

ACORDANDO O SEU GIGANTE

ADORMECIDO

REVOLUCIONANDO O PODER DO PENSAMENTO E

DA FORÇA INTERIOR PARA UMA VIDA DE SUCESSO

1ª Edição 2011

Proibido a reprodução no todo ou em parte sem a devida  
autorização  
do Autor por inscrito

Salvo por breve citações com indicação da fonte

## INDICE

1. DEDICATÒRIA
2. AGRADECIMENTOS
3. DESTINATARIO DESTE LIVRO
4. PREFACIO
5. PODER SEM LIMITE
6. O GIGANTE ADORMECIDO

7. SEGREDOS DO PODER CRIATIVO
8. FAÇA AQUILO QPUE VOCE GOSTA
9. CRIE UM AMBIENTE DE SUCESSO
- 10.O PODER DA ATITUDE
- 11.O PODER DAS PALAVRAS
- 12.COMO LIDAR COM OS OBSTACULOS
- 13.COMO LIDAR COM O FRACASSO
- 14.LUTE PELA TUA LIBERDADE

## Dedicatória

Dedico esta obra, primeiramente ao meu DEUS Todo-Poderoso que me deu a capacidade e inspiração deste livro, a minha Família, Isabel Mateus minha esposa de muito sacrifício, meus filhos, Patrícia, Alex e Márcia que são a alegria e paixão da minha vida. Aos meus pais e especialmente a minha mãe que nos momentos difíceis, nos criou com muito sacrifício.

## Agradecimentos

Na verdade, faltariam linhas para incluir a todos, mais pela força de gratidão gostaria de agradecer ao meus pastores Joao da cruz, que me ensinou a ouvir a voz de Deus, ao pastor Jó e sua esposa Helena, que foram meus professores e me fizeram entender que a família é a base do sucesso.

Ao bispo Gaspar Salvador da Cruz e esposa, meu líder a quem tenho muito respeito, que atraveis das suas lições e conversas, despertou em mim o meu Gigante e me deu um grande imporão na vida, para publicar este livro. Sem me esquecer o meu grande amigo e líder na juventude, Mário

Santos e jornalistas, e aos meus companheiro de luta na vida, Lemos Lucamba, José Bento Francisco e Filipe Major...aos meus queridos padrinhos Fernando e Ana Bela e a minha grande pastora Natália Madalena Itumba.

A todos o meu grande obrigado de coração.

#### DESTINATARIO DESTE LIVRO

Este livro é diferente de muitos livros editado pelo mundo afora.

Sabe porque? É muito simples, a maioria dos livros, tendem a focar um aspecto da vida, da história, área profissional ou teorias. Mais este livro, não trata de um aspecto técnico, profissional ou teórico.

Este livro fala da vida, fala de si, do seu futuro, das suas lutas e sofrimentos. Logo este livro é para todos, desde que tenha vida, respire e queira mudar as páginas dolorosas da vida e escrever o seu destino nas páginas da história com muito orgulho.

Este livro é para:

. Presidente de Republica que governa, que por mais programas educacionais, dinheiro ou projectos se execute e parece que a desgraça continua o seu rumo no seio do seu povo. Você precisa a pelar às mãos profundo desejos e mais nobres do homem. Ajudar o seu povo a acordar o seu gigante adormecido.

. Governantes e funcionários públicos, que se debatem com inúmeros problemas pessoas e profissionais, talvez já pensaram em desistir. Este livro ira aumentar a tua capacidade de decisão.

. Empresários, que viram os seus projectos, empresas, dinheiro desaparecerem como a onda do mar. Você precisa ler este livro ate ao final.

. Pais, famílias, que estão a lutar em sustentar as suas famílias e que o sistema escolar não ajuda. Este livro é um mapa de tesouro e riqueza para o futuro dos seus filhos e da sua família.

. Jovens que estão a começar a vida, por falta de experiências na vida, estão receoso em dar um passo em frente, não se preocupe, leia com atenção este livro e adquira fé e esperança para o teu futuro.

. Pessoas que fracassaram, pobres, doentes e com deficiências. Você pode vencer se você olhar para cima onde Cristo esta assentado, a direita de Deus. Não perca a esperança, no final você sairá dessa.

. Professores, pastores, lideres e estudante, esta é uma ferramenta de estudo e pesquisa, para ajudar quem precisa de orientação.

. E a você que já lutou demais e estas cansadas de sofrer e pensou em tirar a tua vida, não desista que Deus te ajude atraveis deste livro, mais uma oportunidade na vida.





Li recentemente o livro do Dr. John Maxwell, com o título: Talento não é Tudo, neste livro ele explica por que pessoas talentosas fracassam. Ele e Inúmeros treze princípios que dão suporte ao talento e sem elas não importa o potencial que tiver, e o primeiro princípio é "acreditar". Um dos maiores segredos do sucesso, é acreditar que no final, a vitória virá.

A falta de fé que os sonhos podem tornar-se real, é umas das razões que leva os maiores sonhos e projectos ao fracasso. Se o mundo dedica se um cemitério dos sonhos não realizadas, o mundo não teria espaço para enterra-los. Infelizmente milhares de sonhos estão, mortas dentro das pessoas, se pudéssemos ver muitos corações, veríamos que são uns cemitérios autênticos de sonhos fracassadas e incluindo você e eu.

Se todos os sonhos que o homem já sonhou desde a criação do mundo se realiza-se, como seria o nosso mundo?

Você já pensou nos teus sonhos mais íntimo, que ao passar do tempo acabaram por morrer e hoje aceitaste a derrota, as coisas de terceira classe ou o resto que as multidões rejeitam?

Se a vida te desse uma oportunidade de ressuscitar esses sonhos? atraves deste livro, tens a oportunidade de ouro, de ressuscitar, realizar e viver os teus sonhos. Isso pode garantir.

O que esta bloquear o teu futuro? Deus tem um milagre para si hoje. Vá a morgue imaginária ou no cemitério dos sonhos e diga com muita força, DELVOLVA OS MEU SONHOOOS, não vou desistir, ainda tenho vida para sonhar e diga bem alto: EU SOU UM GIGANTE ADORMECIDO E ESTOU DE VOLTA PARA MUDAR O MEU MUNDOOOO.

Deus não tem barreira, não depende da economia, planos humanos para te fazer grande e abençoado. Mais para tal você tem que colaborar com ele, estando próximo dele e aceitar os desafios que ele colocar em seu caminho, caminhar com fé nele e depender dele. Deus tem tudo sobre o controle, creia

nele e o futuro perdido ira reapareceram, uma luz ira brilhar no fundo do túnel.

Você precisa acreditar, se quiseres sobreviveres no meio de tantas lutas que o mundo hoje enfrenta a nível global. A fé no teu potencial e em Deus, é base para uma vida de sucesso.

Antes de começarmos esta viagem rumo a felicidade, sucesso e vida. Gostaria de compartilhar algumas histórias curiosas na seguinte vertente: muitos procuram o sucesso nos empregos, outros em empresas multinacionais, alguns na política mais quando chegam ao fim da vida ficam desiludidos, porque passaram a vida escalando o prédio errado, isto é construindo os sonhos dos outros e hoje lamentam por ter perdido tempo e não ter apostado em seus sonhos e quando se dão conta já é tarde.

Tenho certeza que muitos leitores que estão a ler este livro estão desiludido com a vida ou estão a procura de um novo rumo na vida.

Se você sente se perdido, desiludido, fracassado, este livro vai levantar-lo a uma nova vida e novos horizontes irão desenhar-se no trajecto da tua vida.

Conta se uma historia de um fazendeiro no Texas estado unido da América que possuía uma quinta. Todas as quintas ao seu redores produziam grandes colheitas e quanto a sua sempre que semeava as sementes nada produzia, desiludido com a situação, vendeu a sua quinta a um pobre no valor de 100 dólares e la se foi lamentando de quanto a vida foi injusto.

Bem o novo proprietário curioso, ficou a pensar a razão de nada crescer, então pôs se a cavar aqui e ali já que não tinha

nada mesmo a fazer, finalmente uma grande surpresa, petróleo pôs a jorrar em toda quinta.

Uma semana depois, o antigo proprietário estando sentado no café em Nova Iorque, ao abrir o jornal, não conseguia acreditar no que via, na primeira página, " Novo-rico em 7 dias" pôs a chorar em voz alto pela desgraça. Ele nunca

pensou em explorar a sua quinta e assim acontece a muitas pessoas nunca exploram o seu potencial e vivem derrotados e morrem derrotados na vida sem realizarem o seus sonhos e nunca atingem o mínimo do seu potencial. Que tristeza, isso equivale não ter nascido.

Você sabia que muito talento e potencial, pode levar ao fracasso uma pessoa se não direciona-lo na direcção certa? É verdade. Você não conhece pessoas muito talentosas e inteligentes mais derrotados na vida?

Este livro vai acordar o seu Gigante (potencial ou reservas capacidades adormecidas) e direcciona-lo para o sucesso. O sucesso que você procura não esta fora de ti, na empresa ou na sorte, etc. O sucessos esta dentro do teu sonho, esta em ti. Acorde e dê vida, cor no teu futuro, porque você pode.

Você já explorou mesmo todo o seu potencial? Ou se deixou levar pela pressão da vida e não teve tempo de viver, planejar os teus sonhos?

Outra historia que li recentemente foi acerca de um casal jovem, nos EUA, que depois de casarem decidiram ir atrás das oportunidades de explorar ouro que na época era a economia do momento. Para conseguirem as passagens venderam a sua herdade e partiram dos Estados Unidos para a Europa. Não tendo conseguido nada em 20 anos de buscas e trabalhos, decidiram regressaram para a terra natal, pela sua surpresas a sua antiga herdade, estava rodeado pela segurança do governo e perguntaram aos moradores o que se passava, lhes foi dito que era uma reserva federal de ouro.

Não preciso dizer mais nada, depois de anos de sofrimento, o que eles procuravam estava debaixo dos seus pés.

" O Grande problema das pessoas é perder tempo olhando pelo jardim do vizinho o quanto é verde, enquanto o seu esta estragando" Por Júlio Ginga Mateus



CAPITULO 1

"PODER SEM LIMITE"

"Em ti não há limites"

Clube positivo

O Poder de ter tudo o que você deseja. Sem O Poder, você não teria nascido. Sem O Poder, não haveria um único ser humano no planeta. Cada descoberta, invenção e criação humana vem d.O Poder. Saúde perfeita, relacionamentos incríveis, uma carreira que você ama, uma vida cheia de felicidade, e o dinheiro que você precisa para ser, fazer e ter tudo o que você quer, tudo vem d.O Poder.

A vida de seus sonhos sempre esteve mais perto de você do que você percebeu, por causa d.O Poder - de ter todo o melhor na vida - está dentro de você.

Para criar qualquer coisa, para mudar qualquer coisa, basta apenas uma coisa...O PODER.

Rhonda Byrne

Se você na idade infantil gostava de desenhos animados, deves se lembrar de um seriado de desenhos animados, sobre o ambiente exibido por muitas cadeias de televisão, o capitão planeta. O seriado tinha como estrelas, cinco meninos com anéis especiais, cujo objectivo principal o combate contra a poluição ambiental.

Claro como sempre, havia alguém maldoso querendo contaminar o mundo em detrimento das multidões. Mas logo o vilão se encontrava em dificuldade para cumprir os seus planos.

Então o vilão usava o seu poderio maligno para destruir os miúdos, só que um detalhe que o vilão não sabia, a existência dos anéis poderosos de trazer em cena o poderoso capitão planeta. (o Gigante Adormecido)

E sempre que os meninos se encontravam em apuro, invocavam o capitão planeta com os seus anéis com o poder dos anéis dizia: terra, fogo, coração, vento, agua e depois da

junção dos cinco poderes, surgia o capitão planeta que dizia: O PODER É TODO VOSSO. Que no fechar de olhos resolvia tudo. O vilão era derrotado pelo capitão planeta.

Note: os meninos tinham o poder, mais sem o exercício ou convocar o génio criativo, a derrota e fracassos eram na certa. Logo o uso das nossas reservas adormecidas é essencial e muito importante. Sem o uso dos anéis os meninos corriam um grande perigo e o mesmo acontece connosco: O PODER É TODO NOSSO. O PODER É NOSSO E ESTA EM NÓS.

Que significado tem o poder dos anéis?

- . O poder de um sonho
- . Gestão financeiro,
- . Gestão projectos

- . Gestão empresarial
- . Liderança
- . Marketing
- . Relacionamentos
- . E muito mais.

O poder é uma combinação de varias habilidades, conhecimentos e ferramentas que nos ajuda a manusear e saber lidar com as leis da natureza.

SEJA BEM-VINDO AO PODER...

Fiquei intrigado sobre resultados de algumas pesquisas que tive acesso atraveis de várias fontes e uma delas é o seguinte: O ser humano em toda sua vida, só usa 10% da sua capacidade Mental durante toda a sua vida.

Dale Carnegie em seu livro como fazer amigos e influenciar amigos escreve sbre o pesquisas do Prof. William James da Universidade de Harvard o seguinte "Comparados ao que

devíamos ser estamos apenas meio acordados. Fazemos uso somente de uma pequena parte de nossas reservas física e mental, ou dizendo de modo claro: o ser humano vive em grande parte dentro dos seus limites. Possui poderes de várias espécies, os quais habitualmente deixa de usar.. "Poderes que habitualmente deixa de usar!".

Diante desta realidade, pude entender a razao dos meus fracassos e o maior problrma da humanidade e das pessoas no geral. Eu entendi que os desafios que enfrentava , não se definia apenas a minha pessoa, mais sim sendo uma impedemia mundial. Depois de muita pesquisa, cheguei a



seguinte conclusão, o material direcionado para acordar ou por em prática estes poderes adormecidos, eram muito poucas ou pouco esclarecidas.

Foi então que decidi sobre inspiração divina, escrever ou por este projecto no papel. O objetivo deste livro é ajudá-lo a descobrir, desenvolver e colher os benefícios dessas reservas adormecidas e não usadas. E tu verás que ao chegar no final deste livro irás concluir, que o segredo da vida e sucesso está em ti.

Noutro dia fui surpreendido por um artigo da revista Vida . na sua 6ª edição de Novembro de 2009, sobre o pequeno Einstein, Oscar Wrigley - residente em Londres. Segundo o artigo, o menino com apenas 18 meses de idade, devia saber apenas 20 palavras. Contudo, já conhecia perto de 600. Com dois anos e cinco meses de idade, a criança obteve o Coeficiente de Inteligência (QI) de mais alta pontuação, equivalente à dos físicos Albert Einstein e Stephen Hawking. Os testes comprovaram que a criança fazia parte dos 20% da população com QI mais alto. Oscar Wrigley tornou-se o mais novo membro da mesma, uma sociedade de . mentes brilhantes. que reúne a população com QI mais elevado

Lendo esta notícia fiquei com a impressão de que a vida só está destinada a uma elite inteligente pre-determinado a ficar rico e serem os donos do mundo. Mais cheguei a conclusão

que isso não é verdade, o poder e a capacidade de ser grande está bem perto de mim, no meu interior.

Voce sabia que:

- . Mais de 50% de todos directores das empresas que fazem parte da Fortune Tiveram média C na faculdade?
- . 75% dos senadores norte americanos vieram do grupo pertencente a metade inferior da classe da escola?
- . 75% dos presidentes norte americanos ficaram entre os mais fracos na escola?
- . Mais de 50% dos empresarios milionarios nunca concluíram a faculdade e incluindo Bill Gates?
- . Voce sabia o bilionario lider da lista mais rico do mundo em 2011 não sabe dominar um computador?
- . Voce sabia que Einstein foi considerado um menino retardado e difícil de ensinar pelo seu professores?

. Voce sabia que os judeus quanto seu filho reprova na escolam eles dizem ao filho que o professor não te compreendeu meu filho, porque es tao inteligente que o professossr não te compreendeu?

Entao meu amigo esta conprovado que sucesso não depende de factores externos mas sim no nosso interior. Não ponha barreiras ao teu potencial, abra a ala, entre no campo e seja um campeão. Não importa o passado as derratos que voce sofreu. O jogo é feito de vitórias, empates e derrotas. O que tem de mal nisto?

. O seu casamento não deu certo? Pronto sacuda a poeira e encontre outro parceiro e seja feliz.  
. O seu negocio fracassou? Pronto, volte a sonhar o mundo não acabou, voce precisa de continuar a lutar.  
. Foste magoado, injutiçado, traído? Lembre-se ate Jesus de Nazare foi traído. Voce se acha mais brilhante do que o mestre? Perdoe eles não sabem o que fazem.  
. Voce não estudou ou não tem dinheiro? Lembre que ninguem nasce com dinheiro ou bens material, tudo é encontrado aqui no mundo e deixado depois de morrermos.

. Es muito novo, muito velho, mulher, negro, branco, amarelo,? Quem que disse que sucesso tem haver com idade, genero, raça ou cor? Deixa-la disso vamos para frente. Chega de desculpa, vamos mais é para frente e criar este futuro tão almejante.

"Não chore pelo leite derramando,

o importante é ter a vaca"

anonimo

EU E DEUS ACREDITAMOS EM VOCE E NA TUA  
CAPACIDADE. VOCE PODE VENCER E VAIS  
VENCER...

Sabe porque?

«Uma antiga lenda hindus diz-nos que antigamente, todos os homens eram deuses. Mas eles abusaram de tal forma da sua divindade que Brahma, o mestre dos deuses, decidiu tirar-lhes todos os poderes divinos e escondê-los num lugar onde fosse completamente impossível encontrá-los. O grande problema existiu em encontrar o lugar apropriado.

Os deuses menores foram convocados para uma reunião a fim de se resolver o problema. Eles propuseram o seguinte: Enterrar a divindade do homem na terra. Mas Brahma respondeu: "Não, não é o suficiente, porque o homem desenterrá-la-ia e encontrá-la-ia."

Então os deuses replicaram: "Neste caso, metamos a divindade no mais profundo dos oceanos." Mas Brahma respondeu de novo: "Não, mais cedo ou mais tarde, o homem exploraria a profundidade dos oceanos e certamente que um dia, a encontraria e a traria à superfície."

Então os deuses menores concluíram: "Nós não sabemos onde a vamos esconder porque não existe na terra nem no mar um lugar seguro que o homem jamais encontrasse." Brahma disse: "Vejam o que faremos à divindade do homem:

vamos escondê-la no mais profundo dele próprio, ou dentro do homem é o único lugar onde ele nunca pensará procurar..

A conclusão desta lenda é: Desde dessa altura que o homem fez a volta a terra, explorou-a, escalou-a, emergiu-a e escavou-a, à procura do ... (poder)... coisa que se encontrava dentro dele próprio.»

Reflecta...

- . Há dias em que se levanta e não lhe apetece fazer nada?
- . Há dias em que perguntamos a nos próprios "Onde vou?"
- . Isto vale a pena?
- . Como vou sair desta situação difícil?
- . Onde encontro o caminho para o sucesso?"

Muitos de vós já estiveram perante estas questões. Alguns encontraram soluções ou respostas. Mas outros procuram-nas. Por isso, Mestres espirituais, terapeutas, sábios, filósofos, pastores, professores e escritores estão a nossa disposição para ajudar -nos:

- . Ir mais longe no seu desenvolvimento pessoal
- . Sentir-se, libertar a sua consciência das limitações impostas para que se abram as portas que o conduzirão ao sucesso
- . Sentir-se mais feliz, mais entusiasmado, mais dono de si e da sua vida
- . Ajudar os seus filhos e familiares a encontrar novas energias
- . Ver as coisas interligar de acordo com os seus objectivos
- . Encontrar soluções onde os outros vêem problemas

Que tem a perder? Nada!

Para concluir, uma história: Certo dia, o Papa Júlio II olhava para Miguel Ângelo, um dos grandes escultores do nosso tempo, que esculpia com força um bloco de mármore.

Ele perguntou-lhe: "Mas porquê bates com tanta força?".

Miguel Ângelo respondeu-lhe: "Não vê que há um anjo prisioneiro dentro do bloco de mármore? Eu trabalho para o libertar"

"São os pensamentos do homem que determinam a sua vida".  
Marc-Aurèle

São dicas extraídas do site: [www.clubepositivo.com](http://www.clubepositivo.com)

Veja o comentario do Miguel Agelo, libertar o anjo preso dentro do marmore. Voce esta preso na pobreza, doença, complexo de inferioridades? Liberta-te dessas prisoes, abrindo a tua alma para o sucesso.

Muitas areas da nossa vida que neste momento estao preso dentro de nos. Temos que dar forma, para que a vida tome o rumo que sempre sonhamos.

E acima de tudo, acreditar na tua capacidade e crer que amanha o dia vai brilhar não importa se tudo hoje esta escuro e não ver nada. Chegara o momento que a luz do dia vai brilhar para o teu casamento, sonhos, projectos, futuro. O sol vai brilhar não desista, continue a lutar acreditando que a esperança é a ultima coisa a morrer.

A proposito, o Albert Einsten quando menino, foi considerado retardado pelo seu professor. Mais ele não se deixou morrer interiormente, acreditou no sue potencial e capacidades, no final deu a volta por cima. O que seria dele se não avançaçe para frente e o que seria do nosso mundo? Sabes quantas patentes que ele registou?

Um dos maiores obstaculos que as pessoas enfrentam na

vida, é a discreça das pessaos, familiares e amigos mais proximo . Para a maioria das pessoas isso é um espinho na carne, não conseguem por os seus sonhos, projectos decolarem. Tenho uma palavra de encorajamento para si, que se encontra desencorajado, quase derrotado, perdido, desiludido com a vida.

Jesus disse: nenhum profeta é bem recebido na sua terra. Então as pessoas poderão olharem pelos teus sonhos e pensarem que voce esta maluco ou uma coisa de genero e isso é normal, porque as pessoas não viram ainda o que voce é capaz. Por isso voce não pode baixar a cabeça por varias razoes:

Primeiro para mostrar-se a si que és capaz e podes ir mais longe.

Segundo, dar razões as pessoas podem confiarem em ti.

Terceiro, viveres o teu pleno potencial. E como diz o ditado popular: matar a cobra e mostrar a bengala.

“Quando voce vence, nada machuca”

anonimo

Qual é a origem humana?

O homem não veio do macaco. Desde quando voce ou o seu avo, bisavo, já viram um macaco a se transformar em macaco ou vice versa? A teioria da evoluçao, é conversa para o boi dormir.

Existe um ser superior, onipotente, super inteligente onde descende a raça humana. Como chegamos aqui? ou como surgiu a vida na terra? Somos os unicos neste vasto universo?

Para ser honesto gostaria de poder responder esta perguntas para si, mais há perguntas que cientificamente não tem

resposta tais como: como é que uma vaca preta, come erva verde e da leite branco?

Só sei que somos super inteligentes, feito a imagem e semelhança de Deus, dotados de capacidades unicas, que usando-a fazem toda diferença no nosso viver e na vida dos outros. Cabe cada um de nos descobrir o seu pontencial e desenvolve-la. E mais, não importa a capacidade humana de

fazer e criar coisas, sem o entendimento correcto da nossa origem e o poder que reside no nosso interior, estara na origem das crises que os seres humanos enfrenta na vida.

Não basta descobri-la, que já é um grande passo, temos que desenvolver ou refinar essas capacidade. O potencial humano é em tudo semelhante a um diamante. O diamante depois de explorado, deve ser lapidado, tirar as impurezas e arestas, para parecer bonita e espetacular.

Assim somos nós. Muitas pessoas que tem consciencia do potencial, encontram grandes obstaculos para desenvolver ou refinar as suas capacidades e personalidades.

Eu pessoalmente tive grande desafio para trabalhar e refinar a minha personalidade e tive que pagar muito caro, para tal ate hoje leio, estudo com muito afico para fortalecer as seguinte areas na minha vida:

- . Liderança e gestão de recursos humanos
- . Atitudes como lidar com o fracasso, vida e factores da vida.
- . Relacionamentos com as pessoa ( superiores hierarquicos, inferiores hierquicos e hierquias paralelas)
- . Familias.trabalho em equipe, isto é saber trabalhar liderar equipe.
- . Vida espiritual com Deus, minha prioridade maxima na vida.
- . Entre outros interesse humano.

Entao tudo na vida exige que reservermos tempo para nós estarmos preparado para a grande e imocionante viagem da vida. A vida é uma viagem que começa no dia que nascemos e termina no dia que morremo para o encontro com Deus e prestarmos conta das nossa passagem e contribuição na humanidade.

Este livro esta estruturado para poder ajuda-lo a encontrar o caminho da vida e fazer uma viagem com poucas supresas. Garanto que depois de voce terminar de ler este livro, estaras

preparado, munido com ferramentas poderosas. Na verdade,  
este é um mapa do tesouro, que ira leva-lo ao poder e sucesso.

Preparado??????????



## CAPITULO 2

### O GIGANTE ADORMECIDO

"O maior poder do mundo esta dentro de nós e cabe cada um descobri-la"

Julio Ginga Mateus

Quem é voce?

Sim você mesmo, quem és tu? Não estou a me referir a nomes como António, Joana ou o Francisco. Estou a me referir o teu interior. Voce sabia que 99% das população mundial, vivem uma vida aquém das suas reais capacidades ou reservas adormcidos? tudo porque não sabem que eles tem poder e nem passa pelas sua cabeças que tem esta capacidade de poder tranformar a sua vida. E logo não exploram as suas capacidades mentais, psicologicas e espirituais.

Basta vermos a lista dos mais rico, mais celebre ou famosos, bem pagos, mais inteligentes entre outros, a diferença é muitissimo grande, tudo porque a maioria querem toda papa da vida bem preparado, a disposição sem nenhum esforço.

Por isso que não é qualquer pessoa atinge o topo. E mais, nem sempre são os mais inteligente e talentosos que vencem na vida, mais sim os mais ousado e persistentes na batalha da vida.

"Qualquer que conseguir explorar o seu potencial ao máximo, será uma lenda na sua área de atuação" Julio Gunga Mateus

Exemplo de lendas no mundo.

. Platon e Aristoteles- grandes pensadores filósofos da história que até hoje continuam a influenciar o mundo moderno.

. Einstein- o maior cientista que o mundo já conheceu e maior inventor com mais patentes registradas.

. Gandhi- o poderoso ativista na luta pelos direitos civis do povo indiano. Sem arma, sem revoltas desabou um império completo com a sua grande teoria; "A não

violência, é a arma mais poderosa a disposição dos homens". Até hoje Gandhi é uma lenda.

. Martin Luther King, jr- o pastor mais corajoso que enfrentou a máquina da escravidão da história e proferiu o discurso mais memorável da humanidade, levando a humanidade sonhar pela liberdade.

. Nelson Mandela- seguindo as mesmas pisadas dos grandes líderes Gandhi e King, derrotou um regime que parecia intocável. Ele negou a sua liberdade em detrimento a do seu povo. Conseguiu não só a sua liberdade depois de 27 anos de prisão, e hoje é o maior líder de respeito do mundo.

. Michael Jordan- o maior basquetebolista de todos os tempos, jogador de grande influência no desporto e não só.

. Pelé - o grande craque de futebol, uma história e lenda viva que influencia o mundo hoje.

. Bill Gates- não há dúvida, ele é e será com certeza uma lenda nas listas milionárias nas tecnologias de informação.

. Michael Jackson- a lenda da música pop, misterioso e poderoso. Que não deixou uma lágrima ou sentimento de perda de uma pessoa muito importante da história?

. Salomão- o homem mais rico, sábio e poderoso da história. No seu reinado, a prata não tinha importância.

. E muito mais...

## O QUE É O GIGANTE ADORMECIDO?

Gigante adormecido, é o potencial ou capacidades não exploradas. Gigante adormecido é uma pessoa com capacidades, talentos, mas que apesar disso não vive ou não explora as suas capacidades ou reservas adormecidas que ele possuem e por conseguinte sofre. Muitas vezes a culpa não é delas.

Como voce e eu sabemos, existem barreiras que a vida, a sociedade, a politicas a economicas, o meio em que nascemos, a educação, a acesso a informação certa, raça, deficiências

físicas ou psicológicas que nos impoe grandes desafio a nossa sobrevivência, como ser humanos.

Perantes estas e outras situações extremas e penosas, o que fazer para contra-por e viver o nosso potencial máximo?

A resposta é: lutar, lutar, lutar e não parar aprender sobre si, os outros e o, mundo que o rodeia. Não permita que os outros o explore para construirem os seus castelos e viveres como miserável. Reconheça que voce tem valor e capacidades ou reservas adormecidas que nunca foram usadas. A solução para derrubar as barreiras é usarmos o nosso potencial ou capacidade interior.

O teu interior é um mar profundo, contém supresas agradáveis se voce explora-lo. Mesmo voce explra-lo, nunca poderas esgotar as tuas capacidades interiores. Isso posso garantir.

## INIMIGOS OU VIRUS QUE PARALIZAM OU LEVAM AS PESSOAS AO FRACASSO

Já falamos muito e vamos falar mas sobre o poder que tens no teu interior. Mais por agora vamos analisar os virus que destroi ou levam as pessoas talentosas ao fracasso e tristezas.

E bom saber já de antemão que ser grande, rico, poderosos, vencedor ou um grande sucesso é um espirito. Ser grande ou rico não tem nada a ver em nascer no berço de ouro, afinal Jesus nasceu num estabulo de animais e isso não o impediu de ser o que ele foi e é hoje. Também não tem nada a ver com a cor, estatura ou formação academica, mais sim com atitude ou espirito positivo.

Por exemplo: Micahel Jackson, Michael Jordam, Pele, a Oprah, Martin Luther King, Nelson Mandela entre outros foram ou são negros. Sucesso tem nada a ver com a cor, nacionalidade e estudo, mais sim com atitude.

A tua atitude tem de ser forte, porque se a tua atitude for fraco, qualquer problema, desafio logo te deitará ao chão. Mais se o teu interior, atitude for bem nutrido com ideias de sucesso, de grandeza e vitoria, eu te garanto que por mais que o desafio seja grande, no final voce será o grande campeão. O mais importante é voce não disistir quando a luta for grande.

Entao o que leva as pessoas aos fracasso?

. As deficiencias fisicas: por incriveis que pareça, não é facil lidar com esta situação e pior se não tiver pessoas que o incentive, mais quero lhe dizer; há pessoas no mundo que são famosas por serem deficientes e souberam tirar partido desta situação. Temos um grande exemplo do nossa grande atleta Sayivo. O que voce me diz? Se a vida te der um limao, faça uma limonada e vá a praia e saboreia o seu suco. Não te entregue ao problema, por pior que seja, reaja e sonhe grande ,mesmo que isso seja impossivel.

. Rejeição e magoas das pessoas mais proximo: ninguem no seu perfeito juizo espera ser magoada, traída ou rejeitada pelas pesssoas mais proxima incluindo pela familia. Há pessoas que estao presas na vida porque foram rejeiadas, magoadas e não conseguem terem sucesso na vida. Faça como Jesus,

rejeitado pelo seu povo, abandonado pelos seus discipulos, mesmo assim ele perdoou.

. Acomodaçao: é claro é mais facil ficar acomodando na pobreza, afinal já nasci nesta condições. Certo? Errado. Ninguém nasce rico ou pobre, com dinheiro, roupa ou carros. Tudo o que temos encontramos aqui na terra e depois da nossa morte deixamos . Se voce se encontra nesta situação, acomodado com a pobreza por favor lute e saia desta situação. A pobreza não te fica nada bem.

. Armargura: pessoas há que estão amargurado com a

vida porque viram os seus sonhos, negocios, casamentos a desambarem como um castelo de areia numa tempestade do mar. Voce tem medo de tentar de novo? Tem medo que isso ira acontecer de novo? Que pena. Voce assim nestas condições nunca iras provares o sabor da vitoria. Volte no ringue e mostre ao teu adversario que és mais forte e dê-lhe um grande suco e leve o cinturao (trofeu) para casa.

. Complexos de inferioridades: a baixa auto estima, complexos de inferioridades, isto é ver-se pequeno ou um zeroado por ser pobre, magro, gordo/a deficiente, careca, não ter diploma ou viver num bairro pobre, ter pais pobres, por ser rejeitado pela sociedade, não estar na moda entre outras coisas, são virus muitos poderosos que acaba com qualquer pessoas. Se voce se sente assim procure uma igreja e fale com o pastor para ajuda-lo. Não importa a sua posição na sociedade, sabe porque? O valor de uma pessoas não se mede pelos bens que possui, mais sim pelo o que ele é, Imagem e semelhança de Deus. Aceite o amor de Deus e não seja orgulhoso.

. Sucessos passados: voce sabia que os sucessos do passado tem levado muitas pessoas ao fracasso? O sucesso não é um destino, o sucesso é um processo. Se voce parar de crescer, voce para de ter sucesso.

Voce pode mais. Sonhe mais alto.

. Pressa de ficar ricos? Curiosamente a biblia diz que que aquele que se apresia a enriquecer, sem duvida não ficara sem castigo. Preparar-se para prosperidade, não destrua as pessoas por causa do dinheiro. O dinheiro acabam, no final da vida não é o dinheiro que o ira tomar, mais conta sim as pessoas, filhos etc.

. Medo: pessoas com potencial e grandes oportunidades não atingem o sucessos porque tem medo que as coisas não dê certo. Meu amigo como voce podera

saber se as coisas vão dar ou não certo se não tentou? Desfaça-te do medo e dê um passo para frente e alias a vida não é um passo, ,mais sim varios passos para frente e alguns para trais, assim é a vida.

. Dependentes: tenho pena desse grupo de pessoas. Sabem porque? Nunca dao um passo para frente sem a opiniao do primo, mãe ou avo. São uns verdadeiros fracos. Se voce se encontra nesse grupo aconselho te a buscar os teus verdadeiros sonhos e saia dos ninhos dos outros. Errar é humano. Não tenha medo de errar, o caminho do sucessos passa pela terra do fracasso.

Tome uma decisao e mude a tua historia.

Imaginemos um ovo, la dentro tem um pinto bem pequeno, mais para ele poder crescer e tornar-se num galo que a corda multidoes as 5h00 da manha, tem que sair da casca para poder se expressar.

Voce precisa sair da casca dos complexo de inferioridade, da vergonha da sua origem, cor, raça, defeitos, impossibilidades finaceiras, educacional, social, politica e religiosa. Lembre-se:

toda alvóre para atingir o topo, começa em baixo.

Vou contar uma historia: Certo dia um menino passeava pelo mata fora e deparou se com um ninho de aguia com um ovo la dentro. O menino levou e pos no ninho da galinha. Passando um tempo a galinha chocou os ovos. Bem a aguiazinha pensou que fosse uma galinha. Mais com o passar do tempo notou que dentro dele, acontecia coisas estranhas e dava vontade de comer os seus irmaozinhos pintos. Mas como não podia, pensou ele, sou uma galinha e as galinhas não comem carne e muito meno os seus irmaos. ignorou os seu desejo.

Na medida em que o tempo ia passando a sua natureza da aguia crescia dentro dele, apesar de viver como galinha; mais ele não era uma galinha.

Certo dia olhando para os ceus viu uma aguia voando pelas nuvens, foi entao que o sua natureza, seu gigante despertou e voo o mais alto, atingindo assim o seu potencial. Conclusão : muitos são um grande fracasso na vida porque ignoram os seus sonhos e capacidades.

Somos venecedores, poderosos por natureza não é por querer ou não, é uma questao da nossa natureza. Voce não nasceu para derrotas, tristezas ou pobreza. Será que há muito tens ignorado o teu potencial como a aguiazinha?

Siga a tua natureza de vencedor e vá em frente, não aceite derrotas ou fracassos. Em ti não limite. Nunca se esqueça isso, mesmo quando voce estiveres a enfrentar o maior calvario da sua vida.

Em todas raças, encontramos pobres e ricos, o que diferencia ambos é a consciencia do poder do seu interior. O rico acredita e o pobre ignora. O rico o aceita e o pobre o rejeita.

Pessoas de sucessos aceitam quem eles são e superam os obstaculos. Uma das minhas historias favoritas é de David e Golias. Uma verdadeira historia de superaçon e talvez seja a historia mais incrivel somando o que ele foi, as batalhas que enfrentou, a forma como superou os obstaculos, as vitorias



conquistadas e o legado que deixou para o seu filho salomao e o exemplo de fe que deixou para a humanidade.

Acredite que o poder criativo ou da criação reside no seu interior, voce só precisa saber gerir e libertar este poder. Lembra te do Aladim e a sua lâmpada mágica, é um conto interessante que é assim:

Aladim é o filho preguiçoso de um pobre alfaiate chinês. Encontra um mágico que consegue convencê-lo a ir buscar para ele uma lâmpada maravilhosa, escondida em uma caverna escura. Entretanto, a gruta desaba antes que Aladim tenha tempo de entregar-lhe a lâmpada. Enfurecido, o mágico fecha a saída da caverna, condenando o jovem a morrer lá

dentro.. Em seu desespero, Aladim esfrega a lâmpada entre suas mãos, fazendo aparecer um gênio poderoso capaz de satisfazer todos os seus desejos.

Ao sair da prisão, Aladim se torna imensamente rico e desposa a filha do rei. Porém, o mágico reaparece, rouba-lhe a lâmpada e faz desaparecer o castelo e a família de Aladim. Ao final de múltiplas aventuras, Aladim reencontra os seus, exilados no Egito e, finalmente, liberto de seus inimigos, sucede ao sultão no trono.

Aladim e a lâmpada maravilhosa é um conto que recupera todos os arquétipos do gênero: aventuras sobrenaturais, criaturas mágicas, narrativa em episódios própria da literatura oral, luta do bem contra o mal, etc. Acrescenta-se a esses motivos o personagem especial de Aladim, sempre exótico (os árabes fizeram-no um chinês e os europeus, um árabe), fantástico e um tanto inconsciente, mergulhado, pelo destino, em uma aventura generosa de tipo .iniciático.: lutar contra o mal (dentro de si como fora de si) para conservar a lâmpada (não para si, mas para os outros).

Tu és um gigante adormecido ou tens no teu interior a lampada magica( o teu potencial), e voce precisa acordar e mudar o teu mundo. Voce na verdade não é o funcionario ou um coitadom pobre que vive uma vida apertada, que tens de lutar toda vida em tentar ser feliz.

Voce sabia que a o livro de Genesis diz que fomos criado segundo a imagem e semelhança de Deus? E isso mesmo, nos temos o poder de transformar a tristeza em alegria, a pobreza em riqueza, o fracasso em sucesso. Nisso podes creres e voce pode vencer e vais vencer.

Então quem somos nós?

Somos gigantes adormecidos. Somos super inteligente, super poderosos e super homens. Sabe porquê? A solução das tuas lutas não estão no emprego, no salário alto, mais

sim dentro de ti, ou melhor você é a solução para a vitória de tudo e a força de transformação do teu mundo. Voce pode criar o teu mundo, o teu luxo com a tua mente e ideias inovadores. Não despreze a tua capacidade e não deixe os outros despreza-lo.

"Voce é a resposta para os problemas deste mundo, acredite se voce quiser"

Julio Ginga Mateus

Olhe para o espaço, o que vês? Um boeing 777, olhe paras as tuas mão, um celular, oh! não se esqueça que você tem um computador ligado a internet, veja as grandes invenções ao longo da história: o carro, a televisão, o rádio, satélites, misseis, grandes pontes, grandes edifícios, indústrias complexas etc.

Onde saiu todas essas maravilhas? Dos céus? Com certeza que não. Todas essas maravilhas vieram de dentro de nós ou, melhor dos 1% da população mundial que conseguiram acordar o seu gigante adormecido daqueles que dominam o mundo. Voce precisa acordar o teu gigante adormecido para fazer parte Quando você irá acordar o seu gigante adormecido dentro de ti?

Voce pensa que tudo já foi descoberto? Ainda há mais, a criatividade numca se esgota e não se esgotara. As

oportunidades estão a tua espera, acredite, sonhe, idealize, projecte e vá a luta. Não descanse , enquanto não veres os resultados.

És um anjo preso dentro do mármore da vida, dividas, tristezas, fracassos, desanimo, duvidas, temor? Até Já desistiu de lutar? Você vale mais que isso, és super poderoso, só depende de ti. Não se renda, mais vale a morte do que a vingança. Reaja ao fracasso, pobreza e miséria, não de acomode. Sofrer não é normal, é anormal.

Hoje os especialistas e religiosos são unânime que, o sucesso

para qualquer pessoa em qualquer empreendimento, depende da compreensão que a pessoa tem do poder que reside em seu interior. A ciência hoje evoluiu muito e pense comigo. Você não acha que com a evolução da tecnologia e industrialização em grande escala, que a vida deve ser mais fácil para todos?

O século XXI foi a época do grande despertar da humanidade desde a política, religião, economia e a luta sobre a igualdade entre os seres humanos e os especialistas, concordam que de facto este foi o século com mais feito que o homem já produziu.

Será que você faz parte dessas mentes que produziram grandes feitos no século 21?

Vamos voltar na nossa pesquisa. Tudo começa no nosso interior, é lá que tudo começa. O que vemos no mundo visível é apenas o resultado de um trabalho e despenho, daquilo que foi idealizado no nosso interior.

A sua vida pode ser comparado a uma imbondeiro (a maior árvore de todas), podes notar e admirar o seu tamanho enorme, será que ele foi sempre gigante? Claro que não, tudo começa com uma pequena semente, a semelhança ao grão de milho.

Quando lançado na terra apodrece, sinónimo de fracasso ou dificuldade, lutas para sobreviver, momentos em que parece

que o mundo desabou em cima de nós e o futuro incerto.

Momentos como estes não devemos perder a esperança mas sim compreender que faz parte do processo natural da vida humana, animal ou vegetal.

A outra fase é quando começa para germinar, é outra grande luta, ter que rasgar a terra dura, tentar sobreviver aos ataques dos animais, sol forte e o vento. A esta altura a alvorezinha é tao fragil, mas que não desiste de lutar. Com o tempo aquela que era a pequena semente, torna-se o gigantesco imbondeiro.

Qual o segredo da vida?

A semelhança da semente do imbondeiro, a força do seu sucesso não veio dos céus ou do vizinho rico e poderoso. A força do crescimento está dentro da semente.

A força, o poder, a inteligencia, a riqueza, o sucesso, a boa vida, o luxo, tudo o que voce deseja, não esta noutra lugar estao dentro de ti. Lembra-te da historia dos deuses?

Tudo começa com um sonho. O sonho é poder criativo de Deus dentro do ser humano. Tudo que existe primeiro existiu como um desejo, a segundo como um sonho ardente no interior de alguém, terceiro como um projecto elaborado seja no papel como mentalmente como seria as coisas e finalmente o resultado visível que podemos ver um grande boeng 777 a voar. Como é possível uma coisa tao grande poder voar? Como é que o homem conseguiu colocar uma coisa dessa no espaço? Atraves do poder criativo.

O apóstolo Jorge Tadeu observa no seu livro como estabelecer alvo; " o homem é um ser criando a imagem e semelhança de Deus e no entanto, porque é que ele fracassa?

Se Deus fez tudo perfeito, porque é que o homem fracassa?

Por varios motivos:

- 1) Porque muitas vezes não faz o que gosta;
- 2) Porque não sabe o potencial que tem dentro de si;
- 3) Porque não sabe libertar o poder que esta dentro de si;
- 4) Porque não tem alvo na vida..

.

Como diz o ditado: "Que fala assim, não é gago" os grandes problemas que afligem a humanidade, não serão resolvido com grandes politicas financeiros e nem com os programas de luta contra a pobreza. Sabe porque? Tanto os problemas e a

pobreza esta nosso interior.

Já Jesus Cristo Dizia: o reino de Deus esta dentro de vós e muito bem colocado. Mais não se esqueça que o proprio mestre disse: o que mata o homem não é o que entra, mais sim o que sai no homem.

Logo tanto a vitoria ou a derrota esta dentro de nos. As lutas são tao gigantes que precisamos de estar ligando ao gigante dos gigante (DEUS) para lutar ao nosso favor.

O QUE FAZER PARA ACORDAR O GIGANTE ADORMECIDO  
QUE ESTA EM TI?

Já no capitulo a seguir iremos tratar com mais detalhe para uma vida do sucesso e libertação do nosso interior.

Vamos enfrente...



CAPITULO 3

SEGREDOS DO PODER CRIATIVO

"Assim como imaginou a sua alma, assim é"

Proverbios

Conta-se a história de um pregador e pintor, que pregava nas favelas do Brasil. Sempre que passava pelas ruas, encontrava um homem pobre e o pregador durante anos queria tirá-lo daquela situação miserável.

Sabendo do poder da quarta dimensão ou poder criativo, o poder que está na imagem ou o poder da imaginação. Então resolveu criar um quadro, onde o mendigo era um magnata com uma linda mulher, uma linda filha e uma grande vivenda.

Certo dia ele trouxe o quadro e ofereceu-o. Logo que o mendigo viu o retrato, ele ficou logo admirado pela pessoa que está no quadro estar parecido com ele. O pregador afirmou ser ele, mas ele disse que era imagem de um rico.

O pregador pediu ao mendigo colocar o quadro na sua cabana e olha-se todos os dias no quadro, porque o seu futuro dependia deste quadro. O tempo foi passando até que certo dia, uma igreja oferecia roupa aos carentes. Curiosamente o nosso amigo recebeu um fato igual que vestiu no quadro.



Uma semana depois, um jornal trazido pelo vento, havia um anúncio de uma vaga para administrador de uma grande empresa, ele foi candidatar-se ao cargo. Logo que chegou na empresa, o patrão alegou que a muito estava a sua espera e que ele possuía as qualificações para o cargo.

Passando uns dias conheceu a linda filha do patrão que casou com ela três meses depois e como oferta lhes foi dado uma vivenda em um espaço de luxo e nobre da cidade e claro

tiveram uma linda filha.

Depois procurou o pastor para testemunhar a sua transformação e construiu o templo, empregando milhares de pessoas carentes.

Assim se cumpriu tudo o que pregador projectou no quadro. Este é o poder criativo.

Parte prática do poder criativo:

- . Recorte fotografias de coisas que você quer e cole-os em um lugar cimeiro onde você possa vê-los todos os dias.
- . Olhe sempre de forma concentrada nas fotos.
- . Imagine estas coisas acontecendo.
- . Acredite que são seus.
- . Creia que você merece viver bem.
- . Tome posse na sua imaginação destas coisas.
- . Agradeça a Deus por estas coisas
- . Seja paciente (a semelhança de uma semente)

## 1. DESCUBRA O TEU POTENCIAL

Acredito que o obstáculo ao sucesso é a maior barreira de impedimento de acordar o nosso gigante adormecido, a ignorância. Você sabia que: 97,5% da riqueza mundial ou de todo dinheiro que circula no mundo está nas mãos de 1% da

população?

Por que você acha que 1% da população ganha cerca de 96% de todo o dinheiro que circula? Você acha que isso acontece por acaso?

Isso

é planejado assim. Esse 1 % entende algo. BOB PROCTOR

Sabe porque ? eles sabem alguma coisa que a maioria de nós não sabemos. Que temos capacidades no nosso ser para mudar o rumo da nossa vida. Temos a capacidade de criar

coisas a partir do zero através da nossa capacidade criativa.

Voce sabia que a biblia associa a destruição do ser humano com a falta de conhecimento? . o meu povo foi destruído, porque lhe faltou o conhecimento"

Nos dias que correm, já é possível ter acesso a diversas fontes de informação e ajuda, por exemplo, lendo livros, frequentando cursos de auto ajuda, poder ter acessos internet, para mim o método mais eficaz é ter comunhão com Deus.

O gigante ou o espírito que tem o poder de criar coisas a partir do zero, veio de Deus e só em Deus encontra a força e renovação. Vou ser mais direto, voce precisa nascer de novo ou ter um encontro com Deus, sem isso todo sucesso é superficial e pode e leva ao colapso.

Muitas pessoas que tem muito dinheiro, riquezas e fama, desejavam estas coisas quando eram pessoas comuns, mais quando alcançam estas coisas, logo caem no desespero. Um vazio se estalou nos seus corações, um mar de desespero sem fim invadiu os seus seres. Como resultado pessoas de muito dinheiro, são aparentemente felizes mais que no fundo são miseráveis. Deus é a resposta que procuramos, a riqueza, a sabedoria e o sucesso.

O seu gigante não é o único. Todo ser humano tem instalado dentro de si um programa ou software que chamamos neste livro como gigante, cujo arquitecto e técnico é Deus, e sendo Deus o gigante dos gigantes ou a central que dá vida aos gigantezinho que é voce e eu.

“Os nossos gigantes fracassam quando imitamos outras pessoas, pois, emitando ou tentar viver os sonhos ou a vida dos outros, o nosso gigante deixa de viver e damos sucesso aos outros e nos assim fracassamos, pois cada gigante foi criado para ser independente e não para viver a vida de outra pessoas.”

Julio Ginga Mateus

Vou dar um exemplo do que estou falar, nos dias de hoje os computadores são tao comum como os televisores ou celulares. o computador sozinho não tem tanta utilidade ou não alcança o seu maior potencial se não tiver acesso a rede mundial-internet, logo como seres humano temos uma origem e feito com um proposito. Se o seu ser ou gigante estiver disligado da rede mundial dos gigantes (DEUS), podes fazer algumas coisas e ter ate superficialmente sucesso, mais não tera sentido real porque esta fora da influencia divina.

Sempre gostei de computadores e notei que apesar dos beneficios, as dispesas com as reparações, problemas com virus eram constantes. O meu computador era invadido constantemente pelos virus e para superar esta situação liguei o computador a rede ou internet e a internet actualiza e limpa o computador automaticamente.

Agora dá para entender porque os problemas da alma que aflige as familias e individuos? Tais com alcoolismo, drogas entres outras substancias que prometem liberdade mais que no final apresiona o nosso gigante, neutraliza o nosso potencial e vida?

Estar perto de Deus e acheque-se a ele com fé é com certeza o melhor meio de receber mais poder e capacidade alem daquele que já esta em ti.

## 2. DESEVOLVA O TEU PONTECIAL

(As ideias que se seguem, foram extraídos do livro do Dr. John C. Maxwell, a jornada do sucesso).

O passado de uma pessoa não é uma garantia de sucesso ou fracasso no futuro. Tudo que uma pessoa faz na vida é uma escolha que pode determinar se vai ter sucesso ou não, melhor a nossa vida é feita de decisões. O que você decidir ou não decidir vai afectar o teu futuro.

O futuro depende daquilo que você faz com o presente. O que fazemos ou deixamos de fazer influencia positiva ou negativamente o desempenho ou resultado futuro. A vida não é um ensaio geral. É um processo que pode ser um sucesso ou um grande nada.

Você pode delegar a sua equipe de trabalho a chefia de sua empresa ou projecto, mais identificar, apontar a direcção do seu futuro e preparar-se para o sucesso é responsabilidade sua.

Tudo na vida exige preparação para ser um sucesso ou ser bem sucedido. Para ser bem sucedido na vida, você deve preparar um programa de crescimento pessoal.

"Você precisa crescer por si mesmo, não importa quão alto era o seu avô"

Anónimo

Nada no seu passado garante que você vai continuar a crescer em direcção a seu potencial, a experiência nos ensina que, posições, diplomas, experiências, prémios não são garantias de sucesso. Apenas são elementos que marca certas

épocas da nossa vida, mais não são garantia de crescimento e sucesso futuro.

Planeje o seu crescimento e siga um plano de crescimento. O desejo e a disciplina de continuar a crescer, é o maior segredo do sucesso. Os improvisos não ajudam muito quando a questão é crescer e ter sucesso num mundo que esta cada vez mais feroz e competitivo.

Se quiser uma chance de ser um sucesso e vencer na vida precisa desenvolver as sua capacidade e continuar a crescer, aprendendo novas coisa, e melhorar cada vez mais.

Crescimento requer mudança de hábitos, de rotina, de ideias. Mais a maioria das pessoas relutam quando a questão é mudança do habitual.

A verdade é que sem mudança não há crescimento nem novas vitórias. Sem mudança tudo na vida de uma pessoa pode tornar-se impossível. Ninguém pode obriga-lo a vencer e crescer. Se não mudarmos não cresceremos, se não crescermos não estamos vivendo.

Dar um passo novo e divulgar algo novo são situações das quais as pessoas mais temem. Todos pensam em mudar o mundo mas ninguém pensa mudar a si mesmo. A maioria das pessoas não percebem que a única diferença de uma pessoa perder e outra ser bem sucedida é o desejo de alcançar, atingir o seu potencial.

As pessoas que alcançam os seus potenciais pensam em aperfeiçoamento constante. Opte por uma vida de crescimento. Não se ocupe com as suas vitórias e sucessos do passado. Avance constantemente para frente. A única forma de você melhorar a qualidade de vida é melhorar a si mesmo.

Esteja aberto ao aprendizado. Quando mais você aprender, maiores são as chance de você pensar que sabe tudo. E se isso acontecer você se fechará ao aprendizado e deixará de crescer e de se aperfeiçoar.

Comece a crescer hoje. O que importa não é o que você vai fazer, mas o que você está fazendo agora? A maioria das pessoas deixam as coisas para depois. A melhor maneira de alcançar sucesso é começar a crescer hoje.

Porquê você precisa crescer hoje?

. Porque o crescimento não é automático. Você só pode ser jovem uma vez, mas pode ser um fracassado eternamente se não projectares o sucesso do amanhã. Quanto mais cedo começar o processo do aprendizado mais próximo estarás perto do sucesso.

. Crescer hoje trará um amanhã melhor. O que você é hoje é resultado do que fez ontem. O que faz hoje determina o que acontecerá amanhã. " Crescer hoje é investir no futuro".

. Crescer é nossa responsabilidade. Quando você era criança seus pais eram responsáveis por ti, pelo seu crescimento e educação, como adulto você é o responsável. Se você não assumir a responsabilidade pelo seu crescimento, você nunca será um sucesso.

. Concentre-se no auto - desenvolvimento. Perder tempo na busca de ganho imediato é fácil, mas não garante se você será bem sucedido amanhã. O auto - desenvolvimento aproxima você perto de seu destino. "O maior milagre de todos é que não precisa ser amanhã o que somos hoje".

. Nunca fique satisfeito com as realizações de hoje. O maior inimigo do sucesso do amanhã é o sucesso de

hoje. Pessoas de sucessos sabem que as vitórias e as derrotas são temporárias, para ser bem sucedido é preciso continuar a crescer. Não descanse numa área confortável e não permite que o sucesso suba a sua cabeça.

. Seja um eterno aprendiz. A melhor maneira de evitar a satisfação de hoje é tornar-se um eterno aprendiz. A maioria de nós precisamos aprender muito a cada dia, para compensar e actualizar aquilo que nos esquecemos e construir em cima do que você aprendeu ontem.

. Concentre-se nos temas prioritários. Toda pessoa tem pontos fortes e fracos, ao desenvolver o seu potencial, deve identificar e concentrar nos temas que vão de encontro.

. Desenvolva um plano de crescimento. A chave para uma vida de aprendizado e o aperfeiçoamento contínuo é o desenvolvimento e o acompanhamento de um crescimento específico. "Se uma pessoa gastar uma por dia com o mesmo assunto durante cinco anos, ele se tornará especialista daquele assunto". O desenvolvimento de um plano de crescimento deve começar pela identificação de três das cinco áreas nas quais pretende crescer.

. Procure material útil, livros, revistas, fitas de áudio e de vídeo, e incorpore dentro do plano. A forma como vai fazer para cumprir o plano não importa, o que importa é que o faça diariamente. Evite começar, parar e começar de novo.

. Pague o preço Auto. Satisfação é o processo de se concentrar em fazer uma pessoa feliz. Auto - desenvolvimento é o processo contínuo de ajudar uma pessoa alcançar o seu potencial. O crescimento exige disciplina, o crescimento contínuo e disciplinado ocupa tempo, o material custa dinheiro e é absolutamente solitário. É por isso que muitas pessoas param de

crescer quando o preço fica muito alto.

Mais vale apenas pagar o preço no começo depois usufruir daquilo que investimos. Ao contrário é, se a pessoa não investir no desenvolvimento do seu potencial, poderá fracassar no futuro. Porque o que alcançaste hoje não é garantia de que o futuro será melhor.

Sucesso exige muito esforço, e você não poderá empreender a jornada do sucesso assentado no banco de trás e ver a banda passar.

Você não só precisa, tens que entrar no meio campo e marcar golos. Mas para isso você tem que treinar e desenvolver-se. Descubra uma forma de aplicar o que aprende, a prática é o

melhor método do aprendizado. Não permita que aprendizado o leve ao conhecimento, mas sim para acção. Se a sua vida não está a mudar como resultado daquilo que estás aprender, é por isso que estás a investir em áreas de sua fraqueza potencial.

As pessoas bem sucedidas desenvolvem hábitos diários e positivo que as ajudam a crescer e a aprender. "O sucesso está nos compromissos diários" Uma das formas de aplicar o que aprendemos é compartilhar com os outros. Ou elaborar um projecto para ajuda-lo a direccionar o seu potencial.

"Nunca é tarde demais para ser o que deveríamos ser"

Crie um ambiente de crescimento O compromisso com o crescimento tem os seus momentos difíceis assim como os seus benefícios.

Como é que se cria um ambiente de crescimento?

. Aprenda com pessoas que estão a frente de você.



- . Leve o aprendizado a sério.
- . Direcione o seu foco no futuro. Se pensares mais no passado do que no futuro é porque paraste de crescer.
- . Crie um clima positivo. Atitudes de vitória, motivação e esperança.
- . Sai da zona do conforto. O crescimento implica risco.
- . Junte-te a pessoas que estão crescendo e evite voar sozinho.
- . Desenvolva um alto desejo de mudar.
- . Projecte os resultados do crescimento do que espera
- . Desenvolva relacionamento com pessoas que estão crescendo”

### 3. COMO LIBERTAR O PODER QUE ESTA EM TI

Antes de aprendermos a libertar o poder que esta em nós, vou dar-lhe algumas dicas de como carregar, quando você se encontra fraco, desanimado e sem vontade de lutar.

A bíblia tem princípios que são tão importantes para uma vida de sucesso, e para a tua informação o maior bilionário, sábio, escritor, cientista, arquitecto, diplomata de todos os tempos foi, Salomão filho de David.

. Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas. Mateus 6:33

. De sorte que a fé é pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Deus. Romanos 10:17

. Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores.

Salmol:1-3

. Não se aparte da tua boca o livro desta lei; antes medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme a tudo quanto nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem sucedido.  
Josué 1:8-9

. Ouça música calma, faça ginástica ou vá a igreja continuamente.

Notas: a igreja é a instituição que já produziu mais poderosos do que qualquer outra, por isso é lógica esta minha chamada de atenção.

Vamos em frente e continuar a descobrir o poder que reside nós e como liberta-la. Nós somos seres criativos por natureza, de todos seres, o homem é único dotado de capacidade de criar, alterar, administrar, planejar, projectar e perspectivar o futuro.

Desde a criação do homem até hoje o homem continua a avançar e a modernizar-se cada vez mais. Dentro desta avanço tecnológico encontramos três classes distintas de pessoa como descreve Robertt Kiyosaki em seu livro "Pai pobre pai rico".

Uma das razões pelas quais os ricos ficam mais ricos, os pobres, mais pobres e a classe média luta com as dívidas é que o assunto dinheiro não é ensinado nem em casa nem na escola. Muitos de nós aprendemos sobre o dinheiro com nossos pais. O que pode dizer um pai pobre a respeito do dinheiro para seu filho? Ele diz simplesmente: "Fique na escola e estude muito." O filho pode se formar com ótimas notas; mas com uma programação financeira e uma mentalidade de pessoa pobre. Isso foi aprendido pelo filho em sua tenra idade.

O dinheiro não é ensinado nas escolas. As escolas se concentram nas habilidades acadêmicas e profissionais mas não nas habilidades financeiras. Isso explica por que médicos, gerentes de banco e contadores inteligentes que tiveram ótimas notas quando estudantes têm problemas financeiros na vida. Nossa impressionante dívida nacional se deve em boa medida a políticos e funcionários públicos muito instruídos que tomam decisões financeiras com pouco ou nenhum treinamento na área do dinheiro.

Muitas vezes penso no novo milênio e imagino o que acontecerá quando houver milhões de pessoas precisando de assistência financeira e médica. Eles se tornarão dependentes do apoio financeiro de suas famílias ou do governo.

a) Classe baixa ou pobre: esses são os miseráveis, ignorantes, conjunto de pessoas abaixo da linha da pobreza, sem saneamento, hospitais, serviços financeiros e educação adequada. São chamados "as massas" os explorados pelas empresas, pelos governos, gente sem voz e infelizmente são a maioria da população mundial.

b) Classe média, são os indivíduos que tiveram a sorte de ter uma educação normal, gente inteligente, mais que ganham abaixo da sua capacidades profissionais, gente

ou mercado preferido do mercado financeiro, são os endividado ou os chamados de luxo na miséria, muito luxo, montes de dívidas. Felizmente essa gente tem a chance de subir para o próximo nível.

c) Classe alta, são a elite, os super inteligente, fazem parte 1,5% das pessoas que dominam a política, a economia e a religião. São os fazedores da opinião que descobriram cedo o poder ou o gigante que reside dentro deles.

A classe alta por incrível que pareça, praticam as dicas que se seguem para serem poderosos.

Você também tem o direito e o privilégio de pertencer a classe alta, desde que você saiba que, ninguém tem o direito exclusivo de ser rico, todos tem o direito de ser e terem o que quiserem.

Você não precisa de continuar na classe baixa ou média,

Você só precisa de mudar o teu padrão de pensamento (educação financeira) mudar de imagem negativa para positiva (poder criativo) e saiba que você tem o poder e capacidade divina, para transformar o futuro.

Você pode estar a pensar que as oportunidades são poucos, por isso que você esta na condição em que se encontra. Mais isso não é verdade, a riqueza não vem por ter um emprego ou por causa dos programas governamentais, mais por saber descobrir o quê você gosta de fazer com prazer e profissionalismo.

Vamos considerar os seguintes exemplos: há pessoas que ficaram ricos com a recolha de lixo, outras por cantar, ainda alguns por jogar futebol, basquete, fazendo filme, escrevendo livros, tais como; Michael Jackson, Jordan, Rambo, Jack Chan etc.

Você só precisa olhar dentro de si, explorar o teu potencial para ficar rico, se der atenção na 99% capacidade adormecida que todo ser humano não usa.

Então não me vem dizer que ninguém lhe da oportunidade, tu tens que criar as tuas próprias oportunidade que são originais e evites competir pelas oportunidades que os outros criaram.

A competição e a inveja, são atitudes que magoam e retêm a classe baixa e media nos problemas financeiros. Porque estas classes são por natureza competitiva e não criativas.

Há riqueza na criatividade e não na competição nas poucas oportunidades disponíveis. Use a sua capacidade criativa e teremos oportunidades de sobras. Se quiseres sair da pobreza, não tenha inveja de quem esta a progredir, pelo contrário, inspire-se no seu exemplo e ganhar mais ânimo para os nossos sonhos.

Também não adianta lutar e tentar tomar posse daquilo que não lhe pertence, isto é a mentalidade da pobreza. Enquanto o

rico cria oportunidade o pobre luta pelas migalhas, pelas sobras. Os ricos criam oportunidades, novas formas de ficar ricos, o rico não se preocupam com as coisas baratas, os ricos são pessoas ambiciosas (pensam grande), Ser pobre, significa criar mais confusão social em vez de estabilidade.

O mundo é liderado pelas pessoas que tem ideias e não por aquelas que vão atrás do dinheiro. As pessoas ricas e altamente bem sucedida pensam, criam, projectam as suas ideias, acreditam que o impossível pode acontecer, vão para acção e tomam posse daquilo que eles projectam na vida.

#### 4. PARE E OLHE DENTRO DE SI

Pare de correr sem rumo, tentado apagar fogos das dívidas, trabalhar em empregos só para pagar contas, analise o teu interior.

Quem é você por dentro?

As forças no teu interior são fortes ou fracas? Se são fracas alimente-os através de cursos, livros e acima de tudo leia a bíblia, faça amizade com pessoas fortes na área do teu talento. Abra a tua mente a novas ideias.

Muitas vezes o que procuramos esta mesmo perto (dentro) de nos, mais lutamos a vida toda para depois no final percebermos que perdemos a vida em vão. Não despreze os teus talentos e capacidades, seja persistente, no final tudo vai dar certo se não desistirmos de sonhar, projectar e investirmos. Pare e Analise o teu interior, fortaleça o teu coração e alcanças o sucesso que sempre sonhaste.

Você conhece pessoas que foram atrás do dinheiro, querendo ser rico de forma automática, mais que no final não alcançaram nada, por negligenciaram os seus talentos, capacidades e não definiram um plano (visão) de vida de forma clara ou melhor não planearam a vida, no final deu no que deu, derrotas sem precedentes. Um dos grandes segredos do sucesso é, construir

os sonhos, planos em cima dos teus talentos.

## 5. DESENVOLVA OS TEUS SONHOS

Já falamos sobre sonhos, propósitos na nossa vida e a sua importância. Há uma grande diferença entre descobrir o sonho e desenvolvê-los.

Infelizmente a maioria das pessoas são sonhadores e ao mesmo tempo não fazem nada para concretizá-los. Então vamos aprender como desenvolver os sonhos ou torná-los em realidade.

Um sonho é uma visão interior de algo ou um desejo ardente que deve acontecer ou queremos ver realizado. Nos sonhos não existem barreiras, tudo é possível. Um sonho é estar apaixonado com um projecto. Uma pessoa com um sonho de ser um advogado por exemplo, nasce logo um projecto a longo prazo. Para que o sonho se concretize há uma caminhada ou jornada a percorrer que é, fazer o ensino de base, ensino

secundário, fazer o ensino médio e no final frequentar a faculdade de direito.

Quer ser um economista? Vá a faculdade de economia.

Quer ser um médico? Vá a faculdade de medicina. Será que licenciar-se ou doutorar-se basta? Claro que não, temos que nos especializar em uma área para melhor produzir, a isso é que chamo de desenvolver um sonho.

O primeiro passo rumo a riqueza e ao sucesso está em elaborar projectos práticos e criativos. Transforme os teus sonhos em projectos, aprenda como elaborar um projecto e segue dicas básicas sobre projectos:

## 6. PROJECTE OS TEUS SONHOS

Um projecto é um objectivo, um sonho, uma ideia ou programa que desejamos ver realizado. Um projecto pode ser a curto, médio ou longo prazo. Sem um projecto a vida torna-se impossível e confuso. E através do projecto que qualquer pessoa pode realizar-se na vida e ser bem sucedida tanto nos negócios, na vida profissional ou familiar, já que tudo na vida é um projecto, estejamos consciente ou inconsciente disso.

Um projecto é uma imagem daquilo que pretendemos ou queremos ver realizado. No entanto, temos que escrever no papel o que pretendemos atingir ou construir. Podemos dizer com isso, a semelhança de um arquitecto, que antes de qualquer coisa, desenhar a planta arquitectónica e só depois os engenheiros e técnicos lançam as bases para a construção do edifício. A semelhança da construção civil, devemos projectar aquilo que queremos ou pretendemos realizar na vida.

Ex. Começar uma empresa ou ser advogado, expansão da empresa ou serviço noutras localidades. Todo projecto para ser bem sucedido tem que obedecer alguns princípios básicos na sua elaboração. Alguns desses princípios são:

- . Sonho.
  
- . Projecto.
- . Gestão
- . Planeamento.
- . Execução.
- . Controlo.
- . Supervisão.
- . E prestação de contas.

#### O QUE É GESTÃO?

Gestão é o processo de gerir, administrar um negócio, projecto, programa por meio de planeamento. O planeamento de um projecto esta dividida da seguinte forma:

- . Planeamento

- . Execução
- . Controlo
- . Supervisão
- . Prestação de contas.

Planeamento: é o processo pelo qual é organizado os objectivos numa ordem lógica para posteriormente serem executadas. O planeamento é um processo baseado na realização contínua, diária, semanal, mensal e anualmente de um programa.

Execução: é o auto efeito de fazer, realizar algo, realizar ou pôr em prática instruções de um programa em prática ou acção.

Controlo: é a orientação fiscalizadora, verificação correctiva. Controlo é o processo de orientação que determina o que se consegue realizar, avaliar e a aplicação de medidas correctivas.

Supervisão: é o acto de melhorar o desempenho e as capacidades dos funcionários. A supervisão é o processo de melhorar as competências e as capacidades de uma equipe de

trabalho. A supervisão serve para estabelecer ligação entre o supervisor ou líder e a sua equipe.

Prestação de contas: é o processo sobre o qual o encarregado relata ao supervisor as boas notícias da evolução, do progresso, os desafios, as necessidades encontrada e a ajuda necessária para a conclusão da tarefa recebida. Esta prestação de conta pode ser feita por meio de reuniões periódicas, relatórios, oralmente ou nas reuniões informais.

#### PARA QUE SERVE UM PROJECTO?

- . Um projecto é um plano preconcebido para produzir resultados específicos.
- . Para um projecto produzir resultado desejável é preciso



projectar com sucesso.

- . Não basta ter boas ideias
- . Temos que pensar em todos elementos que intervém no projecto.
- . Devemos planear tudo.
- . Evite entrar na execução de um projecto com olhos fechado, para não ser surpreendido pelos problemas no meio do projecto.

Exemplo de projectos:

Compra de uma casa.

- . O terreno é estável?
- . Tem água e luz na área?
- . A vizinhança é boa ou má?
- . Tem posto policial, escola e centro de saúde?
- . Etc

Projecto de formação.

- . Porquê que quero tirar este curso?
- . Tenho dinheiro ou como vou custear as dispensas?

- . Quanto tempo dura o curso?
- . O ramo da área que pretendo me formar é procurado no mercado, é uma profissão nova ou esta em fase de extinção?

Projecto de uma nova empresa

- . O negócio é rentável?
- . Existem máquinas, matérias no mercado?
- . Pretendo oferecer um novo produto ou um produto já muito conhecido pelos clientes?
- . Da para a riscar no projecto?

. Quem vai me ajudar? Tenho capacidade para comandar? Onde conseguir investimento para o projecto?

## O PROCESSO DE ELABORAÇÃO DE UM PROJECTO

O projecto deve ser elaborado com a supervisão directa do gestor com ou sem ajuda de um especialista de projecto. Para um projecto ser um sucesso, a sua elaboração deve ser baseado e conciliado com os resultados do estudo de mercado.

Antes da recolha de dados, temos que definir o que vamos pesquisar e porque. Depois de obter os resultados temos que planificar o projecto com ajuda de um formulário de projectos.

Existe dois tipos de projectos:

- . Projectos simples
- . Projectos compostos

O primeiro elemento na planificação de um projecto é saber:

- . O ramo de actividade pretendido.
- . O público-alvo, crianças, jovens, adultos ou para todas as idades?
- . Que tipo de cliente? Gente urbana, sob urbana ou rural?

- . Quais são as empresas ou pessoas que oferecem produtos ou serviços idênticos?
- . Quais são as minhas vantagens e deficiências?
- . Quais são os produtos ou serviços que o público desejam?
- . Que tipo, tamanho, cor da embalagem?
- . Onde montar o negócio? A localização é boa?
- . Que tipo de marketing a ser usado? Rádio, televisão, jornal, correspondência ou contactos pessoal?

- . Como vou levar o produto aos clientes alvo?
- . Quantidade a produzir na primeira fase?
- . Tenho pessoal suficiente?
- . Como estou financeiramente? Entalagens, mat6rias, m3quinas, pessoal etc.

#### ESTUDO DE VIABILIDADE DE UM PROJECTO

- . O projecto 6 lucrativo?
- . J3 tenho mercado, o mercado 6 novo ou 6 por abrir?
- . O dinheiro dispon6vel suporta o projecto?
- . Quanto 6 necess3rio para investir no projecto?
- . Qual 6 a previs3o dos lucros na primeira fase?

#### Formul3rio de projecto

##### 1. T6tulo do projecto

Ex. Digital executive Center.

##### 2. Objectivo principal

Ex: forma3o profissional

##### 3. Descri3o sum3ria

Aqui deves escrever o que voc6 quer fazer e com

vai fazer.

4. Data da elaboração do projecto
5. Nome do responsável do projecto
6. Mapa financeiro
7. Cronograma
8. Organograma do projecto

#### COMO PLANEAR UM PROJECTO

Um projecto deve ser planeado para que nada falhe. Não só na sua aprovação com na sua execução. O projecto deve conter os seguintes elementos:

- . Especificações são o conjunto de dados relacionado com o estudo do mercado tanto de actividade, consumidor, concorrente, financeiro e dos recursos humanos.
- . Data de início e fim da execução do projecto todo projecto tem que ter um limite de conclusão para evitar desperdício de tempo e dinheiro.
- . Estabelecer horário de trabalho
- . Planear a mão-de-obra, pessoal interno e externo

Exemplo de planeamento de projectos:

Planear os recursos humanos

- . Nome da pessoa
- . Departamento onde ira trabalhar
- . Qual é a função que ira desempenhar dentro da empresa ou projecto
- . Equipamento de trabalho
- . Salário

Compra de matéria ou máquinas

- . Descrição do material ou maquina
- . Fotografia ou amostra

- . Informações do vendedor
- . Forma de pagamento
- . Condições do pagamento
- . Preços fixos, variáveis ou compostos?

Ferramenta de gestão de projecto

O calendário serve para:

Controlar o tempo da execução do projecto

Controlar o tempo de aprovação do projecto

Data prevista do início

Data prevista do final

Antes de começar um projecto, você tem que:

- . Verificar se tem pessoal suficiente
- . Verificar se tem pessoal para o projecto todo
- . Calcular bem a DURAÇÃO do projecto, tendo em conta com as férias, feriados e outros.

CRONOGRAMA

É um gráfico estrutural onde fica descrito as tarefas da organização de forma organizadas numa ordem lógica (actividades diárias, semanais, mensais e anuais). O responsável tem que organizar as actividades numa ordem de prioridade. Isto é de numa ordem lógica.

ORGANOGRAMA

É um gráfico estrutural que ajuda a visualizar como a empresa esta estruturada hierarquicamente. Por meio de organograma, qualquer pessoa precisa saber a quem obedece, a quem presta contas, em quem manda e até onde vai a sua autoridade.

Por isso, é muito importante que o director ou responsável pelo projecto explique a cada um as suas tarefas, o que se espera é que cada um execute, a quem deverão prestar contas, etc., e cada director, responsável tem que ter a certeza de que os

colaboradores perceberam quais são as sua funções e responsabilidade.

#### CONTROLO DE EXECUÇÃO DE UM PROJECTO

O controlo de execução de um projecto é tão importante como o formulário, porque ajuda a melhorar futuros projectos, nomeadamente.

- . Trabalhar ou Não trabalhar com determinada empresa no futuro / fornecedor pois não correspondeu
- . Em projectos futuros, trabalhar com certa empresa pois é óptima
- . Dar mais tempo de reserva financeiro, tempo, pessoal etc.
- . Dar mais dinheiro de reserva
- . Utilizar outro material...

Nota: Por outro lado é importante que o responsável pelo projecto garanta que o mesmo é executado e cumprido, caso contrário, tudo o que foi feito desde o início do planeamento do projecto não serviu para nada. Como é lógico, depois de planeado, teremos que fazer ajustes durante o tempo de execução. Seja flexível.

CAPITULO 4

FAÇA AQUILO QUE VOCE GOSTA

"Quem corre pelo gosto, não se cansa"

Dito popular





Recentemente li o livro do Robert Kiyosaki ( pai rico pai pobre) " os ricos não trabalham pelo dinheiro" segundo o escritor, os ricos trabalham pelo prazer que o trabalho produz. Em outras palavras, eles dedicam o seu maior tempo aprendendo, ganhando experiencias para fazer, investir nos seus projetos e sonhos.

O contrario tambem é verdadeiro de pessoas que passam a vida a procura de um emprego, e na fase seguinte dao no duro trabalhando como escravos, depois de economizar algum dinheiro se indevidam-se ate ao pescoço e o circulo acelera cada vez mais e no final da vida se aposentam recebendo uma miseria do estado, se tiver sorte.

Tudo isso porque? Tiveram medo de encarar a realidade. Esqueceram-se que eles tem um gigantes adormir dentro deles e que bastava faze-lo acordar e mudar a sua historia.

Mais em vez disso, preferiram se refugiar na sombra dos gigante dos outro em vez de acordar o seu gigante e te-lo a trabalhar para enriquece-los. Bill Gates não se tornou rico trabalhado num emprego renumerado, mais sim usado o poder criativo.

Historia de Bill Gates, empresário norte-americano, que atua como presidente e arquiteto-chefe de software da Microsoft Corporation, a principal empresa de softwares para computadores nos Estados Unidos. Gates fundou a Microsoft em 1975 com o companheiro de estudos Paul Allen. O sucesso da empresa fez com que Gates se tornasse uma das figuras

mais influentes da indústria de informática e, conseqüentemente, o homem mais rico do mundo.

Nascido em 1955 em Seattle, Washington, Gates estudou na escola pública até a sexta série ginásial. Na sétima série, ele foi matriculado na seleta Lakeside School de Seattle, onde conheceu Paul Allen. Gates foi apresentado aos computadores e à linguagem de programação em 1968, quando cursava a oitava série. Nesse mesmo ano, Lakeside comprou uma máquina de teletipo que estava conectada a um computador de grande porte por meio de linhas telefônicas. Naquela época, a escola era uma das únicas que garantia o acesso a computadores para estudantes.

Pouco tempo depois, Gates, Allen e outros estudantes convenceram uma empresa de informática local a fornecer-lhes acesso gratuito ao PDP-10, um novo minicomputador fabricado pela Digital Equipment Corporation. Em contrapartida – pelo tempo de que dispunham para usar o computador –, eles tentaram encontrar falhas no sistema. Gates gastava uma boa parte de seu tempo livre com o PDP-10, aprendendo linguagens de programação tais como Basic, Fortran e Lisp. Em 1972, Gates e Allen fundaram a Traf-O-Data, uma empresa que criava e construía máquinas computadorizadas para contagem de carros em análises do tráfego. O projeto o apresentou ao microprocessador programável 8008 da Intel Corporation.

Enquanto estudava na Universidade de Harvard, em 1975, Gates se juntou a Allen para desenvolver uma versão da linguagem de programação Basic para o Altair 8800, o primeiro computador portátil. Eles licenciaram o software para o fabricante do Altair, a Micro Instrumentation and Telemetry Systems (MITS), e formaram a Microsoft (originalmente Microsoft) para desenvolver versões de Basic para outras empresas de informática. Gates decidiu abandonar Harvard ainda calouro para dedicar-se inteiramente à Microsoft. Em 1999, Gates já tinha juntado uma fortuna pessoal que ultrapassava 80 bilhões de dólares, o que fazia dele o homem mais rico do mundo.

Nesse mesmo ano, Gates doou mais de 2,4 bilhões de dólares para campanhas de caridade.

Gates fez investimentos pessoais em outras empresas de tecnologia de ponta. Em 1989, ele fundou a Corbis Corporation, que possui, atualmente, a maior coleção de imagens digitais do mundo. Em 1995, a Corbis comprou o Arquivo Bettmann, com 16 milhões de imagens fotográficas, e anunciou seus planos para digitalizar parte da coleção. Em 1994, Gates e Craig

McCaw, um dos pioneiros da indústria de telefonia celular, tornaram-se investidores primários da Teledesic Corporation. A Teledesic planejava lançar várias centenas de satélites artificiais de baixa gravidade para criar uma rede de telecomunicações global de alta velocidade. Gates descreveu sua visão sobre o papel da tecnologia na sociedade em detalhes no livro *A estrada do futuro* (1995; revisto em 1996). Em 1999, Gates publicou *A empresa na velocidade do pensamento*, um livro sobre o papel que a tecnologia pode desempenhar no gerenciamento de um negócio.

Em 1998, Gates nomeou o vice-presidente executivo da empresa, Steve Ballmer, para ocupar o cargo de presidente, mas continuou trabalhando como presidente e superintendente da Microsoft. Em 2000, Gates transferiu o título de superintendente para Ballmer, mudança esta que permitiu que se dedicasse ao desenvolvimento de novos produtos e tecnologias. Em 2010 Gates se aposentou e vive a sua vida ajudando outras pessoas ao redor do mundo através da fundação Bill Gates. Microsoft encarte.

A riqueza está no poder criativo, este é o segredo de ser patrão, grandes lucros ao patrão e ao funcionário salário controlado. E digo mais, nenhum patrão irá pagar um salário justo para você ficar rico, tudo que chega nas suas mãos primeiro é contabilizado, com o objetivo de mantê-lo dependente e sabe porque?

Só os pobres trabalham e os ricos gostam de vida

independentes, se não acredita nisso pergunte ao Bill Gates. Ele não aceita realizar os sonhos dos outros e deixar os seus sonhos ao Deus dará.

Em todo lugar encontramos pessoas a trabalhar para sobreviver, com o medo de ser despedido, de perder o emprego. Mas ele sabe que pode também fazer alguma coisa em ser bem sucedido. Ele sabe que tem capacidade de fazer e gerar riqueza, mais o que acontece a maioria das pessoas?

Com o medo de as coisas não darem certo logo a primeira ou com o medo de fracassar, desistem de lutar logo a

primeira. Como resultado fica preso a um trabalho que detesta em toda sua vida. Claro que com isso não estou a sugerir que voce não deve trabalhar ou ter um emprego. Mais crie um projecto, um hobbi, que no futuro voce sabe que podera de dar liberdade financeira na vida.

Lembr-se que voce tem capacidades inexploraveis. Isso mesmo, voce deve explorar o teu interior e descobrir o teu sonho. Toda pessoa tem uma vocação específica ou missão da vida, a razão da sua existência.

O mais importante é identificar o seu propósito na vida, você deve se perguntar a si mesmo de seguinte modo:

- . O que estou procurando na vida?
- . Lá no fundo do meu ser, o queria ser se tivesse oportunidade na vida?
- . Se a minha existência não é um acidente de percurso, porquê sou diferente de outras pessoas?
- . O que me diferencia de outras pessoas?
- . O que impressiona as pessoas ao meu respeito?
- . Porquê nasci nesta época, terra, cor, família e não noutras condições?
- . Qual é a minha missão nesta época? O que Deus, família, sociedade espera de mim? ex.: Mártir Luther King, Nelson Mandela, Gandhi, José do Egipto.
- . Será que acredito em mim?

- . Gosto de mim?
- . Será que eu sou o primeiro apoiante de mim mesmo?
- . Quando começar?
- . Preciso de permissão para atingir os meus sonhos?
- . Quando começo?

Aaaaaaaaaaaaaaaaaaagooooooooooooooooora...

Esta são algumas histórias de pessoas comum que se tornaram lendas no nosso mundo, onde todos estão a procura dos culpados pelos seus fracassos enquanto estes, assumiram os seus destinos escrevendo com os seus dedos o pedaço das suas histórias neste universo.

Gandhi,

Mohandas Karamchand Gandhi, (ou Mahatma) (1869-1948), líder nacionalista indiano que levou seu país a conquista da independência mediante uma revolução pacífica.

Advogado, exerceu a profissão na África do Sul, onde se envolveu na luta pela defesa dos direitos fundamentais dos imigrantes indianos. Em 1914 regressou ao seu país depois da I Guerra Mundial e iniciou um movimento de resistência pacífica invocando a satyagraha (=abraço da verdade', em sânscrito) contra a Grã-Bretanha. Quando o Parlamento aprovou, em 1919, as leis Rowaltt, que concediam às autoridades coloniais britânicas poderes de estado de emergência para fazer frente às denominadas actividades subversivas, o movimento se estendeu por toda a Índia. Em 1920 Gandhi empreendeu a campanha organizada de não cooperação.

A independência económica foi o ponto culminante da luta swaraj (=auto-governo', em sânscrito) de Gandhi, que implicava um boicote completo dos produtos britânicos. Propôs estimular o renascimento dos processos artesanais. Converteu-se em símbolo internacional de uma Índia livre. Levava uma vida

espiritual e ascética de um pregador, praticando o jejum e a meditação. Os indianos o veneravam como santo e começaram a chamá-lo de Mahatma (=alma grande', em sânscrito). A defesa que fez da não-violência era a expressão de uma forma de vida implícita no hinduísmo.

Em 1921 o Congresso Nacional Indiano, que liderou o movimento de independência, outorgou-lhe autoridade executiva plena, incluído o direito de designar o próprio sucessor. Uma série de revoltas levaram-no a admitir o fracasso da campanha de desobediência civil.

Em 1932 Gandhi iniciou nova campanha contra as autoridades britânicas. Preso duas vezes, o Mahatma jejuou durante longos períodos em diversas ocasiões.

Em 1934 abandonou formalmente a política e foi substituído como dirigente máximo do Partido do Congresso por Jawaharlal Nehru.

Em 1944 a luta pela independência da Índia estava em sua última fase. O governo britânico havia concordado em conceder a independência com a condição de que os grupos nacionalistas rivais, a Liga Muçulmana e o Partido do Congresso, resolvessem suas diferenças. Embora contra a divisão da Índia, Gandhi terminou aprovando-a. Índia e Paquistão se tornaram dois estados independentes em 1947. Em 1948 foi assassinado por um membro de um grupo extremista hindu

Martim Luther King (1929-1968), pastor norte-americano, Prémio Nobel, um dos principais líderes do movimento americano pelos direitos civis e defensor da resistência não violenta contra a opressão racial.

Martim Luther King foi escolhido líder do movimento a favor dos direitos civis das minorias após organizar o famoso boicote ao transporte público em Montgomery (Alabama), em 1955. Lutou por um tratamento igualitário e contribuiu para a melhoria

da situação da comunidade negra, mediante protestos pacíficos e discursos enérgicos sobre a necessidade do fim da desigualdade racial.

Em 1963, dirigiu uma marcha pacífica do monumento a Washington até o Lincoln Memorial, onde pronunciou seu discurso mais famoso: "Tenho um sonho". Cortesia de Gordon Skene Sound Collection. Todos os direitos reservados.  
/UPI/THE BETTMANN ARCHIVE

King nasceu em Atlanta, Geórgia, no dia 15 de Janeiro de 1929. Entrou para o Morehouse College aos 15 anos e foi ordenado pastor Batista aos 18 anos de idade. Depois de se formar no Seminário Teológico de Crozer como presidente da turma em 1951, fez pós-graduação na Universidade de Boston. Lá conheceu Coretta Scott, nascida em Marion, Alabama, com quem se casou em Junho de 1953.

Os estudos de King em Crozer e em Boston levaram-no a analisar os trabalhos do líder pacifista indiano Mohandas Karamchand Gandhi, cujas ideias se tornaram o núcleo da sua própria filosofia sobre o protesto não violento. Em 1954, King aceitou a designação para ser pastor da Igreja Batista da Avenida Dexter, em Montgomery, Alabama.

Naquele mesmo ano, a Corte Suprema dos Estados Unidos proibiu qualquer tipo de educação pública segregadora, e no rastro daquela decisão, o Sul segregado logo foi desafiado em todas as áreas da administração pública. Em 1955, King, que havia acabado de terminar o doutorado, foi indicado para coordenar um boicote aos ônibus de Montgomery. Os líderes negros da cidade haviam organizado o boicote para protestar contra a segregação racial em vigor no transporte público após a prisão de Rosa Parks, uma mulher negra que havia se recusado a ceder o seu lugar a uma passageira branca. Durante a acção, que durou

381 dias, King foi preso, a sua casa foi atacada e muitas ameaças foram feitas contra a sua vida. O boicote foi encerrado mediante um mandado da Suprema Corte proibindo qualquer transporte público segregador.

O boicote de Montgomery foi uma vitória do protesto pacifista, e King emergiu como líder altamente respeitado. Como consequência os clérigos negros de todo o Sul organizaram a Conferência de Lideranças Cristãs do Sul (SCLC), tendo King como presidente.

Em uma visita à Índia em 1959, King pôde compreender melhor o que entendia por Satyagraha, o princípio de persuasão não violenta de Gandhi, que King estava determinado a empregar como o seu principal instrumento de protesto social. Entre seus protestos destacam-se a campanha, em 1963, a favor dos direitos civis em Birmingham, Alabama, a realização do censo para aprovação dos votos dos negros, o fim da segregação racial e a melhoria da educação e de moradia para os negros nos estados do sul. Dirigiu a histórica .marcha. para Washington, em 28 de Agosto de 1963, onde pronunciou o famoso discurso I have a dream (Tenho um sonho). Em 1964 recebeu o Prémio

Nobel da Paz.

À medida que o tempo foi passando, King foi ficando cada vez mais sensível às diferentes formas que a violência poderia assumir. Também havia ficado claro que inúmeras cidades do Norte que haviam enviado participantes aos protestos do Sul estavam apáticas em relação aos acertos necessários quanto à estratégia a ser seguida contra a discriminação racial.

Os líderes negros, que estavam passando por uma transformação radical, começaram a desafiar as orientações de King. Após terem apoiado o litígio e a reconciliação, exigiam uma mudança .de qualquer

maneira que fosse possível.. Em Chicago, onde foi lançada a primeira grande campanha no Norte, ele recebeu a oposição pública dos batistas negros. Lá os manifestantes negros encontraram brancos, armados, liderados por neonazistas e apoiados por membros da Ku Klux Klan. Quanto à guerra no Vietnã, a maioria dos negros sentia que os seus próprios problemas mereciam prioridade e que as lideranças negras deveriam se concentrar na luta contra a injustiça racial em casa. No início de 1967, entretanto, King se associou ao movimento contra a guerra e às suas lideranças nacionais brancas.

Em Abril de 1968 foi assassinado em Memphis, Tennessee, por um branco que havia escapado da prisão. Em 1986, o terceiro domingo de cada mês foi escolhido como a data para a comemoração dos direitos civis dos negros.

Nelson Mandela

Mandela (1918-), político da África do Sul, presidente da República a partir de 1994. Primeiro presidente de raça negra do país. Em 1944, ao lado de Walter Sisulu, Oliver Tambo e Anton Lembede, foi membro fundador do ramo juvenil do Congresso Nacional Africano (CNA) e, em 1948, tornou-se secretário nacional dessa organização.



Após a Matança de Sharpeville, foram proscritos o CNA e o Congresso Pan-africano (PAC).

Em março de 1961, Mandela passou à clandestinidade e, com Sisulu, percorreu o país para organizar uma greve de três dias. Vários meses depois, foi criado o braço armado do CNA, Umkhonto we Sizwe (A Lança da Nação), e Mandela foi seu mais alto dirigente. Foi detido, em 1962, acusado de rebelião e de abandonar ilegalmente o país, sendo condenado a cinco anos de prisão e, posteriormente, à prisão perpétua.

O governo do presidente Frederik Willem de Klerk libertou Mandela, em 1990, após legalizar o CNA. Mandela e De Klerk receberam, em 1996, o Prémio Nobel da Paz, reconhecendo seus esforços pela democracia e pela integração racial na África do Sul. Em Maio de 1994, venceu as primeiras eleições gerais em que era concedido o direito de voto a todos os grupos raciais. Dois anos depois, foi assinada nova Constituição, que trouxe como consequência o final do governo de coalizão formado pelo CNA e pelo Partido Nacional de Klerk.

Como podemos ver, não é o tamanho do desafio que determina se a pessoa vence na vida ou não, é a nossa atitude. Como é que você se vê? Como vencedor ou derrotado? Esta será a pequena e a grande diferença para seres bem sucedido e rico na vida.

Muitas pessoas permitem que as pessoas amigas, familiares, chefes determinam as acções e seu futuro. Elas pessoalmente nunca decidem o que querem, nem buscar o propósito, sonho das suas vidas. Por isso levam uma vida de tristeza, decepções e fracassos.

Para melhorar o seu futuro e ser bem sucedida, siga estes pontos:

1º Concentre-se no objectivo principal

Ninguém alcança ou acerta alguma coisa se estiver confuso e dividido em vinte direcções.

Não há sucesso sem sacrifício. Se você quer alcançar pouco sucesso, sacrifique-se pouco, se desejar alcançar grandes coisas prepara-se para oferecer grandes sacrifícios. Mas como devo me sacrificar? Será que é trabalhar todos os dias? Claro que não. Isto não seria viver a vida como rei, o sacrifício começa na transformação da nossa mentalidade de pobre para rico.

Você sabia que a nossa mente é uma grande fábrica? É verdade, tudo que existe, vemos, sentimos, foi fabricado na nossa mente. A nossa mente é um campo de batalha, é semelhante a um cavalo selvagem que vagueia em todo lugar, e se nós não pôr-mos limites a nossa maneira de pensar, a nossa vida será um caos.

Uma das cidades mais sofisticadas e admirado do mundo é o Dubai, quem vê aquela façanha fica com a impressão de ser uma obra divina. Mais na verdade aquilo que vemos, é resultado de projecção mental humano.

Vou dar um exemplo pratico de engenharia e o paralelo do poder criativo que esta dentro de nós. O terreno esta vazio, cheio de capim, arvores, buracos etc., é um caos. Então um arquitecto vê o espaço e idealiza ali um edifício de 50 andares e com todos serviços, tais como piscinas, bancos, shompings, ginásios, parques de estacionamento, hotéis etc.

O arquitecto é um individuo já com o seu gigante acordado, atraveis da sua especialização técnica por meio de execução de projectos. Um arquitecto sabe que antes de tudo, a idealização é o desenho architectónico e vital, antes da execução. Porque sem uma planta de arquitectura tudo falha.

Imaginemos o arquitecto a falar com o seu amigo que não é arquitecto e que não entende de nada sobre capacidade criativa do homem.

Arquitecto - olha João, estas a ver aquele terreno? Vou

projectar um grande edifício que será um verdadeiro espectáculo.

João - O que? Você esta maluco? Lá não há nada e ainda por cima o terreno esta cheio de árvores e buracos. Não é possível e como é que você vai fazer isso?

Arquitecto - olha João eu não vou fazer o edifício. Existem engenheiros, técnicos, pedreiros, que têm a capacidade e a habilidade de edificar.

João - então se você não vais edificar, então qual o seu papel?

Arquitecto - muito bem João, bela pergunta. A minha responsabilidade é providenciar o desenho de como quero que seja o prédio e o resto do trabalho é dos engenheiros especializados de tornar o desenho em realidade.

João - háaaa, agora já entendi e acho muito interessante.

O mesmo se passa com a vida. Você só tem que criar o seu sonho ou ideal, aquilo que você quer e deixar que o teu génio criativo ou o gigante se responsabilize em edificar ou tornar o teu sonho em realidade. Como? Seguindo as instruções deste livro.

E atenção o teu génio criativo é um poder e não sabe diferenciar entre o bem e o mal e tudo que lhe for apresentado será executado. Ele não pergunta, não questiona, só executa.

Agora cuidado com o desenho que você criar na tua mente. Se for problemas, terás os problemas. Alias este é a razão de muitos problemas que as pessoas enfrentam, pensam que a culpa é do primo, patrão ou do chefe, mais se analisar bem veremos que o problema esta dentro da pessoa e não fora dele.

Não tente mudar o mundo, mude o seu padrão de pensamento, atitudes, amizades, e o mundo mudará ao seu favor.

Um dos maiores segredos do sucesso é a capacidade de termos objectivos na vida e esses objectivos são comandadas pelos nossos pensamentos e, os nossos pensamentos geram acções, e as acções geram resultados. Então é importante

termos um alvo, uma visão, direcção a tomar, um objectivo a atingir.

Qual é o seu objectivo na vida?

Muitos cometem erros graves, que levam ao insucesso e, uma delas é querer ser outra pessoa, querendo imitar Michael Jackson, Michael Jordan, 50 Cent, Bill Gates, que no final fracassam redondamente, a imitação é suicídio, é assassinar o nosso gigante adormecido. O gigante adormecido em si, que os outros especialistas podem chamar do poder cósmico, os psicólogos chamam de personalidade, os líderes espirituais de espírito, é tudo a mesma coisa, é bom de lembrar que este gigante que é o seu verdadeiro EU, tem poderes ilimitados vindas dos céus, do próprio Deus que determinou que fossem usados pelo homem.

Um dos segredos da vida é descobrir-se a si mesmo explorar o teu interior, analisar as tuas capacidades e, desenvolver o teu potencial. Você é um ser único, o teu ADN / ADN é única, nunca existiu uma pessoa como você, não existe e não existirá, logo, você tem uma missão no espaço de tempo que lhe foi determinado para viver neste mundo.

Como descobrir a sua missão? Olhe dentro de si, o que vê? Esta é uma pergunta muito importante e complexa ao mesmo tempo, porque a maioria das pessoas que são os 99,9% da população mundial só vê desgraça, traumas, guerras, desemprego, problemas familiares, desequilíbrio social, crises financeiras, etc.

E para estas coisas não é necessário ser um especialista como diz o Dr. John Maxwell no seu livro "Dando a volta por cima": não importa quão difícil seja seus problemas, a chave para supera-los não está na tentativa de mudar a sua situação, está na mudança de você mesmo..

Ser você mesmo, é o primeiro passo, para libertação da tua psicologia, do teu ser dos teus pensamentos para o

sucesso. Você é uma pessoa especial com capacidades únicas, com história única, uma visão única, você é uma marca. A diferença está entre o que você quer na vida e o que tem no momento, se você não está feliz com o que tem e o que você está fazendo é sinal de você está na rota errada. Não tente imitar outras pessoas e vou lhe contar uma história:

Havia um país de cegos, todos eram cegos e, o país era rico, logo, como todos eram iguais não havia nenhuma diferença entre eles, felizmente nasceu um menino que tinha um olho, ele cresceu, e tornou-se rei de todos, sabe porquê? Porque ele tinha um olho.

Este olho foi o seu maior segredo, que fez a diferença entre ele e os outros, e aí onde nasceu o ditado que diz: .na terra dos cegos quem tem um olho é rei.. Para ti este olho é acordar o teu gigante adormecido. Se você acordá-lo, estará entre os mais famosos e destacados do mundo.

2º Concentre-se na melhoria constante, lendo livros.

Melhore todos os dias. A melhoria constante é a chave para uma vida bem sucedida. Se parares de melhorar e crescer, você vai parar de ter sucesso. Nos dias que correm, ser bom já não é suficiente, há milhares de pessoas formadas com diplomas e especialização de toda ordem que estão atirados ao desemprego e ao esquecimento.

Como diz o ditado popular: "O conhecimento é poder" que conhecimento você precisa? A maioria dos cursos disponível no mercado educacional, tem como objectivo de ensina-lo a conhecer aquilo que nos rodeia e é muito bom, mais na verdade só enche as nossas cabeças e que depois de quatro

ano ou cinco ano de faculdade, só para depois no final nos apercebemos que apesar de termos aprendido muitas posições científica, mais que nos serve de pouca utilidade na vida pratica.

Se você quer ser grande na vida, ter sucesso verdadeiro, escolha bem o material que vais estudar. Vou dar pequenas pistas de material que já tive acesso e mudaram a minha maneira de encarar a vida e fortalecer o meu interior.

Estas fontes são de grande ajuda e você precisa abrir a tua mente, porquê muito destas matérias ou ideias irão desafiar, revolucionar os teus paradigmas, não seja preconceituoso só porque é algum novo.

Vamos acordar os gigantes?

. A jornada do sucesso - livro do Dr. John C. Maxwell - é um livro que deu uma dimensão poderosa sobre o poder de um sonho, e eis a tese do livro.

O que é o sucesso?

Para muitos o sucesso é o destino de alcançar uma posição, um objectivo, um salário alto entre outras coisas. Mais o Dr. Maxwell discorda e desafia esta concepção de ideias que universalmente aceita. Segundo ele diz que um pessoa que pense que o sucesso se resume em um destino não se dará bem na via e que no final eles caíram no mar da frustração. Para ele o sucesso é uma jornada e não um destino, que consiste:

Descobrir o teu propósito na vida;

Desenvolver o teu potencial

Lançar sementes para os outros.

É um livro indispensável para quem quer vencer na vida e dar os primeiros passos rumo ao sucesso. É uma obra cheia de energia e motivação, abre os nossos horizontes como nunca pensamos. Entre outras obras do mesmo autor se encontra as seguintes: Dando a Volta por Cima; a arte de transformar fracassos em sucesso, Segredo

das Atitudes, é cerca de 30 obras do mesmo autor.

. Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas, livro de Dale Carnegie, um dos mais conceituados e milionários de todos os tempos. Dale Carnegie foi certamente um dos

primeiros, se não o primeiro professor de seminários de auto-ajuda relacionado ao mercado. Voltando-se à grande depressão dos anos 30, ele reconheceu a necessidade das pessoas de melhorarem o aproveitamento próprio. Fez um acordo com a directoria local YMCA, fazendo todo o mundo saber que estava oferecendo aulas de auto-ajuda. O resto da história é uma das clássicas e verdadeiras a respeito de um desempregado que tornou-se multimilionário.

Uma obra que vai direto no âmago da questão, como saber lidar com as pessoas. Mostra-nos o desejo mais profundo do ser humano; Ser apreciado, amado, elogiado, ser importante, ser respeitado, como lidar com pessoas difíceis, como conquistar a simpatia das pessoas e muito mais. É um clássico para pessoas que desejam ser muito inteligentes na arte de lidar com as pessoas nos negócios, política, social e familiares e termino com uma máxima deste livro: Com um pouco de mel se apanha mais mosca do que com um litro de água.

Só esta obra é suficiente de mudar o rumo da sua história e com certeza que o seu gigante não só vai acordar, mais que será muito poderoso. Outros livros são: Como Falar em Público e Como Evitar Preocupações e Começar a Viver.

. A Ciência de Ficar Rico, um clássico de 1910, de Wallace D. Wattles, é uma obra que nos ensina de como ficar rico. Na verdade, este clássico fabricou os primeiros milionários americanos. Neste livro ensina que para um ser humano ser verdadeiramente espiritual, sucedida precisa de ter muito dinheiro e vai mais longe. Não ter dinheiro ou pedir pouco é pecado porque Deus é um Deus de abundância. Através deste livro o meu padrão de pensamento em relação o dinheiro e riqueza mudou completamente e fiquei decidido a ficar rico, porque é

um direito meu, como seu direito também de comer e

goza e do melhor. Na verdade não há nada de santo em ser pobre.

. Pai Rico, Pai Pobre; de Robert Kiyosaki. Um clássico que esta fazendo sucesso no mundo da economia e na verdade é uma verdadeira revolução.

. Neste livro aprende dicas revolucionaria tais como:

- . Os ricos não trabalham pelo dinheiro
- . Alfabetização financeira
- . Cuide de seus negócios
- . A história dos impostos e o poder da sociedade anónima
- . Os ricos inventam dinheiro
- . Trabalhe para aprender - não trabalhe pelo dinheiro.

Ele explica: Uma das razões pelas quais os ricos ficam mais ricos, os pobres, mais Pobres e a classe média luta com as dívidas é que o assunto dinheiro não é ensinado nem em casa nem na escola. Muitos de nós aprendemos sobre o dinheiro com nossos pais. O que pode dizer um pai pobre a respeito do dinheiro para seu filho? Ele diz simplesmente:

"Fique na escola e estude muito." O filho pode se formar com óptimas notas; mas com uma programação financeira e uma mentalidade de pessoa pobre. Isso foi aprendido pelo filho em sua tenra idade. O dinheiro não é ensinado nas escolas. As escolas se concentram nas

Habilidades académicas e profissionais mas não nas habilidades financeiras.

Isso explica por que médicos, gerentes de banco e contadores



inteligentes que tiveram ótimas notas quando estudantes terão problemas financeiros durante toda sua vida. Nossa impressionante dívida nacional se deve em boa medida a políticos e funcionários públicos muito instruídos que tomam decisões financeiras com pouco ou nenhum treinamento na área do dinheiro. Muitas vezes penso no novo milênio e imagino o que acontecerá.

Quando houver milhões de pessoas precisando de assistência financeira e médica.

Eles se tornarão dependentes do apoio financeiro de suas famílias ou do governo. O que acontecerá quando o Medicare e a Seguridade Social ficarem sem dinheiro? Como uma nação sobreviverá se ensinar sobre dinheiro continuar sendo tarefa dos pais - cuja maioria será ou já é pobre?

Por: Robertt Kiyosaki

. O Monge e o Executivo; de James C. Hunter, um verdadeiro espetáculo sobre liderança. Este livro prepara você para saber liderar no mundo real, dando a você uma visão clara de liderança que faz diferença. Só sei que no final deste livro você chora.

É claro que estes são apenas algumas obras que leio, mais se você quiser ser mesmo rico, não tenha preguiça de ler, pesquisa e desafiar a tua mente para a mudança.

Todos nós temos o direito de ficar ricos. As riquezas são criadas para serem desfrutadas, logo você pode a partir de agora começar a rejeitar a pobreza e de ficar com o pouco e começar já a viver uma vida de abundância. As oportunidades estão em todo lugar, apenas está a espera que você as tome posse. Mais

Como você vai fazer isso?

Comece a investir agora no seu conhecimento, refinar as tuas capacidades intelectual, físicas e espirituais lendo e estudando com mais profundidade estes temas:

- . Dinheiro
- . Negócios
- . Investimentos
- . Marketing
- . Venda
- . Gestão
- . Liderança

- . Projectos
- . Psicologia
- . Política
- . Comunicação
- . Direito
- . Tecnologia etc.

Com certeza o teu padrão de pensamento, de vida, irá mudar e a tua percepção de ver as oportunidades irá ser mais clara; a tua personalidade será mais forte e uma capacidade de discernimento mais aguçado nos negócios.

Lembre-se disso: a tua mente é o teu maior activo, os especialistas dizem que se uma pessoa se dedicar durante cinco anos a estudar um assunto, se torna um especialista no assunto.

O meu conselho para si é; leia muitos livros, frequente seminários ou cursos se poder e faça tudo que estiver no seu alcance para acordar o teu gigante adormecido. frequente uma igreja, parece que não mais dinheiro é algum espiritual. A igreja é o lugar com ambiente mais positivo que eu conheço, que serve entre muitas coisas organizar o teu pensamento, por ordem na vida, ter uma mente mais calma, sadio e equilibrado.

### 3º Esqueça o Passado

O passado não é garantia do futuro, é apenas um sinal de alerta que nos dá pistas de não repetirmos o processo que nos levou nos fracassos do passado. Temos que seguir em

frente com uma nova visão de sucesso, o passado é algo que já morreu, não poderemos dar um passo em direcção ao amanhã se ficarmos carregando o fardo do passado connosco.

Segundo o grande pastor e psicólogo clínico, o pastor Silas Malafaias diz:. A nossa vida esta dividida de seguinte forma; 25% da nossa vida esta no passado, 25% no presente e 50% no futuro.

O passado já passou, mesmo que quisemos recuperarmos alguma coisa no passado seria uma luta inútil. Tenho a certeza que a batalha seria penosa e frustrantes, o exemplo disso podemos ver em milhares de pessoas que não aceita a realidade, que no final tornam-se pessoas amargas, ressentidas, sem energia ou força para projectar o futuro.

Será que não podemos corrigir o passado? Claro que podemos e devemos faze-lo, porque ate estamos aprender que temos o poder criativo dentro de nós.

Como corrigir o passado?

Primeiro aceite a realidade, é um facto consumado e que, o único modo é enterra-lo como diz o ditado: não chore pelo leite derramado, desde que tenhamos a vaca. Outro ditado popular diz: Quem não tem cão, caça com o gato. Mais há quem que maldosamente inverte o ditado; Quem não tem gato caça com cão.

Segundo, saiba que passado negro, não é um privilégio só seu, há pessoas que estão a sofrer neste exacto momento mais do que você. Porque há pessoas que exageram o seu sofrimento e você olha na cara do indivíduo, esta gorda e bem vestido. Tenha cuidado com as suas atitudes de ver o diabo em cada guardanapo.

Terceiro, você tem uma grande oportunidade para superar os desafios e curar o teu interior das feridas e fracassos a partir do presente. Ouça, o presente é tudo que você tem, o ontem já passou, o futuro ainda não chegou, logo o

presente é tudo que tens para dar um passo em frente.

Quarto, mude de atitude em relação ao fracasso. Não existe sucesso sem fracassos, uma criança borra-se muitas vezes, antes de aprender a cuidar-se melhor. A criança para começar andar, cai inúmeras vezes ante de firmar os pés para começar a andar. Uma semente tem que apodrecer antes de

germinar e dar frutos, caso contrario não germina. A vida dura nos faz crescer e nos prepara para grandes desafios e sucessos futuros. Leia as histórias dos grandes homens que fizeram história e notará que eles tiveram mais motivos de desistir de tudo e levar uma vida de coitado do que você.

Quinto, no meio do problema, da tempestade não largue a direcção do barco ou da sua vida. Mantenha a calma, tudo esta sujeito a mudar, mesmos quando não vê nada, tenha fé que tudo vai terminar bem. Lembre-se: você é o escritor da sua história e que determina como vai terminar. Assuma o destino da sua história e o final do seu filme.

4° Concentre-se no futuro.

O futuro é uma folha branca sem marcas do passado, onde podemos projectar o nosso sonho a partir do presente. Escrever o futuro é sua responsabilidade. Amanhã você pode ser melhor se começares hoje.

Não olhe para os fracassos do passado, olhe naquilo que você quer ser, se tornar e que você tem todo o potencial para ser um sucesso. Sucesso é levantar de manhã, seja jovem, velho, rico, pobre, com diploma, com formação superior ou sem formação. Pular da cama porque lá fora há uma coisa que você adora fazer. Vamos navegar em direcção ao sucesso. Acorde o seu gigante.

## CAPITULO 5

### DESENVOLVA UM AMBIENTE DE SUCESSO

"É difícil elevar se com as águias, enquanto temos que conviver com perus"

John C. Maxwell



A semelhança a um viveiro de plantas com condições favorável ao desenvolvimento das plantinhas, assim deve ser o nosso coração. Deves se preparar para o sucesso e riqueza. Você esta preparado a ficar rico e ter muito dinheiro? Tens as condições necessárias para que os sonhos se desenvolvam saudavelmente?

Assim como um agricultor, não basta ter um grande campo (sonho), precisa cultivar a terra (desenvolver o sonho) semeia r semente (libertar palavras de sucesso), cuidar da plantação (saber gerir projectos) e finalmente remover as ervas da aninhas que fazem mal a plantação (remover da mente ideias erradas ou contraria ao sucesso), ai sim estamos prontos para recolher os resultados da nossa colheitas (ficar rico).

Você será verdadeiramente um sucesso na vida, criando um ambiente saudável de sucesso, riqueza e prosperidade, pondo em práticas as seguintes disciplinas na sua vida:

## LIDERANÇA

A capacidade de liderança, determina o nível do sucesso de uma pessoa, A lei da capacidade é uma ferramenta que o ajuda a medir o nível do potencial da sua liderança e do seu pessoal.

O maior segredo da liderança, é crescer através dos outros. Sozinho pode ter sucesso, mais é limitando.

Qual é a função básica da liderança? É recrutar, seleccionar, capacitar, treinar outros líderes. Quanto maior for a tua capacidade de assimilação das leis de liderança e por em pratica, maior será o seu nível de sucesso. O sucesso multiplica-se quando você desenvolve a sua capacidade de treinar outros líderes como você.

. Formar uma equipe

- . Colocar cada pessoa no lugar certo.
- . Identificar os problemas e tomar decisões
- . Comandar e receber prestação de conta.

Liderança é como conduzir um carro. Liderança é a capacidade de saber lidar com as pessoas. Liderança é mais que dar ordens. Há sua habilidade de liderança, determina o sucesso ou o fracasso da sua empresa. Grandes líderes produzem grandes resultados a nível da empresa ou projecto.

Para a organização crescer, e preciso que o líder cresça, O crescimento de uma organização esta na força do líder. A visão do líder é que determina o nível do sucesso da empresa. Você alcançou excelência como líder quando as pessoas o seguem para onde for mesmo por mera curiosidade. Se você não tem influência sobre as pessoas, não serás capaz de liderar os outros.

Vamos definir o que liderança e o que não é liderança.

O QUE NÃO É LIDERANÇA?

- . Não é uma posição.
- . Não é ter um título.
- . Não ter muito conhecimento ou ser especialista
- . Não ser fundador ou ser primeiro
- . Não é ser inteligente

O QUE É CHEFIA?

Chefia é a capacidade de receber e orientações dos seus superiores, e fazer cumprir em nome do seu superior hierárquico.



## O QUE É UM GESTOR?

Um gestor é uma pessoa dotada de uma capacidade técnica e saber lidar com sistemas administrativos. Um gerente pode manter determinado rumo, mais não consegue mudar a direcção de uma organização. Porque para mudar o rumo de uma organização e preciso mudar as pessoas. Só uma pessoa com influência poder mudar as ideias das pessoas. Para colocar as pessoas numa nova direcção é preciso exercer influência sobre as pessoas isso é liderança

## O QUE É LIDERANÇA?

Liderança não é dar ordens, Liderança é influência. E a capacidade de influenciar as pessoas sem a intervenção de um superior. E a capacidade de saber lidar com as pessoas, seleccionar, desenvolver e delegar poder aos outros.

Um verdadeiro líder trabalha com as pessoas. Um chefe usa as pessoas pelo seu belo prazer.

Liderança sem poder e liderança de poder: Liderar as pessoas numa empresa é fácil porque, quando o pão está em jogo, as pessoas obedecem sem rodeio. No exército se o subordinado não obedecer o seu chefe pode ir na cela.

Mais na igreja, liderança só de nome não funciona. Se o líder não tem influencia, o líder não pode fazer nada. As pessoas não são obrigadas a obedecer o líder.

Conclusão: As pessoas aceitam a influencia de um líder quando:

- . Se o líder é mais forte que elas,
- . Se acreditam na causa e no líder,
- . Se confia no carácter e na capacidade do líder,

Obs.: Você só é líder se tem uma equipa, doutra maneira você não passa de um turista. O potencial de um líder, é

determinado pelas pessoas que o rodeia." Os maiores líderes empresariais fracassam, por falharem de compreender a importância e o poder de uma equipe. Apesar de o conceito levar ao topo algumas empresas na escala mundial, poucos são os líderes que abraçam este conceito para o sucesso. Aqueles que a põem em prática vão a qualquer lugar, alcança o sucesso em todos os níveis.

BILL GATES: é conhecido como revolucionário da tecnologia dos micros computadores e rei dos softwares, rico e bilionário. O líder dos milionários. Ele nasceu em Seattle, Washington dia 28 de Outubro de 1955. Aos 12 anos o BILL já era famoso com o seu parceiro PAUL ALLEM, fechou o seu primeiro contrato na área de informática com apenas 13 anos. BILL GATE o grande líder inteligente. As necessidades de procurar o sistema de administração de BILL não encontram.

BILL GATE não terminou a faculdade. Então qual é o segredo de uma pessoa sem o curso superior ser um bilionário e liderar uma equipe de milionários.

És os 10 segredos do lide empresarial mais rico e importante do mundo extraído do livro DES (DEARLOVE) NEGOCIO AO ESTILO BILLGATE. Setembro de 1998

1. Estar no lugar certo, na hora certa.
2. Apaixonar-se pela tecnologia.
3. Não aprovisionar ninguém.
4. Contratar apenas pessoas muito inteligentes.
5. Aprender a sobreviver.
6. Não esperar qualquer tipo de agradecimento.
7. Assumir a posição de visionar.
8. Cobrir todas as barreiras.
9. Construir uma empresa do tamanho de um byte.
10. Jamais perder de vista o seu objectivo.

#### SEGREDO N° 4 CONTRATAR PESSOAS INTELIGENTES

Aqueles que estão perto de ti determinam o nível do seu sucesso. BILL GATE descobriu o segredo do sucesso. A formação de uma equipe competente faz toda diferença. As pessoas que estão perto de ti podem te promoverem ou te derrubarem. A qualidade das competências da equipe

determina a qualidade do sucesso e da organização.  
Equipes fracas, produzem resultados fracos. Equipe doente,  
produzem resultados doentes. Equipes fortes, produzem  
resultados fortes.

Quando você forma a equipe certa o potencial da  
organização, lucros, vendas dispara.

Ninguém consegue realizar um acto de grande sucesso  
sozinho, sem ajuda de outras pessoas. Assim como um  
homem não pode ter filhos sem a colaboração da mulher. O  
líder de primeira classe cresce através dos outros.

PORQUE OS LIDERES EVITAM O TRABALHO DE EQUIPE?

- 1°. Ego e orgulho
- 2°. Insegurança
- 3°. Inocência
- 4°. Temperamento pessoal

COMO PROMOVER E LIDAR COM AS PESSOAS DENTRO  
DA ORGANIZAÇÃO.

O primeiro segredo é que toda organização tem uma equipe.  
Ex: empresas, igrejas, famílias etc. Dentro de uma organização  
existe três tipos de pessoas:

1. Aqueles que aceitam de imediato e progridem
2. Os indecisos que não sabem ao certo o que fazer
3. Aqueles que te encaram de modo negativa e esperam  
que você desapareça.

Não perca tempo com os indecisos e os negativos. Gaste 80%  
do seu tempo com o primeiro grupo dos que querem crescer e  
são os campeões.

COMO FORMAR UMA EQUIPE DE TRABALHO

Ao formar uma equipe debes trazer cinco especialistas para a sua equipe de trabalho.

#### 1. AQUELES QUE SABEM POR SI MESMOS.

A primeira qualidade de um líder È a capacidade de cercar-se de pessoas que tenham uma grande capacidade e ainda maior que dele. Aqueles que sabem por si mesmos são pessoas que se lideram e motivam-se a si mesmos. O líder deve estar atento a esse tipo de pessoa para formar uma equipe de sucesso.

#### 2. AQUELES QUE LEVANTAM A MORAL DA ORGANIZAÇÃO

São pessoas de atitudes positivas, pessoas que vêm as dificuldades que o líder tem sobre a organização. Eles trabalham a favor da organização, motivam as pessoas, alimentam as esperanças das pessoas sem a influência do líder.

#### 3. AQUELES QUE LEVANTAM O LÍDER

"Lá em cima você se sente solitário por isso è bom saber porquê você esta lá. Ser líder não È uma tarefa fácil. Os líderes carregam um fardo pesado. Quando você esta na frente, você torna-se o alvo fácil.

Por isso È bom levar alguém com você, que o anima e te dê força. Não só uma que diga apenas sim, mas um amigo, ou um braço direito. Procure para a sua equipe de trabalho alguém o ajude a aperfeiçoar.

#### 4. AQUELES QUE PRODUZEM E REPRODUZEM LIDERES

Ao formar uma equipe, traga pessoas capacitadores que possam levantar os outros. São pessoas que preenchem as

lacunas na área de formação profissional no seio de uma organização.

## 5. LIDERES FORMADORES DE LIDERES

São agentes especiais que, ajudam a ultrapassar a obstáculos que esteja na rota dos líderes. São promotores do espírito de liderança.

Obs.: Se você tem um grande sonho, não será possível realizá-lo sozinho. Grandes batalhas requerem grande exército. O sucesso de uma equipe requer do líder consciência da importância do trabalho de equipa e aumentar respeito aos membros da equipe. Exige o líder seleccionar líderes em potencial, capacitar, dar espaço e delegar poderes a equipe. O líder deve desenvolver um senso de segurança, que permita o crescimento dos subordinados. Cada pessoa deve estar num lugar onde produz mais. O líder deve abraçar o compromisso de aperfeiçoamento contínua da sua equipe de trabalho.

## CAPITULO 6

### O PODER DAS ATITUDES

" A atitude determina a subida ou descida de uma pessoa ou empresas"

Júlio Ginga Mateus



Vou confessar que a primeira vez que li esta história, ri tanto, mais ao mesmo tempo pôde entender melhor o poder e a importância da minha atitude.

Certo casal decidiu visitar os seus filhos que viviam noutra cidade. Foi uma grande alegria para os filhos e muito ainda para os netos. Então o avo como de costume, todas as tardes aproveitava para uma soneca.

Os netos tiveram uma ideia genial em dar uma partida ao avô. Enquanto o avô dormia, pegaram no queijo muito forte e puseram no bigode do avô. Não demorou muito tempo, o avô abandonou o quarto e gritando que quanto esta cheirar muito mal.

Decidiu apanhar um pouco de frescura e chegou a conclusão que o mundo todo estava a cheirar mal, sem saber que o problema não esta no quarto ou no ar, mais sim no seu bigode infestado.

Conclusão; assim também acontece a muitas gente, pensam que o problema esta no pais, emprego ou nos outros. Mais não, o problema deles esta na sua atitude cheio de queijos dos problemas. A solução analise o teu bigode (atitude).

- . Um sonho sem uma atitude positiva produz um sonhador
- . Uma atitude positiva sem um sonho produz uma pessoa simpática que não vai a lado algum.
- . Um sonho com uma atitude positivo produz uma pessoa com potencial ilimitado
- . Um sonho, só por si não vai para frente.
- . A sua atitude é o elemento principal para a realização de seu sonho. Sem uma atitude positiva faça o que quiser,

podes trabalhar duro, ter a formação certa, dinheiro e força de vontade e mesmo assim não terá o sucesso que desejar.

Atitude é a crença interior. Você terá aquilo que você acredita. Se crês na vitória, você vencerá. Se crês na derrota você



perderá.

Se você for inteligente, talentoso, educado, formado, tiver muitos conhecimentos técnicos, oportunidade e muita ética moral e ter uma atitude negativa em relação a:

- . A si mesmo
- . As pessoas
- . Ao mundo que o rodeia.

Você nunca irá tão longe. Ter uma atitude positiva faz toda diferença. Atitude é a primeira marca de um homem bem sucedido. Se uma pessoa tem uma boa atitude e pensa positivamente, gosta de desafios e situações difíceis, já alcançou metade do seu sucesso. Sua atitude não só direcciona seu futuro como também afecta quem você é hoje.

- . Você é fruto das atitudes de ontem.
- . As escolhas que você faz, são resultado de suas atitudes.
- . As atitudes afectam as suas acções.
- . Suas acções produzem resultados.

Quando você nasce tudo está fora do seu controlo. O Pais, a cor da sua pele, educação, mas a medida que você cresce, você se torna responsável pelo que acontece na sua vida.

O que você é e o que você pensa pode ser visto no seu rosto. Se sua atitude é amarga o seu rosto será amarga (vice-versa).

ATITUDE É UMA ESCOLHA PESSOAL

A maioria das pessoas que fracassam ou têm uma atitude negativa, são pessoas que preferem culpar outras pessoas

pelos seus problemas do que assumir as suas responsabilidades pelas suas decisões.

- . As circunstâncias - você não pode controlar o que lhe pode acontecer, mas pode controlar as suas reacções.
- . Formação - o passado já passou, mas você é responsável em não permitir que ela influencie o seu futuro.
- . Limitações - devem ser guias e não sinais de proibição. Elas devem direccionar, iluminar o seu caminho e não impedir você de caminhar.
- . As pessoas - você não pode controlar as acções das pessoas, feridas, abusos sofridos no passado. Mas depende de você curar as feridas.

Quando as coisas estão ao nosso favor normalmente não há razão para a ter uma atitude negativa. Você pode mudar tudo, não importa o teu passado, mas pode ser uma pessoa feliz, positiva hoje.

#### SETE SINAIS DE BOA ATITUDE

##### 1. ACREDITAR EM SI MESMO

Muitas pessoas vencem, mesmo que os outros não acreditem nas suas capacidades e sonhos - isso é boa atitude. Quando você acredita em si mesmo você fica livre para enfrentar qualquer desafio.

Não exagere dizer que uma boa auto-imagem positiva de si mesmo é a melhor preparação possível que poder ter na vida.

##### 2. DESEJO DE VER O MELHOR NOS OUTROS

Nunca uma pessoa positiva que não amasse as pessoas e querer o bem deles.

. Se você espera sempre que os outros sejam bem sucedidos, será mais fácil manter a atitude positiva em relação a si e a outros.

. Se você trata as pessoas de modo especial elas a tratarão do mesmo modo.

. Se você não gosta o modo como as pessoas o tratam é o momento de você mudar e analisar os seus modos de como trata ou se relaciona com as pessoas.

### 3. CAPACIDADE DE VER OPORTUNIDADE EM QUALQUER LUGAR

Não importa quais sejam as circunstâncias, as pessoas positivas vêem oportunidades onde os outros não vêem nada.

Pessoas positivas entendem que oportunidades não se baseiam em sorte ou posição, cada um faz a sua sorte pensando de modo positivo.

### 4. CONCENTRAÇÃO NAS SOLUÇÕES

Pessoas positivas gostam o seu tempo e energia, atenção nas soluções e não nos problemas. Para ver os problemas a tempo todo não requer habilidade especial. A maioria das pessoas não tenham mais sucesso na vida porque estão sempre a espera do pior do que em serem um sucesso.

Pessoas positivas mantêm a sua mente focadas nas soluções para encontrar saída em cada problema, possibilidade em cada impossibilidade, vitória em cada derrota. Pessoas positivas, estão sempre preparado para o combate da vida em vez de estar a queixa-se na vida de as coisas não saírem como era previsto.

. A maioria das coisas dignas de serem feitas foram consideradas impossíveis de serem feitas até que alguém fez o impossível.

## 5. DESEJO DE DOAR

Nada tem um impacto positivo sobre as pessoas do que, quando damos em vez de receber. As pessoas generosas dificilmente têm problemas de coração, mentais, porque gostam de fazer os outros felizes. Não é o que você tem que

faz a diferença, e o que você faz com o que tem que faz toda diferença.

## 6. PERSISTENCIA

Muitas pessoas não têm sucesso porque desistem logo na primeira resistência ou obstáculos que enfrentam.

Os sonhos só se tornam realidade depois de tanta batalha, investimento e perdas. Se você não gosta de perder, também não receberá nada desta vida. Porque para você ganhar algo você deve perder algo.

Pessoa com atitudes positivas não desistem, se recusam de serem desencorajados. Nunca permita que o desencorajamento tome conta da sua vida. Os desafios só da mais animam para as pessoas que se esforçam mais. A capacidade de perseverar, superarem o desânimo e prosseguir apesar dos desapontamentos são resultados de boa atitude.

## 7. ASSUMA RESPONSABILIDADE PELAS TUAS ACÇÕES

Um dos sinais de uma pessoa com uma atitude positiva é a capacidade de assumir responsabilidade pelas suas acções e

pelo que acontece na sua vida, se é positivo ou negativo. Pessoas mal sucedidas fogem da responsabilidade de assumir as consequências da vida. Se a sua tendência é culpar alguém quando alguma coisa sai errado é sinal que esta a fracassar.

Pessoas com atitudes de fracasso, preferem lançar a sua culpa nos seus pais, patrão, amigo ou governo. Assuma as responsabilidades das suas acções, pensamentos, e seja honesto consigo mesmo. Não adianta fugir a realidade e ao mesmo tempo esperar ser bem sucedido.

Sete dicas de como melhorar a sua atitude

### 1. Mude o seu padrão de pensamento

O seu modo de pensar tem a maior influência sobre o seu modo de vida para o sucesso ou fracasso mais do que

qualquer coisa nesta vida. Se você conseguir modificar o seu modo de pensar, altera-se o rumo da sua história. O pensamento é chave principal que domina a mudança da história da humanidade.

### 2. Clame por responsabilidades e não por direitos

Lutar constantemente por seus direitos num mundo imperfeito e confuso pode fazer de você uma pessoa amarga, ressentida, zangada e detestável. Estas emoções de raiva, ódio, crimes, frustração com certeza farão de si uma pessoa negativa e estarás olhando constantemente para trás em vez de ir para frente. Você nunca fará progresso enquanto estiveres a olhar a vida de modo errado.

### 3. Aproxime-se de pessoas positivas

As pessoas com quem você passe tempo influenciam a sua atitude, opinião, modo de ver as coisas. Se escolheres conviver

com pessoas negativas você torna-se uma pessoa negativa, ao conviver com pessoas positivas você ajuda-se a si mesmo a ver as coisas na óptica melhor.

#### 4. Faça do presente o momento mais feliz

Todas as vezes que você concentra no passado ou no futuro, estará roubando o potencial e o sucesso de hoje. Mais quando você concentra-se no presente pelo que está acontecendo e escolher, ver as coisas da maneira positiva, você se abre para um novo modo de vida cheio de possibilidades infinitas.

#### 5. Encontre maneira de aliviar o stress

O stress causa as pessoas e leva as pessoas pensar de forma negativa.

- . Faça ginástica.
- . Vá a igreja e ore.
- . Ouça música relaxante.

- . Cuide do jardim.
- . Separa-se por algum tempo da fonte do stress.

#### 6. Não se leve muito a sério

Apesar de o trabalho ser importante e você deve leva-lo a sério isto não quer dizer que deves estragar a sua vida por causa disso. Sorria de vez enquanto, quando as coisas dão errado.

#### 7. Levanta-se e haja

Toda mudança exige acções, não espere ter vontade de mudar para agir, aja antes de mudar.

“ Se você crê nada é impossível para quem crê”

JESUS CRISTO

## CAPITULO 7

### O PODER DAS PALAVRAS

" Há vida ou morte esta no poder da língua, aquele que ama comera do seu fruto"

Provérbios



Recentemente em uma reunião de homem de negócios aprendi o segredo do "triplo poder das palavras"

- . As palavras tem o poder de destruir, criar confusão entre os povos etc.
- . As palavras tem o poder de ajudar, encorajar, construir, dar vida.
- . As palavras têm o poder de criar coisa a partir do zero, poder criativo das palavras.

Pessoas de sucesso têm controle das suas palavras, pensamentos, e sentimentos. O Livro de Provérbios diz: A vida ou morte, esta no poder da língua... e assim como imaginou a sua alma assim é...

Fale aquilo que você quer ser, ter e transformar. Digas que és capaz, rico, bilionários, tens sucesso, sou bem sucedido, mesmo que não veja nada, mesmo que não sinta nada, continue a estudar, orar, buscar a Deus pelos seus sonhos, agradeça pela vida que você tem terá.

Hoje em dia todos ou quase a maioria das pessoas estão dominadas pelo poder da mídia. Os meios de comunicação de massa, manipula, direccionam e põe ideias predeterminadas na nossa mente para nós podermos falar.

Porque que este meios tem muita força?

Por causa das palavras, propaganda e os governos, as elites usam estes meios para moldar o comportamento social para criam guerras, distúrbios sócias, exclusão entre pobre e ricos e muito mais.

O que os médias, políticos, líderes de diversas áreas da vida usam para influenciar o comportamento das pessoas para o bem ou mal? A arma principal é as palavras. As palavras são um meio poderoso que pode influenciar o futuro de uma pessoa para o bem ou mal.

- . Com as palavras unimos ou dividimos as pessoas.
- . Com as palavras ferimos ou curamos os corações.
- . Com as palavras damos força ou reduzimos a força das pessoas.
- . Com as palavras expressamos amor ou ódio as pessoas que amamos.
- . Com as palavras construimos ou destruimos relacionamentos.
- . Com as palavras escrevemos livros, noticiamos factos que anima ou desanimam as pessoas.
- . Com as palavras transmitimos fé ou descrença.

Como podemos ver as palavras governam a nossa vida tanto para o bem ou para o fracasso. O mundo é governada pelas palavras e pessoas que sabem e entende este segredo, usam-na como uma arma de combate.

Quando você diz, sou capaz, feliz, bem sucedido estamos a libertar vida e ao mesmo tempo estamos a dar força ao nosso coração. Fale sempre aquilo que você queres ter, ser e atingir, não fale fracassos, derrotas porque isso não te interessa.

Como reforçar a tua capacidade de falar positivo

- . Escolha bem as tuas amizades: Não ande, não crie amizade laços profundos de amizade com pessoas que

falam a tempo todo de desgraças, pobreza, que lamentam tudo por nada. Crie amizade com pessoas positivas, alegres e bem-dispostas a enfrentar a vida.

As pesquisas mostram que; Que as pessoas com quem passamos tempo e compartilhamos a vida, projectos, influenciam o nosso modo de pensar, falar e a forma de como encaramos a vida e isso incluem esposos, esposas, igrejas, partidos políticos, filmes e músicas favoritas.

Em seu livro Atitude vencedor, John Maxwell escreve: .E difícil elevar-se com as águias, enquanto temos que conviver com os perus.. Ele queria dizer que os nossos relacionamentos

controlam ou retardam o nosso sucesso e desenvolvimento na vida. O ditado popular é verdadeiro que diz: "diz-me com quem anda ou conviver e direi-te quem és.. E a bíblia vai mais longe em salmos 1º e dá as dicas do caminho a tomar:

1-Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores;

2- Antes tem seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita dia e noite.

3- Pois será como a árvore plantada junto às correntes de águas, a qual dá o seu fruto na estação própria, e cuja folha não cai; e tudo quanto fizer prosperará. Salmo 1:1-3. E vamos ver também 1corintios 15:33; " Não vos enganéis. As más companhias corrompem os bons costumes."

Conversas negativas contra o dinheiro, riquezas, sucesso, família, igreja, sociedade ou contra o futuro, pode corromper, estragar, desviar a tua mente do sucesso para o fracasso. Tenha cuidado com as companhias e notícias que você ouve. As más conversas mimam, destroem, falsifica as ideias, destorce a realidade das coisas e roubam a fé e a esperança para uma vida melhor.

Então o meu conselho para você neste ponto sobre as companhias é: escolhas pessoas com atitudes positivas e tenham projectos na vida. Pessoas como deste tipo, serão de grande ajuda ao longo da caminhada e desejo que encontre bons amigos companheiros de sucesso.

. Tenha acesso de ferramentas de auto ajuda tais como: livros, revistas, CDS, DVD, s, vá a internet, cursos e palestras que possam ajuda-lo a crescer. É importante que alimente o teu intelecto com conteúdos de psicologia de sucesso e por questão de profissionalismo

vou dar algumas pistas para poder começares a acordar o teu gigante, pois aconselho os livros do Dr. John

Maxwell que são: Atitude vencedor, segredos da atitudes, Dando a volta por cima, A jornada do sucesso, e podes adquirir vários livros e CDS sobre projectos, sonhos, fé, escreva o teu futuro, como estabelecer alvos, origem dos problemas, Há poder em suas palavras entre outros artigos do apóstolo Jorge Tadeu, através do Site: [www.igrejamana.com](http://www.igrejamana.com) ou [www.pmsat.com](http://www.pmsat.com).

. Outra fonte de conhecimento, são os DvD, s do psicólogo clínico, conferencista internacional e pastor evangélico, pastor Silas Malafaia tais como: Animo, atribuição quando vem o que fazer, o poder da decisão. [Www.editoracentralgospel.com.br](http://Www.editoracentralgospel.com.br).

.  
. O poder do pensamento: os pensamentos são o resultado das mensagens que recebemos de várias fontes, livros, mensagens, notícias de rádio e televisão, etc. Logo você deve ter muito cuidado daquilo que você ouve. Ignorar isso, é cimentar a sua vida para o fracasso, não seja ignorante nas matérias de comunicação e o poder da sua influência para o seu futuro.

O que nos ouvimos pode amarrar ou trazer libertação para a nossa vida por meio de pensamentos.

- . Pensamentos de vida produzem vida
- . Pensamentos de derrotas, produzem derrotas
- . Pensamentos de esperanças, produzem fé no futuro
- . Pensamentos de riquezas geram riquezas
- . Pensamentos de amor geram amor
- . Pensamentos de união geram união
- . Pensamentos políticos geram política

Que tipo de pensamento você tem em relação ao teu futuro, a tua vida, a família, e ao teu progresso na sociedade?

Qual é a visão que você tem da vida?

É positiva ou negativa? Se for negativa, procure detectar os canais que trazem até você essa força negativa tais como noticiários negativos, jornais, Internet, amizades e pare logo ou desligue-se dessas fontes negativas. Eu sei que não será fácil, mas se quiseres seres rico e acordar ou libertar o teu gigante (potencial) terás que fazer este esforço para o teu bem.

Uma mente poluída de negativismo, dúvidas, medo do futuro, fracassos, neutraliza o poder interior, suga todas as forças e o poder do homem gigante que há em ti. Logo você precisa libertar a tua mente dos pensamentos negativos, porque a tua capacidade provem dos pensamentos. Não brinque com isso, o assunto é sério e dela depende toda a tua vida.

. Sentimentos: os nossos sentimentos são produtos daquilo que pensamos. Pensamentos negativos geram sentimentos negativos. Pensamentos de triunfo, geram sentimentos de triunfo. Pensamentos de tristeza, gera tristeza. Por isso é importante controlarmos o nosso padrão de pensamentos ou transforma-la de negativa para positiva.

Os sentimentos são a expressão do nosso ser, que nos dá indicações de como nos estamos nos sentindo em relação à vida ou futuro. Se cultivarmos um padrão de pensamento positivo, terá dado um grande passo na vida rumo ao sucesso. Porque apesar dos desafios que possam surgir e vão surgir, temos que estar determinado para vencer a todo custo.

Os sentimentos são a energia da alma que nos dá força ou paralisa o nosso ser em relação à vida. Que tipo de energia possuímos? Negativa ou positiva?

Quando sentir vontade de desistir de lutar, se entregar ao problema, lembre-se em mudar o teu padrão de pensamento ouvindo a mensagem certa.

. Acções: não é necessário ser psicólogo para percebermos que, as nossas acções são resultado dos nossos pensamentos. O pensamento e a acção andam de mão dadas. Como tem sido as tuas acções, estão te levando à vitória ou ao fracasso?

Estas insatisfeitas com a vida? Queres mais? Só há solução de conseguirmos mudar o futuro, é corrigirmos e alterarmos a nossa forma de pensar através de conteúdos por nos predeterminados para uma vida de

sucesso.

Por isso é importante lermos e ouvirmos boas mensagens, alimentarmos a nossa mente, espírito com grandes conteúdos positivos tais como a bíblia por exemplo, é o maior livro mais positiva do mundo que transforma vidas de milhares de pessoas. Não se esqueça que o sucesso vem do coração e não do exterior.

Como libertar ou transformar o futuro ou a tua vida?

Toda transformação começa no pensamento, que produz o sentimento e governa as nossas acções para o sucesso.

Acredite na possibilidade, receba, espere pela manifestação.

Todo avanço na tecnologia, na medicina, na política e na economia seria impossível, sem a crença de que o impossível é possível.

Temos que sonhar e crer de coração na concretização e realização dos projectos. Uma das histórias mais fascinantes da nossa era, é sem dúvida a ida do homem a lua. A corrida para o controlo espacial entre a Rússia e os estados unidos da america era grande e para lidar

com a situação, Kennedy desafio contra toda expectativa o homem chegou lua.

Como nos sabemos, o impossível tornou-se possível, porque alguém acreditou que o projecto seria possível atraveis da fé.

A fé é uma força interior, que consistem em nos crermos que Deus nos deu capacidade de trazer a nossa existência o invisível em realidade. A fé não opera na mente, mais sim no espírito.

Você se lembra do célebre e imortal discurso do Mártir Luther King? "Eu tenho um sonho"

Humanamente falado, o contexto em o discurso foi proferido, era impossível acreditar que aquelas palavras se tornariam realidade. Mais com fé King creu como Abraão creu que seria pai de muitas nações, mesmo logicamente impossível de alcançar a promessa ou sonho, mais com fé Abraão teve mesmo um filho contra todas expectativas.

King libertou as primeiras sementes de liberdade contra a escravidão e milhões de pessoas que ouviram foram repetindo ao longo das gerações e hoje o sonho do King cumpriu-se 50 anos depois na sua totalidade, levando a presidência dos estados unidos da América o primeiro presidente negro na casa branca Barack Obama.

Como podemos constatar, que vale apenas a sonhar e acreditar. Podemos não alcançar tudo na nossa existência, mais sim lançar as bases de sucesso para futuras gerações.

Sonhos de verdades que nascem num coração de amor, atingem e beneficia as futuras gerações. Aqui vai uma

pergunta para si, qual o tamanho do teu sonho? Quem cabe nela? É a curto, médio ou a longo prazo? Beneficia a sociedade ou é só a si?

Bem se o teu sonho, serve ou beneficia apenas a si, o teu sonho é muito pobre, porque o teu sonho tem que libertar e ajudar a humanidade.

- . Pense grande,
- . Comece algo que vale apenas
- . Acredite no teu potencial
- . Desenvolva o teu sonho
- . Liberte a tua mente das ideias erradas
- . Olhe para o futuro com fé.

Você pode ser um sucesso e tens a força suficiente para marcar e influenciar as futuras gerações.





CAPITULO 8

LIDAR COM OS OBSTÁCULOS

“ Toda vitoria prece de grandes derrotas”

Anónimo

Nunca se sabe exactamente quando e em que ponto da vida iremos enfrentar obstáculos ou problemas. Por isso o maior segredo do sucesso é o planeamento e estabelecimento de alvos claros para o futuro. Os maiores obstáculos das pessoas que pretendem ter uma vida de sucesso é o "medo e o fracasso". O medo desconhecido é um dos maiores obstáculos que atormenta as pessoas.

#### FACTOS SOBRE O MEDO

Todo mundo sente medo. O medo faz parte da vida, aquilo que tomamos hoje pode mudar com o passar do tempo. Mas todas as gerações já passaram pela mesma experiência.

- . 1623 Sr. Francis Bacon disse: nada é mais terrível do que o próprio medo.
- . Artur Colley Wellesley duque de Wellington disse: a única coisa que temo é o medo.
- . Franklin Roosevelt afirmou: as únicas coisas que temos de temer são o medo.

Todos nós temos sempre medo de alguma coisa. EX. Nove em dez pessoas temem de falar diante das outras pessoas. Alguns não gostam de insectos, outros têm medo da velhice, outras têm da solidão, outros têm medo de perder aquilo que ganharam. Os medos são variados, tal como as pessoas.

Júlio César o poderoso imperador romano tinha medo de trovão.

Não importa quão engraçado e tolo o medo de uma pessoa passa parecer, o nosso é sempre mais sério. Se permitirmos que o medo tome conta da nossa vida estaremos perdidos na estrada do fracasso.

#### O CÍRCULO DO MEDO

- . O medo traz inatividade.
- . A inatividade leva a falta de experiência.

. A falta de experiência leva á ignorância e a ignorância da luz ao fracasso.

"Há riscos e custos nas acções, mas eles são menores se comparado aos riscos e custos de longo prazo de uma vida confortável falta de acção". Se você superar o seu medo serás capaz de quebrar o círculo do medo e ver o fracasso morrer e o nascer do sucesso.

#### ENCARE SEU MEDO

Quando se trata de como lidar com o medo você tem três escolhas:

- . Evita-lo - que significa se afastar das pessoas, lugares ou situações capaz de provocar medo.
- . Esperar até que o medo desapareça para agir é o que não acontece.
- . Encarar e superar o medo.

Descubra a origem do medo. A maioria dos medos que enfrentamos no dia-a-dia não está baseada nos factos reais. "Os medos são gerados pelos nossos sentimentos". 60% De todos os nossos temores são totalmente injustificáveis, eles não acontecem. 20% De nossos medos estão baseados nas experiências negativas do passado, estão fora do nosso controlo. 10% Dos medos são tão insignificantes que não acontecem. Outro 10% somente 4/5% de medos pode ser considerado justificáveis.

Qualquer tempo ou energia que você dedicar ao medo é um desperdício de tempo. Para superar o medo é preciso você examinar, direccionar o seu pensamento e sentimento para coisas positivas.

- . Espere o melhor da vida.

- . Determine-se a encarar quaisquer problemas com energia.

Se você está muito preocupado com o passado olhe no futuro e pense em grande.

Seis dicas de como vencer o medo:

### 1. Admita o seu medo

A melhor coisa que podes fazer com os 5% do medo justificável é reconhecê-lo, ignorá-lo e ir em frente, não deixando que o medo bloqueie o seu caminho.

### 2. Aceite o medo como preço do progresso.

Você precisa entender que nem todas as coisas que tememos acontecem, são coisa de sentimentos e mais nada. Enquanto sair pelo mundo, e continuar a ampliar as suas ideias e capacidades, correr riscos e transformar os sonhos em realidade sempre experimentará pouco ou muito medo.

Todas vezes que você tentar descobrir um caminho novo na vida, haverá sempre uma chance de falhar. Mais não deixe que os desafios o impeçam de explorar novos territórios.

Sempre que tentar ir para frente, as suas emoções vão gritar, você vai parecer tolo adiantes das pessoas, mais é isso que faz toda diferença. Todas pessoas que alcançaram algum de grande valor nesta vida, primeiro teve que encarar o seu medo e seguir em frentes.

### 3. Desenvolva um forte desejo de vitória.

O seu sonho é o poderoso meio de transporte entre o medo e o sucesso. O sonho o ajuda a canalizar o medo para as coisas positivas.

.Tanto o herói como o covarde sentem o mesmo medo, só que o herói confronta o seu medo e o transforma em fogo de

combate.

E o seu sonho pode ser e é a faísca que transforma o medo em fogo de sucesso.

Não permita que aquilo que não pode controlar, interfira no seu projecto, vida e futuro. Você precisa saber que: o que acontece dentro de ti é mais importante, do que o que acontece fora de você.

. Você pode controlar a sua atitude e decisões, mais não podes controlar as acções dos outros.

. Você pode agendar o seu dia de trabalho, mais não podes controlar as circunstâncias da vida.

Infelizmente a maioria das coisas que as pessoas temem, estão fora do seu controlo.

4. Traga na sua memória as vitórias do passado e não dos fracassos.

Vencer é um hábito, infelizmente perder também o é. O sucesso ou fracassos do passado tem uma grande influência na capacidade de uma pessoa. Toda vez que se encontrar diante de uma situação que cause medo, rompa com ele. Não se deixe intimidar pelos problemas da vida, os problemas não matam ninguém.

Quando você reúne força interior de encarar os desafios da vida pela frente, com o tempo, vais desenvolver o hábito de vencer em vez de recuar, ganhar em vez de perder e no final o medo do futuro será apenas uma história.

5. Alimente a fe e mate o medo.

. O medo é um sentimento ou receio que vem na mente da pessoa e agita as emoções, que da impressão de

que alguma coisa não vai dar certo.

. A fé é uma certeza interior que nos dá força de continuar a lutar, porque as coisas vão dar certo.

A fé e o medo o acompanharão todos os dias da sua vida.

O sentimento que marca mais presença na sua mente é que vai dominar a sua vida.

. Agir segundo a fé vai leva-lo ao sucesso.

. Agir segundo o medo vai leva-lo ao desânimo.

. Sentir medo e seguir em frente, depende da mudança do pensamento da pessoa.

. Faça a cada dia alguma coisa que você não quer fazer

. Faça as coisas sem reclamar e assuma a responsabilidade pela sua vida.

. Não culpe ninguém pelas tuas desgraças nem quando alguma coisa sair errado.

. Assuma as suas responsabilidades



CAPITULO 9

COMO LIDAR COM O FRACASSO

“ Você precisa aprender a fracassar para frente e não  
Recuar por causa dos fracassos”

John Maxwell



Sucesso não significa evitar o fracasso. Todos nos falhamos e a única pessoa que não erra é aquele que nunca sai do seu caminho habitual.

- . O fracasso não é errar ou falhar.
- . O fracasso é uma reacção negativa diante de um problema ou desafio.
- . Fracasso é sinal de que esquecemos de um detalhe ou aviso de que precisamos de melhorar porque estamos desactualizados.
- . Fracassos são experiências de aprendizado e oportunidades de crescimentos.
- . Fracassos são sinais de alertas.

Pessoas bem sucedidas não se deixam abalar pelas dificuldades da vida, por piores que sejam os problemas.

Como tirar proveito quando fracassamos ou falhamos?

A maioria de nós gostamos de festejar quando alguém ganha ou a selecção de futebol vence. Mais nos esquecemos de que antes de desta vitória, já houve muitas derrotas.

Para vencer primeiro sofremos, ultrapassamos grandes barreiras, mais tudo na vida tem um preço a pagar por menor que seja.

“ Toda vitória prece de grandes derrotas”

Como seguir em frente depois de fracassar?

## 1. Descubra o valor do fracassado

Assim é como uma semente primeiro tem que apodrecer «fracassar» só depois germina «sucesso». Muitas pessoas sonham com sucesso em cada instante da sua vida. Mais se esquecem, de que para ter sucesso verdadeiro tem que aprender a levantar quando cair no chão e seguir em frente. O caminho para grandes vitória e sucesso, representam grandes lutas, derrotas, obstáculos. Se não desistirmos no caminho, no final seremos feliz com cara sangrando, mais com a taça na mão. Não existe sucesso sem batalhas ou lutas.

## 2. Não considerar o fracasso como algo pessoal.

Ter problemas não é um privilégio seu, todos neste mundo enfrenta situações mais difícil do que você. Não se esqueça disso. A maioria das pessoas desistem de lutar porque consideram ou pensam que o fracasso é algo pessoal.

Muitas vezes porque pessoas estão cercadas por pessoas pessimistas que dizem constantemente que:

- . Não vai conseguir vencer na vida.
- . Você não é capaz
- . Quem você pensa que é?
- . Você não devia ter tentado
- . Você sabia que não daria certo
- . Viu só no que deu?
- . Você é teimoso.

“A muita diferença em dizer que falhei e dizer que sou um fracasso diz o Dr.: John Maxwell”. A pior coisa que pode destruir a sua vida é pensar que és um fracassado, nisto ninguém o pode ajudar nem mesmo o próprio Deus.

Sentir-se como fracassado é o sentimento mais sujo que um ser pode conviver. Se você se convencer de que és um fracassado, não resta mais nada senão mudar de atitude para poder vencer na vida. Nem tudo o que queres alcançará. Mais tudo o que alcançarmos vem a trave das grandes lutas.

Deixe que as lutas da vida lhe mostrem o caminho certo

. As vezes os fracassos são sinais de que precisamos de mudar de direção. Se você esta batendo com a cara constantemente no chão, talvez é o momento de procurar outra via.

. Se depois de enfrentar tantos fracassos, o seu sonho continuar queimando o seu coração, pode ser sinal de que estas na via principal.

. Se uma porta se fecha constantemente apesar dos grandes esforços possa fazer, não fique imaginando o porque que a porta não se abre. Olhe a sua volta pode ser que haja uma porta que sempre aberta.

Não leve a vida de modo muito sério.

Quando tudo mais falhar sorria um pouco. Rir quando as coisas estão indo bem é fácil, mais é importante também rir quando as coisas dão errados. Não há melhor remédio para a saúde emocional do que o riso. Rir alivia o stress e ajuda a ver os erros de maneira mais clara quando as emoções estão estabilizadas.

" Errar é humano, mais quando usamos mais a borracha do que o lápis é tolice"

Pergunte porque falhei e não quem é o culpado.

Quando as coisas saem bem na nossa vida, nunca procuramos culpados, mais quando as coisas saem errados a nossa tendência natural é procurar um bode expiatório.

Na próxima vez quando você ou outra pessoa o induzir no erro, não gaste o seu tempo para justificar o seu erro. Estude a situação e previna-se para a próxima vez não repetir o mesmo erro. Aprenda assumir as responsabilidades das suas acções.

Faça do fracasso uma experiência de aprendizado

Para ser bem sucedido você precisa desenvolver a habilidade de aprender com os seus erros. "Um fracasso só é um fracasso quando você não aprende nada com ele".

Não há problema em cair, desde que aprendas alguma coisa ao levantar. Se você não aprender e mudar acabarás de cometer repetidamente os mesmos erros.

Não permita que o fracasso o derrube para o chão

Se caíres aprenda o melhor, aproveite a oportunidade de estudar, levantar-se e fique em pé novamente. Aprenda tudo o que queres com os seus erros.

"O fracasso é uma oportunidade de começar de novo de um modo mais inteligente".

Use o fracasso como sinónimo de crescimento

Se você não está falhando é porque não estás avançando para o futuro. Descobrir, avançar e explorar novos territórios requer aprender novas formas, métodos de fazer as coisas. Até lá terás falhado, errado muito até chegar a existência em direcção a perfeição.

Veja a situação no ponto de vista dos benefícios do futuro

Todo sofrimento no presente parece injusta, mas se não desistirmos e termos paciência no futuro veremos que valeu apenas as situações que passamos.

"O último ri melhor".

Não desista por mais difícil que seja o desafio

A história tem mostrado que os mais notáveis vencedores enfrentaram obstáculos enormes antes de triunfar. Eles venceram porque se recusaram a ser desencorajado pelas

derrotas. Vá em frente meu amigo. Para garantir o sucesso dos nossos sonhos, projectos e futuro, temos que remover os obstáculos ao sucesso. Uns dos obstáculos que arrasta bilhõe de pessoas a derrotas permanentes que são: o medo e o fracasso. Tenha cuidado com aquilo que você ouve, vê, lê, estuda, o que te rodeia, o negativismo, dividas, medos podem bloquear os teus sonhos, mentes e capacidades.

## CAPITULO 10

### LUTE PELA TUA LIBELDADE

“Se todo ser humano decidir a atingir o seu potencial máximo e acordar os seus gigantes adormecidos, todo sistema político, económico e religioso corrupto ira cair”

Júlio Ginga Mateus

As lendas vivas impressionam-me tanto como Nelson Mandela. Só Deus sabe onde passou, trocou a sua liberdade, preferiu sofrer na cadeia para que no final pudesse ver o seu povo em liberdade.

É claro que desde o princípio do livro, temos falado de sonhos de riquezas, bem-estar e vida de luxo, mais não podemos esquecer que, para que possamos atingir este patamar, existem uma estrada a percorrer.

Que estrada é essa? É a estrada da liberdade, na verdade o que todo homem procura em Deus, no dinheiro, política ou

religião é a liberdade de poder se expressar como ser único e completo.

Mais como você sabe, o mundo ou o sistema político, económico e infelizmente o religioso, foi concebido para tirar a liberdade do seres humana e não para conceder mais liberdade, paz, tranquilidade.

Como é que o mundo é controlado? O mundo é controlado atraves das ideias que chegam até nós atraves de literatura, televisão, jornais, ou outros meios. Somos manipulados todos dias, desde a nossa terá idade pelos nossos pais com histórias falsas, só para depois de sermos adultos descobriremos que era tudo falso.

E a cadeia do engano continúa na escola, os que governam deturpam a história para o seu bel-prazer, no sentido de manter o povo na ignorância e no engano e é claro com o apoio da religião ou ausência da sua autoridade, fazem de ti um escravo móvel.

Com o avanço das tecnologias e técnicas de propagadas, nos tornaram mas vulnerável as ideias e sistemas da escravatura modernizada e globalizada. Neste exacto momento em algum lugar do mundo um grupo reunido para planear o teu futuro.

Todos os sistemas criados pelo homem nunca são feitas para ajudar o ser humano a se auto expressar-se pelo contrário, é de neutralizar o poder criativo e faze-lo robot. Homens como Luther King, Gandhi, Nelson Mandela, Jesus Cristo condenara, pregaram, denunciaram os sistema que amarra o homem e o sistema se revoltou e mataram alguns e tentaram silenciar outros.

Se todo ser humano decidir a atingir o seu potencial máximo e acordar os seus gigantes adormecido, todo sistema político, económico e religiosa cairia.

Milhares de pessoas que labutam dia e noite nas empresas,

campos, igrejas, são desvalorizados, mal pagos, explorados psicologicamente, económica e espirituais. Por regras hipócritas da democracia todo homem seria igual e qualquer projecto ou sonho social, não seria por imposição, mais sim por consenso. Mais o que vemos? É Tudo contrário, tudo porque você e eu não assumimos ainda o nosso distinto.

A liberdade começa e termina dentro de nós. Nos somos o centro do universo, o centro do amor de Deus todo-poderoso e de toda a criação.

Deus te criou e não criará mais ninguém para te substituir, ele tem um compromisso para te libertar da matéria e viver unicamente e exclusivamente do poder sobrenatural da fé, amor e esperança.

Jesus Cristo disse: E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.

Só a verdade liberta e qual é a verdade?

A verdade é esta, que você não nasceu para sofrer, você faz

parte de um grande projecto do todo-poderoso, que seja semelhante a ele. A verdade é que você está ligado a fonte de todo poder, a traveis do gigante que há em ti e ele quer se manifestar ao mundo não com um pobre, pedinte, envergonhado, doente ou fraco e sem poder e capacidade de auto-realização.

Quando você foi projectado, foste preparado para ganhar e transformar o que te rodeia. És um ser especial com poderes extraordinários, mais que o supermam, homem aranha, batman, hulk entres outros. O que vemos no cinema, não é mais nada do que o poder da mente projectada conscientemente e tornada em realidade. Você é mais do que isso, estas acima de toda criação divina. O que você precisa saber é libertar o teu gigante ou o poder sobrenatural que reside no teu espírito.

- . Imagine - se poderosos, rico, cheia de luxo.
- . Elabore projectos que gera dinheiro para si e para a humanidade.
- . Acredite com fé.



- . Não desista, vá enfrente até as últimas consequências do seu sucesso
- . Cresça e apareça em grande estilo
- . Deseje em ter o melhor
- . Saiba que você é especial;
- . Agradeça a Deus pelas capacidades que te deu;
- . Ajude os outros a encontrar o caminho do sucesso;
- . Não aceite ficar desanimado;
- . Em vez de competir, crie oportunidade;
- . Seja um criador de riqueza por menor que seja;
- . Faça a diferença e aceite-se como você é,
- . Não queira ser uma cópia de alguém, você é único:
- . Seja um exemplo de vida que transforma os fracassos em sucesso
- . Leia bastante literatura de sucesso
- . Aprenda com os melhores
- . Valorize os dos outros

- . Cultive a capacidade de liderança
- . Aprenda a trabalhar em equipa;
- . Tenha uma atitude positiva;
- . Construa relacionamentos saudáveis
- . E cuide da sua família, ela é a sua maior empresa.
- .

Projecte o teu modo de viver (aja de acordo)

Sucesso é um processo e não um destino. É claro que para alcançar a liberdade financeira, não acontece de um dia para o outro, é um processo contínuo, é como construir um prédio. O prédio não se constrói com um tijolo, como sabemos é um processo que exige atenção e planeamento antecipado e cálculos bem feitos.

Como disse antes não basta ler o livro e continuar a se comportar como um coitado, você tem que refinar a tua personalidade e assumir uma nova postura na vida. Se você quer ser rei, você deve se comportar como rei. Se quiseres ser rico, você deve se comportar e se imaginar como tal.

Quando procedemos dessa maneira, estamos a libertar o nosso génio criativo, para entrar em acção. Assim como ninguém se torna um professor se não ensinar, assim também ninguém se torna rico se não se comportar como tal.

Aja e faça qualquer coisa, vá ao encontro das oportunidades e

senão as veres procure-os, pense, leia e pesquise, as oportunidades estão ao alcance dos dedos.

Ao assumir a nova identidade que esta escondida dentro de ti, novos horizontes de oportunidades se abre para a tua vida. Você recebe o que estas a espera. O que você espera da vida? Sabia que isto faz toda diferença?

Se você espera ficar rico, você será,

Se você espera ser escritor, você será

Se você espera ser uma celebridade, você será.

Em fim os sonhos não têm limites. Basta abriremos os nossos

corações, o céu se abre para nos. Adquirá todas experiência possível, porque você vai precisar dela e quando mais alto você quiser chegar, mais habilidades debes desenvolver, para criar uma estrutura forte que possa suportar o sucesso.

Um verdadeiro rico não é aquele que tem muitos fundos financeiro e é bom ter riquezas , mais sim aquele que consegue compartilhar com o seu proximo. O poder que esta dentro de nos, te foi dado para servires a humanidade. Seja um cidadao do mundo e seras mais feliz em servir e ajudar o proximo, do que servir-se do proximo.

Deseje o melhor, quando assim o faz, o melhor vem para ti. Que te Deus abençoe, e nos encontramos por aí.

Fim?????????

## Bibigrafias

### Obras obrigatorias de consultas

1. Dale Carnegie- Como fazer Amigos e Influenciar pessoas, editora civilização.

2. Rhonda Byrne, *The Secret*, Edição em português o segredo.
3. Jorge Tadeu, *Como estabelecer Alvos*.
4. Robertt Kiosaski *Pai pobre, Pai rico*.
5. Rhonda Byrne, *O Poder*.
6. Jorge Tadeu, *Como fazer Projectos*.
7. John C. Marwell, *21 Leis irrefutaveis de Liderança*.
8. John C. Marwell *A Jornada do Sucesso*
9. John C. Marwell, *O segredo da atitude e Atitude Vencedor*.
10. Microsft *enciclopedia encarte*.

Nota do autor: esta presente edição podera estar e esta cheio de erros ortograficos, pedimos no entanto a compreensao dos estimados leitores e prometemos melhorar nas proximas edicoes. Que Deus abençoe a todos.

