



OS FLORAIS DE BACH

Anton Kabaroski

VIRTUALBOOKS

OS FLORAIS DE BACH

ANTON KABAROSKI

Edição especial para distribuição gratuita pela Internet,
através da Virtualbooks, com autorização do Autor.

O Autor gostaria imensamente de receber um e-mail de você com seus comentários e críticas sobre o livro.

A VirtualBooks gostaria também de receber suas críticas e sugestões. Sua opinião é muito importante para o aprimoramento de nossas edições:

Vbooks02@terra.com.br

Estamos à espera do seu e-mail.



www.terra.com.br/virtualbooks

Sobre os Direitos Autorais:

Fazemos o possível para certificarmos-nos de que os materiais presentes no acervo são de domínio público (70 anos após a morte do autor) ou de autoria do titular. Caso contrário, só publicamos material após a obtenção de autorização dos proprietários dos direitos autorais. Se algum suspeitar que algum material do acervo não obedeça a uma destas duas condições, pedimos: favor avise-nos pelo e-mail: vbooks03@terra.com.br, para que possamos providenciar a regularização ou a retirada imediata do material do site.

OS FLORAIS DE BACH

Essencialmente a origem da doença física está na avidez e da doença mental, está no medo.

Dr. Edward Bach



O Dr. Edward Bach

O Dr. Edward Bach nasceu em 1886, no povoado de Moseley, perto de Birmingham, na Inglaterra. Desde criança demonstrou uma grande sensibilidade e um grande amor pela natureza. Desde cedo já demonstrava sua aptidão para a medicina.

Aos 20 anos ingressou na Faculdade de Medicina de Birmingham e após a conclusão do curso, especializou-se em bacteriologia, imunologia e saúde pública.

Como médico o Dr. Bach pôde observar como os pacientes reagiam às enfermidades e como essa reação influía no curso das doenças. Observou que o mesmo tratamento aplicado a pessoas diferentes nem sempre surtia o mesmo efeito. Percebeu também que medicamentos eficazes para algumas pessoas nem sempre atuavam em outras, e que

pacientes com temperamento similares se curavam com remédios também similares. Ficou evidente a importância da índole do doente e que esta tinha influência no tratamento a ser ministrado, e o mais importante, o corpo físico ficou menos importante que o equilíbrio emocional.

Em 1919, passou a trabalhar como patologista e bacteriologista do Hospital Homeopático de Londres, onde pode desenvolver suas próprias idéias sobre homeopatia. Em 1929, o Dr. Bach era respeitado na área médica em toda Europa, mas obedecendo a um chamado interior abandonou todas as suas atividades e partiu para o campo, em busca de novos remédios. Entre 1930 e 1934 descobriu os 38 remédios florais e escreveu os fundamentos de sua nova medicina. De volta à cidade o Dr. Bach pôde verificar a eficácia das suas essências florais e a ajuda que as mesmas poderiam proporcionar a doenças de origem emocional.

O Dr. Bach morreu em 1936, deixando com o seu trabalho as essências florais que são utilizadas até hoje. O enfoque do Dr. Bach possibilitou uma nova visão das doenças, buscando uma razão emocional para as mesmas e tratando-as com uma combinação das suas 38 essências florais.

Os Florais de Bach tratam do estado de ânimo e do temperamento da pessoa, ao invés de tratar as doenças físicas. À medida que aumenta a vitalidade do paciente, surgem dentro dele os meios para sua recuperação.

Os Florais de Bach são de ação benigna, não provocam dependência e podem ser usados por pessoas de todas as idades com absoluta segurança.

Pensamentos de Bach:

"A doença é o resultado do conflito entre a alma e a mente, e ela jamais será erradicada exceto por meio de esforços mentais e espirituais".

"Nossa saúde física depende do nosso modo de pensar, dos nossos sentimentos e emoções".

"As doenças reais e básicas no homem são certos defeitos como o orgulho, a crueldade, o ódio, o egoísmo, a ignorância, a instabilidade e a ambição... tais defeitos é que constituem a verdadeira doença..., e a continuidade desses defeitos, se persistirmos neles,... é o que ocasiona no corpo os efeitos prejudiciais que conhecemos como enfermidades".

"Os medicamentos devem atuar sobre as causas e não sobre os efeitos, corrigindo o desequilíbrio emocional no campo energético". Para saber como os Florais de Bach atuam na alma.

Os Florais de Bach tratam a pessoa e não a doença: a causa e não o efeito.

MEDO

causado por:

Pânico: **ROCK ROSE**

Coisas concretas: **MIMULUS**

Perda de controle: **CHERRY PLUM**

Inexplicável: **ASPEN**

Preocupação: **RED CHESNUT**

INCERTEZA

causada por:

Falta de confiança: **CERATO**

Indecisão entre duas coisas:
SCHLERANTUS

Depressão: **GENTIAN**

Desesperança: **GORSE**

Cansaço: **HORNBEAN**

Indecisão vocacional: **WILD OAT**

DESINTERESSE

causado por:

Distração: **CLEMATIS**

Nostalgia: **HONEYSUCKLE**

Apatia: **WILD ROSE**

Esgotamento físico e mental: **OLIVE**

Pessimismo: **WHITE CHESTNUT**

Depressão: **MUSTARD**

Dificuldade de aprendizado:
CHESTNUT BUD

SOLIDÃO
causada por:

Orgulho: **WATER VIOLET**
Ansiedade: **IMPATIENS**
Anonimato: **HEATHER**

HIPERSENSIBILIDADE
ÀS INFLUÊNCIAS E
OPINIÕES EXTERNAS
causada por:

Fuga dos Problemas: **AGRIMONY**
Submissão: **CENTAURY**
Mudanças: **WALNUT**
Sensibilidade Exagerada: **HOLLY**

ABATIMENTO E
DESESPERO causados
por:

Fracasso: **LARCH**
Culpa: **PINE**
Responsabilidade: **ELM**
Angústia Extrema: **SWEET**
CHESTNUT
Choques Passageiros: **STAR OF**
BETHLEHEM
Ressentimento: **WILLOW**
Excesso de Trabalho: **OAK**
Idéias Fixas: **CRAB APPLE**

EXCESSIVA
PREOCUPAÇÃO PELO
BEM ESTAR DOS
DEMAIS causada por:

Possessividade: **CHICORY**
Fanatismo: **VERVAIN**
Autoritarismo: **VINE**
Intolerância: **BEECH**
Auto-repressão: **ROCK WATER**

Os Florais de Bach

As 38 essências que ajudam a restabelecer um equilíbrio das emoções negativas



AGRIMONY: Ansiedade. Desassossego interior mascarado por uma fachada jovial e radiante. Faz qualquer sacrifício para manter a paz de espírito e do seu ambiente. Evita confrontos. Pode usar álcool ou outras drogas para atenuar a tortura mental.



ASPEN: Medos vagos de origem desconhecida. Ex: medo do escuro, medo da morte, etc... Apreensão. Pressentimentos ruins.



BEECH: Intolerante, crítico, não consegue entender os defeitos dos outros. Exigente, irrita-se facilmente com as faltas alheias.



CENTAURY: Para os subservientes, pessoas tímidas e que são facilmente dominadas. Pouca força de vontade. Não é capaz de dizer "não".



CERATO: Não confia em seu próprio julgamento, busca conselhos e confirmação nos outros. Está sempre fazendo perguntas. Pessoa sugestionável. Tende a imitar os outros.



CHERRY PLUM: Medo de perder o controle e a razão. Medo de enlouquecer e de fazer coisas terríveis. Desespero.



CHESTNUT BUD: Incapacidade de aprender com os erros passados. Repete sempre os mesmos erros. Dificuldade escolar.



CHICORY: Para pessoas do tipo "maternal" mas que tendem a exercer um controle excessivo sobre as crianças, familiares e amigos. Amor possessivo e superprotetor. Usam de chantagem emocional. Indicado também para crianças possessivas com pessoas ou brinquedos.



CLEMATIS: Para os sonhadores - falta de interesse no presente. Para quem vive sonhando com o futuro. Falta de atenção, esquecimento, sonolência.



CRAB APPLE: Para quem se sente fisicamente sujo, baixa auto-estima, vergonha de si mesmo. Funciona como um depurativo físico e mental.



ELM: Para os que em determinado momento sentem que não terão forças para cumprir suas responsabilidades . Sobrecarregados.



GENTIAN: Desânimo, pessimismo. Desencorajado quando as coisas não dão certo ou quando há dificuldade de causa conhecida. Para os que desanimam facilmente em qualquer situação.



GORSE: Desesperança, desespero, depressão. Falta de fé, pessimismo. Frequentemente apresentam olheiras.



HEATHER: Egocêntrico. Detesta solidão. Procura incessantemente por um interlocutor para assuntos de seu exclusivo interesse. Não sabe ouvir. Suga as energias alheias.



HOLLY: Ódio, raiva, ciúme, inveja, agressividade, ganância.



HONEYSUCKLE: Para quem vive no passado. Arrependimento. Nostalgia, saudade. De grande ajuda para pessoas solitárias ou que amarguram decisões do passado.



HORNBEAM: Sensação de "2ª feira de manhã". Cansaço. Bloqueio mental. Sem ânimo para enfrentar o cotidiano.



IMPATIENS: Impaciência. Nervosismo. Tensão mental. Apressado.



LARCH: Sente-se inferior aos outros. Não se arrisca nem se esforça por se sentir convencido de que irá fracassar. Floral muito útil antes de exame. Melhora a auto-confiança.



MIMULUS: Medos e temores por coisas conhecidas (doenças, morte, acidentes, escuro, pobreza, falar em público, etc). Timidez. Acanhamento.



MUSTARD: Tristeza profunda sem explicação. Grande desânimo. Depressão, melancolia que surge de repente e se vai do mesmo modo.



OAK: Trabalhador incansável. Para os efeitos das limitações provocadas por doenças ou adversidades.



OLIVE: Para o esgotamento total, mental ou físico. Exaustão.



PINE: Para culpa. Culpa-se pelos erros dos outros e por tudo que acontece de errado. Recrimina-se.



RED CHESTNUT :Preocupação excessiva e medo pelos outros. Medo de que algo ruim aconteça às pessoas que ama.



ROCK ROSE: Emergências graves (acidentes, risco de vida). Susto, medo, pânico, terror. Nas crianças, para pavor depois de pesadelos.



ROCK WATER: Para os que são excessivamente rigorosos consigo mesmos. Perfeccionistas. Querem ser um exemplo para os outros. Negam a si próprios até mesmo os mais simples prazeres da vida.



SCLERANTHUS: Incerteza, indecisão diante de duas opções. Falta de estabilidade e equilíbrio; estados de ânimo variados (alegria e tristeza, energia e apatia, risos e lágrimas, etc.). Indicado para enjôos em viagem.



STAR OF BETHLEHEM: Para o choque físico ou mental e suas conseqüências . Indicado em situações tais como acidente, notícia ruim, susto muito grande, perda de entes queridos, etc.



SWEET CHESTNUT: Para angústia extrema. Sensação de ter chegado ao limite. Indicado para a sensação de que nada mais resta na vida, nem esperança, nem fé.



VERVAIN: Para tensão. Fanático, dono da verdade, tenta converter os outros às suas idéias e crenças. Dificuldade em relaxar.



VINE: Dominador. Ambicioso e determinado. Não pede, manda. Este remédio ajuda essas pessoas a serem mais compreensivas com os outros.



WALNUT: Indicado para ocasiões de mudança (de casa, de emprego, casamento, divórcio, dentição, puberdade, menopausa, etc.). Protege de influências exteriores.



WATER VIOLET: Orgulhoso, indiferente. Prefere ficar sozinho. Não interfere nos assuntos dos outros e não gosta que interfiram nos seus.



WHITE CHESTNUT: Pensamentos indesejáveis e persistentes que atormentam. Discussões mentais. Idéia fixa. Diálogos internos torturantes.



WILD OAT: Pessoa ambiciosa mas com dificuldade para escolher uma vocação profissional ou caminho, tornando-se frustrada e deprimida.



WILD ROSE: Resignação e apatia. Acredita que sua situação não tem remédio. Sempre cansado; sem vitalidade.



WILLOW: Para o ressentimento, amargura. Culpa aos outros e a vida pelas coisas que acontecem com ele. Sente-se injustiçado. Inveja.

Rescue Remedy

Este floral é uma mistura de outros 5 florais combinados.

Star of Bethlehem - Ajuda a "acordar do trauma emocional", do entorpecimento,

Rock Rose - Diminui o terror, o pânico em situações de emergência,

Impatiens - Minimiza a tensão mental e física, pois quando a pessoa não relaxa a mente fica inquieta e irritadiça, ajuda na consciência física da dor,

Cherry Plum - Para ter controle da situação e ver com mais clareza a saída,

Clematis - Para a tendência de desmaiar e a sensação de estar muito longe, que freqüentemente precedem a inconsciência. Acende a consciência para o momento.

Este é o remédio do socorro e do resgate. Do socorro em situações difíceis, de sofrimento do corpo ou tormentos emocionais, do resgate do equilíbrio de nossa energia deslocada por algum trauma energético. Tudo o que nos esvazia de energia recebe o nome de trauma energético: um susto, más notícias, um pesadelo, um acidente - que envolve ou não perda de consciência, e enfim, situações que exijam providências imediatas. Esta essência é amplamente utilizada, na sua forma "stock" ou diluída; ela traz alívio, tranqüilidade emocional, relaxamento muscular, quietude mental, confiança.

Utilizações específicas

- 1.- Em queimaduras: O rescue é muito importante para o trauma causado pelo calor. Bom para fazer compressas com água ou com soro fisiológico para a hidratação da pele. Usar o creme Rescue para terminar a cicatrização, mantendo o uso por via oral durante vários dias.
- 2.- Ação cicatrizante: Em cirurgias é muito bom usar no pré operatório, de 3 a 7 dias antes, e no pós cirúrgico até terminar o processo, dependendo da cirurgia.
- 3.- Em fraturas ósseas: Melhora o inchaço local e facilita o processo de calcificação óssea.
- 4.- Em ginecologia e obstetrícia: Na gravidez ajuda a lidar com a ansiedade, enjôos, dá equilíbrio e limpa os medos. Para o abortamento espontâneo ou não. Nas cólicas menstruais, melhora a dor, diminui o inchaço e a retenção hídrica.
- 5.- Em odontologia: Pacientes com medo ou pânico, ajuda nas cirurgias diminuindo o sangramento e ajudando na cicatrização.
- 6.- Em plantas e animais: Melhorando a qualidade de vida. Limpando traumas de animais, sustos por diversos motivos, entristecimento por perder o dono; eliminando pulgões e outras pragas das plantas.

Modo de Administração

A via mais comum é a via oral. Podemos usar a essência na forma de:

- diluir 2 gotas do stock em um copo de água e tomar 4 vezes ao dia;
- diluir 2 gotas em um vidro de 30ml com 7ml de Brandy (como conservante) e 23ml de água mineral. Tomar 4 vezes ao dia (validade 30 dias);
- Rescue Remedy: diluir 4 gotas do stock no copo ou vidro. (A forma creme é a do Rescue Cream, que é o original ue vem da Inglaterra).
