

O PODER

Rhonda Byrne

Tradução Independente Para Estudo com o Grupo Jardim Secreto:
Luciene Lima, São Paulo, SP, Brasil
textocom@gmail.com

Neste livro quero lhe mostrar o caminho para uma vida incrível. Há tanta coisa para você saber sobre a vida, e ela é tudo de bom. De fato, ela está além do bom. Ela é fenomenal!

A vida é tão mais fácil do que você pensa, e quando você começa a entender a forma como a vida funciona, e 'O Poder' que você tem dentro de você, você experienciará a mágica da vida em sua completude – e então você terá uma vida surpreendente!

Agora, deixe a mágica de sua vida começar.

(Excerto d'O Poder)

Este é o manual para o maior poder no universo – O Poder de ter tudo o que você deseja. Sem O Poder, você não teria nascido. Sem O Poder, não haveria um único ser humano no planeta. Cada descoberta, invenção e criação humana vem d'O Poder. Saúde perfeita, relacionamentos incríveis, uma carreira que você ama, uma vida cheia de felicidade, e o dinheiro que você precisa para ser, fazer e ter tudo o que você quer, tudo vem d'O Poder.

A vida de seus sonhos sempre esteve mais perto de você do que você percebeu, por causa d'O Poder – de ter todo o melhor na vida – está dentro de você.

Para criar qualquer coisa, para mudar qualquer coisa, basta apenas uma coisa...O PODER.

Sobre Rhonda Byrne

A intenção de Rhonda Byrne é: alegria a bilhões.

Ela começou sua jornada com o filme ‘O Segredo, visto por milhões em todo o planeta. ela prosseguiu com o livro ‘O Segredo’, um best-seller mundial, agora disponível em 46 idiomas.

Agora, com ‘O Poder’, Rhonda Byrne continua seu trabalho pioneiro quando revela a única grande força em nosso universo.

É a causa de toda a perfeição de todas as coisas em todo o universo.

(Tabua de Esmeralda, Cerca de 3000 AC)

Livro dedicado a VOCÊ

Prefácio

09 de setembro de 2004 é um dia eu nunca esquecerei. Parecia uma manhã como qualquer outra quando acordei, mas se tornaria o melhor dia de minha vida.

Como a maioria das pessoas, eu tinha me esforçado e trabalhado duro para sobreviver durante toda minha vida, lidando com dificuldades e obstáculos da melhor maneira que podia. Mas 2004 tinha sido um ano especialmente difícil para mim, e as circunstâncias desafiadoras literalmente me nocautearam em 09 de Setembro. Meus relacionamentos, saúde, carreira e finanças pareciam em estado irrecuperável. Eu não via nenhuma saída para as dificuldades crescentes que me cercavam. E, então, aconteceu! Minha filha me deu um livro escrito a 100 anos (*), e durante os 90 minutos que me levou para lê-lo, toda minha vida mudou. Eu entendi como tudo tinha acontecido em minha vida e, imediatamente, sabia o que fazer para mudar cada circunstância para o que eu desejava.

Eu tinha descoberto um segredo, um segredo que havia sido transmitido através de séculos, mas que era conhecido por apenas poucas ao longo da história.

A partir daquele momento, o mundo que eu vi não era mais o mesmo. Tudo no qual eu tinha acreditado sobre como a vida funcionava era realmente o oposto de como ele realmente era. Eu tinha vivido décadas acreditando que as coisas na vida simplesmente aconteciam para nós. Mas agora eu pude ver a incrível verdade.

Eu também pude ver que a maioria das pessoas não conhecia esse segredo e, assim, eu me comprometi a compartilhá-lo com o mundo. Contra todo obstáculo imaginável eu criei o filme ‘O Segredo’, que me capacitou a partilhar mais do que eu tinha descoberto.

Quando ‘O Segredo’ foi liberado, ele viajou no raio da velocidade da luz e foi passado de pessoa para pessoa em todo planeta. Atualmente dezenas de milhões de pessoas em todos os países do mundo mudaram suas vidas da maneira mais incrível com o conhecimento dele.

Quando as pessoas aprenderam como mudar suas vidas com ‘O Segredo’, elas partilharam milhares de histórias surpreendentes comigo, e recebi mais vislumbres sobre a razão pela qual as pessoas vivenciam tais dificuldades em suas vidas. E com estes vislumbres

veio o conhecimento d' 'O Poder' – o conhecimento que pode mudar vidas instantaneamente.

O Segredo revela a Lei da Atração – a lei mais poderosa que governa nossas vidas. O Poder contém a essência de tudo que eu aprendi desde que 'O Segredo' foi publicado em 2006. N' 'O Poder' você entenderá que é necessária apenas uma coisa para mudar seus relacionamentos, dinheiro, saúde, felicidade, carreira e toda sua vida.

Você não tem que ter lido 'O Segredo' para que 'O Poder' mude sua vida, pois tudo o que você precisa saber está contido n' 'O Poder'. Se você leu 'O Segredo', então esse livro contribuirá imensamente para o que você já sabe.

Há tanto para você saber. Há tanto para você entender sobre si mesmo e sua vida. Ela é tudo é bom. Na verdade, está além de bom, ela é fenomenal!

Agradecimentos

Minha mais profunda gratidão aos maiores seres humanos na história, que arriscaram suas vidas para garantir que o conhecimento e a verdade da vida fosse preservado para as futuras gerações.

Pela criação do livro 'O Poder', quero agradecer às seguintes pessoas pela ajuda inestimável em fazer desse livro o que ele é: Sky e Byrne pela fenomenal edição e, juntamente com Jan Child, pela orientação, encorajamento, experiência e incentivo inestimável; Shamus Hoa da Gozer Media e Nic George pelo projeto do livro; e N George por seu trabalho de arte original, pelos gráficos e pela dedicação em trabalhar para criar um livro poderoso e bonito que tocará a vida de cada pessoa que o deter em suas mãos.

Meus profundos agradecimentos a meus editores da Simon & Schuster, Carolyn Reidy e Judith Curr por sua fé e disposição em abrir suas mentes e corações para novos modos de, juntos, podermos trazer alegria a bilhões; meu editor Leslie Meredith que fez o processo de edição de 'O Poder' um completo contentamento; aos editores de texto Pea Haller, Kimberly Goldstein e Isolde Sauer; e ao restante da equipe da Simone & Schuster, Dennis Eulau, Lisa Keim, Eileen Ahearn, Darlene DeLillo, Twisne Fan, Kitt Reckord e Donna Loffredo – pelo incansável trabalho.

Meu amor e agradecimento para meus colegas de trabalho e amigos queridos que compõem o time de O Segredo, por sua coragem de abrir suas mentes para todas as possibilidades e vencer cada desafio, a fim de que pudessemos levar alegria ao mundo: Paul Harrington, Jan Child, Donald Zyck, Andrea Keir, Glenda Bell, Mary O'Connor, Damian Corboy, Daniel Kerr, Tim Patterson, Hayley Byrne, Josh Gold, Nic George, Laura Jensen e Peter Byrne.

Meus agradecimentos aos advogados Michael Gardiner e Suan Seah da Gardiner Seah; meus mais profundos agradecimentos aos advogados Brad Brian e Luis Li da Munger Tolles, pela orientação e experiência, por ser um exemplo vivo da integridade e verdade, e por trazer a positividade para minha vida.

Aos meus amigos mais caros que continuamente me inspiram à grandeza: Elaine Bate, Bridget Murphy, Paul Suding, Mark Weaver, Fred Naider, Dani Hahn, Bobby Webb, James Sinclair, George Vernon, Carmen Vasquez, Helmer Largaespada e, por último mas não menos importante, Angel Martin Velayos, cuja luz

espiritual e de fé me levam a elevar-me a novos níveis para que eu possa cumprir o meu sonho de levar alegria a bilhões.

Para minhas filhas Hayley e Skye, que são minhas melhores professoras, e que iluminam minha vida a cada dia único com suas presenças, e para minhas irmãs Pauline, Glenda, Jan, e Kaye, pelo amor infinito e apoio durante os bons tempos e através dos tempos de desafio. A repentina morte e perda de nosso pai em 2004 me conduziu à descoberta d'O Segredo; durante o processo da escrita d'O Poder, nossa mãe – nossa melhor amiga – faleceu, nos deixando para continuar sem ela e ser o melhor que podemos ser, e a amar incondicionalmente de maneira que possamos fazer uma diferença no mundo. Do fundo de meu coração, obrigada Mamãe, por tudo.

(*) – O livro é “A Ciência de ficar rico”, de Wallace Wattles.

INTRODUÇÃO

Você está destinado a ter uma vida maravilhosa!

Você está destinado a ter tudo o que você ama e deseja. Seu trabalho está destinado a ser excitante e você está destinado a realizar todas as coisas que você amaria realizar. Seus relacionamentos com sua família e amigos estão destinados a serem

repletos de felicidade. Você está destinado a ter todo dinheiro de que precisa para viver uma vida plena, maravilhosa. Você está destinado a viver seus sonhos – todos eles! Se você quer viajar, você está destinado a viajar. Se você amaria começar um negócio, você está destinado a começar um negócio. Se você amaria aprender a dançar, ou aprender a velejar um iate, ou estudar italiano, você está destinado a fazer estas coisas. Se você amaria ser um músico, um cientista, o dono de um negócio, um inventor, um artista, um pai, seja o que for que você amaria ser, você está destinado a ser!

Quando você acorda todos os dias, você deveria estar cheio de emoção, pois você sabe que o dia será cheio de grandes acontecimentos. Você está destinado a estar rindo e cheio de alegria. Você está destinado a sentir-se forte e seguro. Você está destinado a sentir-se bem sobre si mesmo e saber que seu valor é inestimável. É claro, haverá desafios em sua vida, e você está destinado a tê-los também, pois eles lhe ajudam a crescer, mas você está destinado a saber como superar problemas e desafios. Você está destinado a ser vitorioso! Você está destinado a ser feliz! Você está destinado a ter uma vida surpreendente!

Você não nasceu para se debater. Você não nasceu para viver uma vida onde os momentos de alegria são poucos e espaçados. Você não nasceu para se fatigar em seu trabalho cinco dias por semana, em momentos transitórios de felicidade nos finais de semana. Você não nasceu para viver com a energia limitada, se sentindo exausto no final de cada dia. Você não nasceu para se preocupar ou ser temeroso. Você não nasceu para sofrer. Qual seria a questão de sua vida? Você está destinado a vivenciar a vida em sua plenitude e ter tudo o que deseja e, ao mesmo tempo, estar repleto de alegria, saúde, vitalidade, excitação e amor, pois esta é uma vida surpreendente.

A vida de seus sonhos, tudo o que você ama ser, fazer, ou ter, sempre esteve muito mais próxima do que você sabia, pois o poder para tudo o que você quer está dentro de você!

Há um poder supremo e uma força dominante que penetra e governa o universo infinito. Você é parte desse poder.
(Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

Neste livro quero lhe mostrar o caminho para uma vida incrível. Você descobrirá algo incrível sobre si mesmo, sua vida e o universo. A vida é tão mais fácil do que você pensa que é, e quando você entende o modo como a vida funciona e o poder que você tem em você, você vivenciará a mágica da vida em sua completude – e, então, você terá uma vida surpreendente!

Agora, deixe a mágica de sua vida começar.

O QUE É O PODER

“Que poder é esse eu não posso dizer; tudo que sei é que ele existe.”

(Alexander Graham Bell, Inventor do telefone, 1847-1922)

A vida é simples. Sua vida é composta de apenas dois tipos de coisas – de coisas positivas e de coisas negativas. Cada área de sua vida, quer se trate de sua saúde, dinheiro, relacionamentos, trabalho, ou felicidade, é positiva ou negativa para você. Você tem abundância de dinheiro, ou não tem dinheiro. Você está cheio de saúde, ou com falta de saúde. Seus relacionamentos são felizes, ou difíceis. Seu trabalho é excitante e bem sucedido ou insatisfatório e sem sucesso. Você está repleto de felicidade, ou não se sente bem na maior parte do tempo. Você tem tido anos bons ou anos ruins, bons dias ou dias ruins.

Se você tem mais coisas negativas do que positivas em sua vida, então algo está muito errado e você sabe disso. Você vê as outras pessoas que são felizes e plenas, cujas vidas estão repletas de coisas boas e algo lhe diz que você merece tudo aquilo também. E você está certo; você merece uma vida cheia de coisas boas.

A maioria das pessoas que tem uma boa vida não percebe exatamente o que fez para tê-la. Mas elas fizeram algo. Elas usaram o poder que é a causa de tudo que é bom na vida...

Sem exceção, todas as pessoas que têm uma boa vida usaram o amor para obtê-la. O poder de ter todas as coisas boas e positivas na vida é o amor!

Tem-se falado e escrito sobre o amor desde o início dos tempos, em toda religião, e por todos os grandes pensadores, filósofos, profetas e líderes. Mas muito de nós não temos entendido verdadeiramente suas sábias palavras. Muito embora seus ensinamentos tenham sido especificamente para as pessoas de suas épocas, sua mensagem singularmente verdadeira para o mundo é ainda a mesma atualmente: ame, pois quando você ama você está usando o maior poder no universo.

A Força do Amor

“O amor é um elemento que, embora fisicamente invisível, é tão real quanto o ar, ou a água. Ele é uma força atuante, viva, de movimento...ele se move em ondas e correntes como as do oceano. “

(Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

O tipo de amor sobre o qual os maiores pensadores e salvadores do mundo falaram é muito diferente do que a maioria das pessoas entende que o amor é. É muito mais do que amar sua família, amigos e coisas favoritas, pois o amor não é apenas um sentimento; o amor é uma força positiva. O amor não é fraco, tênue ou suave. O amor é a força positiva da vida! O amor é a causa de tudo que é bom e positivo. Não há uma centena de forças diferentes positivas na vida; há apenas uma.

Os grandes poderes da natureza, como a gravidade e o eletromagnetismo, são invisíveis a nossos sentidos, mas seu poder é indiscutível.

Da mesma forma, a força do amor é invisível para nós, mas seu poder é realmente muito maior do que quaisquer dos poderes da natureza. A evidência do poder do amor pode ser vista em qualquer lugar no mundo; sem amor, não há vida.

“Tire um momento para pensar sobre isso: O que seria o mundo sem amor? Primeiramente, você nem ao menos existiria; sem amor você não teria nascido. Ninguém da sua família, e amigos, teriam nascido também. Na verdade, não haveria um único ser humano no planeta. Se a força do amor cessasse hoje, toda a raça humana diminuiria e, finalmente, se extinguiria.

Cada única invenção, descoberta e criação humana, vieram do amor num coração humano.

Se não fosse pelo amor dos Irmãos Wright, não poderíamos viajar num avião.

Se não fosse pelo amor dos cientistas, inventores e descobridores, não teríamos a eletricidade, aquecimento ou luz; nem seríamos capazes de dirigir um carro ou usar um telefone, um aparelho elétrico, ou quaisquer das tecnologias que faz a vida mais fácil e mais confortável. Sem o amor dos arquitetos e construtores, não haveria casas, prédios ou cidades. Sem amor, não haveria medicamentos, médicos ou equipamentos de emergência. Nenhum professor, escolas ou educação. Não haveria livros, pinturas, nem música, pois todas estas coisas são criadas a partir da força positiva do amor.

Dê uma olhada ao redor de você exatamente agora. O que quer que você veja que seja uma criação humana, não estaria aí sem o amor.

*“Tirem o amor e a nossa terra é um túmulo.”
(Robert Browning, Poeta, 1812-1889)*

O amor é a força que move você

Tudo o que você quer ser, fazer ou ter, vem do amor. Sem amor, você não se moveria. Não haveria força positiva para lhe impulsionar para levantar-se de manhã, para trabalhar, brincar, dançar, falar, aprender, ouvir música, ou fazer qualquer outra coisa. Você seria como uma estátua de pedra. É a força positiva do amor que lhe inspira a se mover e lhe dá o desejo de ser, fazer ou ter qualquer coisa. A força positiva do amor pode criar qualquer coisa boa, aperfeiçoar as coisas boas e mudar qualquer coisa negativa em sua vida. Você tem o poder sobre sua saúde, sua riqueza, sua carreira, seus relacionamentos e sobre toda área de sua vida. E este poder – o amor – está dentro de você!

Mas se você tem o poder sobre sua vida e esse poder está dentro de você, por que sua vida não é surpreendente? Por que todas as áreas de sua vida não são magníficas? Por que você não tem tudo o que

quer? Por que você não tem sido capaz de fazer tudo o que você quer fazer? Por que você não está tão cheio de alegria todo dia?

A resposta é: porque você tem uma escolha.

Você tem uma escolha, seja a de amar e aproveitar a força positiva – ou não. E perceba você ou não, todo dia de sua vida – a cada momento de sua vida – você tem feito essa escolha. Sem exceção, todas as vezes em que você experienciou algo bom em sua vida, você amou e aproveitou a força positiva do amor. E toda vez que você experienciou algo que não era bom, você não amou, e o resultado foi a negatividade. O amor é a causa de todas as coisas boas em sua vida, e a falta de amor é a causa de todas as coisas negativas e de toda dor e sofrimento. Tragicamente, a falta de conhecimento e compreensão do poder do amor são claros nas vidas das pessoas em todo o planeta atualmente – e em toda a história da humanidade.

“O amor é a mais poderosa, e ainda assim, a mais desconhecida energia do mundo.”

(Pierre Teilhard de Chardin, Padre e Filósofo, 1881-1955).

Agora, você está recebendo o conhecimento de um, e único, poder para todas as coisas boas na vida, e você será capaz de usá-lo para mudar toda sua vida. Mas, primeiro, você deve compreender exatamente como o amor funciona.

A Lei do Amor

O universo é regido por leis naturais. Podemos voar num avião porque a aviação trabalha em harmonia com as leis naturais. As leis da física não mudaram para que fossemos capazes de mudar, mas nós encontramos um modo de trabalhar de acordo com as leis naturais, e ao fazer isso podemos voar. Assim como as leis da física

regem a aviação, a eletricidade e a gravidade, há uma lei que rege o amor. Para aproveitar a força positiva do amor e mudar sua vida você deve entender a lei do amor, a lei mais poderosa do universo – a lei da atração.

Do maior ao menor – a lei da atração é o que mantém cada estrela no universo e forma cada átomo e molécula. A força da atração do sol mantém os planetas em nosso sistema solar, fazendo com que eles não se colidam no espaço. A força da atração na gravidade mantém você e toda pessoa, animal, planta e mineral na terra. A força da atração pode ser vista em toda a natureza, de uma flor – atraindo abelhas ou uma semente atraindo nutrientes do solo – até todas as criaturas vivas sendo atraídas para suas próprias espécies. A força da atração opera através de todos os animais na terra, peixes no mar, e pássaros no céu, levando-os a se multiplicarem e formarem coletivos, escolas e grupos. A força da atração mantém juntas as células de seu corpo, os materiais de sua casa, e os móveis nos quais você se senta, e mantém seu carro na estrada e a água em seu copo. Cada objeto que você usa é mantido junto pela força da atração. A Atração é a força que junta pessoas a outras pessoas. Ela junta pessoas para formarem cidades e nações, grupos, clubes e sociedades, onde elas partilham interesses comuns. É a força que puxa uma pessoa para a ciência e outra para a culinária; ela puxa as pessoas para vários esportes ou para diferentes estilos de música, para certos animais e para os animais de estimação. A Atração é a força que lhe convoca para suas coisas e lugares preferidos, e é a força que lhe chama para seus amigos e para as pessoas que você ama.

A Força Atrativa do Amor

Então, qual é a força de atração? A força da atração é a força do amor! A atração é amor. Quando você sente uma atração para sua comida favorita, você está sentindo amor por aquela comida; sem a atração você não sentiria nada. Todo alimento seria o mesmo para você. Você não saberia o que ama ou o que não ama, pois você não

seria atraído para nada. Você não seria atraído para outra pessoa, para uma cidade particular, casa, carro, esporte, trabalho, música, roupas ou qualquer coisa, porque é através da força da atração que você sente amor!

*“A lei da atração ou a lei do amor...elas são uma e a mesma...”
(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)*

A lei da atração é a lei do amor, e é toda poderosa lei que mantém tudo em harmonia, desde inumeráveis galáxias aos átomos. Ela está operando em tudo e através de tudo no universo. E ela é a lei que está operando em sua vida.

Em termos universais, a lei da atração diz: semelhantes atraem semelhantes. Para sua vida em termos simples isso significa: qualquer coisa que você der na vida é o que você recebe de volta. Qualquer coisa que você dá, pela lei da atração, é exatamente o que você atrai de volta para você.

*“Para cada ação há sempre uma reação oposta.”
(Isaac Newton, Matemático e Físico, 1643-1727)*

Toda ação de dar cria uma ação oposta de receber e o que você recebe é sempre igual ao que você deu. O que quer que seja que você tenha dado na vida tem que retornar para você. Esta é a matemática e a física do universo.

Dê positividade, receberá positividade; dê negatividade, receberá negatividade. Dê positividade e receberá uma vida cheia de coisas positivas. Dê negatividade e receberá uma vida cheia de coisas negativas. E como você dá positividade ou negatividade. Através de seus pensamento e sentimentos!

Em qualquer momento você está dando pensamentos positivos ou pensamentos negativos. Você está dando tanto sentimentos positivos ou sentimentos negativos. E sejam eles positivos ou negativos, eles determinarão o que você receberá de volta em sua vida. Todas as pessoas, circunstâncias e eventos que compõem cada momento de sua vida estão sendo atraídos de volta a você através dos pensamentos e sentimentos que você está dando. A vida não acontece simplesmente para você.; você recebe tudo em sua vida, baseado no que você está dando.

*“Dai, e ser-vos-á dado...[...]; porque com a mesma medida com que medirdes também vos medirão de volta”
(Jesus, Fundador do Cristianismo, em Lucas 6:38 – Cerca de 5AC a cerca de 30AD)*

O que você dá - você recebe. Ajude e apóie um amigo quando ele está se mudando de casa e muito certamente esta ajuda e apoio retornarão para você com a velocidade da luz.

Dê fúria a um membro familiar que deixa você pra baixo e essa fúria também retornará para você, vestida nas circunstâncias da sua vida.

Você está criando sua vida com seus pensamentos e seus sentimentos. O que seja que você pense e sinta, cria tudo que acontece a você e tudo que você vivencia em sua vida. Se você pensa e sente “tive um dia difícil e estressante hoje”, então você atrairá de volta para você todas as pessoas, circunstâncias e eventos que farão seu dia difícil e estressante.

Se você sentir e pensar “a vida é realmente boa para mim”, você atrairá de volta para si mesmo todas as pessoas, circunstâncias e eventos que farão a vida realmente boa para você.

Você é um ímã.

A lei da atração, infalivelmente, está lhe dando cada coisa em sua vida baseada no que você está oferecendo. Você magnetiza e recebe as circunstâncias de riqueza, saúde, relacionamentos, seu emprego, e cada evento e experiência em sua vida, baseado nos pensamentos e sentimentos que está emitindo. Emita pensamentos e sentimentos positivos sobre dinheiro e você magnetiza circunstâncias, pessoas e eventos positivos que lhe trazem mais dinheiro. Emita pensamentos e sentimentos negativos sobre dinheiro e você magnetiza circunstâncias, pessoas e eventos negativos que lhe fazem ter falta de dinheiro.

Quando a humanidade seguirá conscientemente a lei do amor, eu não sei. Mas isso não precisa me perturbar. A lei funciona assim como a lei da gravidade, aceitemo-la ou não.

(Mahatma Gandhi, Líder Político Indiano, 1869-1948)

Tão certamente quanto você pensa e sente, a lei da atração está respondendo a você. Não importa se seus pensamentos e sentimentos são bons ou maus, você os está emitindo e eles retornarão para você tão automática e precisamente como um eco retorna as mesmas palavras que você emite. Mas isso significa que você pode mudar sua vida ao mudar seus pensamentos e sentimentos. Emita pensamentos e sentimentos positivos e você mudará toda sua vida!

Pensamentos Positivos e Negativos

Seus pensamentos são as palavras que você escuta em sua cabeça e as que você verbaliza. Quando você diz a alguém “que dia bonito”, você teve primeiro o pensamento e, então, falou as palavras. Seus pensamentos também se tornam ações.

Quando você sai da cama de manhã, você teve o pensamento de sair da cama antes de empreender a ação. Você não pode realizar nenhuma ação sem ter o pensamento primeiro.

São seus pensamentos que determinam se suas palavras e ações serão positivas ou negativas. Mas como você sabe se seus pensamentos são positivos ou negativos? Seus pensamentos são positivos quando eles são pensamentos do que você quer e ama! E pensamentos negativos são pensamentos do que você não quer e não ama. É assim simples e fácil.

O que quer que você queira em sua vida, você quer porque ama aquilo. Tire um momento e pense a respeito. Você não quer as coisas que não ama, quer? Todas as pessoas querem apenas o que amam; ninguém quer o que não ama.

Quando você pensa ou fala sobre as coisas que quer e ama, como “eu amo estes sapatos, eles são lindos”, seus pensamentos são positivos e estes pensamentos positivos virão de volta a você como as coisas que você ama – lindos sapatos. Quando você pensa ou fala sobre as coisas que não quer e não ama, como “olhe o preço destes sapatos, isso é um roubo”, seus pensamentos são negativos, e estes pensamentos negativos voltarão para você como as coisas que você não ama – coisas que são muito caras para você.

A maioria das pessoas pensa e fala sobre o que não amam mais do que pensam e falam sobre o que amam. Elas emitem mais negatividade do que amor, e ao fazer isso elas estão se privando inadvertidamente de todas as boas coisas na vida.

É impossível ter uma boa vida sem amor. As pessoas que têm uma boa vida pensam e falam mais sobre o que amam do que sobre o que não amam! E as pessoas que vivem se debatendo pensam e falam mais sobre o que não amam do que sobre o que amam!

“Uma palavra liberta-nos de todo o peso e dor na vida. Essa palavra é: Amor.”
(Sócrates, Dramaturgo Grego, 496-406 AC)

Fale sobre o que você ama

Quando você fala sobre as dificuldades com dinheiro, com um relacionamento, com uma doença, ou até que os lucros de seus negócios estão para baixo, você não está falando sobre o que ama. Quando você fala sobre um acontecimento ruim nos jornais, ou de uma pessoa ou situação que lhe aborrece ou frustra, você não está falando sobre o que você ama. Falar sobre o dia ruim que você teve, por estar atrasado para um encontro, por ter ficado preso no trânsito, ou ter perdido o ônibus, tudo isso é falar sobre o que você não ama. Há muitas coisas que acontecem a cada dia; se você se pegar falando sobre o que não ama, cada uma destas pequenas coisas lhe trará mais luta e dificuldade para sua vida.

Você tem que falar sobre as boas novas do dia. Fale sobre o encontro que deu certo. Fale sobre como você ama estar na hora certa. Fale sobre quão bom é estar cheio de saúde. Fale sobre os lucros que você deseja que seu negócio alcance. Fale sobre as situações e interações que você teve em seu dia que deram certo. Você tem que falar sobre o que você ama para trazer o que você ama para você.

Se você papagueia coisas negativas e grasna sobre as coisas que na ama, você está literalmente se prendendo, como um papagaio numa gaiola. Toda vez que você fala sobre o que não ama, você está crescendo outra haste à gaiola e se distanciando de tudo que é bom.

As pessoas que têm boas vidas falam mais sobre o que amam. Ao fazer isso, elas ganham acesso ilimitado a tudo o que é bom na vida, e elas são tão livres quanto os pássaros que pairam no céu. Para ter uma boa vida, quebre as barras da gaiola que está lhe aprisionando; dê amor, fale apenas sobre o que você ama, e o amor lhe fará livre!

"Então conhecereis a verdade e a verdade vos libertará."
(Jesus, Fundador do Cristianismo, em João 8:32 – Cerca de 5AC a cerca de 30AD)

Nada é impossível para a força do amor. Não importa quem você é, não importa que situação você esteja enfrentando, a força do amor pode lhe fazer livre.

Conheço uma mulher que apenas através do amor quebrou as barras que a engaiolavam. Ela foi deixada na pobreza e teve que cuidar da educação de seus filhos sozinha após vinte anos de um casamento abusivo. Apesar da extrema dificuldade que enfrentou, esta mulher nunca se permitiu ressentimento, raiva, ou que qualquer sentimento doentio se enraizasse nela. Ela nunca falou negativamente sobre seu ex-marido, mas emitiu apenas palavras e pensamentos positivos sobre seu sonho de um novo marido, perfeito e bonito, e sobre seu sonho de viajar para a Europa. Muito embora ela não tivesse nenhum dinheiro para viajar, ela pediu e obteve um passaporte, e comprou pequenos itens que ela precisaria em sua viagem de sonho para a Europa.

Bom, ela encontrou seu bonito e perfeito novo marido. E após se casar, eles se mudaram para a casa de seu marido na Espanha, com vista para o mar, onde agora ela vive feliz.

Esta mulher se recusou a falar sobre o que ela não amava, ao invés disso escolheu dar amor e pensar e falar sobre o que amava, e ao fazer isso ela se libertou das dificuldades e sofrimentos, e recebeu uma bela vida.

Você pode mudar sua vida, pois você tem uma habilidade ilimitada de pensar e falar sobre o que você ama, e assim você tem uma habilidade ilimitada de trazer tudo o que é bom na vida para você! Entretanto, o poder que você tem é muito maior do que emitir pensamentos e palavras positivos sobre as coisas que você ama, pois a lei da atração está respondendo a seus pensamentos e a seus

sentimentos. Você tem que sentir o amor para aproveitar o poder dele!

*“O amor é o cumprimento da lei.”
(São Paulo, Apóstolo Cristão, em Romanos 13:10, Cerca de 5-67)*

Pontos de poder

- O amor não é fraco, tênue ou suave. O amor é a força positiva da vida! O amor é a causa de tudo que é positivo e bom.
- Tudo o que você quer ser, fazer ou ter vem do amor.
- A força positiva do amor pode criar qualquer coisa boa, aumentar as coisas boas, e mudar qualquer coisa negativa em sua vida.
- Todos os dias, em cada momento, você faz a escolha de amor e aproveitar a força positiva - ou não.
- A lei da atração é a lei do amor, e é a lei que está operando em sua vida.
- O que quer que você dê em sua vida é o que você recebe de volta na vida. Dê positividade, você recebe positividade de volta; dê negatividade, você recebe negatividade de volta.
- A vida não acontece simplesmente para você; você recebe tudo em sua vida baseado no que você deu.
- Sejam seus pensamentos bons ou ruins, eles retornam tão automática e precisamente como um eco.

- Pessoas que têm boas vidas pensam e falam sobre o que elas amam mais do que sobre o que elas não amam!

- Fale sobre o as boas novas do dia. Fale sobre o que você ama. E traga o que você ama para você.

- Você tem uma capacidade ilimitada de pensar e falar sobre o que você ama, e por isso você tem uma capacidade ilimitada para trazer tudo de bom na vida para você!

- Ame, pois quando você ama você está usando o maior poder do universo.

O PODER DOS SENTIMENTOS

“O sentimento é o segredo.”

Você é um Ser de Sentimento

A partir do momento que você nasce, você sempre está sentindo algo, assim como todas as outras pessoas. Você pode parar seus pensamentos conscientes quando está dormindo, mas nunca pode parar de sentir, pois estar vivo é sentir a vida. Você é um “ser” de sentimento até seu âmago, então não é por acaso que todas as partes do corpo humano são criadas de maneira que você possa sentir a vida!

Você tem o sentido da visão, da audição, do paladar, do olfato e do tato, então você pode sentir tudo na vida. Eles são os sentidos “do sentimento”, pois eles lhe capacitam a sentir o que você vê, sentir o que você ouve, sentir o que você saboreia, sentir o que você cheira e toca. Todo seu corpo é coberto com uma fina cama de pele, que é um órgão de sentimento, então você pode sentir tudo.

O modo como você se sente em cada momento é mais importante do que qualquer outra coisa, pois o ‘como você se sente’ exatamente agora está criando sua vida.

Seus sentimentos são o combustível

Seus pensamentos e palavras não têm nenhum em sua vida sem seus sentimentos. Você tem tantos pensamentos num dia que não dão em nada porque muitos de seus pensamentos não provocam um forte sentimento em você. É o que você sente que importa!

Imagine seus pensamentos e palavras como sendo um foguete, e seus sentimentos como o combustível. Um foguete é um veículo estacionado que não pode fazer nada sem combustível, pois o combustível é o poder que levanta o foguete. É a mesma coisa com

seus pensamentos e palavras. Seus pensamentos e palavras são veículos que não podem fazer nada sem seus sentimentos, pois seus sentimentos são o poder de seus pensamentos e palavras!

Se você pensa “não consigo aguentar meu chefe”, este pensamento está expressando um forte sentimento negativo que você tem sobre seu chefe, e você está emitindo este sentimento negativo. Como consequência, seu relacionamento com seu chefe continuará ficando pior.

Se você pensa “eu trabalho com algumas pessoas fabulosas em meu trabalho”, estas palavras estão expressando o sentimento positivo que você tem a respeito das pessoas com quem trabalha e você está emitindo este sentimento positivo. Como consequência, seu relacionamento com seus colegas de trabalho continuará ficando melhor.

“As emoções devem ser chamadas adiante para dar sentimento ao pensamento, assim ele tomará forma”.
(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

Sentimentos bons e ruins

Como tudo na vida, seus sentimentos podem ser positivos ou negativos; você tem sentimentos bons ou maus sentimentos. Todos os bons sentimentos vêm do amor! E todos os sentimentos negativos vêm da falta de amor. Quanto melhor você se sente, como quando você se sente alegre, mais amor você emite. E quanto mais amor você dá, mais você recebe.

Quanto pior você se sente, como quando sente desespero, mais negatividade você emite. E quanto mais negatividade você emite, mais negatividade você recebe de volta na vida. A razão pela qual você se sente tão mal com os sentimentos negativos é porque o amor é a força positiva da vida, e os sentimentos negativos não têm muito amor neles mesmos!

Quanto melhor você se sente, melhor a vida fica.

Quanto pior você se sente, pior a vida fica – até que você mude o modo como se sente.

amor
gratidão alegria
paixão excitação
entusiasmo
esperança
satisfação
enfado
irritação
desapontamento
preocupação
raiva crítica
inveja ódio
culpa
desespero
medo

Quando você se sente bem, seus pensamentos automaticamente também são bons. Você não pode se sentir bem e ter pensamentos negativos ao mesmo tempo! Do mesmo modo como é impossível você se sentir mal e ter bons pensamentos ao mesmo tempo.

O modo como você se sente é um reflexo exato, uma medida precisa no nível mais sutil, do que você está emitindo em qualquer momento.

Quando você se sente bem, você não tem que estar preocupado sobre nada mais, pois seus pensamentos, palavras e ações serão bons. Por simplesmente se sentir bem você está garantido a estar emitindo amor, e todo esse amor deve voltar para você!

Bom significa bom

A maioria das pessoas entende como é se sentir bem ou realmente mal, mas não percebe que estão vivendo com sentimentos negativos a maior parte do tempo. As pessoas pensam que os sentimentos ruins significam sentimento de negatividade extrema, como tristeza, pesar, raiva, ou medo, e embora o sentimento ruim não inclua todos estes sentimentos ruins, os sentimentos negativos vem de muitos modos.

Se você se “legal” a maior parte do tempo, você pode pensar que ‘sentir-se bem’ é um sentimento positivo porque você não se sente realmente mal. Se você tem se sentido realmente mal e agora está se sentindo “legal”, então a maior parte do ‘sentir-se legal’ é muito melhor do que do sentir-se realmente mal. Mas “sentir-se legal” na maior parte do tempo é um sentimento negativo, pois o “sentir-se legal” não é sentir-se bem. “Sentir-se bem” significa sentir-se bem! Bons sentimentos significam que você está feliz, alegre, animado, entusiasmado ou apaixonado. Quando você está se sentindo “legal”, mais ou menos, ou não está realmente não está sentindo nada muito significativo, então sua vida será legal, média, ou não muito significativa! Esta não é uma boa vida. Bons sentimentos significam que você realmente se sente bem, e sentir-se realmente bem é o que lhe traz uma vida realmente boa!

"A medida do amor é o amor sem medida."

(Saint Bernard of Clairvaux, Místico e Monge Cristão, 1090-1153)

Quando você está se sentindo alegre, você está dando alegria, e de volta você receberá experiências de alegria, e pessoas alegres, aonde quer que você vá. Da mínima experiência de sua música favorita tocando no rádio às maiores experiências de receber um aumento salarial – todas as circunstâncias que você vivencia são a lei da atração respondendo a seu sentimento de alegria. Quando você está se sentindo irritado, você está dando irritação, e de volta você receberá experiências irritantes, situações irritantes, e pessoas irritantes, aonde quer que você vá. Da menor irritação de um mosquito à maior irritação de seu carro quebrando, todas estas experiências são a lei da atração respondendo à sua irritação.

Todo bom sentimento se une com a força do amor porque o amor é a fonte de todos os bons sentimentos. Sentimentos de entusiasmo, excitação e paixão vem do amor e quando você sente quaisquer deles consistentemente, eles lhe dão uma vida cheia de coisas com entusiasmo, excitação e paixão.

Você pode aproveitar o poder de um bom sentimento ao máximo aumentando seu volume. Para aumentar o volume de um sentimento, responsabilize-se pro ele e, deliberadamente, intensifique-o de maneira que você se sinta tão bem quanto puder. Para amplificar o entusiasmo, deleite-se com o sentimento do entusiasmo; explore o sentimento por tudo o que você pode sentindo-o intensamente! Quando você sentir paixão ou excitação, deleite-se nestes sentimentos e intensifique-os sentindo-os tão profundamente quanto puder. Quanto mais você amplifica seus bons sentimentos, maior o amor que você dá, e os resultados que você receberá de volta em sua vida não será nada menos que espetacular.

Quando você estiver sentindo qualquer bom sentimento, você também pode amplificá-lo procurando por coisas que você ama.

Antes de sentar-me para escrever esse livro, a cada dia eu gastava vários minutos amplificando meus bons sentimentos. Para amplificar bons sentimentos, eu pensava sobre todas as coisas que eu amo. Eu contava as coisas que eu amo sem parar, uma após outra: minha família, amigos, casa, flores no jardim, o tempo, as cores, as situações, os acontecimentos e as coisas que eu amava que aconteceram durante a semana, meses ou anos. Eu ficava listando em minha mente tudo que eu amo até que me sentisse fabulosa. Então eu me sentava para escrever. É muito fácil amplificar seus bons sentimentos, e você pode fazer isso em qualquer lugar, a qualquer momento.

Seus sentimentos refletem o que você está dando

Você pode dizer exatamente agora, em relação às principais áreas de sua vida, se você tem dado melhores sentimentos ou mais sentimentos ruins. O modo como você se sente sobre cada tema em sua vida, tais como dinheiro, saúde, seu trabalho e todos os relacionamentos individuais, são um reflexo exato do que você tem emitido sobre cada área.

Quando você pensa sobre dinheiro, seus sentimentos refletem o que você está emitindo sobre dinheiro. Se você se sente mal quando pensa sobre dinheiro, pois você não tem o suficiente, você deve receber de volta circunstâncias e experiências negativas relacionadas a não ter dinheiro suficiente – porque este é o sentimento negativo que você está dando.

Quando você pensa sobre seu trabalho, seus sentimentos lhe dizem o que você está emitindo sobre seu trabalho. Se você se sente bem sobre seu trabalho, você deve receber de volta circunstâncias e experiências positivas em seu trabalho – porque este é o sentimento positivo que você está dando. Quando você pensa sobre sua família, saúde, ou qualquer tema que seja importante para você, seus sentimentos lhe dizem o que você está dando.

*"Cuidado com seu humor e sentimentos, pois há uma conexão ininterrupta entre seus sentimentos e seu mundo visível."
(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)*

A vida não está acontecendo para você, ela está respondendo a você. A vida é seu chamado! Toda área de sua vida é você quem chama. Você é o criador de sua vida. Você é o escritor da história de sua vida. Você é o diretor do filme de sua vida. Você decide o que você sua vida será – pelo que você está dando.

Há infinitos níveis de bons sentimentos que você pode sentir, o que significa que não há um auge para a vida que você pode receber. Há também muitos níveis de sentimentos ruins que se tornam crescentemente negativos, mas com sentimentos ruins há um limite que você pode suportar, que força você a escolher bons sentimentos novamente.

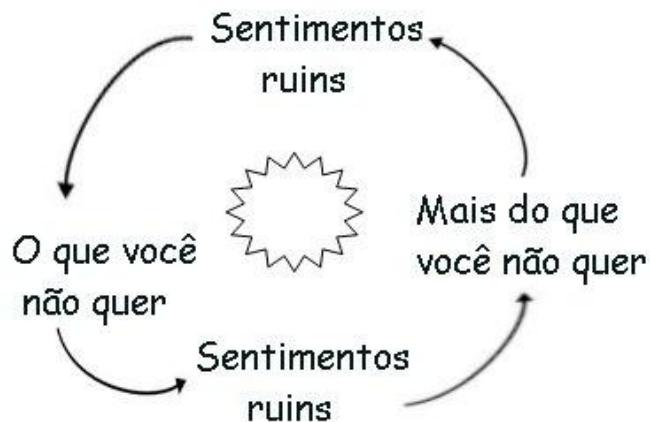
Não é por acaso ou por acidente que os bons sentimentos se fazem sentir fabulosos e que os sentimentos ruins se fazem sentir realmente ruins. O amor é o poder dominante supremo da vida, e ele lhe chama e lhe atrai através dos bons sentimentos, assim você viverá a vida que está destinado a viver. O amor também lhe convoca através de seus sentimentos ruins, pois eles lhe dizem que você está desconectado da força positiva da vida!

Tudo tem a ver com como você se sente

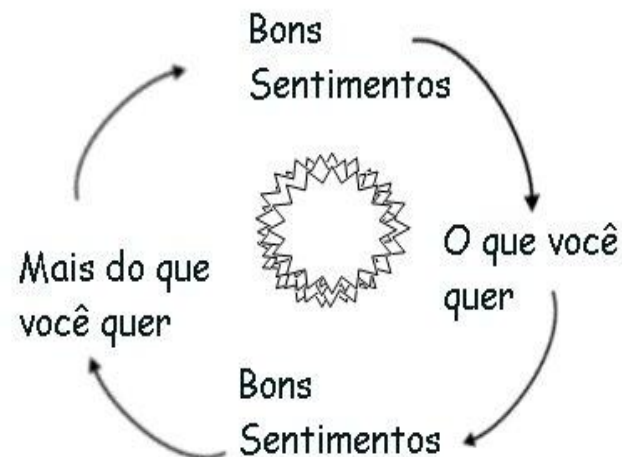
Tudo na vida tem a ver com como você se sente. Toda decisão que você toma em sua vida é baseada no como você se sente. O poder singular motivador de toda sua vida são seus sentimentos!

Tudo o que você quer em sua vida, você quer porque você ama aquilo e porque aquilo lhe fará se sentir bem. Tudo o que você não quer em sua vida, você não quer porque aquilo lhe fará se sentir mal.

Você quer saúde porque é bom se sentir saudável, e é ruim estar doente. Você quer dinheiro porque é bom comprar e fazer as coisas que você ama, e é ruim quando você não pode. Você quer relacionamentos felizes porque eles fazem você se sentir bem, e relacionamentos difíceis fazem você se sentir mal. Você quer felicidade porque felicidade faz você se sentir bem, e estar infeliz faz você se sentir mal.



Todas as coisas que você quer são motivadas pelos bons sentimentos que elas lhe proporcionam! E como você recebe as boas coisas que você quer em sua vida? Com bons sentimentos! Os dólares querem você. A saúde quer você. A felicidade quer você. Todas as coisas que você ama querem você! Elas estão ansiosas para virem para sua vida, mas você tem que dar bons sentimentos para trazê-las para você. Você não tem que lutar e se esforçar para mudar as circunstâncias de sua vida; tudo o que você tem que fazer é dar amor através dos bons sentimentos, e o que você quer aparecerá!



Seus bons sentimentos aproveitam a força do amor – o poder de tudo que é bom na vida. Seus bons sentimentos lhe dizem que esse é o caminho para o que você quer. Seus bons sentimentos lhe dizem que quando você se sente bem, a vida será boa! Mas você tem que dar bons sentimentos primeiro!

Se você tem vivido sua vida dizendo a si mesmo “serei feliz quando tiver uma casa melhor”, “serei feliz quando tiver um trabalho ou uma promoção”, “serei feliz quando as crianças estiverem na faculdade”, “serei feliz quando tivermos mais dinheiro”, “serei feliz quando puder viajar” ou “serei feliz quando meu negócio for um sucesso”, você nunca terá estas coisas, pois seus pensamentos estão desafiando o modo como o amor funciona. Eles estão desafiando a lei da atração.

Você tem que ser feliz primeiro, e dar felicidade, para receber as coisas felizes! Não tem como acontecer de outro modo, pois o que quer que você queira receber na vida, você deve dar primeiro! Você está no comando de seus sentimentos, você está no comando do seu amor, e a força do amor lhe dará de volta qualquer coisa que você der.

Pontos de poder

- O modo como você se sente a qualquer momento é mais importante do que qualquer outra coisa, pois o modo como você se sente exatamente agora está criando sua vida.
- Seus sentimentos são o poder de seus pensamentos e palavras. É o que você sente que importa!
- Todos os bons sentimentos vêm do amor! Todos os sentimentos negativos vêm da falta de amor.
- Todo bom sentimento se une com a força do amor, porque amor é a fonte de todos os sentimentos bons.
- Amplifique seus bons sentimentos, pensando sobre todas as coisas que você ama. Conte as coisas que você ama sem parar, uma após outra. Continue listando tudo o que você ama até você se sentir incrível.
- O modo como você se sente sobre cada área em sua vida é um reflexo exato do que você tem emitido sobre cada área.
- A vida não está acontecendo para você - a vida está respondendo a você! Cada área de sua vida é o seu chamado e você faz a chamada sobre tudo na vida, pelo que você dá.
- Existem infinitos níveis de sentimentos bons que você pode sentir, o que significa que não há fim para os auge da vida que você pode receber.
- Todas as coisas que você ama querem você! Os dólares querem você. A saúde quer você. A felicidade quer você.
- Não se debata para mudar as circunstâncias de sua vida. Dê amor através de seus bons sentimentos e o que você quer aparecerá!

- Você tem que dar bons sentimentos primeiro. Você tem que ser feliz primeiro, e dar felicidade para receber as coisas felizes! O que quer que você queira receber na vida, você deve primeiro dar!

SENTINDO FREQUENCIAS

Se você pode sentir, pode receber

Tudo no universo é magnético e tudo tem uma frequência magnética. Seus sentimentos e pensamentos têm frequências magnéticas também. Bons sentimentos significam que você está numa frequência positiva de amor. Sentimentos ruins significam que você está numa frequência negativa. O que quer que você sinta, seja bom ou ruim, determina sua frequência, e como um ímã você atrai as pessoas, eventos e circunstâncias que estão na mesma frequência!

Se você está sentindo entusiasmo, sua frequência de entusiasmo atrairá pessoas, situações e eventos entusiásticos. Se você está se sentindo temeroso, sua frequência de medo atrairá pessoas, situações e eventos temerosos para você. Você nunca fica com qualquer dúvida sobre a frequência em que está porque sua frequência sempre é exatamente o que você estiver sentindo! Você pode mudar sua frequência a qualquer momento mudando o modo como se sente, e tudo ao seu redor mudará porque você está numa nova frequência.

Você pode aplicar isso a qualquer situação em sua vida, e a qualquer resultado possível dela pode acontecer. Qualquer resultado pode acontecer porque você pode ter qualquer sentimento sobre a situação!

Um relacionamento pode estar numa frequência feliz, alegre, excitante, satisfatório e de todos os bons sentimentos. Um relacionamento também pode estar numa frequência chata, frustrante, preocupante, de ressentimento, de depressão, e de todos os sentimentos ruins. Qualquer resultado desse relacionamento pode

acontecer! E o modo como você sente determina exatamente o que acontecerá neste relacionamento. Qualquer sentimento que você esteja emitindo sobre o relacionamento é exatamente o que você receberá de volta no relacionamento. Se você estiver se sentindo alegre sobre o relacionamento na maior parte do tempo, você está dando amor, e você deve receber amor e alegria de volta através desse relacionamento porque esta é a frequência na qual você está.

*“Uma mudança de sentimento é uma mudança de destino.”
(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)*

Olhe para a lista de frequências de sentimento e você verá que não importa que área seja em sua vida, há muitas frequências diferentes. E você determina o resultado de cada área através de como você se sente sobre ela!

Você pode se sentir excitado, feliz, alegre, esperançoso, preocupado, temeroso, ou deprimido sobre dinheiro. Você pode se sentir em êxtase, apaixonado, feliz, desanimado, ou ansioso sobre sua saúde.

amor
gratidão
alegria
paixão
excitação
entusiasmo
esperança
satisfação
enfado
irritação
desapontamento
preocupação
raiva
crítica
inveja
ódio
culpa
desespero
medo

Todas estas são frequências de sentimentos diferentes, e qualquer que seja a frequência do sentimento em que você estiver, é isso o que você receberá.

Você pode querer viajar, mas se você sente desapontamento por não ter o dinheiro para viajar, então em relação ao tema viagem você está sentindo desapontamento. Sentir desapontamento significa que você está na frequência do desapontamento, e você continuará a receber circunstâncias desapontadoras em que você não pode viajar, até que mude o modo como se sente. A força do amor moverá todas as circunstâncias para que você viaje, mas você tem que estar numa frequência de bom sentimento para receber a viagem.

Quando você muda o modo como se sente sobre uma situação, você está dando um sentimento diferente, você está numa frequência de sentimento diferente, e a situação tem que mudar para refletir sua nova frequência. Se algo negativo aconteceu em sua vida, você pode mudá-la. Nunca é muito tarde, pois você sempre pode mudar o modo como se sente. Para receber o que amaria, para mudar qualquer coisa no que você amaria, não importa sobre que assunto, tudo o que é necessário é mudar o modo como você se sente!

"Se você quer descobrir os segredos do Universo, pense em termos de energia, frequência e vibração."
(Nikola Tesla, Inventor do rádio e da corrente alternada, 1856-1943)

Tire seus sentimentos do piloto automático

Muitas pessoas não conhecem o poder dos bons sentimentos e, assim, seus sentimentos são reações ou respostas ao que acontece a elas. Elas colocaram seus sentimentos no piloto automático, ao invés de, deliberadamente, tomar conta deles. Quando algo de bom acontece, elas se sentem bem. Quando algo de ruim acontece, elas se

sentem mal. Elas não percebem que seus sentimentos são a causa do que está acontecendo a elas. Quando elas reagem com sentimentos negativos a algo que aconteceu, elas dão mais sentimentos negativos, e recebem de volta mais circunstâncias negativas. Elas ficam presas num ciclo por seus próprios sentimentos. A vida delas vai e volta em círculos para chegar a lugar algum, como um hamster numa roda giratória, pois elas não percebem que para mudar suas vidas elas devem mudar a frequência dos sentimentos!

"Não é o que lhe acontece, mas como você reage a isso é o que importa."
(Epictetus, Filósofo Grego, 55-135)

Se você não tem dinheiro suficiente, naturalmente você não se sente bem a respeito do dinheiro, mas o dinheiro nunca mudará em sua vida enquanto você não se sentir bem a respeito dele. Se você emite pensamentos negativos sobre dinheiro, você está numa frequência negativa sobre dinheiro, e você receberá de volta circunstâncias negativas, como contas altas ou coisas quebrando, que são todas as circunstâncias que lhe drenam o dinheiro. Quando você reagem com sentimentos negativos a uma conta alta, você emite mais sentimentos negativos sobre dinheiro, o que lhe traz ainda mais circunstâncias negativas que lhe drenam mais dinheiro.

Cada segundo único é uma oportunidade de mudar sua vida, pois em qualquer momento você pode mudar o modo como se sente. Não importa o que você sentiu antes. Não importa que erros você acha que pode ter cometido. Quando você muda o modo como se sente, você está numa frequência diferente, e a lei da atração responde instantaneamente! Quando você muda o modo como se sente, o passado vai embora! Quando você muda o modo como você se sente, sua vida muda.

*“Não desperdice um só momento em arrependimento, pois pensar sentimentalmente no passado é reinfetar-se.”
(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)*

Sem desculpas para a Força do Amor

Se sua vida não está repleta de tudo que você ama, isso não significa que você não é uma pessoa boa e amável. O propósito da vida para cada um de nós é superar a negatividade escolhendo o amor. O problema é que a maioria das pessoas ama e, então, para de amar centenas de vezes por dia. Elas não dão amor por tempo suficiente para mover todas as coisas boas para suas vidas. Pense sobre isso: num momento você dá amor através de um caloroso abraço em alguém amado e, então, você para de dar amor em minutos quando fica aborrecido porque você não consegue encontrar suas chaves ou está atrasado preso no trânsito, ou não consegue encontrar um espaço no estacionamento. Você dá amor quando ri com um colega de trabalho e, então, para quando fica desapontado porque no local do almoço acabou algo que você quer. Você dá amor quando espera o final de semana e, então, para quando recebe suas contas. E isso continua durante o dia; você dá amor e para de dar amor, dá amor e para de dar amor, dá amor e para de dar amor, de um momento a outro sucessivamente.

Ou você está dando amor e aproveitando a força do amor, ou não está. Você não pode aproveitar a força do amor com uma desculpa sobre o motivo pelo qual não ama. Desculpas e justificativas para não amar só acrescenta mais negatividade à sua vida. Quando você dá uma desculpa para o motivo pelo qual não ama, você está sentindo a mesma negatividade novamente e, assim, você está emitindo mais dela!

*“Persistir na raiva é como apanhar um pedaço de carvão quente com a intenção de atirá-lo em alguém. Você é quem acaba se queimando.”
(Gautama Buda, Fundador do Budismo, 563-483 AC)*

Se você fica aborrecido porque houve uma confusão em um encontro, e culpa a outra pessoa pela confusão, você está usando a culpa como sua desculpa para não dar amor. Mas a lei da atração apenas recebe o que você está dando, então se você está dando culpa, você deve receber circunstâncias de culpa em sua vida. Ela não virá necessariamente da pessoa a quem você está culpando, mas com toda certeza você receberá a circunstância de culpa. Não há desculpas para a força do amor. Você obtém o que dá – ponto.

Cada coisinha está incluída

Culpa, crítica, censura e reclamação são todas formas de negatividade. Todas elas trazem discórdia.

Com cada coisa reclamada e cada momento em que você critica algo, você está dando negatividade. Reclamações sobre o tempo, o trânsito, o governo, seu parceiro, as crianças, os pais, longas filas, a economia, a alimentação, seu corpo, seu trabalho, clientes, negócios, preços, barulho, ou serviços, parecem ofensas pequenas, mas elas trazem de volta consigo uma série de negatividade.

Jogue fora seu vocabulário de palavras como terrível, horrível, desagradável, e horroroso, pois quando você diz estas palavras, elas vêm carregadas de fortes sentimentos. Quando você as verbaliza, elas precisam voltar para você, o que significa que você está colocando estes rótulos em sua vida! Você não acha que seria uma boa ideia usar mais palavras como fantástico, surpreendente, fabuloso, brilhante e maravilhoso?

Você pode ter tudo o que ama e deseja, mas tem que se harmonizar com o amor e isso significa que não há desculpas para não dar amor. Desculpas e justificativas lhe impedem de receber tudo o que você quer. Elas lhe impedem de ter uma vida surpreendente.

*“Tudo que enviamos para as vidas dos outros retornam para nós mesmos.”
(Edwin Markhan, Poeta, 1852-1940)*

Você não faz uma relação quando reclama para um balconista e então, algumas horas mais tarde, recebe uma chamada de um vizinho reclamando que seu cachorro está latindo.

Você não faz uma relação quando encontra um amigo para o almoço e fala negativamente sobre um amigo mútuo e volta do trabalho para descobrir grandes problemas que se desenvolveram com seu cliente principal. Você não faz uma relação quando a conversa no jantar é sobre algo negativo nos jornais e naquela noite você não consegue dormir por causa de uma indisposição gástrica.

Você não faz uma relação quando para a fim de ajudar alguém que deixou cair algo na rua e dez minutos depois você encontra espaço no estacionamento bem na porta do supermercado. Você não faz uma relação quando, feliz, ajuda seu filho com a lição de casa e no próximo dia recebe notícias que seu reembolso de imposto será maior do que pensava. Você não faz uma relação quando você faz um favor para um amigo e naquela mesma semana seu chefe lhe dá duas entradas de cortesia para um jogo esportivo. Em cada circunstancia e momento de sua vida você está recebendo o que você deu, faça você ou não a relação.

*“Nada vem do nada. Todas as coisas vêm de dentro.”
(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)*

O Ponto da Virada

Se você der mais de 50 por cento de pensamentos e sentimentos positivos e, ao invés de negativos, você alcançou um ponto de virada. Mesmo que você só dê 51 por cento de bons pensamentos e bons sentimentos, você inclinou a balança de sua vida! E eis o motivo:

Quando você dá amor, ele não apenas volta para você como circunstancias positivas que você ama, mas quando ele retorna, ele

acrescenta mais amor e positividade à sua vida! A nova positividade, então, atrai mais coisas positivas, somando ainda mais amor e positividade à sua vida, e assim continua. Tudo é magnético, e quando algo bom vem para você, magneticamente ele atrai mais coisas boas.

Você pode ter vivenciado isso quando você disse que estava tendo uma “sorte grande” ou que estava numa “boa maré”, quando uma coisa boa após outra acontecia, e as coisas boas simplesmente continuavam acontecendo. A única razão pela qual estes dias ocorreram foi porque você tinha dado mais amor do que negatividade, e quando o amor retornou para você, ele somou mais amor à sua vida, o que atraiu então ainda mais coisas boas.

Você também pode ter vivenciado o reverso acontecendo quando algo deu errado e, então, outras coisas começaram a dar errado uma após outra. Estes dias aconteceram porque você deu mais negatividade do que amor, e quando a negatividade retornou para você, ela acrescentou mais negatividade à sua vida o que então atraiu ainda mais coisas negativas. Você pode ter chamado àqueles dias de “maré de azar”, mas eles não têm nada a ver com sorte. A lei da atração estava trabalhando precisamente em sua vida, e aqueles dias, bons ou ruins, eram simplesmente o reflexo do percentual de amor ou negatividade que você estava emitindo. A única razão pela qual a “sorte grande” ou a “onda de azar” mudou é que, em algum momento, você fez a balança pender pelo outro lado com seus sentimentos.

*“É assim que você pode conduzir uma vida encantada e ser sempre protegido de todo mal; é assim que você pode tornar-se uma força positiva, através da qual as condições de opulencia e harmonia possam ser atraídas para você.”
(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)*

Para mudar sua vida, tudo o que você tem que fazer é pender a balança dando 51 por cento através de seus bons pensamentos e bons sentimentos. Uma vez que você alcance o ponto da virada em dar mais amor do que negatividade, o amor que voltar para você, então, se multiplicará atraindo mais amor através da lei da atração. De repente você vivencia uma aceleração e multiplicação de boas coisas! Ao invés de mais coisas negativas vindo para você e se multiplicando, você agora tem mais coisas boas vindo para você e sendo multiplicadas em toda área de sua vida. E esse é o modo que é suposto que sua vida seja.

Quando você acorda a cada manhã, você está no meio do ponto de virada do seu dia. Um extremo lhe inclina para um dia maravilhoso repleto de coisas boas, e o outro lhe inclina para um dia repleto de problemas. Você é quem determina como será seu dia – pelo modo como você se sente! O que quer que você esteja sentindo, é o que você está dando, e com certeza isso é exatamente o que você receberá de volta em seu dia, cercado por você aonde quer que você vá.

Quando você começa seu dia e está se sentindo feliz, enquanto se mantém sentindo-se feliz, seu dia será ótimo! Mas se você começa seu dia de mau humor, e não faz nada para mudar isso, seu dia não será ótimo de jeito algum.

Um dia de bons sentimentos não apenas muda seu dia, ele muda seu dia atual, muda seu amanhã e sua vida! Desde que você mantenha seus bons sentimentos e vá dormir sentindo-se bem, você começa o próximo dia em um momentum de bons sentimentos. Quando você continua se sentindo tão bem quanto possível, seus bons sentimentos continuam a se multiplicar pela lei da atração e, assim, isso continua dia após dia, e sua vida fica melhor e melhor.

*“Viva o hoje. Não o ontem. Não o amanhã. Só o hoje. Habite seus momentos. Não os alugue para o amanhã”
(Jerry Spinelli, Autor de temas infantis, 1941)*

Assim, muitas pessoas não vivem o hoje. Elas estão completamente consumidas pelo futuro e, contudo, é como nós vivemos o hoje que cria nosso futuro. É o que você sente hoje que importa, pois é a única coisa que determina seu futuro. Cada dia é uma oportunidade para uma nova vida, pois a cada dia singular você está no ponto da virada de sua vida. E em qualquer dia você pode mudar o futuro – através do modo como você se sente. Quando você pende a balança para os bons sentimentos, a força do amor muda sua vida tão rápido que você dificilmente acreditará.

Pontos de poder

- Tudo no universo é magnético e tudo tem uma frequência magnética, incluindo seus pensamentos e sentimentos.
- Tudo o que você sente, seja bom ou ruim, determina sua frequência, e você atrai as pessoas, eventos e circunstâncias que estão na mesma frequência.
- Mude sua frequência em qualquer momento, mudando a forma como você se sente, e tudo ao seu redor vai mudar porque você estará em uma nova frequência.
- Se algo negativo aconteceu em sua vida, você pode mudar isso. Nunca é muito tarde, pois você sempre pode mudar o modo como se sente.
- Muitas pessoas colocam seus sentimentos no piloto automático; os sentimentos delas são reações ao que acontece com elas. Porém elas não percebem que são os sentimentos delas que são a causa do que lhes acontecem.
- Para mudar qualquer coisa – sejam as circunstâncias de dinheiro, saúde, relacionamentos, ou qualquer outro assunto – você tem que mudar o modo como se sente!

- A culpa, a crítica, a falta, a reclamação, todas são formas de negatividade, e todas elas não trazem nada senão discórdia.
- Risque de seu vocabulário palavras como terrível, horrível, odioso e medonho. Use mais palavras como fantástico, surpreendente, fabuloso, brilhante e maravilhoso.
- Mesmo que você dê apenas 51 por cento de bons pensamentos e bons sentimentos, você terá inclinado a balança de sua vida.
- Cada dia é uma oportunidade para uma nova vida. Todo dia você está no ponto de virada de sua vida. E em qualquer dia você pode mudar o futuro – através do modo como se sente.

O PODER E A CRIAÇÃO

“Cada momento de sua vida é infinitamente criativo e o Universo é infinitamente abundante. Basta colocar um pedido claro o bastante e tudo que seu coração deseja tem que vir para você.”
(Shakti Gawain, Escritora, 1948)

Nesses próximos capítulos você aprenderá quão fácil é aproveitar a força do amor para dinheiro, saúde, carreira, negócios e relacionamentos. Com esse conhecimento você será capaz de mudar sua vida para qualquer coisa que você quiser. Para trazer um desejo específico para você, siga os passos simples do Processo de Criação. Seja para trazer algo que você quer ou mudar algo que você não quer, o processo é sempre o mesmo.

O Processo da Criação

Imagine. Sinta. Receba.

1. IMAGINE

Use sua mente para se focar e imaginar o que você deseja. Imagine-se com seu desejo. Imagine-se fazendo coisas com seu desejo. Imagine-se tendo seu desejo.

2. SINTA

Ao mesmo tempo, enquanto você imagina, você tem que sentir amor pelo que está imaginando. Você deve imaginar e sentir estando com

seu desejo. Você deve imaginar e sentir-se fazendo coisas com seu desejo. Você deve imaginar e sentir-se tendo seu desejo.

Sua imaginação liga você com o que você deseja. Seu desejo e sentimentos de amor criam o magnetismo, o poder magnético, atraindo seu desejo para você. Isso completa sua parte no Processo da Criação.

3. RECEBA

A força do amor trabalhará através de forças naturais visíveis e invisíveis para lhe trazer o que você deseja. Ela usará circunstâncias, eventos e pessoas para lhe dar o que você ama.

Qualquer que seja seu desejo, você deve querê-lo com todo seu coração. Desejo é amor, e a menos que você tenha abrasado o desejo em seu coração, você não terá poder o bastante para aproveitar a força do amor. Você deve realmente desejar o que quer, como um atleta que deseja praticar um esporte, um dançarino que deseja dançar ou um pintor que deseja pintar. Você deve desejar o que quer com todo seu coração porque o desejo é um sentimento de amor e você deve dar amor para receber o que ama!

O que quer que você queira em sua vida, o que quer que você queira em sua vida, o que quer que você queira em sua vida, o Processo da Criação é o mesmo. Dê amor para receber amor imagine. Sinta. Receba.

Ao utilizar o Processo da Criação, imagine e sinta que você já tem o que quer, e nunca se desvie do estado de ser. Por que? Porque a lei da atração copia o que quer que você dê e, assim, você deve imaginar e sentir que tem aquilo agora!

Se você quer perder peso, então dê amor se imaginando e se sentindo com o corpo que você ama, ao invés de imaginar e sentir que está com sobrepeso todo dia. Se você quer viajar, então dê amor imaginando e sentindo que está viajando, ao invés de imaginar todo dia que você não tem o dinheiro suficiente para viajar. Se você quer aperfeiçoar-se num esporte, atuar, cantar, tocar um instrumento

musical, aperfeiçoar-se num hobby ou em seu trabalho, então dê amor pelo que você quer ser, imaginando e sentindo o que quer que seu amor seja. Se você quer um casamento melhor um relacionamento melhor com qualquer um, então dê amor ao imaginar e sentir como seria ter aquele relacionamento.

“Fé é acreditar no que você não vê; e a recompensa dessa fé é ver o que você acredita.”

(Santo Agostinho de Hipona, Teólogo e Bispo, 354-430)

Quando você começa a trabalhar com o Processo da Criação, você pode querer começar atraindo algo incomum. Quando você atrair especificamente algo incomum, você não terá dúvida sobre seu poder quando receber o que desejou.

Uma jovem começou escolhendo atraindo uma flor específica, um copo de leite branco. Ela se imaginou segurando a flor em suas mãos, cheirando a flor, e ela se sentiu tendo aquele copo de leite. Duas semanas depois ela foi jantar na casa de um amigo e no centro da mesa estava um boque de copos de leite, a mesma flor e da mesma cor que ela tinha imaginado. Ela ficou excitada ao ver as flores, mas ela não disse nada ao amigo sobre sua flor imaginada. Quando ela estava se dirigindo à porta no final da noite, a filha de seu amigo, espontaneamente, tirou um copo de leite branco do vaso e o colocou em sua mão!

"Imaginar é o princípio da criação. Nós imaginamos o que desejamos, queremos o que imaginamos e, finalmente, criamos aquilo que queremos."

(George Bernard Shaw, Premio Nobel, Dramaturgo, 1856-1950)

Dê - Receba

Lembre-se que a lei da atração diz que qualquer coisa que você dá, você recebe. Se você pensa na lei da atração como um espelho, um eco, um bumerangue, ou uma máquina de fotocópias, isso lhe

Imaginação

*"Este mundo não é senão uma tela para nossas imaginações."
(Henry David Thoreau, Autor transcendentalista, 1817-1862)*

ajudará a deixar mais claro sobre o que imaginar e sentir. A lei da atração é como um espelho porque um espelho reflete de volta exatamente o que está em frente dele. A lei da atração é como um eco porque qualquer coisa que você verbaliza é exatamente o que o eco devolve. A lei da atração é como um bumerangue porque qualquer bumerangue que você joga é exatamente o mesmo bumerangue que volta para você. A lei da atração é como uma máquina de fotocópias porque qualquer coisa que você coloca nela é o que ela reproduz e você recebe exatamente uma cópia.

Alguns anos atrás eu estava em Paris a trabalho e estava andando por um rua quando uma mulher passou correndo por mim vestindo uma das mais belas saias que eu já tinha visto, intrincadamente detalhada num estilo parisiense. Minha reação foi amar: “Que saia linda!”

Algumas semanas depois eu estava dirigindo feliz para meu trabalho em Melbourne, Austrália, quando fui forçada a parar porque outro motorista estava tentando fazer uma conversão ilegal num cruzamento. Quando olhei para a vitrine de uma loja onde fui forçada a parar, vi exatamente a mesma saia que eu tinha visto na mulher nas ruas de Paris. Eu não conseguia acreditar no que estava vendo. Quando cheguei no trabalho, eu liguei para a loja e eles me disseram que tinham recebido apenas uma saia da Europa naquele estilo e que era a saia na vitrine. É claro, a saia era o meu número. Quando entrei na loja para comprar a saia, o preço dela tinha sido reduzido pela metade e a atendente me disse que eles não tinham pedido a saia, que ela simplesmente tinha aparecido no pedido deles acidentalmente!

A única coisa que eu tive que fazer para trazer aquela saia para mim foi amá-la, e de Paris a uma rua no subúrbio da Austrália, através das circunstâncias e eventos, exatamente a mesma saia foi entregue para mim. Este é o poder magnético do amor! Este é o amor da lei da atração em operação.

Quando você imagina qualquer coisa positiva que você quer e ama, você está aproveitando a força do amor. Quando você imagina algo positivo, algo bom e sente amor por isso, é isso o que você está dando – e é isso que você receberá. Se você imagina e sente, então você pode receber. Mas o que você está imaginando tem que vir do amor!

Seja lá o que for que você está imaginando, não deve prejudicar outra pessoa. Imaginar algo que traz prejuízo a outra pessoa não vem do amor, mas da falta do amor. E, certamente, qualquer negatividade, mesmo imaginada, retornará com igual ferocidade para a pessoa que a emitiu! O que quer que você dê, você recebe.

Mas quero lhe dizer algo fantástico sobre a força do amor e da sua imaginação. A maior e melhor coisa que você pensa ser possível não é nada compara ao que a força do amor pode lhe dar. O amor não tem limites! Se você quer estar repleto de vitalidade e felicidade, com um deleite incrível pela vida, a força do amor pode lhe dar saúde e felicidade a níveis muito além do que você já viu. Estou lhe dizendo isso de maneira que você possa começar a romper os limites de sua imaginação e pare de colocar limites em sua vida. Empurre sua imaginação para os limites e imagine o mais e melhor que você puder, de qualquer coisa que você queira.

A diferença entre alguém que está se debatendo e alguém que tem uma vida fabulosa se resume a uma coisa: amor. Os que têm uma boa vida imaginam o que amam e querem, e sentem o amor pelo que estão imaginando mais do que qualquer outra pessoa! As pessoas que estão se esforçando estão usando suas imaginações indeliberadamente para o que não amam e não querem, e estão sentindo a negatividade do que estão imaginando. É uma coisa tão simples, mas isso cria vastas diferenças nas vidas das pessoas, e você pode ver a diferença em todos os lugares para onde você olha.

“O segredo da mente mestre é encontrado em todo o uso da imaginação.”
(Christian D.Larson, Autor da Nova Era, 1874-1962)

A história tem provado que aqueles que se atrevem a imaginar o impossível são os que quebram todas as limitações humanas. Em todos os campos da atividade humana, seja na ciência, na medicina, nos esportes, na artes ou na tecnologia, os nomes das pessoas que imaginam o impossível são gravados em nossa história. Ao quebrar os limites de suas imaginações, eles mudaram o mundo.

Toda sua vida é o que você tem imaginado que fosse. Tudo o que você tem ou não tem, toda situação e circunstancia de sua vida, é o que você tem imaginado ser. O problema é que muitas pessoas imaginam o pior! Elas estão transformando o instrumento mais maravilhoso contra elas mesmas. Ao invés de imaginar o melhor, muitas pessoas estão com medo e imaginam todas as coisas que podem dar errado. E tão certo quanto continuam imaginando e sentindo estas coisas, elas acontecem. Tudo o que você dá, você recebe. Sinta e imagine o mais e o melhor que você puder em cada área de sua vida, pois o melhor que você puder imaginar é um “pedaço do bolo” para a força do amor!

Quando minha família se estabeleceu nos Estados Unidos, transportamos por voo nosso cão de quinze anos de idade, Cabbie, para ficar conosco. Uma noite, não muito depois que Cabbie havia chegado, ele conseguiu sair por uma pequena fresta na cerca. O fundo de nossa casa dá para as montanhas, então isso estava longe de ser uma situação ideal. No escuro nos procuramos pelas ruas e trilhas que levam até as montanhas, mas nosso cachorro não estava em lugar nenhum.

Quando minha filha e eu estávamos procurando, sentimentos negativos de angústia começaram a aumentar. Eu sabia que tinha que

parar de procurar e mudar o modo como estávamos nos sentindo interiormente imediatamente. Os sentimentos negativos estavam nos dizendo que estávamos imaginando o pior, e tínhamos que mudar o modo como estávamos nos sentindo rapidamente e imaginar o melhor. Naquele ponto, todo resultado possível poderia acontecer, e tivemos que escolher o resultado de ter Cabbie em segurança conosco, imaginando e sentindo que ele estava em casa.

Voltamos para casa e fingimos que nosso cachorro estava conosco. Colocamos comida no prato dele como se ele estivesse ali.

Imaginamos ouvir o sininho que ficava no pescoço de Cabbie quando ele andava pelos corredores. Falamos com ele e chamamos seu nome, como se ele estivesse ali. Minha filha foi dormir imaginando que seu melhor amigo de quinze anos estava dormindo perto da cama dela como ele sempre fez.

De manhã no dia seguinte, descobrimos um aviso em uma árvore no sopé das montanhas avisando que alguém havia encontrado um pequeno cachorro. Era Cabbie. Exatamente como imaginamos, nosso cachorro voltou para casa em segurança para nós.

Não importa em que situação desafiadora você possa se encontrar, imagine o melhor resultado e sinta-o! Quando você fizer isso, você mudará as circunstâncias e mudará a situação para aquela que você quer!

O que quer que você possa imaginar existe

"A criação é apenas a projeção para a forma do que já existe."
(Srimad Bhagavatam, Texto Antigo Hindu do Nono Século)

Qualquer que seja o desejo que você puder imaginar – já existe! Não importa o que seja, se você puder imaginá-lo, ele já existe na criação. Cinco mil anos atrás, as escrituras antigas registravam que toda criação estava feita e completa, e o que quer que pudesse ser possivelmente criado já existia. Agora, cinco mil anos depois, a física quântica confirmou que cada única possibilidade de qualquer coisa e tudo realmente existe agora.

“A criação dos céus e da terra e tudo neles foi completa”.
(Genesis 2:1)

O que isso significa para você e sua vida e que tudo o que você puder imaginar para si em sua vida já existe. É impossível que você imagine algo que não exista. A criação está completa. Cada única possibilidade existe. Então quando você se imaginar quebrando um recorde mundial, ou viajando para o Extremo Oriente, ou estando repleto de saúde, ou sendo um pai, estas possibilidades de você fazer isso já existem na criação exatamente agora! Se elas ainda não existissem ainda, você não seria capaz de imaginá-las! Para trazer estas coisas que você deseja e ama do invisível para sua vida visível, tudo o que você tem que fazer é dar amor pelo que quer através de sua imaginação e sentimentos.

Imagine sua vida do modo como quer que ela seja. Imagine tudo o que você quer. Leve sua imaginação consigo todo dia, e imagine como seria se seus relacionamentos fossem todos maravilhosos. Imagine como você se sentiria se seu emprego de repente decolasse. Imagine como sua vida seria se você tivesse o dinheiro que precisa para fazer o que ama. Imagine como você se sentiria se estivesse cheio de saúde. Imagine como você se sentiria se pudesse fazer o que quer fazer. Use todos os seus sentidos para imaginar o que você quer. Se você quer viajar para a Itália, imagine o cheiro do azeite de oliva, saboreie uma massa, ouça palavras em italiano sendo faladas para você, toque a pedra do Coliseu e sinta-se estando na Itália! Nas conversas e em seus pensamentos diga “Imagine se...” e, então, preencha o resto da sentença com o que você quer! Se você estiver falando com um amigo e ele estiver reclamando porque os colegas de trabalho dele receberam uma promoção e ele não, ajude-o dizendo “Imagine que a razão pela qual você não obteve aquela promoção é porque você vai ser promovido para um cargo ainda maior e com mais dinheiro ainda!”. Pois a verdade é que a possibilidade de seu amigo ser promovido para um cargo ainda mais importante com muito mais dinheiro já existe, e se ele puder imaginar e sentir, ele pode receber!

“Os átomos ou partículas elementares não são reais; eles formam um mundo de potencialidades, ou possibilidades, ao invés de uma coisa ou fatos.”

(Werner Heisenberg, *Premio Nobel em Física Quântica, 1901-1976*)

Use sua imaginação e crie jogos de maneira que você se sinta realmente bem. O que quer que você possa imaginar está esperando por você, criado completamente no invisível e o modo de fazer visível é aproveitar a força do amor imaginando e sentindo o que você ama.

Depois de se formar na faculdade, uma jovem se debateu por meses e meses tentando conseguiu um emprego. Seu maior obstáculo era imaginar-se tendo um emprego quando ela não tinha um. Todo dia ela escrevia em diário que ela estava grata pelo emprego que estava vindo para ela, mas ainda sem trabalho. Então ela teve uma súbita percepção. Suas ações desesperadas de se candidatar a um emprego após outro estavam dizendo alta e claramente para a lei da atração que ela não tinha um emprego.

Assim, eis o que a jovem fez para mudar tudo. Ela decidiu usar sua própria imaginação e viver como se já estivesse empregada. Ela colocou o alarme bem cedo como se estivesse indo trabalhar. Ao invés de escrever em seu diário que estava grata pelo emprego que estava vindo, ela escreveu sobre quão grata estava por seu sucesso em seu trabalho e pelas pessoas com quem trabalhava. Ela planejou as roupas que usaria para trabalhar a cada dia. Ela estabeleceu uma conta bancária para seus holerites. Em duas semanas, ela se sentia como se realmente já tivesse um trabalho. Então, do nada, um amigo lhe falou sobre uma posição que estava disponível. Ela foi à entrevista, conseguiu o emprego e recebeu tudo o que tinha escrito em seu diário.

Dê-se propriedades positivas

"Sempre que você se permitir pensar no que as pessoas, coisas, condições, ou circunstâncias podem sugerir, você não está seguindo o que quer pensar. Você não está seguindo seus próprios desejos,

mas desejos emprestados. Use sua imaginação para determinar o que você quer pensar ou fazer."
(*Christian D.Larson, Autor da Nova Era, 1874-1962*)

Quando usar o Processo de Criação use todas as propriedades positivas que pode para gerar o sentimento de que você já tem o que deseja. Cerque-se com itens de roupas, imagens, fotografias e objetos relevantes, de maneira que possa imaginar e sentir os sentimentos de ter o que quer.

Se você quer novas roupas, tenha certeza de ter espaço em seu guarda-roupa, com cabides vazios prontos para as novas roupas. Se você quer trazer mais dinheiro para sua vida, sua carteira tem espaço para dinheiro ou está cheia de pedaços irrelevantes de papel? Se você quer o parceiro perfeito, você deve imaginar e sentir que a pessoa está com você agora. Você está dormindo no meio de sua cama ou está dormindo de um lado porque seu parceiro está do outro lado de sua cama? Se seu parceiro estivesse com você agora, você estaria usando apenas metade do espaço em seu guarda-roupa, pois as roupas de seu parceiro estariam do outro lado do guarda-roupa. Você arruma sua mesa para duas pessoas ou para uma? Colocar um lugar extra é algo que você pode fazer facilmente. Faça seu melhor para não contradizer seu desejo em suas ações diárias e use o mundo das propriedades que lhe cercam para sentir como se já tivesse o que quer. São pequenas coisas simples que você pode fazer com as propriedades e com sua imaginação, mas são incrivelmente poderosas.

Uma mulher usou as propriedades e sua imaginação para receber um cavalo. Ela sempre quis um cavalo durante sua vida, mas ela não tinha como comprar um. Ela queria um Morgan castrado castanho e um Morgan custaria milhares e milhares de dólares.

Então ela imaginava exatamente o cavalo que ela queria toda vez que olhava para fora através da janela da cozinha. Ela colocou a figura de um cavalo Morgan na tela de seu computador. Sempre que tinha a oportunidade, ela fazia desenhos do cavalo. Ela começou a

procurar por cavalos à venda, muito embora não os pudesse comprar. Ela levava seus filhos a uma loja e juntos tentavam botas de montaria. Ela olhava selas. Ela comprou apenas as coisas que podia comprar, uma manta de cavalos, um estribo, e escovas de pelo para cavalos, e os manteve à vista de maneira que os pudesse ver todos os dias. Algum tempo depois ela foi numa exposição de cavalos em sua cidade. Estavam fazendo uma rifa na exposição e primeiro premio era um Morgan castrado castanho, exatamente o mesmo cavalo que ela tinha imaginado! E, é claro, ela ganhou a rifa e recebeu seu cavalo!

Seus sentidos são propriedades também. Então, use todos os seus sentidos para lhe ajudar a sentir que você tem o que quer. Sinta em sua pele o toque do que você quer. Prove, cheire, veja, e escute!

Um homem trabalhou com todos os seus sentidos para lhe trazer múltiplas ofertas de emprego. Ele tinha se candidatado a 75 posições durante tres anos e não tinha recebido uma única oferta de emprego, mas então ele usou sua imaginação e todos os seus sentidos para imaginar que tinha seu emprego dos sonhos. Ele imaginava cada detalhe em seu novo escritório. Ele tocava as teclas de seu computador em sua imaginação. Ele sentia o cheiro fresco da mobília polida de sua nova mesa pesada de mogno. Ele imaginava seus colegas de trabalho. Ele se encontrava com eles. Ele até sentia o sabor das tortilhas mexicanas na hora do almoço. Sete semanas depois ele começou a receber notificações para entrevistas. Então notificações para mais entrevistas começaram a vir. Assim, ele recebeu não apenas uma fantástica oferta de emprego, mas duas. Ele aceitou o emprego que amava mais: era seu emprego dos sonhos!

Saiba que quando você tiver concluído sua parte no Processo da Criação, a criação está feita! Você não está mais no velho mundo onde não tinha o que queria. Você se moveu para um novo mundo que contém exatamente o que você quer mesmo que não possa ver ainda. Saiba que você receberá!

Pontos de poder

- Para aproveitar a força do amor em sua vida a fim de trazer algo que você queira ou mudar algo que você não queira, o Processo de Criação é sempre o mesmo: Imaginar. Sentir. Receber.
- Sua imaginação lhe conecta com o que você quer. Seu desejo e sentimentos de amor criam o magnetismo, o poder magnético, atraindo seu desejo para você!
- Imagine-se estando com seu desejo. Ao mesmo tempo, sinta o amor por aquilo que você está imaginando.
- Deseje o que você quer de todo seu coração, pois o desejo é um sentimento de amor, e você tem que dar amor para receber o que você ama!
- Quando você imagina algo positivo que você quer e ama, você está aproveitando a força do amor. Empurre sua imaginação ao limite e imagine o mais e melhor que possivelmente você puder de qualquer coisa que você queira.
- Qualquer que seja o desejo que você possa imaginar, já existe! Não importa o que é: se você pode imaginar, ele já existe na criação.
- Nas conversas e em seus pensamentos diga: “Imagine se...” e então complete a sentença com o que você quer!
- Use as propriedades. Cerque-se de peças de vestuário, quadros, fotografias e objetos relevantes, para que você possa imaginar e sentir a sensação de ter o que quer.
- Seus sentidos são propriedades também. Use todos os seus sentidos para lhe ajudar a sentir que você tem o que quer. Sinta, cheire, saboreie, veja, e escute!

- Quando tiver concluído a sua parte no Processo da Criação, você se moveu para um novo mundo que contém qualquer coisa que você quer, mesmo se não puder ver aquilo ainda. Saiba que você receberá!

SENTIR É CRIAR

“Sempre que seu sentimento está em conflito com seu desejo, o sentimento será o vitorioso.”

(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

Os campos dos sentimentos

Quero que você entenda o que lhe acontece quando você dá amor através de seus bons sentimentos porque isso é realmente magnífico. Seus sentimentos criam um campo magnético que lhe cerca completamente. Toda pessoa é cercada por um campo magnético e, assim, aonde você vai, o campo magnético vai com você. Você pode ter visto imagens antigas representando algo semelhante onde eles mostram uma aura ou halo cercado uma pessoa. Bom, a aura ao redor de cada pessoa é na verdade um campo magnético, e é através do magnetismo de seu campo, que lhe cerca, que você atrai tudo em sua vida. O que sempre determina se seu campo é positivo ou negativo em qualquer momento são seus sentimentos!

A cada vez que você dá amor, através de seus sentimentos, palavras ou ações, você soma mais amor ao campo que lhe cerca. Quanto mais amor você dá, maior e mais poderoso fica seu campo magnético. Tudo que está em seu campo magnético está atraindo para ele mesmo e, assim, quanto mais amor há em seu campo, mais poder você tem para atrair as coisas que você ama. Você pode chegar num ponto onde o poder magnético em seu campo seja tão forte e positivo que você tenha um lampejo ao imaginar e sentir algo bom, e em pouco tempo, aquilo aparecerá em sua vida! Este é o poder incrível que você tem. E este é o poder fenomenal da força do amor!

*"Através de sua habilidade de pensar e sentir, você tem domínio sobre toda criação."
(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)*

Quero compartilhar uma situação muito simples que aconteceu na minha vida que demonstra quão rápido o amor pode trabalhar. Eu amo flores e, assim, faço meu melhor para ter flores frescas toda semana pois elas me fazem sentir feliz. Normalmente eu compro flores do mercado de uma fazenda, mas nessa semana em particular estava chovendo e não houve o mercado da fazenda, e nenhuma flor. Minha reação ao não haver flores foi que isso foi realmente bom porque isso me faria apreciar e amar as flores ainda mais. Ao invés de me sentir desapontada, escolhi sentir amor e, então, preenchi meu campo magnético com o amor pelas flores.

Dentro de duas horas eu recebi uma entrega de um enorme vaso de flores. Do outro lado do mundo, minha irmã me enviou as flores mais lindas que eu já havia visto, me agradecendo por algo que eu havia feito por ela. Quando você dá amor, não importa quais as circunstâncias, as circunstâncias tem que mudar!

Agora você pode avaliar o motivo pelo qual é tão importante escolher o amor, pois a cada vez que você dá amor, você aumenta e multiplica o amor no campo magnético ao seu redor. Quanto mais amor você dá em sua vida diária, maior é o poder magnético do amor que você tem no campo ao seu redor, e tudo o que você quer cairá a seus pés.

Esta é a mágica do que a vida será quando você estiver dando amor. Minha vida não costumava ser tão mágica quanto é agora. Minha vida costumava ser cheia de esforços e dificuldades, mas descobri algo fantástico sobre a vida, e o que descobri é tudo que estou partilhando com você nesse livro. Nada é grande demais para a força do amor. Não há distância muito grande, nenhum obstáculos que ele não possa superar; o tempo não pode ficar em seu caminho. Você

pode mudar qualquer coisa em sua vida aproveitando o grande poder do universo, e tudo o que você tem a fazer é dar amor!

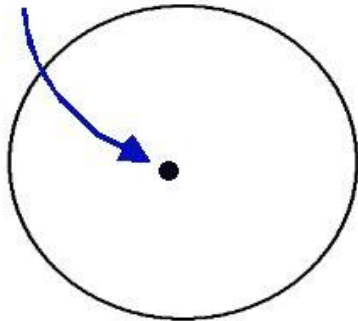
O Ponto da Criação

Você pode tender a pensar nas coisas que quer como coisas realmente grandes, mas sua perspectiva está fora da proporção quando você pensa desse modo. Quando você pensa que algo é realmente grande, em efeito o que você está dizendo para a lei da atração é "isso é tão grande que será difícil realizar, e provavelmente vai levar muito tempo". E você estará certo, pois qualquer coisa que você pense e sinta é o que você receberá. Se você pensa que seu desejo é realmente grande, você criará dificuldade e um atraso de tempo para receber o que quer. Mas não há nada grande ou pequeno para a lei da atração, e não há nenhum conceito de tempo para a lei da atração.

Para lhe ajudar a ter uma perspectiva verdadeira da criação, não importa quão grande seu desejo possa parecer para você, pense nele com do tamanho de um ponto! Você pode querer uma casa, carro, férias, dinheiro, o parceiro perfeito, seu emprego dos sonhos, ou filhos. Você pode querer ter seu corpo cheio de saúde. Você pode querer passar num exame, entrar numa faculdade específica, quebrar um recorde mundial, tornar-se presidente, um ator de sucesso, um advogado, um escritor, ou um professor. Não importa o que você queira, pense nisso como do tamanho de um ponto, pois para a força do amor o que você quer é menor do que um ponto!

*"Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o bem que, com frequência, poderíamos ganhar."
(William Shakespeare, Dramaturgo Inglês, 1564-1616)*

Minha casa dos sonhos



Se você notar que sua fé está vacilante, basta colocar um ponto no centro de um grande círculo e, perto do ponto, escreva o nome de seu desejo. Tão frequentemente quanto quiser, olhe para seu desenho do ponto no círculo, sabendo que seu desejo tem o tamanho daquele ponto para a força do amor.

Como mudar algo negativo

Se há algo negativo em sua vida e você quer mudar, o processo é o mesmo: Dê amor imaginando e sentindo que você tem o que quer. Lembre-se que qualquer coisa negativa é uma falta de amor e, assim, você tem que imaginar o oposto da situação negativa, pois seu oposto é amor! Por exemplo, se você tem uma doença que quer que vá embora, dê amor para seu corpo ser saudável. Se você está usando o Processo da Criação para mudar algo negativo, saiba que você não tem que virar o negativo num o positivo. Isso se faz sentir realmente difícil para que seja feito e não é assim que a criação funciona. Criação significa que algo novo é criado – que automaticamente substitui o velho. Você não precisa pensar sobre o que quer mudar. Tudo o que você tem que fazer é dar amor pelo que quer, e a força do amor substituirá a negatividade para você. Se uma pessoa está doente e recebendo ajuda médica, mas as coisas não estão melhorando, isso significa que ela está imaginando e sentindo a doença mais do que imaginando e sentindo uma completa

recuperação. O modo de fazer pender a balança para a recuperação é imaginar sentir-se tendo uma recuperação completa, mais do que não tê-la. o fato de você poder imaginar uma recuperação completa significa que ela já existe! Impregne seu afluxo de magnetismo com bons sentimentos sobre tudo e qualquer coisa que faz você se sentir bem. Alavanque seu amor em cada área de sua vida. Sinta-se tão bem quanto puder, pois todo momento dando amor traz uma recuperação plena.

*"Seus sentimentos são seu deus."
(Chanakya, Político e Escritor Indiano, 350-275 AC)*

Se você deseja alterar a sua saúde, dinheiro, relacionamentos, ou qualquer outra coisa, o processo é o mesmo! Imagine o que você quer. Imagina e sinta o amor de ter aquilo. Imagine cada cena e situação que você puder com o que quer, e sinta que você tem aquilo agora. Tente gastar sete minutos diários imaginando e sentindo que tem o que quer. Faça isso diariamente até que sinta como se já tivesse o que você deseja. Faça isso até que você saiba que seu desejo lhe pertence como você sabe que seu nome lhe pertence. Com algumas coisas você chegará neste estado após um ou dois dias. Com outras coisas pode levar mais tempo. Então simplesmente siga com sua vida, dando tanto amor e tantos sentimentos positivos quanto puder, pois quanto mais amor você dá, mais rápido você receberá o que deseja.

Depois que imaginou e se sentiu tendo o que quer, você literalmente estará num novo mundo com o que você imaginou, então não contradiga o novo mundo dizendo a todo sobre um estado de saúde que não está melhorando, porque então você estará imaginando o pior novamente e estará de volta ao velho mundo. Quando você imagina o pior, é isso o que você receberá de volta. Quando você imagina o melhor, é isso o que você receberá de volta. Se alguém lhe pergunta como está indo sua saúde, você pode dizer “estou me sentindo 100% novamente e meu corpo está acompanhando isso”. Você pode dizer “isso foi uma benção porque me fez apreciar meu corpo e saúde mais do que eu já tinha feito antes em minha vida”.

Ou se você for corajoso o bastante, você pode dizer “estou domando a completa recuperação pelos chifres”.

Você não pode falar sobre algo que não quer sem sentir-se mal. É simples assim, mas as pessoas estão tão acostumadas a não se sentirem bem a maior parte do tempo que nem ao menos percebem quão mal se sentem quanto estão imaginando e falando sobre o que não querem. Quando você se tornar mais ciente de como está se sentindo e se importando com seus sentimentos, você chegará ao ponto onde a menor queda de seus bons sentimentos será insuportável para você. Você se tornará tão acostumado a se sentir bem, estará tão ciente de seus sentimentos, que se eles caírem você sentirá isso e se retomará para o bom sentimento na hora. É suposto que você se sinta bem e esteja feliz na maior parte do tempo, pois você está destinado a ter uma vida surpreendente e não há outro modo pelo qual você possa conseguir isso!

Ainda estou determinada a ser alegre e feliz em qualquer situação na qual eu possa estar; pois eu também tenho aprendido por experiência que a melhor parte de nossa felicidade ou miséria depende de nossa disposição e não de nossas circunstâncias.

(Martha Washington, Primeira Dama, esposa de George Washington, primeiro Presidente dos Estados Unidos, 1732-1802)

Como eliminar sentimentos ruins

Você pode mudar qualquer coisa em sua vida mudando a forma como você se sente. Quando você muda o modo como se sente sobre qualquer tema, o tema tem que mudar! Mas ao mudar o modo como se sente, não tente se livrar dos sentimentos ruins, pois tudo o que os sentimentos ruins são é uma falta de amor. Ao contrário, você se coloca amor! Você não tenta se livrar da raiva ou da tristeza; raiva e tristeza vão embora quando você se coloca amor. Não há nada a

cavar para fora de você. Quando você coloca amor em você, todos os sentimentos ruins vão embora.

Há apenas uma força na vida e esta força é o amor. Você está querendo se sentir bem porque está cheio de amor, ou você está se sentindo mal porque está vazio de amor, mas todos os seus sentimentos são níveis de amor.

Pense no amor como se ele fosse água em um copo, e o copo é o seu corpo. Quando um copo tem apenas um pouco de água nele, ele está vazio de água. Você não pode mudar o nível de água no copo chacoalhando o vazio e tentando jogar fora o vazio. O vazio vai embora quando você enche o copo com água. Quando você tem sentimentos ruins, você está vazio de amor e, assim, quando você coloca amor em si mesmo, os sentimentos ruins vão embora.

Não resista aos sentimentos ruins

Tudo tem o seu lugar perfeito na vida, incluindo os sentimentos ruins. Sem os sentimentos ruins você nunca saberia qual é a sensação de sentir-se bem. Você simplesmente sente um sentimento “blergh” toda hora porque você não tem com o que comparar seus sentimentos. Você não saberia como é se sentir realmente feliz, excitado, ou contente. É através do sentimento da tristeza que você sabe como é bom se sentir feliz. Você nunca pode remover os sentimentos ruins da vida porque eles são uma parte dela, e sem eles você não teria bons sentimentos!

Se você se sente mal ao ter sentimentos ruins, você está somando mais poder a seus sentimentos ruins. Não apenas seus sentimentos ruins ficarão piores, mas você aumentará a negatividade que está emitindo. Agora, você entende que os sentimentos ruins não trazem a vida que você quer, o que fará com que você fique mais atento a não deixar os sentimentos ruins se sobreporem a você. Você está a cargo de seus sentimentos e, assim, se você tem um sentimento pairando sobre você, um modo de descarregar a energia dele é suavizá-lo!

*"Há um mundo interior - um mundo de pensamento, e sentimento, e poder; de luz e beleza, e, embora invisível, suas forças são enormes."
(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)*

É suposto que a vida seja divertida! Quando você está se divertindo você se sente ótimo e recebe ótimas coisas! Quando você leva a vida muito seriamente, você recebe coisas serias. Ter diversão traz a vida que você deseja e levar as coisas muito seriamente traz uma vida que você tem que levar muito seriamente. Você tem o poder sobre sua vida, e você pode usá-lo para planejar sua vida de qualquer jeito que você queira, mas para seu próprio bem, suavize-a!

Para suavizar os sentimentos ruins, eu os imaginei como cavalos selvagens. Há um cavalo bravo, um ressentido, um que culpa, um mal-humorado, um cavalo irritadiço – você dá o nome a eles, há um estábulo cheio de cavalos de sentimentos ruins. Se eu sinto algum desapontamento com algo que aconteceu, então eu digo a mim mesma “Por que você não monta no cavalo desapontado? Faça isso agora porque isso encabeçará mais desapontamento e você não quer ir para onde isso está indo”. E então eu imagino os sentimentos ruins como cavalos selvagens nos quais eu subo e, se eu subo neles, então eu posso sair deles também. Não vejo os sentimentos ruins como algo que seja meu eu real ou o de alguém, pois isso não é verdade. Os sentimentos ruins não são quem você é, e eles não são quem as pessoas são. Um sentimento ruim é algo que você se permitiu sentir, e você pode escolher sair desse cavalo tão rápido quanto pulou nele.

Se você pensar nos sentimentos ruins como num cavalo selvagem em que você montou, esse é um modo de obter o poder das coisas ruins! Se alguém próximo a você é ranzinza, o sentimento ruim dessa pessoa terá muito menos poder de afetar você se você imaginá-la como tendo montado num cavalo ranzinza. Você não levará o estado ranzinza dela pelo lado tão pessoal. Mas se você tomar pelo lado pessoal e se tornar ranzinza por causa do estado ranzinza dela, então simplesmente pule no cavalo ranzinza com ela!

*"Responda inteligentemente mesmo ao tratamento ininteligente."
(Lao Tzu, fundador do Taoísmo, Cerca do Século 6-AC)*

E assim com qualquer coisa que eu não quero na vida, eu uso minha imaginação para ter diversão e tirar o poder do que eu não quero. As vezes, observando a mim ou às outras pessoas montando cavalos selvagens em várias situações da vida, acabo rindo e quando você pode rir de si mesmo por causa de um sentimento ruim, isso é realmente alguma coisa! Você simplesmente mudou sua vida. Então, se você está se sentindo mal, não dê a este sentimento mais poder ao se debater consigo por estar se sentindo mal. Se você não fizer isso, você só estará chicoteando o cavalo selvagem para um furor negativo maior. A idéia não é odiar os sentimentos ruins, mas escolher deliberadamente sentimentos bons, e escolhe-los mais frequentemente. Quando você resiste aos sentimentos ruins, eles aumentam! Quanto mais você não quer os sentimentos ruins, mais você os aumenta. Quanto mais você resiste a algo na vida, mais daquilo você traz para você. Então não se preocupe com os sentimentos ruins se eles vierem. Não resista a eles de nenhum modo e, então, você tirará todo o poder deles.

Pontos de poder

- Cada pessoa é cercada por um campo magnético. Aonde quer que você vá, o campo magnético vai com você.
- Você atrai tudo através do magnetismo do seu campo. Seus sentimentos determinam se o campo é positivo ou negativo a qualquer momento.
- Cada vez que você dá amor, através dos seus sentimentos, palavras ou ações, você soma mais amor ao campo que lhe cerca.

- Quanto mais amor em seu campo, maior o poder que você tem de atrair as coisas que você ama.
- Imagine que você quer do tamanho de um ponto! Para a força do amor, o que você quer é menor do que um ponto!
- Você não tem que transformar o negativo em positivo. Basta dar amor ao que você deseja, pois a criação do que você quer substitui a negatividade!
- Passe sete minutos a cada dia imaginando e sentindo-se com o que você deseja. Faça isso até saber que seu desejo lhe pertence assim como seu nome pertence a você.
- Há apenas uma força na vida e esta força é o amor. Sempre que você está se sentindo bem é porque está cheio de amor, ou você está se sentindo mal porque está vazio de amor – mas todos os seus sentimentos são níveis de amor.
- Para suavizar os sentimentos ruins, imagine-os como cavalos selvagens nos quais você monta. Se você os monta, você pode desmontá-los também! Você pode escolher sair daquele cavalo tão rápido quanto o montou.
- Mudar o que você dá, e sempre, sem exceção, você muda o que recebe, pois esta é a lei da atração. Esta é a lei do amor.

A VIDA SEGUE VOCÊ...

"O destino não é uma questão de oportunidade. É uma questão de escolha."

(William Jennings Bryan, Líder Político norte-americano, 1860-1925)

A vida segue você. Absolutamente tudo o que você vivencia em sua vida é um resultado do que você tem emitido através de seus pensamentos e sentimentos, perceba você o que tem emitido ou não. A vida não está acontecendo para você...a vida está lhe seguindo. Seu destino está em suas mãos. O que quer que você pense, o que quer que você sinta – decidirão sua vida. Tudo na vida é apresentado a você para que você escolha o que ama! A vida é um catálogo, e você é quem escolhe o que ama desse catálogo! Mas você está escolhendo as coisas que ama ou está muito ocupado julgando e rotulando as coisas ruins? Se sua vida está muito distante do maravilhoso, então você tem inadvertidamente rotulado todas as coisas ruins. Você tem permitido que as coisas que você acha ruins lhe distraiam do propósito de sua vida. Pois o propósito de sua vida é amar! O propósito de sua vida é o contentamento. O propósito de sua vida é escolher as coisas que gosta e se afastar das que não gosta de maneira a não escolhê-las.

Escolha o que você ama

Quando você vê o carro dos seus sonhos voando baixo pela rua, a vida está apresentando aquele carro para você! O modo como você se sente quando vê o carro dos seus sonhos é tudo, pois se você escolhe sentir tudo que seja só amor por aquele carro, você está trazendo seu carro dos sonhos para você. Mas se você sente inveja ou ciúme porque alguém está dirigindo o carro dos seus sonhos, você simplesmente está se atrapalhando em ter o carro de seus sonhos. A vida lhe apresentou o carro, então você pode escolher. E você o escolhe sentindo amor. Você vê que não importa se alguém tem algo e você não? A vida está lhe apresentando tudo, e se você sente amor por aquilo, você está trazendo a mesma coisa para si mesmo.

Quando você vê um casal apaixonado e desesperadamente quer um parceiro para sua vida, a vida está apresentando o casal feliz para você – para você escolher. Mas se você se sente triste ou solitário quando vê o casal feliz, você simplesmente emitiu negatividade, e de

fato disse “eu quero ficar triste e sozinho”. Você tem que dar amor pelo que quer. Se você está com sobrepeso e está andando pela rua e uma pessoa com um corpo perfeito passa por você, como você se sente? A vida está apresentando aquele corpo ótimo para você, para que você escolha, e se você se sente mal porque você não tem aquele corpo, você simplesmente disse “eu não quero um corpo como esse, eu quero o sobrepeso físico que tenho”. Se você está sofrendo com algum tipo de doença e está cercado por pessoas saudáveis, como você se sente? A vida está apresentando pessoas saudáveis para você de maneira que você possa escolher a saúde, então quando você sentir amor pela saúde ao redor de você, mais do que sentir-se mal sobre a falta de saúde, você está escolhendo a saúde para si mesmo.

Quando você se sente bem sobre qualquer coisa que alguém tenha, você está trazendo aquilo para você. Quando você se sente bem sobre o sucesso de outras pessoas, a felicidade das outras pessoas, ou todas as coisas boas que os outros têm, você está escolhendo estas coisas no catálogo da vida, e você está trazendo-as para si mesmo.

Se você encontra alguém que tem características que você deseja ter, ame estas características e sinta-se bem sobre estas características naquela pessoa, e você está trazendo estas características para si mesmo. Se alguém é esperto, bonito, ou talentoso, ame estas qualidades e você escolhe estas coisas para você!

Se você quer se tornar um pai ou mãe e tem tentado por bastante tempo, então dê amor e sinta-se bem toda vez que vir um pai com um filho! Se você se sentir deprimido quando você vir crianças porque não tem um filho, então você está repelindo e empurrando as crianças para longe de você. A vida está apresentando crianças para você a cada vez que você as vê de forma que você possa escolher.

Quando você está praticando um esporte e outra pessoa ganha, quando um colega de trabalho lhe diz que recebeu um aumento de salário, quando alguém ganha na loteria, quando um amigo lhe diz que a esposa dele fez uma surpresa dando a si mesmos uma viagem de fim de semana, ou que eles compraram uma linda casa nova, ou que o filho deles ganhou uma bolsa, você deve ficar tão excitado

quanto eles. Você deve estar ficar tão excitado e feliz como se aquilo tivesse acontecido a você, pois então você está dizendo ‘sim’ àquilo, então você está dando amor àquilo, e você está trazendo aquilo para você!

Quando você vê seu carro dos sonhos, um casal feliz, o corpo perfeito, crianças, boas características numa pessoa, ou seja lá o que for que você queira, isso significa que você está na mesma frequência destas coisas! Fique excitado porque seu excitamento está escolhendo aquilo.

Tudo na vida está se apresentando a você de maneira que você possa escolher o que você ama e o que você não ama, mas apenas o amor traz o que você quer para você. O catálogo da vida contém muitas coisas que você não ama, então não as escolha através da emissão de sentimentos ruins. Julgue as outras pessoas e pense que elas não são boas, e você estará trazendo negatividade para você. Sinta ciúme ou inveja de algo que outra pessoa tem, e você trará negatividade para você enquanto empurra para longe exatamente a coisa que você quer com uma força poderosa.

Apenas o amor traz para você o que você quer!

“Este é o milagre que acontece todas as vezes para os que realmente amam: quanto mais amor eles dão, mais eles possuem.”
(Rainer Maria Rilke, Poeta, 1875-1926)

A Lei do Um – Você!

Há uma fórmula simples que você pode usar para que a lei da atração coloque você em boa posição com todas as pessoas, situações e circunstâncias. Tanto quanto a lei da atração está em questão, há apenas uma pessoa no mundo – você! Não há nenhuma outra pessoa, e nada mais em termos de lei da atração. Há apenas você porque a lei da atração está respondendo a seus sentimentos! É apenas o que você dá que conta. E é o mesmo

para todas as outras pessoas. E, assim, a verdade da lei da atração é que ela é ‘a lei de você’. Há apenas você, e não há nenhuma outra pessoa. Para a lei da atração a outra pessoa é você, e aquela outra pessoa é você, e aquelas outras pessoas são você, pois o que quer que você sinta sobre qualquer pessoa, você está trazendo para você.

O que você sente sobre outra pessoa, o que você pensa ou diz sobre outra pessoa, o que você faz para outra pessoa – você faz para você. Julgue e critique e você está dando isso a si mesmo. Dê amor e apreciação para outra pessoa ou coisa e você dá isso a si mesmo. Não há nenhum outro para a lei da atração, então não faz diferença se alguém tem o que você quer, quando você sente amor por isso você está incluindo isso em sua vida! E com qualquer coisa que você não ame, simplesmente tire sua atenção daquilo sem julgamento, e você não incluirá aquilo em sua vida.

Há apenas ‘Sim’ para a lei da atração

Tire sua atenção das coisas que você não ama e não dê a elas nenhum sentimento. Não diga ‘não’ às coisas que você não ama, pois dizer ‘não’ traz delas para você. Quando você diz ‘não’ às coisas que você não ama, você está se sentindo mal sobre elas, está emitindo sentimentos ruins, e você receberá aqueles sentimentos de volta sob a forma de circunstâncias negativas em sua vida.

Você não pode dizer ‘não’ a qualquer coisa porque quando você diz ‘Não, eu não quero isso’, você está dizendo ‘sim’ à lei da atração. Quando você diz ‘eles sempre estão atrasados’, ‘aqui é tão barulhento’, ‘aquele motorista é um lunático’, ‘estou esperando há tanto tempo’, você está dizendo ‘sim’ a estas coisas e incluindo mais de todas elas em sua vida.

Afasto-se das coisas que você não ama e não dê a elas nenhum sentimento, pois elas estão bem como estão, e não têm nenhum lugar em sua vida.

*"Não veja o mal - não escute o mal - não fale no mal."
(Máxima escrita no Santuário Toshogu no Japão, Séc. 17)*

Ao invés disso diga ‘sim’ quando você vê algo que ama. Diga ‘sim’ quando você escutar algo que ama. Diga ‘sim’ quando saboreia algo que ama. Diga ‘sim’ quando cheirar algo que ama. Diga ‘sim’ quando tocar algo que ama. Não importa se você tem aquilo ou não, diga ‘sim’ àquilo, pois então você está escolhendo aquilo ao dar amor.

Não há limites, e tudo é possível se você realmente quer aquilo, se você realmente desejar aquilo. Não há falta em nenhum lugar do universo. Quando as pessoas vêem a falta de algo, isso simplesmente é falta de amor. Não há falta de saúde, dinheiro, recursos ou felicidade. A oferta é igual à demanda. Dê amor e você receberá!

Sua Vida - Sua História

Você está criando a história de sua vida, então que história você está contando sobre si mesmo? Você acredita que há coisas que você pode e não pode fazer? É esta a história que você está contando sobre si mesmo? Pois esta história não é verdadeira.

Não escute se alguém lhe disse que você é inferior a alguém. Não escute se alguém lhe disser que você é limitado de alguma forma. Não escute se alguém lhe disser que você não pode fazer o que ama fazer e ganhar sua vida disso. Não escute se alguém lhe disser que você não é valioso e merecedor como os maiores seres humanos que já viveram. Não escute se alguém lhe disser que você não é bom o bastante agora e que tem que dar prova de si na vida. Não escute se alguém lhe disser que você não pode ter o que ama ou fazer o que ama ou ser o que ama. Se você acreditar nisso, você impõe limites a si mesmo, mas, mais importante, isso não é verdade! Não há uma única coisa que seja muito boa para você, ou muito boa para ser verdade.

A força do amor diz “O que quer que você dê, você recebe de volta”. Isso diz que você não é bom o bastante? A força do amor diz “Dê amor pelo que quer que você queira ser, fazer ou ter e você receberá.” Isso diz que você não é bom o bastante? Você é valoroso e merecedor exatamente como você é. Você é bom o bastante agora. Se você sente que fez algo que não era certo, entenda que sua percepção e aceitação disso é absolvição para a lei da atração.

O Mundo Real

“No início havia apenas probabilidades. O universo só podia vir à existência se alguém o observasse. Não importa se os observadores aportam vários bilhões de anos depois. O Universo existe porque estamos cientes dele.”
(Martin Rees, *Astrofísico*, 1942)

Quero levar você para os bastidores do mundo que você vê, pois muito do que você vê não é real quanto você possa pensar que é. Alguns passados aventureiros no invisível mudarão o modo como você olha o mundo e lhe libertará para receber uma vida ilimitada.

A maioria das coisas que você atualmente acredita sobre o mundo real não é verdadeira. Você é muito mais do que pode perceber. A vida e o universo são muito mais do que pode perceber. Você pode pensar que há uma quantidade limitada de coisas no mundo. Você pode pensar que há uma quantidade limitada de dinheiro, saúde e recursos, mas isso não é verdade. Não há falta de nada. A física quântica nos diz que há infinitos planetas Terra e que existem infinitos universos, e que nos movemos de uma realidade do planeta Terra e de um universo a outro, a cada fração de segundo. Este é o mundo real emergindo através da ciência.

“Em nosso universo nós somos sintonizados para a frequência que corresponde à realidade física. Mas há um número infinito de realidades paralelas coexistindo conosco na mesma sala, embora não possamos sintonizarmo-nos para elas.”
(Steven Weinberg, *Nobel em Física Quântica*, 1933)

Você pode pensar que há escassez de tempo no mundo real, e por causa disso você pode viver sua vida correndo contra o tempo, mas o grande cientista Albert Einstein nos disse que o tempo é uma ilusão.

“A distinção entre passado, presente e futuro é apenas uma ilusão persistentemente teimosa.”
(Albert Einstein, *Nobel em Física*, 1879-1955)

Você pode pensar que o mundo real é feito das coisas vivas e mortas. Mas no universo tudo está vivo e nada está morto. As estrelas, o sol, os planetas, a terra, o ar, a água, o fogo, e todos os objetos que você vê estão fervilhando de vida. Este é o mundo real que está emergindo.

“Há um sentido na árvore que sente seu amor e responde a ele. Ela não responde ou mostra seu prazer de nosso modo ou de algum modo que agora possamos entender.”
Prentice Mulford, *Autor da Nova Era*, 1834-1891)

Você pode acreditar que o mundo real é tudo o que você pode ver, e que tudo o que você não consegue ver não é real. e, no entanto, a cor que você vê quando olha para algo não é de fato a cor real dela. Cada coisa absorve todas as cores que realmente é, e reflete a cor que não é, e esta é a cor que você vê. Assim, o céu é de todas as cores, menos azul!

Existem muitos sons que você não consegue escutar porque a frequência deles está além do que você consegue escutar, mas eles são reais. Você não consegue ver a luz ultravioleta ou infravermelha porque a frequência delas estão além do que você consegue ver, mas elas são reais. SE você imaginar todas as frequências conhecidas da luz como o tamanho do Monte Everest, então tudo o que você consegue ver é menor do que uma bola de golfe!

Você pode acreditar que o mundo real é feito de todas as coisas sólidas que você pode ver e tocar. Mas na verdade nada é sólido! A cadeira em que você está sentado exatamente agora é uma força de energia em movimento, e principalmente espaço. Assim, quão real é sua cadeira?

"Um homem sábio, reconhecendo que o mundo não é senão uma ilusão, não age como se ele fosse real, assim (consequentemente), ele escapa do sofrimento."

(Gautama Buda, Fundador do Budismo, 563-483AC)

Você pode acreditar que sua imaginação é simplesmente pensamentos e sonhos e que não têm poder no mundo real. E, no entanto, um dos maiores obstáculos para os cientistas em provar que as coisas são ou não verdadeiras é remover as próprias crenças dos experimentos científicos, pois o que o cientista acredita ou imagina será o resultado de um experimento, afetando o resultado do experimento. Este é o poder da imaginação humana e das crenças! Assim como as crenças dos cientistas afetam o resultado de um experimento, assim suas crenças afetam o resultado de sua vida. Suas crenças, verdadeiras ou não, formam seu mundo. O que você imagina e sente como sendo verdade cria sua vida, pois é isso o que você está dando à lei da atração, e isso é o que voltará para você. Sua imaginação é mais real do que o mundo que você vê, pois o mundo que você vê vem do que você imagina e acredita! O que você acredita e sente como verdade é o que estará em sua vida. Se você acredita que não pode ter a vida de seus sonhos, então a lei da atração tem que seguir o que você diz, e esse será seu mundo real.

"Acreditar nas coisas que você pode ver e tocar não é acreditar afinal; mas acreditar no não visto é um triunfo e uma benção."

(Abraham Lincoln, 16º. Presidente dos EUA, 1809-1865)

Uma história de limitação tem sido passada de uma geração a outra ao longo da história da humanidade, mas chegou a hora de contar a história real.

A História Real

A história real é que você é um ser ilimitado. A história real é que o mundo e o universo são ilimitados. Há mundos e possibilidades que você não pode ver, mas todos eles existem. Você tem que começar a contar uma história diferente! Você tem que começar a contar a história de sua vida fabulosa, pois qualquer história que você contar, boa ou má, a lei da atração tem que ter certeza que você receberá e ela será a história de sua vida.

Imagine e sinta o que quer que você queira e esses serão os cenários que você receberá de volta em sua vida. Dê amor tanto quanto puder e sinta-se tão bem quanto puder, e a força do amor lhe cercará com pessoas, circunstâncias e eventos que você ama. Você pode ser qualquer coisa que quiser. Você pode fazer qualquer coisa que quiser. Você pode ter qualquer coisa que quiser.

O que você ama? O que você deseja?

Deixe de lado qualquer coisa que você não ame a respeito de sua história de vida e simplesmente mantenha as coisas que você ama. Se você mantiver as coisas negativas de seu passado, então você

estará colocando-as em sua história toda vez que lembrá-las, e elas voltarão para os cenários de sua vida – agora!

Deixe de lado as coisas que você não ama em relação à sua infância e mantenha as que você ama. Deixe de lado as coisas que você não ama sobre seus anos de adolescência e de vida adulta, e mantenha as boas coisas. Simplesmente mantenha as coisas que você ama em relação a toda sua vida. Todas as coisas negativas do passado já eram, terminaram; você não é a mesma pessoa que era na época, então por que continuar colocando-as em sua história se elas fazem você se sentir mal? Você não tem que cavar as coisas negativas que lhe aconteceram no passado. Simplesmente não as coloque mais em sua história.

“Uma força poderosa, eterna e incompreensível empurra-nos todos adiante. mas enquanto todos estão sendo tão empurrados, muitos relaxam e olham para trás. Inconscientemente eles se opõem a essa força.”
(Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

Se você continuar contando a história de ser uma vítima, então esses cenários continuarão e continuarão acontecendo em sua vida. Se você continuar contando uma história de não ser tão esperto quanto as outras pessoas, ou não tão atrativo quanto os outros, ou não tão talentoso quanto os demais, você estará certo porque isso se tornará as imagens de sua vida.

Quando você preencher sua vida com amor, você descobrirá que a culpa, ressentimento e quaisquer sentimentos negativos lhe deixarão. E então você começará a contar a melhor história jamais dita, e a força do amor iluminará sua vida com os cenários da história real de sua vida surpreendente.

“O amor é o maior poder na terra. Ele conquista todas as coisas.”
(Peace Pilgrim,

Nascido Mildred Lisette Norman, Ativista pela Paz, 1908-1981)

Pontos de poder

- A vida lhe apresenta tudo para que você escolha o que você ama!
- Se alguém tiver algo que você quer, fique tão animado como se tivesse aquilo. Se você sentir amor por aquilo, você trará a mesma coisa para você.
- Quando você vê as coisas que você quer, você está na mesma frequência daquelas coisas!
- O catálogo da vida contém coisas que você não ama, então não as escolha emitindo pensamentos ruins.
- "Afasta-te das coisas que você não gosta e não lhes dê nenhuma atenção. Ao invés disso, diga 'sim' quando você ver algo que ama.
- A lei da atração está respondendo aos seus sentimentos! É só o que você dá que importa. A lei da atração é a “lei de você”.
- Julgue e critique e você está dando isso a si mesmo. Dê amor e apreciação à outra pessoa ou a alguma coisa e você está dando isso a si mesmo.
- Quando as pessoas vêm a falta de alguma coisa, é simplesmente uma falta de amor.
- Você é bom o bastante agora. Se você fez algo que não foi correto, sua percepção e aceitação disso é absolvição para a lei da atração.
- São suas crenças, verdadeiras ou não, que formam seu mundo.
- Sua imaginação é mais real que o mundo que você vê, pois o mundo que você vê vem do que você imagina e acredita! O que você acredita e sente ser verdadeiro é o que será sua vida.

• Qualquer história que você conte, seja boa ou ruim, será a história de sua vida. Então comece a contar a história de sua vida fabulosa, e a lei da atração tem que ter certeza de que você a receberá.

CHAVES PARA O PODER

Suas posses mais preciosas, valorosas, e seus maiores poderes, são invisíveis e intangíveis. Ninguém pode levá-los. Você, e só você, pode dá-los. Você receberá abundância por sua doação.

(W.Clement Stone, Escritor e Empresário, 1902-2002)

As chaves para o Poder são os mais poderosos meios de aproveitar a força do amor e receber a vida que você está destinado a viver. Elas são tão simples e fáceis que qualquer criança pode segui-las. Cada chave abrirá o imenso poder dentro de você.

A Chave do Amor

Para usar o amor como o poder supremo em sua vida, você tem que amar como nunca amou antes. Apaixone-se pela vida! Por mais que você tenha amado em sua vida, dobre esse sentimento, multiplique esse sentimento por dez vezes, multiplique-o por uma centena de vezes, mil vezes, e um milhão de vezes, pois esse é o nível de amor que você é capaz de sentir! Há um limite 110, sem teto, na quantidade de amor que você pode sentir e isso está dentro de você! Você é feito de amor. É sua própria substância e natureza, vida e o universo, e você pode amar muito mais do que já amou antes, e muito mais do que já imaginou.

Quando você se apaixona pela vida, toda limitação desaparece. Você quebra as limitações a respeito de dinheiro, saúde, felicidade e os limites de contentamento em seus relacionamentos. Quando você e

apaixona pela vida, você não tem resistência e o que quer que você ame aparecerá em sua vida quase instantaneamente. Sua presença será sentida quando você andar numa sala.

As oportunidades vão pipocar em sua vida, e seu menor toque dissolverá a negatividade. Você se sentirá melhor do que pensava que era possível se sentir. Você será preenchido com energia ilimitada, excitação e um insaciável zelo pela vida. Você se sentirá tão leve como uma pena, como se estivesse flutuando no ar, e tudo que você ama simplesmente parecerá cair a seus pés. Apaixone-se pela vida, desencadeie o poder dentro de você e você se tornará ilimitado e invencível!

"Mesmo após todo esse tempo, o sol nunca diz à terra 'você me deve.' Olhe o que acontece com um amor como esse! Ele ilumina todo o céu."

(Hafez, Poeta Sufi, 1315-1390)

Então, como você se apaixona pela vida? Do mesmo modo como você se apaixona por outra pessoa – você adora tudo sobre ela! Você se apaixona por outra pessoa ao ver apenas amor, escutar apenas amor, falar apenas amor, e sentindo amor com todo seu coração! E é exatamente como você usa o máximo poder do amor para se apaixonar pela vida.

Independente do que você está fazendo, independente de onde você está em seu dia, buque pelas coisas que você ama. Você pode buscar por tecnologia e invenções que você ama. Busque por prédios que você ama, carros e estradas que você ama, cafés e restaurantes que você ama, lojas que você ama. Ande pelas ruas ou pelas lojas com a intenção de encontrar tantas coisas quanto puder que você ame. Busque por coisas que você ama nas outras pessoas. Busque por tudo que você ama na natureza – pássaros, árvores, flores, perfumes e as cores da natureza. Veja o que você ama. Escute o que você ama. Fale sobre o que você ama.

"Saiba que você tem trabalhado com uma força que nunca falhou em nada a que se comprometeu, que você pode seguir adiante em conhecimento confiante de que ela não falhara em seu caso também"

(Robert Collier, Escritor Metafísico, 1885-1950)

Pense no que você ama. Fale sobre o que você ama. Faça o que você ama fazer. Pois quando você está fazendo todas estas coisas, você está sentindo amor.

Fale sobre as coisas que você ama sobre sua casa, sua família, sua esposa e filhos. Fale sobre as coisas que você ama sobre seus amigos. Conte-lhes o que você ama neles. Fale sobre as coisas que você toca, cheira e saboreia que você ama.

Fale para a lei da atração o que você ama todo dia, especificando-as e sentindo-as. Basta pensar sobre quanto amor você pode dar em um dia sentindo as coisas que ama. Quando você anda nas ruas, busque pelas coisas que você ama nas outras pessoas. Quando você olha as lojas, busque pelas coisas que você ama. Diga "eu amo essa roupa", "eu amo estes sapatos", "eu amo a cor dos olhos daquela pessoa", "eu amo o cabelo daquela pessoa", "eu amo o sorriso daquela pessoa", "eu amo estes cosméticos", "eu amo esse cheiro", "eu amo essa loja", "eu amo essa mesa, esse abajur, sofá, tapete, equipamento de som, casado, luvas, gravata, chapéu e jóias", "eu amo o cheiro do verão", "eu amo as árvores no outono", "eu amo as flores na primavera", "eu amo aquela cor", "eu amo essa rua", eu amo essa cidade".

Busque as coisas que você ama em situações, eventos e circunstâncias, e sinta estas coisas. "Eu amo receber ligações telefônicas como essa". "Eu amo essa música". "Eu amo ver as pessoas felizes". "Eu amo rir com as outras pessoas". "Eu amo dirigir para o trabalho ouvindo música". "Eu amo ser capaz de relaxar no trem ou no ônibus". "Eu amo os festivais em minha cidade". "Eu amo celebrações". "Eu amo a vida". Busque pelas

coisas que você ama em cada tema que ilumina seu coração, e sinta o amor mais profundo que puder.

Se você não está se sentindo bem e quer mudar o modo como se sente, ou se quer mudar o modo como se sente, ou se quer elevar os bons sentimentos ainda mais, então tire um ou dois minutos e passe por uma lista mental de tudo o que você ama e adora. Você pode fazer isso enquanto se veste de manhã, andando, dirigindo ou viajando para qualquer lugar. É uma coisa simples de fazer, mas o efeito em sua vida será incrível. Faça uma lista escrita de tudo o que você ama, o que eu lhe aconselho a fazer todo início de mês, e então, ao menos a cada três meses. Inclua os lugares que você ama, os estilos que você ama, as características que você ama nas pessoas, as companhias que você ama, os serviços que você ama, os esportes que você ama, os atletas que você ama, as músicas que você ama, os animais que você ama, as flores, plantas e árvores que você ama. Liste todas as coisas materiais que você ama, de todas as roupas diferentes que você ama, casas, móveis, livros, revistas, jornais, carros, eletrodomésticos, a todas as comidas diferentes que você ama. Pense sobre as coisas que você ama fazer e liste-as todas, como dançar, praticar um esporte, ir a galerias, concertos, festas, compras, liste os filmes que você ama, férias e restaurantes que você ama.

"Quando alguém entrou completamente no reino do amor, o mundo - não importa quão imperfeito - se torna rico e belo - é constituído unicamente de oportunidades para amar."
(Søren Aabye Kierkegaard, Filósofo, 1813-1855)

Seu trabalho é amar o máximo possível todos os dias. Se você puder simplesmente amar e adora tudo que for possível hoje, buscar e sentir as coisas que ama, e se afastar das coisas que não ama, seu amanhã será transbordante de felicidade indizível por tudo que você deseja e ama.

"O amor é chave mestra que abre as portas da felicidade."

*(Oliver Wendell Holmes, Decano da Escola Média de Harvard,
1809-1894)*

Amar é Estar Alerta

Você tem que estar alerta para sentir o amor por tudo ao seu redor. Você tem que estar ciente de tudo que lhe cerca para amar, caso contrário você perderá coisas. Você tem que estar alerta para ver as coisas que você ama. Você tem que estar alerta para escutar os sons que você ama. Você tem que estar alerta para pegar os ótimos cheiros das flores quando você passa por elas. Você tem que estar alerta para realmente saborear a comida que você está comendo e sentir a plenitude dos sabores. Se você está andando numa rua escutando aos pensamentos em sua cabeça, você perde tudo isso. E é o que acontece às pessoas na maior parte do tempo. Elas se hipnotizam escutando os pensamentos em suas cabeças e, assim, ficam num tipo de transe, e não ficam cientes de nada ao redor delas.

Você já andou pela rua e de repente um bom amigo gritou seu nome e você ficou surpreso por não tê-lo visto? Ou talvez você tenha visto uma amiga e tenha chamado o nome dela um par de vezes e de repente ela deu um salto quando viu você? Você chamando o nome dela a despertou porque ela não estava ciente de estar na rua, mas perdida num transe, escutando os pensamentos na própria cabeça. Você já andou de carro e de repente olhou ao redor e percebeu que estava tão próximo ao seu destino, mas não se lembrou de ter dirigido por toda aquela distancia? Você se hipnotizou escutando seus pensamentos, e ficou perdido num transe.

A boa nova é que quanto mais você der amor, mais alerta e consciente você se tornará! O amor traz estado completo de alerta. Quando você faz um esforço consciente para perceber o máximo que pode tantas coisas que você ama ao seu redor a cada dia, você se tornará mais consciente e alerta.

Como manter sua mente focada no amor

"Clareza de mente significa clareza de paixão também; é por isso que uma mente forte e clara ama ardentemente e vê distintamente o que ama."

(Blaise Pascal, Matemático e Filósofo, 1623-1662)

Uma maneira de se manter alerta é ludibriar sua mente fazendo perguntas como "o que eu posso ver que eu amo?", "quantas coisas eu posso ver que eu amo?", "o que mais eu posso ver que eu amo?", "o que eu posso ver que me emociona?", "o que eu posso ver que me excita?", "o que eu posso ver que me apaixona?", há mais coisas que eu posso ver que eu amo?", "o que eu posso escutar que eu amo?". Quando você faz perguntas à sua mente, sua mente não pode fazer nada e fica ocupada naquele momento para lhe dar as respostas. Ela para outros pensamentos imediatamente de forma a vir com as respostas às suas perguntas.

O segredo é manter-se fazendo perguntas à sua mente regularmente. Quanto mais perguntas você faz, mais você estará no controle de sua mente. Sua mente estará trabalhando com você e fazendo o que você quer que ela faça, ao invés de estar trabalhando contra você. As vezes sua mente pode decolar como um tem de carga montanha abaixo sem um motorista se você não estiver no controle dela. Você é o condutor de sua mente, então assuma o controle e mantenha-a ocupada com suas instruções lhe dizendo aonde você quer que ela vá. Sua mente só ganha o controle se você não estiver dizendo a ela o que fazer.

"A mente funciona como um inimigo para aqueles que não a controlam."

(Bhagavad Gita, Texto Antigo Hindu, Sec.5 AC)

Sua mente é uma ferramenta poderosa e magnífica que você pode usar, mas você deve estar no controle dela. Ao invés de deixá-la distrair você com pensamentos fora do controle, você quer que sua

mente lhe ajude a dar amor. Não leva tanto tempo para treinar sua mente para se focar no amor e, uma vez que você tenha feito isso, simplesmente observe o que acontece à sua vida!

A Chave da Gratidão

“Você não tem como exercitar muito poder sem a gratidão, pois é a gratidão que lhe mantém conectado com o poder.”

(Wallace Wattles, Autor do Novo Pensamento, 1860-1911)

Sei de milhares de pessoas, nas piores situações imagináveis que mudaram suas vidas completamente através da gratidão. Sei dos milagres que têm ocorrido na área da saúde, onde parecia não haver nenhuma esperança: rins definhados que se regeneram, corações doentes que se curam, visão restaurada, tumores que desaparecem e ossos que crescem e se reconstróem. Sei de relacionamentos quebrados que foram transformados em magníficos através da gratidão: casamentos falidos completamente restaurados, membros familiares distantes reunidos, pais transformando relacionamentos com crianças e adolescentes, e professores transformando alunos. Tenho visto pessoas que estavam em pobreza completa se tornarem ricas através da gratidão: pessoas mudando negócios falidos e pessoas que se debateram com dinheiro durante todas as suas vidas criarem abundancia. Até alguém que saiu das ruas para ter um emprego e uma casa em uma semana. Conheço pessoas que estavam em depressão e se catapultaram para vidas felizes e plenas através da gratidão. Pessoas que sofriam de ansiedade e todo tipo de doença mental restauraram-se para a saúde mental perfeita através da gratidão.

Cada único salvador do mundo usou a gratidão, pois todos eles sabiam que a gratidão é uma das mais altas expressões de amor. Eles sabiam que quando estavam gratos, estavam vivendo em acordo exato com a lei. Por que você acha que Jesus disse ‘obrigado’ ante de executar cada milagre?

Toda vez que você se sente grato, você está dando amor, e qualquer coisa que você dá, você recebe. Esteja você agradecendo a uma pessoa ou se sentindo grato por um carro, pelas férias, por um por do sol, um presente, uma nova casa, ou um evento excitante, você está dando amor por estas coisas, e você receberá de volta mais alegria, mais saúde, mais dinheiro, mais experiências surpreendentes, mais relacionamentos incríveis, mais oportunidades.

Tente isso agora. Pense em algo ou alguém pelo qual você é grato. Você pode escolher a pessoa que você mais ama do que tudo no mundo. Foque-se nesta pessoa e pense sobre todas as coisas que você ama e pelas quais você é grato sobre essa pessoa. Então, em sua mente, ou em alto som, diga a essa pessoa todas as coisas que você ama e pela qual é grato em relação a ela, como se ela estivesse aí com você. Diga a ela todas as razões pelas quais você a ama. Você pode evocar certos exemplos particulares ou momentos, dizendo “lembra-se do dia quando...”

Quando você estiver fazendo isso, sinta a gratidão começar a preencher seu coração e corpo.

O amor que você deu nesse exercício simples deve e irá retornar para você no relacionamento e em toda sua vida. É assim que é fácil dar amor através da gratidão.

Albert Einstein foi um dos maiores cientistas que já viveram. Suas descobertas mudaram completamente o modo como vemos o universo, e quando questionado sobre suas monumentais realizações, Einstein falou apenas sobre agradecer aos outros. Uma das mentes mais brilhantes que já viveram agradecia aos outros pelo que eles deram a ele – uma centena de vezes por dia!

Isso significa que ao menos cem vezes por dia, Einstein dava amor. Não é de admirar que a vida tenha revelado tantos de seus mistérios a Albert Einstein?

“Centenas de vezes, todos os dias, eu me recordo que minha vida interior e exterior dependem do trabalho de outros homens, vivos e

mortos, portanto devo esforçar-me para retribuir na mesma medida aquilo que recebi e continuo recebendo.”
(Albert Einstein, Nobel em Física, 1879-1955)

Gratidão, a Grande Multiplicadora

Quando você é grato pelas coisas que tem, não importam quão pequenas elas possam ser, você receberá mais destas coisas. Se você está grato pelo dinheiro que você tem, independente de ser pouco, você receberá mais dinheiro. Se você está grato por um relacionamento, mesmo que ele não seja perfeito, o relacionamento ficará melhor. Se você está grato pelo emprego que você tem, mesmo que não seja o trabalho de seus sonhos, você receberá melhores oportunidades em seu trabalho. Pois a gratidão é a grande multiplicadora da vida!

“Se a única oração que você disser em sua vida toda for “agradeço” – é o bastante”
(Meister Eckhart, Escritor Cristão e Teólogo, 1260-1328)

A gratidão começa com duas palavras simples – muito obrigado -, mas você tem que sentir gratidão com todo seu coração. Quanto mais você começa a dizer “muito obrigado”, mais você sentirá e mais amor você dará. Há três maneiras de usar o poder da gratidão em sua vida, e cada uma delas é dar amor:

1. Seja grato por tudo que você recebeu em sua vida (passado).
2. Seja grato por tudo que você está recebendo em sua vida (presente).
3. Seja grato pelo que você quer em sua vida, como se tivesse recebido (futuro).

Se você não for grato pelo que recebeu e o que você está recebendo, você não está dando amor, e não tem o poder de mudar nada em suas circunstâncias atuais. Quando você diz ‘agradeço’ pelo que recebeu e pelo que continua recebendo, isso multiplica estas coisas. Ao mesmo tempo, a gratidão lhe traz o que você quer! Seja grato pelo que você quer em sua vida, como se tivesse recebido, e a lei da atração diz que você tem que receber aquilo.

Você pode imaginar que algo tão simples quanto ser grato pode multiplicar tudo que você ama e mudar completamente sua vida?

Um homem divorciado, solitário, deprimido, e trabalhando num emprego que ele odiava, começou a praticar amor e gratidão todos os dias para mudar sua vida. Ele começou sendo positivo com todos com quem ele conversava durante o dia. Quando ele chamava a família e velhos amigos, ele os chocava com quão positivo e feliz ele estava. Ele começou a ser grato por tudo que tinha, até pela água corrente. Eis o que aconteceu à vida dele em 120 dias: tudo o que ele odiava em relação ao emprego mudou milagrosamente, e agora ele ama seu trabalho. Seu trabalho até o leva a lugares que ele sempre quis visitar. Ele tem a melhor das relações com todos os membros de sua família, algo que ele nunca teve antes. Ele quitou seu carro e sempre tem o dinheiro que precisa. Ele tem bons dias e não importa o que esteja acontecendo. E ele está casado novamente – com sua primeira namorada do primeiro ano colegial!

“A gratidão pela abundância que você recebeu é o melhor seguro de que a abundância continuará.”
(Maomé, Fundador do Islamismo, 570-632)

Se você usar um pouquinho de gratidão, sua vida mudará um pouquinho. Se você usar bastante gratidão a cada dia, sua vida mudará de maneiras que você mal pode imaginar agora. A gratidão não apenas multiplica tudo em sua vida, ela também elimina as coisas negativas. Não importa que situação negativa você possa se encontrar, você sempre pode encontrar algo pelo qual ser grato, e

quando você faz isso você aproveita a força do amor que elimina a negatividade.

A gratidão é a ponte para o amor

*"Se ficarmos tranqüilos e dispostos o bastante, podemos encontrar compensação em cada desapontamento."
(Henry David Thoreau, Autor transcendentalista, 1817-1862)*

A gratidão levou minha mãe da mais profunda tristeza à felicidade. Minha mãe e meu pai se apaixonaram um pelo outro praticamente à primeira vista, e tiveram o mais bonito romance e casamento que já vi. Quando meu pai faleceu, minha mãe sofreu uma tristeza enorme, pois sentia muita falta de meu pai. Mas no meio de sua tristeza e dor, minha mãe começou a buscar por coisas pelas quais ser grata. Mais do que ser grata por tudo que tinha recebido de décadas de amor e felicidade com meu pai, ela buscava por coisas pelas quais ser grata no futuro. A primeira coisa que ela encontrou pela qual ser grata foi que agora ela podia viajar. Viajar era algo que minha mãe sempre quis fazer, mas não fazia quando meu pai era vivo porque ele nunca queria viajar. Minha mãe realizou seu sonho; ela viajava, e fez tantas outras coisas que ela sempre tinha desejado fazer. A gratidão foi a ponte que tirou minha mãe de seu imenso pesar para a construção de uma nova vida de felicidade.

É impossível sentir-se triste ou ter qualquer sentimento negativo quando você é grato. Se você está no meio de uma situação difícil, busque por coisas pelas quais ser grato. Quando você encontrar uma coisa, então procure por outra, e então por outra, pois cada única coisa que você procura pela qual ser grato muda a situação. A gratidão é a ponte dos sentimentos negativos para o aproveitamento da força do amor!

"A gratidão é uma vacina, um antídoto, e um anti-séptico."

John Henry Jowett, Pastor Presbiteriano e Escritor, 1864-1923)

Quando qualquer coisa de boa lhe acontecer em seu dia, diga “muito obrigado”. Não importa quão pequenino seja, diga “obrigado”. Quando você achar o espaço perfeito para estacionar, estiver escutando sua música favorita no rádio, chegar no semáforo e encontrar a luz verde para você, ou encontrar um assento vazio no ônibus, diga ‘muito obrigado’. Tudo isso são coisas boas que você está recebendo da vida.

Agradeça por seus sentidos: seus olhos que vêem, seus ouvidos que escutam, sua boca que saboreia, seu nariz que cheira, e sua pele que lhe permite sentir. Agradeça pelas pernas com as quais você anda, suas mãos que você usa para fazer praticamente tudo, sua voz que lhe capacita a se expressar e se comunicar como os outros. Agradeça pelo surpreendente sistema imunológico que lhe mantém bem ou que lhe cura, e por todos os órgãos que mantêm seu corpo imaculadamente de maneira que você possa viver. Agradeça pela magnificência de sua mente humana que nenhuma tecnologia computacional no mundo pode duplicar. Todo o seu corpo é o melhor laboratório no planeta, e não há nada que possa se aproximar para replicar sua magnificência. Você é um milagre!

Agradeça por sua casa, sua família, seus amigos, seu trabalho e seus bichinhos de estimação. Agradeça pelo sol, pela água que você bebe, pela comida que você come, e pelo ar que você respira; sem tudo isso você não estaria vivo. Agradeça pelas árvores, pelos animais, pelos oceanos, pelos pássaros, pelas flores, pelas plantas, pelo céu azul, pela chuva, pelas estrelas, pela lua e nosso lindo planeta.

Agradeça pelo transporte que você usa todo dia. Agradeça por todas as empresas que lhe prove serviços essenciais de modo que você possa ter uma vida confortável. Tantos seres humanos trabalharam e suaram de forma que você pode virar uma torneira e ter água fresca. Tantos seres humanos deram suas vidas de trabalho de maneira que você possa apertar um interruptor e ter luz elétrica. Pense na magnitude dos seres humanos se escravizariam

diariamente, anualmente, para lançar as trilhas de trem por todo o nosso planeta. E é quase impossível imaginar a quantidade de pessoas que fizeram o árduo trabalho de construir as estradas nas quais dirigimos de maneira a formar uma rede de ligação de vida para o mundo.

“Na vida comum dificilmente percebemos que recebemos muito mais do que damos, e é apenas com gratidão que a vida se torna rica.”
(Dietrich Bonhoeffer, Pastor Luterano, 1906-1945)

Para usar o poder da gratidão, pratique-o. quanto mais você sente gratidão, mais amor você dá; e quanto mais amor você dá, mais você recebe.

Você é grato por sua saúde quando ela está boa? Ou você apenas percebe sua saúde quando seu corpo fica doente ou dói?

Você é grato quando tem uma boa noite de sono? Ou tem estas noites por garantidas e apenas pensa no sono quando é privado dele?

Você é grato pelos que ama quando tudo está indo bem ou apenas fala sobre seus relacionamentos quando há problemas?

Você é grato pela eletricidade quando usa um aparelho elétrico ou quando apertar um interruptor? Ou apenas pensa na eletricidade quando a fica sem energia elétrica?

Você é grato por estar vivo a cada dia?

Cada mínimo segundo é uma oportunidade de estar grato e multiplicar as coisas que você ama. Eu costumava pensar que era uma pessoa grata, mas não sabia o que realmente era gratidão até que comecei a praticá-la.

Cada segundo de reposição é uma oportunidade para ser grato e

multiplicar as coisas que gosta. Eu costumava pensar que eu era grato
pessoa, mas eu não sabia o que era realmente gratidão até praticar.

Se estou dirigindo ou caminhando uso o tempo para dar graças por por tudo na vida. Mesmo andando da cozinha para o quarto, dou graças. Com meu coração eu digo “Obrigada por minha vida. Obrigada pela harmonia. Obrigada pela alegria. Obrigada por minha saúde. Obrigada pela diversão e emoção, obrigada pelo milagre da vida. Obrigada por tudo de maravilhoso e bom em minha vida.”

Seja grato! A gratidão não lhe custa nada, mas vale mais do que todas as riquezas do mundo. A gratidão enriquece você com todas as riquezas da vida, pois qualquer coisa pela qual você é grato se multiplica!

A chave do jogo

Há um modo certo pelo qual você pode se sentir melhor sobre qualquer área em sua vida e ela é criar jogos com sua imaginação, e jogá-los. Jogar é divertido e, assim, quando você joga, você se sente realmente bem.

Em determinado momento paramos de jogar e de nos divertirmos como quando crianças, resultando em que nos tornamos adultos e nos tornamos mais sérios a respeito da vida. Mas a seriedade traz circunstâncias sérias para sua vida. Quando você joga e se diverte, você realmente se sente bem e – voilá – circunstâncias realmente boas chegam para sua vida.

É suposto que a vida seja divertida. Jogue com a lei da atração, invente jogos com sua imaginação, pois a lei da atração não sabe ou se importa se você está imaginando e jogando, ou se é real. Independente do que você imaginar e sentir, isso se tornará real!

Como Jogar

"A lei do amor poderia ser melhor entendida e assimilada através das criancinhas."

(Mahatma Ghandi, Líder Político Indiano, 1869-1948)

Como eu jogo? Você faz como fazia quando era criança e usa sua imaginação para criar jogos de faz-de-conta.

Vamos imaginar que você é um ciclista e quer se tornar o melhor ciclista do mundo e ganhar a o Tour de France. Seu treinamento está indo bem e você tem seu sonho na mira, mas você foi diagnosticado com uma doença e lhe deram 40% de chance de sobreviver.

Enquanto está em tratamento você imagina que está andando na Tour de France e é a corrida de sua vida. Você imagina que a equipe médica é sua equipe de treinamento lhe dando um relatório de cada ponto de verificação. A cada dia você imagina que está correndo contra o relógio, e seu tempo está ficando melhor e melhor! Você ganha a corrida com sua equipe médica e supera a doença.

Um ano após você ganhar de volta sua saúde, você vence a Tour de France, e continua a vencê-la sete anos seguidos, tornando-se o único ciclista na história a conseguir isso!

Isso é o que Lance Armstrong fez. Ele usou as mais difíceis circunstâncias como propriedades para criar um jogo imaginário e realizar seu sonho.

Digamos que você quer ter o corpo melhor construído do mundo, e você também quer se tornar um ator famoso na América. Você vive numa pequenina vila na Europa e vem de uma família com dificuldades financeiras, mas você ainda pensa em seus sonhos.

Você usa uma imagem de um herói para esculpir seu corpo e imagina-se ganhando o título europeu pelo melhor corpo construído. Você ganha o título sete vezes e, então, é época de se tornar um ator famoso. Você viaja para a América, mas ninguém acredita em você como ator, e eles lhe dão todas as razões pelas quais você nunca alcançará seu sonho. Mas você se imaginou sendo um ator famoso e

pode sentir o sucesso, você pode saboreá-lo, e você sabe o que acontecerá.

Isso é o que Arnold Schwarzenegger fez quando ele ganhou o Sr.Olympia sete vezes e então se tornou um dos maiores nomes em Hollywood.

Imagine que você quer ser um grande inventor. Em sua infância sua mente é desafiada ao extremo; você é oprimido com alucinações e flashes de luz que lhe cegam. Você falha em terminar a faculdade e deixa seu emprego devido a um ataque nervoso. Para obter alívio das alucinações paralisantes, você assume o controle de sua mente criando seu próprio mundo imaginário. Inspirado pela idéia de um futuro mais brilhante, você direciona sua imaginação a novas invenções. Você constrói uma invenção completa em sua imaginação; você muda a construção, aplica melhoras, e até opera o dispositivo, sem nem ao menos esboçar um desenho. Você cria um laboratório em sua mente e usa sua imaginação para verificar a nova invenção do uso ao desgaste, antes de transformar sua ideia num dispositivo físico.

Isso é o que Nikola Tesla fez para se tornar um dos maiores inventores. Seja um motor de corrente alternada, rádio, amplificador, comunicação sem fio, lâmpada fluorescente, feixe de laser, controle remoto, ou quaisquer outras de suas tres centenas adicionais de invenções patenteadas, todas elas foram desenvolvidas exatamente dessa forma – através do poder de sua imaginação.

"A lógica o levará de A a B. A imaginação lhe levará a qualquer lugar."

(Albert Einstein, Nobel em Física, 1879-1955)

Seja o que for que você deseja, use sua imaginação, crie jogos e jogue. Use cada propriedade que você puder encontrar para lhe ajudar. Se você quer perder peso, ou ter um corpo melhor, então crie jogo de maneira que você se sinta como se tivesse aquele corpo agora. Você pode cercar-se com figuras de corpos bonitos, mas o truque é esse. Você tem que imaginar que estes corpos são o seu!

Você tem que imaginar e sentir que está olhando para seu corpo, não para o corpo de outra pessoa.

Se você está com acima ou abaixo do peso e tivesse o corpo perfeito exatamente agora, como você se sentiria? Você se sentiria diferente do que se sente agora. Tudo que tem a ver com você mudaria. Você andaria diferente, falaria diferente e faria coisas diferentes. Ande igual agora! Fale assim agora! Aja como se você já tivesse isso agora! Na importa o que você quer, imagine como se sentiria tendo o que quer, e aja daquele modo agora em sua imaginação. O que quer que você imagine com sentimento, você está dando à lei da atração, e deve receber.

Lance Armstrong, Arnold Schwarzenegger, Nikola Tesla – todas estas pessoas jogaram com suas imaginações e sentiram seus sonhos de todo o coração. Suas imaginações se tornaram tão reais para elas, que elas puderam sentir seus sonhos e saber o que aconteceria. Não importa quão distante seu sonho possa parecer para você. Ele está mais próximo do que qualquer coisa em sua vida, pois todo o poder para trazer seu sonho para você está dentro de você!

“Tudo é possível para aquele que crê.”

(Jesus, Fundador do Cristianismo, em Marcos 9:23 – Cerca de 5AC a cerca de 30AD)

No futuro veremos mais e mais descobertas sobre o poder de nossa imaginação. Os cientistas já descobriram células espelho especiais que ativam as mesmas áreas no cérebro quando você imagina-se fazendo algo, como quando fisicamente você executa a ação. Em outras palavras, simplesmente por você jogar e imaginar o que quer vivenciar, seu cérebro imediatamente responde como se fosse real. Se você está falando sobre algo do passado ou do futuro, você está imaginando estas coisas agora, você está sentindo estas coisas agora, você está naquela frequência agora, e é isso o que a lei da atração está recebendo. Quando você está imaginando seu sonho, a lei da

atração está recebendo agora. Lembre-se, não há tempo para a lei da atração. Há apenas este momento do agora.

Se você vivencia um atraso de tempo para receber o que quer é apenas por causa do tempo que você leva para chegar na mesma frequência de sentimento em que seu desejo está. E para entrar na mesma frequência de seu desejo, você tem que sentir o amor por ter seu desejo agora! Quando você se coloca na mesma frequência de sentimento e permanece ali, o que você deseja aparece.

“Tudo o que possivelmente você pode precisar ou desejar já é seu.

Chame seus desejos para o ser imaginando e sentindo seu desejo realizado.”

(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

Quando você estiver realmente animado sobre tudo o que lhe aconteceu, e se sentir surpreso, capture esta energia e imagine seu sonho. Flashes rápidos por imaginar e sentir eu sonho é tudo o que você precisa para aproveitar o poder de seus sentimentos excitados pelo que você quer! Isso é jogar. Isso é diversão. Isso é a alegria de criar sua vida.

Pontos de poder

A Chave do Amor

- Para usar o amor como o máximo poder em sua vida, você tem que amar como se nunca tivesse amado antes. Apaixone-se pela vida!
- Veja apenas amor, escute apenas amor, fale apenas amor, e sinta amor com todo seu coração.

- Não há limite, nenhum teto, para a quantidade de amor que você pode sentir, e ele todo está dentro de você! Você é feito de amor.
- Diga à lei da atração sobre o que você ama todo dia recordando-se das coisas que você ama e sentindo-as.
- Para mudar o modo como se sente, ou para fazer os bons sentimentos mais altos, faça uma lista mental de tudo que você ama e adora!
- Seu trabalho é amar o máximo possível todos os dias.
- Faça um esforço consciente para perceber muitas coisas que você ama ao seu redor, tanto quanto puder a cada dia.

A Chave da Gratidão

- Todas as vezes em que você se sentir grato, você está dando amor.
- Seja grato por tudo que você recebeu na sua vida (passado). Seja grato por tudo o que você está recebendo em sua vida (presente). Seja grato por aquilo que deseja na sua vida, como se tivesse recebendo (futuro).
- Sua gratidão multiplicará tudo em sua vida.
- A gratidão é a ponte dos sentimentos negativos para o aproveitamento da força do amor!
- Para usar o poder da gratidão, pratique-o. Quando algo bom acontecer com você em seu dia, agradeça. Não importa quão pequenino for, diga ‘obrigado’.

- Quanto mais você sente gratidão, mais amor você dá, e quanto mais amor você dá, mais você recebe.
- Cada ínfimo segundo é uma oportunidade para ser grato e multiplicar as coisas que você ama.

A chave do jogo

- Quando você joga, você se sente realmente bem – e circunstâncias realmente boas chegam para sua vida. A seriedade traz circunstâncias sérias.
- É suposto que a vida seja divertida!
- A lei da atração não sabe se você está imaginando e jogando, então o que você der em imaginação e jogo se tornará real!
- Independente do que você quer, use sua imaginação, use toda propriedade que pode encontrar, crie jogos e jogue.
- Aja como se você tivesse aquilo agora! O que quer que você imagine com sentimento, você está dando à lei da atração, e você tem que receber.
- Se você vivencia um atraso em receber o que quer, é apenas por causa do tempo que leva para você entrar na mesma frequência de sentimento de seu desejo.
- Quando você está excitado sobre qualquer coisa e se sentindo surpreso, capture esta energia e imagine seu sonho.

O PODER E O DINHEIRO

*"A pobreza consiste em sentir-se pobre."
(Ralph Waldo Emerson, Autor Transcendentalista, 1803-1882)*

Como você se sente a respeito do dinheiro? A maioria das pessoas diria que ama dinheiro, mas elas não tem o bastante, então elas não se sente bem a respeito dele no final. Se uma pessoa tem todo o dinheiro que precisa, então muito certamente ela se sentirá bem a respeito de dinheiro então você pode dizer como se sente a respeito dele porque se você não tem todo o dinheiro que precisa, então você não se sente bem em relação a dinheiro.

Se você olhar para o mundo, você verá que a maioria das pessoas não se sente bem em relação a dinheiro, pois a maior parte do dinheiro do mundo e das riquezas está nas mãos de algo em torno de 10% das pessoas. A única diferença entre os ricos e o restante é que os ricos emitem mais sentimentos bons sobre dinheiro do que sentimentos ruins. É simples assim.

Por que tantas pessoas se sentem tão mal a respeito de dinheiro? Não é porque elas nunca tiveram dinheiro, pois a maioria das pessoas que teve dinheiro começou com nenhum. A razão pela qual tantas pessoas se sentem mal em relação ao dinheiro é porque elas têm crenças negativas a respeito de dinheiro, e estas crenças negativas alimentaram suas mentes subconscientes quando elas eram crianças. Crenças como “não posso comprar isso”, “o dinheiro é mal”, “os ricos devem ser desonestos”, “querer dinheiro é errado e não espiritual”, “ter muito dinheiro significa trabalhar duro”.

Quando você é criança, você simplesmente aceita tudo o que seus pais, professores, ou a sociedade lhe dizem. E, assim, sem perceber, você cresce tendo sentimentos negativos a respeito de dinheiro. A ironia é que, ao mesmo tempo em que lhe dizem que querer dinheiro

é errado, lhe dizem que você tem que ganhar a vida, mesmo que isso significa fazer o trabalho que você não ama. Talvez tenham lhe dito até que há apenas certos trabalhos que você possa fazer para a ganhar a vida, que e é uma lista limitada.

Nenhum dessas coisas é verdade. As pessoas que lhe disseram estas coisas são inocentes porque estavam passando pelo que acreditavam e sentiam como verdade, mas como elas acreditavam, a lei da atração fez aquilo real na vida delas. Agora você está aprendendo que a vida funciona de um modo completamente diferente. Se você sente falta de dinheiro em sua vida é porque você está emitindo mais sentimentos ruins do que sentimentos bons a respeito do dinheiro.

*"Quando você percebe que não há nenhuma falta, todo o mundo lhe pertence."
(Lao Tzu, fundador do Taoísmo, Cerca do Século 6-AC)*

O amor é a cola poderosa

Tive uma origem humilde e mesmo que meus pais não quisessem muito dinheiro, eles se esforçavam para quitar as despesas. Então eu cresci com as mesmas crenças negativas em relação a dinheiro, como a maioria das pessoas. Eu sabia que tinha que mudar o modo como me sentia em relação a dinheiro para mudar minhas circunstâncias, e eu sabia que tinha me modificar completamente de maneira que o dinheiro não apenas viesse para mim, mas que grudasse em mim!

Eu podia ver que as pessoas que tinham dinheiro não apenas o atraíam, mas elas também faziam com que o dinheiro colasse nelas. Se você pegasse todo o dinheiro do mundo e o distribuísse igualmente para todas as pessoas, em um curto período de tempo todo o dinheiro estaria de volta às mãos dos pouco por cento, porque a lei da atração tem que seguir o amor, e os poucos por cento que se sentem bem sobre o dinheiro o magnetizariam de volta para eles. A

força do amor movimenta todo o dinheiro e riquezas no mundo, e ela o move de acordo com a lei.

Este é um princípio eterno e fundamental, inerente a todas as coisas, a todo sistema de filosofia, a toda religião, e a toda ciência. Não há como escapar à lei do amor.
(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

Você pode ver a lei da atração funcionando quando as pessoas ganham na loteria. Elas imaginaram e sentiram de todo o coração que ganhariam a loteria. Elas falaram sobre quando ganhassem a loteria, não sobre se elas ganhariam a loteria, e planejaram e imaginaram o que fariam quando ganhassem. E ganharam! Mas as estatísticas dos ganhadores das loterias mostram a evidencia real do dinheiro vir ou não. Em alguns anos após terem ganhado na loteria, a maioria das pessoas perde o dinheiro e ficam com mais dívidas do que antes de terem ganho.

Isso acontece porque usaram a lei da atração para ganhar a loteria, mas mesmo quando receberam o dinheiro, não mudaram o modo como se sentiam em relação ao dinheiro, e perderam-no todo. O dinheiro não se cola a elas!

Quando você não se sente bem sobre o dinheiro, você o repele. Ele nunca se grudará a você. Mesmo quando você recebe um dinheiro extra, que você não esperava receber, em pouco tempo você verá que ele escapou por entre os dedos. Contas mais altas chegam, as coisas quebram, e circunstâncias imprevistas de todo tipo ocorrem, tudo que drena seu dinheiro e o tira de suas mãos.

Então, o que faz o dinheiro colar? Amar! O amor é a força atratora que traz dinheiro, e o amor também é o poder que faz o dinheiro grudar! Não tem nada a ver com você ser uma boa pessoa ou não. Este aspecto seu está além de qualquer questão, pois você é muito mais magnífico do que você imagina.

Você tem que dar amor e se sentir bem sobre o dinheiro trazer amor para você e fazer-se grudar! Exatamente agora, se você está com falta de dinheiro, e seu cartão de crédito está ficando mais devedor, você não tem o poder da cola e você está repelindo o dinheiro.

Não importa em que estado financeiro você está agora. Não importa em que estado financeiro está seu negocio, seu país, ou o mundo. Não há tal coisa como uma situação desesperadora. Há pessoas que viveram durante a Grande Depressão que prosperaram porque conheciam a lei do amor e atração. Elas viveram a lei imaginando e sentindo tudo que desejavam, e desafiaram as circunstâncias que as cercavam.

Deixemos que nossas vidas sejam boas, e os tempos serão bons. Nós fazemos nossa época; assim como somos, assim são as épocas.
(Santo Agostinho de Hipona, Teólogo e Bispo, 354-430)

A força do amor pode romper cada obstáculo e situação. Os problemas do mundo não são obstáculos para a força do amor. A lei da atração opera com o mesmo poder em épocas boas ou não tão boas.

Como mudar o modo como você se sente sobre dinheiro

Quando você mudar a maneira como se sente sobre dinheiro, a quantidade de dinheiro em sua vida mudará. Quanto melhor você se sente sobre dinheiro, mais dinheiro você magnetiza para si mesmo. Se você não tem muito dinheiro, então receber contas não fará você se sentir bem. Mas no momento em que você reagir negativamente a uma conta alta, você emite sentimentos ruins e certamente receberá contas mais altas. O que quer que você dê, você receberá de volta. A coisa mais importante é que quando você pagar suas contas, você

encontre um modo, qualquer modo de se fazer sentir-se bem. Nunca pague suas contas quando não estiver se sentindo bem, pois você simplesmente trará contas maiores para si mesmo.

Para mudar o que está sentindo, você precisa usar sua imaginação para transformar suas contas em algo que o faça sentir-se melhor. Você pode imaginar que elas não são contas reais, mas, ao contrário, que você decidiu doar dinheiro para cada empresa ou pessoa pela bondade de seu coração por causa do maravilhoso serviço que prestam.

Imagine que suas contas são cheques que você está recebendo. Ou use a gratidão e agradeça à empresa que lhe enviou a conta, pensando sobre quanto você se beneficiou com os serviços delas – pela eletricidade, ou por ter sido capaz de viver numa casa. Você pode escrever na frente de uma conta, quando você pagá-la, “Obrigado – pago.”

Se você não tem o dinheiro para pagar a conta nada certa, escreva na frente dela “Obrigado pelo dinheiro”. A lei da atração não questiona se o que você imagina e sente é real ou não. Ela responde ao que você dá, e ponto.

“Você é recompensado não de acordo com seu trabalho ou seu tempo, mas de acordo com a medida de seu amor.”
(Santa Catarina de Siena, Filósofa e Doutora da Igreja Católica, 1347-1380)

Quando você recebe seu salário, seja grato por ele, pois ele se multiplica! A maioria das pessoas nem ao menos se sente bem quando são pagas, pois estão muito preocupadas com como farão o salário durar. Elas perdem uma incrível oportunidade de dar amor a toda vez que são pagas. Quando algum dinheiro vem para as suas mãos, não importa quão pouco, seja grato! Lembre-se, qualquer coisa pela qual você seja grato, se multiplica! A gratidão é o grande multiplicador!

Aproveite todas as oportunidades para jogar

Aproveite cada momento em que você lida com dinheiro para que ele se multiplique, sentindo-se bem. Sinta amor quando você pagar por qualquer coisa! Sinta amor quando você entregar dinheiro! Sinta amor de todo seu coração imaginando quanto seu dinheiro está ajudando a empresa e os funcionários que trabalham na empresa. Isso fará você se sentir bem em relação ao dinheiro que você está dando ao invés de sentir-se mal porque tem menos dinheiro. A diferença entre as duas coisas é a diferença entre ter muito dinheiro e se debater com o dinheiro pelo resto da sua vida.

Eis um jogo que você pode jogar de maneira a se lembrar de se sentir bem em relação ao dinheiro toda vez que lidar com ele. Imagine uma nota de dólar. Imagine a parte da frente da nota como o lado positivo, que representa bastante dinheiro. Imagine a parte de trás como o lado negativo representando falta de dinheiro. Toda vez que você lidar com dinheiro, deliberadamente vire as costas para a frente, de maneira que a parte da frente fique voltada para você. Quando você pagar algo, esteja certo de que a frente esteja voltada para cima. Ao fazer isso você está usando o dinheiro como um sinal para se lembrar como sentir-se bem sobre bastante dinheiro. Se você estiver usando um cartão de crédito, então vire o cartão de crédito para a frente, onde fica seu nome, pois a frente de seu cartão de crédito está lhe dizendo que há uma abundância de dinheiro e que seu nome está nele!

Quando você estiver pagando qualquer coisa, quando entregar seu cartão de crédito ou dinheiro, imagine abundância de dinheiro para a pessoa a quem você está estendendo o dinheiro ou o cartão, e com intenção. O que quer que você esteja dando, você recebe de volta! Imagine que você está rico agora. Imagine que você tem todo o dinheiro de que precisa exatamente agora. Quão diferente você viveria sua vida? Pense sobre todas as coisas que você faria. Como você se sentiria? Você se sentiria diferente, e como você se sentiria diferente, você andaria diferente. Você falaria diferente. Você manteria seu coro de um modo diferente, e se moveria diferente.

Você reagiria diferente a tudo. Sua reação a contas seria diferente. Sua reação às pessoas, circunstâncias, acontecimentos e tudo na vida, seria diferente. Pois você se sentiria diferente! Você estaria relaxado. Você teria paz mental. Você se sentiria feliz. Você seria tranquilo sobre tudo. Você desfrutaria de todos os dias, sem dar nenhuma atenção ao amanhã. Este é o sentimento que você quer capturar. Este é o sentimento de amor pelo dinheiro e este sentimento é magneticamente pegajoso!

"Capte o sentimento associado a seu desejo realizado assumindo a sensação que seria sua se você já estivesse de posse daquilo que deseja, e seu desejo será materializado."
(Neville Goddard, Autor da Nova Era, 1905-1972)

Diga 'sim' ao dinheiro

Lembre-se, a qualquer momento em que você escute outra pessoa que ela está recendo mais dinheiro ou sucesso, fique excitado, pois isso significa que você está nesta frequência! Isso é a evidência de que você está numa boa frequência, então fique tão excitado como se estivesse acontecendo a você, pois sua reação às notícias é tudo. Se você reage com alegria e excitação pela outra pessoa, você está dizendo 'sim' a mais dinheiro e sucesso para si mesmo. Se você reage sentindo desapontamento ou ciúme por não estar acontecendo a você, seus sentimentos ruins estão dizendo 'não' a mais dinheiro e sucesso para você mesmo. Se você souber de uma pessoa que ganhou na loteria, ou de uma empresa obtendo recordes de lucros, fique animado e feliz por elas. O fato de você escutar as notícias lhe diz que você está na mesma frequência e sua reação ao ter bons sentimentos pelas pessoas diz 'sim' para você!

Alguns anos atrás eu tinha vários cartões de crédito no limite, meu apartamento estava hipotecado no limite, e minha empresa tinha uma dívida de milhões de dólares porque eu estava fazendo um filme chamado 'O Segredo'. Acho que minha situação financeira estava tão ruim como nem todo mundo pode ficar. Eu queria dinheiro para

terminar o filme, eu conhecia a lei da atração e sabia que tinha que me sentir bem em relação a dinheiro para trazê-lo para mim. Mas não era fácil, pois a cada dia eu era confrontada pela dívida crescente, com pessoas me pedindo dinheiro, e eu não tinha idéia de como seria capaz de pagar os salários de minha equipe. Então tomei uma medida drástica.

Fui até um caixa eletrônico bancário e saquei várias centenas de dólares de minha conta de cartão de crédito. Eu precisava daquele dinheiro muito desesperadamente para pagar contas e comprar comida, mas fiquei com o dinheiro em mãos e descí uma rua movimentada, então eu dei o dinheiro para as pessoas na rua!

Eu coloquei uma nota de \$50,00 em minha mão e conforme andava eu olhava para o rosto de cada pessoa enquanto elas caminhavam em minha direção, tentando decidir a quem dar o dinheiro. Eu queria dar dinheiro para toda e qualquer pessoa, mas eu tinha apenas uma certa quantia. Eu deixei meu coração escolher e dava o dinheiro para todos os tipos de pessoas. Era a primeira vez em minha vida que eu tinha sentido amor pelo dinheiro. Mas não era o dinheiro em si que me fazia sentir amor, era o dar o dinheiro a pessoas que faziam com que eu sentisse amor pelo dinheiro. Era uma sexta-feira e em seguida eu tive lágrimas de alegria durante todo o fim de semana por ter sido tão bom sentir amor ao dar dinheiro.

Na segunda-feira à tarde algo surpreendente aconteceu: minha conta bancária recebeu \$25.000,00, literalmente do nada, para minha vida e para minha conta. Eu tinha comprado algumas ações da empresa de um amigo alguns anos antes, e eu tinha me esquecido delas porque nunca aumentavam o valor. Mas naquela segunda-feira de manhã eu recebi uma chamada telefônica perguntando se eu venderia minhas ações, já que elas tinham subido de valor, e até a tarde de segunda-feira o dinheiro pelas ações estava em minha conta.

Eu não tinha estabelecido doar dinheiro para trazer mais dinheiro para mim. Eu o doe para sentir amor em relação ao dinheiro. Eu quis mudar uma vida inteira sentindo-me mal sobre o dinheiro. Se eu

tivesse doado aquele dinheiro para obter dinheiro, nunca teria funcionado, pois isso significaria que eu estaria sendo motivada por um sentimento de falta de dinheiro, que é algo negativo, ao invés de ser motivada pelo amor. Mas se você doar dinheiro e se sentir amor quando o doar, muito certamente ele retornará para você. Um homem preencheu um cheque e doou \$100,00 para uma instituição de caridade que ele sentia realmente merecer. Dentro de dez horas após ter preenchido o cheque, ele fechou a maior venda que já tinha feito em sua empresa.

*“Não é quanto damos, mas quanto amor damos ao dar.”
(Madre Teresa, Premio Nobel da Paz, 1910-1997)*

Se você está se debatendo com o dinheiro de maneira a sentir-se realmente bem em relação a ele, você pode emitir pensamentos de abundância de dinheiro para as pessoas pelas quais você passa na rua durante o dia. Olhe para o rosto de cada uma e imagine-se dando-lhes bastante dinheiro, e imagine a alegria delas. Sinta isso, e se mova para a próxima pessoa. É uma coisa simples de fazer, mas se você realmente sentir, isso mudará o modo como você se sente sobre o dinheiro e mudará as circunstâncias relativas ao dinheiro em sua vida.

Carreira e Negócios

*"O verdadeiro gênio sem coração é nada – pois nem a maior compreensão sozinha, nem a inteligência sozinha, nem ambos juntos, fazem um gênio. Amor! Amor! Esta é a alma de um gênio."
(Nikolaus Joseph von Jacquin, Cientista holandês, 1727-1817)*

É a força atrativa do amor que move todo o dinheiro no mundo, e quem quer que seja que esteja dando amor ao sentir-se bem é um ímã para o dinheiro. Você não tem que ganhar dinheiro para se

provar em algo. Você é digno de todo o dinheiro que precisa agora! Você merece o dinheiro que precisa agora! Você está destinado a trabalhar pelo prazer disso. Você está destinado a trabalhar porque isso o anima e excita. Você está destinado a trabalhar porque você ama isso! E quando você ama o que faz, o dinheiro acontece.

Se você está fazendo um trabalho porque acredita que é a única maneira de poder ganhar dinheiro e você não ama trabalhar, você nunca trará dinheiro ou o trabalho que você ama desse modo. O trabalho que você ama existe agora, e tudo o que você tem a fazer para trazê-lo para você é dando amor. Imagine-se e sinta-se tendo o trabalho agora e você o receberá. Busque pelas coisas que são boas a respeito do trabalho que você tem e ame estas coisas, pois quando você dá amor, tudo que você ama acontece. O trabalho que você ama virá direto para sua vida!

Um homem desempregado se candidatou a um emprego que sempre desejou. Após se candidatar para o trabalho, ele inventou uma carta de oferta de emprego da companhia que incluía salário e os detalhes de seu trabalho. Ele criou um cartão de negócios com seu nome e com o logotipo da empresa, e olhou para o cartão com sentimentos de gratidão por estar trabalhando na empresa. Ele escrevia e-mails de congratulações para si mesmo todos os dias, por ter conseguido o emprego.

Esse homem evoluiu da entrevista por telefone para uma entrevista presencial com dez pessoas. Duas horas depois da entrevista, a empresa o chamou com a notícia de que ele havia conseguido a vaga. Esse homem recebeu o emprego que sempre quis com um salário muito melhor do que tinha escrito em sua carta imaginária de oferta de emprego.

Mesmo que você não saiba o que quer fazer em sua vida, tudo o que você tem que fazer é dar amor atrás dos bons sentimentos, e você magnetizará tudo que ama para si mesmo. Seus sentimentos de amor o conduzirão a seu propósito. Seu emprego dos sonhos está na frequência do amor e para recebê-lo você tem apenas que se colocar ali.

"O sucesso não é a chave para a felicidade. A felicidade é a chave para o sucesso."
(Albert Schweitzer, Nobel da Paz, Médico Missionário e Filósofo 1875-1965)

O sucesso nos negócios funciona exatamente do mesmo modo. Se você tem um negócio, mas não está indo tão bem quanto você quer, então algo não está sendo grudado em relação a seu negócio. A coisa mais importante que faz com que um negócio se torne solto é dar sentimentos ruins sobre a falta de sucesso. Mesmo que um negócio esteja indo bem, se você reagir com sentimentos ruins quando houver uma pequena queda, isso fará com que você crie uma desaceleração maior no seu negócio. Toda a inspiração e idéias que farão seu negocio decolar a níveis que você mal pode imaginar estão na frequência do amor, então você tem que encontrar modos de se sentir bem sobre seu negócio e se colocar na maior frequência possível.

Imagine, jogue, e crie jogos, e faça o que pude para elevar seu humor e sentir-se bem. Quando você elevar seus sentimentos, você elevará seus negócios. Em toda área de sua vida, todo dia, ame tudo o que você vê, ame tudo ao seu redor, e ame o sucesso de outras empresas como se fosse o seu sucesso! Se você se sentir realmente bem sobre o sucesso, não importa de quem o sucesso seja, você gruda o sucesso em você!

Nos negócios, ou em qualquer emprego ou trabalho que você faça, tenha certeza que você dá em valor igual ao dinheiro que recebe em lucro ou de seu salário. Se você der menos valor do que o dinheiro que recebe, seu negócio, ou carreira, estará fadado ao fracasso. Você simplesmente não pode tirar nada de ninguém na vida, pois você estará tirando de si mesmo. Sempre dê valor igual pelo que está recebendo. O único modo de você estar certo de estar fazendo isso é dando mais valor do que o dinheiro que está recebendo. Se você der

mais valor do que o dinheiro que está recebendo, seu negócio e carreira decolarão.

O amor tem modos ilimitados de devolver-se a você

O dinheiro é apenas uma ferramenta para que você vivencie as coisas que você ama na vida. Quando você pensar sobre as coisas que pode fazer com o dinheiro, você sentirá muito mais amor e alegria do que quando pensa apenas sobre dinheiro. Imagine-se estando com o que você ama, fazendo o que você ama, e tendo as coisas que você ama, pois você então sentirá muito mais amor do que se estivesse pensando apenas em dinheiro.

A força atrativa do amor tem ilimitados modos de fazer você receber o que você quer, e apenas um desses modos envolve dinheiro. Não cometa o engano de pensar que o dinheiro é o único modo pelo qual você pode receber algo. Este é um pensamento limitado e você limitará sua vida!

Minha irmã atraiu um carro novo através da sequencia de acontecimentos mais cheia de aventuras. Ela estava dirigindo para o trabalho e ficou presa numa enchente, e o carro dela parou na água. Por insistência do rapaz do resgate de emergência, ela foi levada para terra firme, muito embora a água não estivesse perigosamente alta. Ela ria o tempo todo e o resgate até rendeu uma notícia no jornal da televisão. O carro de minha irmã foi danificado irreparavelmente pela água, e em duas semanas ela recebeu um cheque alto e comprou o carro de seus sonhos.

A parte mais maravilhosa dessa história é que minha irmã estava reformando uma casa na época, e ela não tinha nenhuma reserva financeira para um carro novo. Ela nem ao menos se imaginava tendo um novo carro. Ela tinha atraído o lindo carro novo para si porque chorou lágrimas de alegria quando ouviu a notícia que nossa outra irmã tinha conseguido um carro novo. Minha irmã ficou tão feliz e emitiu tanto amor por nossa outra irmã estar recebendo um

novo carro que a lei da atração moveu cada elemento, circunstancia e evento para entregar um novo carro para ela também. Este é o poder do amor!

Você não saberá como receberá o que você quer até que receba, mas a força do amor sabe. Saia da sua própria frente e tenha fé. Imagine o que você quer, sinta a felicidade dentro de você, e a força atrativa do amor encontrará o modo perfeito para que você receba. Nossas mentes humanas são limitadas, mas a inteligência do amor é ilimitada. Seus recursos estão além de nossa compreensão. Não limite sua vida pensando que o dinheiro é o único jeito de obter algo que você deseja. Não faça do dinheiro seu único alvo, mas faça de seu alvo o que você quer ser, fazer ou ter. se você quer uma nova casa, imagine e sinta a alegria de viver nela. Se você quer roupas bonitas, eletrodomésticos, ou um carro; se você quer entrar na faculdade, mudar-se para outro país, ter aulas de música, de atuação, ou de um esporte – imagine isso! Todas estas coisas podem vir para você de maneiras ilimitadas.

Regras do Amor

Há uma regra no amor: você nunca pode colocar o dinheiro na frente do amor. Se fizer isso, você viola a lei da atração do amor, e você sofrerá as conseqüências. O amor deve ser a força de decisão em sua vida. Nada pode ser colocado acima do amor. O dinheiro é uma ferramenta para você usar e você o traz para si através do amor, mas se você coloca o dinheiro acima do amor em sua vida, isso fará com que você receba um monte de coisas negativas. Você não pode dar amor por dinheiro e então ser rude e negativo com as pessoas, pois se você fizer isso você abrirá porta para a negatividade entrar em seus relacionamentos, saúde, felicidade e finanças.

"Se você pede amor, tente perceber que o único modo de obter amor é dando amor, que quanto mais você dá, mais recebe; e que o único modo pelo qual você pode dar é encher-se com ele, até que você se torne um ímã."

(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

Você está destinado a ter o dinheiro que precisa para viver uma vida plena. Você está destinado a não sofrer com a falta de dinheiro, pois sofrer acresce negatividade ao mundo. A beleza da vida é que quando você coloca o amor em primeiro lugar, todo o dinheiro que você precisa para viver uma vida plena vem para você.

Pontos de poder

- É a força atrativa do amor que movimenta todo o dinheiro do mundo, e quem dá amor sentindo-se bem é um ímã para o dinheiro.
- Você pode dizer como você se sente em relação ao dinheiro porque se você não tem tudo o que precisa, então você não se sente bem em relação ao dinheiro.
- O amor é a força atratora que traz o dinheiro, e o amor é também o poder que faz o dinheiro grudar-se a você!
- Quando você pagar suas contas, encontre um jeito, qualquer jeito, de sentir-se bem. Imagine que suas contas são cheques que você está recebendo. Ou use a gratidão e agradeça à empresa que lhe enviou a conta.
- Quando o dinheiro chegar às suas mãos, não importa quão pouco é, seja grato! Lembre-se, a gratidão é o maior multiplicador.
- Sinta o amor quando você estiver pagando por algo ao invés de sentir-se mal por ter menos dinheiro. A diferença entre as duas coisas é a diferença entre ter muito dinheiro e se debater cm dinheiro pelo resto de sua vida.
- Use o dinheiro físico como uma dica para lembrar-se de sentir-se bem sobre bastante dinheiro. Imagine a frente de cada nota como o lado positivo, que representa bastante dinheiro. Toda vez que você

lidar com dinheiro, deliberadamente vire a frente da nota para que ela fique de frente para você.

- Se você se sentir realmente bem em relação ao sucesso, não importa de quem seja o sucesso, você gruda o sucesso a você!
- Dê valor igual ao dinheiro que você recebe através dos lucros ou de seu salário. Se você der mais valor do que o dinheiro que você está recebendo, seu negócio e carreira decolarão.
- O dinheiro é apenas uma ferramenta para você vivenciar as coisas que ama na vida. A força atrativa do amor tem modos ilimitados de fazer você receber o que você quer, e apenas uma das formas envolve dinheiro.
- Imagine-se com o que você ama, fazendo o que ama, e tendo as coisas que ama, pois você sentirá muito mais amor do que se pensar apenas sobre dinheiro.
- A beleza da vida é que quando você colocar o amor em primeiro lugar, todo o dinheiro que você precisa para viver uma vida plena vem até você.

O PODER E OS RELACIONAMENTOS

*"Estenda-se para cada pessoa, não importa quão trivial seja o contato - todo o cuidado, gentileza, compreensão e amor que você puder reunir - e faça isso sem pensar em recompensa. Sua vida nunca será a mesma novamente."
(Og Mandino, Escritor, 1923-1996)*

Dar amor é a lei que se aplica a tudo em sua vida. E dar amor é a lei dos relacionamentos. A força do amor não se importa se você

conhece alguém ou não, se a pessoa é um amigo ou um desconhecido, se é um ser amado ou um completo estranho. A força do amor não se importa e você está encontrando um colega de trabalho, um chefe, um pai, um filho, um estudante, ou uma pessoa que lhe atende numa loja. Com cada pessoa com quem você entra em contato, você está dando amor ou não está. E o que você dá é o que você receberá.

Os relacionamentos são o maior canal para dar amor, e, assim, você pode mudar toda sua vida simplesmente através do amor que dá em seus relacionamentos. Ao mesmo tempo, porém, os relacionamentos podem ser sua maior queda porque constantemente eles são sua maior desculpa para não dar amor!

O que você dá aos outros, você dá a si mesmo

A maioria dos seres iluminados ao longo da história nos disse para amar os outros. Não lhe disseram para amar os outros a fim de ser uma pessoa agradável. Você recebeu o segredo para a vida! Você recebeu a lei da atração! Quando você amar os outros, você terá uma vida maravilhosa. Quando você amar os outros, você receberá a vida que merece.

*"Toda a lei se cumpre num só comando: Amarás ao teu próximo como a ti mesmo.
(São Paulo, Apostolo Cristão, em Gálatas 5:14, Cerca de 5-67)*

Dê amor aos outros através da gentileza, do encorajamento, do apoio, da gratidão, ou de qualquer outro bom sentimento, e ele voltará para você e se multiplicará, trazendo amor para todas as áreas de sua vida, incluindo sua saúde, dinheiro, felicidade e carreira. Dê negatividade aos outros, através da crítica, da raiva, da impaciência, ou de qualquer outro sentimento ruim, e você receberá

esta negatividade de volta – garantidamente! E quando a negatividade retorna, ela se multiplica, atraindo mais negatividade, o que afeta o resto de sua vida.

Não tem a ver com a outra pessoa

Você pode dizer exatamente agora o que está dando em seu relacionamento atual. Se um relacionamento atual é ótimo, isso significa que você está dando mais amor e gratidão do que negatividade. Se um relacionamento atual é difícil ou desafiador, isso significa que inadvertidamente você está dando mais negatividade do que amor.

Algumas pessoas acham que um relacionamento ou é bom ou é ruim por causa da outra pessoa, mas a vida não acontece desse jeito. Você não pode dizer à força do amor “eu darei amor apenas quando a outra pessoa me der amor!” Você não pode receber nada na vida a menos que dê primeiro! O que quer que você dê, você recebe, então não tem a ver com a outra pessoa; tem a ver com você! Tem tudo a ver com o que você está dando e com o que você está sentindo. Você pode mudar qualquer relacionamento exatamente agora buscando pelas coisas que você ama, aprecia e pelas quais é grato, naquela pessoa. Quando você faz um esforço deliberado para buscar mais pelas coisas que ama do que pelas coisas negativas que percebe, um milagre ganha lugar. Ele aparecerá para você como quando algo incrível acontece a outra pessoa. Mas é a força do amor que é incrível, PIS ela dissolve a negatividade, incluindo a negatividade nos relacionamentos. Tudo o que você tem que fazer é aproveitar a força do amor procurando pelas coisas que você ama na pessoa, e tudo mudará no relacionamento!

Sei de centenas de relacionamentos que foram restaurados através do poder do amor, mas uma história em particular se destaca dos outros, a de uma mulher que usou o poder do amor para restaurar seu casamento desintegrado, se destaca porque essa mulher tinha perdido todo o amor pelo marido. Na verdade, ela não conseguia nem ficar perto dele. O marido dela reclamava todo dia. Ele ficava doente o

tempo todo. Ele era deprimido e nervoso, e verbalmente abusivo com ela e com os quatro filhos.

Quando a mulher aprendeu sobre o poder de dar amor, ela decidiu na hora a se sentir mais feliz independente dos problemas em seu casamento. Imediatamente a atmosfera se tornou mais leve na casa deles, e o relacionamento dela com os filhos ficou melhor. Então ela começou a olhar para um álbum de fotos, buscando pelas fotos de quando ela e o marido se casaram. Ela tirou algumas das fotos e as colocou na escrivaninha dela para olhá-las todos os dias, e, ao fazer isso, algo surpreendente aconteceu. Ela sentiu o amor do início por seu marido e, quando sentiu o amor retornando, seus sentimentos de amor começaram a aumentar dramaticamente dentro dela. Ela alcançou um ponto onde começou a amar mais o marido do que já tinha feito em sua vida. Seu amor se tornou tanto que a depressão e raiva do marido desapareceram, e a saúde dele começou a voltar. Essa mulher foi do querer estar tão longe do marido quanto possível para um casamento onde eles queriam estar um com o outro tanto quanto possível.

Amor significa Liberdade

Agora, eis a parte complicada em dar amor nos relacionamentos, e é o que impede muitos de receber a vida que merecem. Só é complicado porque as pessoas não têm compreendido bem o que significa dar amor aos outros. Para ser muito claro sobre o que significa dar amor aos outros, você precisa entender o que significa não dar amor.

Tentar mudar a outra pessoa não é dar amor! Pensar que você sabe o que é o melhor para o outro não é dar amor! Pensar que você está certo e que a outra pessoa está errada não é dar amor! Criticar, reclamar, culpar, irritar ou encontrar falhas na outra pessoa não é dar amor!

*"O ódio não é conquistado pelo ódio. O ódio é conquistado pelo amor. Esta é a lei eterna."
(Gautama Buda, Fundador do Budismo, 563-483 AC)*

Quero compartilhar uma história que recebi que demonstra o cuidado que temos que ter em nossos relacionamentos. A esposa de um homem o deixou e levou as crianças com ela. O homem ficou devastado, ele culpava sua esposa e se recusava a aceitar a decisão dela. Ele continuava a entrar em contato com ela, determinado a fazer tudo que pudesse para mudar a idéia dela. Ele podia estar pensando que estava agindo em amor por sua esposa e família, mas suas ações não eram amor. Ele culpava sua esposa pelo fim do casamento deles. Ele acreditava que ela era a errada e que ele era o certo. Ele se recusava a aceitar a decisão da esposa de escolher por si mesma. Como ele não parava de entrar em contato com ela, ele foi preso e condenado.

O homem, finalmente, percebeu que não estava dando amor quando negava à esposa a liberdade de ela escolher o que ela queria, e que ele perdeu sua liberdade como resultado disso. A lei da atração é a lei do amor e você não pode quebrá-la. se você a viola, você se quebra.

Estou compartilhando esta história porque o fim dos relacionamentos íntimos é muito desafiador para algumas pessoas. Você não pode negar a uma pessoa o direito de ela escolher o que ela quer, porque isso não é dar amor. É difícil de engolir isso quando seu coração está quebrado, mas você tem que respeitar a liberdade e o direito de escolha de todo mundo. O que você dá à outra pessoa, você mesmo recebe, e quando você nega a liberdade de escolha de outra pessoa, você atrai coisas negativas que negam sua própria liberdade. Talvez o fluxo do dinheiro para você decaia, ou sua saúde enfraqueça, ou seu emprego passe por uma baixa, pois todas estas coisas afetariam sua liberdade. Não há nenhuma "outra pessoa" para a lei da atração. O que você dá aos outros, você dá a si mesmo. Dar amor às outras pessoas não significa deixar as pessoas subirem em você, ou abusar de você de qualquer jeito, pois isso não é dar

amor também. Permitir que a outra pessoa use você não ajuda aquela pessoa, e certamente não ajuda você também. O amor é vigoroso, e aprendemos a crescer através de sua lei, e como parte deste aprendizado nós vivenciamos conseqüências. Assim, não é amor permitir que a outra pessoa use ou abuse de você. A resposta é colocar-se na frequência mais alta, de bons sentimentos, que você puder, e a força do amor resolverá a situação para você.

*"Sempre que alguém me ofende, eu tento elevar minha alma tão alto que a ofensa não possa me atingir."
(René Descartes, Matemático e Filósofo, 1596-1650)*

O Segredo dos Relacionamentos

A vida lhe apresenta tudo para que você possa escolher o que você ama. E parte do presente da vida é que você recebe todos os tipos de pessoas, de maneira que você possa escolher o que você ama nestas pessoas e se afaste daquilo que você não ama. Você não está destinado a fabricar o amor para as características numa pessoa que você não ama, mas simplesmente se afastar sem dar a elas nenhum sentimento.

Afastar-se do que você não ama em alguém significa que você está relaxado em relação a isso, e você sabe que a vida está lhe dando uma escolha. Não significa que você argumente com elas para provar que elas estão erradas ou que as critique, ou que as culpe, ou queira mudá-las porque acha que você está certo. Pois se você fizer estas coisas, você não está dando amor – grande momento!

"Sua própria alma é alimentada quando você é gentil; ela é destruída quando você é cruel."

(Rei Salomão, Rei Bíblico de Israel, em Provérbios 11:17, Cerca do Sec.10-AC)

Quando você estiver sentindo uma frequência de amor, então apenas pessoas que estão sentindo a mesma frequência, poderão vir para sua vida.

Você sabe, alguns dias você se sente realmente feliz, em alguns outros dias você se sente irritado, e, ainda, em outros dias você se sente triste. Você pode estar em muitas versões diferentes de si mesmo. Uma pessoa num relacionamento com você também pode ter muitas versões, incluindo felicidade, irritação ou tristeza. Sem dúvida, você a verá em muitas versões diferentes, mas cada pessoa ainda é aquela pessoa. Quando você está feliz, então a única versão feliz das outras pessoas podem vir para sua vida. Mas você tem que estar feliz para receber as versões felizes das outras pessoas!

Isso não significa que você é responsável pela felicidade das outras pessoas, pois tudo mundo é responsável pela própria vida e felicidade. O que isso significa é que não há nada a fazer a não ser você mesmo se sentir feliz, e a lei da atração fará o resto.

*"A felicidade depende de nós mesmos."
(Aristóteles, Filósofo Grego e Cientista, 384-322, DC)*

Os TEP's

Uma maneira de tirar o ferrão da confrontação ou dos relacionamentos difíceis é imaginar a pessoas como seus "Treinadores Emocionais Pessoais"! A força do amor lhe apresenta todo um conjunto de Treinadores Emocionais Pessoais, disfarçados

de pessoas comuns, mas todos eles estão lhe treinando a escolher o amor!

Algumas pessoas podem Treinadores Emocionais Pessoais suaves, pois elas não lhe empurram com tanta dureza e são fáceis de serem amadas. Algumas outras podem ser Treinadores Emocionais Pessoais difíceis, pois elas lhe empurram para seus limites, como alguns treinadores físicos pessoais fazem, mas elas são as que lhe fazem mais forte para escolher o amor, não importa o que aconteça.

Os Treinadores Emocionais Pessoais podem usar todo tipo de situações e táticas para desafiar você, mas a única coisa a se lembrar é que cada desafio que lhe é apresentado é para que você escolha amar e se afastar da negatividade e da culpa. Alguns treinadores podem lhe desafiar a julgá-los ou aos outros, mas não caia nessa armadilha. O julgamento é negativo e não tem a ver com dar amor, então se você não pode amar o bom em alguém ou algo, simplesmente se afaste.

Alguns treinadores podem testar você lhe provocando a sentir vingança, raiva ou ódio. Afaste-se buscando pelas coisas que você ama na vida. Alguns treinadores podem até bater em você com a culpa, sentimentos de demérito ou medo. Não caia em nada disso, pois a negatividade de qualquer tipo não é amor.

*"O ódio paralisa a vida; o amor a liberta.
O ódio confunde a vida; o amor a harmoniza.
O ódio escurece a vida; o amor a ilumina."
(Martin Luther King, Ministro Batista e Líder dos Direitos Civis,
1929-1968)*

Se você imaginar as pessoas em sua vida como seus Treinadores Emocionais Pessoais, isso lhe ajudará com quaisquer relacionamentos difíceis. Ao os treinadores difíceis que lhe fazem mais forte e determinado a escolher o amor a despeito de qualquer

coisa, mas eles também lhe dão uma mensagem. Eles lhe dizem que você entrou num sentimento de frequência negativa – e você precisa se sentir melhor para sair dela! Ninguém pode entrar em sua vida e lhe afetar negativamente, a menos que você já esteja no mesmo sentimento de frequência negativa. Se você está na frequência do sentimento de amor, não importa quão difícil ou negativo alguém possa ser, ela não irá e nem pode afetar você!

Cada pessoa está apenas fazendo seu trabalho, assim como você está fazendo o seu sendo um Treinador Emocional Pessoal para os outros. Não há inimigos, há apenas grandes TEP's e alguns TEP's difíceis que estão fazendo de você alguém ótimo.

A Lei da Atração é um negócio grudento

A lei da atração é um negócio grudento. Quando você se alegra com a boa sorte de outra pessoa, a boa sorte dela se gruda em você! Quando você admira ou aprecia qualquer coisa em outra pessoa, você está grudando estas qualidades em você. Mas quando você pensa ou discute coisas negativas sobre alguém, você está grudando estas coisas negativas em você também, e você está colocando-as em sua própria vida.

A lei da atração está respondendo a seus sentimentos. O que quer que você dê, você recebe, e, assim, se você gruda um rótulo em qualquer pessoa, circunstância ou evento na vida, está grudando o rótulo em você, e é isso o que você receberá.

Agora, esta é uma notícia fantástica porque isso significa que você pode grudar qualquer coisa que você ama e quer para você buscando pelas coisas que você ama nas outras pessoas, e dizendo 'sim' a elas, com todo o seu coração! O mundo é seu catálogo, e quando você entende o poder de seu amor, este é um emprego em tempo integral, o de observar qualquer coisa que você ama nas outras pessoas. Mas é a melhor e mais fácil maneira de mudar toda sua vida. Ela nocauteia a luta e o sofrimento. Tudo o que você tem que fazer é perceber as coisas que você ama nas outras pessoas, e se afastar das coisas que

você não ama, assim você não dá a elas nenhum sentimento. Quão fácil é isso?

“Encetando o primeiro passo com um bom pensamento, o segundo com uma boa palavra, e o terceiro com uma boa obra, eu entrei no Paraíso.”

(Livro de Arda Viraf, Texto zoroástrico, Cerca do Sec.6)

A fofoca também é grudenta

A fofoca parece inofensiva na superfície, mas ela pode provocar um monte de coisas negativas nas vidas das pessoas. Fazer fofoca não é dar amor. A fofoca é dar negatividade e isso é exatamente o que você receberá de volta. A fofoca não é prejudicial para a pessoa de quem se está falando; a fofoca prejudica os fofocueiros!

Quando você está falando com um membro da família ou um amigo, e eles lhe falam sobre algo negativo que alguém disse ou fez, eles estão fofocando e estão dando negatividade. Quando você os escuta, você está dando negatividade também porque você é um ser de sentimento e você não pode escutar coisas negativas sem seus caimentos decaírem rapidamente. Quando você fala com um colega de trabalho no almoço, e vocês dois falam negativamente sobre alguém, vocês estão fofocando e você está dando negatividade. Você não pode falar ou ouvir negatividade e ter bons sentimentos! Então, falando francamente, nós precisamos estar atentos a não metermos nosso nariz nas questões alheias, pois as questões dos outros ficarão grudadas em nosso nariz! A menos que você queira isso em sua vida, afaste-se disso sem sentir nada. Você não será o único a fazer-se um favor, mas também estará fazendo um favor à outra pessoa, que não percebe o efeito negativo que uma fofoca tem na vida dela.

Se você se pegar fofocando ou escutando uma fofoca, pare no meio da sentença e diga “Mas eu também sou grato porque...” e finalize a sentença com algo bom sobre a pessoa de quem estão fofocando.

*"Se um homem fala ou age com um pensamento ruim, a dor o segue.
Se um homem fala ou age com um pensamento puro, a felicidade o segue, como uma sombra que nunca o deixa."
(Gautama Buda, Fundador do Budismo, 563-483 AC)*

Sua reação escolhe isso

A vida lhe apresenta cada pessoa e circunstancia de maneira que você possa escolher o que ama e o que não ama. Quando você reage a algo, você está reagindo com seus sentimentos; e quando você o faz, você está escolhendo! Sua reação, seja boa ou ruim, gruda aquilo em você, e, de fato, você está dizendo que quer mais daquilo! Assim, é importante observar como você reage em seus relacionamentos, pois reaja você com bons sentimentos, ou com ruins, eles são os sentimentos que você está dando e você receberá mais das mesmas circunstancias para fazer com que você se sinta daquela maneira.

Se uma pessoa diz ou faz algo e você fica se sentindo chateado, ofendido ou irritado, faça o seu melhor para mudar a reação negativa imediatamente. Estar ciente de que você reagiu negativamente tira o poder dos sentimentos negativo na hora e até pode interrompe-los. Mas se você se sente como se os sentimentos negativos lhe agarram, é melhor se afastar e gastar alguns minutos buscando pelas coisas que você ama, uma após outra até que você se sinta muito melhor. Você pode usar qualquer coisa que ama para se fazer sentir melhor, como ouvir sua música favorita, imaginar o que você gosta, ou fazer algo que lhe agrade. Você também pode pensar sobre as coisas que você ama na pessoa que lhe chateia. Isso pode ser desafiador, mas se você puder fazer isso, essa é a forma mais rápida de se sentir melhor.

É também o modo mais rápido de se tornar o mestres de seus sentimentos!

*"Um homem que é mestre de si mesmo pode acabar com uma dor inventando um prazer. Não quero estar à mercê de minhas emoções.
Quero usá-las, apreciá-las, e dominá-las."
(Oscar Wilde, Poeta, 1854-1900)*

Você pode mudar qualquer situação negativa em sua vida, mas você não pode fazer isso com sentimentos ruins. Você tem que reagir diferentemente da situação porque se você se mantém reagindo negativamente, seus sentimentos ruins ampliarão e multiplicarão a negatividade. Quando você dá bons sentimentos, a positividade se amplia e se multiplica. Mesmo que você não puder imaginar como uma situação específica pode se transformar em algo positivo – ela pode! A força do amor sempre encontra um modo.

O amor é um escudo

Para tirar o poder da negatividade de outras pessoas e não ser afetado por ela lembre-se dos campos magnéticos dos sentimentos que cercam cada pessoa. Há um campo de amor, alegria, felicidade, gratidão, entusiasmo, paixão e um campo para cada sentimento bom. Há também um campo de raiva, desânimo, frustração, ódio, desejo de vingança, medo, e um campo para cada sentimento negativo.

Uma pessoa cercada por um campo magnético de raiva, realmente não se sente bem; então se você estiver na presença dela, provavelmente ela direcionará a raiva dela para você. Elas não querem lhe machucar, mas não conseguem ver nada bom quando estão olhando para o mundo através do campo de raiva delas. Tudo o que elas vêem são coisas que as deixam com raiva. E como elas podem ver apenas a raiva, são susceptíveis a ficar com raiva e lançá-la na primeira pessoa que encontrarem pela frente – quase sempre alguém que elas amam. Esta situação soa familiar?

Se você está se sentindo fantástico, a força de seu campo magnético cria um escudo que nenhuma negatividade pode penetrar. E, assim, não importa que negatividade os outros lhe arremessem, ela não poderá tocar você, e será devolvida para fora de seu campo sem lhe afetar em nada.

Por outro lado, se uma pessoa lhe arremessa algo negativo e você sente o que ela diz, então você sabe que seus sentimentos devem ter caído, pois a negatividade quebrou seu campo emocional. Há apenas uma coisa a fazer se isso acontecer, e é encontrar uma desculpa para educadamente se afastar, assim você pode restaurar-se rapidamente com bons sentimentos. Dois campos negativos se multiplicam em ritmo acelerado quando entram em contato um com o outro, e nada de bom pode realmente vir daí. Você saberá disso a partir de sua própria experiência de vida; dois campos negativos juntos não é um bom sinal!

*“A água barrenta, deixada descansar, se torna clara.”
(Lao Tzu, fundador do Taoísmo, Cerca do Século 6-AC)*

Se você estiver se sentindo triste, decepcionado, frustrado, ou qualquer sentimento negativo, então você está olhando para o mundo através do campo deste sentimento, e o mundo parecerá triste, decepcionante ou frustrante para você. Você não pode ver nada bom através de um campo de sentimentos ruins. Não apenas o seu campo negativo está atraindo mais negatividade para ele mesmo, mas você nunca verá o caminho para sair de qualquer problema até que você mude o modo como se sente. Mudar o modo como você se sente é fácil comparado a andar em círculo tentando mudar as circunstâncias do mundo exterior. Todas as ações físicas no mundo não podem mudar a situação. Mude seus sentimentos e as circunstâncias externas mudarão!

“O poder é de dentro, mas não o podemos receber a menos que o demos.”

(Charles Haanel, Autor da Nova Era, 1866-1949)

Quando alguém é cercado por um campo magnético de alegria, você pode sentir a alegria da pessoa tocar você numa sala. As pessoas que são populares e que possuem personalidades magnéticas ao simplesmente pessoas que se sentem bem na maior parte do tempo. o campo de alegria as cerca é tão magnético que atrai todo mundo e tudo para elas.

Quanto mais você dá amor e se sente bem, mais magnético seu campo se torna e mais ele se expande, atraindo tudo e todo mundo que você ama para você! Imagine isso!

O amor é o poder que conecta tudo

“Quando todas as pessoas do mundo amarem-se umas às outras, então o forte não derrotará o fraco, a maioria não oprimirá a minoria, o ricos não ironizarão o pobres, os honrados não desdenharão dos humildes, e os astutos não enganarão os simples.”

(Mozi, Filósofo Chinês, Cerca de 470-Cerca de 391 DC)

Você tem oportunidades todos os dias para dar amor aos outros através de seus bons sentimentos. Quando você se sente feliz, essa é sua garantia de que você estará dando positividade e amor a qualquer um com quem você entra em contato. Quando você dá amor a todo mundo, o amor retornará para você, mas de um modo muito maior do que você pode ter imaginado. Quando você dá amor a alguém, se seu amor afeta a pessoa tão positivamente que ela dá amor para alguma outra pessoa, então não importa quantas pessoas são positivamente afetadas, não importa quão distante seu amor viaje, todo aquele amor volta para você. Não apenas você recebe de volta o amor que deu à primeira pessoa, mas recebe de volta todo o amor de

todo mundo que foi afetado! E o amor retorna para você vestido em circunstâncias positivas, em pessoas positivas e em eventos positivos em sua vida.

Por outro lado, se você afeta negativamente outra pessoa, tanto que aquela pessoa afeta negativamente outro alguém, então a negatividade retornará para você integralmente. Você receberá de volta, na forma de circunstâncias afetando o dinheiro, sua carreira, saúde ou seus relacionamentos. O que quer que você dê para outro, você dá a si mesmo.

*“Se você está angustiado pro qualquer coisa externa, a dor não é devido à coisa em si mesma, mas à sua estima daquilo; e você tem o poder de revogar isso a qualquer momento.”
(Marco Aurélio, Imperador Romano, 121-180)*

Quando você está se sentindo entusiasmado, feliz e disposto, estes bons sentimentos afetam todo mundo com quem você entra em contato. Mesmo que você contate uma pessoa brevemente, numa loja, num ônibus, ou num elevador, quando seus bons sentimentos fazem a diferença para qualquer pessoa com a qual você entre em contato, o efeito dessa instância em sua vida é quase incompreensível.

*"Lembre-se que não há tal coisa como um pequeno ato de bondade. Cada ato cria uma onda sem um fim lógico.”
(Scott Adams, Cartunista, 1957)*

O amor é a solução e a resposta para todos os relacionamentos. Você nunca pode melhorar uma relação com negatividade. Use o ‘Processo Criativo’ para seus relacionamentos e dê amor para receber. Use as ‘Chaves do Poder’ para seus relacionamentos. Perceba as coisas que você ama, faça lista das coisas que você ama, fale sobre as coisas que você ama, e se distancie das coisas que você não ama. Imagine-se tendo o relacionamento perfeito, imagine-o no nível mais alto que você puder, e sinta-se tendo-o com todo o seu

coração. Se você achar difícil sentir-se bem sobre um relacionamento, então ame tudo o mais ao redor, e simplesmente pare de perceber as coisas negativas no relacionamento!

O amor pode fazer qualquer coisa por você! Tudo o que você tem que fazer é dar amor sentindo-se bem, e qualquer negatividade em seus relacionamentos desaparecerão. Sempre que você encarar uma situação negativa num relacionamento, a solução sempre será o amor! Você não saberá como aquilo será solucionado, e você nunca tem como saber como, mas se você mantiver o bom sentimento e dar amor, a solução acontecerá. As mensagens de Lao Tzu, Buda, Jesus, Maomé, e de todo ser grandioso são altas e claras – amor!

Pontos de poder

- Com cada pessoa que você entra em contato, você está ou dando amor ou não. E baseado no que você dá, é que você recebe.
- Dê amor aos outros através da bondade, do incentivo, do apoio, da gratidão, ou de qualquer bom sentimento, e ele volta para você multiplicado em cada área de sua vida.
- Busque pelas coisas que você ama num relacionamento, mais do que percebe as coisas negativas, e parecerá como se algo incrível tivesse acontecido a outra pessoa.
- Tentar mudar a outra pessoa, achando que você sabe o que é melhor para ela, pensando que você é o certo e a outra pessoa é a errada, não é dar amor!
- Criticar, culpar, reclamar, irritar, ou achar falta nos outros, não é dar amor!
- Você tem que ser feliz para receber as versões felizes das outras pessoas!

- A força do amor apresenta-lhe todo um conjunto de Treinadores Emocionais Pessoais, disfarçado como pessoas comuns, mas todos eles estão lhe treinando para você escolher o amor!

- Você pode grudar em si tudo o que ama e quer para você, buscando pelas coisas que você ama nas outras pessoas, e dizendo ‘sim’ àquelas características com todo seu coração!

- Você não pode falar ou ouvir negatividade e ter bons sentimentos!

- A vida lhe apresenta cada pessoa e circunstancia de maneira que você possa escolher o que você ama e o que você não ama. Quando você reage a qualquer coisa, você está reagindo com seus sentimentos, e, quando você faz isso, você está escolhendo!

- Você não pode mudar uma situação negativa com sentimentos ruins. Se você continua reagindo negativamente, seus sentimentos ruins ampliarão e multiplicarão a negatividade.

- Se você estiver se sentindo fantástico, a força de seu campo magnético cria um campo no qual nenhuma negatividade pode penetrar.

- Mudar o modo como você se sente é fácil comparado a correr em círculos tentando mudar as circunstancias do mundo externo. Mude seus sentimentos e as circunstancias externas mudarão!

- Quanto mais você dá amor e se sente bem, mais magnético seu campo se torna, e mais ele se expande, atraindo tudo e todo mundo que você ama para você!

O PODER E A SAÚDE

"As forças naturais dentro de nós são os verdadeiros curadores da doença."

(Hipócrates, Pai da Medicina Ocidental, Cerca de 460AC-Cerca de 370AC)

O que significa ser saudável? Você pode pensar que ser saudável significa que você não está doente, mas ser saudável é muito mais do que isso. Se você se sentir bem, ou mediano, ou não tão bem alguma coisa, você não é saudável.

Ser saudável é se sentir da mesma forma que as crianças sentem. As crianças estão explodindo de energia a cada dia. Seus corpos se sentem leves e flexíveis; seus movimentos são fáceis. Elas têm leveza em seus pés. Suas mentes têm clareza; elas são felizes e livres de preocupações e stress. Elas dormem profunda e pacificamente toda noite, e acordam se sentindo completamente regeneradas, como se num corpo novinho em folha. Elas sentem paixão e excitação em relação a cada novo dia. Olhe para as crianças e você verá o que ser saudável realmente significa. É o modo como você costumava se sentir, e é o modo como você ainda deveria se sentir!

Você pode se sentir desse modo a maior parte do tempo porque a saúde ilimitada está disponível para você incessantemente através da força do amor! Nunca há um só segundo em que algo seja retido de você. O que quer que você queira, é seu; e isso inclui saúde ilimitada. Mas você tem que abrir a porta para receber!

No que você acredita?

"Porque, como imaginou no seu coração, assim é ele."

(Rei Salomão, Rei Bíblico de Israel, em Provérbios 23:7, Cerca do Sec.10-AC)

Estas estão entre as melhores palavras de sabedoria já dadas, mas o que elas significam, “porque, como imaginou no seu coração, assim ele é”?

O que você pensa em seu coração é o que você acredita ser a verdade. As crenças são simplesmente pensamentos repetidos com fortes sentimentos atados a elas, como “eu pego gripe facilmente”, “tenho um estomago sensível”, “acho difícil perder peso”, “sou alérgico a isso”, “café me tira o sono”. Tudo isso são crenças, não fatos. Uma crença é quando você fez a sua cabeça, o veredicto está nela, você trancou a porta e jogou a chave fora, e não há espaço para negociação. Mas independente do que você acredita e sinta como verdade, será verdadeiro para você, sua crença lhe ajudando ou lhe prejudicando. Qualquer que seja a crença que você emite, a lei da atração diz que você deve recebê-la de volta.

Muitas pessoas têm mais crenças amedrontadoras sobre doenças do que boas crenças sobre saúde. Não é de se surpreender por causa da atenção que é dada à doença no mundo, e você é cercado por isso todos os dias. Apesar de todos os avanços na medicina, as doenças estão aumentando porque as pessoas estão cada vez com mais medo das doenças.

Você tem mais sentimentos bons sobre a doença do que sentimentos negativos sobre ela? Você acredita mais numa vida longa saudável mais do que acredita na inevitabilidade da doença? Se você acredita que seu corpo se deteriorará com a idade e que a doença é inevitável, você está emitindo esta crença, e a lei da atração tem que devolvê-la a você vestida sob as circunstâncias e estado de sua saúde e corpo.

*“Porque aquilo que eu temo, me acontece, e o que eu receio, vem sobre mim.”
(Jó 3:25)*

O efeito placebo na medicina é uma prova do poder da crença. Um grupo de pacientes recebe comprimidos reais, ou tratamento, e outro grupo recebe o placebo – um comprimido de açúcar, ou tratamento falso -, mas a nenhum deles é dito qual é a cura para seus sintomas ou doença. Contudo, o grupo que recebe o placebo frequentemente experimenta melhora significativa e a redução ou desaparecimento dos sintomas. Os resultados surpreendentes do efeito placebo regularmente demonstram o poder das crenças em nosso corpo. O

que você, continuamente, dá a seu corpo com suas crenças ou sentimentos fortes, você deve receber em seu corpo.

Cada sentimento que você tem satura cada célula e órgão em todo seu corpo. Quando você tem bons sentimentos, você está dando amor e recebe a força completa da saúde através de seu corpo numa velocidade espantosa. Quando você tem sentimentos ruins, a tensão faz com que seus nervos e células se contraíam, a produção química vital em seu corpo muda, seus vasos sanguíneos se contraem, e sua respiração se torna superficial, tudo o que reduz a força da saúde em seus órgãos e todo seu corpo. A doença é simplesmente o resultado de um corpo estando em descaso por um longo período de tempo, por causa de sentimentos negativos como stress, preocupação e medo.

*“Suas emoções afetam cada célula em seu corpo. Mente e corpo, mental e físico, estão entrelaçados”.
(Thomas Tutko, Psicólogo Esportista e Escritor, 1931)*

O mundo dentro de seu corpo

Há todo um mundo dentro de você! Para perceber o poder que você tem sobre seu corpo, você precisa conhecer esse mundo – pois todo ele está sob seu comando!

Todas as células em seu corpo têm um papel a desempenhar, e elas trabalham juntas com o único propósito de lhe dar vida. Algumas células são as líderes de regiões ou órgãos específicos, e elas administram e dirigem todas as células que trabalham em suas regiões, como o coração, o cérebro, o fígado, os rins e os pulmões. A célula líder de um órgão dirige e administra todas as outras células trabalhando naquele órgão, garantindo ordem e harmonia para que o órgão funcione perfeitamente. As células patrulheiras viajam através de sessenta mil milhas de vasos sanguíneos em seu corpo para manter a ordem e a paz. Quando há um distúrbio, como um arranhão na pele, as células patrulheiras sinalizam imediatamente o alerta e a

equipe apropriada de reparo corre para a área. Para o arranhão, o primeiro em cena é a equipe de coagulação do sangue, e ela trabalha para deter o fluxo de sangue. Após o trabalho estar feito, as equipes de tecido e pele se movem para fazer os trabalhos de reparação na área, remendando o tecido e selando a pele.

Se um intruso entra em seu corpo, como uma infecção bacteriana ou vírus, as células de memória imediatamente tiram uma cópia (um instantâneo) do intruso. A marca é verificada em relação a seus registros para ver se há uma correspondência com intrusos anteriores. Se as células de memória encontram uma correspondência, imediatamente notificam a equipe de ataque relevante para destruir o intruso. Se não há correspondência, as células de memória abrem um novo arquivo sobre o intruso e todas as equipes de ataque são convocadas para se mover e destruir o intruso. Sempre que a equipe de ataque tem sucesso em destruir o invasor, então as células de memória registram aquilo em seus arquivos. Se o intruso retorna, as células de memória vão saber com quem elas estão lidando e exatamente como lidar com ele.

Se por alguma razão as células de seu corpo começar a mudar o próprio comportamento e parar de trabalhar pelo bem do corpo, as células patrulheiras sinalizam a equipe de resgate para se apressarem em reparar a celular. Se uma célula precisa de uma química particular para ser reparada, ela é encontrada dentro de sua farmácia natural. Você tem uma farmácia completa funcionando dentro de você, que pode produzir qualquer produto químico curativo que uma empresa farmacêutica pode produzir.

Todas as células trabalham como uma equipe, 24 horas por dia, 7 dias por semana, por toda a vida delas. o único propósito delas é manter a vida e saúde em seu corpo. Você tem tres milhões de células em seu corpo. Isso é 100.000.000.000.000 células que estão trabalhando sem parar para lhe dar vida! Todos os trilhões de células estão sob seu comando, e você está as está comandando e instruindo-as com seus pensamentos, sentimentos e crenças. O que quer que você acredite sobre seu corpo, suas células acreditam também. Elas

não questionam nada que você pensa, sente ou acredita. Na verdade, elas ouvem cada pensamento, sentimento e crença que você tem.

Se você pensa ou diz “eu sempre fico cansado quando viajo”, suas células recebem “cansado” como um comando, e elas têm que obedecer suas instruções. Pense e sinta que você tem um problema de obesidade e suas células recebem a ordem do problema de peso. Elas têm que seguir suas instruções e manter seu corpo numa condição de sobrepeso. Tenha medo de pegar uma doença e suas células recebem a mensagem da doença, e imediatamente ficam ocupadas criando os sintomas da doença. A resposta de suas células a cada comando seu é simplesmente a lei da atração trabalhando dentro de seu corpo.

*"Visualize a perfeição de cada órgão e as sombras da doença nunca tocarão você."
(Robert Collier, Autor do Novo Pensamento, 1885-1950)*

O que você quer? Do que você gosta? Pois é isso o que você tem que dar ao seu corpo. Suas células são seus mais fieis motivos que lhe sevem sem questionar, e, assim, tudo o que você pensa, tudo o que você sente, se torna a lei para seu corpo. se você quer se sentir tão bem quando se sentia quando era criança, então dê a suas células esses comandos: Eu me sinto maravilhoso hoje; Eu tenho muita energia; Eu tenho uma visão perfeita; Eu posso comer qualquer coisa que quero e me manter em meu peso ideal; Eu durmo como um bebê toda noite.

Você é o governante de um reino, e tudo o que você pensa e sente se torna a lei em eu reino – a lei dentro de seu corpo.

O poder de seu coração

*Em certo sentido, o homem é um microcosmo do universo; portanto, o homem é uma pista para o universo."
(David Bohm, Físico Quântico, 1917-1992)*

O interior de seu corpo é um mapa exato de nosso sistema solar e do universo. Seu coração é o sol e o centro de seu sistema corporal. Seus órgãos são os planetas, e assim como os planetas dependem do sol para permanecer em equilíbrio e harmonia, igualmente todos os órgãos em seu corpo dependem de seu coração para permanecer em equilíbrio e harmonia.

Os cientistas do Instituto HeartMath na Califórnia têm mostrado que o sentimento de amor, gratidão e apreciação em nosso corpo impulsionam seu sistema imunológico, aumentam a produção química vital, aumentam a vitalidade e vigor físicos; reduzem os níveis hormonais do stress, a pressão sanguínea, a ansiedade, a culpa e a exaustão; e melhoram a regulação da glicose em diabéticos. Os sentimentos de amor também criam um nível mais alto de harmonia no ritmo cardíaco. O HeartMath tem mostrado que o campo magnético do coração é cinco mil vezes mais poderoso do que o campo magnético do cérebro, e se estende a vários metros de nosso corpo.

Outros cientistas estão revolucionando nossa compreensão do efeito do amor em nossa saúde, através de experiências com a água. O que a água tem a ver com a saúde? Seu corpo é constituído de 70% de água! O interior de sua cabeça é 80% água!

Pesquisadores no Japão, Rússia, Europa e Estados Unidos, têm descoberto que quando a água é exposta a palavras e sentimentos positivos, como amor e gratidão, o nível de energia da água não apenas aumenta, mas a estrutura da água muda, tornando-a perfeitamente harmoniosa. Quanto maior o sentimento positivo, mais bonita e harmoniosa a água se torna. Quando a água é exposta à emoções negativas, como o ódio, o nível de energia da água diminui, e mudanças caóticas ocorrem, afetando negativamente a estrutura da água.

Se as emoções humanas podem mudar a estrutura da água, você pode imaginar o que seus sentimentos estão fazendo com a saúde de seu corpo? Suas células são feitas principalmente de água! O centro

de toda célula é água, e cada célula está completamente cercada por uma camada de água.

Você pode imaginar o impacto do amor e da gratidão em seu corpo? você pode imaginar o poder do amor e da gratidão para restaurar a saúde? Quando você sente amor, seu amor afeta a água de mais de trilhões de células em seu corpo!

Como usar o poder do amor para a saúde perfeita

*"Onde há o maior amor, há sempre milagres."
(Willa Cather, Romancista, Premio Pulitzer, 1873-1947)*

Para receber a saúde que você deseja e ama, você deve dar amor! Em face de qualquer doença, dê bons sentimentos sobre a saúde, pois apenas o amor traz a saúde perfeita. Você não pode dar sentimentos ruins sobre a doença e receber saúde. Se você odeia ou teme a doença, você estará emitindo sentimentos ruins, e a doença nunca poderá ir embora através de sentimentos ruins. Quando você dá sentimentos e pensamentos do que você quer, suas células recebem a força completa da saúde. Quando você dá pensamentos e sentimentos negativos do que você não quer, a força da saúde para suas células se reduz! Não importa se você se sente mal sobre um tema que não tem nada a ver com sua saúde; quando você se sente mal, você reduz a força da saúde para seu corpo. mas quando você sente amor por qualquer coisa – por um dia ensolarado, uma nova casa, um amigo ou uma promoção – seu corpo recebe a força completa da saúde. A gratidão é o grande multiplicador, então diga ‘obrigado’ por sua saúde todos os dias. Todo o dinheiro do mundo não pode comprar a saúde, pois ela é um presente da vida, e, assim, mais do que tudo, seja grato por sua saúde! Este é o melhor plano de saúde que você poderia ter, pois a gratidão é a segurança da saúde!

Seja grato por seu corpo ao invés de encontrar falhas nele. Toda vez que você tem um pensamento sobre algo que você não gosta sobre

seu corpo, lembre-se que a água dentro de seu corpo está recebendo seus sentimentos. ao contrário disso, diga ‘obrigado’ com todo seu coração pelo que você gosta em seu corpo, e ignore as coisas que você não gosta.

“O amor, constantemente, atrai amor”.
(Santa Teresa de Ávila, Freira, Mística e Escritora, 1515-1582)

Antes de você se alimentar ou beber água, olhe para o que você está para comer ou beber e sinta amor e gratidão. Tenha certeza que suas conversas são positivas quando você estiver sentando-se para uma refeição.

Abençoe o alimento agradecendo e dando amor pela comida. Quando você abençoa a comida, você muda a estrutura da água na comida e seu efeito em seu corpo. Abençoar a água com amor e gratidão faz a mesma coisa. Seus sentimentos positivos de amor podem mudar a estrutura da água em tudo – então use o poder.

Você pode dar amor e gratidão e usar o poder deles enquanto recebe qualquer tratamento médico. Se você puder imaginar-se estando bem, sentir-se estando bem, e se você puder sentir isso, você receberá isso. Para ver sua saúde melhorando, tudo o que você tem que fazer é dar amor mais do que 50% do tempo. Apenas 51% é o ponto de culminação da doença para a saúde.

Quando tiver sua acuidade visual verificada, ou sua pressão sanguínea analisada, ou se você está fazendo um check-up geral, recebendo os resultados de um exame, ou algo relativo a sua saúde, seus bons sentimentos são muito importantes durante essa ocorrência, e enquanto recebe os exames, de maneira a receber um bom resultado. Pela lei da atração, o resultado de exames ou os testes devem se compatibilizar com a frequência na qual você está, então, de maneira a trazer o bom resultado que você deseja, você deve estar na frequência de recebê-la! a vida não acontece de outro

modo. O resultado de toda situação em sua vida sempre se compatibilizará com sua frequência, pois essa é a lei da atração! Para se colocar numa frequência de bom sentimento em relação a um exame, imagine o resultado que você deseja e sinta que você já recebeu aquele resultado. Todo resultado possível pode acontecer, mas você deve estar numa frequência de bom sentimento para receber bons resultados.

"Possibilidades e milagres significam a mesma coisa."
(Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

Imagine e se sinta com a saúde que você quer em seu corpo. Se você deseja restaurar sua visão dê amor para a visão perfeita e imagine-se tendo a visão perfeita. dê amor pele audição perfeita e imagine-se tendo-a. dê amor pelo peso perfeito, pelo corpo perfeito, pela saúde perfeita de um órgão, e imagine-se tendo-os, e seja extremamente grato por tudo o que você tem! Seu corpo mudará para o que você quiser, mas isso só pode acontecer através dos sentimento de amor e gratidão.

Quando foi dito a uma jovem que ela tinha uma rara doença cardíaca, sua vida se desmoronou à sua volta. De repente ela se sentiu fraca e frágil. Seu futuro – uma vida saudável, normal – desapareceu com o diagnóstico. Ela estava aterrorizada por ter que deixar suas duas filhas órfãs. Mas essa mulher decidiu que faria qualquer coisa que pudesse para curar seu coração.

Ela se recusou a qualquer pensamento negativo sobre seu coração. Ela colocava sua mão direita sobre o coração todo dia e se imaginava forte, com um coração saudável. Toda as manhãs, quando ela acordava, ela agradecia profundamente por seu coração forte, saudável. Ela imagina os cardiologistas dizendo a ela que ela estava curada. Ela agiu assim todos os dias por quatro meses, e quando seus cardiologistas verificaram seu coração quatro meses depois, eles ficaram chocados. Eles analisaram e reanalisaram os primeiros testes em relação aos novos, pois os novos mostravam que o coração da mulher estava perfeitamente forte e saudável.

Esta mulher viveu de acordo com a lei da atração do amor. Ela não manteve na mente o prognóstico de uma doença de coração, ao contrário, ela deu amor por um coração saudável e manteve um coração saudável. Se você estiver enfrentado qualquer tipo de doença, faça seu melhor não para mantê-la com seus pensamentos e palavras. Tampouco odeie a doença, pois isso é dar negatividade a ela. Ao contrário, dê amor à saúde, possua a saúde, e torne-a sua.

“Mantenha sua mente, tanto quanto possível, distante da doença. Pense na força e poder e você os atrairá para você. Pense na saúde e você a obterá.”
(Prentice Mulford, Autor da Nova Era, 1834-1891)

A cada momento em que você sente amor por sua saúde, a força do amor está eliminando qualquer negatividade de seu corpo! Se você achar difícil sentir-se bem sobre sua saúde, tudo o que importa é que você sinta amor por qualquer coisa, então se cerque de tudo o que você ama e use estas coisas para se sentir tão bem quanto puder. Use tudo o que puder no mundo externo de maneira a sentir amor. Veja filmes que façam você rir e sentir-se bem, não filmes que façam você se sentir tenso ou triste. Escute músicas que façam você se sentir bem. Tenha pessoas que lhe contem piadas que façam você rir ou faça-as contar histórias divertidas sobre seus momentos mais embaraçosos. Você conhece as coisas que você ama. Você conhece suas coisas favoritas. Você conhece o que lhe faz feliz, então traga-as todas e sinta-se tão bem quanto puder. Use o ‘Processo de Criação’. Use as ‘Chaves do Poder’. Lembre-se que é só dar amor e bons sentimentos por um mínimo de 51% do tempo para alcançar o ponto da virada e mudar tudo!

Se você quer ajudar alguém que está doente, você pode usar o ‘Processo da Criação’ e imaginar e sentir a saúde completa sendo restabelecida para a pessoa. Embora você não possa substituir o que a outra pessoa está dando à lei da atração, seu poder pode ajudá-la a elevar-se à frequência onde ela possa receber saúde.

A beleza vem do amor

“Assim como o amor cresce em você, a beleza cresce também. Pois o amor é a beleza da alma.”
(St Augustine de Hippo, Teólogo e Bispo, 354-430)

Toda a beleza vem da força do amor. A beleza ilimitada está disponível para você através do amor, mas o problema é que a maioria das pessoas acham falhas e criticam seus corpos mais do que o apreciam. Olhar para suas falhas e ficar infeliz em relação a qualquer coisa em seu corpo não lhe traz a beleza! Tudo isso traz é mais falhas e mais infelicidade.

O mercado da beleza é enorme, no entanto a beleza ilimitada é derramada em você a cada segundo. Mas você tem que dar amor para recebê-la! Quanto mais feliz você for, mais belo você será. As linhas de expressão desaparecerão, a pele se tornará mais firme e brilhante, os cabelos ficarão mais espessos e fortes, os olhos começarão a brilhar e suas cores se intensificarão. E mais do que qualquer outra coisa, você verá a prova de que a beleza vem do amor quando as pessoas forem atraídas para você aonde quer que você vá.

Você realmente é tão velho quanto se sente

Os textos antigos dizem que as pessoas viviam durante centenas e centenas de anos. Algumas viviam por 800 anos, algumas viviam por 500 ou 600 anos, mas a longevidade era algo comum. Então o que aconteceu? As pessoas mudaram aquilo no qual acreditavam. Ao invés de acreditar em viver por centenas e centenas de anos, as pessoas mudaram suas crenças ao longo das gerações e começaram a acreditar numa redução da expectativa de vida.

Herdamos estas crenças de uma expectativa reduzida de vida. Desde que nascemos a crença de quanto tempo podemos viver tem sido alinhavada no tecido de nossas mentes e corações. E desde então

literalmente programamos nossos corpos desde uma tenra idade para viver por um certo período de tempo, e nossos corpos envelhecem conforme os programamos.

“Ainda não foi encontrado nada na biologia que indique a inevitabilidade da morte. Isso me sugere que ela não é inevitável e que é apenas uma questão de tempo antes de os biólogos descobrirem o que está nos causando o problema.”
(Richard Feynman, Premio Nobel em Física Quântica, 1918-1988)

Se for possível, não coloque um limite de quanto tempo você pode viver. Tudo o que é preciso é que alguém quebre o limite da expectativa de vida e esta pessoa mudará o curso da expectativa de vida para toda a humanidade. Uma pessoa após outras seguirão, pois quando alguém vive muito além da expectativa de vida atual, outra pessoa acredita e sente que pode também, e elas podem! Quando você acredita que o envelhecimento e a decrepitude são inevitáveis, então eles ocorrerão. Suas células, seus órgãos e seu corpo recebem suas crenças e sentimentos. Sinta-se jovem e pare de sentir sua idade. Sentir sua idade é só uma crença que você recebeu e um programa que você tem dado a seu corpo. Você pode alterar o comando que está dando a qualquer momento que quiser, mudando aquilo no que você acredita!

Como você muda suas crenças? Dando amor! Crenças negativas, como crenças na limitação, no envelhecimento ou na doença não vem do amor. Quando você dá amor, quando você se sente bem, o amor derrete qualquer negatividade, inclusive crenças negativas que prejudicam você.

"O amor que jorra para todos é o real elixir da vida - a fonte da longevidade física. é a falta disso que sempre produz o sentimento da velhice."
(Josiah Gilbert Holland, Escritor, 1819-1881)

O amor é verdade

Quando você era criança, você era flexível e fluídico porque você não tinha formado ou aceitado tantas crenças negativas sobre a vida. Quando você ficou mais velho você assumiu mais sentimentos de limitação e negatividade, o que fez com que você se tornasse mais ajustado em seus modos e menos flexível. Esta não é uma vida maravilhosa, é uma vida limitada.

Quanto mais você ama, mais a força do amor levará para longe a negatividade em seu corpo e em sua mente. E você pode sentir o amor derretendo tudo o que é negativo quando você está feliz, grato e contente. Você pode sentir isso! Você se sente leve, você se sente invencível e você se sente no topo do mundo.

Quando você der mais e mais amor, você percebe as mudanças começarem a acontecer a seu corpo. O alimento terá um sabor melhor, as cores ficarão mais brilhantes, os sons se tornarão mais claro, verrugas ou pequenas marcas em seu corpo começarão a se desvanecer e desaparecerão. Seu corpo começará a se sentir mais flexível; a rigidez e pequenos chiados começarão a sumir. Quando você dá amor e vivencia os milagres em seu corpo, você não terá dúvidas de que o amor é a fonte da saúde!

O amor está por trás de cada milagre

Todos os milagres são a força do amor em funcionamento. Os milagres são criados afastando-se da negatividade e se focando apenas no amor. Mesmo que você tenha sido um pessimista durante toda sua vida, nunca é muito tarde.

Um pessimista é exatamente como um homem descrevia a si mesmo. Quando esse homem recebeu a surpreendente notícia de sua esposa de que eles estavam esperando seu terceiro filho, os pensamentos dele foram de como o impacto negativo de um terceiro filho teria

sobre suas vidas. Mas o que ele não percebeu exatamente foi como estes pensamentos e sentimentos negativos resultariam para ele. Em pouco mais da metade do período de gravidez da esposa, ela teve que correr para o hospital e uma cesariana teve de ser realizada para o parto do bebê. Tres especialistas disseram que na vigésima terceira semana da gestação o bebê tinha uma chance de zero por cento de sobrevivência. O homem foi nocauteado. Ele nunca esperou perder um filho.

Após a cesariana, o pai foi levado para ver seu filho, o menor bebê que ele já havia visto. Seu filho nasceu com 25 centímetros e apenas 340 gramas. A equipe médica tentou insuflar os pulmões do bebê com um ventilador, mas sua frequência cardíaca estava diminuindo. O especialista disse que não havia nada que eles pudessem fazer. O pai gritou mentalmente “Por favor!” Naquele exato momento, o ventilador insuflou os pulmões de seu filho e a frequência do coração dele começou a subir.

Os dias se passaram. Todos os médicos no hospital continuavam dizendo que o bebê não conseguiria. Mas esse homem que havia sido um pessimista por toda sua vida começou a imaginar o que ele desejava. Toda noite, quando ia para a cama, ele imaginava a luz do amor brilhando sobre seu filho. Quando ele acordava de manhã, ele agradecia a Deus por seu filho ter sobrevivido durante a noite. A cada dia seu filho fazia progresso, e ele superou todos os obstáculos lançados contra ele. Após quatro meses exaustivos de intensos cuidados, ele e sua esposa foram capazes de levar o bebê – que havia tido zero por cento de chance de sobrevivência – para casa.

O amor está por trás de cada milagre.

Pontos de poder

- O que você continuamente dá a seu corpo com suas crenças ou fortes sentimentos, você recebe em seu corpo. Cada sentimento que você tem satura todas as células e órgãos em todo o seu corpo.
- Você é o governante de um reino, e suas células são seus súditos mais leais, que lhe servem sem questionar, então o que quer que você pense e sinta se torna a lei de seu reino – a lei em seu corpo.
- Quando você emite pensamentos e sentimentos do que você não quer, a força da saúde de suas células se reduz! Quando você sente amor por qualquer coisa – por um dia ensolarado, uma nova casa, amigos, ou uma promoção – seu corpo recebe a plena força da saúde.
- A gratidão é o grande multiplicador, então diga “obrigado” por sua saúde todos os dias.
- Diga “obrigado” de todo o seu coração para o que você gosta em relação a seu corpo e ignore as coisas que você não gosta.
- Para ver sua saúde melhorar dê amor à saúde mais que 50% do tempo. Apenas 51% é o ponto de virada da saúde para a doença.
- Se você está enfrentando a doença, faça o seu melhor para não possuí-la com seus pensamentos e palavras. Em vez disso, dê amor à saúde, à própria saúde, e torne-a sua.
- Dê amor para o peso ideal, para o corpo perfeito, para a saúde perfeita de um órgão, e imagine-se tendo aquilo, e seja extremamente grato por tudo o que você tem!
- Se você acredita que seu corpo se deteriorará com a idade, você está emitindo esta crença, e a lei da atração tem que retornar estas circunstâncias para você.
- Sinta-se jovem e pare de sentir sua idade.

- Seu corpo se tornará no que você quiser, através de seus sentimentos de amor e gratidão.

O PODER E VOCÊ

"O poder da felicidade, para o bem, para tudo o que precisamos da vida está dentro de cada um de nós. O poder está aí - poder ilimitado."

(Robert Collier, Escritor Metafísico, 1885-1950),

Tudo tem uma frequência - tudo! Cada palavra tem uma frequência, cada som, cada cor, cada árvore, animal, vegetal, mineral, cada objeto material. Todo tipo de comida e líquidos têm uma frequência. Cada lugar, cidade e país têm uma frequência. Os elementos ar, fogo, terra, água, todos têm frequências.

A saúde, a doença, a abundância de dinheiro, a falta de dinheiro, o sucesso e o fracasso, todos têm frequências. Cada evento, situação e circunstância têm uma frequência. Até seu nome tem uma frequência.

Mas o nome real de sua frequência é o que você está sentindo! E o que quer que você esteja sentindo está trazendo tudo para sua vida, que está numa frequência similar à sua.

Quando você está se sentindo feliz e se mantém feliz, então apenas as pessoas, as circunstâncias e eventos felizes podem vir para sua vida. Se você se sente estressado e se mantém assim, então apenas mais stress pode vir para sua vida através das pessoas, das circunstâncias e eventos. Você tem visto isso acontecer quando está correndo por estar atrasado. A pressa é um sentimento negativo, e, tão certo como brilha o sol, quando você corre e sente o medo por estar atrasado, você traz mais atraso e obstáculos em seu caminho. É a lei da atração trabalhando em sua vida.

Você vê como é importante você se sentir bem antes de começar seu dia? Se você não separa tempo para se sentir bem, então você não pode receber as boas coisas em seu dia. E uma vez que as coisas negativas venham, é preciso muito mais esforço para mudá-las, pois uma vez que elas estejam em sua frente, você realmente acredita nelas! É muito mais fácil reservar o tempo para se sentir bem de maneira que as coisas negativas não fiquem em primeiro lugar. Você pode mudar qualquer coisa em sua vida mudando o modo como você se sente, mas não é uma boa ideia ter mais coisas boas vindo para você em primeiro lugar?

Assista ao filme de sua vida!

A vida é mágica! O que acontece em um dia de sua vida é mais mágico do que qualquer filme de fantasia que você possa assistir, mas você tem que olhar o que está acontecendo com a mesma concentração de quando está assistindo a um filme. Se você está assistindo a um filme e se distrai com um telefonema ou cai no sono, você perde o que acontece. É a mesma coisa com o filme de sua vida, que está se mostrando constantemente na tela de seu dia. Se você estiver andando por aí dormindo e não está alerta, você perde as mensagens e sincronicidade que estão constantemente falando para você, guiando e dirigindo você em sua vida!

A vida está lhe respondendo. A vida está se comunicando com você. Não há acidentes ou coincidências: cada coisa tem uma frequência e quando qualquer coisa vem para sua vida, isso significa que isso está na mesma frequência que você está. Tudo o que você vê – cada sinal, cor, pessoa, objeto –, tudo que você escuta, cada circunstância e evento está na sua frequência.

"Tão surpreendentes são os fatos nesta conexão que parece como se o próprio Criador projetou eletricamente esse planeta."
(Nikola Tesla, Inventor do rádio e da corrente alternada, 1856-1943)

Você sabe que quando está dirigindo e vê um carro de polícia, de repente você fica mais alerta. A razão é que você viu o carro de polícia e muito provavelmente ele está lhe dizendo “Fique mais alerta!”. Ver o carro de polícia pode significar mais para você, mas você tem que perguntar “O que ele está me dizendo? Para receber a resposta. A polícia representa a lei e a ordem, então o carro de polícia pode ser a mensagem de algo que não está em ordem em sua vida, tal como você ter se esquecido de retornar a ligação telefônica para seu amigo, ou por você não ter agradecido a alguém por algo. Quando você escuta uma sirene de ambulância, o que ela está lhe dizendo? Ela está lhe dizendo para ser grato por sua saúde? Ela está lhe lembrando de dar amor e agradecimento pela saúde das pessoas em sua vida? Quando você vê um carro de bombeiros passando com suas luzes e sirenes a todo vapor, o que ele está lhe dizendo? Está dizendo que há um incêndio em algum lugar em sua vida que você precisa apagar? Ou está lhe dizendo para acender o seu amor? Só você saberá o significado das coisas que acontecem em sua vida, mas você deve estar alerta ao que está acontecendo ao seu redor de maneira a poder fazer as perguntas e receber a significação da mensagem para você.

Você vive recebendo mensagens e respostas constantemente, e você tem recebido estas mensagens em toda sua vida! Sempre que eu escuto algo, mesmo se for palavras de uma conversa entre dois estranhos próximos a mim, se eu escuto as palavras deles, elas têm significado em minha vida. As palavras deles são uma mensagem para mim, elas são relevantes para mim e estão me dando um retorno sobre minha vida. Se eu estou viajando e percebo um sinal e leio as palavras, estas palavras têm significado para mim, elas são uma mensagem para mim, e elas são relevantes para mim. Elas são relevantes para mim porque estou na mesma frequência que elas. Se eu estivesse numa frequência diferente, eu não perceberia o sinal, e eu não estaria ao alcance de uma conversa que ouvi.

Cada coisa que me cerca em meu dia está falando comigo, dando-me constante retorno e mensagens. Se eu percebo que as pessoas ao meu redor não estão felizes ou sorrindo tanto quanto estavam, eu sei que

minha frequência de sentimento caiu, e imediatamente penso nas coisas que amo, uma após outra, até que eu me sinta mais feliz.

*"Precisamos ser a mudança que queremos ver no mundo."
(Mahatma Gandhi, Líder Político Indiano, 1869-1948)*

Seu símbolo secreto

Você pode jogar com a lei da atração, pedindo para ver provas físicas da força do amor. Pense em algo que você ama e torne-o seu símbolo da força do amor. Sempre que você ver seu símbolo ou escutá-lo, você saberá que a força do amor está com você. Eu uso a luz brilhante, bem iluminada, como meu símbolo, então se o sol fere meus olhos, ou sua luz se reflete e brilha, eu sei que é a força do amor e que ela está comigo. Quando estou transbordando de alegria e repleta de amor, a luz se reflete em tudo ao meu redor. Minha irmã usa o arco-íris como seu símbolo, e quando ela está transbordando de amor e de gratidão, sempre que ela olha há arco-íris de luz de todos os tipos de arco-íris ao seu redor. Você pode usar estrelas, ouro, prata, ou qualquer cor, animal, pássaro, árvore ou flor que você ama como seu símbolo. Você pode escolher as palavras ou sons como o seu símbolo secreto. Apenas certifique-se de que o que quer que você escolha seja algo que você realmente ama e adora.

Se você quiser, você também pode escolher um símbolo de sinal de alerta da força do amor para você, dizendo-se para prestar atenção.

Na verdade, você está recebendo mensagens e alertas o tempo todo. Quando você deixa algo cair, quando tropeça, quando pega suas roupas ou algo assim, ou quando você se depara com algo – tudo isso são alertas e mensagens que você está recebendo para parar o que você está pensando ou sentindo! Não há acidentes ou coincidências na vida – tudo está em sincronicidade – pois tudo tem

uma frequencia. É simplesmente a física da vida e do universo em ação.

“Quando eu olho para o sistema solar, eu vejo a terra a uma distancia correta do sol para receber a quantidade apropriada de calor e luz. Isso não aconteceu por acaso.”
(Isaac Newton, *Matemático e Físico, 1643-1727*)

A vida é mágica

O amor e eu temos uma coisa acontecendo, e é o relacionamento mais mágico e excitante que alguém pode ter. eu quero partilhar com você como eu vivo a cada dia com esse conhecimento.

Quando acordo a cada manhã, eu sou grata por estar viva e por todo mundo e tudo em minha vida. Eu passo quinze minutos toda manhã sentindo amor e enviando-o para o mundo.

Eu imagino o meu dia. Imagino e sinto amor por meu dia para que meu dia ocorra bem. Imagino e sinto amor para que cada coisa em meu dia dê certo antes de eu fazer o que tenho que fazer. Eu coloco a força do amor adiante de mim em tudo o que eu faço, sentindo amor internamente tanto quanto eu posso antes de fazer qualquer coisa! Eu não abro emails ou pacotes, não faço ou recebo chamadas telefônicas importantes, ou qualquer coisa importante a menos que eu me sintam bem.

Quando eu me visto de manhã eu sinto enorme gratidão por minhas roupas. Para economizar tempo eu também pergunto “Qual a roupa perfeita para vestir hoje?”. Alguns anos atrás eu decidi brincar com a lei da atração e com meu guarda-roupa. Ao invés de tentar descobrir se essa saia fica bem com aquela parte superior e as vezes vestir as coisas e ter que tirá-las de novo porque elas não combinavam (o que atrai mais coisas que não combinam), eu decidi entregar meu estilo para a força do amor. Então tudo o que eu tinha que fazer era imaginar como eu me sentiria se tudo que eu vestisse estivesse ótimo. Depois de imaginar, sentir e fazer a pergunta “o que vou vestir hoje?”, eu agora fico maravilhada com quão bem minhas

roupas ficam quando eu me visto. Eu fico atenta quando ando pela rua e observo as pessoas passando por mim. Eu envio pensamentos e sentimentos de amor para tantas pessoas quanto possível. Olho para o rosto de cada pessoa, e sinto amor interiormente, e imagino-as recebendo o amor. Eu sei que a força do amor é a fonte de abundancia de dinheiro, relacionamentos felizes, boa saúde e de qualquer coisa que qualquer um ama, então eu envio amor para as pessoas, pois sei que ao fazer isso eu estou enviando-as qualquer coisa que elas precisam.

Quando eu vejo uma pessoa que tem uma necessidade específica, alguém que não possa comprar algo que quer, por exemplo, eu envio sentimentos de abundancia de dinheiro. Se uma pessoa me chateia, eu envio felicidade. Se alguém parece estressado e está correndo eu envio pensamentos de paz e alegria. Sempre que estou no supermercado, andando pelas ruas, ou dirigindo, sempre que estou entre pessoas, eu faço o meu melhor para enviar-lhes tanto amor quanto possível. Eu também sei que sempre que eu vejo alguém com um desejo em particular, isso também é uma mensagem para que eu seja grata pelo dinheiro, felicidade, paz e alegria em minha vida. Quando estou num avião, eu envio amor para todo mundo. Quando estou num restaurante, envio amor para as pessoas e para o alimento. Ao lidar com organizações ou companhias, ou quando estou em lojas, eu envio amor para todos eles. Quando entro em meu carro para ir a algum lugar, eu me imagino dirigido de volta para casa, bem e feliz, e digo “Obrigada”. Quando estou para dirigir eu pergunto “qual é a melhor estrada a pegar?”. Todas as vezes em que ando para dentro e para fora de minha casa, eu digo “obrigada” por minha casa. Quando estou comprando no supermercado eu pergunto “o que mais eu preciso?” e “eu tenho tudo?”. Eu sempre recebo as respostas.

“Certamente, o conhecimento é uma porta fechada, e sua chave é a pergunta.”
(Ja'far al-Sādiq, *Líder Espiritual Islamico, 702-765*)

Todos os dias eu faço muitas perguntas, as vezes centenas delas. Eu pergunto “como estou indo hoje?”, “o que eu devo fazer nesta situação?”, “qual é a melhor decisão?”, “qual é a solução para esse problema?”, “que escolha é a melhor para eu tomar?”, “essa pessoa ou empresa é a certa?”, “como eu posso me sentir melhor?”, “como posso alavancar meu sentimentos:”, “para onde devo enviar amor hoje?”, “o que posso ver pelo qual ser grata?”.

Quando você faz uma pergunta, você está dando uma pergunta, e você deve receber a resposta! Mas você tem que estar alerta e ciente para ver ou ouvir as respostas às suas perguntas. Você pode receber a resposta através da leitura de algo, ouvindo alguma coisa, ou sonhando com alguma coisa. Às vezes, de repente, você simplesmente sabe a resposta para sua pergunta. Mas você sempre recebe a resposta!

Se eu tiver esquecido alguma coisa, como minhas chaves, eu pergunto "onde estão as minhas chaves?". Sempre recebo a resposta. Mas não para por aí. Quando eu acho minhas chaves eu pergunto “o que isso está me dizendo?”. Em outras palavras, por que eu perdi minhas chaves? Pois há uma razão para tudo! Não há acidentes ou coincidências. Às vezes a resposta que eu recebo é “calma, você está correndo”. As vezes a resposta é “sua carteira está enfiada em sua bolsa”, e eu procuro pela sala aonde eu acho minhas chaves e ali está minha carteira. As vezes eu não recebo uma resposta exatamente na hora, mas quando estou saindo pela porta o telefone toca e o compromisso para o qual eu estava indo foi cancelado. Imediatamente eu sei que perder as chaves aconteceu por uma razão positiva. Eu amo a forma como a vida funciona, mas você não pode receber qualquer resposta ou retorno a menos que você faça perguntas!

As vezes a vida pode lançar algumas complicações em meu caminho, mas eu sei que quando isso acontece é porque atrai isso para mim. Eu sempre pergunto como eu atraí tal problema, de maneira que possa aprender com isso – e assim eu não farei mais isso!

Em troca de tudo que eu recebo, eu dou o meu amor ao mundo tanto quanto posso. Eu busco pelas coisas boas em tudo e em todo mundo. Sou grata por tudo. E quando dou amor, eu sinto a força do amor arrebatador através de mim, me preenchendo com tal amor e alegria que me tira o fôlego. Mesmo quando você tenta dar amor em retorno a algo que você recebeu, a força do amor multiplica aquele amor e o devolve ainda mais para você! Quando você sentir isso acontecer apenas uma vez em sua vida, você nunca mais será o mesmo.

O amor fará qualquer coisa por você

Você pode aproveitar a força do amor para ajudá-lo com qualquer coisa em sua vida. Você pode entregar qualquer coisa que você precise se lembrar, e pedir à força do amor que lhe lembre no tempo certo. Você pode ter a força do amor como o alarme de seu relógio para acordar você na hora em que você quiser. A força do amor será seu assistente pessoal, o administrador de seu dinheiro, seu treinador pessoal físico, seu conselheiro de relacionamentos, e administrará seu dinheiro, seu peso, sua comida, seus relacionamentos, ou qualquer tarefa que você der a ela. Mas ela só fará estas coisas por você quando você se unir a elas através do amor, da apreciação e da gratidão! Ela só fará estas coisas por você quando você unir as forças através do amor e abrir mão da guerra de braço na vida tentando ter controle de tudo sozinho.

“Quando sua fé for fortalecida você verá que não há mais necessidade de ter um sentido de controle, que as coisas fluirão como fluirão e que você fluirá com elas, para seu grande deleite e benefício.”
(Wingate Paine, Fotógrafo e Escritor, 1915-1987)

Uma forças com a maior força da vida. E qualquer coisa que você queira, a força do amor fará por você, imagine-se tendo, sintase tendo, com absoluto amor e gratidão, e você receberá.

Use sua imaginação e pense em todas as coisas que a força do amor pode fazer por você. A força do amor é a inteligência da vida e do universo. Se você pode imaginar a inteligência que pode criar uma

flor ou uma célula num corpo humano, então você compreenderá que não há uma única pergunta que você possa fazer que não receba a resposta perfeita para quaisquer de suas situações. O amor fará qualquer coisa por você, mas você tem que unir-se com ele, através do amor, para perceber o poder dele em sua vida.

Que diferença faz?

"Fora da desordem, encontre simplicidade. Da discórdia, encontre harmonia. No meio da dificuldade dorme a oportunidade."
(Albert Einstein, Nobel em Física, 1879-1955)

Se a sua mente é consumida com muitos detalhes, os pequenos detalhes o distraem e lhe puxarão para baixo. Você não pode ser determinado em relação a ter bom sentimento se fica correndo ao redor de si mesmo sobre os pequenos detalhes que não importam. Que diferença faz se você realmente levou suas roupas na lavanderia antes de eles fecharem? Que diferença faz se seu time esportivo não ganhou essa semana? Sempre há a próxima oportunidade. Que diferença faz se você perdeu o ônibus? Que diferença faz se não há laranjas no mercado? Que diferença faz se você ficou na fila por alguns minutos? No esquema geral das coisas, que diferença essas coisas pequenas fazem?

Pequenos detalhes lhe distraem e eles podem sabotar sua vida. Se você der muita importância a detalhes desnecessários, você não se sentirá bem. Nada destas coisas importam no esquema de sua vida! Nenhuma delas! Simplifique sua vida. Faça isso para proteger seus bons sentimentos. Faça isso porque quando você abre mão dos pequenos detalhes, você cria espaço para tudo o que você quer espalhar em sua vida.

Você dá sentido à vida

Você dá o significado para tudo na vida. Nenhuma situação vem com um rótulo de bom ou ruim. Tudo é neutro. Um arco-íris e uma tempestade não são bons ou ruins, eles são apenas um arco-íris e uma tempestade. Você dá o significado para um arco-íris através do modo como você se sente sobre ele. Você dá o significado para uma tempestade através do modo como você se sente sobre ela. Você dá o significado a tudo pelo modo como você se sente. Um trabalho não é bom ou ruim, é apenas um trabalho, mas o modo como você se sente sobre seu trabalho determina se ele é bom ou ruim para você. Um relacionamento não é bom ou ruim, é apenas um relacionamento. Mas o modo como você se sente sobre um relacionamento determina se ele será bom ou ruim para você.

"Nada é bom ou ruim, mas o pensamento o faz."
(William Shakespeare, Dramaturgo Inglês, 1564-1616)

Se alguém prejudica outra pessoa, a lei da atração responde infalivelmente. Ela pode usar a polícia ou as leis, ou qualquer outra quantidade de modos para devolver à pessoa exatamente o que ela deu, mas uma coisa é certa com a lei da atração: recebemos de volta o que damos. Se você escuta alguém sendo prejudicado por outra pessoa, sinta compaixão pela pessoa prejudicada, mas não julgue ninguém. Se você julgar alguém e pensar que a pessoa é má, você não está dando amor. E pensando que alguém é mau, você na verdade rotulou a si mesmo como mau. O que quer que você dê, você recebe. Quando você dá sentimentos ruins sobre alguém, não importa o que a pessoa fez, esses sentimentos maus voltam para você! Eles voltam para você com a mesma força com que você os enviou, criando circunstâncias negativas em sua vida. Não há desculpas para a força do amor!

"A vida que sai no amor para toda vida é a vida que está repleta, e rica, e continuamente expandindo-se em beleza e em poder."
(Ralph Waldo Trine, Autor da Nova Era, 1866-1958)

O amor é o poder para o mundo

A força do amor não tem oposição. Não há nenhum outro poder na vida exceto o amor. Não há uma força da negatividade. Nos tempos antigos a negatividade às vezes era descrita como o diabo ou o mal. Ser tentado pelo diabo ou pelo mal simplesmente significava ser tentado a cair em pensamentos e sentimentos negativos ao invés de permanecer firme na força positiva do amor. Não há força de negatividade. Há apenas uma única força, e esta força é o amor. Todas as coisas negativas que você vê no mundo são sempre, sempre manifestações da falta de amor. Seja a negatividade numa pessoa, num lugar, numa circunstancia, ou num evento, ela sempre vem da falta de amor. Não há uma força de tristeza, a tristeza é uma falta de felicidade, e toda felicidade vem do amor. Não há uma força de fracasso, o fracasso é uma falta de sucesso, e todo sucesso vem do amor. Não há uma força de doença, a doença é uma falta de saúde, e toda saúde vem do amor. Não há uma força de pobreza, a pobreza é uma falta de abundancia, e toda abundancia vem do amor. O amor é a força positiva da vida, e qualquer condição negativa sempre vem de uma falta de amor.

Quando as pessoas atingirem o ponto da virada de dar mais amor do que negatividade, veremos a negatividade se esvanecer do planeta numa rápida velocidade. Imagine isso! Toda vez que você escolhe dar amor, seu amor está ajudando a empurrar todo o mundo para a positividade! Algumas pessoas acreditam que estão muito próximas ao ponto do empurrão agora. Estejam elas certas ou não, mais do que nunca agora é o tempo de dar amor e positividade. Faça isso por sua vida. Faça isso por seu país. Faça isso pelo mundo.

"Quando o coração está objetivado, então a vida pessoa é cultivada. Quando a vida pessoal é cultivada, então a vida doméstica está regulada. Quando a vida doméstica está regulada,

então a vida nacional está ordenada. E quando a vida nacional está ordenada, então o mundo está em paz."
(Confúcio, Filósofo Chinês, 551-479 AC)

Você tem muito poder no mundo porque tem muito amor a dar.

Pontos de poder

- Tudo tem uma frequência - tudo! E o que quer que você esteja sentindo, está trazendo tudo para sua vida que está numa frequência similar à sua.
- A vida está lhe respondendo. A vida está se comunicando com você. Tudo o que você vê – cada sinal, cor, pessoa, objeto -, tudo que você escuta em cada circunstancia e evento, está em sua frequência.
- Quando você está se sentindo feliz e se mantém se sentindo feliz, então apenas pessoas, circunstancias e eventos felizes podem entrar em sua vida.
- Não há acidentes ou coincidências na vida - tudo é sincronicidade - porque tudo tem uma frequência. Simplesmente é a física da vida e do universo em ação.
- Pense em algo que você ama, e torne-o seu símbolo da força do amor. Sempre que você ver seu símbolo ou escutá-lo, você saberá que a força do amor está com você.
- Coloque a força do amor adiante de você em tudo que você fizer. Imagine cada coisa em seu dia ocorrendo bem, e sinta o amor em si mesmo tanto quanto possível antes de fazer qualquer coisa.

- Faça perguntas todos os dias. Quando você faz uma pergunta você está dando um pergunta, e você deve receber a resposta!
- Aproveite a força do amor para ajudá-lo com qualquer coisa na sua vida. A força do amor será seu assistente pessoal, administrador financeiro, treinador pessoal físico e conselheiro de relacionamentos.
- Se a sua mente é consumida com muitos detalhes, os detalhes o distrairão e lhe puxarão para baixo. Simplifique sua vida e não dê muita importância a pequenas coisas. Que diferença faz?
- A força do amor não tem opositores. Não há nenhum outro poder na vida exceto o amor. Todas as coisas negativas que você vê no mundo são sempre, sempre, uma falta de amor.

O PODER E A VIDA

Um ser humano não pode imaginar-se não existindo. Nós podemos imaginar nosso corpo não vivo, mas simplesmente não podemos imaginar-nos não existindo. Por que você acha que é assim? Você acha que isso é um truque da natureza? Não é. você não pode se imaginar não existindo porque é impossível que você não exista! Se você pudesse imaginar isso, você poderia criar isso, e você nunca pode criar isso! Você sempre existiu e sempre existirá porque você é uma parte da criação.

“Nunca houve um tempo em que você e eu e os reis aqui reunidos não existissem, nem haverá um tempo em quando cessaremos de existir. Assim como a mesma pessoa habita o corpo através da infância, juventude e idade senil, assim também no tempo da morte, ela recebe outro corpo. o sábio não se ilude com essas mudanças.”
(Bhagavad Gita, Texto Antigo Hindu, Sec.5 AC)

Então o que acontece quando uma pessoa morre? O corpo não vai para a inexistência porque não há tal coisa. Ele se integra aos

elementos. E o ser que está dentro de você – o você real – não vai para a inexistência também. A própria palavra ‘ser’ lhe diz que você sempre será! Você não é um ‘ser’ humano! Você é um ser eterno vivendo temporariamente num corpo humano. Se você parasse de existir, haveria um espaço vazio no universo, e todo o universo entraria em colapso neste espaço vazio.

A única razão pela qual você não pode ver outros seres após eles terem deixado seus corpos é que você não pode ver a frequência do amor. Você não pode ver a frequência da luz ultravioleta também, e a frequência do amor, que é a frequência onde eles estão, é a mais alta frequência na criação. O melhor equipamento científico do mundo não pode nem chegar perto de detectar a frequência do amor. Mas, lembre-se que você pode sentir amor, então se há alguém que você não mais pode ver, você pode sentir esse alguém na frequência do amor. Você não pode sentir as pessoas estando você em pesar ou desespero porque estas frequências estão longe da frequência em que elas estão. Mas quando você estiver nas frequências mais altas do amor e da gratidão, você poderá sentir as pessoas. Elas nunca estão longe de você e você nunca está separado delas. Você sempre está conectado a tudo na vida através da força do amor.

O céu está dentro de você

“Todos os princípios do céu e da terra vivem dentro de você.”
(Morihei Ueshiba, Fundador das Artes Marciais Aikido, 1883-1969)

Textos antigos dizem que "o céu está dentro de você", e o que eles estão falando é sobre a frequência do seu ser. Quando você deixa o seu corpo humano, você está automaticamente na maior frequência de puro amor, porque essa é a frequência do seu ser. Nos tempos antigos esta frequência mais alta de puro o amor era chamado céu.

Mas você deve encontrar o céu aqui nessa vida – não quando seu corpo morre. Você tem que encontrar o céu aqui, enquanto você está na terra. E o céu realmente está dentro de você porque o céu é a

frequencia de seu ser. Encontrar o céu na terra é viver sua vida na mesma frequencia de seu ser – de puro amor e contentamento.

Por amor pela vida

"A questão não é realmente se você continuará ou não, mas de como você desfrutará disso?"

(Robert Thurman, Escritor Budista e Acadêmico, 1941)

Você é um ser eterno. Você tem todo o tempo do mundo para experimentar tudo. Não há falta de tempo porque você o tem eternamente! Você tem tantas aventuras pela frente, tantas coisas a vivenciar. Não apenas aventuras na terra, pois uma vez que tenhamos dominado a terra, começaremos novas aventuras em outros mundos. Há galáxias, dimensões e vida que nem podemos imaginar agora, mas vivenciaremos todas elas. E as vivenciaremos juntos porque somos uma parte da criação. Bilhões de anos a partir de agora, quando olharemos para a criação selecionando nossa próxima aventura, haverá mundos entre mundos, galáxias entre galáxias, e dimensões ilimitadas estendendo-se diante de nós por toda a eternidade.

E, assim, com tudo isso, você acha que talvez você seja um pouquinho mais especial do que já se considerou ser? Você acha que talvez você possa ser um pouquinho mais valioso do que já pensou? Você, cada pessoa que você conhece, e cada pessoa que já viveu, não têm um fim!

Você não ser abraçar a vida e dizer “obrigado?” você não está animado pelas aventuras à frente?

Você não quer estar em uma montanha e gritar com alegria “sim!” para uma vida sem fim?

O propósito da sua vida

*"Você não tem motivo para nada além da gratidão e alegria."
Gautama Buda, Fundador do Budismo, 563-483 AC)*

O propósito da sua vida é a alegria, e, assim, o que você pensa que é a maior alegria na vida? Dar! Se uma pessoa tivesse me dito seis anos atrás que a maior alegria na vida é dar, eu teria dito “É bom para você dizer isso. Estou lutando para sobreviver e mal consigo sobreviver, então eu não tenho nada para dar”.

O maior contentamento na vida é dar porque a menos que você dê, você sempre estará lutando para sobreviver. A vida será plena de problemas, um após outro, e assim que você achar que tudo ficará bem, algo acontecerá para lançar você de volta para a luta e dificuldade. A maior alegria na vida é dar e há apenas uma coisa que você pode dar – seu amor!

Seu amor, sua alegria, positividade, animação, gratidão e paixão são as coisas verdadeiras e eternas na vida. Todas as riquezas do mundo não podem chegar perto do presente mais precioso de toda a criação – o amor dentro de você!

Dê o melhor de você. Dê seu amor, pois ele é ímã para todas as riquezas da vida. E sua vida se tornará mais rica do que você pensou ser possível, pois quando você dá amor, você está realizando todo o propósito de sua vida. Quando você der amor, você receberá tanto amor e alegria de volta que sentirá que ele é quase mais do que você poderia receber. Mas você pode receber amor e alegria ilimitados, pois é isso o que você é.

“Algum dia, quando os homens tiverem conquistado os ventos, as ondas, as marés e a gravidade, aproveitaremos as energias do amor para Deus, e então, pela segunda vez na história do mundo, o homem terá descoberto o fogo.”

(Pierre Teilhard de Chardin, Padre e Filósofo, 1881-1955).

Você veio a este mundo com seu amor, e ele é a única coisa que você leva consigo. Enquanto você está aqui, cada vez que você escolhe o positivo, escolhendo sentir-se bem, você está dando seu amor, e com ele você está iluminando o mundo. E tudo o que você deseja, tudo com o que você puder sonhar, tudo que você amar, seguirão você aonde quer que você vá.

Você tem a maior força do universo dentro de você. E com isso você terá uma vida surpreendente!

O poder está dentro de você.

O INÍCIO

Pontos de poder

- Você tem sempre existiu e sempre vai existir porque você é uma parte da criação.
- Você, cada pessoa que você conhece, e cada pessoa que já viveu não têm fim!
- Encontrar o céu na terra é viver sua vida na mesma frequência de seu ser – puro amor e contentamento.
- A maior alegria na vida é dar, porque a menos que você dê, você estará sempre lutando para sobreviver.
- Seu amor, sua alegria, sua positividade, seu entusiasmo, sua gratidão e sua paixão são as coisas verdadeiras e eternas na vida. Todas as riquezas do mundo em chegam perto do presente mais valioso em toda a criação – o amor dentro de você!

- Dê o seu amor porque ele é o ímã para todas as riquezas da vida.
- Enquanto você está aqui, toda vez que você escolhe o positivo, toda vez que escolhe sentir-se bem, você está dando seu amor, e com ele você ilumina o mundo.

Possa O Poder trazer-lhe amor e alegria por toda sua existência.

Essa é a minha intenção para você, e para o mundo.

Sobre a autora

A intenção de Rhonda Byrne é: alegria para bilhões. Ela começou sua jornada com o filme ‘O Segredo’, visto por milhões em todo o planeta. ela continuou com o livro ‘O Segredo’, um bestseller mundial agora disponível em 46 idiomas. Agora, com ‘O Poder’, Rhonda Byrne continua seu trabalho pioneiro já que revela a maior força em nosso universo.

FIM