitas vezes a causa, contudo, alergias podem ser a causa subjacente.

Sintomas

Coceira nos olhos, rinorréia, olhos lacrimejantes, espirros e irritabilidade.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Pollen (1 tablete 6x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia); Aloe Activator (2 gotas em cada narina 3x dia).

SINUSITE

É uma inflamação das membranas dos seios frontais, nasais e maxilares devido à acumulação de muco infectado nos mesmos.

Causas

Em geral é causada pela infecção da mucosa ou por uma bactéria nestas áreas, ou também por uma gripe crônica.

Sintomas

Dor de cabeça, principalmente frontal, visão nublada e dor nos seios frontais e maxilares.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Garlic-thyme (1 cápsula 4x dia); Aloe Activator (2 gotas 3x dia em cada narina); Aloe Heat Lotion para esfregar os seios frontais.

TUBERCULOSE

É uma enfermidade sumamente contagiosa que é produzida por uma bactéria. Ela afeta em geral os pulmões, porém se propaga para outras partes do corpo, afetando os ossos, os rins, os intestinos, fígado e vasos sanguíneos.

Causas

São por contágio, por isso se recomenda isolar a pessoa acometida dessa enfermidade. Lavar suas roupas separadamente. Usar toalhas descartáveis para secar-se procurando queima-las depois.

Sintomas

Gripe e tosse, excreção com mucosidade e sangue, fadiga crônica, perda de peso, febre, dor no peito e falta de ar.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Bee propolis (1 tablete 6x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 6x dia).

PRODUTOS DA FLP E SISTEMA CIRCULATÓRIO

*** SISTEMA CIRCULATÓRIO**

O sistema circulatório atende as necessidades dos tecidos, ao transportar nutrientes, remover produtos do catabolismo e conduzir hormônios.

Existe a circulação periférica ou sistêmica, que supre todos os tecidos do corpo com o fluxo sanguíneo. E a circulação pulmonar que supre o pulmão com o fluxo sanguíneo.

COMO FUNCIONA?

O sangue viaja do coração aos pulmões pela artéria pulmonar. Essa artéria conduz a rede de capilares que dentro dos pulmões que absorvem o oxigênio. Os capilares estão ligados a veia pulmonar, que leva sangue de volta ao coração.

O sangue viaja do coração para os tecidos pela aorta, maior artéria do corpo. Ligada á aorta existe uma rede de vasos sanguíneos menores chamadas arteríolas. Chegando as arteríolas o sangue rico em nutrientes importantes para o organismo humano é levado aos capilares. *Uma vez dentro dos capilares o sangue deposita seu oxigênio, nutrientes que são necessários aos tecidos.* O sangue pobre em oxigênio volta pelas vênulas que coletam o sangue e levam até a veia cava, que levam até o coração. E assim segue sucessivamente sem parar. Os resíduos metabólicos (ex. gás carbônico) recolhidos das células pelos capilares serão levados aos principais órgãos de eliminação.

CÂMARAS E VÁLVULAS

Existem bombas ou câmaras que controlam a estrada e saída do sangue do coração. Estas bombas são chamadas:

* Átrio Direito- O sangue pobre em oxigênio chega por vasos sanguíneos -veia cava-. O músculo cardíaco comprime então o átrio e o sangue jorra no ventrículo direito.

* Ventrículo Direito- Bombeia o sangue aos pulmões.

* Átrio Esquerdo- Recebe sangue rico em oxigênio que vem dos pulmões pelas veias pulmonares.

* Ventrículo Esquerdo- Envia sangue para aorta, que levará aos tecidos.

Existem no coração válvulas que impedem que o sangue flua na direção errada no interior do corpo. Estas válvulas são:

* Mitral e Tricúspide- Impedem que o sangue reflua para as secções erradas no coração.

* Semilunares- Localizadas nas saídas do coração, impedem que o sangue retorne dentro dele.

DE QUE É FEITO O SANGUE?

45% do volume total são as células sanguíneas chamadas glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas. Contém o plasma que é incolor, onde existe água, e estão dissolvidos os sais, proteínas, produtos residuais e gases.

*** SISTEMA LINFÁTICO**

Via acessória do sistema circulatório pela qual pode fluir líquido dos espaços intersticiais ao sangue. É importante na absorção de gorduras e drenagem de impurezas -bactérias-.

COMO FUNCIONA?

A linfa vindo dos tecidos do corpo é filtrada pelos capilares linfáticos e entra nos vasos linfáticos, seguindo até os gânglios linfáticos, onde novamente é filtrada livrando-se de todas as bactérias nocivas; uma vez purificada a linfa volta ao sangue e é levada até o coração.

DE QUE É FEITO A LINFA?

É formada pelo plasma sanguíneo e contém linfócitos, proteínas, lipídeos, colesterolina e lecitina.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** ALOE VERA GEL (Cód. 15)**

O isocitrato de cálcio, um dos principais componentes ativos desta planta, tem ação inotrópica semelhante à da digitais, plantas que atuam sobre o coração da seguinte forma:

- (1) Cronotrópico, interferindo sobre a velocidade dos batimentos cardíacos.
- (2) Dronotrópico, interferindo sobre a velocidade com que os impulsos elétricos atuam sobre o coração.
- (3) Inotrópico, interferindo sobre a força de contração do coração.

Estudos mostram que o Aloe Vera tem ação normativa sobre os níveis de colesterol, triglicérides e fosfolipídeos, elementos que em alta concentração no sangue propiciam depósitos de gorduras nas artérias média e grande, incluindo a artéria coronária.

Uma outra investigação foi desenvolvida pelo Dr. Agarwal, durante cinco anos na Índia, junto a 5000 pacientes que sofriam de angina peitoral, dor no peito por insuficiência de oxigênio no coração. A dieta normal foi pedida apenas para acrescentar o suco de Aloe Vera e mais um quilo de pão feito com fibras de isabgol, casca de um grão típico do local. Os resultados desse estudo clínico, mostrando que esses dois ingredientes foram suficientes para que tais pessoas continuem vivas e sem seqüela alguma, decorrente dos efeitos secundários negativos característicos da doença, foram apresentados ao International College of Angiology de 1984.

*** ARTIC-SEA (Cód. 39)**

O óleo de peixe protege o sistema cardiovascular, pois controla a ação das prostaglandinas, que são mensageiros químicos que promovem a vasodilatação e impedem a agregação plaquetária, ou seja, previnem a formação de coágulos sanguíneos e o estreitamento das artérias, o que pode levar a interrupção do fluxo sanguíneo que pode vir a produzir derrames, infartos, etc. Através do Ômega 3 é possível normalizar os triglicérides e o colesterol. Também atua em problemas de angina.

Contém EPA, que é tido como um grande protetor do sistema cardiovascular, pois afina o sangue e previne a formação de coágulos, fortalece as membranas celulares, tornando-as menos susceptíveis a invasão de vírus e bactérias, além de regular a produção de colesterol.

*** GARLIC-THYME (Cód. 65)**

Acredita-se que a ação do alho sobre o sistema cardiovascular está relacionado ao “ajoeno”, também derivado da aliina, que responde por sua ação anticoagulante e por parte de seu potencial antioxidante. Da alicina derivam vários compostos de enxofre, como os dissulfetos de alicina, que atuam sobre a síntese dos ácidos graxos, do colesterol, dos fosfolipídeos e dos triglicérides.

O potencial antiarteriosclerótico da alicina, embora moderado, é acumulado, ou seja, é necessário um período de consumo regular para que seus benefícios preventivos e da desaceleração de progresso da aterosclerose comecem a aparecer, como a diminuição dos acessos de câimbra.

É a qualidade antioxidante do alho (combate colesterol ruim) que reduz tanto os danos provocados pelos radicais livres que a LDL não precisa da irmã mais velha HDL por perto. A Alemanha liberou os suplementos de alho para o tratamento da arteriosclerose.

O alho é uma aspirina natural, não porque tenha em sua composição o ácido salicílico (analgésico e reduz inflamações), mas porque impede que os glóbulos vermelhos do sangue se agrupem. Ao contrário da aspirina, o alho não apresenta riscos, pois dissolve coágulos e aumentar o tempo de coagulação. O alho é a fonte mais segura de prevenção de ataques cardíacos.

* **FIELDS OF GREENS (Cód. 68)**

É um produto rico em verdes, especialmente feito para desintoxicação e revitalização dos intestinos, fígado e sangue. Devido ao seu teor de clorofila, que é comparado ao sangue humano por ser semelhante à hemoglobina (sendo a única diferença que na estrutura da clorofila há magnésio e da hemoglobina há ferro), a clorofila é chamada sangue das plantas.

Segundo o Dr. Bircher Bernner (Zurique), que em 1987 fundou a primeira clínica de alimentos crus, a clorofila aumenta as atividades do coração e atua sobre o sistema vascular, intestinos, útero e pulmões. Aumenta a troca de nitrogênio e funciona como um tônico, cujas propriedades estimulantes são incomparáveis.

* **ABSORBENT-C (Cód. 48)**

Ajuda a afinar o sangue. Evita coágulos. Diminui colesterol.

PRINCIPAIS DESEQUILÍBRIOS NO SISTEMA CIRCULATORIO E LINFÁTICO
--

ANGINA

Não é uma doença propriamente dita, e sim o nome da dor que ocorre quando a parede muscular do coração é temporariamente privada de oxigênio.

Causas

Quando houver uma atividade física ou estresse emocional e desaparece com o descanso.

Sintomas

O principal sintoma é a dor no meio do tórax, que pode atingir a garganta e a mandíbula, as costas e os braços, principalmente o esquerdo.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia).

ATEROSCLEROSE e ARTERIOSCLEROSE

Excesso depositado de colesterol nas artérias é chamado de aterosclerose e excesso de cálcio é chamado de arteriosclerose. Podemos usar a mesma indicação para o **COLESTEROL** alto, colocando como importante o Garlic-Thyme, depois o Absorbent-C. Para **TRIGLICERÍDEOS** usar em primeiro lugar o Artic-Sea, e se puder o Garlic-Thyme.

Causas

Alimentação inadequada, consumo exagerado de alimentos que contenham colesterol em excesso, como as gorduras animais das carnes vermelhas, gemas do ovo, mariscos. Outras causas importantes são o estresse e a falta de exercício.

Sintomas

Apresentam no sistema circulatório e cardiovascular. Pode ocorrer pressão alta, angina no peito, taquicardia, perda de memória e dificuldade de concentração. Quando as artérias se obstruem se produz cansaço, debilidade e contratura muscular acompanhada de dor.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia); pode ainda usar Garlic-Thyme (1 cápsulas 3x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

ANEURISMA e EMBOLIA CEREBRAL

É a dilatação das artérias devido a pressão do sangue. Os aneurismas são perigosos porque pressionam os tecidos por onde eles passam, assim como também pode romper-se a artéria nesse local, produzindo um

derrame. Dependendo do lugar do aneurisma, dependerá a extensão do dano. Se ele se apresenta no cérebro a pessoa pode ficar semiparalisada de algum membro ou de um dos olhos, etc. também pode apresentar-se em outras partes do corpo.

Embolia cerebral – ou bloqueio cérebro-vascular que ocorre quando o fluxo de sangue que irriga uma área de células do cérebro é bloqueada, ocasionando a morte de neurônios, que deixam de receber o oxigênio e os nutrientes por um determinado período de tempo.

Causas

Pressão arterial alta, a obesidade, a aterosclerose, o diabete, a idade avançada e o cigarro são os fatores que mais predis põem a estas embolias.

Sintomas

Estão relacionados de acordo com as funções correspondidas na área afetada, apresentando-se geralmente num só lado do corpo (braços e pernas), assim como os músculos do rosto.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Artic-sea (1 cápsula 3x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia).

INFARTO DO MIOCÁRDIO

Quando as artérias coronárias que fornecem oxigênio ao coração engrossam, enrijecem e se tornam estreitas, o coração fica sem oxigênio necessário. Esta falta de oxigênio muitas vezes acarretam dor no peito, chamada angina pectoris.

Sintomas

Dor no peito, que pode se estender ao braço esquerdo, pescoço ou queixo, ou na área entre as omoplatas; pressão intensa, substernal, que dá a impressão de que o coração está sendo espremido, falta de ar, suor, náusea e vômito.

Causas

Pode ser iniciado por um bloqueio parcial ou total das artérias coronárias, crise emocional, refeição pesada ou excesso de exercitar-se de forma exacerbada ou levantar pesos.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia); Forever Lite (substituir uma refeição e de preferência a da noite).

PRESSÃO ALTA

É a elevação da pressão arterial do organismo.

Causas

Existem muitas causas, tanto de origem física quanto psicológica. As de origem física são geralmente devidas à presença de arteriosclerose ou problemas nos rins, assim como a obstrução de alguma artéria.

Outras causas estão associadas a herança genética, obesidade, a ingestão de muito sal, o vício de fumar e de ingerir vinho, café ou chá em excesso, assim como os anticoncepcionais. A hipertensão de origem psicológica está acompanhada da presença de angústia, nervosismo ou fortes emoções.

Sintomas

Dores de cabeça, insônia, problemas cardíacos, problemas renais, respiração insuficiente, zumbido nos ouvidos, visão turva, hemorragias freqüentes pelo nariz e pelos olhos. Apesar disso, pode existir pressão arterial alta sem sintoma, razão pela qual chama-se de assassina silenciosa.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Garlic Thyme (1 cápsula 4x dia/6 em 6hs); Fields Of Greens (1 tablete 6x dia).

PRESSÃO BAIXA

É a baixa da pressão arterial no organismo.

Causas

É decorrente da diminuição repentina da pressão arterial. Ao contrário da pressão alta, a hipotensão, não é motivo para preocupação, a não ser em caso de idosos com doenças do coração, ou em pessoas gravemente doentes.

Sintomas

Fadiga, desânimo, sensibilidade ao calor e frio, pulso rápido, pouca atividade sexual, muito sono. Em muitas vezes a pressão baixa é acompanhada por hipoglicemia.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Fields of Greens (1 tablete 6x dia); Bee Pollen (1 tablete 4x dia).

TAQUICARDIA

Batimentos cardíacos de 160 ou mais vezes por minuto. Isto acontece sem nenhum aparente esforço ou com um esforço físico.

Causas

Ansiedade, estresse, exercícios, etc...

Sintomas

Pessoa com batimento cardíaco rápido, podendo ficar nervoso e com medo. Os sintomas adicionais da doença podem incluir falta de ar, vertigens, dor no peito e necessidade de urinar com muita frequência.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia).

VARIZES

São veias inchadas devido ao fato de estarem danificadas as válvulas em seu interior, que permitam a passagem do sangue que regressa ao coração. Se a válvula não trabalha adequadamente, o sangue se acumula nas veias causando varizes. As varizes se apresentam principalmente nas pernas, ainda que possam aparecer no reto causando hemorroidas.

Causas

A idade, a gravidez, a obesidade, a falta de exercício, a imobilidade e a prisão de ventre crônica.

Sintomas

É o aparecimento de uma veia proeminente, azulada e inchada nos membros inferiores, quando a pessoa se levanta.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia); Aloe Vera Gelly e Aloe Heat Lotion misturados e esfregados até que penetre.

PRODUTOS DA FLP E SISTEMA ENDÓCRINO

Ajuda a controlar as atividades do corpo como: (1) controle das funções metabólicas corporais (2) velocidade das reações químicas nas células (3) transporte de substâncias através das membranas celulares (4) crescimento e secreções celulares.

Compreende um conjunto de órgãos, às glândulas endócrinas, que produzem mensagens químicas conhecidas como hormônios.

O que é Hormônio?

Substância química secretada nos líquidos internos do corpo por uma célula ou por um grupo de células e que exerce efeito fisiológico de controle sobre todas as outras células.

Na face interior do cérebro encontram-se duas das mais importantes glândulas do corpo, que interagem com o cérebro, entre si e com o restante do sistema endócrino. Uma das funções básicas destas glândulas é controlar a secreção de hormônios.

As duas glândulas principais são:

HIPOTÁLAMO

Situado atrás dos olhos, tamanho de uva. Regula muitas funções automáticas do corpo. Controla o coração e a pressão sanguínea. Controla a temperatura corporal, a fome, a sede, equilíbrio da água, emoções e o sono. Também regulador do sistema endócrino, pois controla a secreção da hipófise anterior.

HIPÓFISE

Secreta seis hormônios importantes (hormônio do crescimento / corticotropina / tireotrófico / prolactina / foliculo estimulante / luteinizante), que estimulam as glândulas alvos a secretarem outros hormônios, com exceção do hormônio do crescimento, pois não funciona por meio de glândulas e sim sobre quase todos tecidos corporais. Dividida em anterior e posterior.

OUTRAS GLÂNDULAS

Tiróide

Produz a tiroxina, e a calcitocina,

Paratiróide

Produz o paratormônio

Pâncreas

Produz a insulina, e o Glucagon.

Córtex Supra-Renal

Produz o cortisol, e o aldosterol.

Ovários

Produz o estrogênio e a progesterona.

Testículos

Produz a testosterona.

COMO FUNCIONA O SISTEMA ENDÓCRINO?

Uma glândula endócrina libera mensagens químicas chamadas hormônios na corrente sanguínea por onde são levados os tecidos do corpo. Uma vez nos tecidos os hormônios unem-se as células sensíveis a eles, esses tecidos agem a presença destes hormônios que então influenciam no funcionamento celular.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** ALOE VERA GEL (Cód. 15)**

O Aloe contém algum tipo de hormônio vegetal, conhecidas como giberelinas e auxinas. Estimula muitas glândulas endócrinas a ter um funcionamento correto, pois atua desintoxicando-as de toxinas.

*** BEE POLLEN (Cód. 26)**

No reino vegetal, o pólen é um dos maiores reservatórios de fitohormônios. Dentre os hormônios encontrados, o que mais tem sido estudado é a gonadotropina, hormônio a qual a hipófise controla e estimula as gônadas (testículos e ovários), sendo atualmente utilizado contra a infertilidade e o aborto espontâneo.

*** ROYAL JELLY (Cód. 36)**

Regula as funções endócrinas. Aumenta a fertilidade e diminui a impotência, tendo um efeito afrodisíaco devido a grande quantidade de hormônios que tem. O Dr. Henry L. Hey, da Franca, descobriu que a geléia real tem um hormônio gonadotrófico que ativa melhor as glândulas sexuais.

*** ARTIC-SEA (Cód. 39)**

Necessário ao funcionamento correto das glândulas.

*** FIELDS OF GREENS (Cód. 68)**

Rico em hormônios em altíssimo grau de biodisponibilidade.

DESEQUILÍBRIOS MAIS COMUNS NO SISTEMA ENDÓCRINO

FIBROSE CÍSTICA

É uma disfunção hereditária compreendendo as glândulas endócrinas e exócrinas.

Causas

Esse problema afeta certas glândulas do corpo, como pâncreas, pulmões, órgãos reprodutivos masculinos e glândulas sudoríparas. As membranas mucosas nas glândulas dos pulmões produzem um muco espesso, que bloqueia as passagens nos pulmões e promove o crescimento de bactérias nocivas.

Sintomas

Caracterizada por infecções pulmonares recorrentes acompanhadas de febre e tosse, além do comprometimento da absorção gastrointestinal. Os sintomas começam no primeiro ano de vida. Em todos os casos de fibrose cística, a criança ganha pouco peso já desde o nascimento, pois, devido à incapacidade do pâncreas de produzir enzimas, dificilmente nutrientes são absorvidos. As fezes são volumosas, claras, gordurosas e com um forte odor.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Fields of Greens (1 tablete 6x dia); Bee Pollen (1 tablete 6x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

HIPOTIROIDISMO

É caracterizada pela baixa produção de hormônios da glândula tiróide. O metabolismo geral das células do corpo fica afetado por este mal, incluindo as células cerebrais, que tem suas faculdades intelectuais diminuídas, especialmente nas crianças que ficam sofrendo de retardo mental.

Causas

Deficiência de iodo ou herança genética.

Sintomas

Fadiga, carência de vigor, falta de concentração, sensibilidade ao frio e ao calor, falta de apetite, pele e cabelos secos, cegueira noturna, impotência do homem, menstruação excessiva da mulher.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 4x dia); Fields of Greens (1 tablete 4x dia).

HIPERTIROIDISMO

É uma disfunção ocasionada pela superprodução de hormônios da tiróide.

Causas

Entre as causas principais encontram-se: herança genética e outros fatores desconhecidos.

Sintomas

Nervosismo, fadiga, debilidade, perda de peso, insônia, caráter inconstante, sudorese excessiva, intolerância ao calor, pulso rápido, irritabilidade, mãos trêmulas.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 4x dia); Fields of Greens (1 tablete 4x dia).

IMPOTÊNCIA SEXUAL

É a redução da capacidade da ereção, um distúrbio masculino que pode ser provocado por muitas causas, inclusive psicológicas.

Causas

Muitas doenças como a diabetes, os distúrbios hormonais, traumatismos, infecções urinárias e genitais, tabagismo, alcoolismo, e outras podem produzir impotência; além disso fatores alimentares e etários, excessos sexuais, hábitos errados e costumes estão envolvidos, assim como a ansiedade, a neurastenia, o estresse, o uso de drogas (maconha, cocaína, etc.), excessos generalizados, pré-disposição herdada ou efeito de certos medicamentos (diazepam e similares).

Sintomas

Incapacidade de ter e manter a ereção, bem como a ejaculação.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 4x dia); Bee Póllen (2 tabletes 4x dia).

MENOPAUSA

É a cessação dos períodos menstruais. Este fenômeno se apresenta normalmente entre os 45 e os 52 anos de idade, ainda que possa ocorrer antes ou depois deste período. A razão é a interrupção da produção de hormônios pelo ovário.

Causas

As causas de um sangramento irregular e abundante nas mulheres em idade de menopausa, se deve a ausência de ovulação, o que traz como consequência o desequilíbrio na produção hormonal de estrógeno e progesterona. Seja uma produção excessiva de estrógeno ou uma baixa produção de progesterona.

Sintomas

Menstruações irregulares, algumas vezes com sangramentos muito fortes e outros muito brandos, apresentando-se cada vez mais espaçadas; calores e suores noturnos; ressecamento vaginal; tendência à fratura dos ossos.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 3x dia); Fields of Greens (1 tablete 6x dia).

TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL

É um problema que afeta as mulheres que menstruam uma ou duas semanas antes da menstruação.

Causas

Desequilíbrio hormonal, níveis excessivos de estrogênios e níveis inadequados de progesterona; a retenção de líquido afeta o fluxo sanguíneo, reduzindo o oxigênio para o útero, ovários e cérebro; diminuição do açúcar no sangue.

Sintomas

Depressão, cólicas, retenção de líquidos, erupções cutâneas, cefaléia, abdômen inchado, dor nas costas, inchaço e sensibilidade nos seios, insônia, fadiga, nervosismo, dor nas juntas, desmaios e alterações na personalidade (como acesso de raiva, violência e pensamentos de suicídio).

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x dia); Bee Pollen (1 tablete 4x dia); Fields of Greens (1 tablete 4x dia); massagear abdômen com Aloe Heat Lotion.

PRODUTOS DA FLP E DIABETES

Há dois tipos de diabetes: Diabetes *Insipidus* e Diabete de *Mellitus*. A diabetes *Insipidus* é uma doença metabólica rara, causada por deficiência do hormônio pituitário, normalmente resultado de dano a glândula pituitária. A diabetes insipidus é caracterizada por enormes quantidades de urina produzidas pelo corpo, independente do consumo líquido.

A diabetes de *Mellitus* resulta da produção de quantidades insuficientes de insulina pelo pâncreas. Sem a insulina, o corpo é incapaz de utilizar a glicose, criando consequentemente um alto nível de glicose sérica e um baixo nível de absorção de glicose pelos tecidos. A diabetes de Mellitus é geralmente dividida em duas categorias; Tipo I, chamada diabetes insulino dependente ou juvenil, e Tipo II, na qual a manifestação da diabete ocorre na fase adulta.

Os sintomas do diabético Tipo I incluem irritabilidade, micção freqüente, sede anormal, náusea ou vômito, fraqueza, fadiga e fome anormal. Esse tipo de diabetes ocorre na maioria das vezes em crianças ou jovens adultos. O diabético do Tipo I pode ter uma reação a insulina em um instante, parecendo perfeitamente normal durante um segundo e tornando-se inconsciente logo depois. Os sinais precoces desse tipo de reação são fome, tonteira, suor, confusão, palpitação, e dormência ou formigamento nos lábios. Se não for tratado, o diabético insulino dependente pode ter visão dupla, tremor e desorientação, atitudes estranhas e pode acabar perdendo a consciência. Ao ter qualquer um desses sintomas, o consumo imediato de uma bala, refrigerante ou qualquer outra coisa que contenha açúcar fará com que os níveis de açúcar no sangue voltem ao normal.

A recuperação é mais difícil no caso do diabético cuja reação à insulina não é tratada durante muito tempo. Uma reação à insulina que produza baixo nível de açúcar no sangue põe em risco a vida. Portanto, é mais seguro derramar pequenas quantidades de açúcar pela urina quando se toma insulina.

Os sintomas do diabético Tipo II chamada de diabetes adulta são caracterizadas por visão turva, coceira, sede anormal, sonolência, obesidade, fadiga, infecções dermatológicas, cicatrização lenta e formigamento ou dormência nos pés. A manifestação dos sintomas dá-se normalmente quando a pessoa já tem mais idade.

A dieta normalmente controla esse tipo de diabetes e a insulina geralmente não é necessária. A obesidade é um fator importante na diabetes do Tipo II.

Outros sinais de diabetes são sintomas persistentes de gripe, queda de cabelo nas pernas, aumento dos pelos faciais, pequenos caroços amarelos pelo corpo (conhecidos como xantoma de colesterol) e inflamação da pele peniana. A diabetes está associada à arteriosclerose.

HIPERGLECEMIA

Aumento de açúcar no sangue, que já comentamos acima causa e sintomas.

Produtos a Usar:

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Fields Of Greens (1 tabletes 4x dia); Forever Lite (substituir refeição da noite).

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** ALOE VERA GEL (Cód. 15)**

No ano de 1982 foi realizado um estudo no Fujita Health Institute, no Japão, a fim de explorar as possíveis qualidades da Aloe Vera como agente regulador dos níveis de glicose no sangue de diabéticos. Um grupo de ratas, foram injetadas com sangue de pessoas diabéticas, com o qual seus níveis de glicose dispararam imediatamente. Depois, quando lhe injetaram suco de Aloe Vera, seus níveis sanguíneos de glicose voltaram à normalidade em poucas horas (Poder Curativo da Babosa – Neil Stevens)

O Aloe reduz os níveis de açúcar do sangue dos diabéticos, segundo a revista Investigações de Hormônios. A cinco pacientes com diabetes adulta (quer dizer, que não dependem de insulina) foi dada ½ colher de chá de extrato de Aloe, diariamente, por 14 semanas.

Os níveis de açúcar do sangue se reduziram em todos os pacientes em média em 45%, sem sofrer mudanças em seu peso total (Jornal de Medicina Alternativa dos EUA).

O Aloe Vera contém enzimas Proteolíticas, que ingerida entre as refeições ajuda na digestão, que é essencial ao gerenciamento da diabetes.

Como Usar:

Prevenção: 30ml ao dia

Desequilíbrio: de 60 a 150ml diários

*** FIELDS OF GREENS (Cód. 68)**

Rico em Picolinato de Cromo. Aos baixos níveis de cromo estão, pois, relacionados, tanto o processo de envelhecimento tissular como as conseqüências geradas pelos altos níveis de glicose no sangue – situação pandêmica responsável pelo aumento do número dos diabéticos e dos que sofrem de doenças cardiovasculares, hipertensão arterial e hipoglicemia.

Como Usar:

Prevenção: 2 tabletes diários

Disfunções: até 12 tabletes diários

*** FOREVER LITE (Cód. 19 / 20 / 21)**

O diabetes, pode ser controlado com uma dieta adequada no qual deve-se incluir muita fibra como no Forever Lite, mas pode-se acrescentar mais fibras adicionando-lhe um pouco de farelo de arroz. Substituir uma das refeições, misturado ao leite desnatado ou suco de frutas, batido no liquidificador.

Como Usar:

Substituir 1 ou 2 refeições misturado ao leite desnatado ou suco de frutas conforme necessidade.

OUTROS PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

Absorbent-C (Cód. 48)

Para insuficiência da supra-renal, comum em casos de hipoglicemia.

Bee Propolis (Cód. 27)

Antibiótico para prevenir qualquer infecção que se apresentar.

HIPOGLECEMIA

A hipersecreção de insulina pelo pâncreas resulta em hipoglicemia, um estado no qual há um nível anormalmente pequeno de glicose (açúcar) no sangue. A hipoglicemia se parece com muitas doenças. O

metabolismo anormal de proteína e carboidrato e o mau funcionamento das supra-renais são parte da hipoglicemia.

Causas:

A hereditariedade pode ser a causa, mas a doença é, na maioria das vezes precipitada por uma dieta inadequada.

Sintomas:

Os sintomas da hipoglicemia funcional tem uma relação direta com o tempo e o tipo de refeição consumida por último. Pode apresentar um ou todos os seguintes sintomas: fadiga, tonteira, cefaléia, e irritabilidade se não comer, depressão, ansiedade, desejo de doces, fome constante, dor em várias partes do corpo (principalmente os olhos), hábitos nervosos, perturbações mentais e insônia.

Produtos a Usar:

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Fields Of Greens (2 tabletes 3x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

PRODUTOS FLP E SISTEMA GENITO-URINÁRIO

O sistema urinário tem funções de produção, filtração e excreção de substâncias químicas e alimentares, possui características essenciais ao bom funcionamento dos mecanismos de defesa da maquinaria humana.

COMO FUNCIONA?

Os Rins remove os resíduos (ex. uréia), o excesso de água e sais minerais. Dentro dos rins depois da limpeza, é formado a urina. A urina deixa o rim através da pélvis renal, que parece um funil achatado. A urina depois de passar pela pélvis renal ela chega no ureter (cada rim possui um ureter), que é um fino tubo por onde a urina segue até a bexiga por contrações musculares. A bexiga, que é uma bolsa muscular, que se expande e armazena a urina, pode guardar até 500ml de urina, mas aos 300ml, os sensores enviam sinais que despertam a vontade de urinar, relaxando a musculatura da uretra, liberando a urina. A uretra do homem é mais longa, pois se estende ao longo do pênis.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

*** ALOE BERRY NECTAR (Cód. 34)**

A uva do monte no combate as infecções urinárias como a cistite e a pielonefrite tem resultados satisfatórios por se tratar da contaminação por E.coli (bactéria). Já na uretrite não tem o mesmo efeito por se tratar de um vírus.

A uva do monte é importante no combate a infecções no trato urinário. Foi descoberto que substâncias contidas nela como a glicoproteína Tamms-Horsfall e a proantocianidina combatem a E. Coli, como também impede a fixação desta bactéria na mucosa do trato urinário.

*** BEE POLLEN (Cód. 26)**

Estudo duplo-cego mostra que o pólen das abelhas é extremamente efetivo no que diz respeito não apenas o crescimento dos tecidos prostáticos, mas também em relação à redução das dores, inflamação e risco de um câncer de próstata, sem que haja algum efeito colateral.

*** BEE PROPOLIS (Cód. 27)**

É importante no combate a vírus como a uretrite (infecção da uretra). É indicado a todos problemas relacionados com infecções e inflamações.

De acordo com o Dr. Stefan Stangaciu, da Romênia, autor do livro A Guide to the Composition and Properties of Propolis se destaca no combate a cistite, colicistite, litíase urinária, prostatite, assim como estimula a espermatogênese.

*** ABSORBENT-C (Cód. 48)**

Acidifica a urina, produzindo efeito antibacteriano. A maioria dos cálculos não se forma com a urina acidificada. Aumenta o sistema imune. Ajuda a aliviar o mal-estar e os inchaços dos seios em caso de TPM.

*** GARLIC-THYME (Cód. 65)**

O Alho é importante no combate a fungos e bactérias como a cândida. É um antibiótico natural poderoso.

PRINCIPAIS DESEQUILÍBRIOS DO SISTEMA GENITO-URINÁRIO

CÁLCULO NOS RINS

São formações à base de fosfato e oxalato de cálcio, bem como cristais de ácido úrico, que são de um tamanho variável. Localizam-se nos condutos internos dos rins como pequenas pedras, podendo ficar ali por muito tempo. Quando essas pedras se desprendem e obstruem a passagem da urina pela uretra, causam uma dor intensa.

Causas

Nos rins os cálculos se formam devido a presença exagerada de sais minerais na água que ingerimos, e também pela má alimentação, assim como o consumo exagerado de carboidratos e algumas outras substâncias alcalinas.

Sintomas

Embora os cálculos permaneçam nos rins, não causam dor. O problema aparece quando estes cálculos aparecem através da uretra, desde os rins até a bexiga, ferindo a uretra, retendo a urina e provocando uma forte cólica, que começa a se manifestar na cintura e logo se irradia até o abdômen e aos órgãos genitais. Isto se apresenta como dor a urinar e algumas ocasiões, também com sangue.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Absorbent-C; Garlic-Thyme (1 cápsula 3x dia).

CISTITE

É uma inflamação na bexiga produzida principalmente por uma infecção de uma bactéria, a E.coli, que normalmente habita os intestinos principalmente nas fezes. Esta enfermidade é mais comum em mulheres.

Causas

Infecção da vagina nas mulheres ou da uretra do pênis nos homens.

Sintomas

Vontade freqüente de urinar com ardência e dor; comichão, irritação e dor na parte baixa da bexiga ou uretra; a infecção pode estender-se até os rins e infectá-los, o que pode provocar dor na cintura; muitas vezes a urina sai com sangue ou pus, neste caso, pode causar febre ou calafrios; quando ocorre nos homens inspira cuidado, já que pode trazer conseqüências graves.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia, cada 6hs); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

CLAMÍDIA

É uma doença sexualmente transmissível. Acredita-se que seja duas vezes mais comum do que a gonorréia e dez vezes mais difundida que o herpes simples.

Causas

É a contaminação por um tipo de microorganismo diferente de bactérias, vírus ou fungos, que pode ser eliminada com uso de antibióticos. Elas são responsáveis por muitos problemas, inclusive algumas doenças sexualmente transmissíveis.

Sintomas

Nenhum sintoma é encontrado em 10% dos homens e em 70% das mulheres que tem clamídia. Quando os sintomas aparecem, incluem, inflamação genital, corrimento vaginal ou uretral, dificuldade em urinar, dor na relação e prurido em torno da área inflamada (esses sintomas afetam tanto o homem como a mulher). Se não for tratada, pode haver doença inflamatória e dano irreparável ao sistema reprodutivo. Nos homens, a prostatite e a inflamação das vesículas seminais podem ser causadas pela clamídia.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 2x dia).

ENDOMETRIOSE

É um estado no qual as células que revestem a parte interna do útero, ou do endométrio, também se desenvolvem em outras partes. Não existe nenhuma comprovação do que promove o crescimento das células endometriais para fora do corpo uterino. Contudo, os médicos continuam a ampliar seu conhecimento sobre o desenvolvimento, tratamento e efeitos da endometriose.

Causas

Não causa sintomas, ou elas são tão leves que não são percebidos.

Sintomas

Produz uma série de sintomas. Dentre elas, dor incapacitante no útero, parte inferior das costas e órgãos da cavidade pélvica antes e durante a menstruação; dor intermitente durante o ciclo menstrual; relação sexual com dor; hemorragia durante a menstruação, inclusive a passagem de grandes coágulos e pedaços de tecidos durante a menstruação; náusea, vômitos e prisão de ventre durante a menstruação e infertilidade. Já que o fluxo é muito grande, é comum a anemia por deficiência de ferro.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 2x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

GONORRÉIA

É uma infecção causada por uma bactéria chamada Gonococos.

Causas

Transmitida pelo contato sexual.

Sintomas

O homem com gonorréia, pode sentir dores ao urinar, além de secretar uma substância turva, semelhante ao pus, pelo pênis. A mulher pode apresentar essa mesma secreção na vagina, algum desconforto no baixo ventre ou sangramento vaginal anormal. Algumas vezes, a mulher afetada também pode sentir dores ao urinar.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 2x dia).

HPV

É uma infecção adquirida por um vírus chamado Human Papiloma Vírus. Existe uma associação entre este vírus e o câncer de colo de útero.

Causas

Contato sexual, roupas, etc...

Sintomas

Não tem nenhum sintoma aparente. Pode causar outros tipos de problemas como câncer de colo de útero.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

NEFRITE

É uma inflamação de um ou dos dois rins.

Causas

A causa principal é a infecção por bactérias, as quais provém do trato urinário, subindo desde a bexiga. Outra variedade da nefrite é a glomerulonefrite, a qual é produzida como resposta a uma infecção em outra parte do corpo. Outra causa da nefrite é a presença de tóxicos no organismo.

Sintomas

Podem ser inexistentes ou podem produzir dor na área do abdômen, sangue na urina, febre, perda de apetite, náusea, vômitos e desejos freqüentes de urinar.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Garlic-Thyme (1 cápsula 4x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia).

PROSTATITE

É uma inflamação da glândula sexual masculina chamada próstata.

Causas

A principal é a inflamação e o crescimento natural da próstata, que se apresenta geralmente em pessoas da idade. Esse acontecimento comprime a uretra e isto faz com que se retenha a urina na bexiga, por isso é que fica difícil o ato de urinar.

Sintomas

Dor na parte inferior entre o escroto e o ânus, febre, desejos freqüentes de urinar, sangue ou pus ao urinar, dificuldade para urinar e impotência.

O que usar

Aloe Berry Néctar (50ml 2x dia); Bee Pollen (1 tablete 6x dia); Aloe Vera Gelly (passar 3x ou mais ao dia no local). Pode acrescentar o Royal Jelly (1 tablete 2x dia).

VAGINTE

É uma inflamação na vagina.

Causas

Esta infecção (cândida) ou irritação na vagina se apresenta com mais freqüência em mulheres grávidas ou com diabete, ou em mulheres que usam o diafragma ou outros anticonceptivos. Outra causa importante é a falta de higiene.

Sintomas

Irritação, dor, calor, secreção vaginal exagerada de cor branca ou amarela.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Bee Propolis (1 tablete 4x dia); Absorbent-C (1 tablete 4x dia); Pode usar o Bath Gelée (lavar local).

PRODUTOS DA FLP E O SISTEMA NERVOSO

É o centro de controle do corpo humano, composto por cerca de 100 bilhões de células nervosas. Processam informações recebidas de todo organismo e transmitem instruções ao corpo.

FUNÇÕES DO SN

O papel mais importante do sistema nervoso é controlar todas atividades corporais. Entre elas:

- Controlar a contração dos músculos esqueléticos por todo o corpo.
- Controlar a contração dos músculos lisos dos órgãos internos.
- Controlar a secreção de glândulas exócrinas e endócrinas em muitas partes do corpo.

DIVISÃO DO SN

É composto do *sistema nervoso central* (encéfalo e medula espinhal), sendo o centro de controle de todo o sistema nervoso e o *sistema nervoso periférico* (nervos, gânglios), composto de nervos que levam a mensagem entre o encéfalo e a medula espinhal, e ao restante do corpo. Contém ainda o *sistema nervoso autônomo*.

CÉLULAS DO SN

O sistema nervoso é composto de três tipos de células:

- Neurônios Sensoriais
- Neurônios de Associação
- Neurônios Motores

COMO FUNCIONA O SN

Receptores sensoriais na pele detectam quaisquer mudanças que ocorram dentro ou fora do corpo, gerando impulsos, por células nervosas chamadas neurônios sensoriais aos neurônios de associação do SNC. Os neurônios de associação processam as informações e passam aos neurônios motores; estes transportam os impulsos nervosos aos músculos fazendo com que eles se movam.

IMPULSOS NERVOSOS

A transmissão de impulsos nervosos entre um neurônio e outro, é através de um espaço chamado sinapse, onde um mensageiro químico chamado neurotransmissor é liberado. A molécula de um neurotransmissor tem a forma de uma chave que só caberá em uma determinada fechadura, no neurônio pós-sináptico. Quando a chave entra na fechadura a mensagem é recebida.

PRODUTOS DA FLP QUE PODEM AJUDAR

* ALOE VERA (Todos)

Seu poder desintoxicante e de regularizar o sistema gastrointestinal, faz com que a produção dos neurotransmissores produzidos no sistema digestivo como por exemplo a serotonina e a acetilcolina, sejam feitos de forma equilibrada.

* BEE POLLEN (Cód. 26)

O pólen é rico em lecitina (fosfolípídeo), sendo um dos constituintes mais abundantes em sua composição. A lecitina faz parte das membranas celulares do cérebro, conseqüentemente sendo um tonificante do sistema nervoso. O pólen é rico em lítio, substância antidepressora.

De acordo com a Dra. Aschenasy Leru, do Centro Nacional de Pesquisa Científica da França, o conteúdo do ácido glutâmico livre do pólen das abelhas é superior a qualquer outro alimento protéico e sua grande capacidade de transportar as membranas do cérebro já será suficiente para esclarecer porque o pólen promove o aumento das capacidades mentais e combate a neurastenia, a psicose, a depressão, etc...

* ROYAL JELLY (Cód. 36)

Foi descoberto que a Geléia Real melhora o sistema nervoso por suas propriedades químicas. É excelente para os nervos, para a depressão, para o estresse e a falta de memória. A Geléia real é rica em acetilcolina (neurotransmissor) e homeoparotina, que também atua no sistema cerebral.

* ARTIC-SEA (Cód. 39)

Este produto contém uma substância chamada DHA (ácido decosa-hexanóico), que faz parte da membrana da célula nervosa, portanto, é importante para o bom funcionamento do sistema nervoso.

PRINCIPAIS DESEQUILÍBRIOS NO SISTEMA NERVOSO

ANSIEDADE

Estado emotivo caracterizado por um sentimento de angústia, insegurança, incerteza aflitiva, desejo ardente.

Causas

Estresse, fobias e distúrbios obsessivos (ex. dinheiro).

Sintomas

Apreensão, tensão, dificuldade de concentração e de pensar com clareza ou de dormir.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Bee Póllen (2 tabletes 3x dia); Royal Jelly (1 tablete 2x dia).

BRUXISMO

É o hábito de roçar os dentes superiores com os dentes inferiores, produzindo assim um rangido. Este ato se sucede geralmente à noite.

Causas

Estresse e nervosismo; desalinhamento dos dentes superiores com os inferiores; alguns dentistas acreditam que isso possa ser produzido por problemas como oxiúrios.

Sintomas

Ranger os dentes durante a noite; dor no músculo da mandíbula; desgaste da articulação temporo-mandibular (entre a mandíbula e o crânio) que chega a produzir um ruído quando se movimenta o queixo; dor de cabeça; desgaste dos dentes até destruí-los, deixando o nervo exposto.

O que fazer

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 2x dia); Bee Pólen (1 tablete 4x dia).

DEMÊNCIA SENIL

Desequilíbrio causado na velhice, mas na verdade, não é muito comum nas pessoas idosas. Muitas pessoas diagnosticadas como senis na verdade sofrem dos efeitos das drogas, depressão, surdez, tumores cerebrais, problemas de tiróide ou problemas hepáticos ou renais.

Causas

Muitas vezes, uma deficiência nutricional é a causa.

Sintomas

Perturbações nervosas, esquecimento, derrame e disfunção cerebral.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x dia); Bee Pollen (1 tablete 6x dia).

DEPRESSÃO

É um estado no qual a pessoa tem a sensação de que tudo é horrível e sem esperança.

Causas

Tensão, dor no estomago, estresse, cefaléia, deficiências nutricionais, má alimentação, açúcar, mononucleose, problemas de tiróide, endometriose (depressão em mulheres), qualquer problema físico sério ou alergias.

Sintomas

Esgotamento, perda de vitalidade, insônia, perda de apetite, perda de esperança.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 3x dia); Bee Pollen (1 tabletes 4x dia).

EPILEPSIA

É uma enfermidade de origem nervosa-cerebral, caracterizada por sensações internas de mudança ou por ataques.

Causas

Os ataques epiléticos são causados por perturbações elétricas nas células nervosas numa parte do cérebro. As principais causas podem ser: acidentes, infecções, meningite, tétano, raiva, hipoglicemia e má nutrição.

Sintomas

Há dois tipos de ataque: em um deles somente são produzidas mudanças na sensibilidade interna ou se produz uma perda de consciência, enquanto que no outro tipo acontecem convulsões com movimentos musculares espasmódicos.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 4x dia); Bee Pólen (1 tablete 4x dia).

ESCLEROSE MÚLTIPLA

É a degeneração das células nervosas. Doença progressiva e degenerativa do sistema nervoso central. Destrói a mielina que reveste os nervos, causando uma reação inflamatória.

Causas

Não são bem conhecidas, porém se tem obtido dados suficientes para supor que existe uma má nutrição e uma possível infecção.

Sintomas

Debilidade muscular, dificuldade para se manter em pé, falta de coordenação e de equilíbrio, fadiga, enjôos, visão nublada, dificuldade de falar, inabilidade para controlar os intestinos e a bexiga, paralisia de alguns músculos e mudança de caráter.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 3x dia); Artic-Sea (1 cápsula 3x dia).

MAL DE ALZHEIMER

Antes classificada como doença senil, essa doença é caracterizada por um emaranhado de fibras nervosas em volta do hipocampo, que é o centro da memória localizado no cérebro.

Causas

Não são conhecidas as causas reais, mas sabe-se que há deficiência na área do hipocampo de alguns nutrientes como boro, potássio, selênio, zinco e vitamina B12. Além disso, existe um excesso de alumínio e silício no cérebro.

Sintomas

Perda de memória, sérias alterações de humor, mudanças de personalidade, percepções desorientadas de espaço e tempo, incapacidade de comunicar-se ou concentrar-se.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 4x dia); Bee Póllen (1 tablete 4x dia).

MAL DE PARKINSON

É uma enfermidade do sistema nervoso ocorrida devido a diminuição de uma substância chamada dopamina, criando-se um desequilíbrio com outras substâncias (acetilcolina), o que provoca uma confusão nos impulsos nervosos que controlam os músculos e que produz movimentos musculares oscilatórios, principalmente nas mãos e na cabeça.

Causas

Não se conhecem as causas dessa doença. Na realidade, sabe-se apenas que a falta de secreção da dopamina feitas por certas células cerebrais é a causa deste mal.

Sintomas

Movimentos repetitivos, rotatórios e involuntários das mãos e da cabeça. Contrações e dificuldade para falar, expressão facial dura. Em alguns casos, também diminui o apetite.

O que usar

Aloe Vera Gel (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 4x dia); Bee Póllen (1 tablete 4 x dia).

MEMÓRIA

Esquecer com certa frequência ações do dia-a-dia ou que já realizou anteriormente.

Causas

Deficiência nutricional; desequilíbrio hormonal, como na menopausa e em certos problemas glandulares; alergia a determinados alimentos.

Sintomas

Dificuldade de lembrança ou compreensão das palavras.

O que usar

Aloe Berry Néctar (30ml 2x dia); Royal Jelly (1 tablete 3x dia); Artic-Sea (1 cápsula 2x dia).

BIBLIOGRAFIA

- GUYTON E HALL, **Fisiologia Humana e Mecanismos das Doenças**. Editora Guanabara. 1998.
- JEAN CARPER, **Alimentos – o melhor remédio**. Editora Campus. 1995.
- BALCH E BALCH, **Receita para a Cura através de Nutrientes**. Editora Campus. 1995.
- HÉLIO PÓVOA, **O Cérebro Desconhecido**. Editora Objetiva. 2002.
- HÉLIO PÓVOA, **Radicais Livres em Patologia Humana**. Editora Imago. 1995.

- **JAMES BALCH, 10 remédios que podem salvar sua vida. Editora Campus. 2000.**
- **LOBO FRANCO, 50 sucos Medicinais campeões de Saúde. Editora Lobo Franco. 2002.**
- **LOBO FRANCO, 50 chás Medicinais campeões de saúde. Editora Lobo Franco. 2002.**
- **MONICA CAMARGO, Saúde & Beleza Forever. Editora Imprinta. 2003.**
- **Como usar produtos Naturais para o seu Bem-Estar! FOREVER.**
- **JASON THEODOSAKIS, A cura da Atrite. Editora Nórdica. 2002.**
- **NEIL STEVENS, O poder curativo da Babosa. Editora Madras. 1998.**
- **ALASDAIR BARCROFT, Aloe Vera – La planta de propiedades milagrosas. Editora Obelisco. 1997.**
- **PETER ATHERTON, El Esencial Aloe Vera. Editora Mil Enterprises. 1997.**
- **MICHAEL PEUSER, Os Capilares determinam nosso destino / Aloe. Editora St - Hubertus. 2003.**
- **ROBERTO CÉSAR LEITE, Aspectos gerais de Nutrição e Desintoxicação. Editora Corpo e Mente.**
- **ROBERTO CÉSAR LEITE, Recursos práticos de Desintoxicação. Editora Corpo e Mente.**
- **MICHAEL SCHIMIDT, Gorduras Inteligentes. Editora Roca. 2000.**
- **JOCELEM MASTROLI SALGADO, Faça do teu alimento o seu medicamento. Editora Madras. 2000.**
- **JOCELEM MASTROLI SALGADO, Pharmacia de Alimentos. Editora Madras. 2001.**
- **MÁRCIO BONTEMPO, Iniciação a Medicina Holística. Editora Nova Era. 1996.**
- **HENNING MÜLLER, Manual da alergia. Editora Madras. 2003.**

A FOREVER LIVING PRODUCTS, como a maioria das grandes empresas existentes no mundo, descobriu que a melhor propaganda não é feita na mídia, mas sim pelo cliente satisfeito com o produto ou serviço, chamado de contato boca a boca, ou seja, acreditando no serviço ou produto o cliente recomendará para os seus parentes, amigos, conhecidos, etc...

À medida que o tempo vai passando, existe uma evolução mundial visando o crescimento em todas as áreas. A Forever Living Products nos colocou a disposição 3 tendências mundiais:

(1) Marketing de VENDA DIRETA ou de EQUIPE

Forever Living criou um sistema de trabalho, onde podemos aumentar nossos rendimentos financeiros, além de poder levar a nossos parentes, amigos, conhecidos, uma melhor qualidade de vida na saúde, como também financeira.

(2) SAÚDE e BELEZA

No mundo atual, saúde e beleza são sem dúvida depois do retorno financeiro, o que mais as pessoas procuram. Forever Living nos trouxe produtos de ótima qualidade que cumprirão bem estas duas tendências mundiais.

(3) NUTRIÇÃO

No mundo atual se descobriu a grande importância que tem a nutrição nos dias de hoje, que é de possibilitar que as células defensoras do corpo humano fiquem fortes. Os produtos da FLP em conjunto possuem todos os nutrientes essenciais para que isso aconteça.

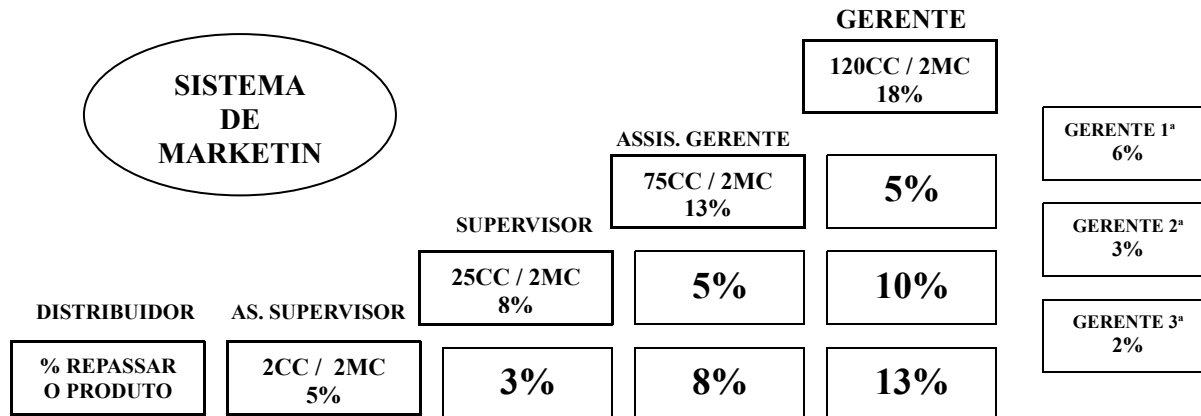
Para adquirir o produto da FLP você tem duas possibilidades:

- 1- Adquirir a preço de varejo através de um distribuidor da FLP.
- 2- Adquirir a preço de atacado, onde você usará para seu consumo próprio ou se preferir também poderá levar os produtos a seus amigos, parentes, conhecidos, etc., repassando a preço de varejo a um percentual de 30% em média.

Como adquirir a preço de Atacado?

Assinar um contrato de distribuição e prestação de serviços, que será levado pela pessoa que apresentou a Forever Living a você. Depois você pode optar, por consumir ou repassar o produto ganhando um percentual, e se preferir desenvolver o sistema de trabalho da FLP, tendo seu próprio negócio.

SISTEMA DE TRABALHO FLP



DESENVOLVENDO O SISTEMA DE

No momento em que você preencheu e assinou o contrato de Distribuição e Prestação de Serviços, passou a ser um Distribuidor Independente da Forever Living Products, no qual lhe dará o direito de comprar os produtos a preço de custo e revendê-lo a preço de varejo.

1) Para começar a desenvolver o sistema de Marketing da Forever, será preciso comprar 2.000cc que é a moeda da empresa. Cada produto tem um valor em pontos (cc/unid.) que esta junto a folha de pedido. Você terá 60 dias até a partir da primeira compra. Mas isto não impede que este valor em CC, seja feita em um dia, dez dias, trinta dias, sessenta dias. Após feito esta compra você se tornará um assistente supervisor, que lhe dará direito a formar uma equipe de vendas e ganhar bônus pessoal correspondente a este nível, além de continuar recebendo a sua comissão de venda.

Para darmos um exemplo:

Data	Cód.	Quant.	Produto	CC/unid.	CC/ Unid - Total
01/01	15	16	Aloe Vera Gel	0.094	1.504
20/01	34	04	Aloe Berry Nectar	0.094	0.376
20/01	27	01	Bee Propolis	0.128	0.128
Total em Pontos:					2.008

Acima foi citado um exemplo de como iniciar o sistema de marketing. Este exemplo mostra a suba de nível em 20 dias (16 aloe vera gel – 4 aloe berry néctar – 1 bee propolis) o valor correspondente a **2.008 pts**, que foi o suficiente para alcançar o primeiro nível do negócio forever que é **Assistente a Supervisor**.

2) Para chegar ao segundo nível você e a sua equipe de distribuidores terão que fazer um movimento em produtos de 25cc em 2mc (dois meses consecutivos), que lhe dará o direito de se tornar um **Supervisor** Forever, começando a ganhar os respectivos bônus deste nível. Para chegar a este nível serão necessários sete pessoas consumindo 2cc mensais.

3) Para chegar ao terceiro nível você e a sua equipe de distribuidores terão que fazer um movimento em produtos de 75cc em 2mc, que lhe dará o direito de se tornar um **Assistente a Gerente** Forever, começando a ganhar os respectivos bônus deste nível. Para chegar a este nível serão necessários dezanove pessoas consumindo 2cc mensais.

4) Para chegar ao quarto nível você e a sua equipe de distribuidores terão que fazer um movimento em produtos de 120cc em 2mc, que lhe dará o direito de se tornar um **GERENTE** Forever, começando a ganhar os respectivos bônus deste nível.

Neste nível você começará a ser um grande Líder Forever. Para chegar a este nível serão necessários trinta pessoas consumindo 2cc mensais.

- ⇒ Subindo de nível não será obrigatório a compra mensal ou determinado valor mensal para manter o nível em que os distribuidor se encontra.
- ⇒ Será sim, obrigatório do distribuidor que esta acima do nível de Supervisor a compra de 4cc mensais para ter direito aos bônus referente a equipe de distribuidores. Esta pontuação poderá ser feita no consumo total dos 4cc ou 1cc pessoal e os 3cc restantes através de novos distribuidores.
- ⇒ Cada CC equivale em torno de 11 sucos de Aloe Vera.

***“Com trabalho e persistência, poderemos chegar aonde não imaginamos
Forever Living Products”.***

COMO FAZER UM PEDIDO?

- 1) Se você esta fazendo este pedido do Rio Grande do Sul, fará diretamente a filial de Porto Alegre. Se estiver fazendo do estado de São Paulo fará o pedido diretamente a filial da cidade de São Paulo. Se estiver fazendo do Estado do Rio de Janeiro ou de outras localidades do país, faça diretamente para a Matriz da Forever Living que esta situada na cidade do Rio de Janeiro.
 - Matriz situada no Rio de Janeiro: (21) 3549.7226 – Fax: (21) 0800.24.7226
 - Filial de São Paulo: (11) 3885.2191 – Fax: 0800.15.5182
 - Filial de Porto Alegre: (51) 3311.8446 – Fax: (51) 0800.51.7521
- 2) Fazer um depósito em dinheiro ou cartão em uma das contas da Forever Living, referente ao valor dos produtos no qual você irá adquirir.
Exemplo de como fazer um pedido mínimo:

Nome: Jorge Mendes Rodrigues No FLP: 00.8253
 Nome do Patrocinador: Maria Joana de Cássia No FLP: 01.4444
 Local de Entrega: Rua Salgado Filho, 340
 Bairro: centro Cidade: Gramado Est: RS CEP: 90000-000 Fone: (51) 3200.0400

Quant.	Cód.	Produto	CC/unid.	Preço US\$	Total
03	15	Aloe Vera Gel	0.094	16,21	48,63
01	22	Aloe Lips	0.016		2,98
01	61	Aloe Vera Gelly	0.057		10,84
PEDIDO MÍNIMO: US\$ 60,00				VALOR DOS PRODUTOS EM (US\$)	62,45
				CÂMBIO DO DIA	2,20
(valor dos produtos x câmbio do dia) = total do pedido em reais (R\$)					137,39

- O pedido terá que ser superior à US\$ 60 dólares, conforme o modelo.
 - Neste exemplo o valor a ser depositado a Forever será de R\$ 137,39.
 - Acrescente também junto à folha de pedido caso necessário a transportadora de sua confiança para a Forever Living remeter os produtos a sua cidade.
 - Pedidos acima de R\$ 1.000,00 reais o frete será pago pela Forever Living e abaixo deste valor será pago pelo distribuidor.
- 3) Preencher o pedido de compra colocando seu nome completo e número de distribuidor (se ainda não tiver o seu número no primeiro pedido não terá problema) da Forever Living Products. Preencher com o nome de seu patrocinador (pessoa que lhe apresentou a Forever) e o número de distribuidor do mesmo.
 - 4) Preencher o espaço de local de entrega caso o seu pedido não seja feito diretamente na matriz ou filiais da empresa, pois será o local que a Forever enviará os seus produtos.
 - 5) Passe a Forever Living a folha de pedido via fax juntamente com o depósito, ou se fizer no cartão, a folha de pedido com o seu número do mesmo, no espaço indicado na folha de pedido.

Obs: Acima esta o modelo de como fazer um pedido, ou seja, repassando o produto você poderá obter uma pequena renda e consumindo você poderá melhorar sua saúde. Se você quiser saber como desenvolver o plano de marketing da Forever para melhorar sua renda familiar, entre em contato.

TABELA DE PREÇOS FOREVER PARA O RGS

Cód.	PRODUTOS ORAL E PELE	Atacado (US)	Varejo (US)	CC/unid.	venda Reais
14	Aloe Bath Gelée (251ml)	14,11	18,83	0.074	41,00
15	Aloe Vera Gel (1 litro)	16,21	22,20	0.094	48,00
19	Forever Lite Baunilha (547gr)	19,66	27,13	0.113	60,00
20	Forever Lite Morango (547gr)	19,66	27,13	0.113	60,00
21	Forever Lite Chocolate (547gr)	19,66	27,13	0.113	60,00
22	Aloe Lips (4gr)	2,98	3,98	0.016	9,00
25	Forever Bee Honey (985gr)	13,75	18,83	0.080	41,00
26	Forever Bee Pollen (100 tabletes)	10,81	15,92	0.063	35,00
27	Forever Bee Propolis (60 tabletes)	22,12	32,58	0.128	71,00
28	Forever Bright Toothgel (130gr)	5,74	7,84	0.033	17,00
34	Aloe Berry Nectar (1 litro)	16,21	22,20	0.094	48,00
36	Royal Jelly (60 tabletes)	23,79	32,73	0.130	72,00
38	Aloe Liquid Soap (463ml)	11,49	15,48	0.063	34,00
39	Artic-Sea (60 cápsulas)	22,12	30,28	0.128	66,00
40	Aloe First (475ml)	15,18	20,26	0.080	45,00
48	Absorbent-C (100 tabletes)	11,31	15,48	0.065	34,00
51	Aloe Propolis Creme (113gr)	15,18	20,26	0.080	45,00
52	Aloe Activator (120ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
58	Aloe Jojoba Shampoo (237ml)	12,48	16,66	0.065	37,00
59	Aloe Jojoba Cond. Rinse (237ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
61	Aloe Very Gelly (118ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
62	Aloe Lotion (118ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
63	Aloe Moisturizing Lotion (118ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
64	Aloe Heat Lotion (118ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
65	Garlic-Thyme (100 cápsulas)	13,75	18,83	0.080	41,00
66	Aloe Pro-Set	7,36	9,82	0.039	21,00
67	Ever-shield Deodorant (92 gr)	4,96	6,65	0.028	15,00
68	Fields of Greens (80 tabletes)	8,81	12,07	0.051	27,00
70	Gentleman's Pride (118 ml)	10,84	14,47	0.057	32,00
74	Forever Kids (120 tabletes)	9,51	13,02	0.055	28,00
77	Bits n' Peaches (1 litro)	17,51	23,98	0.101	52,00
194	Aloe Styling Gel (250 ml)	10,84	13,90	0.057	32,00
196	Aloe Freedom (1 litro)	23,38	31,13	0.133	70,00
199	Aloe Suns Creen (118 ml)	10,49	14,34	0.057	32,00
205	Aloe MSM Gel (118 ml)	16,71	20,97	0.084	46,00

	TOUCH E MINI-TOUCH	ATACADO	CC/ UNID.	Atacado em REAIS
1	Touch of Forever	323,24	2.000	711,13
75	Mini-Touch Nutrientes	150,00	1.000	330,00
76	Mini-Touch Cosméticos	150,00	1.000	330,00
534	Mini-Touch Misto	150,00	1.000	330,00

O pedido mínimo será de **US 60,00** depositado em conta (somente dinheiro) direto a Forever Living Products ou por cartão de crédito. No momento a cotação do dólar para a Forever Living é de **US 2.20**.

Bco Bradesco ⇒ ag. 0469-3 / cta. 116.400-7 - **Bco Unibanco** ⇒ ag. 0548 / cta. 822.438-6 - **Bco do Brasil** ⇒ ag. 1569-5 / cta. 8039-X

COSMÉTICOS

Cód.	CUIDADOS COM A BELEZA	Atacado (US)	Varejo (US)	CC/Unidade	venda Reais
41	Aloe Fleur de Jouvence (6 emb.)	72,68	97,00	0.379	213,00
42	Rehydrating Toner (120ml)	11,93	15,92	0.063	35,00
43	Exfoliating Cleanser (120ml)	11,93	15,92	0.063	35,00
44	Firming Foudation Lotion (60ml)	16,27	21,71	0.085	48,00
45	Facial Mask Powder (30gr)	15,18	21,71	0.080	45,00
46	Recovering Night Creme (50gr)	22,78	30,40	0.119	67,00
55	Aloe Body Toning Kit (3 emb.)	66,16	88,30	0.345	195,00
56	Aloe Body Toner (113gr)	21,70	28,96	0.113	63,00
57	Aloe Body Cond. Creme (113gr)	26,03	34,75	0.136	76,00
60	Aloe Scrub (99gr)	12,48	16,66	0.065	37,00
69	R3 Factor (50gr)	23,94	31,95	0.125	70,00
195	Aloe Sunless Tanning (118 ml)	17,00	22,70	0.089	50,00

SONYA COLLOUR COLLECTION	Atacado (US)	Varejo (US)	CC/Unidade	venda Reais
100 a 106 – Estojos	89,54	119,62	0.465	263,00
107 a 116 – Bases	22,34	29,86	0.117	65,00
117 a 130 – Batons	12,49	16,69	0.066	37,00
131 a 155 – Sombras	10,70	14,29	0.056	31,00
156 a 166 – Blush	14,28	19,08	0.075	42,00
167 a 169 – Pó compacto	14,28	19,08	0.075	42,00
170 a 172 – Máscara	12,49	16,69	0.066	36,00
173 a 181 – Lápis de olhos e lábios	8,73	11,66	0.046	25,00
184 – Corretivo	22,34	29,86	0.117	65,00
185 – Forever Alluring Eyes	15,56	21,23	0.089	46,00
187 – Forever Alpha-E Factor	20,48	27,96	0.117	61,00
186 – Aloe Eye Make Up Remover	8,73	11,66	0.046	25,00
190 a 193 – Aloe Lips Gloss	8,73	11,66	0.046	25,00

Cód.	PERFUMES	Atacado (US)	Varejo (US)	CC/Unidade	venda Reais
208	25 th Edition fragrance Woman (50ml)	34,01	46,05	0.185	101,00
209	25 th Edition fragrance Man (50ml)	34,01	46,05	0.185	101,00

TABELA DE PREÇOS - “MATERIAL DE APOIO”

Abaixo a relação dos principais materiais que é importante adquirir para ter um bom desenvolvimento do seu negócio “Forever Living Products”.

CÓD	MATERIAL	VALOR em R\$
1 K	Kit adesão (contrato - pedido - política)	3,00
3 F	Folder de Produtos	0,50
7 F	Livro: Como usar produtos naturais	10,00
9 F	Plano de marketing	0,30
13 F	Av. Information Service (encomenda)	17,00
14 F	Folder Peter Atherton - os fatos -	0,70
17 F	Catálogo Sonya Color Collection	1,30
22 f	Fichário de produtos FLP Brasil (completo)	20,00
2 V	Da planta ao produto	6,50
3 V	Aloe Vera Sucos	6,50
30 F	Saúde & Beleza Forever (livro)	95,00

Obs. Existem outros materiais que não estão listados na tabela de preço folheteria, no qual você poderá adquirir no site.

**PASSOS PARA O SUCESSO
NO
MARKETING DA FLP**

Pontos Importantes para se ter sucesso em MARKETING MULTINÍVEL

- Empresa sólida no mercado mundial
- Plano de marketing “JUSTO” aos seus distribuidores. Procure uma empresa que valorize o seu trabalho.
- Produtos ou serviços de qualidade e rotatividade (extrema necessidade)

PRINCIPAIS DIFERENÇAS DO MARKETING FLP COM OUTRAS EMPRESAS

- Para se tornar um distribuidor não precisa investir nenhum valor, basta somente preencher e assinar o contrato de distribuição, no qual não temos vínculo empregatício.
- Não tem obrigação de compras mensais para aquelas pessoas que somente desejarem consumir ou repassar algum produto a amigos, conhecidos, etc... Não tem obrigação de ter estoques de produtos. Para os que desejarem colocar em prática o sistema de marketing, os bônus saem do volume mensal do grupo.
- Não precisa pagar nenhuma taxa de recadastramento anual para continuar a trabalhar na empresa.
- Não precisa pagar nenhuma taxa para ter o treinamento com seu patrocinador ou gerente.
- Qualificação de níveis com poucas pessoas.
- Não precisa manter ou investir o volume de compras do grupo para manter o nível que você alcançou com seu trabalho.
- Em outro país, você é reconhecido com o nível de seu país de origem.

No sistema de Marketing da FLP, alcançar o nível de **“GERENTE”** é o primeiro passo para sua independência financeira. Mas para que isso aconteça é preciso ter algumas atitudes que levarão você a êxito total. Estes passos colocados abaixo não são uma invenção, mas tenha certeza, que é o caminho que todos GERENTES da FLP no mundo tiveram que passar.

1º) ACREDITAR NO PRODUTO

Imagine se for usar algum produto que você não acredita, como você terá entusiasmo em divulgá-lo.

2º) ACREDITAR NO SISTEMA

Se você não acreditar e não tiver visão que o sistema de marketing da FLP será justo com o seu trabalho, nunca terá sucesso em seu negócio.

3º) ACREDITAR EM VOCÊ

Auto-estima, é um ponto fundamental para o sucesso do seu negócio. Acredite em você. Já ouviram esta frase, “QUERER É PODER”.

4º) TER UM OBJETIVO – UM SONHO

O alicerce que fará ter sucesso no negócio FLP é o seu sonho. Esteja claro em sua mente qual o objetivo que queres alcançar com Forever.

5º) ESTAR PREPARADO

Já ouviram falar que a sorte nada mais é, que estarmos preparados para as oportunidades quando aparecerem. Como você iria trabalhar como electricista se não te preparasse para tal. Assim é a FLP, tens que ter atitudes de um “LÍDER” que te levarão para o sucesso.

- Freqüentar Reuniões e Treinamentos, pois você e seus distribuidores mantêm-se motivados. Sempre que possível levar um convidado nas reuniões de oportunidade.
 - Conhecimento, do produto, do sistema e da organização.
 - Auto-motivação, com leituras positivas e o convívio com pessoas positivas
- Ter seu Material adequado em condições traz credibilidade e confiança do seu cliente perante a você.
- Honestidade, para não dizer nada às pessoas que não for possível alcançar. Tratar todos com Humildade, independente do nível que você vier a alcançar na FLP.
- Tenha Postura, pois bem apresentado e sempre sorrindo você conquistará seu cliente.
- Ética, entre os colegas de trabalho é importante. Você não precisa passar por cima das pessoas para se ter sucesso na FLP. Não esqueça com trabalho e persistência sua hora chegará.

6º) ESTRATÉGIA DE TRABALHO

Estude a melhor forma de começar a trabalhar com a FLP.

7º) COLOCAR A ESTRATÉGIA EM AÇÃO COM METAS

Sem ação, a estratégia é só um papel que está escrito. Coloque metas em seu trabalho. O que você gostaria de alcançar com o negócio FLP? Ajudar pessoas, tirar umas férias; adquirir um carro ou uma casa; lembre-se que sem o combustível do Marketing Multinível que é teu sonho, dificilmente você terá sucesso.

8º) FLEXIBILIDADE

Não coloque a culpa do seu fracasso na FLP em terceiros. Vigie todas tuas atitudes, pois muitas vezes são nossos hábitos errôneos que estão nos levando ao fracasso. Lembre-se Marketing Multinível é um negócio de pessoas. Se não esta caminhando como gostaria, pense, analise para ver se está tomando às atitudes corretas. Saiba a hora de mudar, até achar a fórmula certa para o teu sucesso!

“HUMILDADE É OPOSTO DA ARROGÂNCIA”

9º) TRANQUILIDADE – PACIÊNCIA – PERSISTÊNCIA

É um trinômio importante para seu sucesso na FLP. Lembre-se tudo tem seu tempo na vida. O importante é não desistir. Muitas vezes a diferença entre o sucesso e o fracasso, é somente uma linha.

10º) PENSE EM PRIMEIRO EM AJUDAR AS PESSOAS

Quantas pessoas estão aí fora procurando algum alento para melhorar a qualidade de vida de sua saúde. Pense quantas pessoas através de você poderiam mudar suas vidas. Não esqueça temos duas missões ao nascermos, (1) crescermos como pessoa (2) ajudarmos todas pessoas que pudermos.

Com a FLP podemos ajudar as pessoas a melhorar sua saúde e melhorar financeiramente. Mas faça isso de coração, sem intenção de benefício próprio.

QUE BENEFÍCIOS VOCÊ PODE TER SENDO UM “GERENTE” FLP

- Renda mensal fora da média dos padrões brasileiros. Um novo gerente terá uma renda que começará a ser em torno de R\$ 3.000,00.
- Bônus Liderança, por novos gerentes em sua equipe, que pode ser de 2 a 9%.
- Incentivo de ganhos, que será uma renda paga pela FLP no valor de 400, 600 a 800 dólares em 36 meses, investido em um bem.
- Viagens pagas pela empresa.

- Distribuição de Lucros, que será uma participação dos lucros da empresa no Brasil, de acordo com o tamanho de sua equipe. Tem um requisito inicial a ter esse direito.

EPÍLOGO

Quando o desequilíbrio orgânico aparece, é devido às atitudes errôneas que temos no decorrer de nossa vida, portanto, a cura somente poderá acontecer quando houver uma conscientização do indivíduo que é preciso uma mudança de hábitos.

Como diz o Dr. James Balch, a cura está dentro de nós, que é o nosso sistema imunológico, então, basta cuidarmos bem dessa força curativa interna. Não podemos esquecer que o fator espiritual é um fator de suma importância para vencermos qualquer adversidade em nossa vida, pois fomos criados por "DEUS".

Este pequeno polígrafo, em momento algum, substitui a orientação médica ou promete a cura de possíveis desequilíbrios de saúde. É feita de acordo com minha experiência no uso diário em meu consultório holístico, assim como os resultados obtidos como distribuidor independente da Forever Living Products que sou.

Ingerindo os Complementos Alimentares da FLP, estaremos dando uma grande ajuda para desintoxicarmos nosso organismo das toxinas que estamos expostos diariamente, diminuindo a produção de radicais livres, melhorando nossa nutrição, equilibrando o sistema digestivo e o sistema imune, diminuindo a possibilidade de adquirirmos uma doença degenerativa, do sistema imunológico e outros, conseqüentemente melhorando sua qualidade de vida, no que diz respeito à saúde.

Meu objetivo neste polígrafo é ajudar a todos distribuidores independentes da FLP a indicarem os produtos corretamente, diminuindo a chance de equívocos, ajudando que o resultado aconteça o mais rápido possível, satisfazendo seu cliente, assim como obterem informações sobre o desenvolvimento do sistema de trabalho da Forever Living Products.

Antonio Elias Guedes Gonzalez
Terapeuta Holístico / CRT. 32343
